

4月 スポーツ・文化・催し

開 開館時間、利用時間
表記の見方
休 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998		開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) 休 毎月第4木曜日
14日(土)午後3時～9時	石巻ライオンズ杯第37回石巻地区少年柔道大会	
15日(日)午前8時～午後5時	石巻ライオンズ杯第58回石巻地区中学校柔道大会	
21日(土)・22日(日)午前8時～午後5時	石巻地区中学校バレーボール春季大会	
29日(日・祝)午前9時～午後5時	第30回 協会長杯親睦混同大会(家庭バレーボール)	
23日(月)午前10時～正午	ウォーキング&ストレッチ教室全5回開催受講者募集 対象 18歳以上の健康な方 定員 15人(先着) 料金 一般 4,000円 いしのみき総合スポーツクラブ会員 3,000円 申込期限 16日(月)	
平成30年度 キッズバラエティ教室 受講生募集中 料金 年間3,000円 対象 小学1年生～3年生 定員 100人程度		
平成30年度 石巻市総合体育館バドミントン・卓球教室 生徒募集中 料金 卓球教室 1,500円 + 保険料(任意加入) バドミントン教室 2,300円 + 保険料(任意加入)		
平成30年度 いしのみき総合スポーツクラブ会員募集中 教室ごとに日程、料金、定員が異なりますので、詳しくは問い合わせください。		

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112		開 午前5時～午後9時 休 なし
7日(土)・8日(日)午前8時30分	第73回国民体育全軟国体軟式支部大会	
21日(土)～23日(月)午前8時	第12回春季宮城県高等学校野球東部地区大会	
28日(土)・29日(日・祝)午後1時30分(月・休)午後0時30分	イースタンリーグ戦 3連戦 東北楽天イーグルス 対 東京ヤクルトスワローズ	
1日(日)キックオフ 午後1時 28日(土)キックオフ 正午	JFL戦 コバルトレ女川 対 ラインメール青森 JFL戦 コバルトレ女川 対 ヴィアティン三重	
21日(土)・22日(日)午前9時	平成30年度全国高校7人制ラグビー宮城県予選	
29日(日・祝)午前9時	第69回東北北海道7人制ラグビー大会	
14日(土)・15日(日)・21日(土)22日(日)午前9時	2018宮城テレビ杯サッカー新人大会石巻予選	

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050		開 午前9時～午後9時 休 なし
6日(金)・20日(金)午前10時～正午	家庭教育支援チーム「いしっこクラブ(子育てサロン)」 内容 手作りおもちゃを作ろう! 親子遊び、手遊び、紙芝居、ダンスなど 対象 小学校入学前のお子さんとお母さんなど どなたでも参加できます。飲み物持参をお願いします。	
27日(金)午後7時～8時30分(受付開始 午後6時30分)	子ども会育成会石巻支部「平成30年総会」 内容 平成29年度事業・決算報告 平成30年度事業・予算案 子ども会安全共済会手続きについて ジュニア・リーダー入会・派遣要請について ※単位子ども会より1人以上の参加をお願いします。	
5月11日(金)～平成31年3月8日	高齢者教室「石巻つくも大学」受講生募集 高齢者がその年齢にふさわしい社会的能力を高め、積極的な楽しい学習をするための教室です。 対象 昭和28年4月1日以前に生まれた方 料金 3,500円(年会費) 申込方法 申込書に記入の上、年会費を添えて直接申し込みください。 (申込用紙は中央公民館で配布しています) 受付期間 4月9日(月)～24日(火)午前9時～午後4時(土日を除く) ※詳しくは、問い合わせください。	

蛇田公民館 ☎95-0183	開 午前9時～午後9時 休 なし
今月は特に行事予定はございません。	

渡波公民館 ☎24-0941	開 午前9時～午後9時30分 休 なし
今月は特に行事予定はございません。	

稲井公民館 ☎22-4303	開 午前9時～午後9時30分 休 なし
今月は特に行事予定はございません。	

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120	開 午前9時～午後9時 休 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
------------------------------------	--

8日(日)午後1時～3時	Eyes for Future by ランコム 特別公開講座 印象力で夢をかなえる。ーインプレッショントレーニング®ー 図 Eyes for Future by ランコム事務局(担当 平塚・小野) ☎23-8588
--------------	---

