

いしのまき



寺崎はねこ踊り保存会の囃り(リレート)

ものうふれあい祭2017はねこ踊りフェスティバル in 桃生

躍動的な舞い 観衆を魅了

22団体約1,100人参加

「ものうふれあい祭2017はねこ踊りフェスティバル in 桃生」が9月9日(土)、桃生植立山公園で開かれました。昼の部のステージイベントは、はねこ踊りコンテストがあり、子どもや学校の先生チームなど7団体と、友情出演として東京都から和光小・和光鶴川小が参加しました。

夜の部のはねこ踊りパレードには、県指定無形民俗文化財の「寺崎のはねこ踊り」をはじめ22団体、約1,100人が参加。仙台市のすずめ踊り愛好者の姿もありました。長襦袢と姉さんかぶり、日の丸の扇子という伝統的な姿のほか、「よさこい」風の衣装での参加もありました。各団体がおはやしの演奏に合わせて、豊作を祝う躍動感あふれる舞いを披露すると、観衆から大きな拍手と声援が送られていました。フィナーレの花火大会は1,200発の花火が夜空を彩り、観衆を魅了しました。



桃生中1年生(リレート)



力強い演奏を披露した雄獅の「伊達の黒船太鼓」(ステージイベント)



桃生中女子パレード部の演技(コンテスト)



寺崎はねこ踊り保存会のお貫子(リレート)



石巻ダンベルクラブ(リレート)



鹿きそほなどの露店は大にざわい



石巻市イメージキャラクター

主な内容

- P2~4 …… 行政情報
- P5 …… 相談案内
- P6 …… スポーツ・文化・催し
- P7 …… お知らせコーナー
- P8・9 …… 子育て・健康情報
- P10・11 …… みんなの広場・まちの話題
- P12 …… 行政情報

行政情報

若者チームによる政策コンテスト 決勝大会を開催

あなたがもし石巻市長だったら、未来にどんな石巻市を「こころ」でつくりたいのかの予算につくりませんか。そんなテーマで若者チームが政策を考え、コンテスト形式で発表しました。最優秀賞は来場者の投票で決定します。投票は選挙で使用する記帳台に投票箱を使い、気軽に来場ください。

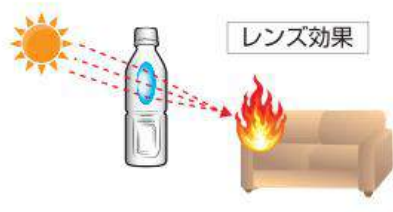
10月26日(日)午後1

時間場午後0時30分
ところ 石巻専修大学森口記念館
復興政策課
(内線5177)

太陽光による収れん 火災に注意を!

ビニールハウスにたまった雨水やペットボトル、窓際に置いた鏡などに太陽光が当たってレンズの役割を果たしてしまい、熱を蓄積して火災となる事象が発生しています。

物は、直射日光の当たらない場所に置き、外出時はカーテンを閉めて室内に直射日光を入れないようにしましょう。



石巻広域消防本部予防課
☎05-711-167

復興公営住宅 入居者を募集

復興公営住宅の入居者を募集します。事前登録に申し込んだ方で、住宅が決まっている方に入居募集のご案内を送付しますので、希望される方は受付期間内に申し込みください。

受付期間 10月5日(木)～26日(木) 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)
※10月15日(日)は午前9時から午後1時まで休館窓口を開設します。
※募集住戸などの詳細は事前登録相談窓口までお問い合わせください。

申入期間 10月11日(水)

住吉・大橋地区の河川空間利活用で意見交換会

堤防などの整備により、住吉・大橋地区に新たに創出される河川空間の利活用について考える意見交換会を開きます。

10月14日(土)午後1時30分～4時30分
ところ 住吉会館(住吉町一丁目4)

申込方法 電話・FAXまたはEメールで申し込みください。

来春小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します

- ・該当するお子さんは、平成23年4月2日から24年4月1日までに生まれた方です。
- ・実施通知書は9月1日(金)現在で住民登録がある住所へ郵送しています。届いていない場合や9月1日(金)以降に住所異動が生じた場合は、入学予定校が変更になる場合がありますのでお問い合わせください。
- ・就学时健康診断は入学予定校以外でも受診することができます。変更を希望する場合はご連絡ください。

平成29年度就学时健康診断日程表

地区	入学予定校	電話	月日	健診会場	受付時間
石巻	石巻小学校	22-6545	10月17日(火)	石巻小学校	午後0時45分～1時
	住吉小学校	22-6248	10月20日(金)	住吉小学校	午後1時～1時15分
	湊小学校	22-0843	11月14日(火)	湊小学校	午後1時10分～1時25分
	釜小学校	22-1840	10月24日(火)	釜小学校	午後0時30分～0時50分
	山下小学校	22-4569	11月21日(火)	山下小学校	午後1時10分～1時20分
	蛇田小学校	22-2582	10月12日(木)	蛇田小学校	午後0時45分～1時
	渡波小学校	24-1135	11月29日(水)	渡波小学校	午後1時～1時15分
	稲井小学校	91-2114	10月25日(水)	稲井小学校	午後0時30分～0時50分
	向陽小学校	95-0221	11月1日(水)	向陽小学校	午後0時50分～1時05分
	貞山小学校	95-8121	11月2日(木)	貞山小学校	午後0時50分～1時
	開北小学校	96-5401	10月12日(木)	開北小学校	午後0時40分～1時15分
	大街道小学校	96-3123	10月20日(金)	大街道小学校	午後0時50分～1時10分
	中里小学校	96-1011	11月2日(木)	中里小学校	午後0時30分～0時50分
	蕎麦小学校	93-9711	11月8日(水)	蕎麦小学校	午後0時45分～1時
河北・雄勝・北上	飯野川小学校	62-3009	11月7日(火)	河北総合センター「ビッグバン」	午後0時45分～1時
	大谷地小学校	62-3129			
	二俣小学校	62-2218			
	雄勝小学校	58-2549			
河南	北上学校	67-2133	11月15日(水)	遊楽館	午後1時～1時15分
	広瀬小学校	73-2251			
	和瀬小学校	72-3121			
	鹿又小学校	74-2114			
	濱江小学校	73-2344			
桃生	北村小学校	73-2202	11月28日(火)	遊楽館	午後1時～1時15分
	前谷地小学校	72-2014			
	中津山第一小学校	76-2040			
本庁	中津山第二小学校	76-2030	10月31日(火)	桃生公民館	午後1時～1時20分
	桃生小学校	76-2242			
萩浜・牡鹿	万石浦小学校	97-4216	11月9日(木)	万石浦小学校	午後0時45分～1時
	東浜小学校	90-2024			
	鮎川小学校	45-3020			
	大原小学校	46-2121			
	密機小学校	48-2315			

教育総務課(内線5017・5018)

10月22日(日)は県知事選挙の投票日です

- ◆投票できる方(主な要件)
平成11年10月23日以前に生まれた方で、平成29年7月4日以前から石巻市に住所を有する方
- ◆投票時間
午前7時～午後8時(一部の投票所を除く)
- ◆一部の投票所を次のように変更しました。

投票区	変更前	変更後
第2投票区	桜坂高校体育館1階トレーニング室	中央公民館
第25投票区	蛇田小学校	蛇田地区第一放課後児童クラブ
第32投票区	根岸会館	渡波保育所
第34投票区	万石浦中学校	万石浦地区第一放課後児童クラブ
第113投票区	二俣小学校体育館	河北親林交流館
第121投票区	雄勝総合支所飯庁舎	雄勝ささえあいセンター
第173投票区	にっこりサンパーク仮設集会所	にっこり集会所
第181投票区	社健保健福祉センター	社健保健福祉センター
第182投票区	新山生活センター	(仮施設解体に伴い一時的に統合)
第183投票区	社健公民館長瀬分館	石巻市網地島開発総合センター
第184投票区	麗地生活センター	(仮施設解体に伴い一時的に統合)

- ◆期日前投票
①市役所5階市民サロン、各総合支所、渡波支所、蛇田公民館
10月6日(金)～21日(土)午前8時30分～午後8時
 - ②稲井支所、萩浜支所
10月6日(金)～21日(土)午前8時30分～午後5時
 - ③イオンモール石巻1階催事場(緑の広場)
10月13日(金)～15日(日)午前9時30分～午後7時
 - ④石巻専修大学本館エントランスホール(1階玄関)
10月16日(月)午前9時30分～午後6時
 - ⑤仮設大橋団地東集会所・仮設開成第11団地北集会所
巡回による期日前投票所を設けます。
- ※詳しくは別途配布した選挙啓発チラシをご覧ください。
※入場券が届いている方は、持参願います。
- 選挙管理委員会事務局(内線5822～5824)

国土交通省北上市下流河川事務所調査課
☎94-9847
FAX 94-9857
E-mail: 742chosou@nita.go.jp
市河川港湾室(内線5606)

次期一般廃棄物最終処分場建設に向けた候補地3カ所選定
市内の一般廃棄物最終処分場は平成34年度で満杯となる見込みのため、次期最終処分場の建設準備を進めています。昨年度は建設候補地の選定条件を精査し、本年5月から建設候補地選定委員会が協議検討を重ね、3カ所の候補地(①桃生・山田地区②河北・横川

地区③石巻・南境地区)を選定しました。今後は地元住民の皆さんに説明の上、引き続き検討を重ね、最終候補地1カ所を選定します。

調査員が該当地区へ現地調査に立ち入る際はご理解・ご協力をお願いします。

廃棄物対策課(内線3075・3076)

平成29年度石巻市総合防災訓練
大規模地震災害を想定した市内一斉の防災訓練を実施します。日頃の備えと訓練が被災につながります。

11月5日(日)午前9時から
※本年度から11月の第1日曜日に固定します。

内容
・ステーション1
地震による津波・土砂災害などからの避難訓練
・ステーション2
地域の自主的な災害応急対策訓練
※詳しくは、後日配布するチラシなどでお知らせします。

危険対策課(内線4112)

第12回石巻市統計グラフィックコンクール
作品展示
10月23日(月)～11月2日(木) 午前8時30分～午後5時
ところ 市役所5階市民の部屋
総務課(内線4038)

行政情報

今月は児童手当の支給月です

6月・9月分の児童手当を10月10日に振り込みます。現住所をまだ提出していない方は、早めに提出してください。

放課後児童クラブ 指導員を募集

勤務内容 放課後児童クラブを利用する児童の保育や指導、保護者からの申請書受け付けなどの事務処理
雇用期間 採用日〜平成30年3月31日
各総合支所保健福祉課 (内線5012)

保育所・地域型保育事業所・こども園の入所・入園申し込み

来年度に入所・入園する乳幼児の申し込みを受け付けます。
対象 ①小学校入学前の乳幼児で、保護者が仕事や出産、病気などにより、日中保育を必要とする家庭
②小学校入学前の満3歳以上の幼児で、教育を希望する家庭など(認定こども園)

