



自衛官採用試験

〈陸・海・空自衛官候補生〉

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期限・試験日

11月2日(金)

(試験日11月10日(土)・11日(日))

11月26日(月)(試験日12月1日(土)・2日(日))

〈陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)〉

応募資格 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒活動などに顕著な実績を修め、学

校長が推薦できる方

受付期間 11月1日(木)

試験日 平成31年1月5日(土) 7日(月)の指定された1日

〈陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)〉

応募資格 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方

受付期間 11月1日(木)

試験日 平成31年1月7日(月) 19日(土)

〈貸費学生〉

応募資格 大学の理学部、工学部の3・4年次等

受付期間 11月1日(木)

試験日 平成31年1月7日(月) 26日(土)

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

(東松島市赤井字鷲塚1-

石巻トレーニングセンターが12月1日にオープンします!

オープンを記念しましてオープニングイベント(トレーニング体験会)と一般開放見学会を開催します。

※一般利用は、12月2日(日)からです。

と き 12月1日(土)

と ころ 総合運動公園

回数券区分(1人) / 使用区分	1回券	11回券	と き
一般	500円	5,000円	午前9時~午後9時 ※日、祝日は午前9時~午後5時
大学生	300円	3,000円	
高校生	200円	2,000円	

☎ 体育振興課 ☎ 25-6471 FAX 25-6473

6

☎ FAX 83-6789

in石巻専修大学

「ピリオバトルをしよう!!」

ピリオバトルとは「人を通して本を知る、本を通して人を知る」がテーマのコミュニケーションゲームです。本を持ち寄って1人5分間で紹介し合い、質疑応答の後、一番読みたくなった本を投票してチャン

プ本を決めます。本のテーマは自由です。

と き 12月1日(土)

午前10時~11時30分

と ころ 石巻専修大学図書館

定員 6人程度

・観覧者 30人程度

※観覧者は、当日参加も可。

申込方法 電話または、Eメールにて申し込みください。

申込期限 11月22日(木)

申込方法 電話または、Eメールにて申し込みください。

申込期限 11月22日(木)

申込方法 電話または、Eメールにて申し込みください。

申込期限 11月22日(木)

申込方法 電話または、Eメールにて申し込みください。

申込期限 11月22日(木)

申込方法 電話または、Eメールにて申し込みください。

申込期限 11月22日(木)

申込方法 電話または、Eメールにて申し込みください。

申込期限 11月22日(木)

申込方法 電話または、Eメールにて申し込みください。

申込期限 11月22日(木)

申込方法 電話または、Eメールにて申し込みください。

申込期限 11月22日(木)

申込方法 電話または、Eメールにて申し込みください。

申込期限 11月22日(木)

申込方法 電話または、Eメールにて申し込みください。

申込期限 11月22日(木)

申込方法 電話または、Eメールにて申し込みください。

申込期限 11月22日(木)

申込方法 電話または、Eメールにて申し込みください。

申込期限 11月22日(木)

申込方法 電話または、Eメールにて申し込みください。

申込期限 11月22日(木)

申込方法 電話または、Eメールにて申し込みください。

申込期限 11月22日(木)

申込方法 電話または、Eメールにて申し込みください。

第2回患者等搬送乗務員定期講習

と き 11月30日(金)

午前9時~正午

と ころ 石巻地区消防本部

対象 平成28年に患者等搬送乗務員基礎講習または患者等搬送乗務員定期講習を受講し、適認証(有効期限2年間)の交付を受けている方

申込方法 石巻広域消防ホームページまたは窓口にて申請書を取得し、申し込みください。

申込期間 11月12日(月)~21日(水)

※土日を除く

定員 300人(先着)

※要電話予約

URL <http://soyoubou.jp/>

と き 11月25日(日)

午前8時30分~午後5時30分

と ころ 石巻地区消防本部

対象 16歳以上

定員 30人(先着)

申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページから申込用紙を取得し、各消防署に申し込みください。

再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

申込期間 11月5日(月)~14日(水)

石巻地区広域消防本部

警防課

☎ 95-7111

URL <http://soyoubou.jp/>

地域の支え合いを考える大会

誰もが安心して暮らせる「地域共生社会における支え合い」について考える研修会を開催します。

と き 12月2日(日)

午後1時30分~4時15分

と ころ 石巻専修大学

5号館3階

内容

・基調講演

「地域共生社会の推進と地域力強化について」

・パネルディスカッション

「地域生活課題の解決に向けた取組について」

講師 日本相談支援専門員

協会代表理事 菊本圭一

定員 300人(先着)

※要電話予約

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申込期間 11月11日(日)

午前10時30分~午後1時30分

と ころ はまさい隣

(荻浜字家前)

