

# いしのまき

**4.1**  
**APR.2017**  
平成29年4月1日号  
No.212 (4月1日発行)

## 東日本大震災石巻市追悼式



東日本大震災から6年

# 哀悼の思いと 復興への誓い 深く強く

### 主な内容

- P 2 ----- 平成29年度施政方針
- P 3・4 ----- 行政情報
- P 5 ----- 相談あんない
- P 6 ----- スポーツ・文化・催し
- P 7 ----- お知らせコーナー
- P 8・9 ----- 子育て・健康情報
- P 10・11----- みんなの広場・まちの話題
- P 12 ----- 行政情報

東日本大震災から6年となった3月11日(土)、河北総合センター「ビッグバン」で市主催の追悼式がしめやかに執り行われ、ご遺族等参列者や献花に訪れた710人が亡き人を偲んで花を手向けました。会場に設けたスクリーンでは国主催の追悼式が中継され、発災時刻の午後2時46分に参列者全員で黙とうを捧げました。石巻合唱連盟や石巻好文館高校音楽部、市民有志による追悼合唱に続いて、ご遺族代表、市長、来賓の方々等が哀悼の意を捧げ、犠牲となった約3,600人に思いを寄せるとともに、震災を風化させず、復興に向かって歩いていくことを誓いました。



石巻市イメージキャラクター

## 4月1日は市民憲章の日

市では、市民憲章を理解して受け入れ、日常生活の道標となるよう、一層の普及推進を図ることを目標に、石巻市民憲章普及推進方針を平成21年11月に制定しました。

この中で市民が市民憲章について理解を深める日として「市民憲章の日」が制定されました。

問 地域協働課(内線4232)



### 石巻市民憲章

平成20年4月1日制定

太陽の恵みを受け、  
太平洋と北上川に育まれた「日高見の国」。  
わたしたちは、この美しい郷土を愛し、  
笑顔あふれる希望のまちをつくり伝えるため、  
ここに市民憲章を定めます。

まもりたいものがある  
それは 生命のいとなみ  
豊かな自然

つたえたいものがある  
それは 先人の知恵  
郷土の誇り

たいせつにしたいものがある  
それは 人の絆  
感謝のこころ

わたしたちは 石巻で生きてゆく  
共につくろう 輝く未来

## 平成29年度施政方針

## ～創造性と可能性にあふれた「新しい石巻市」を目指して～

「施政方針」は、市長が市政運営についての基本的な考え方や重点的に取り組む施策等を市民の皆さんにお示しするものです。

平成29年度は、震災復興基本計画における再生期4年間の最終年度であり、発展期に向けて重要な局面を迎える年です。復興事業を加速させるとともに、人口減少等の新たに取り組むべき課題を克服するため、職員の英知を結集し、全力で市政運営に取り組み、市民の皆さんとともに、創造性と可能性に満ちたまちづくりに取り組んでまいります。

創造性と可能性にあふれた「新しい石巻市」を目指し、5つの柱を軸に復興事業の更なる加速化を図ります。

☎ 復興政策課(内線4212)

## 1 安心して暮らせるまちづくり

被災された方々の生活の基礎となる「住まいの再建」の更なる加速化に向けて、全ての地区で土地区画整理事業や防災集団移転促進事業による宅地供給を進めるとともに、復興公営住宅の建設を一段と加速してまいります。

また、入居要件緩和に伴う復興公営住宅への入居希望調査を進め、必要整備戸数を精査するとともに、建設場所や整備手法について早急に検討してまいります。

本市における最大の課題は、仮設住宅の解消であることから、再建先がない方々の最後の受け皿が公営住宅であると捉え、仮設住宅からの移転を促進してまいります。

しかし、克服すべき困難な課題が山積しており、昨年6月に策定した「石巻市被災者自立再建促進プログラム」を実効あるものとするため、特定延長スケジュールを見据え、全庁を挙げて取り組んでまいります。

本市は、固有の歴史・文化や形態をもった多様な「まち」が分散して立地しておりますが、総合支所を拠点としてコンパクトシティ化を進めるとともに、人が集い、人と人が行き交い、コミュニケーションするまちづくりを進めることで、地域に新たな魅力を創出し、賑わいと活力のある街として生まれ変わるため、これまで以上にまちづくりに最大限の力を注いで取り組んでまいります。

さらに、あらゆる災害から市民の尊い生命と財産を守るため「災害に強いまちづくり」を推進することが重要であり、東日本大震災を経験した自治体として、その教訓を活かす努力を怠ることなく、災害に強い社会インフラの整備や磐石の消防体制を備えるとともに「自助」「共助」「公助」に基づく防災体制の強化を推進してまいります。

しかし、震災後、市民の皆さんの生活環境が大きく変化するとともに、コミュニティの希薄化が進み、安心・安全な暮らしに不安を抱いている市民が多いのが現状であります。新しい地域コミュニティの形成は、住民が助け合って生活を営む基盤であるとともに、災害発生時における重要な役割を果たすものと考えております。コミュニティの再構築や孤立防止といった復興の進展に伴う課題の解決に取り組み、地域の安心・安全な暮らしを保障することが最も大切であると考えております。

## 2 産業の再生と人材の育成

産業の再生は、本市の経済基盤を取り戻し、市民生活を支える雇用の創出に繋がる最優先課題であり、復興事業完了後の「まち」が、急激な人口減少社会にあっても、震災前のような地域内でヒト、モノ、カネが還流する「まち」に戻るには、ものづくり産業の早期復興と商業や観光の再生と賑わいづくりが必要であります。

産業の基盤整備に係る土地区画整理事業や漁港施設等の復旧を加速化させるとともに、先進的技術を活用した新産業の創出や農林水産業の高度化による事業規模の拡大等に取り組んでまいります。

また、産業を支える根幹は人材の育成であり、特に、第一次産業における担い手は、高齢化が進むとともに年々減少傾向にあるため、担い手の確保は急務となっています。本市の農林水産業を持続可能な産業として発展させるためには、引き続き担い手育成に対する積極的な支援策等を実施してまいります。

さらに、後藤新平が亡くなる直前に残した「人を残して死ぬ者は上だ」の名言に学び、創業による新たな雇用の創出等を図る取り組みや支援を積極的に展開し、若者や女性が活躍できるまちを目指して、新たな人材の発掘や育成に努めてまいります。「街なか居住」が進み、定住人口が増加している中心市街地では、かわまち交流拠点整備を進めており、震災以前の活力を回復するとともに、新たな価値創造に繋げて

いきたいと考えております。

半島部においては、行政、医療、福祉、教育等の機能が集積した拠点エリアの整備により賑わいの再生と観光産業の活性化を推進するとともに、石巻広域圏の2市1町が連携して設立する(仮称)DMOいしのまき」が主体となって、観光ニーズに基づくさまざまな地域資源を活かした着地型観光商品の開発を進め、効果的なプロモーションにより交流人口の拡大を図ってまいります。

## 3 子育てしやすい環境づくり

本市は、東日本大震災以降、急激な人口減少に直面しており、人口減少対策は危機感を持って取り組まなければならない喫緊の課題であります。

人口減少の要因として若い世代の人口流出が昭和60年代から続いており、人口減少は将来の経済規模や生活水準の低下を招くばかりでなく、将来に対する不安につながることから、子育て世代を対象とした環境づくりや施設整備を推進してまいります。

また、定住や地域外から若い世代の移住を進めるためには、医療や教育環境の整備、定住支援策や雇用の創出が必要であり、多様な主体と連携して効果的な支援を推進してまいります。

特に、少子化対策や子育て支援策の推進は、「石巻市まち・ひと・しごと創生総合戦略」においても人口減少対策の中心的テーマであり、本格的に少子化に立ち向かうためには、更なる施策の充実が不可欠であります。

子どもを産み、育てやすい環境の整備は、出生率回復につながる少子化対策として有効な施策であり、結婚から子育てまでに関わる施策を総合的に展開することが、本市の活力ある未来を切り開くために必要であります。

## 4 市民の健康づくりの推進

市民が心身ともに健康で生活していくためには、生涯にわたる健康づくりを進めることが必要であることから、一人ひとりの健康づくりをみんなで支えるまちづくりを推進し、健康寿命の延伸を目指してまいります。

市民の健康を後押しする保健政策は、健康な生活を送れるよう支援環境を整えることであり、医療体制や多様な主体による支援体制の充実等を推進してまいります。

また、健康づくりを推進するため、自らの健康は自らがつくるという意識を啓発し、生活習慣病予防事業を展開してまいります。

さらに、高齢者等の健康悪化や福祉課題へ対応するため、在宅医療と介護の連携に関する相談体制の構築を図るとともに、地域住民に対する普及啓発や多職種・多機関と連携・協働を図ってまいります。

## 5 絆と協働の共鳴社会づくり

復興を成し遂げ、心豊かに暮らせるまちづくりを進めるためには、市民と行政の協働と連携によるまちづくりが必要であることから、引き続き地域のコミュニティ構築や活性化に向けた支援を進めるとともに、住民主体のコミュニティ活動を進めるため、地域の人材育成に対する支援を行ってまいります。

また、着実に復興している石巻市を全国、全世界に発信するとともに、地域の活力を取り戻すため、積極的に移住・定住および交流人口拡大のための事業に取り組んでまいります。

「放課後学び教室」  
学び相談員・学び  
支援員の募集

## 業務内容

小・中学生の放課後自主学習の支援や保護者からの学習相談

## 勤務時間

4月下旬～平成30年2月末  
週1～3回程度(学校の  
実情によって異なります)  
平日午後3時ごろ～5時  
ごろ(学校の実情によって  
異なります)

## 勤務地

市立小・中学校

## 対象

学び相談員 石巻市および  
近隣在住の20歳以上の方で  
教員経験者または学習指導  
経験者(40人程度)

学び支援員 石巻市および  
近隣在住の大学生等で小中  
学生への学習支援可能な方  
(10人程度)

## 賃金

時給850円～1,000円

## 申込期間

4月3日(月)～28日(金)

(以後も随時申込可)

## 申込方法

電話・FAXまたは直接申  
し込みください。

## 申・問

学校教育課(内線5029)  
FAX 22-5160

## 就学援助制度

経済的な理由から小中学校に子どもを就学させることが困難と認められる保護者に対して、就学に必要な経費

## 行政情報

の一部を援助する制度です。

## 対象

保護者の世帯全体が次のいずれかに該当し、経済的な援助を必要としている世帯

- 生活保護を停止または廃止された
- 市民税が非課税または減免されている
- 固定資産税や個人事業税が減免されている
- 国民年金の保険料の減免を受けている
- 国民健康保険税の減免または徴収の猶予を受けている
- 児童扶養手当の支給を受けている
- 生活福祉資金の貸し付けを受けている
- 世帯員全員の合計収入が著しく低い等の事情がある