保育料 乳幼児の年齢や各家庭の市町村民税額などに応じて決定します。

申込方法 10月10日(火)~25日(水) (日曜日を除く)に「第1希望」の保育所などで申込用紙を受け取り、申し込んでください。

開所時間 午前7時30分~午後6時30分 ※施設・曜日などによって異なる場合があります。詳しくは希望施設にご確認ください。

※表内の備考欄の説明

- ・乳:乳児保育 障:障がい児保育 一:一時保育 延:延長保育 土曜:土曜保育
- ・○印の記載のある箇所は受け入れが可能な保育所
- ・心身に障がいがある児童については、障がい児保育に○印がある施設のみで受け入れとなります。

■保育所

地区	保育所名	定員(人)	電話	備考						
				乳	障	一	延	土曜		
石巻	石巻	80	22-3936	○	○				午前	
	津波	70	24-0660	○	○				午前	
	鹿妻	80	22-0940	○	○				午前	
	蛇田	90	22-4575	○		○	○		1日	
	井内	80	22-3460	○					午前	
	若菜	90	95-0186	○	○				午前	
	水押	60	95-8130	○	○				午前	
	ふたば	110	96-3539	○	○				午前	
	水明	60	96-8916	○					午前	
	釜	60	24-6113	○					1日	
	狹浜(東浜小学校内)	10	90-2264	○					午前	
	なかよし	60	96-4551	○		○			1日	
	ひまわり	90	95-3553	○			○		1日	
石巻	インターナショナルプリスクールピノッチョ	70	93-0078	○	○				1日	
	ブルーバードインターナショナルプリスクール	110	25-6201	○					1日	
	石巻ひがし	70	90-4664	○					○ 1日	
	石巻たから	60	90-4990	○					○ 1日	
	さくら	75	25-7876	○					○ 1日	
	ケヤキズあゆみの保育園(※1)	74	25-6131	○					○ 1日	
	乳幼児保育園ミルク(※1)	60	96-5178	○					1日	
	レインボーインターナショナルプリスクール(※2)	44	-	-					○ 1日	
	ケヤキズさくらまち保育園(※3)	54	-	-					○ 1日	
	ケヤキズのぞみの保育園(※3)	54	-	-					○ 1日	
	飯野川	50	62-2355	○	○				1日	
	河北	大谷川	30	65-2074						午前
		大谷池	30	62-2767						午前
二保		30	62-2217			○			午前	
雄勝	雄勝	20	25-6351	○	○				午前	
	前谷地	60	72-3004	○					午前	
	和洲	60	72-2136	○					午前	
河南	藤又	60	74-2004						午前	
	須江	60	73-4333						1日	
	北村	60	73-3885					○	1日	
	広洲	60	73-2332	○					○ 1日	
	メロン	140	75-2590	○					○ 1日	
	アリス	70	98-8556	○					○ 1日	
	横生	横生新田	90	76-4123	○	○				午前
横瀬		60	67-2932	○	○				午前	
北上	相川	45	61-2008						午前	
	牡鹿地区	50	45-3177	○	○				午前	

※1 ケヤキズあゆみの保育園・乳幼児保育園ミルクは、平成30年度は0歳~4歳児の受け入れとなります。

※2 平成30年4月開所予定のレインボーインターナショナルプリスクールの申し込み受け付けは、レインボー保育園開設準備局(大橋3-7-6 ☎22-1416)で行います。平成30年度は1歳~4歳児の受け入れとなります。

※3 平成30年4月開所予定のケヤキズさくらまち保育園・ケヤキズのぞみの保育園の申し込み受け付けは、ケヤキズあゆみの保育園内保育園開設準備室(☎25-6131)で行います。なお、平成30年度は0歳~3歳児の受け入れとなります。

■地域型保育事業所

地区	地域型保育事業所名	定員(人)	電話	備考					
				乳	障	一	延	土曜	
石巻	GENKIっこ保育園	12	98-8461	○					1日
	復興園ばこぼこ	14	98-6510	○					1日
	ケヤキズへびた保育園	19	98-4031	○				○	1日
	ナーザリススクールピーターパン石巻中里	19	98-5201	○					1日
	ケヤキズにびんやち保育園	19	98-4428	○				○	1日
	ちるびよ	19	98-6151	○					1日
	石巻中里メリー保育園	19	98-5326	○				○	1日
	ハビネス保育園	19	25-7136	○					1日
吉田保育園	19	93-1312	○					1日	

※小規模保育事業所は0歳児~2歳児の受け入れとなります。(平成30年4月1日時点での年齢)

■認定こども園

地区	認定こども園名	定員	電話	備考
石巻	まきこども園	110	22-4657	乳 障 一 延 土曜
1号認定 30人(教育) 2・3号認定 80人(保育)				

☎ 子ども保育課(内線2514・2524)・各総合支所保健福祉課・各保育所(園)

1時30分(開園午後1時)とろろ 桜坂高校体育館 対象 市内在住の方 定員 200人(先着)

申込方法 講演会申込書記し、住所・氏名・年齢・電話番号とFAX番号を記入の上、FAXまたはEメールで申し込みください。

申込期間 10月13日(金) 10月20日(金) 午後

会場 桜坂高校記念で三宅宏美さん講話会

リオ五輪ウエイトリフティングのメダリスト三宅宏美さんに講話をしていただきます。

会場 1号認定 30人(教育) 2・3号認定 80人(保育)

市立幼稚園4カ所 来年度入園児を募集

来年度に市立幼稚園に入園する幼児の申し込みを受け付けます。

対象 4歳児(平成25年4月2日~26年4月1日生まれ) 5歳児(平成24年4月2日~25年4月1日生まれ) ※集団生活が可能であること、安全に通園できることが条件です。

勤務時間 1日当たり4時間を標準とします。 休業日 土日・祝日のほか、夏休みなどの長期休業があります。

募集人数 住吉幼稚園 116人 稲井幼稚園 57人 河北幼稚園 101人 桃生幼稚園 102人

申込書類の配布 10月11日(水)~13日(金) 午前10時~午後4時30分 ※入園を希望する幼稚園で受け取ってください。

申込方法 入園希望の幼稚園に直接申し込み、面接を受けてください。 ○住吉・稲井幼稚園 11月7日(火)~10日(金) 午後2時~4時30分 ○河北・桃生幼稚園 11月6日(月)~10日(金) 午前10時~午後4時30分 ※面接日時は各幼稚園で確認してください。

対象 ①6歳~64歳の方 ②65歳~79歳の方 ③20以上50人 ④1の方 握力、上肢 内容 ①の方 握力、上肢

1時30分(開園午後1時)とろろ 桜坂高校体育館 対象 市内在住の方 定員 200人(先着) 申込方法 講演会申込書記し、住所・氏名・年齢・電話番号とFAX番号を記入の上、FAXまたはEメールで申し込みください。

申込期間 10月13日(金) 10月20日(金) 午後 会場 桜坂高校 申込方法 講演会申込書記し、住所・氏名・年齢・電話番号とFAX番号を記入の上、FAXまたはEメールで申し込みください。

募集人数 住吉幼稚園 116人 稲井幼稚園 57人 河北幼稚園 101人 桃生幼稚園 102人 申込書類の配布 10月11日(水)~13日(金) 午前10時~午後4時30分 ※入園を希望する幼稚園で受け取ってください。

申込方法 入園希望の幼稚園に直接申し込み、面接を受けてください。 ○住吉・稲井幼稚園 11月7日(火)~10日(金) 午後2時~4時30分 ○河北・桃生幼稚園 11月6日(月)~10日(金) 午前10時~午後4時30分 ※面接日時は各幼稚園で確認してください。

視覚障害者交流会を 開催します

「健康寿命を延ばそう! みんなで生き生き健康プランについて」をテーマに、視覚障害者交流会を開催します。 10月31日(火)午後1時~4時 保健相談センター 3階講義室

起し、長巻体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20リットルランの測定 ②の方 握力、上肢起し、長巻体前屈、開眼片足立歩、10分障害歩行、6分前歩行の測定 当日の受け付け ①午後1時から ②午後3時30分から 申込方法 電話またはFAXで申し込みください。 申込期間 10月25日(水) 体育振興課 ☎25-6471 FAX25-6473

地域で暮らす障害者の自立と社会参加を目指し、地域の皆さんと交流を深めながら各事業所の取り組みを紹介するお祭りです。 10月21日(土)午前10時~午後2時 ところ あゆみ野近公園(蛇田市新沼田内) 実行委員会 ☎93-0519 市障害福祉課(内線2484)

対象 視覚に障害のある方とその家族・支援員など 内容 講話と軽体操・福祉用具操作体験・交流会(など) 申込方法 電話で申し込みください。 申込期間 県視覚障害者情報センター ☎22-2344047 市障害福祉課(内線2480)

障害者の自立目指し 第11回地域交流会

行政情報

奨学金返還額を一部助成します

医療・介護・福祉分野の専門職の人材確保と、市へのU・I・Jタウンなど、地元就職を促進するため、奨学金の返還額の一部を助成します。

対象 次の要件を全て満たす方

- ・市内に住所があり、申請年度の3月31日まで継続して市内に居住する方
- ・奨学金の貸付を受けた大学、短期大学、専修学校専門課程に進学した方
- ・看護師(保健師、助産師、理学療法士、作業療法士)、言語聴覚士、社会福祉士、介護士

平成28年4月1日以降に、市内に事業所を有する事業主に正規雇用され、市内の事業所で保有資格に基づき業務に従事する方で、申請年度の3月31日まで継続して当該事業所に勤務する方(国および地方公共団体の職員を除く)

- ・月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方
- ・また、申請年度内に月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方
- ・奨学金の返還に滞納がない方

市税の滞納がない方

介護福祉士、精神保健福祉士、保育士の資格を有する方

平成28年4月1日以降に、市内に事業所を有する事業主に正規雇用され、市内の事業所で保有資格に基づき業務に従事する方で、申請年度の3月31日まで継続して当該事業所に勤務する方(国および地方公共団体の職員を除く)

- ・月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方
- ・また、申請年度内に月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方
- ・奨学金の返還に滞納がない方

市税の滞納がない方

奨学金返還額の一部を助成します

申請期間 10月2日(月)～31日(水)

※詳細は問い合わせまたはホームページをご覧ください

※記載の誤りや添付書類の不備が多いために必ず申し込み前にご相談ください

※記載の誤りや添付書類の不備が多いために必ず申し込み前にご相談ください

※記載の誤りや添付書類の不備が多いために必ず申し込み前にご相談ください

今月から高齢者のインフルエンザ予防接種を行います

と き 10月1日(日)～平成30年1月31日(水)

対 象 ①65歳以上の方
②60歳以上64歳の方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活が極度に制限される方、または、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方(内部機能障害1級の身体障害者手帳が医師の診断書を医療機関に提示してください)

と ころ 下記の指定医療機関(個別通知なし、要予約)

※下記以外の医療機関で接種希望の場合は、事前に問い合わせください。

自己負担金 1,500円(生活保護世帯の方は自己負担金が免除されます。免除証明書の申請が必要ですので、事前に問い合わせください)

