

# いしのまき

10.1  
OCT.2016  
平成28年10月1日号  
No.200 (10月1日発行)



## 伝統の 牡鹿鯨まつり で活気

香ばしい炭火焼きに舌鼓



石巻市イメージキャラクター

### 主な内容

- P2~4 --- 行政情報
- P5 ----- 相談あんない
- P6 ----- スポーツ・文化・催し
- P7 ----- お知らせコーナー
- P8・9 ----- 子育て・健康情報
- P10・11-- みんなの広場・まちの話題
- P12 ----- 行政情報

地域に根付いてきた捕鯨文化を広く紹介し、後世に継承する「牡鹿鯨まつり」が8月28日(日)、鮎川浜で行われました。約100kg(1千食分)のツチクジラの炭火焼きが無料で振る舞われたほか、特設ステージでは牡鹿中学校の生徒たちによる侍ソーランや復興太鼓、鮎川小学校児童の銀鱗太鼓等、子どもたちが元気いっぱい演舞で盛り上げました。また、鮎川七福神舞、伊達の黒船太鼓等の伝統芸能や餅まきも行われ、来場した約5千人が楽しい時間を過ごしました。

# 行政情報

## 給付金のお知らせ

### ①〈臨時福祉給付金〉

対象 市民税(均等割)が課税されない方

・課税されている方に扶養されている方  
・生活保護を受けている方  
給付額 給付対象者1人につき3千円

②〈障害・遺族基礎年金受給者向け給付金〉  
対象 臨時福祉給付金対象者

対象者のうち、障害・遺族基礎年金を受給されている方  
※ただし、次の方は対象外です。  
・高齢者向けの給付金を受給された方  
給付額 給付対象者1人につき3万円

申請期間 いずれも10月17日(月)～平成29年1月20日(金)  
※対象と思われる方には、10月中旬頃に申請書を送付します。  
〔問〕臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎90-8043-901-8044

## 子ども医療費助成受給者証の送付

10月1日(土)から有効の受給者証を9月中旬に送付しました。

○10月1日(土)から、外来の助成対象が中学3年生まで拡大になります。また、所得制限額を超過している場合は、入院のみ助成を受けることができます。

○入院・通院ともに助成を受けられる場合には桃色、入院のみ助成を受けられる場合には水色の受給証を送付しました。  
※本事業は「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を財源の一部として実施しています。  
〔問〕保険年金課(内線2346)

## 市立幼稚園の入園児を募集します

来年度に市立幼稚園に入園する幼児の申し込みを受け付けします。

対象

4歳児(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)  
5歳児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)  
※集団生活が可能であること、安全に通園できることが条件です。  
教育時間 1日当たり、4時間を標準とします。  
休業日 土日・祝日のほか、夏休み等の長期休業があります。

各総合支所市民生活課 各支所

## 募集人数

住吉幼稚園 118人  
稲井幼稚園 54人  
河北幼稚園 102人  
桃生幼稚園 96人  
入園申込書類の配付

住吉・河北・桃生幼稚園 10月11日(火)～14日(金)  
稲井幼稚園 10月4日(火)～14日(金)

午前10時～午後4時30分  
※入園を希望する幼稚園で受け取りください。  
入園受付・面接 入園を希望する幼稚園に直接申し込みください。  
※各幼稚園で受付期間が変更になる場合がありますので、入園申込書類配付時にそれぞれ確認してください。  
住吉・稲井幼稚園 11月7日(月)～10日(木)

## 奨学金返還支援事業助成金

市では、医療・介護分野の専門職の人材確保と、市へのU・I・Jターン等、地元就職の促進を図るため奨学金の返還額の一部を助成します。

対象 次の要件を全て満たす方  
・市内に住所があり、申請年度の3月31日まで継続して市内に居住する方

・奨学金の貸与を受けて大学、短期大学、専修学校専門課程に進学した方  
・看護師、保健師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士の資格を有する方  
平成28年4月1日(金)以降に、市内に事業所を有する事業主に正規雇用され、市内の事業所で保有資格に基づく業務に従事する方で、申請年度の3月31日まで継続して当該事業所に勤務する方(国および地方公共団体の職員を除く)