または東日本大震災により  
① 家屋が半壊以上の被害を受けた

② 原子力発電所の事故から  
避難してきた

③ 解雇等により著しく収入  
が減っている

詳しい内容については問い  
合わせください。

申・問 各小・中学校  
市教育総務課

(内線5017)



# 行政情報

## 奨学金返還支援事業助成金

医療・介護・福祉分野の専門職の人材確保と市へのU・I・Jターン等、地元就職の促進を図るため、奨学金の返還額の一部を助成します。

今年度から対象者を拡大し、助産師と保育士の資格を有する方も対象となります。

**対象**

- ・ 次の要件を全て満たす方
- ・ 市内に住所があり、申請年度の3月31日まで継続して市内に居住する方
- ・ 奨学金の貸与を受けて大学、短期大学、専修学校専門課程に進学した方
- ・ 看護師、保健師、助産師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、保育士の資格を有する方
- ・ 平成28年4月1日以降に、市内に事業所を有する事業主に正規雇用され、市内の事業所で保有資格に基づき業務に従事する方で、申請年度の3月31日まで継続して当該事業所に勤務する方(国および地方公共団体の職員を除く)
- ・ 月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方、または申請年度内に月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方
- ・ 奨学金の返還に滞りがない方

## 今月は児童扶養手当の支給月です

児童扶養手当受給者で全部支給者および一部支給者について、12月から3月までの4カ月分を4月11日(火)に指定の口座へ振り込みます。国の制度改正に基づき、4月から手当額が改定されました。

		平成29年3月まで	4月以降
本体額	全部支給	42,330円	42,290円
	一部支給	所得に応じて42,320円～9,990円の範囲で決定	所得に応じて42,280円～9,980円の範囲で決定
加算額第2子	全部支給	10,000円	9,990円
	一部支給	所得に応じて9,990円～5,000円の範囲で決定	所得に応じて9,980円～5,000円の範囲で決定
加算額第3子	全部支給	6,000円	5,990円
	一部支給	所得に応じて5,990円～3,000円の範囲で決定	所得に応じて5,980円～3,000円の範囲で決定

※4月に支給される手当(平成28年12月分～平成29年3月分)は、従来の額で支給されます。

問 子育て支援課(内線2512・2513)・各総合支所保健福祉課

## 平成29年度障害者社会参加促進事業・自発的活動支援事業の補助金申請

市では、障害がある方が、自立した日常生活および社会生活を営むことができるよう社会参加活動や地域における自発的な活動を支援する団体等に補助金を交付しています。

事業を実施する市内の障害者団体や障害者の支援団体等の申請により、事業費の一部を補助するものです。

補助対象要件			補助上限額
事業内容	参加人数	対象団体等	
社会参加促進事業	15人以上(障害者等の人数)	・市内の障害者等団体 ・市内に活動拠点がある障害者等の支援団体	参加人数により50,000円～100,000円
自発的活動支援事業	6人以上(支援者、ボランティア等)	対象事業を実施する市内の団体またはグループ(福祉サービスを提供する法人を除く)	30,000円
	6人以上(3人以上の障害者と支援者、ボランティア等)		

1 この補助金交付事業は、障害者総合支援法により定められた地域生活支援事業として実施するものです。

※障害者施設等を運営する法人が施設内で実施する行事等は、対象外となります。

2 今年度の申請期限は、5月末となります。詳しくは問い合わせください。

申・問 障害福祉課(内線2482・2483)

い方

- ・ 市税の滞納がない方
- ・ 暴力団員等でない方
- ・ 対象となる奨学金
- ・ 日本学生支援機構奨学金
- ・ 石巻市奨学金
- ・ その他市長が認める奨学金

### 助成金額

申請年度内に返還した奨学金返還額(上限20万円)

※市内居住期間または市内事業所での就労期間が1年に満たない場合は、その期間に応じて案分した額となります。

### 助成期間

最長3年間

### 申込方法

交付申請書類に必要事項を記入の上、郵送または持参してください。

### 申込期間

4月3日(月)～28日(金)

※持参する場合は、事前にご連絡ください。

※詳細は、問い合わせまたはホームページをご覧ください。

## 買物支援対策助成金

離半島部等における買物の利便性向上を図るため「買物支援対策事業」を実施する住民団体等に対して、事業に要する経費の一部を助成します。

### 対象団体

市内に設立されている住民団体等(町内会、婦人会、NPO、ボランティア団体等)

### 対象事業

離半島部等の買物困難地域において、日常生活に必要な物資の注文を取りまとめ、一括購入の上、注文物資を個別に配達する事業

### 対象経費

買物支援対策事業に係る

### 申・問

保育士以外の方

包括ケア推進室(内線2572)

保育士の方

子ども保育課(内線2528)

## 上下水道の手続きはお早めにはお済ませください

### 転出する方

「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」をご覧の上、早めに水道企業団お客さまセンターへ電話してください。

### 転入した方

ポスト・玄関に入っている「水道をご利用されるお客さまへ」の「お客さま番号」を確認の上、使用開始の5日前までに水道企業団お客さまセンターへ電話してください。

### 申請期間

4月1日(土)～5月1日(月)

### 申請方法

交付申請書類に必要事項を記入の上、申請してください。

### ※募集要領や交付申請書類等の様式は、ホームページからダウンロードできます。

### 対象経費

一括購入に要する運賃相当額のうち、次の経費

### ①交通運賃(公共交通機関による運賃実費)

### ②自動車燃料代(自家用車を利用した場合の燃料代として1キロメートルにつき37円)

一括購入に要する運賃相当額のうち、次の経費

### ①交通運賃(公共交通機関による運賃実費)

### ②自動車燃料代(自家用車を利用した場合の燃料代として1キロメートルにつき37円)

## 国民健康保険加入の皆さんへ…簡易申告はお済みですか？

国民健康保険(国保)に加入している世帯は、所得金額の有無にかかわらず、申告する義務があります。

世帯主と国保に加入している世帯員の合算所得が基準を下回る場合、保険料が軽減される制度がありますので、次のような方は必ず簡易申告をしてください。

①平成28年中に収入のなかった方(平成28年中の収入が雇用保険等の非課税所得のみの方も含まれます)

②平成28年中障害・遺族年金を受給していた方(ただし、国民年金等の受給者は、申告は不要です)

③平成28年中に扶養、仕送り、退職金・預貯金で生活していた方等

※すでに税務署や市役所、各総合支所で国保加入者分(国保に加入していない世帯主も含む)の申告を済ませている場合は必要ありません。

※国保加入世帯の中に①、②、③のいずれかに該当しているにもかかわらず、1人でも未申告の方がいると、保険料の軽減や高額療養費の負担限度額の判定ができなくなりますのでご注意ください。

### 受付場所

保険年金課・各総合支所 市民生活課 各支所

### 申・問

保険年金課(内線2337～2339)・2342

各総合支所市民生活課

(内線5694)

各総合支所地域振興課

## 防災ラジオテスト放送

4月11日(火)午後3時ごろ

危機対策課(内線4158)

## 福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

除染等が必要となる空間放射線量は、毎時0.23マイクロシーベルトと定められています。市内で放射線の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えない数値は検出されませんでしたので、ご安心ください。

(単位:マイクロシーベルト/時)

### ■空間放射線量の測定結果

測定箇所	測定結果	測定期間
市役所北出入り口前	0.05～0.10	2/1～2/27
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05～0.08	2/1～2/28
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05～0.10	2/1～2/22
牡鹿地区集落	0.05～0.19	2/1～2/16

※住民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

環境課(内線3366)

問

環境課

(内線3366)

# 行政情報

## 国民健康保険税の納税 通知書をお届けします

国民健康保険に加入している方には、4月中旬に仮算定分の平成29年度納税通知書(第1期・第3期の暫定賦課)を郵送します。

仮算定額については、平成28年度の保険税を基に算定しています。なお、平成28年中の所得金額に基づき計算される保険税の納税通知書(第4期・第10期の確定賦課)は、7月中旬に郵送します。

また、本年4月1日(土)以後に加入の届け出をされた方には、4月に納税通知書の発送はありません。  
※納税通知書が届かない場合、お問い合わせください。

保険年金課  
(内線2337~2339・2342)

各総合支所市民生活課

## 介護保険料(仮算定)納入 通知書をお届けします

平成29年4月1日(土)現在の世帯の状況、平成27年分の所得(平成28年分の所得が未確定のため)等に基づき、介護保険料を計算し、4月中旬に平成29年度納入通知書を郵送します。

※年金から天引きされている方を除きます。

介護保険課  
(内線2443~2445)  
各総合支所保健福祉課

## 固定資産税・都市 計画税のお知らせ

課税台帳の閲覧および縦覧帳簿による縦覧

市内に資産(土地・家屋・償却資産)を所有する本人や同居する家族は、4月3日(月)から所有する資産の課税標準額等を閲覧することができます。

また、納税者の方は、本人所有以外の市内に所在する土地や家屋の評価額を4月3日(月)~5月31日(水)までの縦覧期間内に縦覧することができます。自分の資産と比較することで、評価の適正さを確認することができます。

### 路線価の公開

宅地の価格評価の基準となる路線価と標準宅地の位置を4月3日(月)から窓口で閲覧できます。また、資産評価システム研究センターのホームページ「全国地価マップ」で閲覧することもできます。

### 縦覧・縦覧場所

資産税課・各総合支所市民生活課・各支所  
※路線価については、総合支所は各管内分、各支所は本庁分を備え付けています。

### 課税台帳の閲覧

1件につき300円  
※縦覧期間中に平成29年度分の課税台帳を閲覧する場合は無料。

### 縦覧帳簿による縦覧

無料  
※閲覧、縦覧の際は身分証明書をお持ちください。代理の場合は委任状が必要です。(同居の家族の場合の委任状は不要です。また、法人で社員の方が閲覧や縦覧をする場合は代表者の委任状が必要です)

書は4月3日(月)から、公課証明書は5月1日(月)から交付します。(本庁の交付は市民税課で行います)  
資産税課  
(内線3116・3119・3122)

## 市街化区域編入 に伴う都市計画 税の課税

石巻広域都市計画の都市計画変更に伴い、新たに市街化区域となった新蛇田地区(のぞみ野・あゆみ野)、新渡波・新渡波西地区(さくら町)、あけぼの北地区(あけぼの北)、須江地区(須江字置石前(一部))について、平成29年度より都市計画税が課税となります。詳しくは問い合わせください。

資産税課  
土地について  
(内線3124)  
家屋について  
(内線3115・3116)

