

お知らせコーナー

第19回股旅芸東北大会



東北各県から大勢の股旅芸愛好者が集まり、迫真の演技で観客を魅了します。また、特別出演として前回優勝者の演技も披露されます

と き 10月29日(日) 午前9時30分～午後3時30分
(開場 午前8時30分)

と ころ 桃生総合センター
料 金 1,500円
団・團 河南桃生商工会桃生支所 ☎ 76-3315

野球審判講習会 「アンパイアスクールin石巻」受講生募集

と き 11月25日(土)・26日(日)
と ころ 市民球場ほか
対 象 18歳以上の方(審判経験は問いません)
定 員 80人程度
料 金 6,000円(宿泊希望の方は15,000円)
申込方法 (一財)全日本野球協会(BPJ)のホームページをご確認ください。
申込期限 10月10日(火)午前中 BfJ必着
団・團 (一財)全日本野球協会 ☎ 03-6262-5489
U R L <http://baseballjapan.org/jpn/>
団 市体育振興課 ☎ 25-6471

パソコンセミナー

PC入門、ワード入門、エクセル入門のうち、希望するコース※マンツーマン形式
と き 午前10時～正午、午後1時～3時(休館日を除く)
と ころ メディアシップ2階 ワークキャビン
対 象 これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方
定 員 1日2人(先着)
料 金 500円
団・團 情報プラザ「メディアシップ」
(月曜休館、祝日の場合は翌日休館、10月29日(日)臨時休館)
☎61-1200

要電話予約

郷土史講座 女川騒動・飯田口説 —お節・喜右衛門の道行を語る—

と き 11月3日(金・祝)午後1時30分～3時
(受付開始 午後1時)
と ころ 図書館2階 多目的室
講 師 武山 文衛
定 員 30人(先着)
申込方法 直接または電話で申し込みください。
団・團 図書館 ☎ 93-8635

自衛官採用試験のご案内

陸・海・空自衛官候補生
応募資格 18歳以上27歳未満の方
受付期間 男子、女子ともに年間を通じて行っています。
陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)
応募資格 推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の方
受付期間 推薦 11月1日(水)～12月1日(金)
一般 11月1日(水)～平成30年1月9日(火)
詳しくは問い合わせください。
団 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
☎・FAX 83-6789
市総務課(内線4037)

第12回かなんクロスカントリー大会 参加者募集中

と き 平成29年12月3日(日)
受 付 午前7時40分～8時40分 遊楽館アリーナ
開会式 午前9時00分 遊楽館アリーナ
競技開始 午前9時50分

と ころ 遊楽館外周コース(北村字前山15-1)
種 目
①さくらコース 男子 2.1km
②さくらコース 女子 1.0km
③小学男子(4年生以上) 1.4km
④小学女子(4年生以上) 1.4km
⑤中学男子 3.3km
⑥中学女子 3.3km
⑦一般・高校女子 3.3km
⑧壮年女子(40歳以上) 3.3km
⑨壮年男子(40歳以上) 4.6km
⑩一般・高校男子 6.85km

出場制限 さくらコースの出場者は、以下の方とします。
①特別支援学校中学部及び高等部に在籍する生徒
②県内の支援学校高等学園に在籍する生徒
③石巻管内の中学校の特別支援学級に在籍する生徒
*視覚障害のある方は、必ず伴走者を付けること。
*聴覚障害のみの方は、このコースへの参加はできません。

参加費 さくらコース 500円、小・中学生 500円
高校・一般・壮年 1,000円
※全てスポーツ保険含む
申込方法 参加費を添えて直接、遊楽館内かなんクロスカントリー大会実行委員会事務局(河南公民館)に申し込みください。

【現金受付は、午前9時から午後5時まで(遊楽館の開館日)】
申込期限 11月1日(水)必着
*詳細については、かなんクロスカントリー大会実行委員会事務局(河南公民館)にお問い合わせください。
団 かなんクロスカントリー大会実行委員会事務局
☎ 86-3663 FAX 72-3707

石ノ森萬画館第67回特別企画展 「安野モヨコ原画展」

と き 21日(土)～2018年1月14日(日)
と ころ 石ノ森萬画館2階企画展示室
内 容 1995年連載スタートの「ハッピーマニア」に始まり、代表作「さくらん」「シュガシュガルー」「働きマン」、そして、現在執筆継続中の作品まで、安野モヨコ20年超の画業から選りすぐりの原画を展示する大規模展を開催します。
料 金 大人800円、中高生500円、小学生200円、未就学児無料

