

いしのまき

10.1

OCTOBER.2018

平成30年10月1日号

No.242(10月1日発行)



第15回トリコローレ音楽祭

街角に広がる 歌、演奏、笑顔

石巻を音楽のある街にしよう「トリコローレ音楽祭」が8月26日、中瀬公園をメイン会場に市内15カ所で開かれました。ロック、フォーク、ポップス、クラシック、ジャズなどさまざまなジャンルの音楽愛好者約160団体が参加しました。2004年に始まり、震災の年も継続、15回目を迎え過去最大規模の音楽祭となりました。5店舗をはしごする食の祭典「ボンバルいしのまき」も42店が参加し同時開催。音楽とおいしい料理を味わい、大人も子どもも笑顔、笑顔。演奏者と聴衆が楽しい時間を満喫しました。



石巻市イメージキャラクター

主な内容

- P2~8 …… 今月のお知らせ
- P9 …… スポーツ・文化・催し
- P10・11 …… 健康コーナー
- P12 …… 子育て支援コーナー
- P13 …… 新門脇地区基盤整備事業
- P14 …… みんなの広場
- P15 …… まちの話題
- P16 …… 行政情報

保育所・こども園・小規模保育事業所入所申し込みの受け付け

来年度に入所・入園する乳幼児の申し込みを受け付けます。
対象 ①小学校入学前の乳幼児で、保護者が仕事や出産、病気などにより、日中保育を必要とする家庭
 ②小学校入学前の満3歳以上の幼児で、教育を希望する家庭など(認定こども園)
保育料 乳幼児の年齢や各家庭の市町村民税額などに応じて決定します。
申込方法 10月9日(火)～26日(金)(日曜日を除く)に「第1希望」の保育所などで申込書を受け取り、申し込みください。

開所時間 午前7時30分～午後6時30分(認定こども園は午前9時～午後1時10分)
 ※施設・曜日などにより異なる場合があります。詳しくは希望施設にご確認ください。

※表内の備考欄の説明
 ・乳:乳児保育(0歳児) 障:障がい児保育 一:一時保育 延:延長保育 土曜:土曜保育
 ・○印の記載のある箇所が、受け入れが可能な保育所などです。乳児の受け入れ可能月齢は各施設に問い合わせください。
 ・心身に障がいがある児童については、障がい児保育に○印がある施設のみでの受け入れとなります。

保育所

地区	保育所名	定員(人)	電話	備考					
				乳	障	一	延	土曜	
石巻	石巻保育所	80	22-3936		○				午前
	渡波保育所	70	24-0660	○	○				午前
	鹿妻保育所	80	22-0940		○	○			午前
	蛇田保育所	90	22-4575				○		1日
	井内保育所	80	22-3460	○					午前
	若草保育所	90	95-0186		○				午前
	水押保育所	60	95-8130		○				午前
	ふたば保育所	90	96-3539		○				午前
	水明保育所	60	96-8916						午前
	釜保育所(公設民営)	60	24-6113	○					1日
	荻浜保育所(東浜小学校内)	10	90-2264						午前
	なかよし保育園	60	96-4551	○		○			1日
	ひまわり保育園	90	95-3553	○			○		1日
	インターナショナルプリスクールピノッチオ	70	93-0078	○			○		1日
	ブルーバードインターナショナルプリスクール	100	25-6201	○			○		1日
	石巻ひがし保育園	60	90-4664	○			○		1日
	石巻たから保育園	60	90-4990	○			○		1日
	さくら保育園	75	25-7876	○			○		1日
	ケヤキッズあゆみの保育園	99	25-6131	○			○		1日
	乳幼児保育園ミルク	85	96-5178	○			○		1日
河北	飯野川保育所	50	62-2355	○	○				1日
	大川保育所	20	65-2074						午前
	大谷地保育所	30	62-2767						午前
	二俣保育所	30	62-2217			○			午前
雄勝	雄勝保育所	20	25-6351	○	○			午前	
河南	前谷地保育所	60	72-3004	○					午前
	和測保育所	60	72-2136		○				午前
	鹿又保育所	60	74-2004						午前
	須江保育所	60	73-4333						1日
	北村保育所	60	73-3885			○			午前
	広測保育所	60	73-2332	○			○		1日
	メロン保育園	140	75-2590	○			○		1日
	アリス保育園	70	98-8556	○			○		1日
	桃生	桃生新田保育所	90	76-4123	○	○			午前
北上	橋浦保育所	60	67-2932	○	○				午前
	相川保育所	45	61-2008						午前
牡鹿	牡鹿地区保育所	50	45-3177	○	○			午前	

※1 ケヤキッズさくらまちは保育園・ケヤキッズのぞみの保育園は、平成31年度は0歳～4歳児の受け入れとなります。
 ※2 平成31年4月開所予定のリトルマーメイドインターナショナルプリスクールの申込書の配布・受け付けはレインボーインターナショナルプリスクールで行います。平成31年度は0歳～3歳児の受け入れとなります。

地区	小規模保育事業所名	定員(人) ※0～2歳	電話	備考					
				乳	障	一	延	土曜	
石巻	GENKIっこ保育園石巻園	12	98-8461	○					1日
	保育園ぼこあぼこ	14	98-6510	○					1日
	ケヤキッズへびた保育園	19	98-4031	○			○		1日
	ピーターパン石巻南中里園	19	98-5201	○			○		1日
	ケヤキッズにばんやち保育園	19	98-4428	○			○		1日
	小規模保育事業所ちるびよ	19	98-6151	○					1日
	石巻中里メリー保育園	19	98-5326	○			○		1日
	ハピネス保育園	19	25-7136	○			○		1日
吉田保育園	19	93-1312	○			○		1日	

※小規模保育事業所については、0歳児～2歳児の受け入れとなります。(平成31年4月1日時点での年齢)

地区	認定こども園名	定員(人)	電話	備考				
				乳児(0歳児)	障	一	延	土曜
石巻	湊こども園	90	22-4657					1日

1号認定30人(教育) 2・3号認定60人(保育)

園 子ども保育課(内線2522)・各総合支所保健福祉課・各保育所(園)

市立幼稚園の入園児募集
 来年度に市立幼稚園に入園する幼児の申し込みを受け付けます。
対象 ・4歳児(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)
 ・5歳児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)
 ※集団生活が可能であること、安全に通園できることが条件です。
教育時間 標準1日あたり4時間
休業日 土日・祝日のほか、夏休みなどの長期休業
募集人数
 住吉幼稚園 120人
 稲井幼稚園 55人
 河北幼稚園 100人
 桃生幼稚園 105人
入園申込書類の配布
とき・ところ 全て午前10時～午後4時30分
 ・住吉幼稚園 10月9日(火)・11日(木)・12日(金)
 ・稲井・河北幼稚園 10月9日(火)～10月12日(金)
 ・桃生幼稚園 10月10日(水)～10月15日(月) ※土日を除く



申込方法 入園希望の幼稚園に直接申し込み、面接を受けてください。
申込期間 ・住吉・稲井幼稚園 11月6日(火)～9日(金)
 ・河北・桃生幼稚園 11月5日(月)～9日(金)
 ※面接日時は、入園申込書類配布時に、各幼稚園で確認してください。
園 住吉幼稚園 22-1341
 稲井幼稚園 91-2129
 河北幼稚園 62-3238
 桃生幼稚園 76-4775
 園 教育総務課(内線5016)

連珠の会の交流会
 連珠の会は若年性認知症当事者・介護者の会です。会員のつながりを深める交流会を開きます。
とき 10月23日(火)午後1時30分～3時30分
ところ 保健相談センター
内容 テーマトーク・情報交換・カフェタイムなど
対象 若年性認知症の当事者および介護者(介護者のみの出席も可)
料金 200円(飲み物代など)
※車での来場者は市役所立体駐車場も利用できます。
申込方法 電話で申し込みください。
園・園 介護保険課(内線2437)

来春小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します
 該当するお子さん(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)の保護者の方に、「就学时健康診断のお知らせ」を9月中旬に送付しました。
 まだ届いていない方や、転居などにより入学予定校が変わる方、その他不明な点がございましたら、問い合わせください。
平成30年度 就学时健康診断 日程表

地区	入学予定校	電話	月日	健診会場	受付時間		
本庁	石巻小学校	22-6545	10月19日(金)	石巻小学校	午後0時45分～1時		
	住吉小学校	22-6248	10月16日(火)	住吉小学校	午後1時～1時15分		
	湊小学校	22-0843	10月30日(火)	湊小学校	午後1時10分～1時25分		
	釜小学校	22-1840	10月25日(木)	釜小学校	午後0時40分～1時		
	山下小学校	22-4569	11月20日(火)	山下小学校	午後1時10分～1時20分		
	蛇田小学校	22-2582	11月1日(木)	蛇田小学校	午後0時45分～1時		
	渡波小学校	24-1135	11月28日(水)	渡波小学校	午後1時～1時15分		
	稲井小学校	91-2114	10月31日(水)	稲井小学校	午後0時30分～0時50分		
	向陽小学校	95-0221	10月31日(水)	向陽小学校	午後1時～1時15分		
	貞山小学校	95-8121	11月29日(木)	貞山小学校	午後0時50分～1時		
	開北小学校	96-5401	11月29日(木)	開北小学校	午後1時～1時15分		
	大街道小学校	96-3123	11月8日(木)	大街道小学校	午後0時50分～1時10分		
	中里小学校	96-1011	11月15日(木)	中里小学校	午後1時～1時20分		
	鹿妻小学校	93-9711	11月7日(水)	鹿妻小学校	午後0時45分～1時		
河北・雄勝・北上	飯野川小学校	62-3009		河北総合センター「ビッグバン」	午後0時45分～1時		
	大谷地小学校	62-3129	11月6日(火)				
	二俣小学校	62-2218					
河南	雄勝小学校	58-2549		遊楽館	午後0時45分～1時		
	北上小学校	67-2133					
	広測小学校	73-2251	10月24日(水)				
	北村小学校	73-2202					
	鹿又小学校	74-2114					
桃生	須江小学校	73-2344		遊楽館	午後0時45分～1時		
	前谷地小学校	72-2014	10月3日(水)				
	和測小学校	72-3121					
	中津山第一小学校	76-2040					
本庁・荻浜・牡鹿	中津山第二小学校	76-2030	11月13日(火)	桃生公民館	午後0時45分～1時		
	桃生小学校	76-2242					
	万石浦小学校	97-4216				万石浦小学校	午後0時45分～1時
	東浜小学校	90-2024	11月8日(木)				
	鮎川小学校	45-3020					
大原小学校	46-2121						
寄磯小学校	48-2315						

園 教育総務課(内線5017)



10月は「3R推進月間」です!

3R(スリーアール)とは、3つのRから始まる言葉で、ごみ減量のキーワードです。

○Reduce(リデュース)・ごみそのものを減らす)

・レジ袋をやめてマイバッグを活用する。

・必要なものを、必要な分だけ購入する。

○Reuse(リユース)・何回も繰り返し使う)

・物をすぐごみにせず大切に使い、不要になつたら人に譲る。

○Recycle(リサイクル)・分別して再び資源として利用する)

・資源化のため、きちんと

高齢者インフルエンザ定期予防接種を行います

とき 10月1日(月)~平成31年1月31日(木) **要予約**
対象 ・65歳以上の方
 ・60歳以上65歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活が極度に制限される方、または、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方(内部機能障害1級の身体障害者手帳か医師の診断書を医療機関に提示の必要あり)
持ち物 保険証、自己負担金(医療機関窓口で支払い)

接種場所	自己負担金	予診票ほか
石巻管内	下記の指定医療機関	1,500円 医療機関にある市の予診票を使用
市外	県内の広域指定医療機関	1,500円 市の予診票を必ず持参(持参しない場合は、全額自己負担になる場合もあり)
	県内(上記を除く)または県外の医療機関	全額自己負担 接種を受ける10日前までに「予防接種実施依頼書」の交付申請が必要です。必ず事前に問い合わせください。(費用助成あり)

※広域指定医療機関名簿は、ホームページをご覧ください。健康推進課や各総合支所保健福祉課へ問い合わせください。

※予診票は健康推進課や各総合支所保健福祉課、石巻管内の指定医療機関にあります。

※生活保護世帯の方は自己負担金が免除されます。免除証明書の申請が必要です。必ず事前に問い合わせください。代理申請の場合も事前に問い合わせください。

☎・☎ 健康推進課(内線2413)

