



「ワーキングスペース」・「起業・経営個別相談等」のご案内

異なる職業や仕事を持つ方々がワークライフに合わせたコミュニケーションを取りながら知恵と情報を共有できる「働き場」を提供しています。

また、起業や経営に関する個別相談や各種セミナーも実施しています。

とき 午前9時～午後8時
(土曜 午前10時～午後6時)※日曜・祝日定休
ところ 石巻駅前ビル4階(穀町12-18)
定員 座席18席
料金 1時間 250円

市政教室の参加者募集

と き	10月24日(水) 午前9時45分～午後4時	10月26日(金) 午前9時45分～午後4時
見学先	○水道企業団「須江山浄水場」 ○道の駅「上品の郷」(昼食各自) ○雄勝拠点地区整備事業「雄勝中央団地」 ○復興まちづくり情報交流館「雄勝館」 ○雄勝ローズファクトリーガーデン	○魚町三丁目津波避難タワー ○石巻魚市場 ○いしのみき元気いちば(昼食各自) ○石巻市防災センター ○白謙蒲鉾門脇工場
集合場所	①市役所5階市民サロン 午前9時45分 ②総合運動公園駐車場(南境) 午前10時	

定員 17人[先着]
料金 無料(昼食は各自負担)
受付開始 10月3日(水) 午前8時30分
注意事項 ・お車でお越しの方は、総合運動公園駐車場をご利用ください。
・悪天候などにより、コース内容などが変更または中止になる場合があります。
☎ 秘書広報課(内線4024)

要電話予約

高校生海外研修事業派遣員募集

1ヵ月間 8,000円(会員)
申込方法 電話もしくは、Eメールにて問い合わせください。
☎ NPO法人石巻復興支援ネットワーク
☎ 080-1691-7055
✉ cwork@yappes.jp
☎ 市産業推進課
(内線3545)

石巻市の姉妹都市である「イタリア共和国・ピタバッキア」への高校生派遣員を募集します。学校交流やホームステイなどさまざまな交流を行います。
とき 平成31年3月23日～3月30日
6泊8日(予定)
ところ イタリア共和国

対象 市内居住の高校生
定員 10人程度
料金 渡航費の2分の1程度(20万円)
申込方法 チラシまたはホームページにある申込用紙を郵送または直接申し込みください。
申込期限 10月31日(水)
※当日消印有効

郷土史バスツアー「歴史探訪く女川騒動・飯田口説の足跡をたどる」
とき 11月1日(木)午前8時出発(午前7時50分集合)
ところ 図書館集合
定員 17人(先着)
※前回参加した方は申し込みできません。
料金 1,000円(昼食・飲み物代)
申込方法 電話で申し込みください。
申込開始 10月9日(火)午前9時30分
☎ 図書館
☎ 9318635

東京佼成ウインドオーケストラ吹奏楽大作戦in石巻

とき 10月14日(日)
開演 午後3時
(開場 午後2時30分)
ところ 河北総合センター「ビッグバン」
料金 全席自由
一般 1,000円
学生(24歳以下の学生) 500円
※未就学児の入場はご遠慮ください。
プレイガイド 河北総合センター「ビッグバン」・遊楽館・ヤマト屋書店・SUTAYA(中里店・あけぼの店)・サンリツ楽

器(仙台本店・石巻店・古川店・ローソンチケッ ト・イープラス
☎ 河北総合センター「ビッグバン」
☎ 62-1120



第13回かなんクロスカン トリー大会参加者募集

とき 12月2日(日)
受付時間 午前7時40分～8時40分
開会式 午前9時 遊楽館
競技開始 午前9時50分
ところ 遊楽館外周コース
種目
・さくらコース
男子 2.1km
・さくらコース
女子 1.0km
・小学生男子(4年生以上) 1.4km
・小学生女子(4年生以上) 1.4km
・小学生女子(4年生以上) 1.4km
・中学生男子 3.3km
・中学生女子 3.3km
・高校生・一般
女子 3.3km
・壮年(40歳以上) 女子 3.3km
・壮年(40歳以上) 男子 4.6km
・高校生・一般
男子 6.85km
さくらコースの対象
・特別支援学校中・高 等部に在籍する生徒
・県内の支援学校高等学 園に在籍する生徒
・石巻管内の中学校の特別 支援学級に在籍する生徒
※視覚障害のある方は、必 ず伴走者を付けていた だきます。