マンガタン文化祭2017

と き 11月3日(金・祝) 午前10時～午後3時
と ころ 石ノ森萬画館
内 容 11月3日文化の日は「マンガの日」。石ノ森萬画館では、マンガにより親しんでいただくため、楽しいイベント満載の文化祭を開催します。
団・團 石ノ森萬画館 ☎ 96-5055

ウォーキングイベント 紅葉の旭山ウォーク(13キロ)

と き 10月14日(土) 午前9時集合(午前9時20分スタート)
と ころ 集合:JR石巻線前谷地駅前 解散:河南総合支所前
コ ー ス 箭景寺・旭山公園・旭山観音堂・遊楽館・河南総合支所前
料 金 500円(保険料)
団・團 石巻ウォーキング会 事務局 渡邊
☎ 090-7326-7338
団 市体育振興課 ☎ 25-6471

イベントカレンダー



芦屋交響楽団 創立50周年記念演奏会 石巻公演



市と「災害時相互応援協定」を締結している兵庫県芦屋市を拠点とするアマチュアオーケストラの演奏会です。クラシックの名曲や、県石巻好文館高校の音楽部・市立桜坂高校の合唱部と共演して合唱曲を演奏します。

と き 11月3日(金・祝) 午後5時開演
(午後4時30分開場)

と ころ 総合体育館
団 芦屋交響楽団事務局 ☎ 090-3671-4148
市生涯学習課(内線5055)

伊達政宗生誕450年記念 サン・ファン・パウティスタ出帆記念日イベント

と き 10月28日(土) 午前10時～午後4時
内 容 トークショーや伝統芸能、昔の遊び体験コーナーやクイズツアーなど
※当日は入館無料

伊達政宗生誕450年記念サン・ファン歴史講座 館長と学ぶ「伊達の文化と慶長使節」

(最終回) 伊達の文化の成り立ち
～瑞巖寺、仙台大崎八幡宮、仙台城にみる
建築・芸術・工芸・食文化の特色～
と き 10月21日(土) 午後1時30分～3時
と ころ サン・ファン館セミナールーム
料 金 無料(施設見学の場合は、別途入館料が必要)
申込方法 電話またはEメールで申し込みください。
当日も受け付けています。

伊達政宗生誕450年記念 第9回「サン・ファン絵画コンクール」作品募集

「伊達政宗」支倉常長「夢」希望などをテーマに、サン・ファン・パウティスタを描いた力作を募集しています。
対 象 県内の小中学生
応募方法 応募票は当館配布のチラシ、またはホームページからダウンロードできます。
応募期限 10月22日(日)
団・團 〒986-2135 渡波字大森30-2
サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210
(火曜休館) URL <http://www.santjuan.or.jp/>
✉ k.kouhou@santjuan.or.jp

航空自衛隊中部航空音楽隊 石巻演奏会

と き 11月25日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」アリーナ
整理券配布開始 10月20日(金) 午前9時(先着)
(1人4枚まで)
整理券配布場所 ビッグバン・遊楽館・石巻中央公民館
団 河北総合センター「ビッグバン」 ☎ 62-1120

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。
と き 10月18日(水)・25日(水) 午前9時
と ころ シルバー人材センター (南中里三丁目14-3)
入会時に必要なもの
年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳
詳しくは問い合わせください。
団・團 (公社)石巻市シルバー人材センター ☎94-3683
団 市商工課(内線3523)

10月の子育て支援コーナー

子育てメール相談

子育てタウン

湊子育て支援センター

画・園 湊こども園内 ☎94-2366・FAX22-4665

★子育て支援室「わくわく広場」 午前9時30分～11時30分
とき 月曜日～2日・16日(成長測定 ※ふれあいサロン)・
23日・30日
水曜日～4日・11日・18日(お散歩)・25日(えほんびより)
金曜日～13日・20日・27日

★子育て支援室「はいはい広場」 午前9時30分～11時
とき 12日(木)・31日(火)…第1子で3か月～11か月児のお
子さんの広場です
31日(火)は、「離乳食」の講習会を予定しています。

★子育て支援室「よちよち広場」 午前9時30分～11時
とき 10日(火)・17日(火)第1子で1歳～1歳11か月児のお
子さんの広場です。

★おやこピクス
とき 6日(金) ※要予約

渡波子育て支援センター

画・園 渡波保育所内 ☎25-0567・FAX24-0668

★あそびの広場
とき 毎週月・水・金 午前9時30分～11時30分
内容 戸外遊び、散歩、お誕生会など
持ち物 飲み物(お茶や水)、帽子、外靴を入れる袋、着替え(おむ
つなど)

★2日(月)谷村由美子先生による制作遊び
★11日(水)3B体操(ベル、ベルト、ボール)で楽しく身体を動かそう♪
★13日(金)笑顔バス:渡波保育所のお友達と一緒に見るよ!