## パソコンは市では 回収できません

家庭用パソコンの処理については、製造元に問い合わせください。  
なお、自作パソコンについては、パソコン3R推進協会へ問い合わせください。

### パソコン3R推進協会

〒031-5282-16115  
FAX 03-3233-6091  
URL <http://www.pc3r.jp/>  
市廃棄物対策課  
(内線3375・3376)

## 石巻市男女共同参画基本計画(第3次)がスタートします

市では、市民一人ひとりが個人として尊重され、生き生きと暮らすことができる男女共同参画社会の実現を目指し、石巻市男女共同参画基本計画(第3次)を策定しました。

### 【基本目標】

- 基本目標1 政策形成および方針決定の場への女性の参画の推進
- 基本目標2 地域・学校における男女共同参画の推進
- 基本目標3 働く場における女性の活躍推進に向けた環境の整備
- 基本目標4 家庭生活における男女共同参画の実現の促進
- 基本目標5 男女間におけるあらゆる暴力の根絶と被害者支援の推進
- 基本目標6 復興・防災における男女共同参画の推進

### 【計画の期間】

平成29年度から平成32年度までの4年間

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 地域協働課(内線4232)

## 犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに!! 4月17日(月)から狂犬病予防注射(集合注射)が始まります!

登録している方には、4月上旬に実施通知(はがき)を郵送しますので、通知持参の上、お近くの会場においでください。(登録しているのに実施通知が届いていない方は、問い合わせください)

また、新たに犬を飼われた方、まだ登録をしていない方でも、会場で登録して同時に注射ができますので、必ず登録し注射を受けてください。

なお、集合注射を受けることができるのは、「石巻市」に登録のある犬に限ります。他市町村から転入・譲渡され手続きがまだの方は、登録事項変更届が必要となりますので、集合注射前に手続きをお願いします。

※期間中に登録または注射を受けることができない方は、個別に動物病院等で必ず行ってください。その際は、登録料・注射料のほかに診察料等が加算されます。また、犬の体調が不安定な場合は、獣医師とご相談ください。

### 集合注射料金が、3,100円に変わります!

(内訳:注射料2,550円、注射済票交付手数料550円)

※未登録の方は3,100円のほかに、登録料3,000円が加算されます。

問 環境課(内線3364・3363)・各総合支所市民生活課

日程	地区	受付会場	時間	
石巻	4月17日(月)	稲井(一部) 南境生活センター	9:00~9:25	
		住吉山下 仮設大橋団地駐車場(消防本部側)	9:40~10:20	
		北上公園(中里) 北上公園(中里)	10:35~11:15	
	18日(火)	蛇田	禅昌寺駐車場	11:35~12:00
			新下前沼公園	9:00~9:15
			高玉神社	9:30~10:15
	19日(水)	稲井	向陽地区コミュニティセンター	10:30~11:00
			裏区会館	11:15~11:30
			新立野1号公園	11:45~12:00
	20日(木)	中央山下釜大街道	裏沢田集会所	9:00~9:15
			井内東部ふれあい会館	9:30~10:00
			八津会館	10:15~10:30
21日(金)	湊渡波	吉祥寺駐車場	10:45~11:00	
		内原集落センター	11:15~11:30	
		旧寿楽荘前駐車場	9:00~9:15	
22日(土)	休日対応日	山下屋内運動場専用駐車場	9:30~10:15	
		五番谷地公園	10:25~10:40	
		三ツ股三角ちびっこ広場	10:55~11:10	
24日(月)	渡波	青葉神社	11:20~12:00	
		不動町集会所	9:00~9:45	
		一皇子神社	10:00~10:15	
30日(日)	休日対応日	鹿妻東公園	10:30~10:50	
		根岸会館	11:05~11:30	
		石巻合同庁舎駐車場	13:30~15:00	
河北雄勝	5月16日(火)	大谷地	大吉野福祉センター前	11:20~11:35
			後谷地老人憩の家前	11:40~11:55
			中野林業センター前	8:45~9:00
	17日(水)	飯野川	馬鞍老人憩の家前	9:05~9:20
			血貝老人憩の家前	9:25~9:40
			中島生活センター前	9:45~10:00
	18日(木)	大川	JAIいのまき相野谷低温倉庫前	10:05~10:20
			河北総合支所駐車場	10:25~11:00
			川の上構造改善センター前	11:05~11:20
	4月25日(火)	鹿又	仮設追波川多目的団地	11:25~11:35
			大須集会所	8:40~8:50
			原消防ポンプ小屋前	9:20~9:30
26日(水)	須江広瀨	入釜谷生活センター前	9:40~9:50	
		原生活センター前	10:00~10:15	
		谷地公民館前	10:20~10:35	
27日(木)	北村広瀨	福地林業者生活改善センター前	10:45~11:00	
		三輪田中区公民館前	11:10~11:25	
		辻堂生活センター前	11:35~11:50	
河南	4月27日(木)	北村広瀨	中山会館	9:00~9:10
			上谷地親交会館	9:15~9:25
			谷地中老人憩の家	9:35~9:45
	28日(金)	和瀨前谷地	三軒谷地老人憩の家	9:55~10:05
			曾波神多目的研修センター	10:15~10:25
			本町コミュニティセンター	10:35~10:50
	4月26日(水)	桃生	道の生活センター	11:00~11:15
			鹿又農業研修センター	11:25~11:40
			梅木ふれあいセンター	11:50~12:00
	5月11日(木)	北上	糠塚生活センター	9:00~9:10
			須江農村定住センター	9:20~9:35
			しらさぎ台コミュニティセンター	9:45~10:05
5月9日(火)	社鹿	山根中埠転作推進集落セター	10:15~10:30	
		柏木ふれあいセンター	10:40~10:55	
		広瀨町下コミュニティセンター	11:05~11:20	
10日(水)	網地	広瀨農業担い手センター	11:30~11:45	
		中沢公会堂	9:00~9:10	
		朝日会館	9:20~9:30	
河南	4月27日(木)	北村広瀨	大番所生活改善センター	9:40~9:50
			青木多目的研修センター	10:00~10:15
			新田公会堂	10:25~10:40
	28日(金)	和瀨前谷地	北村農村交流センター	10:50~11:05
			小崎生活センター	11:15~11:25
			箱清水老人憩の家	11:35~11:45
	4月26日(水)	桃生	釜入あすなろ館	9:00~9:15
			和瀨地区コミュニティセンター	9:25~9:40
			和瀨山根ふれあいセンター	9:50~10:00
	27日(木)	桃生	山崎公益堂	10:10~10:20
			定川会館	10:30~10:45
			根方公益堂	10:55~11:10
5月11日(木)	北上	河南総合支所	11:20~12:00	
		太田	桃生文化交流会館駐車場	9:00~9:30
		檜崎	JAセレモニール桃生構内(檜崎)	9:45~10:05
5月9日(火)	社鹿	永井いきいき交流センター館庭	10:20~10:50	
		寺崎	寺崎担い手センター館庭	11:05~11:30
		高須賀	高須賀定住センター駐車場	9:00~9:30
10日(水)	網地	給人町・神取	神取いきいき交流センター館庭	9:45~10:15
		新田	新田二部落集落センター館庭	10:30~10:50
		中津山・城内	桃生総合支所西側駐車場	11:10~11:50
5月16日(火)	大谷地	橋浦大須・行人前	北上総合支所駐車場(保健センター)	9:00~9:15
		橋浦本地	橋浦本地生活センター	9:25~9:40
		長尾	長尾生活センター	9:45~10:00
5月23日(火)	大谷地	女川	中原地区チェーン着脱所	10:05~10:20
		吉浜	吉浜公民館前	10:30~10:40
		相川	大指林業センター前	11:00~11:15
5月30日(火)	大谷地	十八成	十八成老人憩の家前	9:30~9:40
		大原・小瀨・給分・小網倉	大原生活センター前	10:00~10:20
		谷川・泊・大谷川・鮫浦	仮設大原中学校団地	10:30~10:50
5月6日(木)	大谷地	寄磯・前網	仮設前網浜赤島団地	11:10~11:25
		荻浜	仮設荻浜支所前	9:45~9:55
		鮎川・新山	旧社鹿公民館駐車場	10:20~10:50
5月13日(木)	大谷地	長渡	網地島ライン発着所(長渡)	12:10~12:20
		網地	網地島ライン発着所(網地)	12:35~12:45

※期間中はどの会場でも受け付けします。会場、時間を間違えないよう、よくご確認ください。  
※会場にはたくさんのワンちゃんが集まります。首輪が抜けやすいよう確認し、リードを必ず付けてください。また、フンの始末は飼い主が責任を持って行ってください。  
※石巻地区の日程に「休日対応日」を設けています。どの地区の方でも受けることができますので、平日最寄り会場での接種が難しい方は、ご利用ください。

### 6次産業化・地産地消推進助成金制度

農林漁業者と地域の事業者との連携を強化し、地域資源の高付加価値化を図るため、1次・2次・3次産業を営む事業者がネットワークを形成して取り組む商品開発や販路開拓等の事業に対し助成金を交付します。

対象事業・区分	助成額
新商品開発事業	対象経費の3/4以内 (交付限度額:1業者あたり50万円)
販路開拓事業	対象経費の3/4以内 (交付限度額:1業者あたり50万円)
施設整備事業	対象経費の1/2以内 (交付限度額:1業者あたり200万円)

※具体的な対象事業等については、問い合わせください。

#### 対 象

- ・ネットワークを形成して事業に取り組む市内事業者
  - ・市税および国民健康保険税を完納しており、かつ、助成金交付終了後も事業の継続が確実であると認められるもの
- ※事業着手の30日前までに申請書を提出してください。

申・問 商工課(内線3526)

### 特定不妊治療費助成事業を拡大します

#### 対 象

- 次の全てに該当する方
- ①「宮城県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の決定を受けた夫婦
  - ②夫婦または夫婦のいずれかが治療期間および申請日において石巻市民である夫婦
  - ③他の自治体から特定不妊治療費助成を受けていない夫婦
- 内 容
- ①体外受精・顕微授精の特定不妊治療に要した費用に対し、1回10万円まで。
  - ②男性不妊治療に要した費用に対し、1回10万円まで。
- なお、県の助成額を控除した後の金額が10万円に満たない場合は、その金額まで。

※治療を終了した日の年度内の申請になります。

#### 申・問

健康推進課(内線2422)  
各総合支所保健福祉課

### 「法テラス東松島 夜間・土日相談」

と き 4月8日(土)・23日(日)

午前10時～午後4時

4月12日(水)・19日(水)

午後4時30分～7時30分

と ころ 法テラス東松島

(東松島市矢本字大溜1-1)

コミュニティセンター(西側)

内 容 通常の相談に加え

て、どなたでもご利用できる

弁護士無料相談を行います。

その他 当日相談も可能で

すが、事前予約の方を優先

します。平日も無料相談が

できます。詳細は法テラス

東松島に問い合わせください。

#### 申・問

法テラス東松島

☎050-33383-0009

(受付 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く))