月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を行っている方、または申請年度内に月賦、半年賦、年賦で奨学金の返還を開始する方  
・奨学金の返還に滞納がない方  
・市税の滞納がない方  
・暴力団員等でない方

## 河北・桃生幼稚園

11月14日(月)～17日(木) 午前10時～午後4時30分

### 申・問

住吉幼稚園 ☎22-13441  
稲井幼稚園 ☎91-2129  
河北幼稚園 ☎62-3238  
桃生幼稚園 ☎76-4775  
教育総務課 (内線5016)

## 対象となる奨学金

・日本学生支援機構奨学金  
・石巻市奨学金  
・その他市長が認める奨学金  
助成金額 申請年度内に返還した奨学金返還額(上限20万円)  
※市内居住期間または市内事業所での就労期間が1年に満たない場合は、その期間に応じて案分した額となります。

助成期間 最長3年間  
申込方法 交付申請書類に必要事項を記入の上、郵送または持参してください。  
申込期間 10月3日(月)～31日(月)  
※持参する場合は、事前に※詳細は、直接問い合わせ、またはホームページをご覧ください。

〔問〕包括ケア推進室 ☎98-5518  
〒98-00031 南境字新小堤25-1

## オストメイト相談会

とき 10月8日(土) 午後1時～4時

ところ 市保健相談センター 講師 石巻市立病院 皮膚排泄ケア認定看護師 佐藤 円

対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工ぼうこう保有者)および家族等  
〔問〕(公社)日本オストミー協会宮城県支部 ☎080-5567-3348  
FAX 022-358-1373 市障害福祉課 (内線2483)

## 防災ラジオを販売しています

津波注意報・警報や大雨特別警報等の避難が必要な重要情報を、自動起動で聞くことができるラジオを1台1,000円で販売しています。(普段はラジオ石巻(FM76.4MHz)だけを聞くことができるラジオです)

販売場所 ①危機対策課(予約は不要です。直接お越しください) ②各総合支所(電話による事前予約が必要です。各総合支所の地域振興課へお問い合わせください) ※住所を確認できる身分証明書をお持ちください。 ※ラジオ石巻が受信できない場所では使用できません。購入前に受信状況を確認してください。

## 防災ラジオのテスト放送

10月11日(火)午後3時ごろ  
〔問〕危機対策課 (内線4158)

## 来春小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します

- ・該当するお子さんは、平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた方です。
- ・実施通知書は9月1日(木)現在住民登録がある住所へ郵送しています。届いていない場合や9月1日(木)以降に住所異動が生じた場合は、入学予定校が変更になる場合がありますので問い合わせください。
- ・就学時健康診断は入学予定校以外でも受診することができます。変更を希望する場合はご連絡ください。

