

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

# いしのまき

8.1

AUGUST.2017

平成29年8月1日号

No.220(8月1日発行)



ビジャレアルCFレディース部育成強化責任者である佐伯夕利子さん(左)とコーチ陣によるサッカー教室(8日)



マイナビベガルタ仙台とビジャレアルによる決勝戦。2-2でPK戦となり5-4でビジャレアルが優勝



優勝のビジャレアルの一人一人にメダル授与



大会終了後、全チームで記念撮影

## 2017 マイナビインターナショナルカップ

### スペインと東北の少女サッカー8チーム

# 元気プレーで技を磨き交流

ベガルタ仙台による石巻復興支援の一環として7月8日(土)・9日(日)に総合運動公園で「2017マイナビインターナショナルカップ」が開催されました。女子サッカーの普及と女子中学生の技術向上などを目的に、スペイン・バレンシア州の「ビジャレアルレディースU15」と、マイナビベガルタ仙台レディースジュニアユースなど東北地方と栃

木県の15歳以下の女子、計8チームが親善試合を行いました。選手たちは元気なプレーで練習の成果を競い合い、技を学び合いました。ビジャレアルは7月5日(水)～11日(火)の石巻滞在中、住吉中学校を訪れて2年生と交流したほか、東日本大震災で被災した大川小学校舎を訪れ、犠牲者を追悼しました。



準優勝のマイナビベガルタ仙台から長谷川来夢さん(渡波中学校3年)が敢闘賞を受賞



被災した大川小学校舎前で犠牲者を追悼し、震災を学ぶビジャレアルの選手たち(10日)



ビジャレアルの歓迎会では渡波獅子風流が登場(6日)



住吉中学校では2年生と一緒に七夕飾り作りを体験(7日)



石巻市イメージキャラクター

#### 主な内容

- P2 …… 市の財政状況等
- P3・4 …… 行政情報
- P5 …… 相談案内
- P6 …… スポーツ・文化・催し
- P7 …… お知らせコーナー
- P8・9 …… 子育て・健康情報
- P10・11 …… みんなの広場・まちの話題
- P12 …… 行政情報

## サマーフェスタ・イン・かほく2017

と き 8月6日(日) 午後4時～9時  
 と ころ 情報プラザおよび河北総合センター「ビッグバン」周辺  
 内 容 ビンゴ大会、婦人団体芸能ショー、灯籠流し、豪華花火大会などを予定  
 ※雨天の場合は、13日(日)に延期します。  
 団 サマーフェスタ・イン・かほく実行委員会(石巻かほく商工会)  
 ☎ 62-3161



市債残高

一般会計 (単位:万円)

区分	金額
普通債	380億5,607
災害復旧債	2億2,604
その他	361億165
合計	743億8,376

特別会計 (単位:万円)

区分	金額
土地取得	9億6,606
水産物地方卸売市場	6億3,049
下水道	418億9,925
漁業集落排水	1億1,719
農業集落排水	28億6,129
浄化槽整備	1億2,965
市街地再開発	5,310
産業用地整備	2億9,878
病院	45億7,318
合計	515億2,899

一時借入金

借入額	借入先
無	無

※資金繰りのため、一時的(短期間)に借りるお金

特別会計

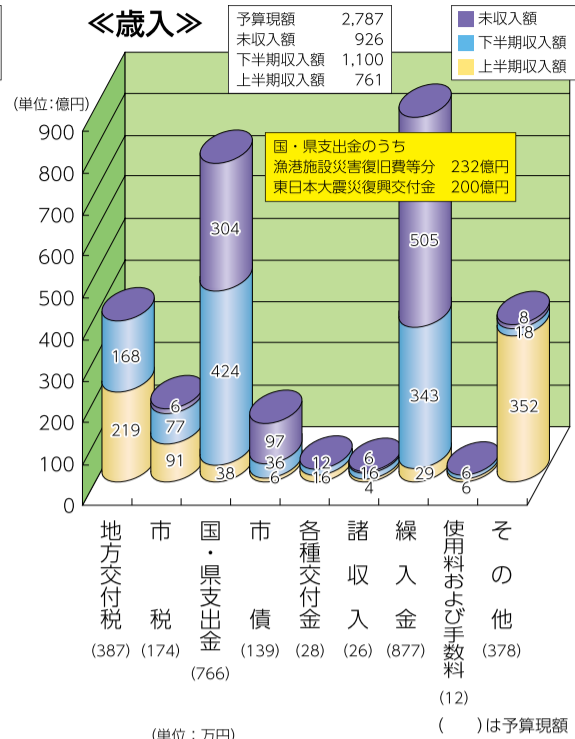
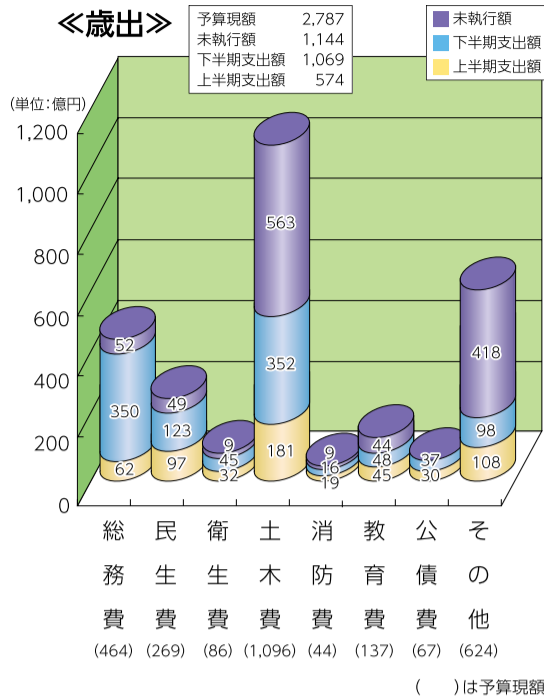
(単位:万円)

区分	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得	61億9,136	65億3,057	31億5,866
水産物地方卸売市場	4億1,496	1億6,607	2億8,947
下水道	422億2,473	226億7,557	157億5,951
漁業集落排水	2,597	130	1,737
農業集落排水	5億57	2億7,455	4億5,326
浄化槽整備	7,976	1,735	7,156
市街地開発	242億2,537	146億778	136億5,074
産業用地整備	14億3,355	14億3,095	9億9,707
国民健康保険	218億2,615	177億3,615	193億9,999
後期高齢者医療	17億5,544	14億9,342	15億1,833
介護保険	137億7,543	109億8,854	120億1,698
合計	1,124億5,329	759億2,225	673億3,294

\*表示単位未満四捨五入の関係で合計が一致しない箇所があります。  
 ※歳入歳出に未収入・未執行額がありますが、これは現金の経理が5月31日までの出納整理期間内に行われるものがあるためです。  
 また、市民1人当たり、1世帯当たりの納税額については、平成29年3月末の人口(146,991人)、世帯数(61,006世帯)を基準に算出しました。

問 財政課(内線4058)

一般会計



一般会計歳出の主な内容

(単位:万円)

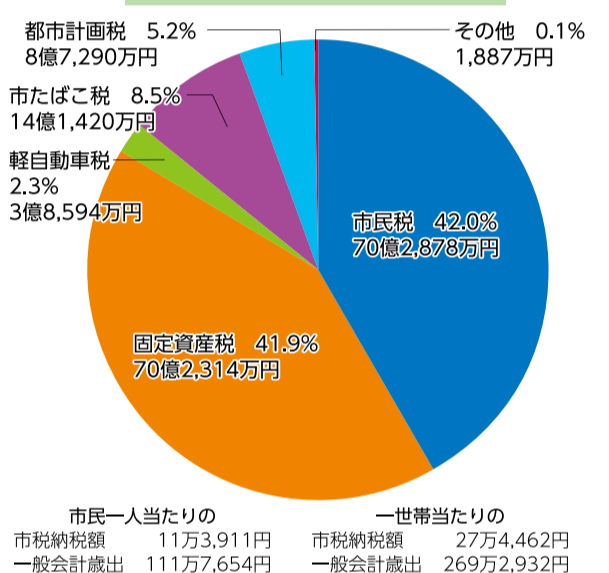
区分	予算現額	内容
総務費	463億7,618	市庁舎の維持管理、防災対策など
民生費	269億435	社会福祉、児童福祉、生活保護など
衛生費	85億9,339	予防接種、ごみ収集・処理など
土木費	1,096億4,957	道路、河川、公園、住宅整備など
消防費	43億6,885	広域消防への負担金、消防施設整備など
教育費	137億2,360	幼稚園、小・中・高等学校など
公債費	66億8,612	借入金の返済に充てる元利償還金など
その他	624億2,331	農林水産業、商工業、雇用対策など
合計	2,787億2,537	

市有財産

(単位:万円)

区分	面積、金額	内容
土地	42,835,975㎡	公園、牧山市民の森、市の建物の敷地
建物	906,617㎡	市庁舎、小・中学校の校舎、市営住宅など
基金	1,985億4,989万円	震災復興基金、財政調整基金など
有価証券	5億469万円	株券など
出資金	18億8,935万円	(公財)石巻市芸術文化振興財団など

市税収入の内訳 (総額:167億4,383万円)