内容 牡鹿半島の旬である、焼きがき、石巻おでんなどがワンコイン(100円・500円)で味わえます。会場ではエイサーや

よさこいのステージも行われます。

と ころ NPO牡鹿の旬彩

石巻あけぼの店

内容

・税金クイズ、一億円体験コーナーなどのイベント

・「税の絵はがきコンクール」選考会

局 (公社)石巻法人会事務局

☎ 93-6704

市市民税課

(内線3097)

と き 11月17日(土)

午後1時30分

と ころ イトーヨーカドー

石巻あけぼの店

内容

・「税を考える週間」

11月11日~17日

市観光課

☎ 090-8615-0309

(内線3537)

弁護士・社会福祉士による巡回無料相談会

弁護士による相談内容

- ・離婚・家庭内暴力・被災ローン減免制度・金銭貸借・解雇・パワハラ・未払賃金など
- ・建築トラブル・不動産トラブル・交通事故・損害賠償・生活困窮・近隣トラブルなど

社会福祉士による相談内容

- ・生活困窮・介護・物忘れが気になる・人間関係・ストレス・眠れないなどひとりで悩まず専門家にご相談ください。上記以外の相談も可能です。

と き	と ころ	相談時間	相談担当者
11月12日(月)	仮設向陽団地集会所(向陽町五丁目13-1)	午後1時~3時30分	弁護士
11月19日(月)	社会福祉協議会桃生支所(桃生町中津山八木157-1 桃生地域福祉センター内)		
11月26日(月)	仮設渡波第1団地集会所(渡波字四勺13-10)		弁護士・社会福祉士

※予約優先(当日相談可)。相談は専門家との個別面談です。

※巡回相談会のほか、法テラス東松島でも専門家による無料相談ができます。

曜日により担当専門家が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

☎ 法テラス東松島 ☎ 050-3383-0009 午前9時~午後5時(土日・祝日を除く)

☎ 市生活再建支援課(内線3965)

石ノ森萬画館
ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM

石ノ森萬画館 ☎96-5055

マンガタン文化祭

11月3日(土・祝)の「まんがの日」にちなんだ文化祭を開催します。今年はS・F・宇宙をテーマとした楽しいイベントが盛りだくさんです。

と き 11月3日(土・祝)
午前10時～午後4時

と ころ 石ノ森萬画館



サン・ファン館

サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210 (火曜日・年末年始休館)
✉k-kouhou@santjuan.or.jp

サン・ファン・イルミネーションツリー 2018

と き 11月9日(金)～平成31年1月6日(日)
午後4時30分～8時30分(入館不可)

復元船進水25年記念シンポジウム
「空と海とサン・ファン号」

海洋冒険家の今給黎 教子氏と共に、サン・ファン号が与えてくれたチャレンジ・勇気・その偉業の象徴である雄姿を再確認します。

と き 11月22日(木)
午後1時～4時30分(受付開始午後0時30分)

と ころ 石巻グランドホテル

申込方法 電話またはEメールにて申し込みください。
☎ ☎sympo@santjuan.or.jp

第10回サン・ファン絵画コンクール作品展

サン・ファン絵画コンクール全応募作品を展示します。テーマに沿って描かれた小中学生の力作が並びます。

と き 11月23日(金・祝)～平成31年1月20日(日)

料 金 一般350円・高校生以下無料(入館料)

生きがいと創造の事業 作品展とみなと荘祭り

「生きがいと創造の事業」で受講生が製作した作品を展示します。「みなと荘祭り」も同時開催します。

と き 11月18日(日)
午前10時～午後2時

と ころ みなと荘

内容

- ・作品展
木工・陶芸・手編みの3講座で製作した作品
- ・みなと荘祭り
みなと荘を利用して、団体・サークルの作品展と舞台発表や体験コーナーなど

☎96-10845
市福祉総務課
(内線2456)

第17回石巻かき祭り

地場産品販売や、かき鉄板焼き、かきご飯などの飲食ブースも多数出店します。

と き 11月23日(金・祝)
午前9時30分～午後2時



と ころ 水産総合振興センター
石巻かきブランド化事業委員会(JFみやぎ石巻市東部支所)
☎90-2131
市水産課(内線3519)

相談

無料経営相談会 開催のお知らせ

会社経営者や個人事業者の経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します。

と き 11月7日(水)・12月5日(水)・13日(木)・19日(水)

午前10時～正午・午後1時～3時

と ころ 石巻ネットサング(開成1-35)

対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方

定員 各時間帯につき1組

申込方法 電話、FAXまたはホームページから申し込みください。

申し込み期限 開催前日

※無料訪問相談も可能

☎・☎ 「I・Biz」ISS ビジネスサポートセンター(石巻産業創造内)
☎98-8782
FAX 93-9397
URL <http://www.iss-net.jp/>

女性司法書士による女性のための無料法律相談会

県内に在住もしくは県内に職場のある女性を対象として、セクハラ・DV・借金・相続・親の介護問題等について、女性司法書士が電話・面接による相談を行います。

と き 11月10日(土)

