

# 2月 スポーツ・文化・催し

**表記の見方**

開館時間、利用時間  
 休 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

**総合体育館** ☎95-8998  午前9時～午後9時(日・祝・曜日は午後5時まで)  毎月第4木曜日

修繕工事のため、一部の施設が利用不可となっております。  
 ご利用可能な場所は次のとおりです。  
**1階** 第一運動場、2階 会議室・トレーニングルーム  
 ※更衣室、シャワー室はご利用になれませんのでご注意ください。  
 ※特別には工事が終わらない限り持ち物がありません。  
 あらかじめ、ご了承ください。

7日(水)午前10時～正午  
 14日(水)午後2時～4時  
 21日(水)午後6時～8時

**inbody測定室**

**総合運動公園** ☎22-9111 FAX22-9112  午前7時～午後9時30分  なし

今月は特に行事予定はございません。

**石巻中央公民館** ☎22-2970 FAX21-6050  午前9時～午後9時  なし

**2日(金)・20日(水)** 午前10時～正午  
**25日(日)** 午前9時30分～正午(受付開始 午前9時)

**家庭教師支援チーム「いっしょにクラブ(子育てサロン)」**  
 対象 小学生入学期の子供さんとお母さんなど  
 内容 自由遊び、親子ダンス、読み聞かせ、手遊びなど  
 ※おなたも参加できます。参加費無料でご参加ください。

**子ども会大発表**  
 主 催 子ども会全国大会実行委員会  
 内 容 各子ども会の発表発表大会、各子ども会の活動を紹介する発表会、子ども会でお楽しみゲームの体験  
 ※参加する子ども会は、16日(金)までにこちらをご覧ください。  
 ※参加費、おたまでお問い合わせください。

**蛇田公民館** ☎95-0183  午前9時～午後9時  なし

**10日(土)・11日(日)** 午前9時30分～午後4時(11日は午後3時まで)

**第6回蛇田公民館(体保課)展示**  
 内 容 絵画、パッチワーク、陶芸、工芸、写真、書道、織物、短歌などの作品を展示

**利用設備講座「新・おとこのつくり」**  
 主 催 石巻市社会福祉協議会・石巻市健康推進協議会石巻分会蛇田地区会  
 対 象 男性を対象とした料理教室です。  
 対 象 市内近郊の男性 定員 12人(先着)  
 料 金 600円(材料費) 持ち物 エプロン、三角巾  
 申込締め 20日(木)まで(材料費を現金で立金前払い申し込みください)。

**渡邊公民館** ☎24-0941  午前9時～午後9時30分  なし

**4日(日) 午前10時** 第一総合運動場児童発表会  
**9日(金) 午後1時30分～3時** 一般教養講座「読書に楽しむもう3つの身体表現教室」  
 内 容 漢字にのびのびとつかう道具(ボールペン・ペルペルター)を使用した、漢字でも無理なく楽しめる身体表現を体験します。  
 定 員 20人(先着) 申込締め 2日(日)正午

**20日(水) 午後1時30分** 高齢者教室「舟大い学遊会」  
 内 容 型 いろは歌・俳句・短歌  
**22日(金) 午前10時** 女性学「くらしの講座」学習会  
 内 容 七五三や結婚

**福井公民館** ☎22-4303  午前9時～午後9時30分  なし

**8日(水) 午後1時30分～1時30分** 福井くらしの講座 2月学習会「長生への秘訣とは」  
 主 催 福井市健康推進協議会 協賛

**河北総合センター「ビッグバン」** ☎ 午前9時～午後9時  5日(月)・13日(水)・19日(月)・26日(月)

**4日(日)** 宮城県教育スポーツ少年団協議会 健康大会  
 主 催 宮城県教育スポーツ少年団協議会(宮城) ☎090-3362-9031

**11日(日) 午前9時** 第4回石巻室内水泳大会  
 主 催 石巻市陸上競技協会(高松) ☎96-3295

**12日(月) 午後8時30分** 廣心会連合 華中文化交流会  
 主 催 廣心会連合(高松) ☎090-2959-1941

**18日(日)** 第33回石巻市吹奏楽団・少年少女管弦楽団演奏大会  
 主 催 石巻市吹奏楽団・少年少女管弦楽団(高松) ☎090-7521-7166

**25日(日) 午後1時** サーフ・カリア 新春ダンスパーティー  
 料 金 1,000円  
 主 催 サーフ・カリア ☎ 23-5674

**トレーニング機器 使用講習会**

- 組合共有** ☎95-8998 ※定員 各20人(先着) ※電話または直接予約してください。  
 6日(水)午後8時30分(受付開始) 午後9時～9時55分  
 13日(水)午後2時30分(受付開始) 午後3時～3時55分  
 20日(水)午前10時(受付開始) 午後9時30分～9時55分
- ビッグバン** ☎62-1120 9日(日)・23日(日) 午後3時～午後7時 ※要電話予約
- 健康館** ☎72-3561 4日(日)・18日(日) 正午～午後5時 ※要電話予約
- 社会交流センター** ☎45-3618 利用時間 午後3時～8時(休館日の前日は、午前10時～午後5時) 随時受付 ※要電話予約