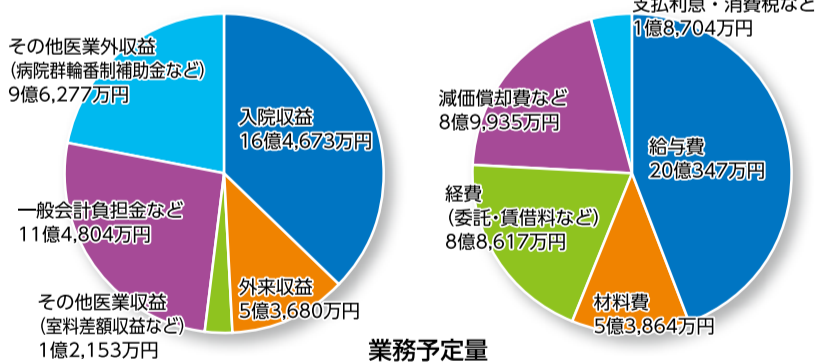


平成29年度 予算の概要

市立病院

収益 44億1,587万円

費用 45億1,467万円



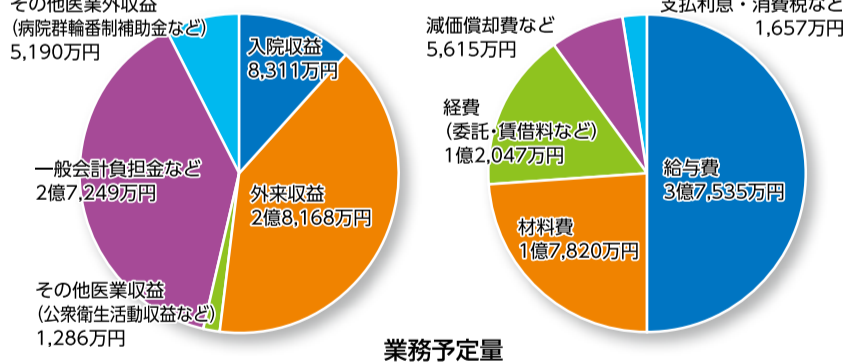
業務予定量

病床数	一般病床	140床
	療養病床	40床
年間患者数	入院	52,195人
	外来	50,020人
1日平均患者数	入院	143.0人
	外来	205.0人
診療日数	入院	365日
	外来	244日

市立牡鹿病院

収益 7億204万円

費用 7億4,674万円



業務予定量

病床数	一般病床	25床
	療養病床	0床
年間患者数	入院	3,285人
	外来	19,032人
1日平均患者数	入院	9.0人
	外来	78.0人
診療日数	入院	365日
	外来	244日
主要な建設改良事業	建設改良費	346万円
	機械装置購入費	6,907万円

病院事業のあらまし

平成28年度 下半期の業務状況

区分	市立病院				市立牡鹿病院							
	平成28年度 下半期				平成27年度 下半期				平成28年度 下半期			
入院	16,835人	92.5人	182日	51.4%	1,190人	6.5人	183日	26.0%	1,430人	7.9人	182日	31.4%
外来	11,541人	96.2人	120日	-	10,513人	87.6人	120日	-	9,404人	78.4人	120日	-
計	28,376人				11,703人				10,834人			

※市立病院は平成28年9月に業務を開始したため、平成27年度実績はありません。

問 市立病院病院総務課 ☎25-5671 市立牡鹿病院事務部門 ☎45-3185

# 行政情報

## 子ども医療費助成 受給資格登録(更新) 手続き

子ども医療費助成受給者証は、毎年10月1日が更新日です。  
登録(更新)手続き  
市内に住所を有する、平成14年4月2日以降に生まれた子どもの保護者(生活保護を受けている方は手続き不要)  
原則、手続きの必要はありません。平成29年度の所得状況を確認し、9月下旬に受給者証を送付します。  
登録申請をしていない方など申請が必要な方には、8月上旬に申請書を送付しますので、8月25日(金)までに申請してください。

してください。

### 申請方法

- 直接窓口、または郵送
- 必要なもの
- 健康保険証(子どもの名前が入ったもの)
- 印鑑(ゴム印を除く。認印で可)
- 平成29年1月1日現在、市内に住所を有していない保護者の方は、前住所地からの(非)課税証明書(平成29年度分)または源泉徴収票の写し(平成28年度分)が必要です。
- ※郵送で申請する際は必要書類を同封し、記入漏れや押印漏れがないようお願いいたします。
- ※本事業は、「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を財源の一部として実施しています。

1 (住所不要) 保険年金課  
☎ 9806-8500

## 地域の支えあいを 考える出前講座

少子高齢化による地域の支え手・担い手の不足を「今後どうしたら乗り越えていけるか」をテーマに、  
支えあい出前講座の様子  
各支所  
・各総合支所市民生活課  
(内線2346)  
・各総合支所保健福祉課

## 地域福祉委員を 2人募集します

平成29年度からの新しい地域福祉計画(第3期)を推進・啓発するための委員を募集します。  
自分らしく暮らす地域づくりのためにも、地域福祉の推進について、一緒に考えてみませんか。(地域福祉計画についてはホームページに掲載中です)  
募集人数  
2人(公募枠)  
任期 委嘱の日(平成29年

11月予定)から2年間  
応募方法  
地域福祉の推進に関する意見や提言などを400字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記載の上、郵便、FAXまたはEメールで応募してください。後日、選考結果を通知します。

応募期間  
8月7日(月)～28日(月)  
☎ 9806-8501(住所不要)  
福祉総務課(内線2458・2462)  
FAX 22-3454  
✉ isselfare@city.ishi-nomaki.lg.jp

## 障害者の各種手当 のご案内

障害のある方に各種手当が支給されます。該当する方は所定の書類で申請してください。

■特別障害者手当  
対象  
20歳以上で著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の方  
手当額  
月額2万6,810円

■障害児福祉手当  
対象  
20歳未満で重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の方  
手当額  
月額1万4,580円

■特別児童扶養手当  
対象  
心身に障害のある20歳未満の児童の父母、またはその児童を養育している方  
手当月額  
1級 5万1,450円  
2級 3万4,270円

※いずれの手当も、所得や施設入所などによって、支給が制限される場合があります。詳しくは問い合わせください。

## 臨時福祉給付金の 申請をお忘れなく

臨時福祉給付金(経済対策)の給付対象になると思われる方に4月下旬に申請書を送付しています。忘れずに申請してください。  
基準日(平成28年1月1日)に、市内に住民登録されている方で、平成28年度市民税(均等割)が課税されない方。ただし、次の方は対象外です。  
・自身を扶養している方が

課税されている場合  
生活保護を受けている場合  
給付額  
1人1万5,000円  
申請期限  
8月31日(木)

☎ 90-8043  
90-8044  
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

■戦没者や原爆死没者に  
黙とうをお願いします  
8月6日(日) 広島市  
原爆投下時刻の午前8時15分から1分間  
8月9日(水) 長崎市  
原爆投下時刻の午前11時2分から1分間  
8月15日(火) 全国戦没者追悼式が始まる正午から1分間  
☎ 福祉総務課  
(内線2462)

## もうすぐお盆です

お盆は、石巻霊園内が大変混み合います。石巻斎場入口の方からも石巻霊園に行くことができますのでご利用ください。



- 供物は必ずお持ち帰りください。
- 霊園内での火災を防ぐため、火の後始末を徹底しましょう。

### 霊園行き無料バス 時刻表

期間 8月13日(日)・14日(月)  
※無料バスは、時刻表をご確認の上ご利用ください。

#### 《行き》

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
石巻駅前	6:00	7:50	9:40	12:00	14:30
中央三丁目	6:05	7:55	9:45	12:05	14:35
住吉町	6:07	7:57	9:47	12:07	14:37
(株)ミヤコーバス石巻営業所	6:08	7:58	9:48	12:08	14:38
大橋通り	6:09	7:59	9:49	12:09	14:39
開北橋	6:10	8:00	9:50	12:10	14:40
霊園ロータリー前	6:15	8:05	9:55	12:15	14:45
3-4区墓域前	6:25	8:15	10:05	12:25	14:55

#### 《帰り》

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
3-4区墓域前	7:15	9:05	10:55	13:15	15:45
霊園ロータリー前	7:25	9:15	11:05	13:25	15:55
開北橋	7:30	9:20	11:10	13:30	16:00
大橋通り	7:31	9:21	11:11	13:31	16:01
(株)ミヤコーバス石巻営業所	7:32	9:22	11:12	13:32	16:02
住吉町	7:33	9:23	11:13	13:33	16:03
中央三丁目	7:35	9:25	11:15	13:35	16:05
石巻駅前	7:40	9:30	11:20	13:40	16:10

☎ 環境課(内線3365)

## 戦没者等のご遺族の皆さんへ 第十回特別弔慰金の請求はお済みですか

### 対象

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者の妻や父母など)がいない場合に、以下の順番で順位が先になる遺族1人に支給されます。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めいなど)  
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

### 請求期限

平成30年4月2日(請求期限を過ぎると、時効により弔慰金を受け取れなくなりますのでご注意ください)

☎ 福祉総務課(内線2462) ・各総合支所保健福祉課

# 行政情報

## 児童扶養手当などの 現況届が必要です

児童扶養手当、母子・父子家庭医療費助成を受けている方は、毎年1回現況届の提出が必要です。  
該当者には通知しますので、おれずしに手続きをしてください。これから新たに申請する方は、随時受け付けます。

8月2日(水)～18日(金)の指定された日(土日・祝日は除く)

通知書に記載された会場

## 《児童扶養手当の支給月です》

児童扶養手当受給者の全部支給者および一部支給者について、4～7月の4カ月分を8月10日(木)に指定の口座へ振り込みます。

子育て支援課

## 地区計画区域内での建築物の 設置工事等には届け出が必要です

建築物の新築・改築・増築・移転のほか、「物置」「車庫」「カーポート」「外構フェンス・ブロック」を設置する場合も工事着手する30日前までに届け出が必要です。詳細な区域については地区計画ガイドをご覧ください。届け出用紙、地区計画ガイドはホームページまたは窓口で配布しています。  
※工事は適合通知書を得てから着手してください。

### 住居系地区

1	大橋一丁目から三丁目
2	美園一丁目から三丁目及び既存住宅地区
3	新成一丁目から三丁目
4	恵み野一丁目から六丁目
5	わかば一丁目から三丁目
6	茜平一丁目から五丁目
7	新蛇田地区区画整理地内(のぞみ野)
8	新蛇田南地区区画整理地内(あゆみ野)
9	さくら町一丁目から五丁目
10	あけぼの北一丁目から二丁目
11	河北団地(二子一丁目から三丁目)

### 産業系地区

1	トゥモロービジネスタウン
2	須江字豊石前の一部(産業団地)

都市計画課 (内線5627)

