

お知らせコーナー

表記の宛方

☑ 申し込み先

☑ 問い合わせ先

☑ Eメール

イベントカレンダー



林家木久扇&風間杜夫 二人会



林家木久扇

風間 杜夫

と き 平成30年1月21日(日) 午後2時開演
(午後1時30分開場)
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」
文化交流ホール
料 金 全席指定 前売券 2,000円
(当日券 2,500円)
入場券販売開始 11月23日(木・祝) 午前9時
入場券販売場所 ビッグバン・遊楽館・ヤマト屋書店
TSUTAYA中里店・ヤマト屋書店
TSUTAYAあけぼの店
☎ 河北総合センター「ビッグバン」
☎ 62-1120

「生きがいと創造の事業 三講座作品展」 「みなと荘祭」

と き 11月19日(日) 午前10時～午後2時
と ころ 総合福祉会館みなと荘
内 容 高齢者の生きがいを高めることを目的に
実施している「生きがいと創造の事業」
で受講生が製作した作品を展示します。
(木工・陶芸・手編みの三講座)また、「み
なと荘祭」も開催します。
☎ 石巻市総合福祉会館みなと荘
☎ 96-0845

自衛官採用試験のご案内

陸・海・空自衛官候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の方
受付期間 男子、女子ともに年間を通じて行っています。

陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)

応募資格 推薦 男子で中卒(卒業見込み含む)17
歳未満の、成績優秀かつ生徒活動
等に顕著な実績を修め、学校長が
推薦できる者
一般 男子で中卒(卒業見込み含む)17
歳未満

受付期間 推薦 11月1日(水)～12月1日(金)
一般 11月1日(水)～平成30年1月9日(火)

※詳しくは問い合わせください。

☎・FAX 83-6789
☎ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所

牡鹿半島旬「ワンコイン祭り」

牡鹿半島の旬をワンコイン(100円・500円)で味
わえます。焼きカキやカキ汁、石巻焼きそばなど美味
しいものが大集合します。
と き 11月12日(日)
午前10時30分～午後2時30分
と ころ 荻浜字家前(旧リボンアート会場広場)
☎・☎ NPO牡鹿の旬彩 ☎ 090-8615-0309
市観光課(内線3534)

平成29年度動物フェスティバル

動物飼い主セミナー

うちの子と楽しく!! 7歳からの健康ライフ
と き 11月26日(日) 午後1時30分
と ころ JAいしのまき本店 2階会議室
(中里五丁目1-12)
※ペットの同伴はできません。
講 師 牧田 明美
整 理 券 県獣医師会加盟の各動物病院で配布しま
す。当日、整理券を持参の方には粗品を
進呈します
※整理券がなくても参加できます。
☎・☎ こんどう動物病院 ☎ 25-1230
シートン動物病院 ☎ 22-6100
(問い合わせ時間は両院とも午前9時～午後5時)
☎ 市環境課(内線3364)

石ノ森萬画館第67回特別企画展 「安野モヨコ原画展」開催中

と き 平成30年1月14日(日)まで
と ころ 石ノ森萬画館2階企画展示室
内 容 1995年連載スタートの「ハッピーマニ
ア」に始まり、代表作「さくらん」「シュガ
ルレーン」「働きマン」、そして、現在
執筆継続中の作品まで、安野モヨコ20年
超の画業から選りすぐりの原画を展示
する大規模個展を開催しています。
料 金 大人800円、中学生500円、小学生200円、
未就学児無料
☎ 石ノ森萬画館 ☎ 96-5055

介護・福祉フェスティバル2017 in 石巻

高齢者の増加とともに要介護認定者も増加の一途
をたどっており、ますます介護の仕事が重要になっ
てきています。介護・福祉の魅力や重要性を皆さんに
知っていただくために開催します。
と き 11月11日(土) 午前10時～午後3時
と ころ 遊楽館
☎・☎ 介護保険課(内線2439)

ウォーキングイベント パノラマ馬っこ山ウォーク(13キロ)

と き 11月5日(日) 午前9時集合
(午前9時20分スタート)
と ころ 集合・解散 JR石巻駅前
コ ー ス 旭町・開北橋・総合運動公園・馬っこ山
料 金 500円(保険料)
☎・☎ 石巻ウォーキング会 事務局 渡邊
☎ 090-7326-7338
☎ 市体育振興課 ☎ 25-6471