指定医療機関	電話番号	指定医療機関	電話番号	指定医療機関	電話番号
あいかわ小児クリニック	92-8805	錦藤病院	96-3251	簡野医院	74-2244
相沢泌尿器科医院	22-2901	坂井内科胃腸科	93-8228	櫻井内科クリニック	73-3811
西平クリニック	98-5108	佐久間眼科小児科医院	92-7651	佐々木医院	72-3122
あけぼのクリニック	98-3061	佐藤神経科医院	22-5522	紫柳内科医院	75-2325
あべクリニック産科婦人科	22-3322	佐藤整形外科医院(幸)	95-1755	中川内外科医院	72-2123
あらい産科婦人科クリニック	98-3671	佐藤内科医院	22-3020	栗原医院	76-4170
池田整形外科医院	23-2111	池田・赤・保・心クリニック	22-3387	ものうファミリークリニック	76-4024
いしづ内科クリニック	92-7311	東海林内科胃腸科	96-2823	石巻市横瀬診療所	67-2051
石巻クリニック	22-8822	診療所 在宅医療	98-6255	網小医院	49-2033
石巻養育会病院	94-9195	高橋消化器内科	95-1621	石巻市密着診療所	48-2111
石巻市代診診療所	98-2005	たてだ医院	22-2741	石巻市立牡鹿病院	45-3185
石巻市立病院	25-5555	中浦内科医院	21-7551	石巻クリニック内科診療部	83-7070
石巻市立病院附属診療所	23-3200	中山こどもクリニック	95-4121	伊東胃腸科内科	82-6666
石巻診療所	23-0125	二宮外科	22-0202	うつみレディースクリニック	84-2868
石巻赤十字病院(幸)	21-7220	古山内科・循環器科	23-0221	かしわや内科クリニック	83-2003
いしのみき失敬クリニック	21-6117	まだらめ内科医院	24-9133	加藤医院	82-2030
いとう心療クリニック	98-3201	賀田内科クリニック	96-5252	いしづ内科クリニック	83-8830
伊藤内科クリニック	96-6372	森消化器内外科	23-2151	仙石病院(幸)	83-2111
駅前北せし内科クリニック	95-3123	やまもと産婦人科	93-7000	永沼ハートクリニック	82-6680
大街道じゅんクリニック	92-1092	祐ホームクリニック石巻	090-3772-2177	瑞穂中央医院	87-3853
かづま内科クリニック	96-7700	よしろう内科	22-3277	ひかりサテライトクリニック	84-1333
上石内科クリニック	22-2602	六郷耳鼻咽喉科	22-5012	藤野整形外科	83-2121
亀田内科皮膚科クリニック	95-6118	渡辺耳鼻咽喉科医院	93-1131	真壁病院	82-7111
川村産婦人科医院	93-7600	わたのたけクリニック	24-6350	みやぎ東部循環器科	82-9930
かわら内科・胃大腸クリニック	21-5335	木村医院	62-3039	やまと眼科	25-7448
久門医院	97-4141	藤田耳鼻咽喉科医院	62-3036	やまと内科クリニック	98-3260
こだまホスピタル	22-5431	成田医院	62-3221	わたなべ整形外科	84-2323
こばやし医院	22-0789	石巻市堤防診療所	25-7641	宮戸クリニック	88-2208
小林耳鼻咽喉科医院	95-9537	石巻ロイヤル病院	73-5888	女川町地域医療センター	53-5511
産婦産婦人科医院	22-0707	鹿島記念病院	73-2420		

(※)の医療機関はかかりつけの方のみとなります。

健康推進課(内線2413)

石巻高等技術専門学校 経理基礎科学学生募集

県立石巻高等技術専門学校は平成28年度離職者等再就職訓練(経理基礎科)第1回(1)学生を募集します。

対象 ハローワークの受給指示、受給推薦または受給指示を受けられる方

募集期間 10月2日(月)～31日(水)

募集定員 15人(応募が少ない場合は訓練中止とする)とあります。

料金を約1方4,000円(テキスト代)

申込方法 ハローワークの職業相談窓口で相談の上、申し込みください。

申込期間 10月4日(水)～7日(火)

面接選考 11月10日(金)に行います。

石巻高等技術専門学校(石巻市) 022-299-8841

市商工課(内線352)

事業所新設などで電気料金を助成

平成28年10月1日以後、市内に事業所を新設または増設したことで、電力会社との契約電力量が増加し、かつ雇用者(雇用保険)

申請期間 10月10日(金)～17日(木)

補助対象は今年4月1日～9月30日の支払い分です。

対象区域 旧石巻市、旧河井町、旧雄勝町および旧北町

申込期間 10月上旬中旬

※この他にも業種などの要件がありますので、お問い合わせください。

市商工課(内線352)

創業予定者など対象 無料個別相談会

創業予定者や起業後の事業者などが直面する経営課題解決のため、日本政策金融公庫職員による無料個別相談会を開催します。事業計画の作成や資金調達、経営改善などの相談に応じます。創業以外での資金相談も可能です。

と き 10月25日(水)

- ①午前10時～11時
- ②午前11時～正午
- ③午後1時～2時
- ④午後2時～3時

と ころ 石巻ルネッサンス館1階(南アデバイブル) A(開成1-355)

定員 各時間帯につき1組

申込方法 電話、FAXまたはホームページより申し込みください(要事前予約)

※前記の相談日以外でも随時可能ですので、事前にご相談ください。

市商工課(内線352)

宮城県最低賃金 改正のお知らせ

時間額	効力発生日
772円	平成29年10月1日

※時間外や通勤手当などは最低賃金の計算に含まれません。

※県内などの労働者(パート、アルバイト)に適用されます。

宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

市商工課(内線352)

電子証明書利用の方便に切り替え

「e-Tax」や「マイやぎ電子申請」などの電子申請を行う際には、住基カード(住民基本台帳カード)またはマイナンバーカード(個人番号カード)などの電子証明書が必要ですが、住基カードの電子証明書の有効期間は発効日から3年間です。マイナンバーカードの交付開始により、住基カードの電子証明書の新規発行・更新はできなくなりました。

来年の税の申告利用する予定の方は、それまでに住基カードの電子証明書の有効期限が満了する場合は、早めにマイナンバーカードの交付を申請してください。申請方法は市報9月1日号をご覧ください。

市商工課(内線352)

空間放射線量の測定結果

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校(敷地)	0.05~0.09	8/1~8/23
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.04~0.07	8/1~8/24
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.08	8/1~8/22
社団法人集落	0.04~0.15	8/1~8/16

※住民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

環境課(内線3366)

住基カードの電子証明書は、有効期限内であれば引き続き利用できます。有効期限の確認方法は、公的個人認証サービスポータルサイトをご覧ください。

市民課(内線2320)

防災ラジオテスト放送

10月1日(水)午後3時～5時

空間放射線量 8月の測定結果

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23Bq以下と定められています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えない数値は検出されませんでしたので安心して下さい。

交通事故損害賠償でお困りの方へ

弁護士が「中立・公正」な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。被害者本人に法律知識がなくとも、弁護士に依頼しても安心です。弁護士費用は無料です。まずは電話で予約をお願いします。

☎(公財)交通事故紛争処理センター 仙台支部
022-263-7231

午前9時～午後5時(土日・祝日・年末年始を除く)

市民相談センターから

《青少年健全育成講演会》
とき 11月4日(土)午後2時
ところ 市役所6階議会委員会議室

内容 児童文学作家藤原智良さんが「根性ひまわりと共にあゆむ」をテーマに講演。聴講無料。

市民相談センター(内線2600)

《ワンクリック請求》
パソコンや携帯電話で、無料の動画を見ようとするだけで、高額請求されるトラブルが後を絶ちません。

画面上の連絡先に電話をしてしまえば、さらに支払うような請求も、個人情報をもらって開かれます。

請求されても慌てず、業者には一切連絡しないようにしましょう。不安な場合はすぐにご相談ください。

石巻市税務課 市市民相談センター(内線3000)

〈弁護士による無料法律相談〉
日程などは「10月の相談 あんない」をご覧ください。

市民相談センター(消費生活相談) ☎23-5040

少年センターから
第3回不審者対策学校区パトロールを各小学校で実施します。

児童の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りをお願いします。市民の皆さんのご協力をお願いします。

実施日 10月19日(木)
※小学校の都合により変更する場合がありますので、詳細は各小学校にお問い合わせください。

重点地区 須江小学校
市民相談センター(内線2600)

年末調整などの説明会
とき 11月15日(水)・16日(木)

消費税率軽減税率制度説明会(午前10時30分～11時30分)受付開始(午前10時)年末調整説明会(午後1時開始午後1時)受付開始(午後1時)

ところ 河北総合センター「ビッグバン」

※参加できない場合は、国税庁ホームページをご覧ください。

石巻市税務課 ☎22-4151

URL <http://www.ta.gov.jp/webtrakt/in dex.html>

市市民相談センター(内線3000)

10月の相談あんない

行政

- 行政書士相談(要予約)
16日(月)午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
☎宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820
- 行政相談 10月16日(月)～22日(日)は「行政相談週間」です。
4日(水)午前10時～正午 桃生総合支所 1階 楽屋
11日(水)午後1時30分～3時30分 石巻中央公民館楽屋
18日(水)午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎
18日(水)午後1時～午後3時30分 河南老人福祉センター
20日(金)午前10時～正午 北上保健センター
20日(金)午前10時～午後3時 河北総合支所
25日(水)午後1時30分～3時30分 石巻中央公民館楽屋
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線241)

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・茨浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 杜鹿(杜鹿) ☎44-1652

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)
10日(火) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士
24日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士
午前10時30分～午後4時
※1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 2日(月)午前9時
☎市民相談センター(内線2532・2533)
- 仙台弁護士会無料相談(石巻駅前ビル4階、石巻法律相談センター)
月～金曜日(祝日を除く)午後1時30分～4時30分
日曜日(祝日を除く)午前10時30分～午後4時30分
※震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
☎仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時(先着) ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会
(いせんばプラザ102号、石巻司法書士相談センター)
毎週水・土曜日(祝日を除く)午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相談登記・法律相談に応じます。予約優先。
☎石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日は除く)

暮らし

- 物忘れ相談(開成仮診療所)
とき 17日(火)午後1時30分
定員 2件[先着] ※要予約
※定員超過の場合は別日に2件まで対応を検討します。
☎介護保険課(内線2437)
- 女性のための面接相談(市役所2階相談室B)
心身不調、人間関係、夫婦問題、DVなどのさまざまな問題に無料で応じます。
とき 18日(水)午前10時30分、午後1時、午後3時30分
定員 1日3人[先着] ※要予約
担当 田口京子(日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)
☎地域協働課(内線4234)
- 無料人権相談
4日(水)午前10時～午後3時 桃生総合支所 1階 楽屋
18日(水)午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎
☎仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115)
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
・休日年金相談 14日(土)午前9時30分～午後4時
- 農家相談(河北総合支所3階会議室)
17日(火) 受付時間 午後1時30分
詳細については、事前に問い合わせください。
※農地法許可申請受付期間 3日(火)～10日(火)
☎農業委員会事務局 ☎62-4826
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階・市民相談センター)
※時間はいつでも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水曜日
消費生活相談 ☎23-5040 ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階・虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
内線2535・2538・2539・2543 直通 ☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

弁護士による無料移動相談会

中小企業・個人事業者向けに、取引上の悩み、トラブル、事業上の疑問などの相談を受けます。
※対消費者問題・取引あっせん・経営・技術・金融・労務などに関する相談は除きます。
とき 10月24日(火)午後1時～4時
ところ 県石巻合同庁舎保健所棟102会議室
申込期限 10月17日(火)
☎(公財)みやぎ産業振興機構 ☎0120-418-618
☎市商工課(内線3524)