30日(月・休)午後1時～4時	サークルカリア 春のダンスパーティー 料金 1,000円 図 サークルカリア ☎23-5674
-----------------	--

トレーニング機器 使用講習会	
●総合体育館 ☎95-8998 ※定員 各20人(先着) ※要予約	5日(木)午後6時30分(受付時間 午後6時25分まで) 12日(木)午後2時(受付時間 午後1時55分まで) 19日(木)午前10時(受付時間 午前9時55分まで)
●ビッグバン ☎62-1120	13日(金)・27日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
●遊楽館 ☎72-3561	8日(日)・29日(日・祝) 正午/午後5時 ※要電話予約
●牡鹿交流センター ☎45-3618	利用時間 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時から午後5時まで随時受付(要電話予約)

図書館 ☎93-8635	開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) 休 月曜日、29日(日・祝)
------------------------	---

毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。
6日(金)・20日(金)午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。 これからパパ・ママになる方もご参加ください。 おはなし会終了後から正午まで多目的室を開放します。
7日(土)・21日(土)午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話に親しみましょう。
10日(火)午前10時～正午	読書会 今月の本『樫の海の記』 石牟礼 道子 著 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。
12日(木)午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しませんか。
17日(火)午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本 のぶみの絵本 子どもの本を読む、大人のための読書会です。
15日(日)まで	企画展「READ ME! ～手作り絵本と図書館員おすすめの本展～」 皆さんの手作り絵本と図書館員おすすめの本を展示します。
21日(土)～6月3日(日)	「ぼくのわたしのすきな本」 皆さんが紹介してくれた本を、児童コーナーに展示しています。
15日(日)午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書館)
<出張図書館「えほんびより」の開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。	
25日(水)午前10時30分～11時30分	「あそびのひろば」 河北子育て支援センター ※読み聞かせもあります。

遊楽館 ☎72-3561	開 午前9時～午後9時 休 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
------------------------	--

22日(日)開演 午後1時30分(開場 午後1時)	2018石巻シンフォニックウインドアンサンブル定期演奏会 料金 全席自由400円・小学生以下無料 図 事務局 長谷川 ☎090-6456-0884
28日(土)開演 午後2時(開場 午後1時30分)	加藤登紀子トーク&ライブ 歌がたりin石巻 料金 全席指定 3,000円

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664	開 午前10時～午後9時(日・休講日は午後5時) 休 休館日：なし 休講日：29日(日・祝)、30日(月・休)
--	---

H30年度前期(4～9月)講座 受講生募集中!!パンフレット配布中!!!	
<ul style="list-style-type: none"> ・新規講座のご案内 <ul style="list-style-type: none"> ジュニア向け書道教室【小1～3】 (毎週月曜日)午後4時30分～5時40分 ジュニア向け書道教室【小4～中3】 (毎週月曜日)午後5時50分～7時 ジュニア向けにじいろアート教室【年中～年長】 (毎週水曜日)午後3時30分～4時30分 ジュニア向けにじいろアート教室【小学生】 (毎週水曜日)午後5時～6時 ウクレレ教室<<初級>>【中学生以上】 (第1・第3日曜日)午後1時15分～2時45分 ハーバリウムを作りましょう【中学生以上】 (第1金曜日)午前10時～正午 ・サンデープログラム <ul style="list-style-type: none"> サンデープログラムとは、日曜限定の短期講座(2カ月間)です。(前期は4～5月、6～7月、8～9月で開催) ・4～5月のプログラム <ul style="list-style-type: none"> ※全て中学生以上が対象。受講料は問い合わせください。 ・カラダが硬い人のためのやさしいヨガ入門 (日/全4回)午後2:00～午後3:00 ・サンデー♥エンジョイ♪フラ (日/全3回)午前10時～11時 ・サンデー♥かたんん英会話 (日/全4回)午後2時～3時 ・弾いてみよう! マンドリン♫ (日/全3回)午後2時～4時 ・サンデー♥ライフプラン (日/全4回)午後1時～2時30分 気になる講座、「見学」できます!! ※一部講座を除く	
【4月の休講日】29日(日・祝)、30日(月・休) プールは午後4時30分、トレーニングルームは午後5時まで。	
プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。 一般500円(現受講生は400円) / 学生300円(学生証提示) シニア300円(65歳以上の方。年齢のわかるものを提示) / 障がい者300円(障がい者手帳を提示) レイト割引300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日もあり) ※割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。 トレーニングルームは利用講習なしですぐに利用できます!!お気軽にご利用ください。 (プール・ジムともに、初回のみ利用登録をしていただきます)	