### 第1回不審者対策学校区パトロールのお知らせ

不審者対策パトロールを

各小学校で実施します。児童

の下校時刻に合わせて、街頭

等での見守りをお願いしま

す。市民の皆さんのご協力

をお願いします。

実施日 4月20日(木)

※小学校の都合により変更

する場合があります。

詳細は各小学校に問い合

わせください。

重点地区 飯野川小学校

問 市民相談センター

(内線2533)

### 市民相談センターから

#### 〈賃貸借トラブル〉

毎年春の転居シーズンには、賃貸住宅の敷金清算のトラブルが増加します。

通常の生活でできた損耗

の修繕義務は貸し主です

が、故意に傷つけたり、汚し

たりした場合は借り主が修

繕し、借りた時と同じ状態に

して明け渡さなくてはなり

ません。

トラブルを防ぐためにも、

入居時には、業者と一緒に

部屋の状態を確認し、なるべ

く写真に残しておきましょう。

お困りの際には、一人で悩

まずに当センターまでご相談

ください。

〈弁護士による無料法律相談〉

日程等は「4月の相談あ

んない」をご覧ください。

問 市民相談センター

(内線2542)

## 4月の相談あんない

### 行 政

#### ●行政書士相談(要予約)

17日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B

申・問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

#### ●行政相談

5日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室

5日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎

6日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室

12日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階会議室

12日(水) 午後1時30分～3時30分 石巻中央公民館1階第1教養室

21日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

### 子 ど も

#### ●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

#### ●子育てに関する相談(子育て支援センター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

### 介 護

#### ●各地域包括支援センター ※ ( )内は担当地区

中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252

稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732

蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501

山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581

渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023

湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

### 交 通 事 故

#### ●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

#### ●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

### 暮 ら し

#### ●市民相談センター(市役所2階)

・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)

・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)

・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

#### ●弁護士による無料法律相談(内線2532・2533)

11日(火) いしのまき法律事務所 前田弁護士

25日(火) おあぞら総合法律事務所 小川弁護士

午前10時30分～午後4時 市役所2階市民相談センター相談室

定 員 1日9人(先着) 予約受付開始 3日(月) 午前9時

#### ●虐待防止センター(市役所2階)

・児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談(内線2535・2538・2539・

2543) ☎23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

#### ●無料法律相談会 ※予約優先

司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。

と き 水・土(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分

と ころ 石巻司法書士相談センター(鑄銭場5-9いせんばプラザ102号)

受 付 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

申・問 石巻司法書士相談センター ☎96-3611

#### ●女性のための面接相談

心身不調、人間関係、夫婦問題、DV等のさまざまな問題に無料で応じます。

と き 19日(水) 午前10時30分、午後1時、3時30分 市役所2階相談室B

※今年度は、月1回(第3水曜日)の開催となります。

定 員 1日3人(先着) ※要予約

担 当 田口京子(日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

申・問 地域協働課(内線4233)

#### ●物忘れ相談(包括ケアセンター)

と き 11日(火)

定 員 2件(先着) ※要予約

※定員超過の場合は別日に2件まで対応を検討します。

申・問 介護保険課(内線2437)

#### ●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)

午後1時30分～4時30分 月～金曜日(祝日を除く)

午前10時30分～午後4時30分 日曜日(祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後5時(先着) 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ

午前10時～午後3時 ☎23-5451

#### ●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

#### ●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

#### ●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

#### ●無料人権相談

5日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階会議室

5日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎2階会議室

6日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室

7日(金) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B

問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

#### ●農家相談(河北総合支所3階会議室)

17日(月) 受付開始 午後1時30分

詳細については、問い合わせください。

※農地法許可申請受付期間 5日(水)～10日(月)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826

#### ●年金に関する相談(石巻年金事務所)

・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。

・休日年金相談 8日(土) 午前9時30分～午後4時 ☎22-5115

# 4月 スポーツ・文化・催し

**表記の見方**  
**開** 開館時間、利用時間  
**休** 休館日、休業日  
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

<b>総合体育館</b> ☎95-8998	<b>開</b> 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) <b>休</b> 毎月第4木曜日
1日(土)午後1時	平成29年度日本空手協会石巻地区協議会第1回昇級審査会
7日(金)午前10時	平成29年度バドミントン・卓球教室(開講式)
16日(日)午前9時	ライオンズクラブ杯 第36回石巻地区少年柔道大会、第57回地区中学校柔道大会
19日(水)午後4時	平成29年度キッズパラエティ(開講式)
30日(日)午前9時	第29回協会長杯親睦混合大会(家庭バレーボール)

<b>総合運動公園</b> ☎22-9111 FAX22-9112	<b>開</b> 午前7時～午後6時 <b>休</b> なし
8日(土)・9日(日) 15日(土)・16日(日)午前9時	宮城県支部リトルシニア春季大会
22日(土)・23日(日)午前9時	春季東北地区宮城県高等学校野球東部地区大会
29日(土・祝)・30日(日)午前9時	南東北大学野球春季リーグ戦
16日(日)午前10時	2019年ラグビーワールドカップ石巻市チームキャンプ誘致大会
22日(土)・23日(日)午前9時	全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会宮城県予選大会
29日(土・祝)午前9時	東北北海道7人制ラグビー大会

<b>石巻中央公民館</b> ☎22-2970 FAX21-6050	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> なし
15日(土)午後2時～3時	石巻市ジュニア・リーダーサークル「げろっば」活動見学会 内容 定例会見学、ゲーム・ダンス・バルーンアート作成 対象 中学1年～高校1年

28日(金)午後7時～8時30分(受付開始 午後6時30分)	石巻市子ども育成会石巻支部「平成29年総会」 内容 平成28年度事業・決算報告 平成29年度事業・予算案 子ども会安全共済会手続きについて ジュニア・リーダー入会派遣要請について ※単位子ども会より1人以上の参加をお願いします。
--------------------------------	---

7日(金)・21日(金)午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内容 親子遊び、手遊び、紙芝居、ダンス等 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等どなたでも参加できます。 ※飲み物持参をお願いします。
----------------------	---

5月12日(金)～平成30年3月9日(金)	高齢者教室「石巻つくも大学」 高齢者がその年齢にふさわしい社会的能力を高め、積極的な楽しい学習をするための教室です。 受講生募集 対象 昭和27年4月1日以前に生まれた方 料金 3,500円(年会費) 申込方法 石巻中央公民館で配布している申込書に記入の上、年会費を添えて申し込みください。 申込期間 4月10日(月)～20日(木) 午前9時～午後4時(土日を除く) ※詳細については、問い合わせください。
-----------------------	--

10日(月)・17日(月)・24日(月)午前10時～正午	市民教養講座「第1回カラオケ広場」 対象 一般市民(初心者対象) 定員 80人(先着) 料金 500円(教材費) 申込期間 3日(月)～10日(月) 申込方法 電話で申し込みください。
------------------------------	---

<b>蛇田公民館</b> ☎95-0183	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> なし
今月は特に行事予定はありません。	

<b>渡波公民館</b> ☎24-0941	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> なし
今月は特に行事予定はありません。	

<b>稲井公民館</b> ☎22-4303	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> なし
今月は特に行事予定はありません。	

<b>河北総合センター「ビッグバン」</b> ☎62-1120	<b>開</b> 午前9時～午後9時 <b>休</b> 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)
------------------------------------	---

9日(日)開演 午前9時30分(開場 午前9時)	阿部正栄古希いチャリティーリサイタル 石巻歌謡祭 料金 2,000円 問 事務局 木村 ☎090-2971-8912
16日(日)午前9時	河北協会主催 バドミントン大会団体戦 問 河北バドミントン協会事務局 ☎94-1320
29日(土・祝)午後1時	サークル・カリブ 春のダンスパーティ 料金 1,000円 問 サークル・カリブ ☎23-5674
29日(土・祝)開演 午後2時(開場 午後1時30分)	震災メモリアル ジェラール・プーレヴァイオリンコンサート 整理券配布場所 市役所4階地域振興課、河北総合センター「ビッグバン」 問 実行委員会事務局(地域振興課内)内線4246・4206

<b>トレーニング機器 使用講習会</b>	
●総合体育館 ☎95-8998 定員 各20人(先着) ※電話または直接予約してください。 6日(木)、25日(火)午前10時(受付時間 午前9時30分～9時55分) 13日(木)午後2時(受付時間 午後1時30分～1時55分) 11日(火)、20日(木)午後6時30分(受付時間 午後6時～6時25分)	
●ビッグバン ☎62-1120 14日(金)・28日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約	
●遊楽館 ☎72-3561 9日(日)・22日(土) 正午/午後5時 ※要電話予約	
●牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※要電話予約	

<b>図書館</b> ☎93-8635	<b>開</b> 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) <b>休</b> 月曜日、29日(土・祝)
------------------------	---

1日(土)・15日(土)午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊び等で、お話しを親しみましょう。
毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等と一緒に楽しみましょう。
7日(金)・21日(金)午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 絵本やわらべうた・手遊び等で、親子一緒に楽しみましょう。
11日(火)午前10時～正午	読書会 今月の本「スクラップ・アンド・ビルド」 羽田 圭介 著 この本の感想をおしゃべりしませんか。
13日(木)午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 読み聞かせやストーリーテリングと一緒に練習しませんか。
18日(火)午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本「いせひでこの絵本 子どもの本を読む、大人のための読書会です。
～16日(日) 図書館開館中	企画展「手作り絵本展」 市民の皆さんの手作りの絵本を展示します。
15日(土)午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
16日(日)午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(「ビッグバン」図書室)
<出張図書館「えほんびより」の開催予定>子育て支援センター等に出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。	
20日(木)午前10時～11時30分	「すくすく赤ちゃん」(ネネ・寝返りグループ) なかよし保育園地域子育て支援センター
25日(火)午前11時～11時30分	「わいわいサロン」 河南子育て支援センター パパ ※読み聞かせもあります。

<b>遊楽館</b> ☎72-3561	<b>開</b> 午前9時～午後9時 <b>休</b> 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)
------------------------	---

8日(土)開演 午後2時(開場 午後1時30分)	東日本大震災復興支援コンサート 有田正広フルートリサイタル 料金 大人3,000円(前売り2,500円) 学生1,500円(前売り1,000円) 問 女川地区仮設歯科診療所 木村 ☎53-3510
--------------------------	--

14日(金)午前10時～午後5時	開運!お手当てマルシェ 料金 2,000円 問 堀込(ほりこみ) ☎080-8216-4749
------------------	--