芦屋交響楽団 創立50周年記念演奏会 石巻公演

と き 11月3日(金・祝) 午後5時開演
(午後4時30分開場)
と ころ 総合体育館
曲 目
・ビゼー/歌劇「カルメン」より前奏曲
・R.ワーグナー/楽劇「ニュルンベルクのマイスター
ジンガー」より第一幕への前奏曲
・L.アンダーソン/「シンコペイテッド・クロック」、
「タイプライター」
・佐藤賢太郎作詞・作曲/「前へ」(合唱曲)
・岩井俊二作詞、菅野よう子作曲/「花は咲く」(合唱曲)
・P.チャイコフスキー/交響曲第5番 作品64より
第4楽章
☎ 芦屋交響楽団事務局 ☎ 090-3671-4148
市生涯学習課(内線5055)

第9回サン・ファン絵画コンクール作品展

と き 11月23日(木・祝)～平成30年1月28日(日)
と ころ サン・ファン館
料 金 一般 350円 ※高校生以下無料
☎ サン・ファン館
☎ 24-2210(火曜・年末年始休館)

第54回石巻中央公民館文化祭開催中!!

石巻中央公民館を拠点に活動している文化団体・
サークルなどが、日ごろの学習成果を発表します。
と き 11月26日(日)まで
と ころ 石巻中央公民館
詳細は、問い合わせください。
☎ 石巻中央公民館 ☎ 22-2970

おがつ店こ屋感謝祭 ～太鼓まつり～

おがつ店こ屋街が6周年を迎えるにあたり、皆さん
への感謝を込めて、毎年恒例の抽選会を実施するほ
か、伊達の黒船太鼓をはじめとするステージイベン
トを行います。
と き 11月12日(日) 午前10時～午後2時
※小雨決行
と ころ おがつ店こ屋街(雄勝町上雄勝二丁目25)
☎ おがつ復興市実行委員会
(事務局:かほく商工会)
☎ 62-3161
雄勝総合支所地域振興課 ☎ 57-2111

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲の
ある方ならどなたでも会員になることができます。
と き 11月15日(水)・22日(水) 午前9時
と ころ (公社)シルバー人材センター
(南中里三丁目14-3)
入会時に必要なもの
年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行
の通帳
詳しくは問い合わせください。
☎・☎ (公社)石巻市シルバー人材センター
☎ 94-3683
☎ 市商工課(内線3523)

11月の子育て支援コーナー

子育てメール相談



子育てタウン



浪子子育て支援センター

☎ 03-2366-4665

- ★子育て支援室「わくわく広場」 午前9時30分～11時30分
と き 月曜日…6日・13日・20日(成長測定)・27日
水曜日…1日・29日(お散歩)
金曜日…10日「みんなと遊ぶのひ」・17日
- ★子育て支援室「はいはい広場」 午前9時30分～11時
と き 2日(木)・16日(木)・22日(水)…第1子で3か月～11か月児のお子さんの広場です。
- ★子育て支援室「よちよち広場」 午前9時30分～11時
と き 15日(水)・28日(火)第1子で1歳～1歳11か月児のお子さんの広場です。
※28日(火)は、栄養士さんによる「離乳食」の講習会を予定しています。
- ★子育て講座「ポジティブディズプリン」
※要予約・託児有り(先着20人)
と き 8日(水)
対 象 0～18歳のお子さんを育てている方
内 容 「たたかない、怒鳴らない子育て」
☎ (公社)セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン
☎ 03-6859-6869

浪波子育て支援センター

☎ 05-2567-0668

- ★あそびの広場
と き 毎週月・水・金 午前9時30分～11時30分
内 容 制作、楽器遊び、ゲーム遊びなど
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、帽子、外靴を入れる袋、着替え(おむつなど)
- ★1日(水)心の復興事業アート制作で「羊毛フェルトのボールストラップ作り」
- ★8日(水)子育て講座 簡単おやつ 栄養士が教えてくれます。
- ★24日(金)図書館による絵本の読み聞かせ
- ★27日(月)助産師による成長測定&ミニ講話(母子手帳をお持ちください)
- ★29日(水)リトミック遊び&お誕生会 講師 藤木 美津子
- ★子育て相談(電話・来所) 毎週月～金 午前9時～午後4時