河南室内温水プール ☎72-3605	開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 休場日は遊楽館と同じ
4日(水)～6日(金)午後0時15分～1時15分	春休み短期水泳教室(第2期) 料金 会員 3,000円 一般 3,500円 定員 40人(先着) 対象 4歳～小学6年生 申込方法 電話または直接申し込みください。
29日(日・祝)午前11時～11時45分	ベビースイミング体験教室 定員 20人(先着) 対象 生後6カ月～3歳のお子さんと保護者 申込方法 電話または直接申し込みください。

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933	開 午前9時～午後4時 休 休場日は遊楽館と同じ
-------------------------------	---

詳しい営業情報や大会情報はホームページでご確認ください。 URL http://kanan-pg.com	
--	--

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712	開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで) 休 月曜日 ※30日(月・休)分は5月1日(火)休館日
--	---

野球場・テニスコート：要電話予約	
------------------	--

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618	開 午後1時～8時(休館日の前日は、午前10時～午後5時) 休 月曜日 ※30日(月・休)分は5月1日(火)休館日
利用料金 一般高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満無料	

お知らせコーナー

表記の見方



申し込み先



問い合わせ先



Eメール

イベントカレンダー



国土交通省河川愛護モニターの募集

応募資格 活動区間の沿川に在住している人で、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある20歳以上の健康な人

活動内容 ①日常生活の範囲内で知り得た河川に関する情報の提供
②河川に関する地域の要望を知ったときの河川管理者への連絡
③地域住民に対する河川愛護思想の普及啓発
④活動区間の河川を毎月1回以上観察して、気付いた点等の報告
⑤その他

活動区間 旧北上川(内海橋から石井閘門まで)
北上川(新北上大橋から北上大堰まで)

定員 1人(活動区間ごと) ※応募多数の場合は、書類選考

任期 7月1日(日)～平成31年6月30日

報酬 月額4,500円程度

申込方法 履歴書(写真貼付)を郵送してください。

申込期限 5月16日(水)必着

☎ 986-0861 蛇田字新下沼80
国土交通省北上川下流河川事務所占用調整課
☎ 94-9851

「外国人のための楽しい日本語教室」受講生募集

市内在住の外国人の皆さん、日本語や文化、生活習慣などについて楽しく学びましょう。日本語ボランティア講師が日本語学習をサポートします。

と き ①4月16日(月)から毎週月曜日
午前10時～正午(祝日を除く)
②4月8日(日)から第2・第4日曜日
午前10時～正午(祝日を除く)

と ころ ①石巻中央公民館(日和が丘一丁目2-7)
②総合福祉会館みなと荘(八幡町一丁目6-22)

対 象 ①市在住外国人を対象
②外国人技能実習生を対象

料 金 無料(ただし、資料代などとして毎月500円)

申込方法 電話またはFAX(氏名・住所・年齢・連絡先を明記)で申し込みください。
託児については、中央公民館教室が無料託児利用可、みなと荘教室は託児利用不可です。

☎ 国際サークル友好21事務局 清水
☎ 23-2863 FAX 23-2865
☎ 市地域振興課(内線4247)

COMMON-SHIP橋通り オープニングイベント

橋通りCOMMONが「COMMON-SHIP橋通り」としてリニューアルします。

と き 4月28日(土)正午

と ころ 旧橋通りCOMMON(中央二丁目8-9)

☎ 市商工課(内線3526) ☎ 25-5169

「環境市民講座」受講生募集!

と き 4月22日(日) 午後1時30分～3時30分

と ころ 石巻・川のビジターセンター(北上町十三浜字東田1)

講 座 「しじみの解剖と味わい教室
～しじみを通して知る自然環境～」

講 師 学習院女子大学教授 品川 明

対 象 市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の方(小学校3年生以下は保護者同伴)

定 員 25人(先着)

申込方法 はがきに、受講希望の旨、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学校名)、電話番号を記入の上、郵送願います。(FAX、Eメールも可)

申込期限 4月13日(金)

☎ 986-8501 (住所不要)環境課(内線3368)
FAX 22-6120
✉ isenv@city.ishinomaki.lg.jp

平成30年度介護予防教室

「はつらつ元気教室」に参加しませんか?