無料調停相談会を開催

とき 10月15日(日)午前10時～午後4時
ところ 市役所4階庁議室
相談担当 裁判所の調停委員
相談内容
家事問題:相続・遺産分割、夫婦・親子・親族関係、養育費など
民事問題:土地建物の所有権や利用関係、金銭の貸借、交通事故、売買代金、労働、震災関連、近隣トラブルなど
☎石巻調停協会(仙台地方裁判所石巻支部庶務課)
市総務課(内線4037)

行政書士会による無料相談会

とき 10月16日(月)午前10時～午後3時
ところ 観光物産情報センター「ロマン海遊21」2階(JR石巻駅前)
相談内容
①建設業・産業廃棄物処分業・自動車運送業関連の許可申請手続き
②法人の設立・変更に関する手続き(登記を除く)
③遺産分割協議書・相続の手続き
④外国人の資格取得許可・更新許可の申請手続き
☎宮城県行政書士会石巻支部 ☎22-8471
☎市総務課(内線4037)

10月 スポーツ・文化・催し

開館時間、利用時間
表記の見方
休 休館日、休業日
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998

開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
休 毎月第4木曜日

1日(日)から	いしのまき総合スポーツクラブ後援会職員集談会(詳細は問い合わせください。 ☎95-8998 又は jmykkyo@ishinomaki-sportsclub.jp)
1日(日)午前9時	12月・アップ・ジャパン from Tokyo [2017 武道フェスティバル]石巻
8日(日)午前9時	石巻市民スポーツ大会第四回石巻地区少年剣道連戦大会
13日(金)・14日(土)午前9時	H29高等学校新入・旧生大会 石巻支店大会
15日(日)午前9時	市民スポーツ大会 バドミントン大会
18日(水)午後1時	平成30年3月新幹線高専音楽会
22日(日)午前9時	第11回鶴山所産産「レー」ボール大会
22日(日)午前9時	第33回全道連戦大会をにぎる練成会
25日(水)午前9時	石巻支部新入スポーツ大会
29日(日)午前9時	第31回石巻市総合体育大会 長年争奪卓球大会
4日(水)午後2時～4時、16日(月)午前10時～正午、24日(水)午後6時～8時	inBody測定会

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112

開 午前7時～午後9時
休 なし

1日(日)・7日(土)午前9時	第14回石巻地区中学校新入総合体育大会
3日(火)午後9時30分	プロ・社会人交流戦 日本新成石巻 VS 茨城巨人軍3重
22日(日)午前9時	スポーツフェスタ石巻2017 リトルシニア野球イベント 選手 スポーツフェスタ石巻2017車庫前(東北電力石巻営業所) ☎95-6453
29日(日)午前9時	第9回日立エレクトロサッカー大会
1日(日)午前9時	ジャパンプロフェッショナルストリートリーグ2017 第3回 仙台白鳥旗フェスティバル石巻 VS JAK YMW35
8日(日)午後2時	スポーツフェスタ石巻2017 U-10フットサルイベント 選手 スポーツフェスタ石巻2017車庫前(東北電力石巻営業所) ☎95-6453
22日(日)午前9時	第70回石巻市高等学校新入大会フットボール総括 1回戦
25日(水)・29日(日)午前9時	石巻地区中学校新入大会(サッカー)
3日(火)・4日(水)・7日(土)・11日(水)・13日(金)・14日(土)午前9時	宮城県高等学校サッカー新入大会石巻地区予選
22日(日)午前9時	スポーツフェスタ石巻2017 U-10フットサルイベント 選手 スポーツフェスタ石巻2017車庫前(東北電力石巻営業所) ☎95-6453
28日(土)・29日(日)午前9時	第70回石巻市高等学校新入大会フットボール総括 1回戦

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050

開 午前9時～午後9時30分
休 なし

6日(金)・20日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭福祉支援チームいっしょにクラブ(子育てサロン) 対象 親子連れ、子育て、妊娠、産後、子育てなど 対象 小学生以下の子どもとその保護者などなどとも参加できます。※参加費無料で開催いたします。
7日(土)～11月26日(日)	第54回石巻中央公民館文化祭
19日(木) 午前10時～正午	子育てワークショップ「親子の心と成長」 対象 保護者 定員 12人 託 児 未就学のお子様を別室にて託児します。(5人限定) 申込方法 電話で申し込みください。
21日(土) 午前10時～正午	石巻市ジュニアリーダーワークショップ「わがまちの未来を築こう」 対象 小学生以上の子どもとその保護者、保護者など 対象 小学生以上の子どもとその保護者、保護者など 対象 小学生以上の子どもとその保護者、保護者など
18日(水)・22日(日)・11月1日(水)・8日(水)・14日(水)・22日(日) 午前9時55分～11時55分(6日間)	ノーマディーズ・パークワーク講座(子育てワークショップ) 第20シリーズ 対象 0歳から就学前の子供さんと親、両親として全て参加できる方 定員 8人(先着) 託 児 0歳から就学前の子供さんを別室にて保育します。 申込方法 電話で申し込みください。

蛇田公民館 ☎95-0183

開 午前9時～午後9時30分
休 なし

8日(日)午前8時30分	第48回蛇田地区市民運動会 ところ 蛇田中学校校庭
22日(日)・31日(水) 午後1時30分～3時	市民教育講座「ダンスベル体操教室」 内容 楽しく身体を動かしながら、体力の維持を考えている方にお薦めします。 講師 大山 美寿紀 定員 15人(先着) 持ち 椅子 運動の出来る服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物 申込期限 13日(金)

渡渡公民館 ☎24-0941

開 午前9時～午後9時30分
休 なし

10日(水)午前9時	女性教室「くらしの講座」移動研修会 振替先 赤十字協会会 ほか
13日(金)午後1時30分～3時	一般音楽講座「支那ダンベル体操教室」 講師 スマイルダンベルクラブ代表 大山 美寿紀 定員 20人(抽選) 申込期限 4日(土)正午
13日(金)・20日(金)・27日(金)・11月10日(金)・17日(金) 午後6時30分～8時30分	利用講座「時評体験講座」 講師 翁 嘉寿吉先生 連続講座担当講師 奥田 泰臣 定員 15人(抽選) 申込期限 6日(土)正午
17日(月)午後1時30分	高齢者教室「南大寺学園 内容 「シニアのための正しい姿勢」講座
28日(土)・29日(日) 午前9時～午後4時 (29日は午後3時まで)	第52回渡渡地区花壇展示会 内容 各家庭の花壇を美化して、地域の美化を図るため育てた花壇を展示します。 一級出展者等賞 出展資格 市内在住の方 出展規定 出展者が贈ったもの(仕立て方法問わず) 申込期限 26日(水)
11月4日(土)・5日(日) 午前9時～午後4時 (5日は午後3時まで)	第44回渡渡地区市民文化祭 内容 公民館利用日や地域の方言の特色を展示します。 展示作品 陶芸、パッチワーク、書道、字、絵手紙、俳句等 ※試験コーナーもあります。
11月10日(金)・24日(金) 午前10時～正午	利用講座「船主体験教室」 講師 日本船主協会 公認講師 岡本 俊子 定員 10人(抽選) 料 金 1,300円(教材、材料費) 申込期限 11月2日(水)正午

稲井公民館 ☎22-4303

開 午前9時～午後9時30分
休 なし

8日(日)午前9時30分	第33回稲井地区小・中学生児童発表会
15日(日)正午～午後4時	第13回稲井地区「パークゴルフ」大会 ところ かなんパークゴルフ場
20日(金)午前8時50分	稲井くらしの講座「10月学習会「健康学習会」」 稲井町方面 一般音楽講座「健康リズム体操体験教室」 講師 赤木 由子 定員 30人(先着) 持ち 物 動きやすい服装、上履、飲料水、汗拭きタオル、バスタオル(床に敷くもの) 申込期限 20日(金)

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120

開 午前9時～午後9時
休 2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月) ※2日(月)は石巻市美術館会場のみの入場可

1日(日)～9日(月)・26日(日)	第33回石巻市美術展 内容 石巻市美術展実行委員会(学生芸術部) ☎93-1910
7日(土)演奏 午後1時 (演奏 午後0時30分)	ふるさとを応援！稲井チャリティー 連続劇「みこコンサート」 料 金 前売券1,500円(当日券1,200円) プレイガイド 河北総合センター「ビッグバン」 ところ ところコンサート事務局 連絡 ☎62-3531
14日(土) 午後1時30分～4時30分	第2回石巻ダンスたんずDance 内容 石巻市ダンススポーツ連盟 松原 ☎080-2834-1164
15日(日) 開演 午前9時20分	友プロ1周年記念 祝賀 舞 演劇「舞」 舞 友プロダクション ☎090-3121-0226
フェスティバル「お祭り」	■ 開 演 門 29日(日)～11月3日(金) 午後6時～午後8時 各フロア ※30日(月)は休業日です。 ■ 演 劇 舞 演 29日(日)午前10時 文化交流ホール ■ レッパーズダンス 11月3日(金) 午後9時 アリーナ ■ 舞 臺 大 会 11月3日(金) 午前9時30分 文化交流ホール

図書館 ☎93-8635

開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
休 月曜日、1日(日)・2日(月)(システム入れ替えのため)

毎週火曜日 午後3時30分～4時	絵本とお話の会 絵本・紙芝居・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。
6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・おはなし・手遊びなどで、一緒に楽しみましょう。これから/ババ/ママになる方もご参加ください。おはなし会終了後から正午まで多目的室を開放します。
7日(土)・31日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話を一緒に楽しみましょう。
10日(水) 午前10時～正午	読書会 今月の本「青春はるかに」上・下」 宮城昌 著 この本の感想をおしゃべりしませんか。
12日(水) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会絵本会 絵本の読み聞かせストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しませんか。
14日(土)～11月5日(日) 期間中	「子どもの本がやっていたら」～児童図書展示会～ 県立図書館から借りた平成28年出版の児童書400冊を展示します。 借閲サービスも実施します。
17日(水) 午前10時～正午	子どもの本を拝む会 今月の本「ワンダー」 R. J. パラソ 著 子どもの本を読む、大人のための読書会です。
11月3日(金)・6日(日) 午後1時30分～3時	読書講座「女性読書・絵本読書～お話し書評の選り手による～」 講師 武山 文香 定員 30人(先着) 受付時間 3日(火) 申込方法 電話またはカウンターで申し込みください。
20日(金)午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※学生分館(南公民館)
29日(日)午前10時30分～11時	手づくり絵本おはなし会 ※河北公民館(ビッグバン)図書室
<出張図書「えほんがよりの」開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出書の発行や本の貸し出しを行っています。	
5日(水)午前10時～11時30分	すくすくあちゃん(ネンネ・寝返りグループ) なかよし保育園で子育て支援センター
10日(水)午前11時～11時30分	「わいわいサロン」 河津子育て支援センター(アピア) ※読み聞かせもあります。
25日(水)午前10時30分～11時30分	子育て支援センター「くわく」 子育て支援センター(高こども園) ※読み聞かせもあります。