なかよし保育園子育て支援センター

☎ 96-4551-FAX22-9881

- ★親子教室 1歳6か月～2歳6か月グループ 7日(火)・21日(火)
2歳6か月以上グループ 14日(火)・28日(火)
- ★すくすく赤ちゃん ネンネ・寝返りグループ 2日(木)・16日(木)
- ★ヨチヨチ・ハイハイグループ 9日(木)・30日(木)
- ★ツイズンで孫育てひろば 10日(金)・24日(金)
- ★たまごよこサロン 6日(月)
- ★子育てふれあいサロン 20日(月)
予約開始 1日(水) 午前10時 定員15人(先着) ※要予約
- ★地域交流「芋煮交流」 ※要予約
と き 10日(金) 午前10時
持 ち 物 お鍋・箸やスプーン、おにぎり
1日(水)予約開始 午前10時(先着15組程度)
- ★育児講座「消火教室」 27日(月) 午前10時 ※要予約
予約開始 1日(水) 午前10時 定員20組程度(先着)
- ★ベビーマッサージ 4日(土)
- ★開放日 13日(月)

釜子育て支援センター

☎ 24-6113

- ★月齢ごとの親子ふれあい日 午前10時～11時30分
・ 生後～9か月 2日(木)・16日(木)
・ 10か月～1歳5か月 9日(木)・30日(木)
・ 1歳6か月～2歳6か月 14日(火)・28日(火)
・ 2歳6か月以上 7日(火)・21日(火)
・ みんなで遊ぶ(0歳～6歳) 15日(水)・29日(水)
- ★育児講座
・ 1日(水)助産師による体操 午前10時～午後3時
持 ち 物 スポーツタオル、飲み物
・ 8日(木)育児講座「インフルエンザの対策はお早めに」
午前10時～11時
・ 13日(月)助産師による身体測定 午前10時～11時30分
・ 22日(水)保健師による「血圧」についての講話
午前10時40分～11時30分
- ★自由開放日 午前10時～午後3時 ※前日までに要予約
6日(月)・10日(金)・17日(金)・20日(月)・24日(金)・27日(月)

河南子育て支援センターパプラ

☎ 72-4670

- ★わいわいサロン
と き 午前9時30分～11時30分(朝食をとる方は午後0時30分まで)
・ 0～1歳親子 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
・ 2歳以上親子 2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)
・ 保健師、栄養士による相談日 7日(火)
持 ち 物 飲み物、外靴入れ、着替えなど
- ★自由開放
と き 第1・第2月曜日(午前9時～午後3時)
・ 毎週木曜日(正午～午後3時) 23日(木・祝)はお休みです。
持 ち 物 わいわいサロンと同じ ※朝食をとる方はお弁当など
- ★スクエア子育てひろば「親子ふれあいコンサート」
と き 11日(土) 午前10時～正午
と ころ 農村環境改善センター(多目的ホール)
料 金 500円(写真代・謝礼代)
出 演 「あきらちゃん」とタンバリンくん」
申込方法 9日(木)まで料金を添えて申し込みください。

にじいろひろば

☎ 070-1142-9332

- と き 毎週火曜日・水曜日・金曜日 午前10時～午後3時
お持ち参りでランチもできます。

河北子育て支援センター

☎ 61-1601-FAX62-2359

- ★あそびのひろば 午前10時～11時30分
持 ち 物 飲み物(お茶や水)・手拭きタオル・着替え
・ 0歳～1歳親子 2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)
・ 2歳以上親子 1日(水)・22日(水)・29日(水)
※15日の遊びの広場はお休みです。
- ・ ひろば開放日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
- ★主な行事▶
7日(火) 栄養指導 3
8日(水) 親子研修会
13日(月) 保健師来所日～身体測定等を行います～
16日(木) えほんびより
20日(月) 自由開放日
21日(火) 赤ちゃん講座3(申し込み10組まで)
27日(月) ひだまりの会による読み聞かせ

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

☎ 98-5322

- ★自由開放 ※イベント時間外
と き 月～金曜日、第1・3土曜日 午前10時～午後3時
- ★イベント
と き 16日(木) 歯についての人形劇
26日(日) はじめましての会②
- 受付開始 午前10時15分
定 員 15組程度(先着) ※予約受付中

桃子育て支援センター「キッズホーム」

☎ 76-4521

- ★あそびの広場 午前9時30分～11時30分
・ 0・1歳親子 2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)
・ 2歳以上親子 1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)
・ 広場開放日 7日(火)・14日(火)・21日(火)
- 持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替えなど
- ★どんぐり子育て広場「親子クッキング」
と き 28日(火) 午前10時～11時30分
と ころ 桃生保健センター
料 金 1家族300円(材料費・保険代・当日集金)
持 ち 物 エプロン、三角巾、飲み物、おしぼり、着替えなど
申込方法 申込用紙(キッズホームにあります)に記入の上、申し込みください。
申込期限 22日(水)