と き 5月～11月、月2回程度(全10回)

と ころ 市内16会場(地区により異なります)

内 容 運動、口腔、認知機能向上および栄養改善、自主サロン活動に向けた講話や実技

対 象 65歳以上の方(希望者には包括支援センターから確認の連絡があります)

定 員 1会場あたり20人程度

申込方法 介護保険課またはお近くの地域包括支援センターへ電話で申し込みください。

☎ 介護保険課(内線2437)

第4回いしのまき復興マラソン参加者募集中

○ウォーキングの部 (石ノ森萬画館スタート・ゴール)

と き	6月23日(土)				
対 象	8km程度を完歩できる健康な方				
定 員	500人(先着)				
料 金	1,000円/人				

○マラソンの部(総合運動公園スタート・フィニッシュ)

と き	6月24日(日)				
部 門	ハーフ	10km	5km	3km	2km
対 象	高校生以上	高校生以上	高校生以上	中学生	①小学生 ②ファミリーペア
定 員	2,000人	1,000人	1,000人		
料 金	5,000円/人	3,500円/人	3,500円/人	3,500円/人	2,000円/人 4,500円/ファミリーペア

申込方法 ・インターネット(スポナビDo、スポーツエントリー、ローソンDO! SPORTS)
・ファミポート(ファミリーマート店内)
・申込用紙(公民館や総合体育館などの市内公共・体育施設に設置)による郵便振替で申し込みください。

申込期限 4月24日(火)

☎ スポーツエントリー ☎ 0570-550-846 URL http://www.sportsentry.ne.jp
☎ いしのまき復興マラソン事務局(NPO法人石巻市体育協会) ☎ 95-8998 URL http://i-sam.co.jp/ishinomaki/

復元船「サン・ファン・パウティスタ」進水25周年記念サン・ファン館寄贈資料展

と き 4月21日(土)～7月2日(月)

と ころ サン・ファン館

料 金 一般350円・高校生以下無料

☎ サン・ファン館 ☎ 24-2210

自衛官採用試験

自衛官候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の方

受付期間 受け付けは年間を通じて行っています。

一般曹候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の方

受付期間 5月1日(火)

幹部候補生一般

応募資格 大卒程度試験 22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込み含む)、修士課程修了者等(見込み含む)は28歳未満
院卒者試験 修士課程修了者等(見込み含む)で、20歳以上28歳未満の方
歯科・薬剤科 専門の大卒(見込み含む)20歳以上30歳未満の方(薬剤科20歳以上28歳未満の方)

受付期限 5月1日(火)

試験日 1次 5月12日(土)・13日(日)
※詳しくは、問い合わせください。

☎ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所(東松島市赤井字鷲塚1-6)
☎・FAX 83-6789

石巻市若年性認知症当事者・介護者の会

と き 4月12日(木) 午後1時30分～3時30分

と ころ 保健相談センター

対 象 若年性認知症の当事者および介護者(介護者のみの出席も可)

料 金 200円(飲み物代など)

※市役所立体駐車場にも無料で駐車可能です。詳しくは問い合わせください。

☎ 介護保険課(内線2437)

ウォーキングイベント 春の須江山・総会ウォーク(10キロ)

と き 4月22日(日)午前9時集合(午前9時20分スタート)

と ころ 集合・解散 向陽町中央パーキング

コ ー ス 向陽町・しらさぎ台・諏訪神社前

料 金 500円(保険料)

☎ 石巻ウォーキング会
事務局 渡邊 ☎ 090-7326-7338
☎ 市体育振興課 ☎ 25-6471

楽天イーグルスファーム公式戦(3連戦)

市民球場で楽天イーグルスVS東京ヤクルトのファーム公式戦を開催します。

と き 4月28日(土)午後1時(午前11時10分開場)
29日(日・祝)午後1時(午前11時10分開場)
30日(月・休)午後0時30分(午前10時40分開場)

料 金 前売券(イーグルチケット限定)大人 1,200円・子供 500円
当日券 大人 1,500円・子供 500円
※市内在住の高校生以下の方は、当日、身分証明書(学校の名札でも可)提示で入場無料。