16日(日)・29日(土・祝)開演 午後1時30分(開場 午後1時)	石巻好文館高等学校 第12回吹奏楽部定期演奏会 料金 500円(前売り券400円) 問 橋戸・伊藤 ☎22-9161
------------------------------------	--

23日(日)開演 午後1時30分(開場 午後1時)	2017石巻シンフォニックウインドアンサンブル定期演奏会 創団40周年記念演奏会 料金 400円(全席自由・小学生以下無料) 問 事務局 岩佐 ☎090-1499-9482
---------------------------	---

30日(日)開演 午後1時(開場 午後12時45分)	阿部綾子・新堀慶子・四倉香純門下生ピアノ発表会 問 阿部 ☎090-7338-5991
----------------------------	--

<b>石巻健康センターあいプラザ・石巻</b> ☎95-8640 FAX95-8664	<b>開</b> 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) <b>休</b> なし
--	--

4月～	平成29年度前期(4～9月)講座 受講生募集中!!パンフレット配布中!! ★新規講座のご案内★ いきいき運動教室 (毎週金曜日)午後1時30分～3時 やさしいヨガと瞑想 (第2・4水)午前10時15分～11時30分 チョークアート教室 (第1金)午前10時～正午 季節のリースアレンジ (第3金)午前10時～正午 ★「サンデープログラム」スタート!★ サンデープログラムとは、日曜限定の短期講座(2カ月)です。 (前期は4～5月、6～7月、8～9月で開催) 《4～5月のプログラム》※全ての中学生以上が対象 サンデー♥ペン字教室 (日/全3回)午後1時～2時30分 サンデー♥アロマパワーヨガ (日/全3回)午後2時30分～4時 サンデー♥かんたん旅英会話 (日/全4回)午前11時～正午 気になる講座、「見学」できます!! ※一部講座を除く。
-----	---

[4月の休講日] 29日(土・祝) プールは午後4時30分、トレーニングルームは午後5時まで。
プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。 ・一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示) ・シニア300円(65歳以上の方、年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示) ※レイト割引1300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日もあります) ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。 トレーニングルームは利用講習なしですぐに利用できます!!お気軽にご利用ください。 (プール・ジムともに、初回のみ利用登録をしていただきます)

<b>河南室内温水プール</b> ☎72-3605	<b>開</b> 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) <b>休</b> 休場日は遊楽館と同じ
今月は特に行事予定はありません。	

<b>かなんパークゴルフ場</b> ☎72-2933	<b>開</b> 午前9時～午後5時 <b>休</b> 休場日は遊楽館と同じ
-------------------------------	---

28日(金)	コース会員月定例会 詳しい営業情報や大会情報はホームページでご確認ください。
--------	---

<b>にっこりサンパーク</b> ☎67-2038	<b>開</b> 午前9時～午後5時(電話予約があれば午後9時まで) <b>休</b> 月曜日
今月は特に行事予定はありません。	

<b>牡鹿交流センター屋内温水プール</b> ☎45-3618	<b>開</b> 午後1時～8時(休館日の前日は午前10時～午後5時) <b>休</b> 月曜日
------------------------------------	---

利用料金 一般高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満・無料

# お知らせコーナー

表記の見方  申 申し込み先  問 問い合わせ先  Eメール



## ライト・イット・アップ・ブルーの開催

国連が定める世界自閉症啓発デーに合わせ、自閉症啓発カラーの青色で石ノ森萬画館をライトアップします。  
と き 4月2日(日)～8日(土) 午後6時～9時  
(2日午後6時点灯式)  
と ころ 石ノ森萬画館  
 ライト・イット・アップ・ブルーIN石巻実行委員会事務局 ☎24-8341  
市障害福祉課 (内線2482)

## 石ノ森萬画館第65回特別企画展 トンコハウス展「ダムキーパー」の旅

世界的映像制作会社ピクサーでアートディレクターを務めていた堤大介さんとロバート・コンドウさんの二人が設立したアニメーションスタジオ「トンコハウス」。2015年アカデミー賞にノミネートされた処女作「ダムキーパー」のキャラクターデザインや背景、ストーリー設定等作品の世界観を作り上げるさまざまなアートワークを紹介しします。  
と き 3月18日(土)～6月25日(日)

## オカリナワークショップ

と き 4月23日(日) 午前10時～午後4時  
(受付は午後3時30分まで)  
①オカリナ演奏体験～オカリナの優しい音色をみんなで奏でよう～  
②オカリナ絵付け体験～自分だけのオリジナルを作ろう～  
料 金 ①無料 ②1,000円(楽器と絵具付き)  
※予約不要  
と ころ ①②とも3階研修室  
 石ノ森萬画館 ☎96-5055

## 「地域づくりコーディネーター事業」の募集

コミュニティの再生・再構築を図るため、町内会や行政区との信頼関係のもと、地域づくりを支援しようとする団体の事業に助成します。NPO団体等からの企画立案を募集し、審査を経て補助金を交付します。  
詳細はホームページをご覧ください。  
 地域協働課(内線4237)

## 「石巻市地域おこし協力隊」受入団体・事業所募集

都市部から来た隊員は新しい風となり、地域活性化の「力」となります。意欲ある隊員と共にさらなる事業発展を目指す団体・事業所を募集します。  
募集期間 4月3日(月)～28日(金)  
対 象 市内の団体および事業所の方  
詳しくはホームページをご覧ください。  
 地域振興課(内線4244・4245)  
FAX22-4995

## シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。  
と き 4月19日(水)・26日(水) 午前9時  
入会時に必要なもの  
年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳  
詳しくは問い合わせください。  
 (公社)石巻市シルバー人材センター(南中里三丁目14-3) ☎94-3683  
 市商工課(内線3523)

## 莊村清志&福田進一 ギターデュオコンサート

と き 5月21日(日)  
午後2時開演  
(午後1時30分開場)  
と ころ 遊楽館かなんホール

## 名曲が紡ぐ“愛”の物語 仙台フィルハーモニー管弦楽団石巻公演

と き 6月4日(日)  
午後2時開演  
(午後1時30分開場)  
と ころ 遊楽館かなんホール  
料 金 いずれも全席自由 一般2,000円  
高校生以下500円 ※未就学児は入場不可  
発 売 日 いずれも3月25日(土)午前9時  
プレイガイド 遊楽館・河北総合センター「ビッグバン」  
ヤマト屋書店TSUTAYAあけぼの店  
ヤマト屋書店TSUTAYA中里店

遊楽館クラシックシリーズ特別セット券  
一般券(2公演合計通常価格)4,000円  
→セット券価格3,000円(限定100セット)  
※セット券は遊楽館・河北総合センター「ビッグバン」のみでの取り扱いとなります。

(公財)石巻市芸術文化振興財団 ☎72-3561

## Reborn-Art Festival2017 ボランティアサポーター「こじか隊」募集

7月22日(土)～9月10日(日)に開催されるReborn-Art Festival 2017において、インフォメーションセンターでの対応、アート作品の受付・監視、音楽イベントでのお客様対応、地元行事や清掃活動等のお手伝い、さまざまなイベントでのPR活動等を行います。

対 象 小学生以上の方  
※小中学生は保護者の方の同伴が必要です。  
※年齢制限がある活動もあります。  
登録方法 公式サイト内「KOJIKI」から登録をお願いします。  
 〒986-0822 中央二丁目10-3  
「Reborn-Art Festival事務局」こじか隊担当宛 ☎90-4726  kojika@reborn-art-fes.jp  
公式サイトURL <http://www.reborn-art-fes.jp>



## 平成29年度労働基準監督官採用試験

資 格 ○昭和62年4月2日から平成8年4月1日生まれの方  
○平成8年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方  
(1)大学を卒業した方および平成30年3月までに大学を卒業する見込みの方  
(2)人事院が(1)と同等の資格があると認める方  
採用予定者数 労働基準監督A(法文系)→約170人  
労働基準監督B(理工系)→約40人  
受付期間 3月31日(金)～4月12日(水)  
第1次試験日 6月11日(日)  
第2次試験日 7月12日(水)～14日(金)  
詳しくは問い合わせください。  
 宮城労働局 ☎022-299-8833  
 市商工課(内線3523)

## パソコンセミナー

PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース  
※マンツーマン形式  
と き 午前10時～正午、午後1時～3時  
(土日・祝日、休館日を除く)  
と ころ メディアシップ2階ワークキャビン  
対 象 これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方  
定 員 1日2人(先着) **要電話予約**  
料 金 500円  
 情報プラザ「メディアシップ」  
(月曜休館、祝日の場合は翌日休館) ☎61-1200

## 自衛官採用試験のご案内

**自衛官幹部候補生(一般)**  
資 格 大卒程度者:22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込)、修士課程修了者等(見込)は28歳未満)  
院卒者:修士課程修了者等(見込)で、20歳以上28歳未満の方  
受付期限 5月5日(金・祝)  
試験日 1次 5月13日(土)、14日(日)  
**自衛官幹部候補生(歯科・薬剤科)**  
資 格 専門の大卒(見込)20歳以上30歳未満の方(薬剤は20歳以上28歳未満の方)  
受付期限 一般と同じ  
試験日 一般と同じ  
**陸・海・空自衛官候補生(男子)**  
年間を通じて行っています。詳しくは問い合わせください。

**技術海上・航空幹部**  
資 格 詳しくは問い合わせください。  
受付期限 4月21日(金)～5月26日(金)  
試験日 6月26日(月)

**技術海曹・空曹**  
資 格 20歳以上の方で国家免許資格取得者等  
※国家資格・免許等については、問い合わせください。  
受付期間 4月21日(金)～5月26日(金)  
試験日 6月23日(金)  
 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎・FAX 83-6789  
 市総務課(内線4037)

## ウォーキングイベント爽快・須江山ウォーク(10キロ)

と き 4月23日(日) 午前9時20分(集合午前9時)  
と ころ 向陽町中央パーキング 集合・解散  
料 金 500円(保険料)  
 石巻ウォーキング会 渡辺 ☎090-7326-7338

## 震災メモリアル ジェラール・プーレヴァイオリンコンサート

と き 4月29日(土・祝) 午後2時開演  
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」  
出 演 者 ジェラール・プーレ(ヴァイオリニスト)  
杉元 太(ピアニスト)  
川島 余里(ピアニスト)  
金子 文子(詩朗読者)   
定 員 400人(要整理券)  
整理券配布開始 3月27日(月) 午前9時  
整理券配布場所 市役所4階地域振興課  
河北総合センター「ビッグバン」  
 地域振興課(内線4246・4206)