遊楽館 ☎72-3561

開 午前9時～午後9時
休 2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

1日(日) 開演 午前10時	第6回石巻市民健康フェスティバル 第1ステージ「バルブ」参加者全員参加(健康推進課 内線2412)
8日(日) 開演 午後1時30分(開演 午後1時)	蛇田中学校吹奏楽部 第2回 オームコンサート 所 蛇田市民会館 ☎22-2558
9日(月)・9日 午後1時～3時	栄光幼稚園 おりがようコンサート 所 栄光幼稚園 ☎22-4191
14日(日)午前10時30分～午後3時 15日(月)午前10時40分～午後1時10分	宮城縣高等学校演劇コンクール車庫前地区演劇祭 所 宮城縣高等学校 ☎022-354-3307
28日(日) 開演 午後1時30分(開演 午後1時)	磐井ワグワグ・ミュージック・フェスティバル JOY ジョイントコンサート 所 遊楽館 ☎090-2603-0439
29日(日) 開演 午後1時	第53回市民健康祭 所 石巻市健康推進事務局 金田 ☎090-3759-2845

石巻健康センターあいらず・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664

開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)
休 なし

★大好評「サンデープログラム」12～1月期 申込受付中★
 サンデープログラムとは、日曜定休の短期講座(2か期間)です。
 ※12～1月のプログラム※すべて中学生以上が対象
 ・多すぎた！日曜ストレッチローグ (全4回) 午後1時～2時
 ・30歳以上 午後1時～2時30分
 ・港町 いけばな教室 (全2回) 午後1時～2時30分
 ・華道 扇行流 (全3回) 午前10時～11時30分
 ・文芸部 本学口で♥マスコップづくり (全2回) 午前10時～11時30分
 (敬称なし、時間変更となる場合があります)
 [料 金] ※全1回コース 1,100円/全2回コース 2,200円/全3回コース 3,300円/全4回コース 4,400円
 ※別途材料費がかかる講座もあります。
 [申込方法] 尚書館初期開講日までに、料金を添えて直接申し込みください。 ※途中申し込みはできません。
 平成29年度後期開講(10月～3月) 講義受講生募集中です!!
 バンフレットは、あいらず・石巻受付にて配布中です。

10月の休講日 なし ※9日(月・祝)は通常営業です。

ブル・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
 一般500円(現役学生は400円) / 学生300円(学生証提示)
 シニア300円(65歳以上の方、年齢のわかるものを提示) / 障がい者300円(障がい者手帳を提示)
 レイト前9時30分(午後7時15分以降の現金利用限定、利用できない曜日もあります)
 ※割引料金でのご利用の場合、各種証明書をお持ちください。
 ※ブルは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上のご利用となります。
 トレーニングルームは利用前まで予約が必要です!!お気軽にご利用ください。
 (ブル・プログラムともに、初回のみ利用登録をしていただきます)

河南室内温水プール ☎72-3605

開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)
休 休場日は遊楽館と同じ

今日は特に行事予定はありません。

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933

27日(金) コース会員月会費
 詳しい営業情報や大会情報はホームページでご確認ください。 kanan-pg.com

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712

開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで)
休 月曜日 ※9日(月・祝)分は翌日

野球場・テニスコート:要電話予約

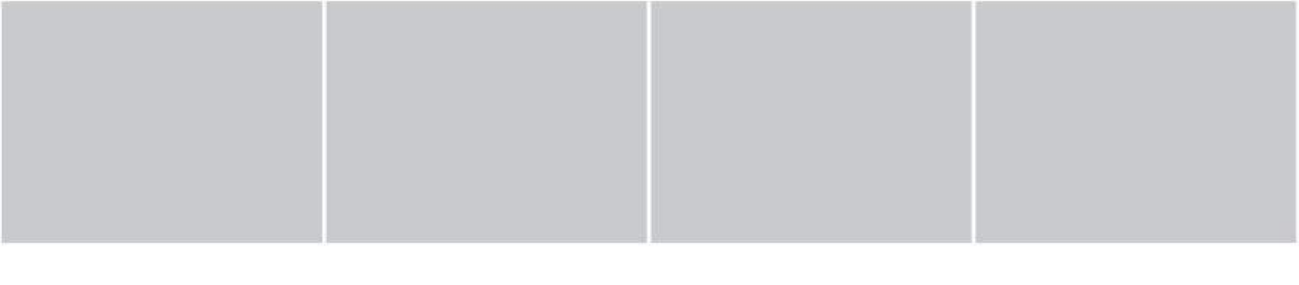
牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618

開 午後1時～8時(休館日の前日は、午前10時～午後5時まで)
休 月曜日 ※9日(月・祝)は翌日

機械の都合のため、温水プールは1日(日)～13日(金)まで休業、入浴施設「トレーニングジム」は1日(日)～13日(金)まで休業します。
 11日(水)～13日(金)まで営業時間は午前10時～午後5時までの期間です。

トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998 ※定員 各20人(先着) ※電話または直接予約してください。
 5日(木) 午前10時～(貸付時間 午前9時30分～ 8時45分)
 12日(水)・18日(水)・31日(土) 午後6時30分(貸付時間 午後6時～6時15分)
 19日(水) 午後2時(貸付時間 午後1時30分～1時45分)
- ビッグバン ☎62-1120 13日(金)・27日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
- 遊楽館 ☎72-3561 9日(月・祝)・22日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 11日(水)～13日(金)まで臨時休業



お知らせコーナー

第19回股旅芸東北大会



東北各県から大勢の股旅芸愛好者が集まり、迫真の演技で観客を魅了します。また、特別出演として前回優勝者の演技も披露されます

と き 10月29日(日) 午前9時30分～午後3時30分
(開場 午前8時30分)

と ころ 桃生総合センター
料 金 1,500円
団・團 河南桃生商工会桃生支所 ☎ 76-3315

野球審判講習会 「アンパイアススクールin石巻」受講生募集

と き 11月25日(土)・26日(日)
と ころ 市民球場ほか
対 象 18歳以上の方(審判経験は問いません)
定 員 80人程度
料 金 6,000円(宿泊希望の方は15,000円)
申込方法 (一財)全日本野球協会(BPJ)のホームページをご確認ください。
申込期限 10月10日(火)午前中 BfJ必着
団・團 (一財)全日本野球協会 ☎ 03-6262-5489
U R L <http://baseballjapan.org/jpn/>
団 市体育振興課 ☎ 25-6471

パソコンセミナー

PC入門、ワード入門、エクセル入門のうち、希望するコース※マンツーマン形式
と き 午前10時～正午、午後1時～3時(休館日を除く)
と ころ メディアシップ2階 ワークキャビン
対 象 これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方
定 員 100名(先着)
料 金 500円
団・團 情報プラザ「メディアシップ」
(月曜休館、祝日の場合は翌日休館、10月29日(日)臨時休館)
☎ 61-1200

要電話予約

郷土史講座 女川騒動・飯田口説 —お節・喜右衛門の道行を語る—

と き 11月3日(金・祝)午後1時30分～3時
(受付開始 午後1時)
と ころ 図書館2階 多目的室
講 師 武山 文衛
定 員 30人(先着)
申込方法 直接または電話で申し込みください。
団・團 図書館 ☎ 93-8635

自衛官採用試験のご案内

陸・海・空自衛官候補生
応募資格 18歳以上27歳未満の方
受付期間 男子、女子ともに年間を通じて行っています。
陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)
応募資格 推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の方
受付期間 推薦 11月1日(水)～12月1日(金)
一般 11月1日(水)～平成30年1月9日(火)
詳しくは問い合わせください。
団 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
☎・FAX 83-6789
市総務課(内線4037)

第12回かなんクロスカントリー大会 参加者募集中

と き 平成29年12月3日(日)
受 付 午前7時40分～8時40分 遊楽館アリーナ
開会式 午前9時00分 遊楽館アリーナ
競技開始 午前9時50分
と ころ 遊楽館外周コース(北村字前山15-1)
種 目 ①さくらコース 男子 2.1km
②さくらコース 女子 1.0km
③小学男子(4年生以上) 1.4km
④小学女子(4年生以上) 1.4km
⑤中学男子 3.3km
⑥中学女子 3.3km
⑦一般・高校女子 3.3km
⑧壮年女子(40歳以上) 3.3km
⑨壮年男子(40歳以上) 4.6km
⑩一般・高校男子 6.85km

出場制限 さくらコースの出場者は、以下の方とします。
①特別支援学校中学部及び高等部に在籍する生徒
②県内の支援学校高等学園に在籍する生徒
③石巻管内の中学校の特別支援学級に在籍する生徒
*視覚障害のある方は、必ず伴走者を付けること。
*聴覚障害のみの方は、このコースへの参加はできません。
参加費 さくらコース 500円、小・中学生 500円
高校・一般・壮年 1,000円
※全てスポーツ保険含む
申込方法 参加費を添えて直接、遊楽館内かなんクロスカントリー大会実行委員会事務局(河南公民館)に申し込みください。
【現金受付は、午前9時から午後5時まで(遊楽館の開館日)】
申込期限 11月1日(水)必着
*詳細については、かなんクロスカントリー大会実行委員会事務局(河南公民館)にお問い合わせください。
団 かなんクロスカントリー大会実行委員会事務局
☎ 86-3663 FAX 72-3707

石ノ森萬画館第67回特別企画展 「安野モヨコ原画展」

と き 21日(土)～2018年1月14日(日)
と ころ 石ノ森萬画館2階企画展示室
内 容 1995年連載スタートの「ハッピーマニア」に始まり、代表作「さくらん」「シュガシュガルー」「働きマン」、そして、現在執筆継続中の作品まで、安野モヨコ20年超の画業から選りすぐりの原画を展示する大規模企画展を開催します。
料 金 大人800円、中高生500円、小学生200円、未就学児無料

マンガタン文化祭2017

と き 11月3日(金・祝) 午前10時～午後3時
と ころ 石ノ森萬画館
内 容 11月3日文化の日は「マンガの日」。石ノ森萬画館では、マンガにより親しんでいただくため、楽しいイベント満載の文化祭を開催します。
団・團 石ノ森萬画館 ☎ 96-5055

ウォーキングイベント 紅葉の旭山ウォーク(13キロ)

と き 10月14日(土) 午前9時集合(午前9時20分スタート)
と ころ 集合:JR石巻線前谷地駅前 解散:河南総合支所前
コース 箭景寺・旭山公園・旭山観音堂・遊楽館・河南総合支所前
料 金 500円(保険料)
団・團 石巻ウォーキング会 事務局 渡邊
☎ 090-7326-7338
団 市体育振興課 ☎ 25-6471

芦屋交響楽団 創立50周年記念演奏会 石巻公演



市と「災害時相互応援協定」を締結している兵庫県芦屋市を拠点とするアマチュアオーケストラの演奏会です。クラシックの名曲や、県石巻好文館高校の音楽部・市立桜坂高校の合唱部と共演して合唱曲を演奏します。
と き 11月3日(金・祝) 午後5時開演
(午後4時30分開場)

と ころ 総合体育館
団 芦屋交響楽団事務局 ☎ 090-3671-4148
市生涯学習課(内線5055)