## 建築物等耐震対策に 助成制度があります

1 危険ブロック塀等除却事業  
通学路等の道路に面した高さ1.5以上の危険なブロック塀等を除却等する場合は、除却等費用の一部を助成します。

2 木造住宅耐震診断助成事業  
昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法による3階建て以下の木造住宅の耐震診断を希望する場合は、市で耐震診断士を派遣し、耐震診断および耐震改修計画作成費用の一部を支援します。

3 木造住宅耐震改修工事助成事業  
市の助成による耐震診断の実施後、耐震改修計画に基づき、耐震改修工事、または建て替え工事を実施する場合、補助金を交付します。

4 対象外です。  
木造住宅耐震改修工事助成事業  
市が助成による耐震診断の実施後、耐震改修計画に基づき、耐震改修工事、または建て替え工事を実施する場合、補助金を交付しません。

## 衆院小選挙区 区割りが改定

衆議院議員選挙小選挙区の区割りが改定され、南三陸町・松島町・大郷町が石巻市を含む宮城第5区に変更となりました。次の衆議院議員総選挙からは、新しい区割りで選挙が行われます。

## 介護保険料決定通知書 65歳以上の方に郵送

65歳以上の方の平成29年度介護保険料(本算定)決定通知書を8月上旬に郵送します。平成28年中の所得に基づいて算定します。決定通知書が届かない場合や不明な点がありましたら、問い合わせください。  
介護保険課  
内線2443～2445

## 女性人材育成の セミナー参加者募集

「プレミアム☆ウーマン」レディ・母(ガガ)のための新コミュニケーション講座2017～を開催します。  
自分の能力に気付き、自分の個性と能力を生かして、女性リーダーとなるための講座です。  
自己肯定感を高め、他者とのコミュニケーション能力や相手に正確に伝えるプレゼンテーション能力を学び、ビジネスにも応用できるセミナー内容です。

9月13日(水)・28日(木)  
10月12日(木)・18日(水)  
25日(水)・11月8日(水)  
(全6回)午後6時30分～8時30分  
市役所4階庁議室  
講師  
ドリムフィールド代表  
阿部佑生

## 就学援助制度

経済的な理由から小中学校に子どもを就学させることが困難と認められる保護者に対して、就学に必要な経費の一部を援助する制度があります。  
対象  
・保護者の世帯全体が次のいずれかに該当し、経済的な援助を必要としている世帯  
①生活保護を停止または廃止された  
②市民税が非課税または減免されている  
③固定資産税や個人事業税が減免されている  
④国民年金の保険料の減免を受けている  
⑤国民健康保険料の減免または徴収の猶予を受けている

定員 25人(抽選)  
申込方法  
住所・氏名・生年月日・連絡先・職業・受講の動機を記入の上、はがき、FAXまたはEメールで申し込みください。  
申込期限 8月25日(金) 必着  
※一部講座を公開講座としてます。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
市教育総務課  
内線5017

## 猫は愛情を持って 適切に飼いましよう

猫は1年に2、3度出産し、1度に5匹前後の子猫を産みます。不妊・去勢手術をして、増えすぎないように責任をもって飼育しましょう。  
屋外に出すと、ノミやダニ、ヒルなどを持ち帰る場合もあり、衛生的ではありません。感染症や除草剤などの毒害、交通事故など、室内のみでの飼育と比べて、平均寿命は約半分と短くなります。責任と愛情をもって大切に飼いましよう。

環境課  
内線3364

## 震災から7年5カ月 ココロの灯りを開催

迎え火・灯籠カンドルの点灯、ルミネンスライタンの打ち上げなど。  
8月11日(金・祝)  
午後7時～10時



木村木材 雲雀野ヤード  
(雲雀野二丁目)  
ココロの灯り 実行委員会 522-0145

## 高等教育事業団助成の 研究30日に発表会

8月30日(水)  
午後6時30分  
市役所4階庁議室  
発表研究  
①「石巻産養殖マガキ軟体部に含まれる微量元素の多元素分析」  
福島美智子(理工学部食環境学科教授)  
②「石巻地域における産学連携ものづくり教育の構築」  
高橋智(理工学部機械工学科准教授)  
③「教育現場へのアクティブラーニングの効率的導入に関する研究」  
山崎泰史(経営学部経営学科教授)

定員 40人(先着)  
申込方法  
電話で申し込みください。  
環境課  
内線3366

## 空間放射線量 6月の測定結果

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23μSv以下と定められています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えるような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校(敷地)	0.05～0.08	6/5～6/27
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.04～0.08	6/5～6/28
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05～0.10	6/1～6/26
牡鹿地区集落	0.05～0.16	6/5～6/20

申請期限 8月23日(水)  
市教育総務課  
内線4037  
防災ラジオテスト放送  
8月10日(木)午後3時ごろ

※住民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。  
環境課  
内線3366

### 就労や進学の中で 若者を支援します

15〜39歳の若年無業者とその家族を対象に、就労・進学などの社会的および職業的自立に向けた各種支援を行っています。

とき 午前10時〜午後6時(土日・祝日を除く)

ところ

中里二丁目1-8-2

SEAL2階

料金 無料(支援プログラムは一部有料)

申込方法

電話で申し込みください。

☎ 90-3671

☎ 90-3671

☎ 90-3671

☎ 90-3671

☎ 90-3671

### 不審者情報が多数 子どもを守ろう!!

最近、不審者・変質者の出没情報が数多く寄せられています。

このような中、不審者対策ネットワーク会議の会員や関係団体、地域の安全ボランティアや住民の方々、PTA会員の方々などが、子どもたちの登下校の時間帯を中心に声掛けや見守りなどの活動を行っています。

また、市内の全小学校区で年4回の学区パトロールを実施し、通学路などの安全確認を行っています。

不審者・変質者から子どもたちを守るため、皆さんのご協力をお願いします。

☎ 23-5040

☎ 23-5040

☎ 23-5040

### 国の退職金制度を 活用しませんか?

中小企業退職金共済制度(中退共)は、国がサポートする従業員のための退職金制度です。課金は全額非課税で手数料もかかりません。パートタイマーや家族従業員も加入できます。詳しくは問い合わせください。

☎ 03-6907-1234

☎ 03-6907-1234

☎ 03-6907-1234

☎ 03-6907-1234

☎ 03-6907-1234

☎ 03-6907-1234

☎ 03-6907-1234

### 市民相談センターから 「巧妙な架空請求の手法」

メールや電話、はがきによる架空請求が相次いでいます。特殊詐欺の一種で息子や孫、公的機関などに成りすまして、作り話で判断を鈍らせ、高額なお金を振り込ませる手法です。

連絡しないと裁判や差し押さえをされると強引な言葉があつても動揺しないでください。市役所職員を名乗り、医療費の還付があるなどの電話は、つい「得をした」と思って話を続けてしまいますが、通知が送付されていなくても、本当の戻り金なのか必ず市役所に確認してください。

不審な電話や勧誘があつたら、相手にせず無視しましょう。少しでも不安に感じたら、ぜひご相談ください。

☎ 23-5040

☎ 23-5040

☎ 23-5040

## 8月の相談あんない

### 行政

- 行政書士相談(要予約)  
21日(月) 午前10時〜午後3時 市役所2階相談室A・B  
☎ 95-3820
- 行政相談  
2日(水) 午前10時〜午後3時 雄勝総合支所仮庁舎  
2日(水) 午前10時〜正午 桃生総合支所2階会議室  
9日(水) 午後1時〜3時30分 河南総合支所第2庁舎1階会議室  
18日(金) 午前10時〜午後3時 河北総合支所  
23日(水) 午後1時30分〜3時30分 石巻中央公民館楽屋
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
午前8時30分〜午後4時45分(土日・祝日を除く)  
☎ 95-1411(内線241)

### 法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)  
8日(火) 萩総合法律事務所 野沢弁護士  
22日(火) あおぞら総合法律事務所 小川弁護士  
午前10時30分〜午後4時  
定員 1日9人[先着] 予約受付開始 1日(火) 午前9時  
☎ 23-5040
- 仙台弁護士会無料相談(石巻駅前ビル4階、石巻法律相談センター)  
月〜金曜日(祝日を除く) 午後1時30分〜4時30分  
日曜日(祝日を除く) 午前10時30分〜午後4時30分  
※震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。  
☎ 022-223-2383  
午前10時〜午後5時[先着] ※土日・祝日を除く  
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ  
午前10時〜午後3時 ☎ 23-5451
- 司法書士による無料法律相談会  
(いせんばプラザ102号、石巻司法書士相談センター)  
毎週水・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分〜4時30分  
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。予約優先。  
☎ 96-3611  
午前9時〜午後5時(土日・祝日は除く)

### 子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(石巻合同庁舎)  
午前8時30分〜午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎ 95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課)  
午前9時〜午後4時(土日・祝日を除く) ☎ 24-6848

### 介護

- 各地区包括支援センター ※ ( ) 内は担当地区  
中央(石巻・中央) ☎ 21-5171 河北(河北) ☎ 61-1252  
稲井(稲井・住吉) ☎ 93-8166 雄勝(雄勝) ☎ 61-3732  
蛇田(蛇田) ☎ 92-7355 河南(河南) ☎ 86-5501  
山下(山下・釜・大街道) ☎ 96-2010 ものう(桃生) ☎ 76-5581  
渡波(渡波・荻浜) ☎ 25-3771 北上(北上) ☎ 61-7023  
湊(湊) ☎ 90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎ 44-1652

### 交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
午前8時30分〜午後4時45分(土日・祝日を除く)  
☎ 95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぼADRセンター東北)  
午前9時15分〜午後5時(土日・祝日を除く) ☎ 0570-022808