# 4月の子育て支援コーナー

子育てメール相談



子育てタウン



## 市子育て支援センター

**【申・問】 湊こども園内 ☎94-2366・FAX22-4665**  
**★子育て支援室「わくわく」**  
 小さいお子さんとそのご家族のためのスペースです。お子さんとゆったり過ごし、他の親子ともじっくり遊び、悩み事も話せますよ。湊こども園の園庭で園児との遊びの交流もできます。これからママになる方もお気軽にお越しください。子育ての情報が得られます！  
**と き** 月曜日…17日、24日(成長測定・赤ちゃん測定もできます)  
 水曜日…12日、19日、26日  
 金曜日…14日、21日、28日  
 午前9時30分～11時(時間内の出入り自由)  
**と ころ** 湊こども園2階子育て支援室  
 (みなと荘の玄関からお入りください)

※予約不要  
 ※20日(木)は第1子の3カ月～11カ月児のみの「はいはい広場」です。  
 ※18日(火)は第1子の1歳～1歳11カ月児のみの「よちよち広場」です。  
 ※指定の場所以外への駐車はご遠慮ください。総合福祉会館をご利用の方もいますので、駐車場が満車となります。早めにおいでください。  
 ※詳しい活動内容は、支援センターだよりやホームページをご覧ください。  
**★あそびの広場は、6月から開始となります。今年度から稲井公民館のみとなりました。**

## 桃生子育て支援センター「キッズホーム」(バイオ研修センター内)

**【申・問】 ☎76-4521**  
**★あそびの広場**  
**と き** 午前9時30分～11時30分  
 ・0～1歳親子 13日(木)、20日(木)、27日(木)  
 ・2歳以上親子 12日(水)、19日(水)、26日(水)  
 ・広場開放日 4日(火)、5日(水)、6日(木)、11日(火)、18日(火)、25日(火)  
**持 ち 物** 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え等  
 ※広場開放日以外にはいろいろな親子活動を予定しています。詳しい内容はキッズホームだよりかホームページまたは電話等で確認してください。

## 渡波子育て支援センター

**【申・問】 子育て支援課 ☎内線2516**  
 渡波子育て支援センターが4月6日(木)スタートします!親子で楽しく遊んだり、情報交換をしたり、子育て相談室もありますよ。開放日時、イベント開催日はホームページをご覧ください。  
**と ころ** 市立渡波保育所内(さくら町三丁目14)



## 河北子育て支援センター

**【申・問】 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359**  
**★あそびの広場**  
 ～明るく開放感のあるセンターです!ホッと一息つきながら、みんなで楽しく遊びましょう!～  
**と き** 午前10時～11時30分  
**持 ち 物** 飲み物(お茶や水)、手拭きタオル、着替え  
 ・0～1歳親子 13日(木)、20日(木)、27日(木)  
 ・2歳以上親子 12日(水)、19日(水)、26日(水)  
 ・ひろば開放日 10日(月)、17日(月)、24日(月)  
**《主な行事》**  
 17日(月) 保健指導(保健師来所～身体測定もします～)  
 24日(月) ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ  
 ※都合により変更になることがあります。詳しい内容については問い合わせください。

## 北上子育て支援センター

**【申・問】 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008**  
**★あそびの広場**  
**と き** 12日(水)開所の集い、17日(月)、24日(月)  
 午前9時30分～11時30分  
**と ころ** 北上子育て支援センター  
**持 ち 物** 上靴、飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)  
**★ひまわりキッズ**  
**と き** 19日(水)、26日(水)  
 午前10時～11時30分  
**と ころ** 北上保健センターひまわり  
**持 ち 物** 上靴、飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)  
 ※都合により変更になることがあります。  
 ※詳しい内容は、ホームページをご覧ください。  
 ※電話相談、来所相談ができます。

## なかよし保育園子育て支援センター

**【申・問】 ☎96-4551・FAX22-9881**  
**★親子教室**  
 ・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 4日(火)、18日(火)  
 ・2歳6カ月以上グループ 11日(火)、25日(火)  
**★すくすく赤ちゃん**  
 ・ネンネ・寝返りグループ 6日(木)、20日(木)  
 ・ヨチヨチ・ハイハイグループ 13日(木)、27日(木)  
**★ツイングズ・デー孫育て広場** 14日(金)、28日(金)  
**★たまご・ひよこサロン** 10日(月)  
**★子育てふれあいサロン** 24日(月)  
**★育児講座「歯磨き教室」** 21日(金) 午前10時～11時30分  
 歯科衛生士さんが来て歯磨きの仕方や歯の状態を見てくれます。  
**定 員** 15組程度(先着)  
**要予約** ※予約開始は4日(火)午前10時  
**★開放日** 3日(月)、17日(月)

## 河南子育て支援センターパプラ

**【申・問】 河南農村環境改善センター2階 ☎FAX72-4670**  
**★わいわいサロン**  
**と き** 午前9時30分～11時30分  
 ・0～1歳親子 4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)  
 ・2歳以上親子 6日(木)、13日(木)、20日(木)  
 ・保健師、栄養士さんによる相談日 6日(木)  
**持 ち 物** 飲み物、外靴入れ、着替え等  
**★自由開放**  
**と き** 10日(月) 午前9時～午後3時  
 毎週木曜日 正午～午後3時(27日を除く)  
**持 ち 物** わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当等  
**★スクエア子育てひろば**  
**「はじまりの会」**  
**と き** 27日(木) 午前10時～正午  
 午前9時45分までお集まりください。  
**と ころ** 農改センター(営農談話室)  
**料 金** 1家族300円(写真代・謝礼代)  
**持 ち 物** 飲み物、おしぼり、外靴入れ、着替え  
**申込方法** 料金を添えて直接申し込みください。  
**申込期限** 25日(火) ※詳細は問い合わせください。

## 雄勝子育て支援 キッズ広場

**【申・問】 雄勝子育て支援センター ☎25-6331**  
**★子育て支援センターが開所します**  
**と き** 6日(木) 午前10時(開所式)  
**と ころ** 市立雄勝保育所内(雄勝町小島字和田123)  
**★キッズ広場**  
 親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話ししてみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。  
**内 容** 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等  
 ※詳しい日程・内容についてはホームページをご覧ください。  
**と き** 毎週火・水・木曜日(変更になる場合があります)  
 ただし、開所式以降となります。  
 午前9時30分～11時30分  
 ※祝日の場合はお休みとなります。  
**持 ち 物** 飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)  
**★自由解放**  
**と き** 月・金曜日(変更になる場合があります)  
 ただし、開所式以降となります。  
 午前9時30分～11時30分  
 ※祝日の場合はお休みとなります。  
**持 ち 物** キッズ広場と同じ

## 牡鹿地区子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

**【申・問】 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113**  
 親子で楽しく遊びましょう。お気軽にご参加ください。  
**と き** 27日(木) 午前10時～11時30分  
**と ころ** 牡鹿保健福祉センター清優館  
**持 ち 物** 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手拭用)

# 4月の健康コーナー

## 食育推進コーナー

### 《飲み物選びは気をつけよう》

石巻市は、メタボ該当者・予備軍、児童生徒の肥満傾向児、幼児の虫歯が多いという課題があります。このことから、食育推進計画では子どもの頃からの健康づくりを重点的に推進しています。

甘い飲み物には見えない糖分がたくさん入っているため、飲みすぎると肥満や虫歯の原因になります。糖分を気にして水分補給するよう心がけましょう。

**【問】 健康推進課(内線2617)**



## 愛の献血(4月)

とき・ところ

2日(日)	午前10時～11時45分	カワチ薬品石巻西店
9日(日)		
22日(土)	午後1時～4時30分	イオンモール石巻
29日(土・祝)		

**【問】 健康推進課(内線2418)**

**【問】 【健康推進課】☎95-1111**  
**【各総合支所保健福祉課】**河北☎62-2117 雄勝☎57-2113  
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111  
 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

## 乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対 象	と き	受付時間	と ころ
石巻	3～4カ月児健診	H28年12月生まれ	7日(金)・18日(火)・27日(木)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H28年3月生まれ	6日(木)・10日(月)・24日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H27年8月生まれ	14日(金)・19日(水)・25日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H26年9月生まれ	12日(水)・21日(金)・28日(金)		
	3歳児健診	H25年10月生まれ	11日(火)・20日(木)・26日(水)		
河北 雄勝 北上	1歳児よちよち相談	H28年3月～4月生まれ	26日(水)	13:00～13:15	河北総合センター 「ビッグバン」
	3歳児健診	H25年9月～10月生まれ	19日(水)	12:30～12:45	
	3～4カ月児健診	H28年12月生まれ	28日(金)	12:45～13:00	
河南 桃生	1歳児よちよち相談	H28年3月生まれ	11日(火)	9:30～9:45	河南母子健康センター
	1歳6カ月児健診	H27年8月生まれ	13日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H26年9月1日～H26年10月15日生まれ	18日(火)		
	3歳児健診	H25年10月1日～H25年11月15日生まれ	20日(木)		
	3～4カ月児健診	H28年12月生まれ	27日(木)	12:45～13:00	
1歳6カ月児健診	H27年8月生まれ	25日(火)	12:30～12:45		
3歳児健診	H25年10月生まれ	26日(水)			

## 各種教室

教室名	内 容	と き	と ころ
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組程度(要予約) <b>【申・問】</b> 健康推進課(内線2428)	11日(火) 受付 13:15～13:30	市保健相談センター
もぐもぐ育児教室(河南・桃生地区)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組程度(要予約) <b>【申・問】</b> 河南総合支所保健福祉課	11日(火) 受付 13:00～13:15	河南母子健康センター
もぐもぐ育児教室(河北・雄勝・北上地区)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組程度(要予約) <b>【申・問】</b> 各総合支所保健福祉課	26日(水) 受付 9:30～9:45	河北総合センター 「ビッグバン」
みんなの 楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる 玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。 <b>【申・問】</b> 河南総合支所保健福祉課	25日(火) 受付 9:30～11:00	遊楽館



# 4月の健康コーナー

## ❖からこ相談ダイヤル:心の無料電話相談

((一社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ)  
☎0120-322-016(午前10時~午後4時)  
※留守番電話対応になる場合もあります。

## ❖仙台のちの電話

((福)仙台的のちの電話)  
☎022-718-4343(24時間年中無休)  
・毎月10日「自殺予防のちの電話」  
☎0120-783-556(午前8時~翌朝8時)

## ❖わかちあいの会

大切な方を亡くした方が話せる場所です。  
とき 8日(土) 午後2時~4時30分  
ところ カリタスジャパン(末広町3-14) ☎24-9858  
問 NPO法人仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

## ❖つむぎの会

さまざま形で子どもを亡くした親の集いです。  
とき 30日(日) 午後1時  
ところ 市保健相談センター  
問 つむぎの会 ☎090-8614-5466

問 健康推進課 ☎94-9132

## ❖相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問
健康相談	月~金 (祝日を除く)	8:30~17:00	健康推進課
育児相談			内線2425
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談	3日(月)	10:00~12:00	市保健相談センター
歯科相談	10日(月)	13:00~15:00	市役所2階授乳室・第2火曜日はベビースマイル石巻にて実施
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00~15:00	市役所2階授乳室・第2火曜日はベビースマイル石巻にて実施