平成30年度インフルエンザ予防接種指定医療機関

石巻市		
あいかわ小児クリニック	こだまホスピタル	六郷耳鼻咽喉科
あべクリニック産科婦人科	齋藤病院	介護老人保健施設 恵仁ホーム
石巻クリニック	佐藤整形外科医院(※)	成田医院
市立病院開成仮診療所	診療所 在宅医療	簡野医院
いとう心療クリニック	中山こどもクリニック	須江きむら医院
かづま内科クリニック	箕田内科クリニック	ものうファミリークリニック
久門医院	よろう内科	牡鹿病院
齋藤産婦人科医院	ガーデンハウスこだま	あけぼのクリニック
佐藤神経内科医院	木村医院	いしづか内科クリニック
東海内科胃腸科	鹿島記念病院	市立病院
中浦内科医院	紫桃内科医院	いしのみき矢吹クリニック
まだらめ内科医院	栗原医院	大街道じゅんクリニック
祐ホームクリニック石巻	寄磯診療所	かわらだ内科・胃大腸クリニック
わたのクリニック	茜平クリニック	小林耳鼻咽喉科医院
リハビリパーク花もよう	池田整形外科医院	佐久間眼科小児科医院
石巻ロイヤル病院	田代診療所	佐藤・みみ・はな・のどクリニック
佐々木医院	石巻赤十字病院(※)	たてだ医院
介護老人保健施設 長山	駅前北きし内科クリニック	古山内科・循環器科
網小医院	亀田内科皮膚科クリニック	やまもと産婦人科
相沢泌尿器科医院	こばやし医院	渡辺耳鼻咽喉科医院
あらい脳神経外科クリニック	坂井内科胃腸科	介護老人保健施設 第二恵仁ホーム
石巻健育会病院	佐藤内科医院	雄勝診療所
石巻診療所	高橋消化器内科	櫻井内科クリニック
伊藤内科クリニック	二宮外科	中川内科外科医院
上石内科クリニック	森消化器内科外科	橋浦診療所
東松島市・女川町		
石垣クリニック内科循環器科	野蒜ヶ丘整形外科 リハビリテーション科	宮戸クリニック
加藤医院	みやぎ東部循環器科	かしわや内科クリニック
鳴瀬中央医院	わたなべ整形外科	永沼ハートクリニック
真壁病院	うつみレディスクリニック	藤野整形外科
やもと内科クリニック	仙石病院(※)	やもと眼科
伊東胃腸科内科	ひかりサンテクリニック	女川町地域医療センター
ししど内科クリニック	森さい生医院	

(※)の医療機関はかかりつけの方のみ

分別してから集積所に出す。
 ・リサイクル製品を選ぶ。
 ・生ごみをコンポストなどによって堆肥化する。

分別してから集積所に出す。
 アンケート用のはがきを
 送付しますので、記入後に
 ポストに投函してください。
 また、市役所都市計画課
 と各総合支所、各支所、道の
 駅上品の郷およびホーム
 ページでも回答できます。
回答期限 10月24日(水)
 ☎・☎ 仙台河川国道事務
 所調査第二課
 ☎022-248-0048



第13回石巻市統計グラフィコンクール作品展示

とき 10月23日(火)~11月2日(金)
ところ 市役所4階総務課前

☎ 総務課(内線4038)

国道108号計画に関するアンケートのお願い

国土交通省では、国道108号(河南地区)の道路整備の計画検討のため、皆さんのご意見をお聴きする

アンケートを行います。

アンケート用のはがきを
 送付しますので、記入後に
 ポストに投函してください。
 また、市役所都市計画課
 と各総合支所、各支所、道の
 駅上品の郷およびホーム
 ページでも回答できます。
回答期限 10月24日(水)
 ☎・☎ 仙台河川国道事務
 所調査第二課
 ☎022-248-0048



平成30年度石巻市総合防災訓練

大規模地震を想定した市内一斉の防災訓練を実施します。日頃の備えと訓練が、減災につながります。

とき 11月4日(日)
ステージ1 午前9時

地震による津波・土砂災害などからの避難訓練

ステージ2 午前10時
 地域の自主的な災害対応訓練
 ※詳しくは、チラシなどでお知らせします。
 ☎ 危機対策課
 (内線4157)

山下屋内運動場の利用休止

一部改修工事のため、山下屋内運動場の施設利用を休止します。

とき 11月1日(木)~平成31年1月31日(木)※予定

☎ 体育振興課
 ☎25-6471
 FAX 25-6473

今月は児童手当の支給月です

6~9月分の児童手当を10月10日(水)に振り込みます。現況届をまだ提出して

いない方は、早めに提出してください。

☎・☎ 子育て支援課
 (内線2512)
 各総合支所保健福祉課

住基カードに搭載された電子証明書の有効期限をご確認ください

「e-Tax」や「みやぎ電子申請サービス」などの電子申請に必要な電子証明書のうち住基カードに搭載しているものについては、マイナンバーカードの交付開始にともない、新規発行および更新はできなくなりま

したため、有効期限が満了した方はマイナンバーカードへの切り替えが必要です(マイナンバーカードには電子証明書が標準的に搭載されます)。
 現在、マイナンバーカードの交付申請から「個人番号カード交付通知書(はがき)」の送付まで、おおむね1カ月程度必要な状況です。

10月1日~7日は「公証週間」です

公証制度とは私人間の権利・義務を明確にし、争いを未然に防止する制度です。遺言、任意後見、離婚(養育費や慰謝料など)、金銭や土地建物の貸借、不動産の売買などの大切な契約は、法律の専門家である公証人が作成した、公正証書にしておくことをお勧めしています。お

☎ 市民課(内線2321)

宝くじ助成で地域づくり

このたび、(一財)自治総合センターからコミュニティ助成を受け、住み良い地域づくり活動に必要な備品を整備しました。助成を受けた団体と事業内容は次のとおりです。

助成団体名	整備内容
福村町内会	会議用テーブル、椅子、エアコン、テレビ、テントなど
横川自治会	会議用テーブル、椅子、エアコン、テレビ、発電機など



福村町内会



横川自治会

※宝くじ助成を希望する団体は、問い合わせください。
 ☎ 地域協働課(内線4232)・各総合支所地域振興課

気軽に相談ください。

☎・☎ 石巻公証役場
 ☎22-5791

☎ 市総務課
 (内線4037)

建築物等耐震対策助成事業

地震による住宅などへの被害から生命や財産を守るために補助金を交付しています。

対象事業

- ・木造住宅耐震診断助成事業
- ・木造住宅耐震改修工事助成事業
- ・危険ブロック塀等除却事業

申込期限 12月7日(金)

※予算がなくなり次第、受け付けを終了します。
 ※詳しくはホームページをご覧ください。

☎・☎ 建築指導課
 (内線5675)

夕暮れ時の交通事故防止運動

日没時間が早くなる時期であり、夕暮れ時から夜間の時間帯の交通事故が多く発生する傾向にあります。車や自転車は早めにライトを点灯し、存在を周囲に知らせ交通事故の防止を図りましょう。

とき 10月1日(月)~平成31年1月31日(木)

☎ 防災推進課
 (内線4173)
 各総合支所地域振興課





**震災移転再建時は
水道加入金を免除**

震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

対象 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※建売住宅や中古住宅など、既に加入手続き済みの物件を購入の場合は、免除の対象外です。

免除期限 平成33年3月31日

石巻地方広域水道企業団 給水課
☎95-6707

プレハブ仮設住宅退去時は返還手続きを

プレハブ仮設住宅から引っ越しをするときは、仮設住宅コールセンター(☎92-5901)に連絡し、退去立ち会い(物品チェックなど)を受け、返還届を提出してください。

住宅再建済みの方や復興公営住宅その他の賃貸住宅などへ転居した方が、仮設住宅返還届を提出せずに不正に利用し続けることは入居契約違反となり、仮設住宅返還請求の対象となります。

なお、雄勝、北上、牡鹿地区のプレハブ仮設住宅については、各総合支所保健福祉課へご連絡ください。

☎生活再建支援課 (内線3966)

復興特区による税制優遇制度

復興特区による税制優遇制度の相談、申請を受け付けています。対象となる法人・個人事業者の方は、法人税や所得税、地方税減免などの特例を受けることができます。※特例を受けるためには、市または県からの指定および事業実施状況の認定が必要です。特区の認定日以降で前年度以前に取得した対象資産は、指定後に確定した分の地方税のみ免除を受けられます。

復興特区の種類	特区の名称(認定日)	対象区域	対象業種
復興特区の種類	石巻まちなか再生特区 (平成24年3月23日)	中央、中瀬、立町、千石町、鑄銭場、穀町、日和が丘一丁目の一部、住吉町一丁目の一部	医療業、商業、宿泊業、飲食業、ICT関連産業、新エネルギー関連産業など
	愛ランド特区 (平成24年7月27日) ※平成24年9月28日変更	田代、渡波、荻浜、雄勝、北上、牡鹿の各地区の一部	商業、宿泊業、飲食業、新エネルギー関連産業など
	ものづくり特区 (平成24年2月9日) ※平成26年2月28日、平成27年4月27日変更	用途地域における「工業専用地域」、「工業地域」、「準工業地域」のうち既存居住地域を除く地域などの一部	自動車や高度電子機械、食料品などの製造関連産業
	IT特区 (平成24年6月12日)	中央、門脇町、羽黒町、山下・大街道、湊、中里、開成、蛇田の各地区の一部	情報サービス関連産業
	農業特区 (平成24年9月28日)	渡波、稲井、蛇田、河北、河南、北上、牡鹿の各地区の一部	農業に関連する食料品製造業、宿泊業、飲食業など
税制特例の内容	①新規立地法人優遇税制……新設の法人が指定後5年間法人税の課税を繰り延べ ②新規取得設備の特別償却または税額控除……新規取得などした建物・機械などについて、特別償却または税額控除 ③被災雇用者給与の特別控除……被災雇用者などに対する給与等支給額の10%を、税額の20%を限度に5年間税額控除 ④研究開発設備の特別償却と税額控除……開発・研究を目的とする新規取得資産について、特別償却と併せて税額控除 ⑤地方税の特例……①、②、④の特例を受けた場合、固定資産税などの減免を最大5年間受けられます。 ※①～③は、各年度でいずれか一つの選択適用となります。④は併用することができます。		

☎商工課(内線3524)

住宅再建に係る補助金の相談はしましたか

り災証明書が半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修)をした、または、予定している世帯で、加算支援金以外の補助金を申請していない世帯は、ご相談ください。

対象となる補助制度

- ・住宅再建事業補助金
- ・危険住宅移転事業補助金

被災者生活再建支援制度の手続きはお済みですか

浸水区域被災住宅小規模補修補助金(要事前相談 ※半壊除く)

☎生活再建支援課 (内線4767)

加算支援金の申請を一度もしていない世帯の方は、早めの申請をお願いします。

申請期限 平成31年4月10日

支給対象 り災証明書が

規模半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修、賃借)の契約が済んでいる世帯を除く。

※申請、受給済みの世帯の方は申請できません。

☎生活再建支援課 (内線3955)

「災害復興住宅融資」無料相談会

☎要電話予約

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っています。また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

とき	ところ
10月15日(月)	午前10時～午後4時 市役所5階市民サロン前
11月10日(土)	

☎住宅金融支援機構お客様コールセンター
☎0120-086-353(通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)
☎市生活再建支援課(内線3953)

「住まいの復興給付金」申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事費が税抜100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税相当(建築・購入の場合、最大90万円)の給付が受けられる制度です。

※申請は、住宅の引渡日から1年以内に行ってください。(平成33年12月31日までに引き渡された住宅が対象)

※次の場合は申請対象外です。
被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など
※会場では申請書の提出はできません。

とき	ところ
10月15日(月)	午前10時～午後4時 市役所5階市民サロン前
11月10日(土)	

☎住まいの復興給付金事務局コールセンター
☎0120-250-460(通話無料) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
☎市生活再建支援課(内線3953)

より良いサポートを



生活再建支援課
かわた さとみ
川田 聡美 さん
群馬県太田市から派遣

平成28年4月から勤務し、2年半になりました。被災した方々への住宅再建に向けた補助金、支援金に関する仕事をしています。

派遣前は児童福祉などの仕事をしていました。今回の業務は初めて担当する分野です。ので勉強を重ねました。被災者の目線の高さに立ち、より良いサポートができるよう

に日々、心掛けています。復興再建は、世帯によって違います。支援が必要な人の話をじっくりと聞き、どれがベターなのかを常に考えています。

海なし県で生まれ育ちました。港町での生活は初めてです。この間は海釣りを初体験しました。大原で釣り上げたヒラメは大きかったです。石巻の魅力をもっと探しながら仕事にも力を入れていきます。

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成30年8月末現在

直接死 3,279人 関連死 275人 行方不明者 421人

※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方
※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方

防災「合言葉」受賞作品

佳作
見つけよう
帰り道にある 高い場所

大谷地小学校2年 やまうち せな 山内 晟那

☎学校安全推進課(内線5082) 平成29年度石巻市学校防災推進会議

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

☎環境課(内線3366)

空間放射線量の測定結果 (単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校 (敷地)	0.06~0.09	8/3~8/30
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園 (敷地)	0.04~0.08	8/2~8/30
公共施設等 (ホットスポット調査)	0.05~0.09	8/2~8/30
牡鹿地区集落	0.05~0.13	8/6~8/21

防災ラジオテスト放送
10月11日(木)午後3時ごろ
空間放射線量 8月の測定結果

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23マイクロシーベルトと定められています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えないような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。