**図書館** ☎93-8635  午前10時～午後6時(休館日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)  月曜日、11日(日)・祝

**毎月第3水曜日 午後3時30分～4時** 読書会とお話の会  
 読書会 読書・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。  
**2日(金)・16日(金)** 午前10時30分～11時 赤ちゃん絵本わらわら  
 赤ちゃん絵本わらわら・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。  
 これからは1人で読むことができるようになります。  
 読書会 読書・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。  
**3日(土)・17日(土)** 午前10時30分～11時 ためのし紙工作  
 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話を楽しみましょう。  
**8日(水)** 午前10時～正午 読書会とお話の会  
 絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)を一緒に楽しみましょう。  
**13日(日)** 午前10時～正午 読書会 今月の本「新書女子」 着井 紗華  
 この本を読んで、感想をお話しましょう。  
**18日(金)** 午前10時30分～11時 読書会 今 河北北のこぶし(お話の語り)  
**20日(日)** 午前10時～正午 子どもの本をめぐり 今月の本 高松 高松の絵本  
 子どもの本をめぐり、大人気の本をめぐります。  
 ※お話を聞いたり、お話をしたり、お話をしたりして、お話をしたりしています。  
**6日(日) 午前11時～11時30分** 「おはハロウィン」 読書会(児童センター) 読書会(児童センター) 読書会(児童センター) 読書会(児童センター)  
**7日(月) 午前10時30分～11時30分** 読書会(児童センター) 読書会(児童センター) 読書会(児童センター) 読書会(児童センター)  
**8日(火) 午前10時30分～11時30分** 読書会(児童センター) 読書会(児童センター) 読書会(児童センター) 読書会(児童センター)  
**20日(水) 午前11時～正午** 「おはハロウィン」 読書会(児童センター) 読書会(児童センター) 読書会(児童センター) 読書会(児童センター)  
**22日(木) 午前10時～11時30分** 読書会(児童センター) 読書会(児童センター) 読書会(児童センター) 読書会(児童センター)

**遊樂館** ☎72-3561  午前9時～午後9時  5日(月)・13日(水)・19日(月)・26日(月)

**11日(日) 午後2時** 第2回遊樂館の会 読書会(児童センター) 読書会(児童センター) 読書会(児童センター) 読書会(児童センター)  
**17日(土)** 読書会 午後1時30分 石巻地区読書会連合主催「100年の心」の読書会  
 料 金 無料(読書券) ※参加費は先着100円です。  
 主 催 石巻地区読書会連合(高松) ☎96-7111

**25日(日)** 読書会 午後1時 読書会(児童センター) 読書会(児童センター) 読書会(児童センター) 読書会(児童センター) ☎93-2903

**石巻健康センターあいプラザ・石巻** ☎95-8640 FAX95-8664  午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)  休館日：なし  休館日：11日(日)・祝

**3月1日(水)～20日(水)** 4ヶ月特別展 2月12日(月)・(火) ※要予約

**3月1日(水)～20日(水)** 4ヶ月特別展 2月12日(月)・(火) ※要予約

**19日(月)** H30年度第14回一斉運動会 パフォーマンスを体験開始します  
 ※申し込み受け付け開始は、3月4日(日) 午前10時

**ブルートレーニングルームのフリー期間** ※曜日によって利用可能時間が異なります。  
 毎月500円(税込)または400円(学生300円(学生証明))  
 シニア500円(65歳以上) ※年齢の異なるお二人様は、お一人様300円(学生証明)の手続きをお願いします。  
 レイト300円(午後7時～15時) ※お一人様150円(学生証明)の手続きをお願いします。  
 ※お申し込みの条件は、各種証明書を必ずお持ちください。  
 ※フリー期間中は、トレーニングルームは利用可能となります。  
 トレーニングルームは利用可能となります。お気軽にご利用ください。  
 (フリー期間中は、お申し込みの手続きはしていただきます)

**河内室内温水プール** ☎72-3605  午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)  休館日は遊樂館と同じ

**12日(月) 午後1時** 三ツノ児童学校 ところ 遊樂館アトリ  
 料 金 1,500円(税込)  
 定 員 各20人(先着) ※参加費は先着100円から小学3年生  
 ※必着服装 2月7日(日) ※電話または直接申し込みください。