※聴覚障害のみの方は、こ のコースへの申し込みは できません。
参加料
さくらコース 500円
小・中学生 500円
高校生・一般・壮年 1,000円
※全てスポーツ保険代を含 む。
申込方法 参加料を持参す るか、郵送にて申し込み ください。
※参加料は、現金書留また は郵便定額小為替証書に よる簡易書留でも納付で きます。
申込期限 11月1日(木)
☎ 987-1103
北村字前山15-1 かな んクロスカントリー大会 実行委員会事務局(河南 公民館内)
☎ 86-3663
FAX 72-3707

自衛官採用試験

〈陸・海・空自衛官候補生〉
応募資格 18歳以上27歳未 満
受付期間 年間を通じて 行っています。
〈陸上自衛隊高等工科学校 生徒(推薦)〉
応募資格 男子で中卒(見 込み含む)17歳未満の成 績優秀かつ生徒活動など に顕著な実績を修め、学 校長が推薦できる方
受付期間 11月1日(木) ～30日(金)
試験日 平成31年1月5日 ～7日の指定された1日
〈陸上自衛隊高等工科学校 生徒(一般)〉
応募資格 男子で中卒(見 込み含む)17歳未満の方
受付期間 11月1日(木) ～平成31年1月7日
試験日(1次試験)平成31年 1月19日

〈貸費学生〉
応募資格 大学の理学部、 工学部の3・4年次等
受付期間 11月1日(木) ～平成31年1月7日
試験日 平成31年1月26日
☎ 自衛隊宮城地方協力本 部石巻地域事務所
(東松島市赤井字鷲塚1-6)
☎ FAX 83-6789

新米ふるさとまつり

新米おにぎりの試食やイ ベントなどを行います。
とき 10月14日(日)午前9 時30分～午後1時
ところ 齋藤氏庭園
※駐車場が少ないため、河 南総合支所の駐車場を利 用してください。
☎ 河南総合支所地域振興 課
☎ 72-2111



第17回港湾感謝祭

宮城海上保安部巡視船 「くりこま」の一般公開をは じめ、各種ステーションイベ ントや港湾関連企業・官公庁 によるPRブースなど、盛 りだくさんのお祭りです!
とき 10月14日(日)午前10 時～午後3時
ところ 石巻港大手ふ頭
☎ 港湾感謝祭実行委員会 事務局(河川港湾室内線 5607)

性的マイノリティ講演会

全国に先駆け同性間の パートナーシップを認める 条例を制定した渋谷区 の取 組みなどを紹介し、「性的

マイノリティってなに？」を みんなで知る講演会です。
とき 11月5日(月)午後2 時～4時30分
ところ 市役所4階庁議室
講師 渋谷区長 長谷部 健
渋谷区男女平等・ダイ バースシティ推進担当課長 永田 龍太郎

定員 20人(先着)
申込方法 電話またはFAX、Eメールで申し込み ください。
申込期間 10月15日(月)～ 26日(金)
※詳しい講座内容は、ホー ムページをご覧ください。
☎ 地域協働課
(内線4234)
FAX 22-4995
✉ iseviact@city.ishinomaki. jp

「石巻がんばっちゃレ ワーカー」お仕事説明会
育児・介護中の方、ダブル ワーク希望の方で、自宅に いながらパソコンとイン ターネットを使って在宅 ワークのように働きたい皆 さんに説明会を随時実施し ます(要Eメール予約)。お 子さん連れでも参加できま す。
とき 随時(土日・祝日を除 く)
ところ 石巻ビルディング 6F(立町一丁目4-15)
対象 パソコンでインター ネット検索ができる方
業務内容 リスト作成業 務・ライティングなど
☎ (株)テレワーク 1000スタッフ(担当 浜野)
☎ hamano.takashi@ telework1000staff.jp
☎ 市商工課
(内線3526)

認知症ケア講演会

認知症ケア講演会「パー ソン・センタード・アプロー チによる認知症の診断後支 援」を開催します。
パーソン・センタード・ケ アとは、認知症をもつ人を 一人の人として尊重し、そ の人の視点や立場に立って理 解し、ケアを行うおうとする 認知症ケアの考え方です。
とき 10月19日(金)午後2 時～4時(受付開始午後 1時30分)
ところ 河北総合センター 「ビッグバン」
講師 医療法人社団 清山 会 みはるの杜診療所 院長 石原 哲郎
定員 400人(先着)
申込方法 電話で申し込み ください。
申込期限 10月16日(火)
☎ 介護保険課
(内線2437)