奨学金の返還を助成します

対象
次の要件を全て満たす方
・市内に住所を有する方
・奨学金の貸与を受けて大
学、短期大学または専修
学校専門課程に進学した
方
・看護師、保健師、助産師、
理学療法士、作業療法士、
言語聴覚士、社会福祉士、
介護福祉士、精神保健福
祉士または保育士の資格
を有する方

・平成28年4月1日以降に
市内の事業所に正規雇用
された方(公務員を除く)
・月賦、半年賦または年賦
で奨学金の返還を行って
いる方
・奨学金の返還および市税
に滞納がない方
・暴力団員などでない方

助成金額 申請年度内の奨
学金返還額(上限20万円)
助成期間 最長3年間
申込方法 申請書に必要書
類を添えて窓口へ持参し
てください。

申込期間 10月1日(月)
～31日(水)
※詳しくはホームページを
ご覧ください。

保育士以外の方
包括ケア推進室
(内線2573)
保育士の方
子ども保育課
(内線2527)

IK地域研究員研究発表会の開催

(公財)石巻地域高等教育
事業団では、石巻専修大学

10月27日(土)から「下釜第一地区」(三ツ股二丁目～四丁目、築山四丁目)の一部で住所が変わります

下釜第一地区被災市街地復興土地区画整理事業の換地処分公告に伴い、町の区域が変更となります。これにより、住居表示の街区番号等の変更を行いますので、区域内の一部において住所が変更となります。

該当する方へは1週間前までに、新住所をお知らせする「通知書」を送付しますので、変更日以降は新しい住所をお使いください。

住所変更の手続きが法律で定められているものなどは、それぞれ本人の手続きが必要です。

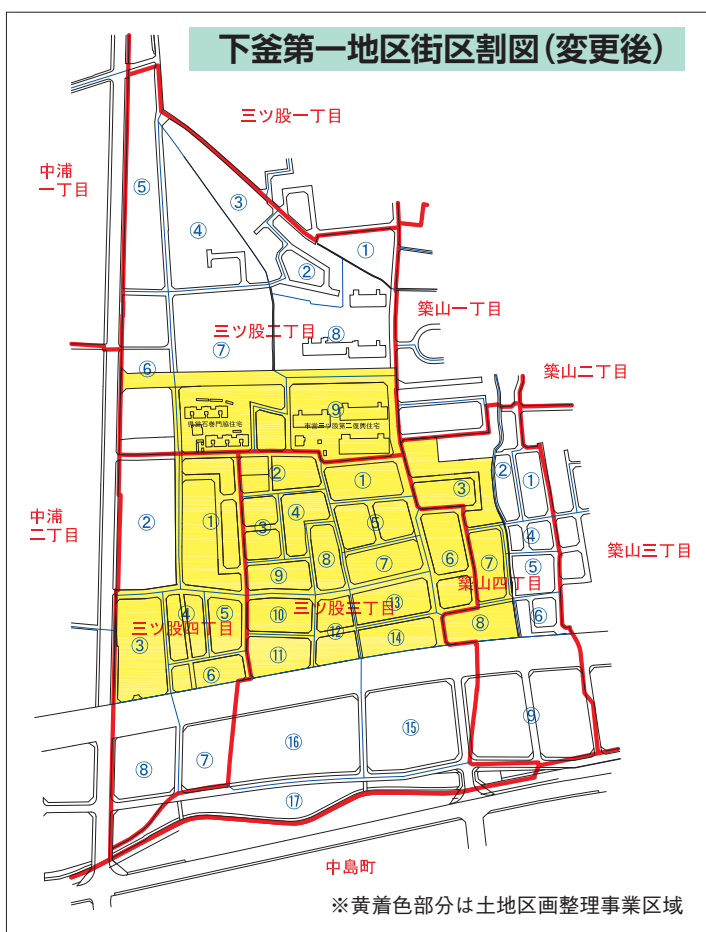
「通知書」に同封する「住所変更の手続きについて」を参照してください。

住所が変更となる区域

町名	変更の対象区域(現住所)
三ツ股二丁目	変更なし
三ツ股三丁目	1番～7番街区
三ツ股四丁目	1番、3番～5番街区
築山四丁目	3番、7番街区

※上記対象区域内でも変更とならない場合があります。

住所変更について……地域協働課(内線4239)
区画整理事業について……区画整理課(内線5589)



が行う石巻圏域の文化・学術の振興に資する研究を対象として、助成事業を行っています。
平成29年度に助成した2件の研究成果について発表会を開催します。
・「牡鹿半島のモニ(Aries Area)を用いた放射性セシウムのモニタリングと動態の検討」理工学教授 福島美智子

・「初年次教育におけるアクティブラーニング実施の効果に関する研究」経営学部教授 山崎泰央
とき 10月11日(木)
午後6時30分
ところ 石巻専修大学5号館5301教室(予定)
定員 40人(先着)
申込方法 電話で申し込みください。
申込期限 10月10日(水)

子ども医療費助成受給者証を送付しました
10月1日(月)から有効な受給者証を9月中旬に送付しました。
登録申請をしていない方(市内に住所を有する0歳～中学3年生の保護者)は

手続きが必要です(生活保護を受けている方は手続き不要)。
申請方法 窓口へ持参、または郵送してください。
必要なもの
・健康保険証(子どもの名前が入ったもの)
・印鑑(ゴム印を除く。認印で可)
平成30年1月1日現在、市内に住所を有していない保護者の方は、前住所地からの(非)課税証明書(平成30年度分)または源泉徴収票の写し(平成29年分)が必要です。

※本事業は、特定防衛施設周辺整備調整交付金を財源の一部として実施しています。
田・圃 〒986-8501
(住所不要)
保険年金課
(内線2346)
各総合支所市民生活課
各支所

2018年漁業センサスを実施します

漁業センサスは、5年ごとに我が国の水産業の実態を明らかにする大切な調査です。

10月中旬から調査員が漁業者や水産関係者の方々に調査票の記入のお願いに伺いますので、調査の趣旨を理解いただきご協力をお願いします。
総務課(内線4038)



ウォーキングイベント
パノラマ馬つこ山
ウォーク(11キロ)
とき 10月20日(土)午前9時集合 午前9時30分

市都市計画課
(内線5634)

いしのまき市民健康体力測定会の開催

自分の体力の総合評価と体力年齢を知って、健康と運動への関心を高めませんか。
とき 10月20日(土) 午前10時(受付開始 午前9時30分)
ところ 河北総合センター「ビッグバン」
対象 小学生～64歳
定員 100人(先着)
内容 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・20mシャトルラン

申込方法 各公共施設に設置しているチラシを持参またはFAXで申し込みください。
申込期限 10月16日(火)
田・圃 体育振興課
☎25-6471
FAX 25-6473

まちづくり懇談会申し込み受け付け中

町内会(行政区)、各種団体などの要望に応じて、市長が出席するまちづくり懇談会を実施しています。
市民の皆さんに報告し、市政の課題、施策などを市民の皆さんに報告し、市政の浸透を図るとともに、皆さんからいただいたご意見などを市政に反映させることを目的としています。
皆さんからの開催申し込みをお待ちしています。
※調整が必要となる場合がありますので、事前にご相談ください。
田・圃 秘書広報課
(内線4022)

第12回地域交流祭

地域で暮らす障害者の自立と社会参加を目指し、地域の皆さんと交流を深めながら各事業所の取り組みを紹介するお祭りです。
とき 10月20日(土) 午前10時～午後2時
ところ あゆみ野近隣公園(あゆみ野五丁目)
田・圃 石巻祥心会後援会実行委員会
☎93-0519
市障害福祉課
(内線2483)

「石巻市暮らしの便利帳」への広告を募集します
「暮らしの便利帳」への広告掲載のご案内をするため、(株)サイネックスの担当者

者が訪問・電話などをしますので、ご協力をお願いします。
対象 市内の商店・事業所
募集期限 11月下旬
※詳しい料金や内容に関しては、問い合わせください。
田・圃 サイネックス仙台支店 ☎022-2433-6671
午前9時～午後5時30分
市秘書広報課
(内線4784)

手作り絵本展を開催します

企画展「手作り絵本展」子どもの本を読む会「なにあに？」を開催します。皆さんが心をこめて作った、世界にたった一冊しかない絵本を展示しています。作者の方へお便りを書けるお手紙コーナーや、絵本作りに関する本を集めたコーナーもあります。
とき 10月16日(火)～11月18日(日)
ところ 図書館
田・圃 図書館
☎93-8635



「ワーキングスペース」・「起業・経営個別相談等」のご案内

異なる職業や仕事を持つ方々がワークライフに合わせたコミュニケーションを取りながら知恵と情報を共有できる「働き場」を提供しています。

また、起業や経営に関する個別相談や各種セミナーも実施しています。

とき 午前9時～午後8時
(土曜 午前10時～午後6時)※日曜・祝日定休

ところ 石巻駅前ビル4階(穀町12-18)
定員 座席18席
料金 1時間 250円

市政教室の参加者募集

と き	10月24日(水) 午前9時45分～午後4時	10月26日(金) 午前9時45分～午後4時
見学先	○水道企業団「須江山浄水場」 ○道の駅「上品の郷」(昼食各自) ○雄勝拠点地区整備事業「雄勝中央団地」 ○復興まちづくり情報交流館「雄勝館」 ○雄勝ローズファクトリーガーデン	○魚町三丁目津波避難タワー ○石巻魚市場 ○いしのみき元気いちば(昼食各自) ○石巻市防災センター ○白謙蒲鉾門脇工場
集合場所	①市役所5階市民サロン 午前9時45分 ②総合運動公園駐車場(南境) 午前10時	

定員 17人[先着]
料金 無料(昼食は各自負担)
受付開始 10月3日(水) 午前8時30分
注意事項 ・お車でお越しの方は、総合運動公園駐車場をご利用ください。
・悪天候などにより、コース内容などが変更または中止になる場合があります。
☎ 秘書広報課(内線4024)

要電話予約

1ヵ月間 8,000円(会員)
申込方法 電話もしくは、Eメールにて問い合わせください。

☎ 080-1691-7055
✉ cwork@yappes.jp
☎ 市産業推進課
(内線3545)

高校生海外研修事業派遣員募集

石巻市の姉妹都市である「イタリア共和国・ピクタベッキア」への高校生派遣員を募集します。学校交流やホームステイなどさまざまな交流を行います。

とき 平成31年3月23日～3月30日
6泊8日(予定)
ところ イタリア共和国

対象 市内居住の高校生
定員 10人程度
料金 渡航費の2分の1程度(20万円)

申込方法 チラシまたはホームページにある申込用紙を郵送または直接申し込みください。

申込期限 10月31日(水)
※当日消印有効

☎ 0986-8501
☎ 986-8501
(住所不要)地域振興課
(内線4246)

郷土史バスツアー「歴史探訪く女川騒動・飯田口説の足跡をたどる」

とき 11月1日(木)午前8時出発(午前7時50分集合)
ところ 図書館集合
定員 17人(先着)
※前回参加した方は申し込みできません。

料金 1,000円(昼食・飲み物代)
申込方法 電話で申し込みください。
申込開始 10月9日(火)午前9時30分
☎ 931-8635
☎ 図書館

東京佼成ウインドオーケストラ吹奏楽大作戦in石巻

とき 10月14日(日)
開演 午後3時
(開場 午後2時30分)
ところ 河北総合センター「ビッグバン」
料金 全席自由

一般 1,000円
学生(24歳以下の学生) 500円
※未就学児の入場はご遠慮ください。

プレイガイド 河北総合センター「ビッグバン」・遊楽館・ヤマト屋書店・SUTAYA(中里店)・あけぼの店・サンリツ楽

器(仙台本店・石巻店・古川店・ローソンチケッ ト・イープラス
☎ 62-1120
☎ 河北総合センター「ビッグバン」



第13回かなんクロスカン トリー大会参加者募集

とき 12月2日(日)
受付時間 午前7時40分～8時40分
開会式 午前9時 遊楽館
競技開始 午前9時50分
ところ 遊楽館外周コース

種目
・さくらコース
男子 2.1km
女子 1.0km
・さくらコース
小学生男子(4年生以上) 1.4km
小学生女子(4年生以上) 1.4km
小学生男子(4年生以上) 1.4km
中学生男子 3.3km
中学生女子 3.3km
高校生・一般
女子 3.3km
壮年(40歳以上) 女子 3.3km
壮年(40歳以上) 男子 4.6km
高校生・一般
男子 6.85km

さくらコースの対象
特別支援学校中・高 等部に在籍する生徒
県内の支援学校高等学 園に在籍する生徒
石巻管内の中学校の特別 支援学級に在籍する生徒
※視覚障害のある方は、必 ず伴走者を付けていた だきます。

※聴覚障害のみの方は、こ のコースへの申し込みは できません。
参加料
さくらコース 500円
小・中学生 500円
高校生・一般・壮年 1,000円
※全てスポーツ保険代を含 む。

申込方法 参加料を持参す るか、郵送にて申し込み ください。

※参加料は、現金書留また は郵便定額小為替証書に よる簡易書留でも納付で きます。
申込期限 11月1日(木)
☎ 0987-1103
☎ 北村字前山15-1 かな んクロスカントリー大会 実行委員会事務局(河南 公民館内)
☎ 86-3663
FAX 72-3707