### 暮らし

- 物忘れ相談(開成仮診療所)  
とき 15日(火) 午後1時30分  
定員 2件[先着] ※要予約  
※定員超過の場合は別日に2件まで対応を検討します。  
☎ 2437
- 女性のための面接相談(市役所2階相談室B)  
心身不調、人間関係、夫婦問題、DVなどのさまざまな問題に無料で応じます。  
とき 16日(水) 午前10時30分、午後1時、午後3時30分  
定員 1日3人[先着] ※要予約  
担当 田口 京子(日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)  
☎ 4234
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
午前9時〜午後4時(土日・祝日を除く) ☎ 93-5700
- 市民生活相談(市役所2階・市民相談センター)  
※時間はいずれも午前9時〜午後5時  
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く  
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日  
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日  
消費生活相談(☎ 23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階・虐待防止センター)  
午前8時30分〜午後5時 ※土日・祝日を除く  
内線2535・2538・2539・2543 直通☎ 23-6614  
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 年金に関する相談(石巻年金事務所 ☎ 22-5115)  
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。  
・休日年金相談 12日(土) 午前9時30分〜午後4時
- 農家相談(河北総合支所3階会議室)  
21日(月) 受付時間 午後1時30分  
詳細については、事前に問い合わせください。  
※農地法許可申請受付期間 4日(金)〜10日(木)  
☎ 62-4826
- 無料人権相談  
2日(水) 午前10時〜午後3時 雄勝総合支所仮庁舎  
2日(水) 午前10時〜午後3時 桃生総合支所2階会議室  
☎ 22-6188

### 被災地におけるDV予防啓発講座 「女性のこころとからだ」

更年期・老年期を乗り越え、強く美しく生きるヒントや、性暴力・DVの理解を図る講座です。

とき 9月6日(水) 午前10時〜正午

ところ みなと荘

定員 50人[先着]  
※託児希望の方は8月31日(木)までに申し込みください。

講師 ハーティ仙台 代表理事 八幡 悦子

申込方法 電話、FAXまたはEメールで申し込みください。

☎ 62-4826 FAX 22-4995  
✉ iscviaact@city.ishinomaki.lg.jp

# 8月 スポーツ・文化・催し

**表記の見方**

開 開館時間、利用時間  
休 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

**総合体育館** ☎95-8998

開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)  
休 毎月第4木曜日

2日(水)午後1時	いしのみき総合スポーツクラブ チャレンジ・ザ・ボールゲーム 料 金 一般 500円 会員 300円 申込方法 窓口で直接申し込みください。
5日(土)・6日(日)午前9時	第4回宮城ヤンマーカップU-15(フットサル)
11日(金)・12日(土)午前9時	平成29年度全日本選手権卓球競技 ジュニアの部(卓球)
19日(土)午前9時	いしのみき市民スポーツフェスタ
20日(日)午前9時	第4回大和・石巻バスケットボール協会長杯(バスケットボール)
22日(火)午前9時	石巻サッカー協会 復興支援イベント(サッカー)
26日(土)午前9時	石巻地区段位審査講習会(剣道)
27日(日)午前9時	石巻市民バレーボール大会

**総合運動公園** ☎22-9111 FAX22-9112

開 午前7時～午後9時  
休 なし

5日(土)・6日(日)午前9時	第45回宮城県早稲き野球大会	市民球場
11日(金)・12日(土)午前11時10分 開場予定 午後1時 試合開始	東北楽天ゴールデンイーグルス イースタンリーグ公式戦 対埼玉西武ライオンズ	市民球場
19日(土)～21日(月)、23日(水)・30日(水)午前9時	第11回秋季東北地区高等学校野球東部地区大会	市民球場
25日(金)～29日(火)午前9時	第43回日本選手権東北予選(野球)	市民球場
8日(火)～10日(木)午前10時	石巻サッカーサマー復興大会	市民球場
14日(月)午前11時	2017「サテライトリーグ」ベガスタ仙台 VS サンフレッチェ広島	フットボール場
12日(土)・13日(日)午前9時	石巻ラグビーフェスティバル	ふれあいグラウンド
27日(日)午前10時	石巻ラグビーデー	ふれあいグラウンド
8日(火)～10日(木)午前10時	石巻サッカーサマー復興大会	市民球場
12日(土)・13日(日)午前9時	石巻ラグビーフェスティバル	ふれあいグラウンド
27日(日)午前10時	石巻ラグビーデー	ふれあいグラウンド

**石巻中央公民館** ☎22-2970 FAX21-6050

開 午前9時～午後9時30分  
休 なし

3日(水)・18日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内 容 水遊び 対 象 小学校入学前のお子さんとお母さんなど、どなたでも参加できます。 ※飲み物持参をお願いします。
-----------------------	---

**渡波公民館** ☎24-0941

開 午前9時～午後9時30分  
休 なし

16日(水) 午前7時～10時30分	第50回渡波地区あさがお展示会 内 容 愛好会会員および一般出展者が丹精込めて育てた朝顔を展示します。 【出展者募集】 出展資格 市内にお住まいの方 出展規定 出展者が育成したもの(社立方法別開)。 申込期限 15日(火)
--------------------	--

**稲井公民館** ☎22-4303

開 午前9時～午後9時30分  
休 なし

10日(水) 午後1時30分～3時30分	稲井くらしの講座8月学習会「給付金教室」 講 師 阿部 悦子
----------------------	-----------------------------------

**河北総合センター「ビッグバン」** ☎62-1120

開 午前9時～午後9時  
休 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

19日(土)・20日(日) 開会 午前9時	中学校男子・女子バレーボールチーム選抜招待交流大会 開 会 広域総務/バレーボール倶楽部 佐藤 ☎090-2364-4770
26日(土) 開演 ①午後1時30分 ②午後4時 ③午後6時30分	劇映画「母～小林多喜二の母の物語～」石巻市上映会 料 金 前売り券 一般 1,100円 開 演 劇映画「母」石巻市上映実行委員会 菊池 ☎090-8764-4562

- トレーニング機器 使用講習会**
- 総合体育館 ☎95-8998 ※定員 各20人(先着) ※電話または直接予約してください。  
9日(水)・30日(水) 午前10時(受付時間 午前9時30分～9時45分)  
10日(木)・22日(火) 午後6時30分(受付時間 午前6時～6時15分)  
17日(水) 午後2時(受付時間 午後1時30分～午後1時45分)
  - ビッグバン ☎62-1120 11日(金)・25日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
  - 遊楽館 ☎72-3561 5日(土)・19日(土) 正午/午後5時 ※要電話予約
  - 社鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～6時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時まで随時受付(要電話予約)

**図書館** ☎93-8635

開 午前10時～午後6時  
(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)  
休 月曜日、11日(金・祝)

毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等を一緒に楽しみましょう。
4日(金)・18日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。 これから/ママになる方もご参加下さい。
5日(土)・19日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話に親しみましょう。
8日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本「高円寺純情恋心」 ねじめ 正一 著 この本の感想をおしゃべりしませんか。
19日(土) 午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※秋生分館(相生公民館)
20日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書室)

<出張図書館「えほんびより」の開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出本の発行や本の貸し出しを行っています。

1日(水) 午前11時～11時30分	「わいわいサロン」河南子育て支援センター(イプラ) ※読み聞かせもあります。
24日(水) 午前10時～11時30分	すくすく赤ちゃん(ヨチヨチ・ハイハイグループ) なかよし保育園地域子育て支援センター
30日(水) 午前10時30分～11時30分	子育て支援室「わくわく」 子育て支援センター(漢こども園内) ※読み聞かせもあります。
31日(木) 午前10時30分～11時30分	「親子でほかほか」子どもセンターらいつ ※読み聞かせもあります。

**遊楽館** ☎72-3561

開 午前9時～午後9時  
休 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

6日(日) 開演 午後2時	YUGAKUKAN Summer Concert 2017 Part2 竹佐古真希(バイオリン)と高橋結実(ソプラノ)と千原葉子(フルート)
11日(金)・12日(土) 受付 午前9時～午後6時	バイオリンフリー体験(1人30分まで) 対 象 楽器未経験がある程度理解できる方(小学生以下のお子さんは保護者同伴) 申込期限 5日(土)～13日(日) 申込方法 窓口または電話で申し込みください。
19日(土) 開演 午後2時	河南西中学校吹奏楽部 第1回サマーコンサート 開 演 河南西中学校 ☎72-2411
20日(日) 開演 午後2時 開場 午後1時30分	藤井朋美ピアノリサイタル 料 金 一般2,000円 高校生以下1,000円 ※5歳未満入場不可 開 演 藤井 ☎090-8257-3153
26日(土) 開演 午後2時 開場 午後1時30分	Nuova strada Vo.2 Ensembleフレーズと新人演奏家によるジョイントコンサート 料 金 ペア2,000円/シングル1,500円(全席自由) ※未就学児入場不可 開 演 Ensemble フレーズ 平塚 ☎080-5571-4284
27日(日) 開演 午後2時 開場 午後1時30分	第9回矢内ジョイ祭管弦チェロリサイタル 開 演 矢内 ☎23-1766
27日(日) 午前9時～午後5時	トレーニング室利用休止

**石巻健康センターあいプラザ・石巻** ☎95-8640 FAX95-8664

開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)  
休 1日(火)・11日(金・祝)～16日(水)

★大好評「サンデープログラム」8～9月期 申込受付中★  
(日曜限定、2カ月間の短期講座です)  
<8～9月のプログラム> すべて中学生以上が対象(※以外)

- ・入門、初心者のための太極拳 (全3回) 午前10時～11時
- ・中国気功 (全3回) 午後0時15分～1時45分
- ・エンジョイ・フラ (全3回) 午後2時～3時
- ・初心者向け「かんたん英会話」 (全3回) 午後2時15分～3時15分
- ・茶道裏千家(客としてのマナー講座) ～お茶とお菓子の頂き方～ (全4回) 午後1時～3時
- ・サンデー♥ペン字・筆ペン (全4回) 午前10時～11時30分
- ・木目込人形で来年の干支をつくる (全3回) 午後1時～3時
- ・筆道一油坊 (全3回) 午前10時～11時30分
- ・筆道一福生洲 (全3回) 午前10時～11時30分
- ・アーティフィシャルフラワー♥カラー (全3回) 午後1時～2時30分
- ・キッズ♥マンドリン講座 (全3回) 午後2時15分～4時15分

(※小学生～高校生までが対象となります) (講座内容、時間は変更となる場合がございます。)  
【料 金】 全3回コース3,300円/全4回コース4,400円 ※別途材料費等がかかる講座もあります。  
【申込方法】 あいプラザ窓口で、各講座初回開講日までに直接申し込みください。  
(申込用紙に料金を添えて)  
※各講座、途中申し込みはできません。  
平成29年度後期講座(10月～3月)/パンフレットは、8/21(月)より、あいプラザ・石巻受付で配布中です。