第26回石巻地区 2市1町特別職・管理職 員等研修会の参加者募集
田舎まるごと販売研究家 の松崎了三氏が講演しま す。
とき 10月29日(月)午後1 時30分～3時
ところ 東松島市コミュニ ティセンター
対象 石巻圏域に在住の方
定員 200人(先着)
※参加人数により入場を制 限する場合があります。
☎ 石巻地区広域行政事務 組合総務企画課
☎ 96-3577

弁護士・社会福祉士による巡回無料相談会

弁護士による相談内容

- ・離婚・家庭内暴力・被災ローン減免制度・金銭貸借・解雇・パワハラ・未払賃金など
- ・建築トラブル・不動産トラブル・交通事故・損害賠償・生活困窮・近隣トラブルなど

社会福祉士による相談内容

- ・生活困窮・介護・物忘れが気になる・人間関係・ストレス・眠れないなどひとりで悩まず専門家にご相談ください。上記以外の相談も可能です。

とき	ところ	相談時間	相談担当者
10月15日(月)	仮設蛇田西部第1団地談話室 (茜平三丁目10)	午後1時～3時30分	弁護士
10月25日(木)	河北総合支所 (相野谷字旧会所前12-1)		
10月29日(月)	仮設大橋団地集会所 (大橋一丁目1-3)		弁護士 社会福祉士

※予約優先(当日相談も可)。相談は専門家との個別面談です。

※巡回相談会のほか、法テラス東松島でも専門家による無料相談ができます。

曜日により担当専門家が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

☎ 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

☎ 市生活再建支援課(内線3965)

相談



少年センターから
不審者対策学校区パトロー
ルのお願い

第3回不審者対策学校区
パトロールを各小学校で実
施します。

児童の下校時刻に合わせ
て、街頭などでの見守りを
お願いいたします。市民の皆さ
んの協力をお願いします。
とき 基準日10月18日(木)
※小学校の都合により変
更する場合がありますので、
詳しくは各小学校に
問い合わせください。

返しきれない借金で 悩んでいませんか?

東北財務局では、借金返
済に関する相談に応じてい
ます。

専門相談員がお悩みを丁
寧にお聞きし、必要に応じ
て弁護士・司法書士などの
専門家に引き継ぎを行って
いきますので、まずはお気軽
にお電話ください。

☎ 東北財務局金融監督第
三課多重債務者相談窓口
022-266-5703

重点地区 稲井小学校
市民相談センター
(内線2533)

10月の相談あんない

行政

●行政書士相談 ※要予約

15日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820

●行政相談

3日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所 2階会議室
10日(水) 午後1時30分～3時30分 石巻中央公民館楽屋
10日(水) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階会議室
17日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎
19日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所
19日(金) 午前10時～正午 北上保健医療センター事務室

●県政に関する相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)

法律

●弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)

9日(火) 庄司・松浦法律事務所 松浦弁護士
23日(火) かもめ法律事務所 中尾弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 1日(月)午前9時
☎ 市民相談センター (内線2532・2533)

●仙台弁護士会無料相談(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)

月～金曜日(祝日を除く) 受付時間 午後1時～3時
日曜日(祝日を除く) 受付時間 午前10時～午後3時
※要電話予約
※震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き、ご本人の相談は無料です。
☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451

●司法書士による無料法律相談会

(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。予約優先
☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

●県交通事故相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぼADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

●無料人権相談

特設人権相談窓口を開設します。

1日(月) 午前10時～午後3時 向陽地区コミュニティセンター
3日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所 2階会議室
4日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
17日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所 仮庁舎2階会議室
※仙台北部支局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎ 仙台北部支局石巻支局 ☎22-6188

●年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5118) ※要予約

・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 13日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間午後3時まで)

●農家相談(河北総合支所3階会議室)

17日(水) 受付開始 午後1時30分 詳しくは、問い合わせください。
※農地法許可申請受付期間 3日(水)～10日(水)
☎ 農業委員会事務局 ☎62-4826

●県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●市民生活相談(市役所2階市民相談センター)

※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く

●虐待・DV相談(市役所2階虐待防止センター)

午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

介護

●各地区包括支援センター ※()内は担当地区

中央(石巻・中央)	☎21-5171	河北(河北)	☎61-1252
稲井(稲井・住吉)	☎93-8166	雄勝(雄勝)	☎61-3732
蛇田(蛇田)	☎92-7355	河南(河南)	☎86-5501
山下(山下・釜・大街道)	☎96-2010	ものう(桃生)	☎76-5581
渡波(渡波・荻浜)	☎25-3771	北上(北上)	☎61-7023
湊(湊)	☎90-3148	牡鹿(牡鹿)	☎44-1652