自衛官採用試験

〈陸・海・空自衛官候補生〉
応募資格 18歳以上27歳未 満
受付期間 年間を通じて 行っています。

〈陸上自衛隊高等工科学校 生徒(推薦)〉
応募資格 男子で中卒(見 込み含む)17歳未満の成 績優秀かつ生徒活動など に顕著な実績を修め、学 校長が推薦できる方
受付期間 11月1日(木) ～30日(金)
試験日 平成31年1月5日 ～7日の指定された1日

〈陸上自衛隊高等工科学校 生徒(一般)〉
応募資格 男子で中卒(見 込み含む)17歳未満の方
受付期間 11月1日(木) ～平成31年1月7日
試験日(1次試験)平成31年 1月19日

〈貸費学生〉
応募資格 大学の理学部、 工学部の3・4年次等
受付期間 11月1日(木) ～平成31年1月7日
試験日 平成31年1月26日
☎ 自衛隊宮城地方協力本 部石巻地域事務所
(東松島市赤井字鷲塚1-6)
☎ FAX 83-6789

新米ふるさとまつり

新米おにぎりの試食やイ ベントなどを行います。
とき 10月14日(日)午前9 時30分～午後1時
ところ 齋藤氏庭園
※駐車場が少ないため、河 南総合支所の駐車場を利 用してください。
☎ 河南総合支所地域振興 課 72-2111



第17回港湾感謝祭

宮城海上保安部巡視船 「くりこま」の一般公開をは じめ、各種ステーションイベ ントや港湾関連企業・官公庁 によるPRブースなど、盛り だくさんのお祭りです!
とき 10月14日(日)午前10 時～午後3時
ところ 石巻港大手ふ頭
☎ 港湾感謝祭実行委員会 事務局(河川港湾室内線 5607)

性的マイノリティ講演会

全国に先駆け同性間の パートナーシップを認める 条例を制定した渋谷区 の取 組みなどを紹介し、「性的

マイノリティってなに？」を みんなで知る講演会です。
とき 11月5日(月)午後2 時～4時30分
ところ 市役所4階庁議室
講師 渋谷区長 長谷部 健
渋谷区男女平等・ダイ バースシティ推進担当課長 永田 龍太郎

定員 20人(先着)
申込方法 電話またはFAX、Eメールで申し込み ください。
申込期間 10月15日(月)～ 26日(金)
※詳しい講座内容は、ホー ムページをご覧ください。

☎ 地域協働課
(内線4234)
FAX 22-4995
✉ iseviact@city.ishinomaki. jp

「石巻がんばっちゃレ ワーカー」お仕事説明会

育児・介護中の方、ダブル ワーク希望の方で、自宅に いながらパソコンとイン ターネットを使って在宅 ワークのように働きたい皆 さんに説明会を随時実施し ます(要Eメール予約)。お 子さん連れでも参加できま す。
とき 随時(土日・祝日を除 く)
ところ 石巻ビルディング 6F(立町一丁目4-15)
対象 パソコンでインター ネット検索ができる方
業務内容 リスト作成業 務・ライティングなど
☎ (株)テレワーク 1000スタッフ(担当 浜野)
☎ hamano.takashi@ telework1000staff.jp
☎ 市商工課 (内線3526)

認知症ケア講演会

認知症ケア講演会「パー ソン・セントラル・アプロー チによる認知症の診断後支 援」を開催します。
パーソン・セントラル・ケ アとは、認知症をもつ人を 一人の人として尊重し、そ の人の視点や立場に立って理 解し、ケアを行うおうとする 認知症ケアの考え方です。
とき 10月19日(金)午後2 時～4時(受付開始午後 1時30分)
ところ 河北総合センター 「ビッグバン」
講師 医療法人社団 清山 会 みはるの杜診療所 院長 石原 哲郎
定員 400人(先着)
申込方法 電話で申し込み ください。
申込期限 10月16日(火)
☎ 介護保険課 (内線2437)

第26回石巻地区 2市1町特別職・管理職 等研修会の参加者募集

田舎まるごと販売研究家 の松崎了三氏が講演しま す。
とき 10月29日(月)午後1 時30分～3時
ところ 東松島市コミュニ ティセンター
対象 石巻圏域に在住の方
定員 200人(先着)
※参加人数により入場を制 限する場合があります。
☎ 石巻地区広域行政事務 組合総務企画課 96-3577

石ノ森萬画館
ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM

石ノ森萬画館 ☎96-5055

石ノ森萬画館×感伝祭2018

人気声優を中心とした有志の皆さんによって、石巻市街地でトークショーやチャリティパーザー、体験レッスンなどさまざまなイベントが繰り広げられます！
詳しくは、ホームページ(https://twitter.com/nippai_ren)をご覧ください。

と き 10月13日(土)・14日(日)午前9時～午後6時(14日は午後4時まで)
と ころ
・石巻市街地(石ノ森萬画館、アイトピアホール、COMMON-SHIP橋通りなど)
・東松島市(陸前小野駅前、おのくんハウス)

劇団球 東北支援遠征2018

「仮面ライダー BLACK」のヒロイン・紀田克美役の田口萌さんが代表を務める「劇団球」の東北支援公演が今年も石巻にやってきます。

と き 10月20日(土) ①午後2時10分開演
21日(日) ①午前11時10分開演 ②午後1時10分開演
③午後3時10分開演

定 員 各回50人[先着] ※予約不要

「萬画の国・いしのみき」石ノ森萬画館第71回特別企画展 萩尾望都SF原画展

日本の少女漫画史におけるSFの黎明期を担った萩尾望都のイラストや、コミック生原稿などSF原画が大集合します。

と き 10月27日(土)～平成31年1月14日(月・祝)

料 金 大 人 800円/中高生 500円/小学生 200円/未就学児 無料

サン・ファン館

サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210 (火曜休館)
✉k-kouhou@santjuan.or.jp

サン・ファン歴史講座
「慶長使節船サン・ファン・パウティスタ号が創り上げた世界」

サン・ファン館濱田館長が、慶長使節やサン・ファン号、伊達政宗について分かりやすく解説する全5回の歴史講座です。
(最終回)慶長使節と潜伏キリシタン

と き 10月20日(土) 午後1時30分～3時
料 金 無料(施設見学の場合は、別途入館料が必要)
申込方法 電話または、Eメールで申し込みください。
✉kouza@santjuan.or.jp

復元船サン・ファン・パウティスタ進水25周年記念
「第10回サン・ファン絵画コンクール」作品募集

「夢・希望」「伊達政宗・支倉常長・月浦」「世界・国際色」などをテーマに、サン・ファン・パウティスタを描いた小・中学生の力作を募集しています。

募集期限 10月21日(日)必着
対 象 県内の小・中学生
申込方法 当館配布の作品応募票に必要事項を記入し、作品裏面に貼付し、郵送または持参してください(応募票は当館のホームページからもダウンロードできます)。

復元船サン・ファン・パウティスタ進水25周年
慶長使節船サン・ファン・パウティスタ出帆記念イベント

復元船進水25周年とサン・ファン・パウティスタ号の出帆日である10月28日を記念した館内イベントを開催します。
ステージイベントのほか、出店や体験コーナーなどを予定しています。
当日はサン・ファン館を無料開館します。

と き 10月28日(日)

市民相談センターから

ただ同然の日用品で客を誘い込み、面白い会話で楽

市民相談センター ☎022-2215-5050
県警察本部暴力団対策課 ☎022-2222-8930
市防災推進課 ☎022-2222-8930
(内線4174)

市民相談センターから
たただ同然の日用品で客を誘い込み、面白い会話で楽

市民相談センターから

ただ同然の日用品で客を誘い込み、面白い会話で楽

市民相談センター ☎022-2215-5050
県警察本部暴力団対策課 ☎022-2222-8930
市防災推進課 ☎022-2222-8930
(内線4174)

市民相談センターから
ただ同然の日用品で客を誘い込み、面白い会話で楽

相談

勤労者生活安定資金の融資のご案内

中小企業に勤務する方の生活安定確保のための資金の融資を行っています。

対象
次の要件を全て満たす方
・市内に1年以上住所を有し、かつ、同一企業(所在地不問)に引き続き1年以上勤務している中小企業勤務者、または市内の同一企業に引き続き1年以上勤務している中小企業勤務者
・市町村民税を完納し、かつ、当該融資に係る債務の全部を弁済できると認められる方
・現在この融資を受けていない方
・日本労働者信用基金協会の代位弁済を受けていない方
・日本労働者信用基金協会
日本労働者信用基金協会

■融資条件および資金用途

用途区分	融資額	償還期間	貸付利率
一般生活資金	100万円以内	7年以内	2.75%
教育資金	300万円以内	10年以内 (5年以内の据置期間を含む)	1.55%
自動車資金	200万円以内	7年以内	1.55%

※借入金返済、日常の生活費などは対象外

ハローワークの出張相談会

就職に関する相談が出来ます。

と き 10月3日(水)
10月10日(水)
10月18日(木)
桃生公民館

※全て午前10時～午後3時
☎95-0158

経営に関する相談

〈創業開成塾〉
と き 10月27日(土)・11月3日(土・祝)・10日(土)・17日(土)・12月1日(土)
午前10時～午後5時
と ころ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)

内容 基本的な創業に向けたカリキュラム
経営骨子(経営) 経営数字(財務)
市商工課 (内線3523)

市産業推進課
(内線3547)

無料調停相談会のお知らせ

と き 10月14日(日)
午前10時～午後4時
と ころ 市役所5階 市民サロン

相談内容
・家事問題 相続・遺産分割、夫婦・親子・親族関係、養育費など
・民事問題 土地建物の所有権や利用関係、金銭の貸借、交通事故、売買代金、労働、震災関連、近隣トラブルなど

☎022-2627839

1日行政困りごと相談所を開設します

と き 10月15日(月)～21日(日)
は行政相談週間です。
それに伴い1日行政困りごと相談所を開設します。
と き 10月25日(木)

行政書士会無料相談会

と き 10月18日(木)午前11時～午後4時
と ころ イトーヨーカドー石巻あけぼの店1階 正面入口特設会場

相談内容
・建設業・産業廃棄物処分業・自動車運送業関連の許可申請手続き
・法人の設立・変更に関する手続き(登記を除く)
・遺産分割協議書・相続の相談手続き
・外国人の資格取得許可・更新許可の申請手続き

☎95-3820

暴力団問題等無料出張相談所

民事介入暴力担当弁護士や警察官などが、暴力団問題等に関する困りごと相談に応じます。相談無料、秘密厳守ですので安心して相談してください。

と き 10月5日(金)
午後1時～4時
と ころ 市役所2階相談室 A・B

☎022-2215-5050
県警察本部暴力団対策課 ☎022-2222-8930
市防災推進課 ☎022-2222-8930
(内線4174)

せいかつけんこうしんがまごころ相談会

仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

と き 10月31日(水)
午前10時～午後3時
と ころ みなと荘

※面接時間の関係でお待ちいただく場合があります。
※出張相談以外にも、保護課では直接相談を受け付けています。

保護課(内線2505)

消費者講演会

多発する高齢者を狙った悪質な勧誘による契約トラブルの被害を防止しましょう。

と き 10月27日(土)午前10時～正午
と ころ かわまち交流センター(中央二丁目11-21)

内容
1部 午前10時「高齢者の契約トラブル」
2部 午前11時15分「相続(不動産・信託)トラブル」
講師 仙台弁護士会 弁護士 太田 伸二

定員 50人(先着)
申込方法 電話で申し込みください。
※当日参加可能
☎022-2534



弁護士・社会福祉士による巡回無料相談会

弁護士による相談内容

- ・離婚・家庭内暴力・被災ローン減免制度・金銭貸借・解雇・パワハラ・未払賃金など
- ・建築トラブル・不動産トラブル・交通事故・損害賠償・生活困窮・近隣トラブルなど

社会福祉士による相談内容

- ・生活困窮・介護・物忘れが気になる・人間関係・ストレス・眠れないなどひとりで悩まず専門家にご相談ください。上記以外の相談も可能です。

とき	ところ	相談時間	相談担当者
10月15日(月)	仮設蛇田西部第1団地談話室 (茜平三丁目10)	午後1時～3時30分	弁護士
10月25日(木)	河北総合支所 (相野谷字旧会所前12-1)		
10月29日(月)	仮設大橋団地集会所 (大橋一丁目1-3)		弁護士 社会福祉士

※予約優先(当日相談も可)。相談は専門家との個別面談です。

※巡回相談会のほか、法テラス東松島でも専門家による無料相談ができます。

曜日により担当専門家が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

☎ 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

☎ 市生活再建支援課(内線3965)

相談



少年センターから
不審者対策学校区パトロー
ルのお願い

第3回不審者対策学校区
パトロールを各小学校で実
施します。

児童の下校時刻に合わせ
て、街頭などでの見守りを
お願いします。市民の皆さ
んの協力をお願いします。
とき 基準日10月18日(木)
※小学校の都合により変
更する場合がありますの
で、詳しくは各小学校に
問い合わせください。

重点地区 稲井小学校
市民相談センター
(内線2533)

返しきれない借金で
悩んでいませんか?