**かなんパークゴルフ場** ☎72-2933  午前9時～午後4時  休館日は遊樂館と同じ

詳しい利用時間や大会情報はこちらでご確認ください。 ●anan.jp

**たっぷりサンパーク** ☎67-2038または67-2712  午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで)  月曜日 ☎12日(月)・休：分は13日(休)

**社会交流センター・屋内温水プール** ☎45-3618  午前11時～8時(休館日の前日は、午前10時～午後5時まで)  毎月第1日 ☎12日(月)・休：は翌日

電話予約の際は、温水プールは1日(日)～2日(日)まで休業します。

# お知らせコーナー

表記の凡方

申し込み先

問い合わせ先

メール

イベントカレンダー



## 『宝塚歌劇団』鑑賞バスツアー 宝塚歌劇団全国ツアー-仙台公演

と き 4月8日(日) 午前11時開演  
と ころ 仙台銀行ホール5Fミゼナリ 21 大ホール  
※市内の指定場所に集合していただき、バスで会場へ移動します。  
対 象 市内に在の方(中学生以下は保護者同伴)  
定 員 40人(抽選)  
料 金 7,300円(S席指定券)  
申込方法  
往復はがき1枚参加を希望する全ての方の氏名・住所・年齢・電話番号を記入し申し込みください。  
はがき1枚につき2人まで申し込み可能です。

申込期限 2月15日(木)必着

団・画 〒986-0102 成田市小学東側54  
(河北総合センター内)  
河北総合センター内  
文化財部  
『宝塚歌劇鑑賞バスツアー』係  
☎ 62-1120

## 普通教員講習Ⅰ(一般公募)

と き 2月25日(日) 午前9時～正午  
と ころ 石巻地区消防本部2階大会議室  
(大綱-1丁11)  
対 象 中学生以上  
定 員 30人(先着)  
申込期限 2月5日(月)～15日(水) 午前9時～午後5時  
(土日・祝日を除く)  
申込方法 消防署、分署、出張所または石巻広域消防ホームページにある申請書に必要事項を記入し、各消防署、分署、出張所に申し込みください。  
再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。  
団 女川消防署 ☎ 54-2119  
石巻広域消防本部警務課  
☎ 95-7111(代表)  
URL <http://syoubou.jp/>

## 「平成30年度基地モニター」の募集

活動内容  
・基地行事(祝賀会、体験授業など)への参加  
・基地モニター会議(基地見学会など)への出席  
・自衛隊や他島基地に関するアンケートへの協力  
対 象 20歳～69歳までの市内に在の方  
ただし、議会議員、常勤の国家・地方公務員の方は除く。  
定 員 10人  
活動期間 1年(4月～平成31年3月)  
申込方法 はがきに氏名(ふりがな)、住所、生年月日、性別、職業、電話番号を記入し、郵送で申し込みください。  
申込期限 2月16日(金)必着  
団 〒981-0503 第4航空団司令部管理課広報班  
(東松島市矢本字取原85)  
団 航空自衛隊 松島基地 広報班  
☎ 82-2111(内線211・273)  
市報掲載(内線3369)

## 市指定文化財旧観慶丸商店の特別公開

市指定文化財旧観慶丸商店では通常立入制限となっている区域の特別公開を行います。普段見ることのできない3階の装飾やかつての家、商家の居住部など、周辺に見学できます。直接お越しください。  
と き 2月11日(日-祝) ①午前10時 ②午前11時 ③午後2時 ④午後3時  
団 生涯学習課(内線5056)

## 加藤登紀子トーク&ライブ 歌がたり in 石巻

と き 4月28日(土)  
午後2時開演  
(午後12時30分開場)  
と ころ 遊楽館なんホール  
料 金 全席指定 3,000円  
※未成年者入場不可  
チケット発売日 2月24日(土)  
午前9時



プレイガイド 遊楽館・河北総合センター「ビッグバン」・ヤマト屋書店TSUTAYAあけぼの店・ヤマト屋書店TSUTAYA中里店  
団 遊楽館 ☎ 72-3561

## 「第5期障害福祉計画・第1期障害児福祉計画」への ご意見(パブリックコメント)をお寄せください

市は、「第5期障害福祉計画・第1期障害児福祉計画」の策定を進めています。市民の皆さんから、ご意見を募集します。  
○計画策定の開催場所  
市役所4階情報公開コーナー、市役所2階障害福祉課、各総合支所、各支所、ホームページ  
○意見を提出できる方  
・市内に在住・在勤・在学の方  
・市内の事業者および団体  
・市に納税義務を有する方  
・本件に関連して利害関係を有する方  
○ご意見の提出方法  
住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を必ず記入し上、郵送、FAX、Eメールまたは各窓口にて持参してください。(ホームページに意見募集参考様式を掲載しています)  
○ご意見の提出期間  
2月16日(金)～3月7日(水)  
団・画 〒986-8501 (住所不要)  
障害福祉課(内線2482) FAX 22-6610  
☎ ishandwell@city.shinonaki.lg.jp

## 技能ふれあい祭り

と き 2月24日(土) 午前9時30分～午後1時  
と ころ 石巻高等技術専門学校(門脇字青葉527-1)  
●無料マイカー点検コーナー (自動車整備科)  
●自動車の構造解説コーナー (自動車整備科)  
●金属・木工製品の販売(金属加工科、木工科)  
※申し込み多数の場合、抽選(申込締切日正午、抽選開始12時30分)  
●訓練体験コーナー  
・塗装(こま)製作(金属加工科)  
・木工製品の製作(木工科)  
※作品はお持ち帰ります。  
団 石巻高等技術専門学校 ☎ 22-1719  
市商工課(内線3523)