伊達政宗生誕450年記念 サン・ファン・パウティスタ出帆記念日イベント

と き 10月28日(土) 午前10時～午後4時
内 容 トークショーや伝統芸能、昔の遊び体験コーナーやクイズツアーなど
※当日は入館無料

伊達政宗生誕450年記念サン・ファン歴史講座 館長と学ぶ「伊達の文化と慶長使節」

(最終回) 伊達の文化の成り立ち
～瑞巖寺、仙台大崎八幡宮、仙台城にみる
建築・芸術・工芸・食文化の特色～
と き 10月21日(土) 午後1時30分～3時
と ころ サン・ファン館セミナールーム
料 金 無料(施設見学の場合は、別途入館料が必要)
申込方法 電話またはEメールで申し込みください。
当日も受け付けています。

伊達政宗生誕450年記念 第9回「サン・ファン絵画コンクール」作品募集

「伊達政宗」支倉常長「夢」希望などをテーマに、サン・ファン・パウティスタを描いた力作を募集しています。
対 象 県内の小中学生
応募方法 応募票は当館配布のチラシ、またはホームページからダウンロードできます。
応募期限 10月22日(日)
団・團 〒986-2135 渡波字大森30-2
サン・ファン館企画広報課 ☎ 24-2210
(火曜休館) URL <http://www.santjuan.or.jp/>
☎ k.kouhou@santjuan.or.jp

航空自衛隊中部航空音楽隊 石巻演奏会

と き 11月25日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」アリーナ
整理券配布開始 10月20日(金) 午前9時(先着)
(1人4枚まで)
整理券配布場所 ビッグバン・遊楽館・石巻中央公民館
団 河北総合センター「ビッグバン」 ☎ 62-1120

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。
と き 10月18日(水)・25日(水) 午前9時
と ころ シルバー人材センター(南中里三丁目14-3)
入会時に必要なもの
年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳
詳しくは問い合わせください。
団・團 (公社)石巻市シルバー人材センター ☎ 94-3683
団 市商工課(内線3523)

10月の子育て支援コーナー

子育てメール相談



子育てタウン



漢子育て支援センター

画・画 漢こども園内 ☎94-2366・FAX22-4665

★子育て支援室「わくわく広場」 午前9時30分～11時30分
と き 月曜日～2日・16日(成長測定 ※ふれあいサロン)・23日・30日
水曜日～4日・11日・18日(お散歩)・25日(えほんびりり)
金曜日～13日・20日・27日

★子育て支援室「はいはい広場」 午前9時30分～11時
と き 12日(木)・31日(火)…第1子で3か月～11か月児のお子さんの広場です
31日(火)は、「離乳食」の講習会を予定しています。

★子育て支援室「ようちん広場」 午前9時30分～11時
と き 10日(火)・17日(火)第1子で1歳～1歳11か月児のお子さんの広場です。

★おやこピクス
と き 6日(金) ※要予約

渡波子育て支援センター

画・画 渡波保育所内 ☎25-0567・FAX24-0668

★あそびの広場
と き 毎週月・水・金 午前9時30分～11時30分
内 容 戸外遊び、散歩、お誕生会など
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、帽子、外靴を入れる袋、着替え(おむつなど)

★2日(月)谷村由美子先生による制作遊び
★11日(水)3B体操(ベル、ベルト、ボール)で楽しく身体を動かそう♪
★13日(金)笑顔バス:渡波保育所のお友達と一緒に遊ぼう!
★16日(月)わらわら赤ちゃんマッサージ(0歳児親子対象)1歳以上のお子さんはお休みです。
★18日(水)わらわら赤ちゃんの会による絵本の読み聞かせ
★23日(月)ハロウィン・変身ワークショップ
★30日(月)助産師による成長測定&ミニ講話(母子手帳をご持参ください)

★子育て相談(電話・来所) 毎週月～金 午前9時～午後4時

なかよし保育園子育て支援センター

画・画 なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室 1歳6か月～2歳6か月グループ 3日(火)・17日(火)・2歳6か月以上グループ 10日(火)・24日(火)

★すくすく赤ちゃん ネネネ寝返りグループ 5日(木)・19日(木)

★ヨチヨチハイハイグループ 12日(木)・26日(木)

★ツインズで一保育てひろば 13日(金)・27日(金)

★たまごひよこサロン 16日(月)

★子育てふれあいサロン 30日(月)

★親子クッキング 「ハロウィンメニュー」
持 ち 物 エプロン・三角巾
要予約 ※予約開始 2日(月)午前10時 定員 8組程度

★育児講座「消防士さん体験」 23日(月) 午前10時～11時30分
要予約 ※予約開始 2日(月)午前10時 定員 20組程度

★ベビーマッサージ 2日(月)

★開放日 6日(金)・31日(火)

にじいろひろば

画・画 NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

と き 毎週火曜日・水曜日・金曜日 午前10時～午後3時
お昼持参でランチもできます。

釜子育て支援センター

画・画 釜保育所内 ☎24-6113

★月齢ごとの親子ふれあい日 午前10時～11時30分
・生後～9か月 5日(木)
・10か月～1歳5か月 12日(木)・26日(木)
・1歳6か月～2歳6か月 17日(火)・31日(火)
・2歳6か月以上 10日(火)・24日(火)
・みんなで遊ぶ(0歳～6歳) 4日(木)・11日(水)・18日(木)

★育児講座
・2日(月)トータルケア「おんぶ・だっこについて」 午前10時～午後6時
持 ち 物 普段お使いのおんぶ紐・だっこ紐
・19日(木)ベビーマッサージ 午前10時～11時30分
持 ち 物 バスタオルとレジューシート
・25日(木)足指マッサージ 午前10時～11時30分

★自由開放日 午前10時～午後3時 ※要予約
3日(火)・6日(金)・13日(金)・16日(月)・20日(金)・23日(月)・27日(金)・30日(月)

河南子育て支援センターパブラ

画・画 河南農村環境改善センター2階 パブラ ☎・FAX72-4670

★わいわいサロン 午前9時30分～11時30分
(軽食を食べる方は午後0時30分まで)

と き ・0～1歳親子 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
・2歳以上親子 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
・保健師、栄養士による相談日 5日(木)

持 ち 物 飲み物、外靴入れ、着替えなど

★自由開放
と き ・第1月曜日(午前9時～午後3時)
・毎週木曜日(正午～午後3時)

持 ち 物 わいわいサロンと同じ ※軽食を食べる方はお弁当など

★スクエア子育て広場「いもほり会(いも畑のオーナーのみ)」
と き 15日(日)午前10時～正午

と ころ 旭山農業体験実習館・農園

内 容 午前10時 いもほり 午前11時 いも煮会食
持 ち 物 いも入れ、軍手、スコップ、シャベル、箸、お椀、おにぎりなど
・事前に参加の方は、11時実習館中庭集合
・雨天時は、11時集合、実習館で会食のみ

★河南・楨生地区子育てサークル祭り「第14回こここフェスティバル」
と き 27日(金)一般の方は午前10時20分～11時20分

と ころ 河南農村環境改善センター(多目的ホール)

内 容 子育てサークルさん達による手作りの遊びのコーナー・パズルなど

河北子育て支援センター

画・画 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびのひろば 午前10時～11時30分
持 ち 物 飲み物(お茶や水)・手拭きタオル・着替え
・0歳～1歳親子 12日(木)・19日(木)・26日(木)
・2歳以上親子 11日(水)・18日(水)
・ひろば開放日 2日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

★主な行事
2日(月) 保健師来所日～身体測定等を行います
4日(水) 秋の遠足
17日(火) 親子リトミック(先着10組)
23日(月) ひだまりの会による読み聞かせ
25日(水) 総合遊戯訓練
30日(月) 自由開放日

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

画・画 NPO法人 ベビースマイル石巻 ☎98-5322

★自由開放 ※イベント時間外
と き 月～金曜日、第1・3土曜日 午前10時～午後3時

★イベント
と き 19日(木) はじめましての会①
26日(木) はじめましての会②

受付開始 午前10時15分
定 員 8組程度 ※予約受付中

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

画・画 バイオ研修センター内 ☎76-4521

★あそびの広場 午前9時30分～11時30分
・0・1歳親子 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
・2歳以上親子 4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
・広場開放日 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)

持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替えなど

★どんぐり子育て広場「親子運動会」
と き 31日(火) 午前10時～11時30分
と ころ 永井いきいき交流センター
料 金 1家族200円(パン代・保険代込み、当日集金)
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え、敷物など
申込方法 申込用紙(キッズホームにあります)に記入の上、申し込みください。
申込締切 27日(金)

雄勝子育て支援センター

画・画 雄勝保育所内 ☎25-6331

★キッズ広場
と き 火・水・木曜日 午前9時30分～11時30分
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、着替え、タオル等
(主な行事)
毎週木曜日は保育所の子ども達と一緒にダンベル体操を行います。
19日(木) 保健師来所日～身体測定・育児相談等

★市推進事業
と き 11日(水) 午前10時～正午
内 容 助産師さんによる講話と実技
「今どきの子育て事情・係と一緒にはたかそう」

申込方法 電話で申し込みください。(当日参加可)

★自由開放 午前9時30分～11時30分
と き 毎週 月・金曜日(変更になる場合があります)
持 ち 物 キッズ広場と同じ

北上子育て支援センター

画・画 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびのひろば 午前9時30分～11時30分
と き 2日(月)・13日(金)・16日(月)・23日(月)・27日(金)・30日(月)
持 ち 物 上靴、飲み物、着替え(おむつなど)

★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分
と き 4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

と ころ 北上保健センター
持 ち 物 上靴、飲み物、着替え(おむつなど)

社地区子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

画・画 社地区総合支所保健福祉課 ☎45-2113

と き 12日(木) 運動会
26日(水) 子育てセミナー「子どもの病気と養育の仕方について」
※石巻赤十字病院看護部による講話です、いずれも午前10時～11時30分

と ころ 社地区保健福祉センター「清飯館」
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手拭用)、タオル

10月の健康コーナー

【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113 河南☎72-2094 楨生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 社地区☎45-2113

乳幼児の検診相談

対象地区	健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	会 場
石 巻	3～4カ月児健診	H29年6月生まれ	12日(木)・18日(水)・31日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児ようちん相談	H28年9月生まれ	3日(火)・16日(月)・23日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H28年2月生まれ	6日(金)・19日(木)・24日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H27年3月生まれ	11日(水)・20日(金)・27日(金)	12:30～12:45	
河 北	3歳児健診	H26年4月生まれ	4日(水)・13日(金)・26日(木)	12:30～12:45	河北総合センター「ビッグバン」
	3～4カ月児健診	H29年4月20日～7月4日生まれ	4日(水)	12:30～12:45	
	1歳児ようちん相談	H28年9月～10月生まれ	25日(水)	13:00～13:15	
北 上	3歳児健診	H26年3月～4月生まれ	18日(水)	12:30～12:45	河南母子健康センター
	3～4カ月児健診	H29年6月生まれ	27日(金)	12:45～13:00	
	1歳児ようちん相談	H28年9月生まれ	10日(火)	9:30～9:45	
河 南	1歳6カ月児健診	H28年1月16日～2月29日生まれ	12日(木)	12:30～12:45	河南母子健康センター
	2歳児歯科健診	H27年3月生まれ	17日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年4月生まれ	19日(木)	12:30～12:45	
社 鹿	3～4カ月児健診	H29年6月生まれ	31日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H28年2月生まれ	24日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年4月生まれ	26日(木)	12:30～12:45	

愛の献血(10月)