東北財務局では、借金返
済に関する相談に応じてい
ます。

専門相談員がお悩みを丁
寧にお聞きし、必要に応じ
て弁護士・司法書士などの
専門家に引き継ぎを行って
いますので、まずはお気軽
にお電話ください。

☎ 東北財務局金融監督第
三課多重債務者相談窓口
022-266-5703

10月の相談あんない

行政

●行政書士相談 ※要予約

15日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B

☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820

●行政相談

3日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所 2階会議室

10日(水) 午後1時30分～3時30分 石巻中央公民館楽屋

10日(水) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階会議室

17日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎

19日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

19日(金) 午前10時～正午 北上保健医療センター事務室

●県政に関する相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)

☎95-1411(内線3040)

法律

●弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)

9日(火) 庄司・松浦法律事務所 松浦弁護士

23日(火) かもめ法律事務所 中尾弁護士

午前10時30分～午後4時

※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 1日(月)午前9時

☎ 市民相談センター (内線2532・2533)

●仙台弁護士会無料相談(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)

月～金曜日(祝日を除く) 受付時間 午後1時～3時

日曜日(祝日を除く) 受付時間 午前10時～午後3時

※要電話予約

※震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き、ご本人の相談は無料です。

☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く

※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ

午前10時～午後3時 ☎23-5451

●司法書士による無料法律相談会

(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)

毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分

※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。予約優先

☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

●県交通事故相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)

☎95-1411(内線3040)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぼADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

●18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

●子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

●無料人権相談

特設人権相談窓口を開設します。

1日(月) 午前10時～午後3時 向陽地区コミュニティセンター

3日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所 2階会議室

4日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室

17日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所 仮庁舎2階会議室

※仙台北部支局石巻支局では、随時相談を受け付けています。

☎ 仙台北部支局石巻支局 ☎22-6188

●年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5118) ※要予約

・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。

(受付時間 午後6時まで)

・休日年金相談 13日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間午後3時まで)

●農家相談(河北総合支所3階会議室)

17日(水) 受付開始 午後1時30分 詳しくは、問い合わせください。

※農地法許可申請受付期間 3日(水)～10日(水)

☎ 農業委員会事務局 ☎62-4826

●県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●市民生活相談(市役所2階市民相談センター)

※時間はいずれも午前9時～午後5時

市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く

家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日

少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日

消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く

●虐待・DV相談(市役所2階虐待防止センター)

午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く

(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614

※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

介護

●各地区包括支援センター ※()内は担当地区

中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252

稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732

蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501

山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581

渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023

湊(湊) ☎90-3148 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

10月

スポーツ・文化・催し

開 開館時間、利用時間
表記の見方
休 休館日、休業日
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998	開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) 休 第4木曜日
6日(土)午前8時30分	第1回「武道の街 石巻」柔道・空手道交流大会
7日(日)午前8時45分	Power up JAPAN from Tokyo 2018 武道フェスティバル石巻
12日(金)・13日(土)午前9時	宮城県高等学校新人卓球大会
14日(日)午前9時	第7回石巻剣道錬成大会
16日(火)午後1時	新規高卒者就職面接会
20日(土)・21日(日)午前9時	第40回宮城県高等学校バスケット・ウィンターカップ
28日(日)午前9時	第32回市民家庭バレーボール大会
28日(日)午前9時	一ノ蔵弓道大会
31日(水)午前9時	石巻市石巻支部高齢者スポーツ大会
11日(木)・15日(月)・18日(木)・22日(月) 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分	体組成測定会
1日(月)午前10時・22日(月)午前10時	シナプロロジー体験会 ※詳しい内容については、問い合わせください。

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112	開 午前5時～午後9時 休 なし	
4日(木)・5日(金)午前9時～午後5時	第30回秋季東北地区高等学校軟式野球宮城県大会	市民球場
6日(土)～8日(月・祝) 午前8時～午後6時	第25回東北地区連盟会長旗大会	
13日(土)午前8時～午後5時	平成30年度東北地区工業高校野球大会	
21日(日)午前8時～午後5時	第15回宮城県軟式野球東北選抜大会	
7日(日)午前9時～午後3時	トッピーエストDV1	フットボール場
21日(日)午後1時 キックオフ	コパルトーレ女川 VS FC大阪	
27日(土)・28日(日)午前9時～午後3時	東北クラブ選手権大会準決勝	
7日(日)午前9時～午後3時	トッピーエストDV1	
8日(月・祝)午前9時～午後3時	JFA全日本0-40サッカー大会	ふれあい グラウンド
14日(日)午前8時～午後4時	東北障害者サッカー大会	
21日(日)午前8時～午後4時	宮城県社会人リーグ	
27日(土)・28日(日) 午前8時～午後4時	東北クラブ選手権大会準決勝	
4日(木)・5日(金)午前9時～午後4時	宮城県高等学校サッカー新人大会石巻地区予選<サッカーライン>	
7日(日)午前9時～午後3時	トッピーエストDV1<ラグビーライン>	
6日(土)・20日(土)・27日(土) 午前9時～午後3時	第42回全日本少年サッカー大会石巻ブロック予選<サッカーライン>	
8日(月・祝)・9日(火)・13日(土)・14日(日)午前9時～午後4時	宮城県高等学校サッカー新人大会石巻地区予選<サッカーライン>	フットボール フィールド
14日(日)午前9時～午後3時	東北女子ラグビー<ラグビーライン>	
20日(土)午前9時～午後3時	石巻ラグビーデー<ラグビーライン>	
21日(日)・28日(日)午前9時～午後3時	第7回石巻かほく杯U-15サッカー選手権大会<サッカーライン>	
21日(日)午前8時～午後4時	宮城県社会人リーグ<ラグビーライン>	
27日(土)・28日(日)午前8時～午後4時	東北クラブ選手権大会準決勝<ラグビーライン>	
3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 午前10時～11時30分	いしのみき総合スポーツクラブ テニス教室 受講料 7,000円 保険料 一般 1,850円 65歳以上 1,200円 (いしのみき総合スポーツクラブ会員は含まれません) 申込用紙を持参してください。 申込方法 ① いしのみき総合スポーツクラブ事務局(総合体育館内) ☎95-8998	テニスコート

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050	開 午前9時～午後9時 休 なし
9月28日(金)～11月25日(日)	第55回 石巻中央公民館文化祭
5日(金)・19日(金) 午前10時～正午	家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内容 親子遊び、手遊び、紙芝居、ダンスなど 対象 小学校入学前のお子さんとお母さんなどなたでも参加できます。 ※飲み物持参をお願いします。
16日(火) 午前10時～正午	子育てワークショップ「親のみちしるべ講座」 テーマ 親と子のコミュニケーション ～毎日毎日のことだから～ 対象 保護者 定員 12人 ※未就学のお子さんを別室にて託児します(定員5人)。
17日(水)・24日(水)・31日(水)・11月7日(水) 午後7時～8時30分	利用協講座 ダンス初級講座 講師 石巻市アマチュアダンス協会会員 対象 一般市民 定員 30人(先着) 持ち物 運動のできる服装 ダンスシューズまたは運動靴 申込期限 15日(月) 申込方法 電話または直接申し込みください。

蛇田公民館 ☎95-0183	開 午前9時～午後9時 休 なし
7日(日)午前8時30分	第49回蛇田地区市民大運動会 ところ 蛇田中学校校庭
17日(水)・24日(水) 午前10時～正午	利用協講座「エアロビクス教室」 運動不足で身体を動かしたい方、体力の向上を考えている方にお薦めします。 講師 阿部美津子 対象 女性 定員 30人(先着) 持ち物 運動出来る服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物、バスタオル(床に敷くもの) 申込期限 9日(火)
26日(金)・11月1日(木) 午後6時30分～8時30分	市民教養講座「陶芸教室」 講師 陶芸家 樋田隆 内容 練り込み器作成 定員 12人(先着) 料金 1,800円(材料費) 持ち物 エプロン、日本手ぬぐい複数枚 申込方法 19日(金)まで料金を添えて申し込みください。

渡波公民館 ☎24-0941	開 午前9時～午後9時30分 休 なし
3日(水)午前9時	女性教室「くらしの講座」移動研修会 視察先 新仙台火力発電所見学 ほか
12日(金) 午後1時30分～3時	一般教養講座「玄米ダンベル体操教室」 講師 スマイルダンベルクラブ代表 大山美耶紀 定員 20人(抽選) 申込期限 10月3日(水)正午
23日(火)午後1時30分	高齢者教室「寿大学」学習会
11月3日(土・祝)・4日(日) 午前9時～午後4時 (4日は午後3時まで)	第45回渡波地区市民文化展 展示作品 陶芸、パッチワーク、書道、手芸、絵手紙、俳句など ※試食コーナーもあります。

稲井公民館 ☎22-4303	開 午前9時～午後9時30分 休 なし
12日(金) 午後1時30分～3時30分	稲井くらしの講座10月学習会「創作人形教室」 講師 菊地征代 持ち物 エプロン、タオル
14日(日)午前8時～正午	第15回稲井地区パークゴルフ大会 ところ かなんパークゴルフ場
5日(金)・19日(金)・11月2日(金) 午前10時～正午	一般教養講座「健康リズム体操体験教室」 講師 志子田友子 定員 30人(先着) 持ち物 運動のできる服装、上靴、飲み物、汗拭きタオル、バスタオル(床に敷くもの)

図書館 ☎93-8635	開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) 休 月曜日
毎週火曜日午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。
5日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。 これからパパ・ママになる方も参加ください。 おはなし会終了後から正午まで多目的室を開放します。
6日(土)・20日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話を親しみましょう。
9日(火)午前10時～正午	読書会 今月の本『終わった人』内館 牧子 著 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。
11日(木)午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しませんか。
16日(火)午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本『空色の地図』梨屋 アリエ 著 子どもの本を読む、大人のための読書会です。
16日(火)～11月18日(日)	企画展「手作り絵本展&"子どもの本を読む会"ってなあに？」 市民の皆さんが心をこめて作った、世界にたった一冊しかない手作り絵本を展示しています。 作者の方へお便りを書けるお手紙コーナーや、絵本作りに関する本を集めたコーナーもあります。
27日(土) 整理券配布開始 午前9時45分 午前10時～正午 午後1時～5時	除籍図書をお譲りします 対象 図書館・分館の利用者登録をしている方 定員 360人(先着) ※1人20分間で選んでもらいます。(10冊以内) 持ち物 図書館資料貸出券、お持ち帰り用の袋
11月1日(木) 午前8時出発 (午前7時50分集合)	平成30年度第2回石巻市図書館郷土史バスツアー「歴史探訪～女川騒動・飯田口説の足跡をたどる～」 講師 武山文術 定員 17人(先着) ※要電話予約 料金 1,000円(昼食代) ※当日持参してください。 受付開始 10月9日(火)午前9時30分 ※前回参加された方は申し込みできません。
19日(金)午前10時～11時	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館2階和室)
28日(日)午前10時30分～11時30分	手作り絵本おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書室)
<出張図書館「えほんびより」の開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。	
3日(水)午前10時30分～11時30分	あそびの広場 渡波子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
9日(火)午前11時～11時30分	わいわいサロン 河南子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
10日(水)午前10時30分～11時30分	あそびのひろば 河北子育て支援センター ※読み聞かせもあります。

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120	開 午前9時～午後9時 休 月曜日 ※8日(月・祝)分は翌日休館日 ※1日(月)は石巻市美術展会場のみ入場可
------------------------------------	--

9月30日(日)～10月8日(月・祝) 午前9時開演(初日午前10時) 午後5時閉演(最終日午後4時)	第34回石巻市美術展 石巻市美術展実行委員会(生涯学習課) ☎93-1910
6日(土) 開演 午後1時	福祉チャリティー瑞穂あけみ民謡歌謡コンサート 料金 前売り券1,500円(当日券1,700円) プレイガイド 河北総合センター「ビッグバン」・かほく商工会・(株)ナリサワ(石巻駅前北通り)・おおえ整形外科 ふるさとコンサート事務局 ☎62-3531
14日(日) 開演 午後3時	(公財)石巻市芸術文化振興財団設立30周年記念事業 東京佼成ウインドオーケストラ吹奏楽大作戦石巻 料金 全席自由 一般 1,000円 学生 500円 プレイガイド 河北総合センター・遊楽館・ヤマト屋書店TSUTAYAあけぼの店・ヤマト屋書店TSUTAYA中里店・サンリツ楽器(仙台本店・石巻店・古川店)・ローソンチケット・イープラス
21日(日) 開演 午前9時20分	友プロ12周年記念 演歌舞踊ショー 料金 前売り券1,500円(当日券2,000円) プレイガイド 河北総合センター「ビッグバン」 友プロダクション 宇津木 ☎090-3121-0226

フェスティバル・イン・かほく 2018「かほく文化祭」 10月28日(日)～11月3日(土・祝) 作品展/10月28日(日) 芸能音楽祭/11月3日(土・祝) 神楽大会・レッツダンス大会