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間が異なります。  
一般500円(現金決済は400円) / 学生300円(学生証提示)  
シニア300円(65歳以上の方、年齢のわかるものを提示) / 障がい者300円(障がい者手帳を提示)  
レイト割引1300円(午後7時15分以上の現金利用限定、利用できない曜日もあり)  
※割引料金でのご利用の場合、各種証明書をお持ちください。  
※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。  
トレーニングルームは利用講習なしですぐに利用できます※お気軽にご利用ください。  
(プール・ジムともに、初回のみ利用登録をさせていただきます)

**河南室内温水プール** ☎72-3605

開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)  
休 休曜日は遊楽館と同じ

今月は特に行事予定はありません。

**かなんパークゴルフ場** ☎72-2933

開 午前8時～午後4時  
休 休曜日は遊楽館と同じ  
15日(火)・16日(水) (臨時休場)

詳しい営業情報や大会情報はホームページでご確認ください。

**にっこりサンパーク** ☎67-2038または67-2712

開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで)  
休 月曜日

**社鹿交流センター屋内温水プール** ☎45-3618

開 午後1時～8時(休館日の前日は、午前10時～午後5時まで)  
休 月曜日

屋内温水プール利用料金 一般高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満 無料

# お知らせコーナー

表記の見方

申 申し込み先

問 問い合わせ先

✉ Eメール

イベントカレンダー



## 志穂美悦子プレゼンツ こども花のワークショップ in 石巻



フラワーアクティビスト志穂美悦子さんが、市内の小中学生を対象に花を生ける楽しさや、花に触れ心が豊かになる時間を過ごしてもらえよう、初めてでも簡単に作ることができるフラワーアレンジメントのワークショップを開催します。

と き 8月10日(木) 午後3時～4時30分

と ころ 石ノ森萬画館3階研修室

**要電話予約**

定 員 20人(先着)

対 象 小学生(1人につき大人1人まで付き添い可)

持 ち 物 汚れてもいい服装(エプロンでも可)

団・☎ 石ノ森萬画館 ☎96-5055

市観光課(内線3537)

## リッツカールトンホテル元日本支社長 高野登氏講演会 「輝く人になるために大切なこと」

伝説のホテル、ザ・リッツ・カールトン初代日本支社長として同ホテルを顧客満足度日本一に導いた高野登氏の石巻での講演会が今年も実現しました!

ホスピタリティの伝道師、高野登氏が語る輝く人になるためのヒントとは?

と き 8月12日(土)

午後1時30分～3時

**要予約**

と ころ 石巻グランドホテル

※中学生、高校生、大学生・社会人向けの内容です。

団・☎ 明光義塾 石巻・東松島エリア ☎83-6330

☎ 市商工課(内線3523)

## 自衛官採用試験

### 自衛官候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の方

受付期間 男女とも、年間を通じて行っています。

### 一般曹候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の方

受付期間 7月1日(土)～9月8日(金)

### 航空学生

応募資格 海：18歳以上23歳未満の方

空：18歳以上21歳未満の方

受付期間 7月1日(土)～9月8日(金)

※各種目試験日については受付時にお知らせします。

☎ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所

☎・FAX 83-6789

市総務課(内線4037)

## 楽天イーグルス ファーム公式戦

「東北楽天 VS 埼玉西武」が開催されます。ウェルカムハイタッチや試合終了後の選手ふれあいイベントに参加できます。先着でプレゼントもあります。詳しくは球団ホームページをご覧ください。

と き 8月11日(金・祝)～13日(日)

各日午後1時試合開始(午前11時10分開場)

と ころ 市民球場

前 売 券 内野席 大人1,500円 子ども500円

外野芝生席 大人1,000円

(当日券はいずれも500円増)

※中学生以下のお子さん全員と同伴の保護者1人は外野芝生席無料

前売券販売所 イーグルチケット、セブントicket、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラス、スポーツオーソリティ石巻店(イオンモール石巻内)

☎ 楽天野球団 ☎050-5817-8192

URL <https://www.rakutenegles.jp/>

市地域振興課(内線4245)



## 伊達政宗生誕450年記念 第9回「サン・ファン絵画コンクール」作品募集

「伊達政宗」「支倉常長」「夢」「希望」などをテーマに、サン・ファン・パウティスタを描いた小中学生の力作を募集します。

募集期限 10月22日(日)

対 象 県内の小中学生

申込方法 当館配布の作品応募票に必要事項を記入し、作品裏面に貼付の上、郵送または持参してください。(応募票はホームページからもダウンロードできます)

## 画家 小野寺純一先生の絵画教室

復元船「サン・ファン・パウティスタ」をテーマに絵画で夢や希望を表現することの楽しさを学びます。(画板・画用紙以外は持参してください)

と き 8月11日(金・祝) 10時～正午

と ころ サン・ファン館会議室

対 象 小学生から中学生

定 員 20人(先着)

申込方法 電話またはEメールで申し込みください。

申込期限 定員になり次第終了

※小野寺純一先生の絵画展も開催します。

(8月2日(水)～31日(木))

## 伊達政宗生誕450年記念サン・ファン歴史講座 館長と学ぶ「伊達の文化と慶長使節」

(第3回) 伊達政宗と異国

～異国と南蛮人に寄せる好奇の関心

と き 8月26日(土) 午後1時30分～3時

と ころ サン・ファン館セミナールーム

料 金 無料(施設見学の場合は、別途入館料が必要)

申込方法 電話またはメールで申し込みください。

### 夏季延長開館のご案内

8月2日(金)～31日(木) 午前9時30分～午後5時30分

(最終入館午後5時)

※8月15日(火)は特別開館します。

☎・☎ 〒986-2135 渡波字大森30-2

サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210

(火曜休館) URL <http://www.santjuan.or.jp/>

絵画教室 ☎ k-kouhou@santjuan.or.jp

歴史講座 ☎ kouza@santjuan.or.jp

## パソコンセミナー

PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース※マンツーマン形式

と き 午前10時～正午、午後1時～3時

(休館日を除く)

と ころ メディアシップ2階 ワークキャビン

対 象 これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方

定 員 1日2人(先着)

料 金 500円

**要電話予約**

☎・☎ 情報プラザ「メディアシップ」

(月曜休館、祝日の場合は翌日休館、8月6日(日)

臨時休館)

☎61-1200

## 放送大学学生募集

平成29年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。心理学・福祉など約300の授業科目があり、1科目から学べます。

対 象 満15歳以上

申込方法 放送大学ホームページから申し込みください。

申込期限 第1回 8月31日(木)

第2回 9月20日(水)

☎・☎ 放送大学宮城学習センター ☎022-224-0651

URL <http://www.ouj.ac.jp>

市生涯学習課(5053)

## 月明かりコンサート2017



【出演】

松原勝也(ヴァイオリン)&

廣江理枝(パイプオルガン)

と き 9月25日(月)

午後6時30分開演

(午後6時開場)

**要整理券**

と ころ 遊楽館コモレビフォーラム

整理券配布開始 8月5日(土)

整理券配布場所 遊楽館・河北総合センター「ビッグバン」・

石巻中央公民館・蛇田公民館・稲井公民館

☎ 遊楽館 ☎72-3561

## 北上川フェア2017

～もっと知ろう! 楽しもう! 北上川～

身近な川辺で、子どもたちが学び、楽しめるイベントです。各種ステージイベントや、カヌー体験のほか、河川に関するパネル展示などを行います。

復興工事に関して理解を深められるパネルや工事車両の展示を行う「リバイブいしのみき」も同時開催します。

と き 8月20日(日) 午前10時～午後3時

と ころ 中瀬公園(集いの広場ほか)

☎ 北上川フェア実行委員会事務局(河川港湾室内)

(内線5608・5609)

## 患者等搬送乗務員定期講習

と き 8月18日(金) 午前9時～正午

と ころ 石巻広域消防本部2階大会議室

対 象 平成27年8月21日以降に患者等搬送乗務員基礎講習または患者等搬送乗務員定期講習を受講し、適認証の交付を受けている方。

なお、有効期限(2年間)内に定期講習を受講されない場合は、失効となります。

8月1日(火)～10日(木)

午前9時～午後5時(土日を除く)

申込方法 石巻広域消防本部警防課または石巻広域消防ホームページにある申請書で申し込みください。

☎・☎ 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433

URL <http://isyoubou.jp/>

## シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

と き 8月17日(木)・23日(水) 午前9時

と ころ シルバー人材センター (南中里三丁目14-3)

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳

詳しくは問い合わせください。

☎・☎ (公社)石巻市シルバー人材センター ☎94-3683

☎ 市商工課(内線3523)

## 鯨肉(調査捕鯨副産物)夏の特別頒布会

ミンク鯨赤肉(約500g)の頒布会

と き 8月5日(土)・6日(日) 午前9時～正午

と ころ 超低温冷蔵庫

(魚町二丁目14 石巻魚市場東隣)

対 象 市内在住の方

※飲食業など営業目的の方はご遠慮願います。

定 員 両日合わせて3,000パック

※1人当たりの購入数量を限定する場合があります。

なくなり次第終了します。

料 金 1パック(約500g)あたり約1,300円

※10kgの鯨肉を20分割にカットしたものを真空

に包みなおしており、内容量に差があるため、

1パック当たりの金額にばらつきがあります。

☎ 水産課(内線3514)

## 8月の子育て支援コーナー

子育てメール相談

子育てタウン

### 湊子育て支援センター

圏・圏 湊こども園内 ☎94-2366・FAX22-4665

- ★子育て支援室「わくわく広場」 午前9時30分～11時30分  
と き 月曜日…7日・21日・28日  
水曜日…2日・9日・23日・30日  
金曜日…4日・25日
- ★助産師による講座「卒乳・断乳」 午前9時30分～11時  
と き 22日(火)
- ★子育て支援室「よちよち広場」 午前9時30分～11時  
と き 1日(火)・22日(火)・31日(木)  
第1子で1歳～1歳11カ月児のお子さんの広場です。
- ★14日(月)～18日(金)は相談のみとなります。