### 平成28年度就学時健康診断日程表

地区	入学予定校	電話	月日	健診会場	受付時間			
石巻	石巻小学校	22-6545	10月18日(火)	石巻小学校	午後0時45分～1時			
	住吉小学校	22-6248	11月29日(火)	住吉小学校	午後1時～1時15分			
	湊小学校	22-0843	10月26日(水)	湊小学校	午後1時10分～1時25分			
	釜小学校	22-1840	11月29日(火)	釜小学校	午後0時30分～0時50分			
	山下小学校	22-4569	11月2日(水)	山下小学校	午後1時10分～1時20分			
	蛇田小学校	22-2582	11月10日(木)	蛇田小学校	午後0時45分～1時			
	渡波小学校	24-1135	11月25日(金)	渡波小学校	午後1時～1時15分			
	稲井小学校	91-2114	11月30日(水)	稲井小学校	午後0時30分～0時50分			
	向陽小学校	95-0221	11月9日(水)	向陽小学校	午後0時50分～1時5分			
	貞山小学校	95-8121	10月26日(水)	貞山小学校	午後0時50分～1時			
	開北小学校	96-5401	10月18日(火)	開北小学校	午後0時40分～1時15分			
	万石浦小学校	97-4216	10月27日(木)	万石浦小学校	午後0時45分～1時			
	大街道小学校	96-3123	10月13日(木)	大街道小学校	午後0時50分～1時10分			
	中里小学校	96-1011	11月22日(火)	中里小学校	午後0時30分～0時50分			
鹿妻小学校	93-9711	10月12日(水)	鹿妻小学校	午後0時45分～1時				
河北・雄勝・北上	飯野川小学校	62-3009	10月5日(水)	河北総合センター「ビッグバン」	午後0時45分～1時			
	大川小学校	62-8015						
	大谷地小学校	62-3129						
	二俣小学校	62-2218						
	雄勝小学校	62-9331						
	大須小学校	58-2549						
河南	北上小学	67-2133	10月7日(金)	遊楽館	午後1時～1時15分			
	広淵小学校	73-2251						
	和淵小学校	72-3121						
	鹿又小学校	74-2114						
	須江小学校	73-2344						
桃生	北村小学校	73-2202	11月16日(水)	遊楽館	午後0時30分～0時45分			
	前谷地小学校	72-2014						
	中津山第一小学校	76-2040				10月25日(火)	桃生公民館	午後1時～1時20分
	中津山第二小学校	76-2030						
桃生小学校	76-2242							
荻浜・牡鹿	東浜小学校	90-2024	10月28日(金)	牡鹿保健福祉センター「清優館」	午後0時30分～0時50分			
	鮎川小学校	45-3020						
	大原小学校	46-2121						
	寄磯小学校	48-2315						

〔問〕教育総務課(内線5017・5018)

## 平成28年度石巻市総合防災訓練のお知らせ

大規模地震災害を想定した防災訓練を、10月23日(日)午前を実施します。  
(ステージ1) 地震による津波・土砂災害等からの避難訓練 午前9時～10時  
(ステージ2) 地域の自主的な災害応急対策訓練 午前10時から。詳細は、市報と併せて配布するチラシをご覧ください。

〔問〕危機対策課(内線4159)

# 行政情報

## 平成28年度石巻市 中小企業復旧支援 事業補助金(第2回)

震災により直接被害を受けた中小企業者を支援するため、被災した施設等の復旧に要する経費の一部を補助します。

**対象**  
①震災時市内で事業を営んでいた方(個人事業者にあつては、震災時に市内に居住していた方)で、市内で事業を再開または継続する方  
※対象とならない業種もあります。

- ②施設が大規模半壊以上の被害を受けた方
  - ③市税および国民健康保険税に未納がない方
  - ④施設等の復旧に係る国・県等の補助金を受けていない方
  - ⑤平成29年3月31日(金)までに復旧を完了し、実績報告を提出できる方(すでに復旧を終えている場合も可)
- ※すでに同制度を利用されている方は、対象外となります。
- 補助金額等**  
施設等の復旧に要した経費(税抜で20万円以上)の2分の1以内(限度額100万円)

## 平成29年度 保育所、こども園等利用手続きのお知らせ

### 保育所・地域型保育事業所入所・認定こども園入園申し込み

来年度に入所・入園する乳幼児の申し込みを受け付けします。

- 対象**
- ①小学校入学前の乳幼児で、保護者が仕事や出産、病気等により、日中保育を必要とする家庭
  - ②小学校入学前の幼児で、満3歳以上、教育を希望する家庭等(認定こども園)