★16日(月)わらわらつたべこマッサージ(0歳児親子対象)
1歳以上のお子さんはお休みです。

★18日(水)わらわらつたの会による絵本の読み聞かせ
★23日(月)ハロウィン・変身ワークショップ
★30日(月)助産師による成長測定&ミニ講話(母子手帳をご持参
ください)

★子育て相談(電話・来所) 毎週月～金 午前9時～午後4時

なかよし保育園子育て支援センター

画・園 なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室 1歳6か月～2歳6か月グループ 3日(火)・17日(火)
2歳6か月以上グループ 10日(火)・24日(火)
★すくすく赤ちゃん ネネ・寝返りグループ 5日(木)・19日(木)
★ヨチヨチ・ハイハイグループ 12日(木)・26日(木)
★ツイズデー・孫育てひろば 13日(金)・27日(金)

★たまごひよこサロン 16日(月)
★子育てふれあいサロン 30日(月)

★親子クッキング「ハロウィンメニュー」
持ち物 エプロン・三角巾
要予約 ※予約開始 2日(月)午前10時 定員 8組程度

★育児講座「消防士さん体験」 23日(月) 午前10時～11時30分
要予約 ※予約開始 2日(月)午前10時 定員 20組程度

★ベビーマッサージ 2日(月)
★開放日 6日(金)・31日(火)

にじいろひろば

画・園 NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

とき 毎週火曜日・水曜日・金曜日 午前10時～午後3時
お昼持参でランチもできます。

釜子育て支援センター

画・園 釜保育所内 ☎24-6113

★月齢ごとの親子ふれあい日 午前10時～11時30分
・生後～9か月 5日(木)
・10か月～1歳5か月 12日(木)・26日(木)
・1歳6か月～2歳6か月 17日(火)・31日(火)
・2歳6か月以上 10日(火)・24日(火)
・みんなで遊ぼう(0歳～6歳) 4日(木)・11日(水)・18日(木)

★育児講座
・2日(月)トータルケア「おんぶ・だっこについて」 午前10時～午後0時
持ち物 普段お使いのおんぶ紐・だっこ紐
・19日(木)ベビーマッサージ 午前10時～11時30分
持ち物 バスタオルとレジューシート
・25日(木)足指マッサージ 午前10時～11時30分

★自由開放日 午前10時～午後3時 ※要予約
3日(火)・6日(金)・13日(金)・16日(月)・20日(金)・23日(月)・
27日(金)・30日(月)

河南子育て支援センターパブラ

画・園 河南農村環境改善センター 2階 パブラ ☎・FAX72-4670

★わいわいサロン 午前9時30分～11時30分
(軽食を食べる方は午後0時30分まで)
とき ・0～1歳親子 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
・2歳以上親子 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
・保健師、栄養士による相談日 5日(木)

★自由開放
とき ・第1月曜日(午前9時～午後3時)
・毎週木曜日(正午～午後3時)

★わいわいサロンと同じ ※軽食を食べる方はお弁当など
★スクエア子育て広場「いもほり会(いも畑のオーナーのみ)」
とき 15日(日)午前10時～正午

★スクエア子育て広場「いもほり会(いも畑のオーナーのみ)」
とき 15日(日)午前10時～正午
内容 午前10時 いもほり 午前11時 いも煮会食
持ち物 いも入れ、軍手、スコップ、シャベル、箸、お椀、おにぎりなど

★河南・楨生地区子育てサークル祭り「第14回」ここにこフェスティバル!
とき 27日(金)一般の方は午前10時20分～11時20分
ところ 河南農村環境改善センター(多目的ホール)
内容 子育てサークルさん達による手作りの遊びのコーナー、
パズルなど