☎ 地域振興課(内線4250)

春のマンガタン祭り2018

屋台出店や、シージェッター海斗ショーなど子どもからお年寄りまで楽しめるイベントを日替わりで開催します。

と き 5月3日(木・祝)～5日(土・祝)
午前10時～午後3時

と ころ 石ノ森萬画館および中瀬公園

第69回特別企画展

「わたせせいぞうの世界展～ハートカクテル in 石巻～」

わたせせいぞうの代表作「ハートカクテル」35周年と、毎年描き下ろしている「オリジナルカレンダー」30周年を記念した原画展です。展示会のための描き下ろしや、『ハートカクテル in 石巻』の展示など、色とりどりのわたせワールドをお楽しみください。

と き 4月21日(土)～7月1日(日)

と ころ 石ノ森萬画館(2階企画展示室)

料 金 大人800円、中高生500円、小学生200円、未就学児童無料(常設展観覧含む)

☎ 石ノ森萬画館 ☎ 96-5055

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

と き 4月18日(水)・25日(水) 午前9時

入会時に必要なもの
年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳
※詳しくは、問い合わせください。

☎ 市商工課(内線3523) ☎ (公社)石巻市シルバー人材センター(南中里三丁目14-3) ☎ 94-3683

ライト・イット・アップ・ブルーの開催

国連が定める世界自閉症啓発デーに合わせ、自閉症啓発カラーの青色で石ノ森萬画館をライトアップします。

と き 4月2日(月)～8日(日)(2日午後6時点灯式)

と ころ 石ノ森萬画館

☎ ライト・イット・アップ・ブルー IN石巻実行委員会事務局 ☎ 24-8341
☎ 市障害福祉課(内線2484)

「認知症サポーター育成ステップアップ講座」が始まります

と き 6月29日(金) 午前9時30分～午後3時 ※要予約

と ころ 河北総合センター「ビッグバン」

対 象 認知症サポーター養成講座受講修了者でオレンジリングを所持し、市内の認知症カフェを3カ所見学し、スタンプカードを所持している方

申込期限 6月14日(木) ※詳しくは問い合わせください。

☎ 介護保険課(内線2437)・各地域包括支援センター

「石巻がんばっチャテレワーカー」お仕事説明会

と き 随時(土日・祝日を除く) ※要Eメール予約

と ころ 石巻ビルディング6階(立町一丁目4-15)

対 象 パソコンでインターネット検索をできる方

業務内容 リスト作成業務、ライティングなど

☎ 市商工課(内線3525) ☎ (株)テレワーク1000スタッフ(担当 浜野) ☎ hamano.takashi@telework1000staff.jp

4月の子育て支援コーナー

子育てメール相談



子育てタウン



湊子育て支援センター

☎・☎ 湊こども園内 ☎94-2366・FAX22-4665

- ★子育て支援室「わくわく広場」 午前9時30分～11時30分
と き 月曜日…16日(成長測定)・23日
水曜日…18日・25日(みんなと遊ぼうの日)
金曜日…13日・20日・27日
- ★子育て支援室「はいはい広場」 午前9時30分～11時
と き 19日(木)…第1子で3カ月～11カ月児のお子さんの
広場です。
- ★子育て支援室「よちよち広場」 午前9時30分～11時
と き 17日(火)…第1子で1歳～1歳11カ月児のお子さん
の広場です。
- ★あそびの広場(稲井公民館・和室)
6月から始まります。
- ★子育て相談 電話・来所・Eメール相談 午前9時～午後4時
※2日(月)～12日(木)は、相談事業のみとなります。

渡波子育て支援センター

☎・☎ 渡波保育所内 ☎25-0567・FAX24-0668

- ★あそびの広場
と き 毎週月・水・金 午前9時30分～11時30分
内 容 自由開放、身体測定、子育て講座など
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、外靴を入れる袋、着替え(おむつなど)
- ★子育てサークル支援
と き 毎週火曜日 午前9時～11時30分
- ★子育て相談(電話・来所)
と き 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時
- ★4日(水) 開所の集い
- ★25日(水) こいのぼり制作
- ★27日(金) 4月生まれの誕生会