## 市民教養講座「第4回カラオケ広場」

人前ではどうも上手く歌えない、一曲ぐらいは歌えるようになりたいという方、ぜひ、参加してみませんか。  
と き 2月5日(月)・19日(月)・26日(月)・3月5日(月)  
午前10時～正午  
と ころ 石巻中央公民館  
対 象 一般市民 初心者対象  
定 員 80人(先着)  
受講料 500円(教材費)  
申込期限 2月5日(月)  
団・画 石巻中央公民館 ☎ 22-2970

要電話予約

## 歴史講座

『片倉小十郎、北上川を歩く―新発見の紀行文(宮古水郷)』  
県内の旧家から、白石の頼主・片倉小十郎家の当主が、江戸時代の終わりに北上川河口などを遊覧した際の紀行文が見つかりました。その内容について紹介し、当時のようすについて見ていきます。  
と き 2月10日(土) 午後1時  
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」集いの部屋  
講 師 佐藤大介(東北大学文学部国際研究学造教授、東北大学日本史研究室学生)  
団 東北大学 佐藤 ☎ 080-1666-5919  
市生涯学習課(内線5056)

## 『復興』の先を考えるミーティング in 石巻 ～SDGsで見るわたしたちの地域社会～ 参加者募集

と き 2月15日(水) 午後1時30分～4時30分  
と ころ 石巻中華学校 4号館 4102教室・4103教室  
講 師 新田英利子(一般社団法人SDGs市民社会ネットワーク地域連携アドバイザー)  
対 象 NPO、企業、研究機関、関心をお持ちの市民  
定 員 40人(先着)  
申込方法 電話または氏名、連絡先を記入の上、Eメールで申し込みください。  
団・画 NPO法人の広報係  
☎ 022-791-9323 ☎ npo@yururu.com  
市報掲載(内線4234)

## 「手作り絵本展」に展示する手作り絵本を募集します

と き 2月11日(木)～3月15日(木)  
申込方法 図書館カウンターへ持参してください。  
展示期間 3月17日(土)～4月15日(日)  
団・画 図書館 ☎ 93-8635

## 石ノ森真由美第68回特別企画展 石ノ森章太郎生誕80周年記念 「石ノ森章太郎とジュン乱」

と き 1月25日(木)～2月4日(日)  
料 金 大人 800円  
中学生 500円  
小学生 200円  
未就学児童 無料  
と ころ 石ノ森真由美記念企画展会場  
石ノ森真由美記念企画展会場

## マンガッタンバレンタイン2018

と き 2月10日(土)～12日(月-休) 午前9時  
団・画 石ノ森真由美 ☎ 96-5055

## 自衛官採用試験のご案内

陸・海・空自衛官候補生(男子)  
受け付けは年間を通じて行っています。  
予備自衛官補  
応募資格 一般 18歳以上24歳未満  
・技能 18歳以上で、国家免許資格等を有する方(資格による年齢の上限がありません)  
受付期間 4月6日(金)  
試験日 4月14日(土)～18日(水)  
※詳しくは、問い合わせください。  
団 自衛隊宮城県地方協力本部 石巻地域事務所  
(東松島市赤井字野原1-6)  
☎ FAX 83-6789

## 2月の子育て支援コーナー

子育てメール相談

子育てタウン

### 満子育て支援センター

- ※平日 産後2週間内 ☎94-2366-FAX22-4665
- ★子育て支援室(わくわく広場) 午前9時30分～11時30分  
と き 月曜日～日(19日(成長相談)2日)  
水曜日～日(14日)～21日(28日)  
金曜日～日(19日)(みんなどきばうの日)～16日(23日)  
※9時30分(ははい広場) 午前9時30分～11時  
と き 13日(火)～20日(火)～第1子で3月～11月5月児のお子さんの広場です
- ★子育て支援室(まなこ広場) 午前10時30分～11時  
と き 1日(水)～第1子で1歳11月5月の子どもの広場です。
- ★あそびの広場(ゆめぴ広場) 午前9時30分～11時30分 ※要予約  
と き 6日(水)～毎月第1回とある日のお子さんの広場の予定です
- ★ハハの広場 15日(木) 午前10時開始 講師 樋口 和子  
～お話し会(お茶会)のみ

### 産後子育て支援センター

- ※平日 産後産後1週間 ☎25-0567-FAX24-0668
- ★あそびの広場  
と き 毎週1・水・金 午前9時30分～11時30分  
内容 産まよお誕生会、合同産後講座、成長相談など
- 持 ち 参 ぬいぐるみ(お茶会)、お話し会、お話し会(おむつなど)
- ★7日(水)子育て講座(産後大歓迎しよう) 講師 南村 直子  
※1日(金)幼児安全法  
講師 石巻赤十字病院 高橋 洋子  
内 容 子どもの成長発達と事故防止、忠告品当て  
定 員 20名(先着) ※要予約
- ★14日(水)産後の産後発達支援センター  
講師 樋口 和子 定 員 定員20名(先着) ※要予約
- ★19日(月)産後講座 まるの産後30歳子育て支援センター  
～あなごの成長や発達、お話し会、お話し会(おむつなど)
- 定 員 20名(先着) ※要予約
- ★21日(水)おむつまき取りを親子で行う会(制作しよう)
- 講師 沼村 由美子 定 員 15名 ※要予約
- ★28日(水)親子会  
～安心を伝えて産後子育てを楽にしてみませんか?～  
講師 高橋 智恵 定 員 15名 ※要予約  
持 ち 参 ぬいぐるみをご持参ください