とき・ところ

1日(日)	機カワチ薬品石巻支店	午前10時～11時45分 午後 1時～4時30分
9日(月・祝)	イオンモール石巻	
28日(土)		

※協力企業・会場で募集しています。健康推進課までご連絡ください。
画 健康推進課(内線2418)

各種教室・講演会

教室名	対 象	内 容	と き	と ころ
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	5～7カ月児の保護者の方	母乳の授乳、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など	5日(木) 13:15～13:30	市保健相談センター
もぐもぐ育児教室(河北・雄勝・北上地区)	15組程度(要予約)	健康推進課(内線2428)	25日(水) 9:30～9:45	河北総合センター「ビッグバン」
もぐもぐ育児教室(河南・楨生地区)	健康推進課(内線275)	河南総合支所保健福祉課(内線275)	10日(火) 13:00～13:15	河南母子健康センター
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝を上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	画・画 河南総合支所保健福祉課(内線271)	24日(火) 9:30～11:00	遊楽館アリーナ

10月の健康コーナー

こころの体温計



★相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問
健康相談	月～金 (祝日は除く)	8:30～17:00	健康推進課 内線2425
育児相談	同上	同上	内線2423
こころの電話相談	同上	同上	内線2421 ☎94-9132
栄養相談	2日(月)	10:00～12:00	保健相談センター
歯科相談	16日(月)	13:00～15:00	内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室・第2火曜 日はスマイルにて実施 内線2422

★心理カウンセラーなどによるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
12日(木) 10:45	市役所2階相談室	野崎 廣子	健康推進課(内線2421)☎94-9132
11日(水) 13:30	河南母子健康センター	樋口 広彦	河南総合支所保健福祉課(内線272) ☎72-2094
5日(木) 13:30	河北総合支所	今野 廣子	河北保健福祉課 ☎62-2117

★東部保健福祉事務所(石巻保健所)

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	20日(金)	10:00～14:00
アルコール家族教室	アルコール関連問題を抱えている家族を対象にした教室(要予約)	20日(金)	14:30～15:30 ☎95-1431
認知症引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	26日(木)	13:00～17:00

★定点型からだこころのケアサロン「からころん」

とき 24日(火) 午前10時30分～午後3時
ミニ勉強会 午前10時30分～正午 午後1時30分～3時
「認知症の理解と対応について」
ところ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
スタッフ からころステーション心のケア相談員
(医師・看護士・心理士・精神保健福祉士等)
☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線272)

★傾聴ボランティアによるカフェ

とき	ところ
6日(金)・20日(金) 10:00～12:00	仮設大橋団地集会所
23日(月) 10:00～12:00	鹿島南コミュニティハウス (鹿島南二丁目6-25)
12日(木) 10:00～11:30	市営瑞穂東住宅集会所
6日(金) 10:00～11:30	青森荘(白和が丘一丁目1-1)

※悪天候等の事情により中止する場合があります。
※初めての方もご参加ください。 ☎ 健康推進課 94-9132

★サロンひまわり

とき	ところ
2日(月)・16日(月) 9:30～12:30	北上保健センター内
☎ 北上保健センター 67-2301	
★乾田お茶っこサロン	
11日(水) 10:00～12:00	新乾田1集会所 (新立野後興住宅)
☎ 健康推進課 94-9132	

★からころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)
担当:震災こころのケアネットワークみやぎ
※留守番電話対応になる場合もあります。

★仙台いのちの電話

☎022-718-4343 (24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

★わかちあいの会

大切な方を亡くした方が話せる場所です。
とき 21日(土) 午後2時～4時30分
ところ 石巻レイナーハウス
(中里2-2-3)
☎ 仙台グリーンケア研究会
☎070-5548-2186

★つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。
とき 29日(日) 午後1時
ところ 市保健相談センター
☎「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

★たんぼの会

自死で家族を亡くされた方の集いです。
とき 8日(日) 午後1時30分
ところ 市保健相談センター
☎「たんぼの会」田中
☎090-5835-0017

健康推進課 ☎94-9132

結核・肺がん検診日程の一部変更のお知らせ

【補検検診】	とき・ところ
13日(金)	午前10時～11時 石巻大街道斎場 満月駐車場 (建物裏)
	午後1時30分～2時30分 青葉会館
	午後6時～7時 青葉会館

※6日(金)は中止となります。
☎ 健康推進課(内線2413)

【石巻地区】大腸がん検診が始まります

とき 2日(月)から
対象 40歳以上の方
申し込みしている方には順次、検診票を送付しています。申し込みしていない方で、検診を希望される方は、追加申し込みができますのでご連絡ください。
※対象年齢は平成30年3月31日を基準としています。
☎・☎ 健康推進課(内線2413～2415・2427)

よくわかる!! 「健診結果」個別相談会(要予約)

とき 13日(金)、11月6日(月)
午前9時～午後4時(1人40分程度)
※相談日の前々日、月曜日の場合は前週金曜日までに電話で申し込みください。
※他日日程や相談の時間の希望については電話でご相談ください。
ところ 市保健相談センター
内容 保健師・栄養士による健診結果や生活習慣について振り返ります。
対象者 特定健診、健康診査を受けた市民の方
※通院中の方は、まずは主治医にご相談ください。
持ち物 健診結果表、筆記用具
☎・☎ 健康推進課(内線2425・2612)

子どもの予防接種指定医療機関の変更

石巻ロイヤル病院では9月16日より子どもの予防接種を行っていません(子宮頸がん予防ワクチンを除く)のでご注意ください。
☎ 健康推進課(2413)

「ヘルシー栄養セミナー」受講者募集(全4回)

講話や調理実習などを通して、血糖高めの方は生活習慣を見直ししましょう。
とき 11月22日(水)・12月5日(火)・20日(水)・平成30年1月11日(木)
※初回は午後1時から開講式
ところ 河南母子健康センター
料金 200円(材料費として) 定員 20人(先着)
対象 40歳から74歳までの河南地区在住の方
申込期限 11月6日(月)
☎・☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094

特定健診等を受けた方は、はなまる相談室へご相談を!

健診結果をもとに、保健師、管理栄養士が数値の改善や食生活習慣改善などのお手伝いをします。
とき 10月13日(金)・18日(水)
午前9時～午後4時(1人1時間程度)
※予約制、全て個別相談
ところ 河南母子健康センター
対象 河南地区在住の特定健診等受診者(国保)および希望者
持ち物 特定健康診査結果通知表、筆記用具、眼鏡(必要な方)
☎・☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094

10月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日 曜	内科	小児科	外科	産婦人科
1日 日	森消化器内科外科 23-2151(新橋)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中塚)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
8日 日	駅前北さし内科クリニック 95-3123(駅前北通り一丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	石巻診療所 23-0125(新町)	あべクリニック産科婦人科 23-3322(大街道西二丁目)
9日 月・祝	よしろう内科 22-3277(住吉町一丁目)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	藤藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
15日 日	上石内科クリニック 22-2602(清水町一丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
22日 日	佐藤神経内科医院 22-5522(大手町)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	(注1)
29日 日	大街道じゅんクリニック 92-1092(大街道北三丁目)	おむすび小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	(注2)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。
※(注1)10月22日(日)の産婦人科、(注2)29日(日)の外科の対応については当日、市役所(95-1111)まで問い合わせください。

日 曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	産科
1日 日	東原医院 76-4170(養生町寺崎)	やもと内科クリニック 98-3260(矢本)	二宮産科医院 22-5623(大街道南一丁目)
8日 日	鹿野医院 74-2244(鹿又)	伊東胃腸科内科 82-6666(赤井)	デンタルクリニック廣藤 82-6666(赤井)
9日 月・祝	紫穂内科医院 75-2325(鹿又)	みやぎ東部診療器科 82-9930(赤井)	坂井おとなこども産科 82-4618(中里三丁目)
15日 日	坂田医院 62-3221(相野谷飯野川)	ひかりサテライトクリニック 84-1333(矢本)	ササキ産科クリニック 92-1182(大街道北西四丁目)
22日 日	櫻井内科クリニック 73-3811(広瀬)	いしがきあひのこクリニック 84-1187(矢本)	佐藤産科医院 96-8778(東中里二丁目)
29日 日	石巻ロイヤル病院(内科のみ) 73-5888(広瀬)	石巻クリニック内科診療器科 83-7070(矢本)	志摩産科クリニック 96-8595(中里二丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

乳がん体験者のための情報交換会

乳がん体験された方の抱える悩みや不安などについて、一緒にお話ししましょう。
とき 21日(土)
午後1時30分～2時30分
午後2時30分～3時30分
～茶話会～
◎講演会(乳がん体験者のためのアロマセラピー)
講師 伊藤 貴子IFA認定アロマセラピスト
◎交流会
石巻赤十字病院 プレストセンター 多目的室
(約15人、予約不要)
☎ マンマの会バセリ(石巻乳がん体験者の会) 菅原 ☎070-5320-5538

市立病院のご案内

診療時間(休診日:土日・祝日・年末年始)	診療日
受付時間 初診 午前8時～11時 再診 午前9時～11時30分 診療開始時間 午前9時	診療科 内 科 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 外 科 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 産 婦 人 科 ○ 手術日 手術日 ○ ○ ○

整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。
☎ 市立病院 ☎25-5535

夜間急患センターの診療時間(中学生以下の方は小児科になります)

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	
土曜日	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

みんなのた場



高齡世代向けのお弁当作り 心を込め調理から配膳まで

北上ボランティア友の会

「おいしい」「丁寧に作ったね」。北上保健センター調理実習室にお母さんたちの楽しい会話が響きま

作業を始めました。今回は野菜天ぷらを中心とした献立。自宅の畑で育てたカボチャ、しその葉、ササゲや手作りの漬物などを持参し、天ぷらを揚げたり、ご飯を炊いたり、分担して手際よく調理していきま



出来上がったお弁当を前に集合した会員たち



おいしいお弁当を届けようと調理に励むメンバー

方もいまず」と会員以外からの支援にも感謝します。会員の佐々木てる子さん(75)は「野菜を提供して喜んでもらえるので、野菜作りの励みになります」と楽しさを語ります。

隣の部屋でお弁当容器に詰めます。「ここ並べるときれいだな」などと詰め方も工夫します。出来上がるも、7コースに分かれて配達です。お弁当を手渡すときは、会話をしてお年寄りの生活や健康状態を把握するのも大切な役目です。

鈴木会長は「お年寄りには楽しさに持っていきます。私たちも、ありがたそうに言われるのがうれしくて続けています」と話します。

現在、会員も配食希望者も募集中。配食の対象者は65歳以上の方などで、1回200円です。問い合わせは市社会福祉協議会北上支所 67・2031へ。

文化財 棟札

市指定文化財旧観慶丸商店の棟札

生涯学習課

棟札とは、棟上げの際に棟木に取り付ける、建物の建築由来や施工、大工、建築年月日などを記載した木札です。現存最古のものは岩手県平泉町の中尊寺にある保安三年(1172年)のもので、貴重な歴史資料、建築関係資料となっています。

市指定文化財旧観慶丸商店の東日本大震災による災害復旧工事は、平成28年から約1年をかけて行われ、平成26年の工事開始前段階で、2階和室の棟木に取り付けられた棟箱が発見されました。中には2枚の棟札と紅猪口(粉入