なかよし保育園子育て支援センター

☎・☎ なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- ★すくすく赤ちゃん ネンネ・寝返りグループ 10日(火)・24日(火)
ヨチヨチ・ハイハイグループ 17日(火)
- ★親子教室 1歳6カ月～2歳6カ月 5日(木)・19日(木)
2歳6カ月以上 12日(木)・26日(木)
- ★ツインズ・デー孫育てひろば 13日(金)・27日(金)
- ★たまごひよこサロン 9日(月)
- ★ベビーマッサージ 6日(金)
- ★子育てふれあいサロン 23日(月)
- ★自由開放 2日(月)・3日(火)・16日(月)
- ★育児講座 「食育」 20日(金) 午前10時～11時30分
定 員 15組(先着)
食育コーディネーターと一緒に親子でクッキングを
しましょう。
※要予約(予約開始 2日(月)午前10時から)
※詳しくは予約時にお知らせします。

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

☎・☎ NPO法人 ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- ★自由開放
と き 月～金曜日、第1・第3土曜日 午前10時～午後3時

釜子育て支援センター

☎・☎ 釜保育所内 ☎24-6113

- ★月齢ごとの親子ふれ合い日 午前10時～11時30分
・ねんね・寝返り 5日(木)・19日(木)
・よちよち・はいはい 12日(木)・26日(木)
・1歳6カ月～2歳6カ月 3日(火)・17日(火)
・2歳6カ月以上 10日(火)・24日(火)
・みんなであそぼう 4日(水)・11日(水)・25日(水)
- ★育児講座 ※3日前までに要予約(予約受付時間 午前10時～午後3時)
・9日(月) 身体測定(母子手帳をご持参ください)
午前10時～11時30分 ※予約不要
・18日(水) 保健師による生活習慣についての講話
午前10時30分～11時30分
個別相談も行います。 ※要予約
- ★あそび場自由開放日 午前10時～午後3時 ※前日までに要予約
6日(金)・9日(月)・13日(金)・16日(月)・20日(金)・23日(月)・27日(金)

河南子育て支援センターパプラ

☎・☎ 河南農村環境改善センター 2階 パプラ ☎・FAX72-4670

- ★わいわいサロン
と き 午前9時30分～11時30分
(火曜日に昼食を取る方は午後0時30分まで)
・0～1歳親子 10日(火)・17日(火)・24日(火)
・2歳以上親子 5日(木)・12日(木)・19日(木)
・保健師、栄養士による相談日 5日(木)
- 持 ち 物 飲み物、外靴入れ、着替えなど
- ★自由開放
と き 9日(月) 午前9時～午後3時
毎週木曜日 正午～午後3時(26日を除く)
- 持 ち 物 わいわいサロンと同じ ※昼食を取る方はお弁当など
- ★スクエア子育てひろば『はじまりの会』
と き 26日(木) 午前10時～正午(午前9時45分集合)
料 金 1家族300円(写真代・謝礼代)
持 ち 物 飲み物、おしぼり、外靴入れ、着替え
申込方法 料金を添えて直接申し込みください。
申込期限 24日(火)

河北子育て支援センター

☎・☎ 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- ★あそびのひろば
と き 午前10時～11時30分
- 持 ち 物 飲み物(お茶や水)・手拭きタオル・着替え
・0歳～1歳親子 12日(木)・19日(木)・26日(木)
・2歳以上親子 11日(水)・18日(水)・25日(水)
・ひろば開放日 9日(月)・16日(月)・23日(月)
- 《主な行事》
9日(月) 開所式
16日(月) 保健師来所日～身体測定等を行います
25日(水) えほんびより

にじいろひろば

☎・☎ NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- と き 毎週火・水・金曜日 午前10時～午後3時
お昼持参でランチもできます。

桃子育て支援センター「キッズホーム」

☎・☎ バイオ研修センター内 ☎76-4521

- ★あそびの広場 午前9時30分～11時30分
・0～1歳親子 12日(木)・19日(木)・26日(木)
・2歳以上親子 11日(水)・18日(水)・25日(水)
・広場開放日 3日(火)・4日(水)・5日(木)・10日(火)・17日(火)・
24日(火)
- 持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替えなど

北上子育て支援センター

☎・☎ 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

- ★あそびのひろば
と き 16日(月) <開所の集い>
23日(月)・27日(金) 自由あそび
午前9時30分～11時30分
- と ころ 相川保育所内
- 持 ち 物 上靴、飲み物、着替え(おむつなど)
- ★ひまわりキッズ
と き 18日(水)・25日(水) 午前10時～11時30分
- と ころ 北上保健センター
- 持 ち 物 上靴、飲み物、着替え(おむつなど)