河北子育て支援センター

画・園 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびのひろば 午前10時～11時30分
持ち物 飲み物(お茶や水)、手拭きタオル、着替え
・0歳～1歳親子 12日(木)・19日(木)・26日(木)
・2歳以上親子 11日(水)・18日(水)
・ひろば開放日 2日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

★自由開放
2日(月) 保健師来所日～身体測定等を行います
4日(水) 秋の遠足
17日(火) 親子リトミック(先着10組)
23日(月) ひだまりの会による読み聞かせ
25日(水) 総合遊戯訓練
30日(月) 自由開放日

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

画・園 NPO法人 ベビースマイル石巻 ☎98-5322

★自由開放 ※イベント時間外
とき 月～金曜日、第1・3土曜日 午前10時～午後3時
★イベント
とき 19日(木) はじめましての会①
26日(木) はじめましての会②

★受付開始
午前10時15分
定員 8組程度 ※予約受付中

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

画・園 バイオ研修センター内 ☎76-4521

★あそびの広場 午前9時30分～11時30分
・0・1歳親子 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
・2歳以上親子 4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
・広場開放日 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)

★どんぐり子育て広場「親子運動会」
とき 31日(火) 午前10時～11時30分
ところ 永井いきいき交流センター
料金 1家族200円(パン代・保険代込み、当日集金)

★持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え、敷物など
★申込方法 申込用紙(キッズホームにあります)に記入の上、申し
込みください。

★申込締切 27日(金)

雄勝子育て支援センター

画・園 雄勝保育所内 ☎25-6331

★キッズ広場
とき 火・水・木曜日 午前9時30分～11時30分
持ち物 飲み物(お茶や水)、着替え、タオル等
(主な行事)

毎週木曜日は保育所の子ども達と一緒にダンス体操を行います。
19日(木) 保健師来所日～身体測定、育児相談等

★市推進事業
とき 11日(水) 午前10時～正午
内容 助産師さんによる講話と実技
「今どきの子育て事情-係と一緒に体を動かそう」

★申込方法 電話で申し込みください。(当日参加可)
★自由開放 午前9時30分～11時30分
とき 毎週 月・金曜日(変更になる場合があります)

★持ち物 キッズ広場と同じ

北上子育て支援センター

画・園 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびのひろば 午前9時30分～11時30分
とき 2日(月)・13日(金)・16日(月)・23日(月)・27日(金)・30日(月)
持ち物 上靴、飲み物、着替え(おむつなど)

★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分
とき 4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
ところ 北上保健センター
持ち物 上靴、飲み物、着替え(おむつなど)

牡鹿地区子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

画・園 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

とき 12日(木) 運動会
26日(水) 子育てセミナー「子どもの病気と看護の仕方について」

※石巻赤十字病院看護部による講話です。いずれも午前10時～11時30分
ところ 牡鹿保健福祉センター「清風館」
持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手拭用)、タオル

10月の健康コーナー

【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
河南☎72-2094 楨生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

Table with 6 columns: 対象地区, 健診・教室名, 対象, 実施日, 受付時間, 会場

愛の献血(10月)
とき・ところ
1日(日) 関カワチ薬品石巻支店
9日(月・祝) イオンモール石巻
28日(土)
※協力企業・会場を募集しています。健康推進課までご連絡ください。
画 健康推進課(内線2418)

各種教室・講演会
教室名 内容 とき ところ
もぐもぐ育児教室(石巻地区) 対象 5～7カ月児の保護者の方
内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など
定員 15組程度(要予約)
画・園 健康推進課(内線2428)
河南総合支所保健福祉課(内線275)
各総合支所保健福祉課
もぐもぐ育児教室(河北・雄勝・北上地区) 10日(火) 13:00～13:15 河南母子健康センター
もぐもぐ育児教室(河南・楨生地区) 24日(火) 9:30～11:00 遊楽館アリーナ

10月の健康コーナー

こころの体温計



◆相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問
健康相談	月～金 (祝日は除く)	8:30～17:00	健康推進課
育児相談			
こころの電話相談	2日(月)	10:00～12:00	保健相談センター 内線2421 ☎94-9132
栄養相談	16日(月)	13:00～15:00	保健相談センター 内線2428
歯科相談	毎週火曜日	10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室・第2火曜 日ほほマイルにて実施 内線2422