**保育料** 乳幼児の年齢や各家庭の市町村住民税額等に応じて決定します。

**開所時間** 午前7時30分～午後6時30分

※認定こども園の教育時間は午前9時～午後1時10分  
※就労時間に合わせて最大利用できる時間となります。

**申込方法** 申込用紙の配布、申し込みは「第一希望」の各保育所・こども園で行います。

**申込書配布・受付期間** 10月5日(水)～20日(木)(日・祝日を除く)  
※施設により、異なる場合があります。

地区	保育所名	定員(人)	電話	備考				
				障	乳	延	一	
石巻	石巻	80	22-3936		○			
	渡波	70	24-0660	○	○			
	鹿妻	110	22-0940	○			○	
	蛇田	90	22-4575			○		
	井内	80	22-3460	○				
	若草	90	95-0186	○				
	水押	60	95-8130	○				
	ふたば	110	96-3539	○				
	水明	60	96-8916					
	釜	60			○			
	※申込書の配布および問い合わせ先: なかよし保育園							
		荻浜(東浜小学校内)	10	90-2264				
		なかよし	60	96-4551		○		○
		ひまわり	90	95-3553		○	○	
河北	インターナショナルプレイスールピノッチオ	70	93-0078	○	○	○		
	ブルーバードインターナショナルプレイスール	110	25-6201		○	○		
	石巻ひがし	75	90-4664		○	○		
	石巻たから	75	90-4990		○	○		
	さくら	75	98-8556		○	○		
	ケヤキッズあゆみの保育園(仮)	49	98-4428		○	○		
	保育園ミルク(仮)	36	96-5178		○	○		
	飯野川	50	62-2355	○	○			
	大川	30	65-2074					
	大谷地	30	62-2767					
雄勝	二俣	30	62-2217				○	
	雄勝	20						
	※申込書の配布および問い合わせ先: 雄勝総合支所保健福祉課(☎57-2113)							
		前谷地	60	72-3004		○		
		和洲	60	72-2136	○			
		鹿又	60	74-2004			○	
		須江	60	73-4333			○	
		北村	60	73-3885				○
		広洲	60	73-2332		○	○	
		メロン	140	75-2590		○	○	
桃生	アリス	70	98-8556		○			
	桃生新田	90	76-4123	○	○			
北上	橋浦	60	67-2932	○	○			
	相川	45	61-2008					
牡鹿	牡鹿地区	50	45-3177	○	○			

※平成29年4月(開設)のケヤキッズあゆみの園(仮)の申込書の配布・受付は「ケヤキッズにばんやち」(☎98-4428)にて行います。

※平成29年4月(開設)の保育園ミルク(仮)の申込書の配布・受付は「乳幼児保育園ミルク」(☎96-5178)にて行います。

※乳幼児保育園ミルクは平成28年度までは小規模保育事業所として開設します。平成29年度に私立認可保育所として開設予定です。

※釜保育所・ケヤキッズあゆみの保育園・保育園ミルクは、平成29年度は0歳から3歳までの受け入れとなります。

地区	地域型保育所名	定員(人) ※0~2歳	電話	備考			
				障	乳	延	一
石巻	GENKI っこ保育園	12	98-8461		○		
	保育園ぽこあぼこ	15	98-6510		○		
	ケヤキッズへびた保育園	19	98-4031		○	○	
	ナーサリースクール ピーターパン石巻中里	19	98-5201		○	○	
	ケヤキッズにばんやち保育園	19	98-4428		○	○	
	ちるぴよ	19	98-6151		○		

※小規模保育事業所については、0歳児から2歳児までの受け入れとなります。(平成29年4月1日(土)時点での年齢)

地区	認定こども園名	定員(人)	電話	備考			
石巻	湊こども園	110	22-4657	障	乳	延	一
1号認定30人(教育)2・3号認定80人(保育)							

※備考欄の説明

障:障がい児保育 乳:乳児保育 延:延長保育 一:一時保育

○印の記載のある箇所は受け入れ体制が該当する保育所

※心身に障がいのある児童については障がい児保育に○印がある施設のみで受け入れとなります。

☎ 子ども保育課(内線2524・2527)・各総合支所保健福祉課・各保育所(園)