雄勝子育て支援センター

☎ 25-6331

- ★キッズ広場
と き 火・水・木曜日 午前9時30分～11時30分
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、着替え、タオル等
(主な行事)
毎週木曜日は保育所の子ども達と一緒にダンベル体操を行います。
30日(木) 保健師来所日～身体測定・保健指導
- ★自由開放 午前9時30分～11時30分
と き 毎週 月・金曜日(変更になる場合があります)
持 ち 物 キッズ広場と同じ

北上子育て支援センター

☎ 66-2177-FAX61-2008

- ★あそびのひろば 午前9時30分～11時30分
と き 6日(月)・10日(金)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)
- と ころ 相川保育所内
- 持 ち 物 上靴、飲み物、着替え(おむつなど)
- ★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分
と き 1日(水)・8日(水)・15日(水)・心とからだのトーク
ケア・胎内記憶、ママの心とからだの相談>・22日(水)・29日(水)
- と ころ 北上保健センター
- 持 ち 物 上靴、飲み物、着替え(おむつなど)

牡鹿地区子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

☎ 45-2113

- と き 9日(水) 子育てセミナー「苦手!でも食べてほしい子どもの食料」
30日(木) 親子で健康づくり(ダンベル体操など)
午前10時～11時30分
- と ころ 牡鹿保健福祉センター「清霞館」
- 持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手拭用)、タオル

11月の健康コーナー

問 (健康推進課)☎95-1111 [各総合支所保健福祉課]河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	会 場
石 巻	3～4カ月児健診	H29年7月生まれ	10日(金)・21日(火)・30日(木)	12:30～12:45	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H28年10月生まれ	13日(月)・20日(月)・24日(金)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H28年3月生まれ	8日(水)・17日(金)・28日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H27年4月生まれ	7日(火)・15日(水)・29日(水)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年5月生まれ	9日(木)・14日(火)・22日(水)	12:30～12:45	
河 北 雄 勝 北 上	3～4カ月児健診	H29年7月5日～9月29日生まれ	29日(水)	12:30～12:45	河北総合センター 「ビッグバン」
	1歳6カ月児健診	H28年3月～4月生まれ	22日(水)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H27年4月～5月生まれ	8日(水)	12:30～12:45	
	3～4カ月児健診	H29年7月生まれ	17日(金)	12:45～13:00	
	1歳児よちよち相談	H28年10月生まれ	14日(火)	9:30～9:45	
河 南 桃 生	1歳6カ月児健診	H28年3月1日～4月15日生まれ	9日(木)	12:30～12:45	河南母子健康センター
	2歳児歯科健診	H27年4月生まれ	21日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年5月生まれ	16日(木)	12:30～12:45	
	3～4カ月児健診	H29年7月生まれ	30日(木)	12:30～12:45	
	1歳6カ月児健診	H28年3月生まれ	28日(火)	12:30～12:45	
牡 鹿	3歳児健診	H26年5月生まれ	22日(水)	12:30～12:45	市保健相談センター
	3歳児健診	H26年5月生まれ	22日(水)	12:30～12:45	

愛の献血(11月)

とき・ところ	内 容
5日(日) 関カワチ薬品石巻支店	午前10時～11時45分
12日(日) イオンモール石巻	午後1時～4時30分
25日(土)	

※協力企業・会場を募集しています。健康推進課までご連絡ください。
☎ 健康推進課(内線2418)

各種教室・講演会

教室名	内 容	と き	と ころ
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対 象 5～7カ月児の保護者の方 内 容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、 保護者同士の交流等 定 員 15組程度(要予約) ☎ 健康推進課(内線2428)	7日(火) 13:30～15:00	市保健 相談センター
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん深らくニギニギ」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。 ☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎ 72-2094(内線271)	28日(火) 9:30～11:00	河南体育センター

11月の健康コーナー

こころの体温計



相談 (妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問
健康相談			内線2425
育児相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課 内線2423
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談	6日(月)	10:00～12:00	保健相談センター 内線2428
歯科相談	13日(月)	13:00～15:00	内線2417
幼稚園による 妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室・第2・4 火曜日はスマイルにて実施 内線2422