雄勝子育て支援センター

☎・☎ 雄勝保育所内 ☎25-6331

- ★キッズ広場
と き 火・水・木曜日 午前9時30分～11時30分
- 持 ち 物 飲み物(お茶や水)、着替え、タオルなど
- 《主な行事》
・10日(火)開所のつどい
・毎週木曜日は保育所の子ども達と一緒にダンベル体操をします。
※12日(木)のダンベル体操はお休みです。
・26日(木)保健師来所日 身体測定とお話「子どもの病気について」
- ★自由開放 午前9時30分～11時30分
と き 毎週 月・金曜日(変更になる場合があります)
持 ち 物 キッズ広場と同じ

牡鹿子育て支援センター

☎・☎ 牡鹿保健福祉センター清優館内 ☎45-2197

- 牡鹿子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」は、4月9日(月)より「牡鹿子育て支援セン
ター」として活動を始めます。詳しくは、ホームページまたは電話でご確認ください。
- ★ぐんぐんすくすく
と き 11日(水)・25日(水)午前9時～11時30分
- 持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手拭用)、タオル
- ★自由開放日
と き 毎週月・金曜日(祝日を除く) 午前9時～11時30分
※どちらも会場は牡鹿保健福祉センター清優館です。

ファミリーサポートセンター事務局が移転します

4月1日(日)から、ファミリーサポートセンター事務局は子
どもセンターらいつからマタニティ・子育てひろば「スマイル」
内へ移転します。電話番号はこれまでと変わりません。
☎ NPO法人 ベビースマイル石巻(鮫田字土和田山19-11)
☎23-7407
市子育て支援課(内線2552)

4月の健康コーナー

問 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	会 場
石 巻	3～4カ月児健診	H29年12月生まれ	10日(火)・20日(金)・26日(木)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H29年3月生まれ	5日(木)・9日(月)・23日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H28年8月生まれ	11日(水)・17日(火)・27日(金)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H27年9月生まれ	6日(金)・13日(金)・24日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年10月生まれ	12日(木)・19日(木)・25日(水)	12:30～12:45	
河 北 雄 勝 北 上	1歳児よちよち相談	H29年3月～4月生まれ	18日(水)	9:30～9:45	河北総合センター 「ビッグバン」
	3歳児健診	H26年9月～10月生まれ	25日(水)	12:30～12:45	
河 南 桃 生	3～4カ月児健診	H29年12月生まれ	27日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H29年3月生まれ	10日(火)	9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H28年8月・9月生まれ	12日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H27年9月生まれ	17日(火)	12:30～12:45	
牡 鹿	3歳児健診	H26年10月生まれ	19日(木)	12:30～12:45	保健相談センター
	3～4カ月児健診	H29年12月生まれ	26日(木)	12:30～12:45	
	1歳6カ月児健診	H28年8月生まれ	27日(金)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年10月生まれ	25日(水)	12:30～12:45	

愛の献血(4月)

とき・ところ

1日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
8日(日)	イオンモール石巻	
28日(土)		
30日(月・休)		

※協力企業・会場を募集しています。健康推進課までご連絡ください。

☎ 健康推進課(内線2418)

各種教室・講演会

教室名	内 容	と き	と ころ
もぐもぐ育児教室 (石巻地区)	対 象 5～7カ月児の保護者の方 内 容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定 員 15組(要予約) ☎・☎ 健康推進課(内線2428)	18日(水) 13:15～13:30	保健相談センター
もぐもぐ育児教室 (河南・桃生地区)	対 象 5～7カ月児の保護者の方 内 容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定 員 15組(要予約) ☎・☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線275)	10日(火) 13:00～13:15	河南母子 健康センター
もぐもぐ育児教室 (河北・雄勝・北上地区)	対 象 5～7カ月児の保護者の方 内 容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定 員 15組程度(要予約) ☎・☎ 各総合支所保健福祉課	26日(木) 13:00～13:15	河北総合センター 「ビッグバン」
みんなの楽しく ダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる 玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。 ☎・☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線271)	24日(火) 9:30～11:00	遊楽館アリーナ