### なかよし保育園子育て支援センター

- ※平日 産後1週間 ☎96-4551-FAX22-9881
- ★親子教室 14歳6月～2歳6月グループ 6日(水)～20日(水)  
2歳6月以上グループ 13日(水)～27日(水)
- ★すくすく赤ちゃんと、ネンネ～産後2週間グループ 1日(水)～15日(水)  
3歳7月～4歳7月グループ 8日(水)～22日(水)
- ★インプター～保育園で遊びはるび 9日(水)～23日(水)
- ★たまごのこころサロン 5日(月)
- ★育児相談(わくわく広場で実施しよう) 19日(月) 午前10時～11時30分  
定 員 15名(先着) ※要予約
- ★親子フックアップ(おまわりファミリー) 10日(金) 午前10時～11時30分  
定 員 8名(先着) ※要予約
- ★子育て支援(わくわく広場)親子フックアップ 26日(月) 午前10時～11時30分  
定 員 15名(先着) ※要予約
- ★親子ワーク教室(おまわりファミリー) 31日(金) 午前10時～11時30分  
定 員 10名(先着) ※要予約
- ※子育て開始は1日(水)午前10時  
※詳細は予約時にお知らせします。
- ★ベビーマッサージ 17日(土)
- ★開館日 2日(金)

### 釜子子育て支援センター

- ※平日 産後産後1週間 ☎24-6113
- ★月齢ごとの親子ふれあい 午前10時～11時30分  
～土曜～日(水) 1日(水)～15日(水)  
～10月～1歳5ヵ月 8日(水)～22日(水)  
～1歳6ヵ月～2歳6ヵ月 6日(水)～20日(水)  
～2歳6ヵ月以上 13日(水)～27日(水)  
～みんなどきばう(0歳～6歳) 7日(水)～14日(水)～28日(水)
- ★育児講座  
～5日(月)活動補助による体験型(親子)子育て講座を参加してください～  
午前10時～11時30分  
～13日(水)2歳以上対象 親子交流(マママージョ)  
～21日(水)1歳以上対象(親子)交流によるハンドマッサージと  
みんなどきばう
- ★自由開放日 午前10時～午後3時 ※前日までに要予約  
2日(金)～9日(金)～16日(金)～19日(日)～23日(金)～26日(月)
- ★マタニティ・子育てひろば「スマイル」
- ★自由開放日 産後1週間の授乳  
と き 月～金曜日、第1・3土曜日 午前10時～午後3時
- ★イベント  
と き 9日(金) はじめまして会  
16日(金) はじめまして会  
※3回セットのイベントになります。 ※要予約  
1月25日(水) 午前10時  
定 員 8名(先着)
- 予約開始 1月25日(水) 定 員 8名(先着)  
受付 午前10時30分

### 河南子育て支援センターバババ

- ※平日 河南村産後発達支援センター2階(バブ) ☎FA72-4670
- ★わくわくひろば  
と き 午前9時30分～11時30分(お茶会を含むお茶会9時30分まで)  
～0歳～1歳児 6日(水)～13日(水)～20日(水)～27日(水)  
～2歳以上親子 1日(水)～8日(水)～22日(水)  
～仮席、お茶会によるお話し会 22日(水)  
持 ち 参 ぬいぐるみ、お話し会、お話し会など
- ★自由開放日  
と き 5日(月) 午前9時～午後3時  
～毎週水曜日 正午～午後3時 ※15日(水)は除く。  
持 ち 参 ぬいぐるみと同じ、お話し会をするお話し会です。
- ★スグエア子育てひろば(親子)わくわくひろば  
と き 15日(水) 午前9時45分～午後1時  
持 ち 参 ぬいぐるみ、お話し会、お話し会  
申込開始 8日(水) ※詳しくは問い合わせください。
- ★親子交流会  
と き 3月8日(水)
- ★申込開始 13日(水) ※詳しくは問い合わせください。

### 河北子育て支援センター

- ※平日 産後1週間 ☎61-1601-FAX62-2359
- ★あそびのひろば  
と き 午前10時～11時30分
- 持 ち 参 ぬいぐるみ(お茶会)・手拭タオル・着替え  
～0歳～1歳児 8日(水)～15日(水)～22日(水)  
～2歳以上親子 7日(水)～14日(水)～21日(水)  
～お話し会 19日(月)～26日(月)
- (主な行事)  
1日(水) 産まよ  
11日(水) 保護指導(申し込み)  
26日(月) 自由開放日  
19日(月) ひまわりのお話による読み聞かせ  
28日(水) ひまわりのお話 ※定員15名(先着)