心理カウンセラーなどによるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
2日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 真子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
30日(木) 10:45			

中東部保健福祉事務所(石巻保健所)

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	17日(金) 10:00～14:00	
アルコール家族教室	アルコール関連問題を抱えている家族を対象にした教室(要予約)	14:30～15:30	☎95-1431
認知症・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	28日(水) 13:00～17:00	

定点型からだこころのケアサロン「からこころ」

とき 28日(火) 午前10時30分～午後3時
ミニ勉強会のテーマ 「漢方と冬養生について」
ところ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
スタッフ からこころステーション心のケア相談員
(医師・看護師・心理士・精神保健福祉士等)
☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線272)

中仙台ボランティアによるカフェ

とき	ところ
17日(金) 10:00～12:00	仮設大橋団地集会所
27日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス (鹿妻南二丁目6-25)
9日(木) 10:00～11:30	市営南郷復興住宅集会所
10日(金) 10:00～11:30	寿楽荘(旧和が丘一丁目1-1)

※悪天候等の事情により中止する場合があります。
※初めての方もご参加ください。 ☎ 健康推進課 94-9132

サロンひまわり

6日(月)・20日(月) 9:30～12:30
北上保健センター内
☎ 北上保健センター 67-2301

蛇田も茶っこサロン

8日(水) 10:00～12:00
新蛇田第1集会所
(新立野復興住宅)
☎ 健康推進課 94-9132

からこころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)
担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ
※留守番電話対応になる場合もあります。

中仙台のちのちの電話

☎022-718-4343 (24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防のちのちの電話」
☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

わかちあいの会

大切な方を亡くした方が話せる場所です。
とき 18日(土) 午後2時～4時30分
ところ 石巻レイナーハウス
(中里2-2-3)
☎ 仙台グリープケア研究会
☎070-5548-2186

つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。
とき 26日(日) 午後1時
ところ 市保健相談センター
☎「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

☎ 健康推進課 ☎94-9132

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の受け忘れはありませんか

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種期限は、平成30年3月31日(土)までとなっています。
期限後に接種した場合は、全額自費となります。予防票を紛失した方は、健康推進課までご連絡ください。
対象 本年4月2日から平成30年4月1日に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方
※過去に「23価肺炎球菌ワクチン」を接種したことがある方は対象になりません。
※実施医療機関は通知に記載してあります。
自己負担金 4,000円
(生活保護世帯の方は無料になりますが、事前に免除証明書の申請が必要です)
☎ 健康推進課(内線2413)

障がい児・者歯科診療開始のお知らせ ※要予約

12月14日(木)から、一般の歯科診療機関では診療困難な方々への歯科治療を開始します。
とき 第2・3・4木曜日(祝日の場合は第1木曜日)
午前9時～午後0時30分
ところ 口腔健康センター(中里三丁目10-12)
※診療には専門医の協力のもと、石巻歯科医師会の先生方があたります。
予約受付開始 20日(月)
予約受付時間 午後1時～4時(土日・祝日、年末年始を除く)
予約電話番号 石巻歯科医師会 ☎94-8223
☎ 市健康推進課(内線2417)

玄米ダンベルニギニギ体操を体験してみよう

玄米ダンベルニギニギ体操をきっかけに、健康づくりをはじめてみませんか。運動量を減らし、生活習慣病予防にも役立ちます。ぜひご参加ください!!
ところ 保健相談センター3階 講義室

回	とき	内容	対象
第1回	15日(水) 午前10時～正午	[男性]の「玄米ダンベル」体験教室	市内の男性限定 30人
第2回	12月6日(水) 午前10時～正午	[玄米]ダンベル体験教室	市民 50人

講師 NPO法人健康応援・わくわく元気ネット
持ち物 水分、運動できる服装と上靴、タオル
※玄米ダンベルは貸し出しできます。
※開催前日までに電話で申し込みください。
☎ 健康推進課(内線2425・2612)

11月は、「歯と口腔の健康づくり月間」です

- ・むし歯や歯周病の発症・悪化を予防するために、各家庭や職場、学校・施設などみんなで「お口のケア」に取り組みましょう。
- ・規則正しい食生活、正しい歯みがきの習慣づけをしましょう。
- ・かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯の健診を受けましょう。
(「妊婦歯科健診」および40・50・60・70歳の方を対象に「成人歯科健診」を実施しています)
☎ 健康推進課(内線2417)