- ・電話相談 午前10時～午後4時
- ・面接相談 午後1時～4時

※面接相談は予約優先

☎・☎ 石巻司法書士相談センター(鑄銭場5-9)
いせんばプラザ102
(午後1時～4時)
☎96-3611

相談専用電話番号
☎0120-216-870

ハローワークの出張相談会

就職に関する相談が出来ます。

と き・と ころ

- ・11月13日(火) 河北総合支所
- ・11月14日(水) 河南総合支所
- ・11月27日(火) 雄勝総合支所

※全て午前10時～午後3時

☎ ハローワーク石巻
☎95-0158
市商工課(内線3523)

せうがく・せうじょう・せいごう相談会

仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

と き 11月28日(水)
午前10時～午後3時

と ころ 北上保健医療センター

☎ 保護課(内線2505)

生活不安の悩み

生活保護制度および生活困窮者自立支援制度による生活に不安を抱えている方や仕事に就く自信のない方、あるいは病気や身体の障害など、何らかの事情により生活に困窮した場合に、一人で悩まずに窓口までご相談ください。

なお、相談の秘密は固く守られます。

☎ 保護課(内線2506)

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシュアル・ハラスメント、家族間での問題など、さまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。秘密は固く守られます。

と き 11月12日(月)～16日(金) 午前8時30分～午後7時
11月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後5時

☎0570-070-810 (ナビダイヤル)

☎ 仙台法務局人権擁護部
022-225-5743

東日本大震災の被災者支援のための無料相談会

災害援護資金の返済相談、クレジット・消費者金融などの返済に関する相談、ヤミ金融被害、労働問題、その他東日本大震災に伴う生活困窮などの困りごとに関する相談を行います。

と き 11月11日(日)
午後1時～5時

と ころ 向陽地区コミュニティセンター

※予約優先(当日の参加可)

☎・☎ 宮城県クレジット・サラ金問題を解決する会(みやぎ青葉の会)
☎022-711-6225

当日の問い合わせ
☎070-2436-7460

☎ 市市民相談センター(内線2534)

交通事故の損害賠償でお困りの方へ


自動車事故被害に関する示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方へ、弁護士が「中立・公正」な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。

被害者ご本人に損害賠償問題の法律知識がなくても、交渉に不慣れでも安心です。

※要電話予約

☎・☎ (公財)交通事故紛争処理センター仙台支部
☎022-263-7231

☎ 市民相談センター(内線2534)



空き家無料相談会

空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます。

と き	と ころ
11月18日(日)	午前9時～午後4時 河北総合センター「ビッグバン」



対 象 市内にある空き家の所有者または管理者（今後、空き家を所有する見込みの方を含む）
※要予約
☎・📍 復興政策課（内線 4215）

市民相談センターから

《注文していないのに》

時々利用している大手インターネット通販会社から、注文していないのに、代金引換配達で商品が届いたという相談がありました。一度支払ってから返金を求めても、取り戻すのは困難です。身に覚えのない荷物が届いたときには、被害を防ぐためにも受け取り拒否をしましょう。



また、家族宛ての荷物のときは、本人に注文したかどうかを確認してください。

送りつけの被害に遭ったときには、通販会社にもすぐに問い合わせ、調査を依頼するとよいでしょう。
《弁護士による無料法律相談》
日程などは「11月の相談あんない」をご覧ください。
☎ 市民相談センター
23-5040

11月の相談あんない

行 政

- 行政書士相談 ※要予約
19日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
☎・📍 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820
- 行政相談
5日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター事務室
7日(水) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階会議室
14日(水) 午後1時30分～3時30分 石巻中央公民館楽屋
☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)

法 律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)
13日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士
27日(火) いしのみき法律事務所 前田弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 1日(木) 午前9時
☎・📍 市民相談センター(内線2532・2533)
- 法律(弁護士)相談
・仙台弁護士会無料相談(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 受付時間 午後1時～3時
日曜日(祝日を除く) 受付時間 午前10時～午後3時
※要電話予約
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き、ご本人の相談は無料です。
☎・📍 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
(受付 午前10時～午後5時[先着] 土日・祝日を除く)
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午後1時～3時 ☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。予約優先
※10日(土)は女性のための相談会として相談時間が変わります。
午後1時～4時
☎・📍 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんばADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子 ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮 ら し

- 無料人権相談
特設人権相談窓口を開設します。
5日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター指導室
7日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所第2庁舎1階会議室
16日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所2階会議室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5118) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 10日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間午後3時まで)
- 農家相談(河北総合支所3階会議室)
15日(木) 受付開始 午後1時30分
※農地法許可申請受付期間 5日(月)～9日(金)
☎ 農業委員会事務局 ☎62-4826
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

介 護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652