### にじいろひろば

- ※平日 NPO法人にじいろクロニ ☎070-1142-9332
- と き 毎週水曜日・木曜日・金曜日 午前10時～午後3時  
お話し会(お茶会)もできます。
- ★産後子育て支援センター「キッズホーム」
- ※平日 産後産後1週間 ☎67-46-4521
- ★あそびの広場 午前9時30分～11時30分  
0・1歳児 8日(水)～15日(水)～22日(水)  
2歳以上親子 7日(水)～14日(水)～21日(水)～28日(水)  
～2歳児開放日 6日(水)～13日(水)～20日(水)  
持 ち 参 ぬいぐるみ(お茶会)・お話し会、お話し会など  
※自由開放日は、お話し会、お話し会を予定しております。  
詳しくは、キッズホームよりホームページまたは電話などで  
ご確認ください。
- ★どんぴしゃ子育て広場(おむつの日会)  
と き 27日(水) 午前9時45分～11時30分  
と ころ 産後支援センター  
内 容 2歳～3歳児の読書、読み聞かせなど(手作りおやつ付き)  
持 ち 参 ぬいぐるみ(お茶会)・お話し会、お話し会など  
申込方法 申込開始(キッズホームにありません)に記入の上、申し込み  
ください。
- 予約開始 20日(水)

### 北上子育て支援センター

- ※平日 産後1週間 ☎66-2177-FAX61-2008
- ★あそびのひろば  
と き 2日(水)～3日(木) ※金  
5日(月)～16日(水)～19日(土)～26日(月)  
午前9時30分～11時30分
- と ころ 朝陽南内  
持 ち 参 ぬいぐるみ、お話し会、お話し会など
- ★ひまわりひろば  
と き 7日(水)～14日(水)～21日(水)  
14日(水)～21日(水)～28日(水)  
午前10時～11時30分
- と ころ 北上支援センター  
持 ち 参 ぬいぐるみ、お話し会、お話し会など

### 雄勝子育て支援センター

- ※平日 雄勝産後1週間 ☎25-6331
- ★キッズ広場  
と き 水・木・金曜日 午前9時30分～11時30分  
持 ち 参 ぬいぐるみ(お茶会)・お話し会、お話し会など  
(主な行事)  
毎週水曜日(産後)お話し会と一緒にダンスや体操を行います。  
20日(水) 産後9か月児 身体測定(保護指導)実施(申し込み)  
21日(木) 産後9か月児 1～11時30分  
と き 毎週 月～日(変更になる場合があります)  
持 ち 参 ぬいぐるみ(お茶会)もできます。

### 社地区子育て支援センター(ぐんぐんすくすく)

- ※平日 産後産後1週間 ☎45-2113
- 親子で楽しく遊ぼう。お話し会にご参加ください。  
と き 2月15日(水) 午前10時～11時30分
- 子育てセミナー「リトミック」  
と ころ 社地区産後支援センター「清原東」  
持 ち 参 ぬいぐるみ(お茶会)・お話し会(お話し会)、お話し会

## 2月の健康コーナー

問

【問診時間】☎95-1111 【胎児健康相談】☎62-2117 産科 ☎57-2113  
【問診時間】☎72-2094 産科 ☎76-2111 北上 ☎67-2301(北上産後支援センター) 産科 ☎45-2113

対象地区	健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	会 場
石 巻	3～4カ月児健診	H29年10月生まれ	8日(水)・16日(水)・28日(水)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H29年1月生まれ	13日(水)・19日(月)・26日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H28年6月生まれ	9日(金)・15日(水)・27日(水)	12:30～12:45	
	2歳児産科健診	H27年7月生まれ	14日(水)・20日(水)・23日(金)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年8月生まれ	2日(水)・7日(水)	12:30～12:45	
	1歳児よちよち相談	H29年1月～2月生まれ	21日(水)	13:00～13:15	
河 南	3歳児健診	H26年7月～8月生まれ	28日(水)	12:30～12:45	河南母子健康センター
	3～4カ月児健診	H29年10月生まれ	23日(金)	12:45～13:00	
	1歳児よちよち相談	H29年1月生まれ	6日(水)	9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H28年6月生まれ	8日(水)	12:30～12:45	
	2歳児産科健診	H27年7月生まれ	16日(水)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年8月生まれ	15日(水)	12:30～12:45	
北 庄	3～4カ月児健診	H29年10月生まれ	28日(水)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H28年6月生まれ	27日(水)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年8月生まれ	7日(水)	12:30～12:45	

要の献血(2月)

とき・ところ	内容	年 間
4日(日) 朝方マラソン石巻西店		午前10時～11時45分
10日(土)		午後1時～4時30分
11日(日) 伊オンモール石巻		
24日(土)		

※献血会場・会場を随時変更しています。健康講座までご連絡ください。  
住 居 健康推進課(内線2418)