「いい歯デー」歯科健康テレホン相談

とき 8日(水) 午前10時～午後4時
※電話で相談の概略を受けます。
※回答は3日以内に歯科医師が直接相談者にお答えします。
☎ 県保険医協会 ☎022-265-1667

【石巻地区】結核・肺がん検診が終了します

検診終了日 24日(金)
※まだ、受けていない方は、早めに受診しましょう。
追加申し込みや、申し込みを忘れて通知書が届かない場合はご連絡ください。

【石巻地区】大腸がん検診が終了します

検診終了日 12月8日(金)
※まだ、受けていない方は、早めに受診しましょう。
追加申し込みや、申し込みを忘れて通知書が届かない場合はご連絡ください。
☎ 健康推進課(内線2413～2415・2427)

よくわかる!! 「健診結果」個別相談会(要予約)

とき 6日(月)、12月4日(月)
午前9時～午後4時(1人40分程度)
※前週金曜日までに電話で申し込みください。
※他日程や相談の時間の希望については電話でご相談ください。
ところ 市保健相談センター
内容 保健師・栄養士と健診結果や生活習慣について振り返ります。
対象者 特定健康診査を受けた市民の方
※通院中の方は、まずは主治医にご相談ください。
持ち物 健診結果表、筆記用具
☎ 健康推進課(内線2425・2612)

11月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
3日	金・祝	賛田内科クリニック 96-5252(向陽町二丁目)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中坪)	おべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
5日	日	がらだ内科大瀬クリニック 21-5335(築後場)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	石巻診療所 23-0125(蔵町)	(注1)
12日	日	石巻養育会病院 94-9195(大街道西三丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	中川内科外科医院 72-2123(前谷地)	宮藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
19日	日	高橋河北器内科 95-1621(千石町)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	しゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
23日	木・祝	いしのまき矢吹クリニック 21-6117(大橋三丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	やまもと産婦人科 93-7000(伏街道北一丁目)
26日	日	いしづか内科クリニック 92-7311(恵の野五丁目)	おおむらクリニック 93-9693(門脇字青葉西)	(注3)	(注2)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。
※(注1)11月5日(日)、(注2)11月26日(日)の産婦人科、(注3)11月26日(日)の外科の対応については当日、市役所(95-1111)まで問い合わせください。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
3日	金・祝	佐々木医院 72-3122(和瀬)	かしわや内科クリニック 83-2003(小松)	鈴木歯科クリニック 93-4182(大街道北三丁目)
5日	日	東原医院 76-4170(楳生町寺崎)	うつみレディースクリニック 84-2868(赤井)	鈴木歯科 93-7202(駅前北通り一丁目)
12日	日	中川内科外科医院 72-2123(前谷地)	南瀬中央医院 87-3853(牛瀬)	石巻歯科医師会 休日診療所 94-8223(中里三丁目)
19日	日	ものらファミリークリニック 76-4024(楳生町中瀬山)	わたなべ整形外科 84-2323(赤井)	高砂本家産科医院 24-2311(三和町)
23日	木・祝	徳野医院 74-2244(鹿文)	徳野整形外科 83-2121(矢本)	千葉歯科クリニック 94-1771(蛇田字新立野)
26日	日	築核内科医院 75-2325(鹿文)	石巻クリニック内科循環器科 83-7070(矢本)	塚本歯科医院 97-3338(道波町)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

乳がん体験者のための情報交換会

乳がん体験された方の抱える悩みや不安などについて、一緒にお話ししましょう。

日	時	内容	場所	参加費
7日(水)	午前10時～正午	〇乳房パッド作り 〜同じ体験をした仲間同士で、自分に合ったパッドを作りませんか〜 (材料代:全機用500円・消毒用300円)	石巻赤十字病院 プレストセンター 多目的室 (約15人・要予約)	材料代 300円 または 500円

☎ マンマの会パセリ(石巻乳がん体験者の会) 菅原 ☎070-5320-5538

市立病院のご案内

診療時間(休診日:土日・祝日・年末年始)	診療日				
	診療科	月	火	水	木
初診 午前8時～11時	内科	○	○	○	○
再診 午前8時～11時30分	外科	○	○	○	○
診療開始時間 午前9時	整形外科	○	手術日	手術日	○

整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。
☎ 市立病院 ☎25-5555

夜間急患センターの診療時間(中学生以下の方は小児科になります)

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	
土曜日	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111