### 渡波子育て支援センター

圏・圏 渡波保育所内 ☎25-0567・FAX24-0668

- ★あそびの広場  
と き 毎週月・水・金 午前9時30分～11時30分  
内 容 水あそび、緑日ごっこ、巾着作り、お誕生会等  
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、外靴入れ、着替え(おむつ等)
- ★4日(金)のベビーマッサージは0歳児親子が対象です。1歳以上のお子さんはお休みとなります。
- ★28日(月)は助産師による成長測定&ミニ講話(母子手帳持参)
- ★30日(水)午前10時 赤ちゃんサロン  
講話「おんぶ・だっこについて」
- ★子育て相談(電話・来所) 毎週月～金 午前9時～午後4時

### にじいろひろば

圏・圏 NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- と き 毎週火曜日・水曜日・金曜日 午前10時～午後3時  
お昼持参でランチもできます。

### なかよし保育園子育て支援センター

圏・圏 なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- ★親子教室 1歳6カ月～2歳6カ月グループ 1日(火)・22日(火)  
2歳6カ月以上グループ 8日(火)・29日(火)
- ★すくすく赤ちゃん ネンネ・寝返りグループ 17日(木)
- ★ヨチヨチ・ハイハイグループ 3日(木)・24日(木)
- ★ツインズで一孫育てひろば 4日(金)・18日(金)
- ★たまごひよこサロン 7日(月)
- ★子育てふれあいサロン 21日(月)
- ★育児講座「タバコとお薬について」 講師 薬剤師  
25日(金) 午前10時～11時30分  
要予約 ※予約受付開始 1日(火)午前10時  
定 員 15組程度
- ★プール交流 10日(木)午前10時～11時30分  
持ち物 タオル、水着(水遊び用紙パンツ可)  
要予約  
定 員 15組程度
- ★開放日 14日(月)・15日(火)

### 釜子育て支援センター

圏・圏 釜保育所内 ☎24-6113

- ★月齢ごとの親子ふれあい日 午前10時～11時30分  
・生後～9カ月 10日(木)  
・10カ月～1歳5カ月 24日(木)  
・1歳6カ月～2歳6カ月 22日(火)  
・2歳6カ月以上 8日(火)  
・みんなで遊ぼう(0歳～6歳) 2日(水)・23日(水)・30日(水)
- ※水遊びを行います。水着やタオル、帽子(水着帽子じゃなくても大丈夫です)の準備を!
- ★育児講座 午前10時30分～11時30分  
・9日(水) 講話「夏の水分補給と日射病、熱射病」  
・14日(月) 助産師による身体測定
- ★自由開放日 午前10時～午後3時 ※要予約  
4日(金)・7日(月)・15日(火)～18日(金)・21日(月)・25日(金)・28日(月)・29日(火)・31日(木)

### 河南子育て支援センターパプラ

圏・圏 河南農村環境改善センター2階 パプラ ☎・FAX72-4670

- ★わいわいサロン 午前9時30分～11時30分  
(昼食を食べる方は午後12時30分まで)  
と き ・0～1歳親子 1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火)  
・2歳以上親子 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)  
・保健師、栄養士さんによる相談日 17日(木)
- 持 ち 物 飲み物、外靴入れ、着替え等
- ★自由開放  
と き ・7日(月) 午前10時～午後3時  
・毎週木曜日 正午～午後3時(17日を除く)
- 持 ち 物 わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当など
- ★市推進事業  
おじいちゃんおばあちゃんのための「グランドサロン」  
と き 7日(月) 午前10時～正午  
内 容 助産師さんによる講話「今時の子育て事業について」  
実技「孫と一緒にからだを動かそう」  
申込方法 電話で申し込みください。(当日参加可)

### 河北子育て支援センター

圏・圏 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- ★あそびのひろば 午前10時～11時30分  
持 ち 物 飲み物(お茶や水)・手拭きタオル・着替え  
・0歳～1歳親子 3日(木)・10日(木)・24日(木)・31日(木)  
・2歳以上親子 2日(水)・9日(水)・30日(水)  
・ひろば開放日 7日(月)・21日(月)・28日(月)
- ≪主な行事≫  
7日(月) 保健師来所日～身体測定等を行います～  
21日(月) 自由開放日  
23日(水) すいかわり会 ※要予約  
28日(月) ひだまりの会による読み聞かせ

### 桃生子育て支援センター「キッズホーム」

圏・圏 バイオ研修センター内 ☎76-4521

- ★あそびの広場 午前9時30分～11時30分  
・0・1歳親子 3日(木)・10日(木)・24日(木)・31日(木)  
・2歳以上親子 2日(水)・9日(水)・23日(水)・30日(水)  
・広場開放日 1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火)
- 持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え等  
※1日(火)～3日(木)・8日(火)～10日(木)は、プールや水遊びを予定していますので、水着や着替え、バスタオルを持参してください。

### マタニティ・子育てひろば「スマイル」

圏・圏 NPO法人 ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- ★自由開放 ※イベント時間外  
と き 月～金曜日、第1・3土曜日 午前10時～午後3時
- ★イベント ※①②セットのイベントになります。  
と き 14日(月)はじめての会 ①  
21日(月)はじめての会 ②  
午前10時15分受付開始  
要予約 ※予約受付開始 7月25日(火)午前10時  
定 員 8組程度

### 北上子育て支援センター

圏・圏 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

- ★あそびのひろば 午前9時30分～11時30分  
と き 7日(月)・21日(月)・25日(金)・28日(月)
- 持 ち 物 上靴、飲み物、着替え(おむつ等)
- ★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分  
と き 2日(水)・9日(水)・23日(水)・30日(水)
- と ころ 北上保健センター  
持 ち 物 上靴、飲み物、着替え(おむつ等)

### 雄勝子育て支援センター

圏・圏 雄勝保育所内 ☎25-6331

- ★キッズ広場 午前9時30分～11時30分  
と き 火・水・木曜日  
(毎週木曜日は保育所の子どもたちと一緒にダンベル体操も行います)
- 持 ち 物 飲み物(お茶や水)、着替え、タオル等
- ≪主な行事≫  
17日(木) 保健師来所日～身体測定・育児相談等
- ★自由開放 午前9時30分～11時30分  
と き 毎週 月・金曜日 (変更になる場合があります)
- 持 ち 物 キッズ広場と同じ

### 牡鹿地区子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

圏・圏 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

- と き 24日(木) 水遊び&スイカ割り  
午前10時～11時30分
- と ころ 牡鹿保健福祉センター「清優館」
- 持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、タオル、帽子、着替え

## 8月の健康コーナー

問

【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	会 場
石 巻	3～4カ月児健診	H29年4月生まれ	8日(火)・17日(木)・30日(水)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H28年7月生まれ	4日(金)・22日(火)・28日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H27年12月生まれ	3日(木)・23日(水)・29日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H27年1月生まれ	9日(水)・18日(金)・24日(木)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年2月生まれ	2日(水)・10日(木)・25日(金)	12:30～12:45	
河 北 雄 勝 北 上	1歳児よちよち相談	H28年7月～8月生まれ	30日(水)	13:00～13:15	河北総合センター「ビッグバン」
	3歳児健診	H26年1月～2月生まれ	23日(水)	12:30～12:45	
河 南 桃 生	3～4カ月児健診	H29年4月生まれ	18日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H28年7月生まれ	8日(火)	9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H27年12月1日～H28年1月15日生まれ	10日(木)	12:30～12:45	
牡 鹿	3～4カ月児健診	H29年4月生まれ	30日(水)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H27年12月生まれ	29日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年2月生まれ	25日(金)	12:30～12:45	

### 愛の献血(8月)

とき・ところ

1日(火)	あいプラザ・石巻(川開き祭り)	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
6日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	
13日(日)		
16日(水)	イオンモール石巻	
26日(土)		

※協力企業・会場を募集しています。健康推進課までご連絡ください。  
圏 健康推進課(内線2418)

各種教室・講演会

教室名	内 容	と き	と ころ
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対 象 5～7カ月児の保護者の方 内 容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など	2日(水) 13:15～13:30	市保健相談センター
もぐもぐ育児教室(河北・雄勝・北上地区)	定 員 15組程度(要予約) 圏・圏 健康推進課(内線2428)	30日(水) 9:30～9:45	河北総合センター「ビッグバン」
もぐもぐ育児教室(河南・桃生地区)	河南総合支所保健福祉課(内線275) 各総合支所保健福祉課	8日(火) 13:00～13:15	河南母子健康センター
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。 圏・圏 河南総合支所保健福祉課(内線271)	22日(火) 9:30～11:00	遊楽館アリーナ



## 8月の健康コーナー

◆相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問 健康推進課
健康相談			内線2425
育児相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談	7日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター
歯科相談	21日(月)	13:00～15:00	内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室 第2火曜日はスマイルにて実施

◆心理カウンセラーなどによるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
24日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
3日(木) 13:30	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所 保健福祉課(内線272) ☎72-2094

◆東部保健福祉事務所(石巻保健所)

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	18日(金)	10:00～14:00 ☎95-1431
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	2日(水)	14:00～18:00

◆定点型からだところのケアサロン「からころん」

専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。

とき 15日(火) 午前10時30分～午後3時  
夏のイベント  
ところ 河南母子健康センター  
スタッフ からころんステーション心のケア相談員  
(医師・看護師・心理士・精神保健福祉士など)  
☎ 河南総合支所保健福祉課  
☎72-2094 (内線272)

◆傾聴ボランティアによるカフェ

とき	ところ
4日(金) 10:00～11:30	寿楽荘 (日和が丘一丁目1-1)

※悪天候等の事情により中止する場合があります。  
※初めての方もご参加ください。 ☎ 健康推進課 ☎94-9132

とき	ところ
毎週月曜日 10:00～15:00	北上保健センター内

※祝日はお休みします。 ☎ 北上保健センター ☎67-2301

とき	ところ
9日(水) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所 (新立野復興住宅)

☎ 健康推進課 ☎94-9132

◆からころん相談ダイヤル:心の無料電話相談

☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)  
担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ  
※留守番電話対応になる場合があります。