小・中・高 各種教室・講演会

教室名	内 容	と き	と ころ
むぐぐ育児教室(石巻地区)	対 象 5～7カ月児の保護者の方 内 容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話。	6日(水) 13:30～15:00	保健相談センター
むぐぐ育児教室(河北・雄勝・北庄地区)	対 象 15歳程度(要予約) 内 容 保護者同士の交流など 健康推進課(内線2428)	21日(水) 9:45～11:30	河北総合センター 【ヒョウパン】
むぐぐ育児教室(河南・雄勝地区)	対 象 15歳程度(要予約) 内 容 各自治会支援係指導	6日(水) 13:15～15:00	河南母子健康センター
かななの楽らくダンベルクラブ	【かななの楽らくニーズ4年】と一緒に、筋力アップや基礎代謝を高めるエクササイズで健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。 ※ 開 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線271)	27日(水) 9:30～11:00	産後支援アリーナ

## 2月の健康コーナー

こころの体診室



**中からこね相談ダイヤル**・心の無料電話相談  
☎ 0120-322-016 (午前10時～午後4時)  
担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ  
※留守番電話対応になる場合があります。

**心いしのもの通信**  
☎ 022-718-4343 (24時間年中無休)  
・毎月10日15時～16時(無料)  
☎ 0120-783-556 (午前8時～夜勤8時)

**わかちあいの会**  
大切な方とくち方が話せる場所です。  
とき 17日(土) 午後2時～4時  
ところ 石巻市インボース(中里二丁目2-3)  
☎ 仙台グループアセスメント  
☎ 070-5548-2186

**つむぎの会**  
さまざまな障がひ子どもをくちした親の集いです。  
とき 25日(日) 午後1時  
ところ 市保健相談センター  
☎ 「つむぎの会」 ☎ 090-8614-5466

**たんぽぽの会**  
自死で家族をくちされた方の集いです。  
とき 11日(日・祝) 午後1時30分  
ところ 保健相談センター  
☎ 「たんぽぽの会」 ☎ 090-5835-0017  
☎ 健康推進課 ☎ 94-9132

健康推進課 ☎ 94-9132

小相談(産産科・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	予約・健康保険
健康相談			内線2425
育児相談	月～金 (祝日除く)	8:30～17:00	健康推進課 内線2423
こころの電話相談			内線94-9132 ☎94-9132
栄養相談	5日(月)	10:00～12:00	保健相談センター 内線2428
産科相談	19日(月)	13:00～15:00	保健相談センター 内線2417
助産師による 産科相談	毎週火曜日	10:00～15:00 (要予約)	市役所2階産乳室・第2-4 大宮口ホスピタル内 内線2422

**中心課カウンセラー**などによるこころの相談会(要予約)  
不登校・ストレス・イライラ・存在不安などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・中
1日(木)13:00 22日(日)10:45	市役所2階相談室	今野 美子	保健推進課(9線2421) ☎94-9132
21日(木)13:30	河内母子健康センター	横口 正彦	河内保健推進課 ☎ 72-2094

小栗市保健福祉事務所(石巻保健所)

相談・教室名	内容	とき	申・中
アルコール 関心相談	アルコール依存症(ギャンブル 依存症)で苦しんでいる本人や家族 の専門相談 ※要予約	10:00～ 14:00	☎95-1431
アルコール 家族教室	アルコール依存症講座を聴いた 家族を対象にした教室 ※要予約	14:30～ 15:30	
登校・引きこもり 相談	心の問題についての専門相談 ※要予約	14:00～ 18:00	

予定変更があったところのケアサロン(「からこころ」)  
とき 27日(木) 午前10時30分～午後3時  
第二回講座 「喪失の癒やしと回復について」 午後1時30分～3時

ところ 河内母子健康センター  
関のスタッフに休むことに関する相談がで  
ます。どなたでも参加できます。  
スタッフ からこころステーションのケア相談員  
(高橋・若菜、心原・林、精神保健福祉士等)  
☎ 河内総合支所保健福祉課 ☎ 72-2004(内線272)

中継線ボランティアによるカフェ

サロンさくら	とき	ところ
2日(金)14:00 30:00～12:00		仮設大蔵地区福祉会所
26日(月)10:00～12:00		森本コミュニティハウス (須賀南二丁目295-2)
8日(木)10:00～11:30		市役所南側住宅福祉会所
2日(金)10:00～11:30		海老名(日野町一丁目1-1)

本館に接する車椅子によりお立ち上がり集合があります。  
参加のためにお知らせください。 ☎ 健康推進課 94-9132

サロンひまわり

サロンひまわり	とき	ところ
9日(月)19:00 5:30～12:30		北上保健センター ☎ 北上保健センター 67-2301

絆田お茶会サロン

絆田お茶会サロン	とき	ところ
14日(木)10:00～12:00		新田地区福祉会所 (新立野東町2丁目)

☎ 健康推進課 94-9132

### 【石巻地区】乳がんのお知らせ

**乳がん検診の夕方検診を実施します**  
とき 8日(木)・21日(水) 午後4時30分～6時30分  
ところ 保健相談センター  
※対象は30歳代(毎年)、40歳以上(偶数年齢)の女性  
(対象年齢は平成30年3月31日時点です)  
※検診票をお持ちの方で、検診日時を変更する場合…  
1日変更専用ダイヤル(☎24-8383)にご連絡ください。  
※検診票をお持ちでない方…検診票を準備しますので、問い合わせください。