遊楽館 ☎72-3561	開 午前9時～午後9時 休 1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
7日(日) 開演 午後2時 (開場 午後1時30分)	RUSH TO 10th YEAR Anniversary Concert Player: 佐藤佳江/鈴木亜弥 and friends 料金 中学生以上1,000円 小学生500円 未就学児無料 ① 佐藤 ☎090-7720-1015
12日(金)開演 11時	宮城県年金協会石巻支部クラブ交流演芸発表会 ① 佐々木 ☎73-3366
14日(日) 開会式 午前10時	第7回石巻市民食育健康フェスティバル ① フェスティバル実行委員会事務局(健康推進課 内線2410)
20日(土) 午後1時～4時 21日(日) 午前10時30分～午後1時	第25回宮城県高等学校総合文化祭・第1回東部支部総合文化祭 ① 県高等学校文化連盟事務局(宮城野高校内) ☎022-254-7211 ② 県高等学校文化連盟東部支部事務局(石巻工業高内) ☎22-6338
28日(日)開演 午後1時	第54回市民合唱祭 ① 石巻合唱連盟事務局 金田 ☎090-3759-2845

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664	開 午前10時～午後9時(日・休講日は午後5時まで) 休 なし ※8日(月・祝)は通常営業
--	--

[サンデープログラム] 10～11月期 申し込み受け付け中 <<10～12月のサンデープログラム>> 全て中学生以上が対象 ・はじめての陰ヨガ(日/全3回) 午後3時30分～4時30分 ・らく楽エアロヨガピラティス(日/全3回) 午後1時30分～2時30分 ・ペン字&書道教室(毛筆・硬筆どちらでも可) (日/全4回) 午後1時～2時30分 ・ハーバリウム&リースづくり(日/全2回) 午前10時30分～11時30分 ・黒板に描く「パンジーと小花のウェルカムボード」(日/全2回) 午後1時～2時30分 料金 全2回コース2,200円/全3回コース3,300円/全4回コース4,400円 ※途中申し込みが可能な講座もあります。 ※別途材料費がかかる講座もあります。 申込方法 窓口にて、各講座初回開講日前まで直接申し込みください。(定員になり次第締め切り) 【10月の休館日・休講日】 休館日：なし 休講日：なし	
--	--

河南室内温水プール ☎72-3605	開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 休場日は遊楽館と同じ
------------------------------	--

21日(日) 午前11時～正午	アクアウォーク 料金 500円(税込) ※初めての方は無料 定員 5人(先着) 講師 金山未子 申込方法 電話または直接申し込みください。
牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618	開 午前11時～午後7時 (休館日の前日と日曜日は、午前10時～午後5時) 休 月曜日 ※8日(月・祝)分は翌日休館日
屋内温水プール利用料金 一般・高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満無料 ※機器点検のため、温水プール・入浴施設・トレーニングジムは2日(火)～3日(水)まで臨時休業します。 また、この期間の図書館は、午前10時～午後5時までの開館です。	

トレーニング機器 使用講習会	●総合体育館 ☎95-8998 9日(火)午後2時 11日(木)・18日(木)午後6時30分 23日(火)午前10時 ※各日定員20人(先着) ※電話または直接予約してください。 ※受け付けは開始5分前まで
	●ビッグバン ☎62-1120 12日(金)・26日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
	●遊楽館 ☎72-3561 8日(月・祝)・17日(水) 正午/午後5時 ※要電話予約
	●牡鹿交流センター ☎45-3618 月曜日 ※8日(月・祝)分は翌日休館日 利用時間 午前11時～午後7時 ※休館日の前日と日曜日は、午前10時～午後5時 2日(火)・3日(水)臨時休業 随時受付 ※要電話予約

10月の健康コーナー



【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



❖相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	☎・☎ 健康推進課	
健康相談	月～金 (祝日を除く) 8:30～17:00	健康推進課	内線2425	
育児相談			内線2423	
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132	
栄養相談	1日(月)	10:00～12:00	保健相談センター	内線2428
歯科相談	9日(火)	13:00～15:00	保健相談センター	内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室またはベビースマイル	内線2422

❖心理カウンセラーなどによるこころの相談会 (要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	☎・☎
18日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
4日(木) 13:30	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所 保健福祉課(内線272) ☎72-2094
4日(木) 13:30	河北総合支所	今野 廣子	河北総合支所 保健福祉課 ☎62-2117

❖東部保健福祉事務所(県合同庁舎内石巻保健所) (要予約)

相談・教室名	内容	とき	☎・☎
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	19日(金) 10:00～14:00	☎95-1431
アルコール家族教室	アルコール関連問題を抱えた家族を対象にした教室	14:15～15:15	
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談	30日(火) 13:00～17:00	

❖定定型からだこころのケアサロン「からこころ」

とき 23日(火)午前10時30分～午後3時
 ミニ勉強会 午前10時30分～正午 芋煮
 午後1時30分～3時
 「認知行動療法についてPart2」
 ところ 河南母子健康センター
 専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
 スタッフ からこころステーション心のケア相談員(医師・看護師・心理士・精神保健福祉士等)
 ☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線272)

❖傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
とき	ところ
5日(金)・19日(金) 10:00～12:00	仮設大橋団地集会所
22日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス(鹿妻南二丁目6-25)
11日(木) 10:00～11:30	市営筒場復興住宅集会所
25日(木) 10:00～11:30	寿楽荘(日和が丘一丁目1-1)
※悪天候等の事情により中止する場合があります。 ※初めての方もご参加ください。 ☎ 健康推進課 ☎94-9132	
蛇田お茶っこサロン	
10日(水) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)
☎ 健康推進課 ☎94-9132	

❖からこころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

☎ 0120-322-016 (午前10時～午後4時)
 担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ
 ※留守番電話対応になる場合もあります。

❖仙台いのちの電話

☎ 022-718-4343 (24時間年中無休)
 ・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
 ☎ 0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

❖わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 20日(土)午後2時～4時
 ところ 石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)

☎ 仙台グリーンケア研究会
 ☎ 070-5548-2186

❖つむぎの会:さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 28日(日)午後1時
 ところ 保健相談センター
 ☎ 「つむぎの会」 ☎ 090-8614-5466

❖たんぼぼの会:自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 14日(日)午後1時30分
 ところ 保健相談センター
 ☎ 「たんぼぼの会」
 ☎090-5835-0017 (田中)

☎ 健康推進課 ☎ 94-9132

【石巻地区】大腸がん検診が始まります

大腸がん検診が10月1日(月)から始まります。申し込みしている方には、順次、検診票を送付します。

対象 40歳以上の方(平成31年3月31日現在)
 申し込みをしていない方で、受診を希望される方は問い合わせください。

☎ 健康推進課(内線2413)

身体の不自由な方の健診を実施します (要予約)

とき 16日(火)受付時間 午後1時～2時 ところ 保健相談センター
 対象 車椅子、松葉杖で移動のできる方(介助が必要な方は、付き添いの方が必要です)
 ※特定健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診(市の検診を受診したことがない方)および大腸がん検診が受診できます。
 ☎・☎ 健康推進課(内線2415)

“がん”について語ろう

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対象	とき	内容	ところ	料金
①乳がん体験者	6日(土) 13:30～15:30	○茶話会&交流会 講習 乳がんリハビリヨガ 講師 武山真希(IHTA認定ヨガインストラクター) ※茶話会には、市民の方も参加可能です。ヨガを体感し、みんなで話しましょう。	石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)	100円
	20日(土) 10:00～11:30	○再発サロン <再発・転移乳がん患者様とご家族限定のサロン> 講習 再発後の心の持ち方 講師 石巻赤十字病院臨床心理士	石巻赤十字病院プレレストセンター	100円
②がんの種類問わず	27日(土) 13:30～15:00	○がんについて、人生についてさまざまな事を皆さんで語り合います。	渡波公民館	200円

☎ ①マンマの会パセリ(石巻乳がん体験者の会) 菅原 ☎070-5320-5538
 ②がん哲学外来 日和山カフェ代表 佐藤 ☎080-5742-4225 (月～金曜日 18:00～20:00)

❖乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対象	実施日	受付時間	会場
石巻	3～4カ月児健診	H30年6月生まれ	11日(木)・23日(火)・31日(水)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H29年9月生まれ	9日(火)・15日(月)・22日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H29年2月生まれ	12日(金)・26日(金)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H28年3月生まれ	4日(木)・10日(水)・17日(水)	12:30～12:45	
河北雄勝北上	3歳児健診	H27年4月生まれ	5日(金)・19日(金)・25日(木)	12:30～12:45	河北総合センター「ビッグバン」
	3～4カ月児健診	H30年5月2日～7月3日生まれ	3日(水)	12:30～12:45	
	1歳児よちよち相談	H29年9月・10月生まれ	17日(水)	9:30～9:45	
河南桃生	3歳児健診	H27年3月・4月生まれ	24日(水)	12:30～12:45	河南母子健康センター
	3～4カ月児健診	H30年6月生まれ	26日(金)	12:45～13:00	
	1歳児よちよち相談	H29年9月・10月生まれ	9日(火)	9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H29年2月・3月生まれ	18日(木)	12:30～12:45	
牡鹿	2歳児歯科健診	H28年3月・4月生まれ	16日(火)	12:30～12:45	保健相談センター
	3歳児健診	H27年4月生まれ	11日(木)	12:30～12:45	
	3～4カ月児健診	H30年6月生まれ	31日(水)	12:30～12:45	
	1歳6カ月児健診	H29年2月生まれ	26日(金)	12:30～12:45	保健相談センター
	3歳児健診	H27年4月生まれ	25日(木)	12:30～12:45	

❖各種教室・講演会

教室名	内容	とき	ところ	☎・☎
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など 定員 15組程度(要予約)	16日(火) 13:15～13:30	保健相談センター	健康推進課(内線2428)
もぐもぐ育児教室(河北・雄勝・北上地区)		25日(木) 13:00～13:15	河北総合センター「ビッグバン」	各総合支所保健福祉課
もぐもぐ育児教室(河南・桃生地区)		9日(火) 13:00～13:15	河南母子健康センター	河南総合支所保健福祉課(内線275)
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	23日(火) 9:30～11:00	遊楽館アリーナ	河南総合支所保健福祉課(内線272)

女性医師による女性の無料健康相談 (要予約)

女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

とき 27日(土)午後2時～4時

ところ 労働会館(泉町二丁目5-26)

※仙台市に通学・通勤・お住まいの方は、仙台市会場(エル・ソーラ仙台)でも相談を受けることができますのでご相談ください。
 ※詳しくは県健康推進課(☎022-211-2623)へ問い合わせください。

☎・☎ ☎090-5840-1993

県女医会女性の健康相談室

第13回市立病院健康講座「なるほど健康塾」

地域の皆さんが病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立てていただけるよう健康講座を開催しています。申し込み不要です。

とき 18日(木)午後1時～2時

ところ 市立病院3階講堂

テーマ 肩の病気について～あなたの肩は上がりますか～

講師 市立病院 整形外科部長

☎ 市立病院病院総務課 ☎25-5555

愛の献血

とき・ところ

7日(日)	(株)カワチ薬品 石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
27日(土)	イオンモール石巻	

☎ 健康推進課(内線2418)

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します 要予約

と き 9日(火)・18日(木)
と ころ 保健相談センター
受付時間 午後4時30分～6時30分
対 象 30歳代、40歳以上(偶数年齢)の女性
 ※対象年齢は平成31年3月31日を基準としています。
検診票をお持ちの方…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)で申し込みください。
検診票をお持ちでない方…検診票を準備しますので、問い合わせください。
 ㊟・㊦ 健康推進課(内線2427)

糖尿病教室を開催します

楽しく理解を深め、患者、家族、病院スタッフと親睦を深めましょう。どこの病院に通院されている方でも参加できます。

対象	と き	内 容	と ころ	定員
患者 家族	20日(土) 午前10時～11時30分	「みんなで糖尿病を話しましょう30年秋」 ・血糖コントロールの季節変動(医師) ・くだもの摂り方(管理栄養士) ・ヘモグロビンA1cとは(臨床検査技師) ・くだもの摂り方について話し合い	石巻赤十字病院 災害研修センター 講堂	50人 (先着)

申込期限 12日(金)
 ㊟・㊦ 石巻赤十字病院 糖尿病サポートチーム ☎21-7220(午前9時～午後5時・土日・祝日を除く)

よくわかる!!「健診結果」個別相談会のお知らせ

～健診を受けたあなたのために…
自分の体に合った健康習慣を一緒にみつけませんか～

健診結果は、あなたの体の状態を教えてください。
 健診結果を通して、食事や生活習慣を振り返ってみませんか?
と き 1日(月)・11月5日(月)・12月3日(月)
 平成31年1月21日(月)
 午前9時～午後4時 ※要予約(一人40分程度)
 ※実施日の前々日までに、申し込みください。
 ※通院中の方は、まずは主治医にご相談ください。
と ころ 保健相談センター
内 容 ・健診結果からあなたの体の状態を探ってみよう。
 ・食べ方や動き方など、生活習慣を振り返ってみよう。
対 象 特定健診、健康診査を受けた方
持 ち 物 健診結果表、筆記用具
 ㊟・㊦ 健康推進課(内線2426)