◆仙台のいのちの電話

☎022-718-4343 (24時間年中無休)  
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」  
☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

◆わかちあいの会

大切な方を亡くした方が話せる場所です。  
とき 12日(土) 午後2時～4時  
ところ カリタスジャパン(末広町3-14)  
☎24-9858  
☎ 仙台グリーンケア研究会  
☎070-5548-2186

◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。  
とき 27日(日) 午後1時  
ところ 市保健相談センター  
☎ 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

◆たんぼぼの会

自死で家族を亡くされた方の集いです。  
とき 13日(日) 午後1時30分  
ところ 市保健相談センター  
☎ 「たんぼぼの会」 田中 ☎090-5835-0017

☎ 健康推進課 ☎ 94-9132

### 高齢者福祉サービスをご存知ですか?

在宅高齢者の方の日常生活を支援するため、介護保険サービスとは別に、次のような福祉サービスを行っています。サービスにより要介護度、市民税が非課税などの要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

サービス名	概要
老人日常生活用具給付等事業	援護が必要な高齢者の方に、電磁調理器等の日常生活用具を給付します。対象用具によって限度額が異なります。(限度額を超えた金額は、自己負担) ※用具購入前の申請が必要です。
外出支援サービス	公共交通機関を利用することが困難な高齢者の方に、通院などのために利用する乗合タクシー料金の一部を助成します。
ひとり暮らし老人等緊急通報システム事業	一人暮らしの高齢者等の方に、緊急通報システム機器を設置し、急病などの緊急事態に迅速な対応を行います。
寝具洗濯乾燥消毒サービス事業	寝具の衛生管理が困難な高齢者の方に対し、寝具の洗濯、乾燥、消毒のサービスを行います。
訪問理美容サービス事業	理美容店の利用が困難な高齢者の方に対し、自宅を訪問し、理容、美容のサービスを行います。
バリアフリー住宅普及促進事業	手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修資金の助成を行います。 ※工事着工前の申請が必要です。
生きがいデイサービス事業	家に閉じこもりがちな高齢者の方を対象に、公共施設などにおいて「集いの場」と趣味製作などの「活動の場」を提供します。

☎ 市内の地域包括支援センター、ご利用になっている居宅介護支援事業者、福祉総務課(内線2454・2453)

サービス名	概要
「食」の自立支援事業	心身、環境の要件が、日常の食生活において支援が必要である高齢者の方に、栄養バランスのとれた食事を届けるとともに、安否確認を行います。
介護用品支給事業	在宅で高齢者を介護している家族の方に、紙おむつ、反取りパットなどの購入給付券を支給します。

☎ 介護保険課(内線2445・2444)

### 8月の休日等救急当番医

◆担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
6日	日	かわらだ内科大藤クリニック 21-5335(錦旗場)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
11日	金・祝	石巻健育会病院 94-9195(大街道西三丁目)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	中川内科外科医院 72-2123(前谷地)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
13日	日	高橋消化器内科 95-1621(千石町)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中坪)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
14日	月	いしのみき矢吹クリニック 21-6117(大橋三丁目)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	石巻診療所 23-0125(殿町)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
15日	火	いしづか内科クリニック 92-7311(恵み野五丁目)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
16日	水	まだらめ内科医院 24-9133(わかば二)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
20日	日	佐藤内科医院 22-3020 西平四丁目(イオンモール石巻1階)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
27日	日	久門医院 97-4141(垂水町)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	(注1)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。ただし、佐藤内科医院の診療時間は、午前9時30分～午後5時30分までとなります。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。

注1:27日(日)の産婦人科の対応については当日、市役所(95-1111)まで問い合わせください。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
6日	日	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	ひかりサテライトクリニック 84-1333(矢本)	ことぶき歯科 98-7750(わかば三丁目)
11日	金・祝	中川内科外科医院 72-2123(前谷地)	石垣クリニック内科循環器科 83-7070(矢本)	阿部歯科医院 96-6546(末広町)
13日	日	栗原医院 76-4170(桃生町寺崎)	伊東胃腸科内科 82-6666(赤井)	駅前もりたデンタルクリニック 96-6755(殿町)
14日	月			三宅歯科医院 22-1448(千石町)
15日	火			よしだファミリー歯科 24-1185(渡波字栄田)
16日	水			横山歯科医院 21-1711(大手町)
20日	日	齋藤医院 74-2244(鹿又)	かしわや内科クリニック 83-2003(小松)	榎木歯科クリニック 22-0066(中里六丁目)
27日	日	紫桃内科医院 75-2325(鹿又)	うつみレディスクリニック 84-2868(赤井)	内海歯科 93-3156(水明北一丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

### 障がい福祉サービス事業所見学バスツアー

石巻市・女川町の障害福祉サービス事業所の見学や、当事者家族から直接お話を聞くことができます。

福祉への理解を深めたり、魅力とやりがいを感じて、将来の進路を考える際の参考にしませんか?

とき 24日(木) 午前9時～午後4時

対象 福祉の仕事に関心のある石巻圏域の高校生以上の方

定員 20名(先着)

申込方法 電話で申し込みください。

申込期限 17日(木)

※詳しくは問い合わせください。なお、昼食は用意します。

☎・☎ 石巻市・女川町基幹相談支援センターくすみ

☎ 24-8355

☎ 市障害福祉課(内線2473)

### 「声の社協だより」希望者募集!!

石巻市社会福祉協議会では、「社協だより」の内容をCDに録音した「声の社協だより」を2カ月に1度(奇数月)発行しています。

ご希望に合わせて、郵送または民生委員からのお届けを選べますので、ぜひご利用ください。

対象 身体障害者手帳(視覚障害)所持者

☎・☎ 〒986-0814 南中里三丁目11-1 石巻市社会福祉協議会

ボランティアセンター 担当 山崎

☎ 96-5290 FAX 96-5223

☎ 市障害福祉課(内線2483)

### 乳がん体験者のための情報交換会

乳がん体験された方の抱える悩みや不安などについて、一緒にお話ししましょう。

とき	内容	ところ	料金
26日(土) 午前10時～正午	ヤングサロン 20～40代の乳がん体験者さん おしゃべり会	石巻赤十字病院 プレストセンター 多目的室 (約15人・予約不要)	100円

☎ マンマの会バセリ(石巻乳がん体験者の会) 菅原 ☎070-5320-5538

### 市立病院のご案内

診療時間(休日・祝日・年末年始)	受付時間	診療日					
		診療科	月	火	水	木	金
初診 午前8時～11時	再診 午前8時～11時30分	内科	○	○	○	○	○
診 療 開始時間 午前9時		外科	○	○	○	○	○
		整形外科	○	手術日	手術日	○	○

整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。

☎ 市立病院 ☎25-5555

### 夜間急患センターの診療時間(中学生以下の方は小児科になります)

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

# みんなのた場

## サークル 仲問

### 全員の子どもを全員で見ると 河南地区中心に元気に活動

子育て支援サークル「どんぐり」

親子で好きな遊びを楽しんだり、母親同士で子育ての情報交換をしたりする自由なサークルです。毎月第2・第4金曜の午前10時から2時間、河南子育て支援センター「パプラ」で活動しています。

2003年に発足したのですが、一時、休止状態でした。近年、再開を望む声があり、再スタートしました。現在は河南地区を中心に母親8人、子ども10人で活動しています。



パプラ主催の年2回のバザーに出品するほか、メンバーと一緒にイベントに出かけて行って楽しむこともあります。

作業中も、会話が絶えませんが、子どもたちは部屋の中で自由に遊びますが、子どもが泣きだしたり、ぐずったりするとすぐに子どもの元へ。

活動で気をつけていることは「自分の子だけでなく、全員の子どもを全員で見る」だそうです。

代表の伊藤翔子さん(25)は、参加した当初は他の母親たちと交流するのが苦手で、その頃一緒に参加していた上の子も引込み思案だったそうです。

「でも、活動を通じて一人ともそんな苦手意識が薄れてきました。活動のおかげです。私のような人にぜひ参加してもらいたいです。子どもたちには遊び相手ができます。まずは見学を」と呼び掛けています。



協力し合ってバザーの準備をする参加者 (上)と、「どんぐり」の皆さん(下)

## 文化財 たんぼう

96

### 木製遺構見つかる

釜開門

生涯学習課



震災後、災害復旧工事で見つかった明治期の木製開門の基礎部分

開門は水位の異なる運河や水路の間で、水面を上下させ船舶が航行できるように

にする施設です。北上運河には、水押の旧北上川との分岐点に国の重要文化財の



災害復旧工事が進む釜開門

石井開門が、門脇の定川との分岐点には釜開門が建設されています。平成28年2月、この釜開門の災害復旧工事で木製開門の遺構が発見されました。震災前の釜開門は大正期のコンクリート製でしたが、それ以前の明治期の木

製基礎部です。木製開門の遺構は全国的にも珍しく、明治期の土木技術を知る上で貴重な遺構です。構造はマイターゲート式(合掌式)、全長約50m、門扉の幅は6m程度だったと想定されます。門扉が閉まる部分の合掌型の基礎矢板や、門扉の蝶番の役割を果たす鉄製金具のヒンジが確認され、当時、門扉がどのように設置されていたかが見てとれます。

現在は調査が終了し、この遺構は大部分が埋設保存される予定です。今後は津波や高潮を防御するともに、船を通航させる機能を持つ、新たな釜開門が建設される予定です。(文化財たんぼう95に掲載した金華山灯台は平成29年6月28日付で国の登録有形文化財に登録されました)

## キラッとパチリ

子ども保育課

石塚 明子さん 28歳 静岡県浜松市から派遣

### 子育て環境向上へ

「迷うよりもチャレンジしてみよう」と、初めての東北、初めての石巻にやって来ました。地域性を見てみたい、と感じたのが大きな動機でした。民間保育施設への給付



金支給や運営に関する業務を担当しています。石巻では施設ごとに丁寧な対応や、親身になって話し合う場面が多いですね。常々、現場の声を行政に反映し、一緒に課題に取り組んでいけるのが理想と感じていたので納得です。働いている方が仕事と子育てを両立できる環境を目指して仕事をしています。

## きのこ体操のキャラバン隊がやってきたよ!

### 食育推進コーナー



6月2日、メロン保育園に「ホクト」のキャラバン隊が来園。妖精の「エリンギくん」、お姉さんの「キノちゃん」と一緒に元気いっぱい「きのこ体操」をしたり、「しめじのもぎとり」を体験したりし、大興奮の子どもたちでした。

そして、当日の昼食は、白いしめじの「アナピ」入りカレー。きのこのくしの楽しい時間を過ごし、きのこについて知ることもでき、みんなきのこ博士になりました!!