## ❖心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
20日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
27日(木) 13:30	河南母子健康センター	樋口 広思	河南保健福祉課(内線272) ☎72-2094

## ❖東部保健福祉事務所(石巻保健所) ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	21日(金) 10:00~14:00	☎95-1431
アルコール家族教室	アルコール関連問題で困っている本人や家族のセミナー(要予約)	日時未定のため、問い合わせの上ご確認ください。	
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	19日(水) 14:00~18:00	

## ❖定定型からだこころのケアサロン「からころん」

とき 25日(火) 午前10時30分~午後3時 ところ 河南母子健康センター  
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。スタッフ:からころんステーション心のケア相談員(医師・看護師・心理士・精神保健福祉士等)  
問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線272)

## ❖傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
とき	ところ
7日(金)、21日(金) 10:00~12:00	仮設大橋団地集会所
10日(月)、24日(月) 10:00~12:00	鹿妻南コミュニティハウス(鹿妻南二丁目6-25)
※天候等により中止する場合があります。 問 健康推進課 ☎94-9132	
サロン♡ひまわり	
毎週月曜日(祝日は休み) 10:00~15:00	北上保健センター内
問 北上保健センター ☎67-2301	
蛇田お茶っこサロン	
12日(水) 10:00~12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)
問 健康推進課 ☎94-9132	

## 【石巻地区】【河北地区】【雄勝地区】 各種レディース検診が10日から始まります

申し込みをした方には、検診票を送付します。各検診の対象者で追加申し込みを希望する場合や、検診の申し込みをされていて通知書が届かない場合はご連絡ください。

対象者	日程	検診場所
【石巻地区】 子宮頸がん検診 20歳以上の女性 ※各総合支所地区の指定医療機関受診申込者も含みます。	10日(月)から	指定医療機関
【河北地区】 乳がん検診 超音波:30歳代の女性(毎年) マンモグラフィ:40歳以上の女性	12日(水)~15日(土)	河北総合センター「ビッグバン」
【雄勝地区】 乳がん検診 女性(偶数年齢)	11日(火) 12日(水)	大須小体育館 河北総合センター「ビッグバン」

※対象年齢は、平成30年3月31日を基準としています。検診期間、対象地区等を確認の上、受診してください。

問 健康推進課(内線2413~2415)  
河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

## 乳がん体験者のための情報交換会

乳がんを体験された方の抱える悩みや不安等について、一緒にお話ししましょう。

とき	内容	ところ	料金
15日(土) 午後1時30分~3時30分	茶話会・情報交換会 乳がん体験者のおしゃべり会	石巻赤十字病院 プレストセンター多目的室(約15人・予約不要)	100円

問 マンマの会パセリ(石巻乳がん体験者の会)  
菅原 ☎070-5320-5538  
市健康推進課(内線2415)

## 市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)	診療日					
	診療科	月	火	水	木	金
受付時間 初診 午前8時~11時 再診 午前8時~11時30分	内科	○	○	○	○	○
	外科	○	○	○	○	○
診療開始時間 午前9時	整形外科	○	手術日	手術日	○	○

内科、外科は、紹介状および予約の必要はありません。  
整形外科のみ紹介状と予約が必要です。

問 市立病院 ☎25-5555

## 夜間急患センターの診療時間(中学生以下の方は小児科になります)

曜日	小児科	内科・外科
月~金曜日	午後7時~10時	午後6時~翌朝7時
土曜日	午後6時~翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時~翌朝6時	午後6時~翌朝6時

- ・所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)  
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
- ・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

問 夜間急患センター ☎94-5111

## 平成29年度予防接種

### 子どもの予防接種

1. 定期送付分(出生の翌月下旬ごろに送付)  
予防接種の種類: BCG、四種混合、麻しん風しん、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、水痘、日本脳炎1期、おたふくかぜ
2. 今年度の予診票の発送予定(年に1回送付分)

予防接種名	対象の生年月日	送付日
麻しん風しん2期	H23.4.2~H24.4.1(就学前)	5月ごろ
日本脳炎1期(3歳)	H26.4.2~ H27.4.1	
日本脳炎2期(9歳)	H20.4.2~ H21.4.1	
日本脳炎2期(高校3年生)	H11.4.2~ H12.4.1	
二種混合(小学6年生)	H17.4.2~ H18.4.1	6月ごろ

### 肺炎球菌予防接種

1. 対象  
(1)今年度は次の方が定期接種の対象です。対象の方には個別に通知を送付しますので届いてから接種してください。(5月ごろ予定)過去に1度でも接種した方は対象にならない場合もあります。

65歳となる方	昭和27年4月2日生~昭和28年4月1日生
70歳となる方	昭和22年4月2日生~昭和23年4月1日生
75歳となる方	昭和17年4月2日生~昭和18年4月1日生
80歳となる方	昭和12年4月2日生~昭和13年4月1日生
85歳となる方	昭和7年4月2日生~昭和8年4月1日生
90歳となる方	昭和2年4月2日生~昭和3年4月1日生
95歳となる方	大正11年4月2日生~大正12年4月1日生
100歳となる方	大正6年4月2日生~大正7年4月1日生

- (2)60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級の内部機能障害に該当)

2. 実施医療機関 指定の医療機関
3. 持ち物 市から送られる予診票と健康保険証や運転免許証等住所および年齢確認できる書類  
※上記1~(2)に該当する方は、身体障害者手帳(1級)または医師の診断書(診断料金は自己負担)
4. 自己負担金 4,000円(生活保護世帯に属する方は無料。免除証明書の交付が必要)

### 子宮頸がん予防接種

接種後に副反応と思われる症例の報告があるため、積極的な接種勧奨を差し控えています。接種を希望する方は問い合わせください。

### ◆他市で予防接種を受ける場合

1. 県内の医療機関でも市発行の予診票で予防接種を受けることができます。対象の広域医療機関をホームページで確認いただくか問い合わせください。(BCG、おたふくかぜを除く)
2. 震災による一時避難や里帰り等により、県外で自己負担により予防接種を受ける場合は、「接種依頼書」を発行しますので事前に申し出てください。また、接種費用の助成制度(上限あり。自己負担金がある場合はそれを引いた金額)がありますので、接種希望日の10日以上前に健康推進課へ申請してください。

### <対象となる予防接種>

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、麻しん風しん、日本脳炎、水痘、二種混合、不活化ポリオ、子宮頸がん、おたふくかぜ

高齢者肺炎球菌、高齢者インフルエンザ(ともに65歳以上・自己負担金あり)

◆転入の方は未接種分の予診票を渡しますので母子健康手帳持参の上、担当窓口へお越しください。

申・問 健康推進課(内線2413)、各総合支所保健福祉課

## 4月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
2日	日	佐藤神経内科医院 22-5522(大手町)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
9日	日	箕田内科クリニック 96-5252(向陽町二丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中坪)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
16日	日	大街道じゅんクリニック 92-1092(大街道北三丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	石巻診療所 23-0125(穀町)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
23日	日	かわらだ内科胃大腸クリニック 21-5335(銭湯場)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	(注1)
29日	土・祝	石巻健育会病院 94-9195(大街道西三丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
30日	日	高橋消化器内科 95-1621(千石町)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	中川内外科科医院 72-2123(前谷地)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)

※診療時間は、午前9時~午後5時となります。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。

注1:4月23日(日)の産婦人科の対応については当日、石巻市役所(0225-95-1111)までお問い合わせください。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
2日	日	成田医院 62-3221(相野谷飯野川町)	わたなべ整形外科 84-2323(赤井)	植木歯科クリニック 22-0066(中里六丁目)
9日	日	櫻井内科クリニック 73-3811(広洲)	87-3853(牛網)	内海歯科 93-3156(水明北一丁目)
16日	日	石巻ロイヤル病院(内科のみ) 73-5888(広洲)	ししぞ内科クリニック 83-8830(赤井)	及川歯科クリニック 95-1243(中央一丁目)
23日	日	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	加藤医院 82-2030(矢本)	小野歯科医院 94-2897(銭湯場)
29日	土・祝	簡野医院 74-2244(鹿又)	永沼ハートクリニック 82-6680(赤井)	かとうデンタルクリニック 23-8077(向陽町四丁目)
30日	日	中川内外科科医院 72-2123(前谷地)	藤野整形外科 83-2121(矢本)	木村歯科医院 95-8000(中央二丁目)

※診療時間は、午前9時~午後5時となります。

# みんなのた場



## 石巻地区・新館

今野涼風さん(13歳・青葉中1年)  
 涼愛ちゃん(8歳・金小2年)  
 涼音くん(7歳・金小1年)  
 涼琉くん(3歳)  
 琉煌ちゃん(2歳)

元気いっぱい5人姉弟は仲が良く、家の中にはいつもにぎやかな声が響きます。長女の涼風さんは面倒見がよく、まとめ役としてご両親をサポートしています。将来の目標は助産師です。妹や弟たちの誕生に何度も立ち会い、命の大切さを学んで関心を抱きました。お菓子が好きな涼愛ちゃんはパティシエになって、仲の良い友達と一緒にお店を開く夢を描いています。

明るいスポーツ少年の涼音くんは野球選手になりたいと考えていますが、最近は温かく見守っています。



▶いつも一緒に仲良く姉弟です。

## 明るく元気な5人姉弟



### 文化財の保存と活用

石巻市指定有形文化財  
 「旧観慶丸商店」平成27年10月28日指定

生涯学習課



▲修理完成した「旧観慶丸商店」

「旧観慶丸商店」は、創業者が廻船問屋の沖船頭をしていた船「観慶丸」を店名の由来とし、昭和5年、石巻初の百貨店として開業、近年まで陶器店を営んでいました。木造3階建て(居住部は2階建て)で、交差点に面した隅角部分を曲面とした造り、全面タイル貼りの外壁、丸窓や半円・楕型のアーチ窓、色鮮やかなスパイン瓦等を施した外観は洋風建築の趣を漂わせ、居住部の屋根にはスレート瓦を葺く、といった近代和風建築の様相も呈しています。こういった特徴的建築は、近代石巻の象徴的建物としてその価値が高く、平成25年に市に寄贈され、平成27年には市有形文化財に指定

されました。文化財の保存と活用は文化財保護の重要な柱と位置付けられ、保存とともに、価値を損なわないように配慮しつつ、広くその魅力を伝えるために活用されることがあります。「旧観慶丸商店」は保存修理工事を行い、街の活性化を図ることを目的に、1階は文化交流スペース、2階は平成32年度末に開館予定の(仮称)石巻市複合文化施設のサテライト展示スペースとして活用する予定です。4月2日からは、「浅井元義」「スケッチ石巻 古い家並み」原画」を開催します。開発や震災で失