レッツ!ウォーキング教室

要電話予約

自分に合った効果的なウォーキングを知り、健康づくりをはじめませんか。
 運動量を増やすことで、生活習慣病予防にも役立ちます。

と き・と ころ

	開催日時	と ころ	講 師
①	24日(水) 午前10時～11時30分	河南体育センター	健康運動指導士 健生株式会社 林 かおる
②	30日(火) 午前10時～11時30分	桃生農業者トレーニングセンター	健康運動指導士 健生株式会社 及川 裕子

※午前9時30分受付開始

定 員 各回40人[先着](医師から運動制限を受けていない方)
内 容 ①講話および実技 ・運動およびウォーキングの効用
 ・自分にあった効果的な歩き方についてなど
 ②ウォーキング ※雨天時は、施設内で実施。

持 ち 物 歩きやすい服装と靴(屋内用・屋外用)・水分・タオル

申込期限 18日(木)
 ㊟・㊦ 健康推進課(内線2425)
 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094
 桃生総合支所保健福祉課(内線236)



夜間急患センターの診療時間

小 児 科	
曜 日	診 療 時 間
月～金曜日	午後7時～10時
土曜日	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時

内 科・外 科	
曜 日	診 療 時 間
月～金曜日	午後6時～翌朝7時
土曜日	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
 ㊟ 夜間急患センター ☎94-5111

市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

内科・外科・整形外科	
受付時間	初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分
診療開始	午前9時
眼科	
受付時間	午前8時～11時
診療開始	午前9時
耳鼻咽喉科	
受付時間	午後0時30分～3時
診療開始	午後1時

診療日

診療科	月	火	水	木	金
内 科	○	○	○	○	○
外 科	○	○	○	○	○
整 形 外 科	○	手術日	手術日	○	○
眼 科	-	-	○	-	○
耳鼻咽喉科	○	-	-	○	○

※ 整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。
 ※ 耳鼻咽喉科のみ、午後の受付・診療です。

㊟ 市立病院 ☎25-5555

10月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。
各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。
 ※下表に記載のない外科、産婦人科の対応については当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
7日(日)	内 科	駅前北きし内科クリニック(駅前北通り一丁目)	95-3123
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
8日(月・祝)	内 科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	94-9195
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717
14日(日)	内 科	高橋消化器内科(千石町)	95-1621
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	外 科	二宮外科医院(住吉町一丁目)	22-0202

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
21日(日)	内 科	いしのみき矢吹クリニック(大橋三丁目)	21-6117
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322
28日(日)	内 科	いしづか内科クリニック(恵み野五丁目)	92-7311
	小 児 科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	93-9693
	外 科	あらい脳神経外科クリニック(蛇田字下中坪)	98-3671

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
7日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀬) 73-5888	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井) 82-1310	沼倉歯科医院(鑄銭場) 93-8622
8日	(月・祝)	中川内科外科医院(前谷地) 72-2123	永沼ハートクリニック(赤井) 82-6680	日野歯科医院(錦町) 22-4230
14日	(日)	成田医院(相野谷飯野川町) 62-3221	加藤医院(矢本) 82-2030	藤江歯科医院(南中里一丁目) 95-2313
21日	(日)	簡野医院(鹿又) 74-2244	みやぎ東部循環器科(赤井) 82-9930	本郷歯科医院(蛇田字新丸井戸) 22-0775
28日	(日)	紫桃内科医院(鹿又) 75-2325	やもと内科クリニック(矢本) 98-3260	駅前もりたデンタルクリニック(穀町) 96-6755

石巻歯科医師会
 休日診療所
 (中里三丁目)
94-8223

10月の子育て支援コーナー

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターに問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

一発検索
支援センター



子育てメール相談



子育て支援センターは、0歳児〜就学前まで、無料・申し込み不要で利用できます(イベントにより例外があります)。電話相談、来所相談も随時受け付け中です。詳しくは各子育て支援センターのHPをご覧ください。

湊子育て支援センター

団・園 みなと荘内 ☎94-2366・FAX22-4665

- ★わくわく広場 午前9時30分～11時30分
月曜日… 1日(ふれあいサロン)・15日(助産師による成長測定)・22日(中瀬公園にさんぽ ※雨天延期)・29日
- 水曜日… 3日・10日・17日(みんなと遊ぼう)・24日(さんぽ予備日)
- 金曜日… 5日・12日・19日(総合避難訓練)・26日
- ★はいはい広場 午前9時30分～11時
11日(木) 保健師講話「乳幼児の予防接種について」午前10時～11時30日(木)
- ★よちよち広場 9日(火)・18日(木) 午前9時30分～11時
- ★あそびの広場(稲井公民館)…16日(火)
- ★講座…31日(水) 親子リトミック 午前10時～11時

渡波子育て支援センター てんとうむし

団・園 渡波保育所内 ☎25-0567・FAX24-0668

- 《主な行事》
- ・ 1日(月)・26日(金) 自由開放
 - ・ 3日(水) 図書館による絵本読み聞かせ
 - ・ 5日(金) 子育て講座「食生活の大切さについて」
 - ・ 10日(水) わらべうたベビーマッサージ(0歳児親子対象)
 - ・ 12日(金) SOATアート支援「和紙のランプシェード」
 - ・ 19日(金) 宮城わらべうたの会による「親子で楽しむわらべうたと手遊び」
 - ・ 24日(水) 助産師による心とからだのトータルケア「親子ピクス」
 - ・ 29日(月) 助産師による成長測定&ミニ講話
 - ★あそびの広場 月・水・金曜日 午前9時30分～11時30分
 - ★子育て相談(電話・来所) 月～金曜日 午前9時～午後4時
 - ★子育てサークル支援 火曜日 午前9時～11時30分

なかよし保育園子育て支援センター

団・園 なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- ★すくすく赤ちゃん ・ヨチヨチ・ハイハイ 9日(火)・30日(火)・ネンネ・寝返り 2日(火)・23日(火)
- ★親子教室 ・1歳6カ月～2歳6カ月 4日(木)・18日(木)・2歳6カ月以上 11日(木)・25日(木)
- ★ツインズデーと孫育てひろば 12日(金)・26日(金)
- ★たまごひよこサロン 15日(月)
- ★ベビーマッサージ 5日(金)
- ★北上公園出張おはなし会 土曜日 午前10時30分
- ★講座 ・育児講座「親子ピクス」 19日(金) ・親子クッキング「ハロウィン」 29日(月)
- ★自由開放 1日(月)・16日(火)

金子子育て支援センターあおぞら

団・園 釜保育所内 ☎24-6113

- ★月齢ごとの親子ふれあい日 午前10時～11時30分
・ねんね・寝返り 4日(木)・18日(木)
・よちよち・はいはい 11日(木)・25日(木)
・1歳6カ月～2歳6カ月 9日(火)・23日(火)
・2歳6カ月以上 16日(火)・30日(火)
・みんなであそぼう 3日(水)・17日(水)・31日(水)
- ★育児講座
・ 1日(月) 助産師による成長測定 午前10時～11時30分
・ 10日(水) 親子で足つぼマッサージ
・ 15日(月) ベビーヨガ
・ 24日(水) 子どもの応急手当て
- ★自由開放 午前10時～午後3時
2日(火)・5日(金)・12日(金)・19日(金)・22日(月)・26日(金)・29日(月)

にじいろひろば

団・園 NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- ★自由開放 火・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時

マタニティ・子育てひろば『スマイル』

団・園 NPO法人 ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- ★自由開放 月～金曜日、第1・第3土曜日 午前10時～午後3時
- はじめまして会(2回セット)
①11日(木) 午前10時30分 他己紹介&木のおもちゃ作り
②18日(木) 午前10時30分 スクラップブック

河南子育て支援センターパプラ

団・園 河南農村環境改善センター 2階 ☎・FAX72-4670

- ★わいわいサロン 午前9時30分～11時30分
(昼食を食べる方は午後0時30分まで)
- と き ・0～1歳親子 2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
・2歳以上親子 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)
・保健師、栄養士による相談日 4日(木)
- ★自由開放 ・1日(月) 午前9時～午後3時
・木曜日 正午～午後3時
- ★スクエア子育てひろば 「いもほり会」(畑のオーナーのみ)
と き 14日(日)午前10時 ところ 旭山農業体験実習館・農園
- ★河南・桃生地区子育てサークルまつり「第15回にこにこフェスティバル」
と き 31日(水)午前10時20分～11時20分

河北子育て支援センター

団・園 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- ★あそびのひろば 午前10時～11時30分
・0歳～1歳親子 11日(木)・18日(木)・25日(木)
・2歳以上親子 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
・ひろば開放日 1日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
- 《主な行事》
4日(木) 秋の遠足
10日(水) えほんびより
15日(月) 保健師来所日～身体測定など～
22日(月) 自由開放
29日(月) ひだまりの会による読み聞かせ

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

団・園 バイオ研修センター内 ☎76-4521

- ★あそびの広場 午前9時30分～11時30分
・0・1歳親子 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)
・2歳以上親子 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)
・サークル活動 1日(月)・12日(金)・15日(月)・26日(金)・31日(水)
・自由開放 上記以外の日(祝日除く)
- ★どんぐり子育て広場「親子運動会」
と き 16日(火) 午前10時～11時30分
ところ 永井いきいき交流センター

北上子育て支援センター

団・園 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

- ★あそびのひろば 午前9時30分～11時30分
と き 15日(月)・22日(月)・29日(月)
1日(月)<歯みがき教室>
12日(金)<自由あそび>・26日(金)<自由あそび>
- ★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分
と き 3日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
10日(水)<保健指導>
ところ 北上保健センター

雄勝子育て支援センター

団・園 雄勝保育所内 ☎25-6331

- ★キッズ広場 午前9時30分～11時30分
と き 火・水・木曜日
- 《主な行事》
・ダンベル体操 火曜日
・23日(火) 保健師来所日 身体測定と栄養士のお話
「子どもの頃からの食生活について」
- ★自由開放 午前9時30分～11時30分
と き 月・金曜日(変更になる場合があります)

牡鹿子育て支援センター

団・園 牡鹿保健福祉センター清優館内 ☎45-2197

- ★ぐんぐんすくすく 午前9時～11時30分
と き 3日(水)・16日(火)・19日(金)・31日(水)
- ★自由開放 午前9時～11時30分
と き 月・金曜日(祝日を除く)

子どもセンターらいつ(児童館)

団・園 子どもセンターらいつ ☎23-1080
URL <http://ishinomaki-cc.jp/>

- ★自由開放 午前9時30分～午後7時
※4日(木)・8日(月・祝)・18日(木)はお休み
- ★Mカフェ 月曜日 午前10時～午後1時(祝日を除く)

助産師によるマタニティ講座

湊子育て支援センター

4日(木) 午前10時～正午

助産師が、赤ちゃんを迎える準備について詳しく教えてくれます。出産について、どんな質問でも大丈夫です。沐浴体験もできます。

団・園 湊子育て支援センター ☎94-2366



子育て支援センター 駅伝

河南子育て支援センター パプラ

団・園 ☎・FAX 72-4670

広～いお部屋でゆったり



和室とプレイルームには、いろいろなおもちゃや大型遊具があるよ!



わいわいサロンでは、わらべうた遊びやリトミック、ママたちへのマッサージなど、無料のメニューがいっぱい!

イベントもいろいろ!

(スクエア子育てひろば)

自然の中で芋植え会!



親子バス遠足最高!

子育て講座にコンサート、運動会…親子で楽しもう!