健康推進課 (内線2617)

# まちの話題

## 安いねウニ 朝から順番待ち

「おがつ・夏・海鮮まつり」が7月2日、おがつ店こ屋街で開かれ、ウニやホヤなどが格安で販売されました。

旬のウニは約10個入りで2,000円で提供されました。早朝から順番待ちをする人もおり、用意した1,100箱は瞬間に完売しました。

海鮮丼や蒸しホヤなどの飲食ブースや、伊達の黒船太鼓の演奏などもあり、来場者は新鮮な魚介類と祭り気分を満喫していました。



雄勝地区

おがつ・夏・海鮮まつり

河北地区

石巻・桃生・牡鹿地方  
神楽大会

## 8団体が伝統の演目を熱演

第40回石巻・桃生・牡鹿地方神楽大会が7月2日、河北総合センター「ビッグバン」で開催され、8団体が得意の演目を披露しました。

河北地区からは福地法印神楽保存会がスサノオノミコト伝説に基づく「五矢」を、飯野川法印神楽保存会が「日本武尊」を熱演。見せ場に差し掛かると、集まった神楽ファンから大きな歓声と拍手が送られていました。



## 元気にドリブルやシュート

牡鹿地区保育所で6月27日、県サッカー協会主催のサッカー教室が開かれました。

サッカーでやる気と自信を持ってもらう活動です。3～5歳の幼児13人が、ソニー仙台FCのコーチ2人の指導でドリブルやシュートを練習しました。

対抗試合では、シュートを決めて笑顔を見せたり、悔し涙があったりしました。コーチとの対抗試合では幼児チームが見事勝利を手にしました。



牡鹿地区

保育所でサッカー教室

北上地区

市防犯協会連合会  
北上支部の総会

## ネット架空請求 注意してね

市防犯協会連合会北上支部の定時総会が6月8日、北上総合支所仮設庁舎で開かれました。

行政委員ら約20人が出席し、本年度事業計画などを承認しました。

防犯講話では、河北署生活安全課の菅原堅一課長が、管内の犯罪情勢や振り込め詐欺、ネットを使った架空請求の手口などを説明し、注意を促しました。少年少女の被害・非行防止に関する五つの約束も紹介しました。



## のびのび心身リフレッシュ

自宅などで高齢者の介護をしている人を対象としたヨガ教室が7月7日、桃生保健センターで開かれました。

日頃から介護を担う女性23人が参加し、講師と一緒に手足や背筋などを伸ばし、心身をリフレッシュしました。

ヨガ教室は、「せんだんの杜ものう」と市ものう地域包括支援センターが、本年度3回実施する介護教室の一環で行われました。



桃生地区

介護者向けにヨガ教室

河南地区

北村保育所の幼児が  
特養ホームで交流

## 幼児たち訪問 心和む入所者

北村保育所の年長組15人が6月28日、特別養護老人ホーム一心苑を訪れ、入所者と交流しました。

元気いっぱい「ながぐつマーチ」を歌ったり、「昆虫太極拳」という体操やハンドベル演奏などを披露したりしました。

幼児たちによるお年寄りの肩たたきもあり、参加した28人のお年寄りたちは顔をほころばせていました。交流会は恒例行事で9月も行われる予定です。



## 外国出身者 仲良く文化交流

市内在住の外国出身者が暮らしの知識を学ぶ「じゃばNeeds塾」の本年度第1回事業「多文化フェスタいしのまき」が7月8日、向陽地区コミュニティセンターで開かれました。

中国やフィリピンなどの出身者や一般市民ら約20人が参加。サークルダンスで楽しく体を動かした後、日本語や中国語など多言語での絵本の読み聞かせを楽しみました。塾は本年度、7、8回開催予定です。



石巻地区

第1回じゃばNeeds塾

石巻地区

コンビニ防犯ネットワーク  
研修会

## 特殊詐欺被害 水際で防止!!

石巻署と管内のコンビニエンスストアで構成する「コンビニ防犯ネットワーク」の研修会が6月14日、同署で開かれました。

約30人が参加し、特殊詐欺被害の水際防止を学びました。石巻署員が、電子マネーを購入させてお金をだまし取る手口が増えていることなどを説明しました。5月に架空請求詐欺被害を防いだ市内コンビニ3店舗の担当者らには感謝状が贈られました。



## 国民健康保険の喪失届 忘れていませんか？

国保加入者が会社の社会保険等、国保以外の健康保険に加入した場合には、国保の喪失手続きが必要です。喪失手続きをしないと国保は加入したままとなり、保険税も課税されたままとなります。

### ○喪失手続きに必要なもの

- ・社会保険証の写し(本人および扶養者)、印鑑、身分証明(免許証等)、マイナンバー

※郵送でも可能です。詳しくは、問い合わせください。

☎ 保険年金課(内線2347)  
・各総合支所市民生活課・各支所

## 大型客船「にっぽん丸」船内見学会参加者募集

と き 9月17日(日) 午前10時～11時  
(午前9時45分集合)

と ころ 石巻港大手ふ頭  
応募条件 (1)健脚な方(乗下船、船内見学時に階段で移動します)  
(2)石巻市・東松島市・女川町・松島町在住の方

定 員 50人

応募期限 25日(金)必着

応募方法 郵便往復はがき(私製を除く)に  
・往信はがきの裏面…見学希望者(4人まで)全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号  
・返信はがきの表面…代表者の住所・氏名を記入の上、申し込みください。

※乳幼児や小学生も1人とし、保護者と一緒に申し込みください。

※同一名による複数枚の応募や、申込内容に必要な事項が全て記載されていない場合は、落選扱いとなります。

応募結果 返信用はがきで通知します。

注意事項 (1)乗船決定された方以外は、当日乗船できません。  
(2)乗船の際、本人確認のため、当選はがきと顔写真付きの身分証明書(パスポート、運転免許証、マイナンバーカード等)が必要となります。

☎・☑ 〒986-8501(住所不要) 河川港湾室にっぽん丸船内見学会係 河川港湾室(内線5608)



(撮影:三好和義)

## 交通混雑等にご理解とご協力を！

7月22日(土)から9月10日(日)、Reborn-Art Festival 2017の開催に伴い、道路の混雑が予想されます。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますよう、よろしくお願い致します。



混雑想定場所：石巻駅から荻浜付近まで  
混雑想定時間帯：午前9時～午後6時(特に土日・祝日)

「地理院地図電子国土Web標準地図」(国土地理院)  
<http://maps.gsi.go.jp/35.36222/138.731389/> &base=std&ls=std&disp=1&vs=c1010u010z0r010 をもとに石巻市作成

☎ Reborn-Art Festival運営事務局 ☒ info@reborn-art-fes.jp  
市産業推進課(内線3544)

## 住民票・印鑑登録証明書自動交付機

市役所本庁舎1階に設置している証明書自動交付機は、市役所の開庁時間外や休日でも住民票、印鑑登録証明書を発行しています。

利用の際は、事前に窓口での印鑑登録証等のカードおよび暗証番号の登録が必要です。

### ○設置場所と利用時間

- ・市役所本庁舎1階総合案内隣・エレベーター向かい
- ・午前8時30分～午後8時(12月29日～1月3日を除く)
- ※機器メンテナンスのためこれ以外に臨時に休止する場合があります。

☎ 市民課(内線2318・2321)

## 図書館・分館が臨時休館します

システム入れ替えのため、9月4日(月)から10月2日(月)の期間は、休館または貸し出しを休止します。

図書館	河北分館	河南分館	桃生分館	牡鹿分館
休館(貸し出し・閲覧ともに不可)		貸し出し休止(閲覧のみ可)		

これに伴い、8月22日(火)から9月3日(日)は1人20冊まで6週間貸し出します。どうぞご利用ください。

☎ 図書館 ☎ 93-8635

## 今月の休日 窓口開庁の お知らせ

8月6日(日)・20日(日) 午前9時～午後1時  
市役所2階 市民課  
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等  
※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

## 今月の税金

(コンビニ収納・  
口座振替が便利です)

### 納期限 8月31日(木)

○市県民税 第2期 ○国民健康保険税 第5期  
○介護保険料 第3期 ○後期高齢者医療保険料 第2期

□座振替不能者の再振替日 8月15日(火)  
(7月31日納期限分)

○固定資産税 第2期  
○国民健康保険税 第4期

表記の見方 申 申し込み 問 問い合わせ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 市役所 ☎ 95-1111 河北総合支所 ☎ 62-2111 雄勝総合支所 ☎ 57-2111 河南総合支所 ☎ 72-2111  
桃生総合支所 ☎ 76-2111 北上総合支所 ☎ 67-2111 牡鹿総合支所 ☎ 45-2111  
渡波支所 ☎ 24-0151 稲井支所 ☎ 95-2171 荻浜支所 ☎ 90-2111 蛇田支所 ☎ 95-1442

市のホームページを携帯やスマホでも見られます

バーコードを読み取って簡単に接続! ※機種によってアプリが必要な場合があります。 ※通信料金がかかります。  
☎ 秘書広報課(内線4784)



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1  
☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995  
開庁時間 午前8時30分～午後5時  
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>  
次回発行は平成29年8月15日の予定です。  
発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4025・4784) FAX 0225-23-4340  
編集/制作 三陸河北新報社

### 住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

	人口	世帯数
平成29年6月末現在	146,825人	61,214世帯
平成28年6月末現在	148,083人	60,910世帯

### 石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成29年6月末現在

直接死 3,278人	関連死 274人	行方不明者 426人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方 ※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方		