◆心理カウンセラーなどによるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
12日(木) 10:45	市役所2階相談室	野崎 廣子	健康推進課(内線2421)☎94-9132
11日(水) 13:30	河南母子健康センター	樋口 広彦	河南総合支所保健福祉課(内線272) ☎72-2094
5日(木) 13:30	河北総合支所	今野 廣子	河北保健福祉課 ☎62-2117

◆東部保健福祉事務所(石巻保健所)

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ダブル依存)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	20日(金)	10:00～14:00
アルコール家族教室	アルコール関連問題を抱えている家族を対象にした教室(要予約)	20日(金)	14:30～15:30 ☎95-1431
新婚期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	26日(木)	13:00～17:00

◆定点型からだこころのケアサロン「からこころ」

とき 24日(火) 午前10時30分～午後3時
ミニ勉強会 午前10時30分～正午 午後1時30分～3時
「認知症の理解と対応について」
ところ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
スタッフ からこころステーション心のケア相談員
(医師・看護士・心理士・精神保健福祉士等)
■ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線272)

◆健康ボランティアによるカフェ

とき	ところ
6日(金)・20日(金) 10:00～12:00	仮設大橋団地集会所
23日(月) 10:00～12:00	鹿島崎コミュニティハウス (鹿島崎二丁目6-25)
12日(木) 10:00～11:30	市営坂巻坂住宅集会所
6日(金) 10:00～11:30	海菜荘(白根が丘一丁目1-1)

※悪天候等の事情により中止する場合があります。※初めての方もご参加ください。■ 健康推進課 94-9132

◆サロンがさくら

とき	ところ
2日(月)・16日(月) 9:30～12:30	北上保健センター内
■ 北上保健センター 67-2301	
◆お茶まつりサロン	
11日(水) 10:00～12:00	新野田1集会所 (新野田西興住宅)
■ 健康推進課 94-9132	

◆からこころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)
担当:震災こころのケアネットワークみやぎ
※留守番電話対応になる場合もあります。

◆仙台いのちの電話

☎022-718-4343 (24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

◆わかちあいの会

大切な方を亡くした方が話せる場所です。
とき 21日(土) 午後2時～4時30分
ところ 石巻レイナーハウス
(中里2-2-3)
■ 仙台グリーンケア研究会
☎070-5548-2186

◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。
とき 29日(日) 午後1時
ところ 市保健相談センター
■ 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

◆たんぼぼの会

自死で家族を亡くされた方の集いです。
とき 8日(日) 午後1時30分
ところ 市保健相談センター
■ 「たんぼぼの会」田中
☎090-5835-0017

健康推進課 ☎94-9132

結核・肺がん検診日程の一部変更のお知らせ

【補足検診】	とき	ところ
13日(金)	午前10時～11時	石巻大街道斎場 満月駐車場 (建物裏)
	午後1時30分～2時30分	青葉会館
	午後6時～7時	青葉会館

※6日(金)は中止となります。
■ 健康推進課(内線2413)

みみサポサロンのご案内

1部(講話)
「石巻市総合防災訓練の内容を知ろう」
2部(交流サロン)
「聞こえに関する暮らしの個別相談コーナー」もあります。
※いずれも手話通訳と要約筆記(文字通訳)が付きまます。
とき 11日(水) 午後1時～4時
ところ 市役所2階 201会議室
対象 聴覚障害者とその家族・関係者など
■ 宮城県聴覚障害者情報センター(みみさほみやぎ)
☎022-393-5501 FAX 022-393-5502
Eメール info@mimisuppo-miyagi.org
市障者福祉課(内線2484) FAX 22-6610

【石巻地区】大腸がん検診が始まります

とき 2日(月)から
対象 40歳以上の方
申し込みしている方には順次、検診票を送付しています。申し込みしていない方で、検診を希望される方は、追加申し込みができますのでご連絡ください。
※対象年齢は平成30年3月31日を基準としています。
■ 健康推進課(内線2413～2415・2427)

よくわかる!! 「健診結果」個別相談会(要予約)

とき 13日(金)、11月6日(月)
午前9時～午後4時(1人40分程度)
※相談日の前々日、月曜日の場合は前週金曜日までに電話で申し込みください。
※他日や相談の時間の希望については電話でご相談ください。
ところ 市保健相談センター
内容 保健師・栄養士による健診結果や生活習慣について振り返ります。
対象者 特定健診、健康診査を受けた市民の方
※通院中の方は、まずは主治医にご相談ください。
持ち物 健診結果表、筆記用具
■ 健康推進課(内線2425・2612)