▶「駅」浅井元義(1984年)



われた街並みの、貴重な記録資料ともいえます。「旧観慶丸商店」は、文化財の保存と積極的活用の好事例となることでしょう。

▶百寿にちなんだ。ピンク色のちゃんちゃんこで100歳の祝詞を受け取りました。



## 長年の浜暮らしで健やかに



### 永沼まつさんの 100歳

(美園)

永沼まつさんは大正6年2月28日に雄勝町桑浜に5男3女の次女として生まれました。子どものころから快活で、海や畑での仕事に励み、持ち前の芯の強さで男性陣と同様の働きぶりだったそうです。

昭和12年にご近所の甚七さん(故人)と結婚し、4男5女に恵まれました。10年ほど前まで畑仕事を続け、野菜のほかにも味噌をつくっていました。震災後は美園地区に移り住み、息子夫婦と孫と共に4人で暮らしています。現在も身の回りのことは全て自分でこなすことがで

き、週2回通っているリハビリデイサービス施設では最年長として利用者の皆さんから慕われています。100歳のお祝いがデイサービス施設であり、永沼さんは「兄弟同然の皆さんにこのようにお祝いいただいてありがたいです」と感謝しました。長寿の秘訣については「若いころから海山で一生懸命働いてきましたから、それが良かったのかもしれない」と笑顔で語っていました。浜暮らしでたくさん海藻を食べてきたことや、気持ちを常に強く持っていたこと等が現在につながっているそうです。



# まちの話題

## 雄勝地区



2月11日(土・祝)～3月13日(月)  
復興まちづくり情報交流館 雄勝館

### 1000枚の雄勝石で「光」の壁画

雄勝石1000枚を使って漢字で「光」と表した壁画の展示会が行われました。「1000」は雄勝地区に現在住んでいるおよその人数です。地域の皆さんや観光客が絵やメッセージを書き込んださまざまな大きさの雄勝石をパズルのように組み合わせ、復興への希望を感じられるように表現しました。約1.5m四方の大きな文字に、来館者は「希望を感じられます」と話していました。

## 河北地区



3月1日(水)  
河北幼稚園

### 火事ゼロのまちへ響く音色

春の火災予防運動(3月1日～7日)の一環で、飯野川商店街で防火パレードが行われました。震災後、初めてパレードに参加した石巻広域消防本部音楽隊の演奏に合わせ、河北幼稚園と飯野川保育所の子どもたちが火災ゼロを呼び掛けました。その後、河北幼稚園のホールを会場に音楽隊のミニコンサートが開かれ、人気タレントや人気アニメの曲が軽やかに響き渡りました。

## 桃生地区



2月26日(日)  
桃生総合支所

### 地域に広める「火の用心」

火災予防運動を前に、市消防団桃生地区団等がポンプ車等で防火パレードを行いました。パレードは地域の防火意識向上を目的に、毎年春と秋の2回実施しています。出発式には消防団員や婦人防火クラブ員、消防職員等約30人が出席し、地域から火災をなくすため啓発活動に力を入れていくことを確認しました。その後、消防車両に乗り込み、2班で地区内を巡回しました。

## 河南地区



3月3日(金)  
須江小学校

### 須江獅子舞の伝承式で勇壮な舞

子どもたちも一緒になって地域で守り伝えている「須江獅子舞」の伝承式が行われました。6年生48人が1年間で磨いた芸の集大成として「道中囃子」「権現」「虎舞」の3演目を披露して、5年生35人へ獅子や法被等を引き継ぎました。全校生徒や保護者、保存会の会員が見守る中、5年生も力強い演技で伝統を継承する決意をしっかりと示しました。

## 牡鹿地区



3月5日(日)  
県道2号沿い

### 美しい牡鹿半島を守ろう 約100人が清掃活動

美しい景観を守ろうと、住民やボランティアの皆さんでつくる牡鹿半島ネットワーク協議会(杉浦達也代表)が「第9回牡鹿半島県道そうじ」を行いました。少人数でスタートした活動は回を追うごとに輪が広がり、今回は約100人が参加しました。道路脇には家電や廃材、ドラム缶等も捨てられており、参加した人は「ゴミを捨てない意識が根付いてほしいです」と話していました。

## 北上地区



3月7日(火)  
北上総合支所会議室

### 地域づくりに活発な意見

北上地域の発展と活性化を図るために、地元で活動する団体代表や学識経験者、公募による住民で構成するまちづくり委員会が平成28年度第3回会議を開きました。出席した皆さんは、市が取り組む各種計画について活発に意見を交わしました。このうち白浜ビーチパークについて「いつでも誰でも海に親しめるバリアフリービーチにしようか」等の提案も出されました。

## 石巻地区



3月5日(日)  
市総合運動公園

### 東京五輪へ高まる期待 フラッグツアー

五輪旗等のレプリカが東京都内や東北各地を巡る「東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー」が3月5日(日)～10日(金)に市内で行われました。初日のイベントにはスポーツ少年団の子どもたちが約350人出席し、このうち各団代表の20人が五輪選手らと一緒にゴマ油で聖火台を磨きました。その後、両大会旗が掲げられる中で火がともされ、周囲は歓声に包まれました。

## 石巻地区



2月10日(金)  
宮城県水産高校栽培漁業実習室

### 万石浦小児童がのりすき体験

地元の特産品であるノリについて学んでいる万石浦小学校5年生が、宮城水産高校で体験学習を行いました。高校の先生から海藻類の説明を受けたほか、実際にのりすき作業にも挑戦しました。ムラができる等苦労しながらも、皆楽しそうでした。いつもは何気なく食べているノリが、とても栄養のあるものと学んだ児童からは「毎日、もっとノリを食べます」との感想も聞かれました。

### 河北消防署1日消防署長

春の火災予防運動の実施に合わせ、広く市民の防火意識の高揚を図るため、3月1日(水)に、会社員の伊勢崎利文さんを1日消防署長に委嘱し、防火パレードと街頭広報を実施しました。

問 河北消防署 ☎62-3119



### 地域のコミュニティづくりを支援しています

住民自治組織が主体となり、住民主体による地域づくりやコミュニケーションづくりを推進するための交流イベント等を実施する事業を対象として、「コミュニティづくり支援補助金」を交付します。

補助金額 一団体・年一回10万円を限度として補助

対象団体 市内に設立されている町内会や仮設住宅団地の自治会組織等の住民自治組織

申請期間 随時受け付けます。(年度内に事業完了すること)

申請方法 事前に相談の上、備え付けの交付申請書類に必要事項を記入し、持参願います。

申・問 地域協働課(内線4236)・各総合支所地域振興課・各支所

### 平成29年度地域づくり基金事業助成金

地域自治組織が行政との協働のまちづくりにより実施する事業や、市全域のまちづくりのために地域コミュニティの活性化を図る事業を行う団体に対して、活動を支援します。

助成上限額・助成率

①地域自治組織が行政との協働のまちづくりにより実施する事業

助成上限額30万円・助成率100/100

②市全域のまちづくりのために地域コミュニティの活性化を図る事業

助成上限額30万円・助成率70/100

申込方法 助成申請書に記入の上、直接申し込みください。

※郵便での申し込みはできません。

※国・県・市等の他の助成事業との併用はできません。

申込期限(申請および市民審査員) 4月14日(金)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申・問 地域協働課(内線4235)・各総合支所地域振興課

### 高校生海外研修派遣員募集

市の姉妹都市である「イタリア共和国・チビタベッキア市」への高校生派遣員を募集します。

ワークショップや震災の伝承等さまざまな交流を行います。

とき 8月5日(土)～11日(金・祝) 5泊7日(予定)

ところ イタリア・チビタベッキア

料金 渡航費の2分の1(20万円前後の見込み)

参加対象者 市内在住の高校生 定員 10人

申込方法 チラシまたはホームページにある申込用紙に記入し、郵送または直接提出してください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

申込期限 4月21日(金)当日消印有効

申・問 地域振興課(内線4244)

### 窓口を開庁・延長します

4月1日(土)・2日(日) 午前9時～午後5時

4月3日(月)～4月7日(金) 午後7時まで

開庁窓口 市役所2階市民課

※各支所・総合支所は延長・休日開庁を行っていません。

対象業務 休日窓口開庁の対象業務と同じになります。

※届け出人(窓口に来られる方)の本人確認を行っていますので、身分証明書等を持参願います。本人確認ができなかった方については、届け出後郵便で届け出内容の確認を行います。

※本人、世帯員以外の代理の方が住所異動や世帯主変更の届け出をする場合は委任状が必要になります。

※他市町村・他機関に確認の必要がある場合等、手続きができないこともありますので、ご了承ください。

問 市民課(内線2313・2319・2321)

### 栄光と功績を称えて 平成28年度石巻市特別表彰

芸術文化やスポーツにおいて優秀な成績を収められた方を表彰する石巻市特別表彰について、3月3日(金)3人の方が受賞されました。

受賞者 ※敬称略

■武田 和樹

第17回ショパン国際ピアノコンクールinASIA

アマチュアソロAB部門銀賞

■保原 彩夏(聖ウルスラ学院英智高等学校3年)

2016バトミントン世界ジュニア選手権大会女子ダブルス優勝

■大内 桜子(北上中学校3年)

全日本きもの装いコンテスト世界大会女性の部カジュアル部門準女王

問 秘書広報課(内線4014)



### 今月の休日 窓口開庁の お知らせ

4月1日(土)・2日(日) 午前9時～午後5時(窓口延長)

4月16日(日) 午前9時～午後1時

市役所2階市民課

住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等

※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、個人番号カード・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

### 今月の税金

(コンビニ収納・口座振替が便利です)

納期限 5月1日(月)

○国民健康保険税 第1期 ○介護保険料 第1期

※口座振替の方は振替日の前日までに預貯金残高をご確認ください。

表記の見方 申 申し込み 問 問い合わせ ✉ Eメール (先着) 先着順 (抽選) 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

市のホームページを携帯やスマホでも見られます

バーコードを読み取って簡単に接続!



スマートフォン



※機種によってアプリが必要な場合があります。 ※通信料がかかります。

問 秘書広報課(内線4784)



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1 ☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995  
開庁時間 午前8時30分～午後5時  
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>  
次回発行は平成29年4月15日の予定です。  
発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4025・4784)FAX0225-23-4340  
編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

### 住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

	人口	世帯数
平成29年2月末現在	147,485人	61,061世帯
平成28年2月末現在	148,602人	60,584世帯

### 石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成29年2月末現在

直接死3,278人 関連死274人 行方不明者425人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方
※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方