簀、罎、櫛、一對の離人形が納められていました。棟札にはそれぞれ表に「天照皇大神」とあり、裏に「昭和三十九年十月四日 主 須田幸一郎 三十九才 大工棟 梁 須田栄三郎 六十三



才」とあります。もう一枚は長さ約24寸、最大幅約7寸で、「昭和四年春三月起工 回五年春四月落成 主 須田幸一郎 三十九才 棟梁 須田栄三郎 六十三才 師 理照 謹書」と墨書されています。昭和5年5月5日の河北新報朝刊には「石巻物産陳列場」として掲載した記事が紹介されていますので、4月に完成し5月にオープンしたことがわかります。

棟札以外のものは女性の所持品で、市内のほかの旧家で発見されたものには、頭髪や白粉も納められています。その意味については今後の研究課題となります。

キラッとパチリ



水産基盤整備推進室 角田 茂さん 68歳 神奈川県から派遣

経験を漁港復旧に 宮城県職員だった経験を生かして地域に役立ちたいと思い、仙台市、東松島市で任期付き職員としてきました。東松島市の任期満了後の今年4月、神奈川県に赴任し、

職員に採用され、石巻市に派遣されました。主に被災した漁港の復旧担当です。宮城県庁時代は道路や港湾整備の仕事が中心だったので、当時を思い出しながら仕事をしています。経験があるだけに、結果を求められる存在だと認識しています。新しい基盤を生かしたまちづくりが進むことを期待しています。

親子で地元食材の調理楽しむ



食育推進コーナー

JAIのまきはイオンモール石巻(株)の協力を得て、7月8日にイオンモール石巻で「親子でクッキング」を開きました。親子10組23人が参加し、「ひとめぼれ」東松島産のりを使った手巻き寿司と、JAIのまきの米粉を使ったフチパンケーキを作りました。子どもたちはJAIのまきの女性部員に教えられながら、お母さんと一緒に調理を楽しみました。

健康推進課 (内線2067)

棟札(上)と、取り付き状況(下) 提供:文化財保存計画協会



まちの話題

今年も再会 // 皆さんに感謝

大須浜祭りが8月11日、大須漁港で開かれました。東日本大震災犠牲者の追悼や支援者への感謝、人々の再会の機会づくりなどを目的に始まり、今年で5回目です。カラオケ大会、ライブ、灯籠流し、共催の「LIGHT UP NIPPON」花火大会が繰り広げられました。焼きウニ食べ放題やピザ、ゲームなどの店も並び、住民、帰省客、支援者らが再会と祭りを楽しみました。



雄勝地区

大須浜祭り

河北地区

飯野川歩行者天国

晩夏に華添える「ホコテン」

今年で46回目となる飯野川歩行者天国(通称ホコテン)が8月19日に開催されました。飯野川商店街のメインストリートが歩行者天国として開放され、小学生のYOSAKOIソランやフラなどのダンス、勇壮な太鼓の演奏が華を添えました。



ミニSLの乗車体験、飲食やおもちゃを売る屋台に行列ができ、ちょうちんの明かりが揺れる下で多くの人が行く夏を惜しまました。

動き素早く 訓練の成果披露

消防団桃生地区団の消防演習が8月27日、桃生総合支所駐車場で行われました。6分団14班(252人)が参加。男澤幸夫地区団長の訓示後、新入団員20人の紹介や機械器具点検などを行いました。続いてラッパ隊を除く13班が小型ポンプ操作競技を行い、日頃の訓練の成果を披露しました。競技終了後は分列行進を行い、統率の取れた動きを見せていました。



桃生地区

消防団桃生地区団消防演習

河南地区

和瀬夏まつり

故人の思い出 灯籠に映える

先祖と東日本大震災の犠牲者の供養を兼ねた「2017和瀬夏まつり」が8月15日、旧北上川河川敷の「和瀬水辺の楽校」で開催されました。夕闇の中、和紙などで作られた色とりどりの灯籠約6,500個と切り絵灯籠12基に灯がともされると、会場は幻想的な雰囲気になりました。コカリナやバンドの演奏、たこ焼きや縮あめなどの出店もあり、多くの家族連れでにぎわいました。



子ども七福神が元気を贈る

牡鹿地区敬老会が9月10日、牡鹿保健福祉センター「清徳館」で開催されました。網地島を除く地区内から77歳以上の73人が出席。佐藤茂宗副市長の式辞などの後、88歳の28人に敬老祝金が贈られました。参加者を代表して遠藤良吉さん(奇磯浜)が謝辞を述べました。アトラクションでは、鮎川小の「子ども七福神」や鮎川婦人会の歌や踊りが披露され、楽しいひとときを過ごしました。



牡鹿地区

牡鹿地区敬老会

北上地区

にっこりタ市

古里の特産品いっぱいだね

お盆恒例の物販イベント「にっこりタ市」が8月12日、にっこりサンパークで開催され、地元の人や古里でお盆休みを過ごす人たちでにぎわいました。取れたてのホタテやタコ、北上川産シジミ、塩蔵ワカメなどの特産品をはじめ、お盆用品のだんご粉など農産加工品も格安で購入できるほか、3時間限定の催しとあって注目を集めました。



街中にサウンド 750人が熱演

街中が演奏会場となる「トリコロー音楽祭」が8月27日、市内中心街で開催されました。14回目の今年はプロ、アマチュア合わせて過去最多750人が出演。16会場でジャズやロック、ポップスなどの演奏が響きわたり、街中は音楽ファンでにぎわいました。今回は中瀬公園に設置されたリボンアート・フェスティバルの特設ステージをメイン会場とし、ハイレベルな演奏を届けました。



石巻地区

トリコロー音楽祭

石巻地区

らいつ夏祭り

らいつ10万人達成 //

市子どもセンターらいつで8月19日、恒例の夏祭りが行われました。今年は来館者が10万人に達したことへの感謝も込められ、記念として、子どもたちが企画・制作した手形アートが披露されました。毎年恒例となっている、実行委員の子どもたちによる射的やボウリングなどの出店もあり、多くの子どもたちでにぎわいました。



大型客船「飛鳥II」船内見学会参加者募集

と き 10月26日(木)
午後1時30分～2時30分
(午後1時10分集合)

と ころ 石巻港雲雀野中央ふ頭

対 象 石巻市・東松島市・女川町・松島町在住の方

定 員 80人(抽選)

申込期限 10月13日(金)必着

申込方法 郵便往復はがき(私製を除く)に必要事項を記入の上、郵送してください。

必要事項 ・往信はがきの裏面…見学希望者(4人まで)全員の氏名とふりがな・生年月日・電話番号・持参いただく顔写真付き身分証明書の種別とその個人識別番号
・返信はがきの表面…代表者の住所・氏名

応募結果 返信用はがきで通知します。

注意事項 (1)乗船の際、本人確認のため、顔写真付き身分証明書(中学生以下に限り健康保険証も可)の提示が必要です。
※パスポートはパスポートナンバー、運転免許証は運転免許証番号、マイナンバーカードと住民基本台帳カード、健康保険証は生年月日を個人識別番号とします。
(2)車椅子の方は介助者同伴で申し込み。
(3)未成年者は保護者同伴で申し込み。(6カ月未満の乳児は参加不可)
(4)複数枚の応募や、必要事項が全て記載されていない場合は、落選扱いとなります。
(5)乗船決定された方以外は、当日乗船できません。
※個人情報(本人確認以外)には使用しません。

☎ 986-8501 (住所不要)
河川港湾室「飛鳥II」船内見学会係(内線5608)



第28回いしのみき大漁まつり

と き 10月15日(日) 午前9時～午後2時

と ころ 石巻魚市場
※石巻駅前⇄会場を結ぶシャトルバス(協力金100円)を約30分間隔で運行します。

各種イベント ☆水産品等の展示即売 ☆鮮魚祭り ☆鮮魚すくい取り ☆ステージイベント
☆マグロ解体ショー、寿司試食 ☆姉妹都市、姉妹観光都市の鍋(汁物)共演

☎ いしのみき大漁まつり実行委員会事務局(水産課 内線3514)
当日連絡先 ☎ 96-1021



第26回かなんまつり・環境フェア2017

と き 11月3日(金・祝) 午前9時10分～午後3時

と ころ 遊楽館

①第26回かなんまつり
・「かなん」の農産物や加工品の販売
・スタンプラリー、演歌、舞踊ショー

②環境フェア2017
・リサイクル作品展示
・スタンプラリー(景品あり)など

※会場には駐車場が少ないため、当日は河南総合支所前からシャトルバスが運行されます。

☎ ①かなんまつり実行委員会事務局(河南総合支所地域振興課) ☎ 72-2114
②環境課(内線3369)



河川堤防事業に伴う通行止め

と き 10月10日(火)から

と ころ 住吉町二丁目地内(市道 住吉町一・大橋二丁目線)

発注者 東北地方整備局 北上川下流河川事務所

☎ 工事相談窓口
☎ 95-6513
午前9時～午後4時
(土日・祝日を除く)



宝くじ助成で地域づくり

(一財)自治総合センターからコミュニティ助成を受け、住み良い地域づくり活動に必要な備品を整備しました。

助成団体名	整備内容
不動町内会	会議用テーブル、椅子、エアコン、カラオケ、音響設備など
緑町内会	会議用テーブル、椅子、テレビ、カラオケ、卓球機など

※宝くじ助成を希望する団体は、問い合わせください。
☎ 地域協働課(内線4232)・各総合支所地域振興課



今月の休日 窓口開庁の お知らせ

10月1日(日)・15日(日) 午前9時～午後1時
市役所2階 市民課
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金 (コンビニ収納・ 口座振替が便利です)

納期限 10月31日(火)
○市県民税 第3期 ○国民健康保険税 第7期
○介護保険料 第4期 ○後期高齢者医療保険料 第4期

口座振替不能者の再振替日 10月17日(火)
(10月2日納期限分)
○国民健康保険税 第6期

表記の見方 申し込み 問い合わせ Eメール (先着) 先着順 (抽選) 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 市役所 ☎ 95-1111 河北総合支所 ☎ 62-2111 雄勝総合支所 ☎ 57-2111 河南総合支所 ☎ 72-2111
桃生総合支所 ☎ 76-2111 北上総合支所 ☎ 67-2111 牡鹿総合支所 ☎ 45-2111
渡波支所 ☎ 24-0151 稲井支所 ☎ 95-2171 秋浜支所 ☎ 90-2111 蛇田支所 ☎ 95-1442

市のホームページを携帯やスマホでも見られます

バーコードを読み取って簡単に検索！

※機種によってアプリが必要な場合があります。
※通信料金がかかります。
☎ 秘書広報課(内線4784)

石巻市役所 ☎ 986-8501 宮城東石巻市役所14-1
☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>
次回発行は平成29年10月15日の予定です。
発行 石巻市総務部総務課(内線4023・4784) FAX 0225-23-4340
編集/制作 三陸河北新報社

年次	人口	世帯数
平成29年8月末現在	146,612人	61,239世帯
平成28年8月末現在	148,060人	60,984世帯

死者数	行方不明者数
直接死 3,278人	関連死 274人
行方不明者 425人	

※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方
※関連死とは 直接死以外での震災が原因で亡くなり、災害申請金支給審査会等で認定された方