**石巻地区の乳がん検診が終了しました**  
検診は23日(金)に終了します。まだ受診していない方は早めに受診しましょう。  
☎・☎ 健康推進課(内線2413～2415・2427)

### 【石巻地区】骨粗しょう症検診

**対象** 40・45・50・55・60・65・70歳の女性  
※対象年齢は平成30年3月31日現在を基準として  
います。  
**とき** 3月1日(木)～17日(土)(日曜日を除く)  
※3月3日(土)、17日(土)は午前中のみ、10日  
(土)は実施しません。  
**ところ** 保健相談センター  
※申し込みした方には、検診票を2月上旬に送付  
予定です。検診日程を確認の上、受診してくだ  
さい。対象の方で申し込みしていない方は、ご連  
絡ください。  
☎ 健康推進課(内線2414)

## 2月の休日等当番医

◆当番医は必要になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜日	内科	小児科	外科	産婦人科
4日	日	佐藤神楽川病院 22-5522 (大子町)	夜間急病センター 94-5111 (石巻赤十字病院敷地内)	池田整形外科 23-2111 (飯田字東下)	
11日	日	からこね南側クリニック 21-5335 (石巻市)	夜間急病センター 94-5111 (石巻赤十字病院敷地内)	(注1)	あべクリニック産科婦人科 22-3322 (大原字二丁目)
12日	月	よしのせ内科 22-3277 (佐吉町一丁目)	あいのがけ内科クリニック 92-8805 (丸井戸三丁目)	あさひ産科婦人科クリニック 96-3671 (飯田字下中根)	石巻赤十字病院 22-0707 (中央三丁目)
18日	日	上石内科クリニック 22-2602 (大原一丁目)	夜間急病センター 94-5111 (石巻赤十字病院敷地内)	中川内科クリニック 22-2123 (新形町)	しらゆりクリニック 22-3717 (飯田字新立野)
25日	日	大沼産婦人科クリニック 92-1092 (大原三丁目)	夜間急病センター 94-5111 (石巻赤十字病院敷地内)	二宮内科 22-0202 (佐吉町一丁目)	(注2)

※診察時間は、午前9時～午後5時となります。  
※初診料や受付料(待合料、検尿料)については、各医療機関に確認の上、受診してください。  
※(注1)11日(日)の外科、(注2)25日(日)の産婦人科の対応については当日、市役所(95-1111)まで問い合わせ  
てください。

日	曜日	石巻市	河北地区	東松島市	矢本地区	産科
4日	日	櫻井内科クリニック 73-3811 (広沢)		磯崎中病院 87-3853 (中)	さくらんぼ産科クリニック 93-9339 (飯田字新宮前)	
11日	日	石巻ロイヤル病院(内科科) 73-5468 (広沢)		ししが内科クリニック 83-8630 (中央二丁目)	本村病院 95-8000 (中央二丁目)	石巻医師会 休日診療所
12日	月	佐々木夜間 72-3122 (佐吉)		わたなべ産科外科 84-2323 (佐吉)	ファンタジークリニックとの 21-8280 (中央三丁目)	
18日	日	中川内科クリニック 72-2123 (飯田)		加藤産科 82-2030 (矢本)	門前産科クリニック 22-6480 (飯田一丁目)	(※日曜日で診察)
25日	日	新田産科 76-4170 (新立野町)		永沼内科クリニック 82-6680 (佐吉)	小林産科クリニック 92-9889 (飯田字北原)	

※診察時間は、午前9時～午後5時となります。

### 乳がん体験者のための情報交換会

乳がんを体験された方の話える悩みや不安などについて、一緒にお話ししましょう。

日時	内容	ところ	料金
17日(土) 午後1時30分～2時30分 午後2時30分～3時30分	・交流会 ◎体験者講演 ・協力 カース ◎交流	石巻赤十字病院 石巻保健相談センター 議室 (予約不要)	100円
24日(土) 午前10時～11時30分	・再発予防 再発、転移が気になる患者 の相談会 ※要予約	石巻赤十字病院 プレストセンター 多田診療 室(約15人入室) ※要予約	100円

☎ ママの会パレリ(石巻乳がん体験者の会) 首席 ☎070-5320-5338

### 市立病院のご案内

診療時間(休日は土・日・祝日・年末年始)	内科	外科	月	火	水	木	金
初診 午前8時～11時	○	○	○	○	○	○	○
再診 午前8時～11時30分	○	○	○	○	○	○	○
診察 時間外	○	○	○	○	○	○	○

※整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。  
☎ 市立病院 ☎25-6505

### 夜間急患センターの診療時間(中学生以下の方は小児科になります)

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 絆田字西下丁1(石巻赤十字病院敷地内)  
・駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。  
☎ 夜間急患センター ☎94-5111