わいわいサロン利用者インタビュー



♥千葉絢子さんと楓汰君(3歳)・和ちゃん(1歳)



♥大平結さんと悠真君(3歳)・遥真君(1歳)

♥千葉絢子さんと楓汰君(3歳)・和ちゃん(1歳)
先生方はもちろん、利用しているお母さん方も明るく気さくでとても話しやすいです。いろいろな行事があるので「今日は何かな～?」と、親子で毎回楽しみにしています。

♥大平結さんと悠真君(3歳)・遥真君(1歳)
最初は人見知りだった長男も、たくさんのお友達、先生方と触れ合い、今では楽しく伸び伸びと遊んでいます。また、お母さん方と子育ての話が出来るのもひとつの楽しみになっています。



復興公営住宅から眺めた新門脇地区東側。左が旧門脇小学校

明日へと響け 復興のつち音

このコーナーでは、石巻の復旧や復興の様子を紹介します

新門脇地区 基盤整備工事が完了 住みよいまちづくり 式典で誓い

夏祭りで住民の親交も図る

門脇地区で道路や宅地整地などの基盤整備工事が完了し「新門脇地区被災市街地復興土地区画整理事業」の竣工式が8月18日、旧門脇小学校南側の「かどのわき中央公園」で行われました。事業主体の市、委託を受け整備に当たった独立行政法人都市再生機構（UR）、地元町内会などから約200人が出席、完成を祝いました。式典に合わせ、平成28年6月に結成した「かどのわき町内会」（本間英一会長）の夏祭りがあり、新しい街のスタートを共に喜び合いました。

式典あいさつで亀山紘市長は「安心して安全、住んで良かった、戻って来たいというまちにしていきたい」と述べ、本間会長は「多くの出会いが生まれ、新たなまちづくりにつながることを期待します」と呼び掛けました。

事業はURが2014年8月に着工。計画面積23.7㍍、91億円の大規模事業で、防災力の高い街並みを目指し、津波で被災した既成市街地を最大3㍍かさ上げしました。東西に走る高盛土道路の南光湊線の内陸側に宅地や復興公営住宅、3カ所の公園を整備。復興公営住宅は16年10月に門脇東（61戸）、同年12月に門脇西（90戸）で入居が始まりました。



竣工を祝う関係者



6階建ての門脇西復興住宅。津波避難ビルの役目も担う



約3㍍以上かさ上げされた高盛土の幹線道路



子どもが伸び伸びと遊べる公園も整備



輪投げなどのゲームを楽しんだ夏祭り



図 区画整理課(内線5586)

みんなのた場

仲間(113) みんなで百歳体操 笑顔で汗、健康に

黒沢もみじ会

河南地区前谷地の住民で平成14年に結成し、今年で活動17年目に入りました。現在、会員は70、80代の20人。

毎月第1、第3火曜日に黒沢公益堂に集まり、心身の健康づくりを目的にさまざまな取り組みをしています。

現在、メインに行っているのが「いきいき百歳体操」。重りを使うなどした筋力運動で、高齢者が寝たきりや、生活不活発病になら



百歳体操でますます元気

ないために適した運動として、全国各地で導入されています。

黒沢もみじ会では、昨年からは、2年目に入りました。会長の保土原とみ子さんは「筋肉は何歳になっても鍛えられます。会員も実感しており、体操を始めると前よりしっかりとした足取りを取り戻した人もいます」と話します。

集いは「頭つかっておしゃべりして 根性もたなきゃボケますよ」などの歌



会話が弾む手作業

詞がある「お座敷小唄」のユーモラスな替え歌でスタート。趣味を持つこと、仲間と集うこと、そして何より前向きな気持ちを忘れないことをお互いに確認しています。

4月には地域駐在所の警察官を講師に交通安全教室を開催しました。視察会では気仙沼市を訪問し、震災復興の現状を勉強しました。つるし飾り作りなど、手指を使ったメニューも織り交ぜて、活動がマンネリ化しないように心掛けています。

このほかにも市敬老会のイベントへの協力、地域福祉活動への参加なども積極的に実施しています。会員は「みんなで集まって、話し、笑うことでストレスも解消しています」と口をそろえました。

文化財たんぽう

103

ふるさと文化財の森 北上茅場

全国に屋根材を出荷

生涯学習課

今年3月23日、文化庁によって北上町十三浜の石巻北上茅場が「ふるさと文化財の森」として設定されました。

「ふるさと文化財の森」とは、文化財建造物の修理用資材を安定確保するために、文化庁が実施しているシステムです。文化財建造物の保存修理には同種同質の資材が不可欠ですが、木材、檜皮、カヤ、漆などの植物性資材で、特に大径材や高品位材は市場から調達することが困難です。そのため文化庁では、平成18年度から、これらの産地をふるさと文化財の森」とし

て設定し、全国に情報提供することで、保存修理の安定的確保を目指すと共に、当該資材に関する技能者の育成と、資材や技能の確保などに関する普及啓発活動を推進しています。

生涯学習課 林業で効率的に植林と伐採を行うには、非樹林地も設ける必要があります。石巻北上茅場は山中の非樹林地で、この付近は天然記念物に指定されているイヌワシの繁殖地でもあり、茅場はイヌワシの格好の餌場となっています。このように計画的に茅場を整備することは林業や自然保護の面でもメリットがあり、今後茅場の整備を推進していく予定です。



齋藤氏庭園修復工事 木小屋かやふき替え



石巻北上茅場

スポットライト

女子軟式野球 宮城デイズ



2連覇に貢献した(左から)堀野、小野寺、大友の3選手

地元中学の3選手 全国連覇に再び貢献

8月11、13日に東京都で開催された第16回全日本女子軟式野球学生選手権大会の中学生の部で、宮城デイズが2連覇を果たしました。レギュラーのうち3人は石巻市内の中学に通っており、中軸選手としてチームを引っ張り、見事に頂点に立ちました。

3人は、石巻中の小野寺彩音さん(15)、門脇中の大友希美さん(15)、河南西中の堀野鈴菜さん(15) 11いずれも3年。

小野寺さんは「ミスをして引きずらない。相手にリードを許しても気持ちで負けないように全力を出し切りました」と笑顔を見せました。小野寺さんは「練習を重ねたおかげでエラーの少ない試合ができました。常に前を向くチームワークが連覇につながりました」と言葉に力を込めました。

堀野さんは「昨年の優勝チームということで厳しくマークされましたが、チームの仲間を信じて、落ち着いて、粘り強く戦えました」と勝因を話しました。

を飾った昨年に続き栄冠に輝きました。

8/12 北上 帰省客を古里の味でおもてなし

にっこり夕市



Topic of town まちの話題



古里の特産品を格安で提供する「にっこり夕市」(北上地域物産振興協会主催)が8月12日、にっこりサンパークで開かれました。北上川産の大ぶりなシジミをはじめ、ゆでタコや蒸しホヤ、ワカメ、コンブなどの海産物と、枝豆や米などの農産物が並びました。訪れた人は、お盆休みに帰省した家族や親戚を懐かしい味でもてなそうと、盛んに買い求めています。

8/18 河北 ミニSLや屋台「ホコ天」熱気

いいのかわ歩行者天国

「第47回いいのかわ歩行者天国」(飯野川商店会主催)が8月18日、飯野川商店街で開かれました。約700社のメインストリートに焼き鳥やかき氷、射的などの屋台が並び、飯野川小学校児童や石巻北高校飯野川校生徒がパフォーマンスを披露し、祭りを盛り上げました。目玉イベントのミニSL乗車会には子どもたちが集まり、笑顔と歓声があふれました。



9/2 石巻 リボーン音頭で締め踊り

リボーンまつり

来年開催されるアート、音楽、食の総合芸術祭「Reborn-Art Festival 2019」のプレイベント「TRANSIT! Reborn-Art 2018」は、9月2日に中瀬公園で開催された「リボーンまつり」で最後を飾りました。オリジナル曲の「リボーン音頭」と「魔法(にかかって)」に合わせて踊り、楽しい時間を過ごしました。音楽プロデューサーの小林武史さん、歌手の八代亜紀さんやSalyuさんも登場し、祭りを盛り上げました。



8/15 河南 広がる灯籠 幻想的な空間

和洲夏まつり

2018和洲夏まつり「和の灯」が8月15日、和洲水辺の楽校スポーツ広場で開かれました。先祖や震災犠牲者を供養する6,800個の灯籠が旧北上川の河川敷に幻想的な空間を作り出しました。ステージではチアダンスチームの踊りや民謡愛好家、ロックバンドなどの歌や演奏がありました。フィナーレでは夜空に花火が打ち上げられ、地域の繁栄も祈りました。



8/11 雄勝 漁船クルーズ、ウニ殻焼きが人気

大須浜祭り

「大須浜祭り2018×LIGHT UP NIPPON」が8月11日に開かれました。大須漁港発着の無料漁船クルーズでは、家族連れなどが北上川河口付近まで往復30分の船旅を楽しみました。よさこいなどのステージが祭りを盛り上げ、飲食ブースでは地元産ウニの殻焼きが人気を集めました。夕暮れには灯籠流しや打ち上げ花火で震災犠牲者を悼み、復興を願いました。



9/2 牡鹿 ますますの健康長寿を祈る

牡鹿地区敬老会

牡鹿地区敬老会が9月2日、清優館で開かれ、77歳以上の約60人が出席しました。アトラクションでは、鮎川婦人会がフラダンスや民謡、歌謡曲などの歌や踊りで、健康長寿を祝いました。市社会福祉協議会の職員は、寸劇でユーモアを交えオレオレ詐欺への注意を喚起。鮎川浜の加藤進さん(78)が「これからも自分らしさを大切に過ごしたい」と謝辞を述べました。



8/22 桃生 はつらっプレーで健康増進

シニア世代がスポーツ交流

桃生地区シニアスポーツ大会が8月22日、桃生総合センターで開かれました。グラウンドゴルフには40人、ペタンクには4人1組の3チームが参加しました。グラウンドゴルフは野球場外野の芝生の上に8ホールを設置、2コースに分けて計16ホールで打数を競い、ペタンクは総当たりで優勝を争いました。参加者は青空の下、笑顔でプレーし、楽しみながら体力づくりに努めました。



第27回かなんまつり・環境フェア2018

と き 11月3日(土・祝) 午前9時20分～午後3時
と ころ 遊楽館

- ①第27回かなんまつり
 - ・「かなん」の農産物や、加工品の販売
 - ・スタンプラリー、演歌、よさこいショーなど
- ②環境フェア2018
 - ・リサイクル作品展示
 - ・スタンプラリー(景品あり)など



※駐車場が少ないため、河南総合支所前およびハンズサトウからシャトルバスを運行します。

- ☎ ①かなんまつり実行委員会事務局(河南総合支所地域振興課) ☎72-2114
- ②市環境課(内線3369)

2018フェスティバル・イン・かほく

《かほく産業まつり》

と き 10月28日(日) 午前9時30分～午後2時30分
と ころ 情報プラザ、
河北総合センター「ビッグバン」周辺
内 容 地域物産販売、試食コーナー、産業イベント、ピ
ンゴ大会、ステージショーなど
※雨天中止
☎ 産業まつり実行委員会事務局
(河北総合支所地域振興課)
☎62-2114

《かほく文化祭》

と き 10月28日(日)～11月3日(土・祝)
※10月29日(月)休館
午前9時～午後5時
(最終日は午後3時まで)
内 容 ・10月28日(日)～11月3日(土・祝)
作品展
・10月28日(日)
芸能音楽祭・手づくり絵本おはなし会
・11月3日(土・祝)
神楽大会・呈茶・レッツダンス大会
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」
☎ かほく文化祭実行委員会事務局(河北公民館)
☎62-2121

第7回石巻市民食育健康フェスティバル

～つなげよう食と健康 のばそう健康寿命～

と き 10月14日(日) 午前10時～午後2時30分(開場 午前9時30分)
と ころ 遊楽館 ※先着1,200人に粗品プレゼント
＜開会セレモニー＞ 午前10時～10時15分
＜各ブース＞ 午前10時15分～午後2時30分
・血管年齢・血圧・体成分測定、骨密度測定、動き年齢測定、内臓
脂肪測定、脚の静脈血栓エコー検査、試食、キッズコーナーなど
・石巻焼きそば、地場産品等販売
・「健康〇×クイズ」 午前11時50分 血圧計など当たります。
・「キッズじゃんけん大会」 午後2時
3人に図書カードをプレゼントします。※中学生以下対象

メタボからの脱出
県内で石巻圏域は
男性ワースト1位
女性ワースト2位



相田 幸二氏
(愛称 こうちゃん)

＜幸せ料理研究家 相田 幸二氏(愛称 こうちゃん)による食育トークイベント＞

～いしのまきの「すこやかな体と心を育む豊かな食」を未来へつなごう～
午前10時30分～11時15分

＜平瀬智行クラブコーディネーター、ベガルタチアリーダーズによるベガルタ仙台 健康体操教室＞

午後1時～1時50分

＜シャトルバス＞

- ・石巻駅前(バスきっぷ売場前)より向陽コミュニティセンター(向陽小学校側)経由
午前9時5分、10時35分発
- ・ホームマック石巻東店(鹿妻)より開成仮診療所前(総合運動公園入口)経由
午前8時55分発

☎ フェスティバル実行委員会事務局(健康推進課 内線2412)

今月の休日 窓口開庁の お知らせ

10月7日(日)・21日(日) 午前9時～午後1時
市役所2階 市民課
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナン
バーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨
時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録
はできません。

今月の税金

(コンビニ収納・
口座振替が便利です)

納期限 10月31日(水)

- 市県民税 第3期 ○国民健康保険税 第7期
- 後期高齢者医療保険料 第4期 ○介護保険料 第4期
- 口座振替不能者の再振替日 10月16日(火)
(10月1日納期限分)
- 国民健康保険税 第6期

表記の見方

申 申し込み 問 問い合わせ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

次回発行は平成30年11月1日の予定です。

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX 0225-23-4340
編集/制作 三陸河北新報社

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111
蛇田支所 ☎95-1442

市のホーム
ページを携帯
やスマホでも
見られます

QRコードを読み取って簡単に接続!



※機種によってアプリが
必要な場合があります。
※通信料金がかかります。
☎ 秘書広報課(内線4024)

ごみだしアプリ



住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

平成30年8月末現在	人口 144,971人 世帯数 61,413世帯
平成29年8月末現在	人口 146,612人 世帯数 61,239世帯