子どもの予防接種指定医療機関の変更

石巻ロイヤル病院では9月16日より子どもの予防接種を行っていません(子宮頸がん予防ワクチンを除く)のでご注意ください。
■ 健康推進課(2413)

「ヘルシー栄養セミナー」受講者募集(全4回)

講話や調理実習などを通して、血筋高めの方は生活習慣を見直しましょう。
とき 11月22日(水)・12月5日(火)・20日(水)・平成30年1月11日(木)
※初回は午後1時から開講式
ところ 河南母子健康センター
料金 200円(材料費として) 定員 20人(先着)
対象 40歳から74歳までの河南地区在住の方
申込期限 11月6日(月)
■ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094

特定健診等を受けた方は、はなまる相談室へご相談を!

健診結果をもとに、保健師、管理栄養士が数値の改善や食生活習慣改善などのお手助けをします。
とき 10月13日(金)・18日(水)
午前9時～午後4時(1人1時間程度)
※予約制、全て個別相談
ところ 河南母子健康センター
対象 河南地区在住の特定健診等受講者(国保)および希望者
持ち物 特定健康診査結果通知表、筆記用具、眼鏡(必要な方)
■ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094

10月の休日等救急当番医

◆担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日 曜	内科	小児科	外科	産婦人科
1日 日	森消化器内科外科 23-2151(新橋)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中塚)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
8日 日	駅前北さき内科クリニック 95-3123(駅前北通り一丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	石巻診療所 23-0125(観音)	あべクリニック産科婦人科 23-3322(大街道西二丁目)
9日 月・祝	よしろう内科 22-3277(住吉町一丁目)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	藤倉産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
15日 日	上石内科クリニック 22-2602(清水町一丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
22日 日	佐藤神経内科医院 22-5522(大手町)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	(注1)
29日 日	大街道じんクリニック 92-1092(大街道北三丁目)	おだほクリニック 93-9693(門脇字青葉西)	(注2)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。
※(注1)10月22日(日)の産婦人科、(注2)29日(日)の外科の対応については当日、市役所(95-1111)まで問い合わせください。

日 曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	産科
1日 日	東原医院 76-4170(緑生町寺崎)	やまと内科クリニック 98-3260(矢本)	二宮産科医院 22-5623(大街道西一丁目)
8日 日	鹿野医院 74-2244(鹿又)	伊東胃腸科内科 82-6666(赤井)	デンタルクリニック鹿野 82-6666(赤井)
9日 月・祝	紫穂内科医院 75-2325(鹿又)	みやぎ東部聴覚器科 82-9930(赤井)	坂井おとなこども産科 82-4618(中里三丁目)
15日 日	坂田医院 62-3221(相野谷飯野川町)	ひかりサテライトクリニック 84-1333(矢本)	ササキ産科クリニック 92-1182(大街道北西四丁目) (同日程で診療)
22日 日	櫻井内科クリニック 73-3811(広瀬)	いしがき・あひ・ほのクリニック 84-1187(矢本)	佐藤産科医院 96-8778(東中里二丁目)
29日 日	石巻ロイヤル病院(内科のみ) 73-5888(広瀬)	石巻クリニック内科看護器具科 83-7070(矢本)	志摩産科クリニック 96-8595(中里二丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

乳がん体験者のための情報交換会

とき	内容	ところ	料金
21日(土) 午後1時30分～2時30分 午後2時30分～3時30分	～茶話会～ ◆講演会(乳がん体験者のためのアロマセラピー) 講師 伊藤 真子IFA認定アロマセラピスト ◆交流会	石巻赤十字病院 プレストセンター 多目的室 (約15人、予約不要)	100円

■ マンマの会バセリ(石巻乳がん体験者の会) 菅原 ☎070-5320-5538

市立病院のご案内

診療時間(休診日:土日・祝日・年末年始)	診療日
受付時間 初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分	診療科 月 火 水 木 金
診療開始時間 午前9時	内 科 ○ ○ ○ ○ ○
	外 科 ○ ○ ○ ○ ○
	産 科 ○ 手術日 手術日 ○ ○

整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。
■ 市立病院 ☎25-5555

夜間急患センターの診療時間(中学生以下の方は小児科になります)

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	
土曜日	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
■ 夜間急患センター ☎94-5111