分の1以内(限度額100万円)  
※補助金交付の申請は、1事業者につき1施設に係るもののみとなります。  
(例えばアパート等を複数棟所有している場合でも、申請は1棟のみとなります)  
**受付期間**  
10月17日(月)～28日(金)(土日を除く)  
※補助金交付額が上限に達した場合は受け付けを終了します。  
**申・問** 商工課  
(内線3524・3526)

雇用者(雇用保険の一般被保険者が3人以上増加した場合、電気料金の一部が補助されます。  
※補助対象となるのは、今年4月1日(金)から9月30日(金)までの支払い分です。  
**対象区域**  
旧石巻市、旧河北町、旧雄勝町、旧牡鹿町  
**申込期間**  
10月上旬～中旬  
※この他にも業種等の要件がありますので、問い合わせください。  
**申・問** (一財)電源地域振興センター  
☎03-6372-7307  
市産業推進課  
(内線3548)

**石巻広域都市計画  
および河北都市  
計画案の縦覧を  
行います**  
**縦覧内容**  
①河南石巻工業港線の変更  
②石巻工業港曾波神線の変更  
③石巻工業港運河線の変更  
④新蛇田地区計画の変更  
⑤新蛇田南地区計画の変更  
⑥あけぼの北地区計画の変更  
⑦新渡波地区計画の変更  
⑧新渡波西地区計画の変更  
⑨河北団地地区計画の決定  
※全て市決定  
**とき**  
9月30日(金)～10月14日(金)  
午前8時30分～午後5時  
(土日・祝日を除く)  
**ところ** 都市計画課  
都市計画課  
(内線5634)

**放課後児童クラブ  
指導員の募集**  
**業務内容**  
放課後児童クラブを利用する児童の保育や指導、保護者からの申請書受付等、児童クラブに関わる事務処理  
**勤務期間**  
採用日:平成29年3月31日(金)  
**勤務場所**  
市内の放課後児童クラブ  
**対象** 保育業務経験または子育て経験のある方  
**定員** 10人程度  
**賃金** 時給900円～950円  
**申込方法**  
履歴書を持参または郵送してください。  
**申込期限** 定員に達するまで  
**申・問** 〒981-8501  
(住所不要)  
子ども保育課  
(内線2523)

## 石巻市6次産業化・地産地消推進セミナー 「今こそ知りたい 石巻の海のはなし」

**とき** 10月28日(金)午後1時50分～4時30分(開場 午後1時30分)  
**ところ** 遊楽館「かなんホール」  
**内容** 講演①さかなクン(東京海洋大学名誉博士)  
「すっごいぞ!石巻のおさかなたち」  
講演②原素之(東北大学マリンサイエンス復興支援室長)  
「どう変わった?震災後の海」  
**定員** 400人[先着] 参加費無料  
**申込方法** 代表者氏名、住所、連絡先、参加人数を電話、FAXまたはEメールで申し込みください。  
**申込期限** 10月14日(金)  
**申・問** 石巻市6次産業化・地産地消推進センター  
☎98-9356 FAX 98-9357  
✉ mail@ishinomaki-6jika.jp 市商工課(内線3526)

# 行政情報

## 国民健康保険の喪失届を忘れていませんか

国保加入者が会社の社会保険等、国保以外の健康保険に加入した場合には、国保の喪失手続きが必要ですが、喪失手続きをしないと国保は加入したままとなり、保険料も課税されたままになってしまいます。

○手続きに必要なもの  
・社会保険証の写し、印かん、身分証明(免許証等)、マイナンバー

※郵送も可能ですので、問い合わせください。

問 保険年金課  
(内線2347)

各総合支所市民生活課  
各支所

## 相談会・セミナー開催のお知らせ

《無料経営相談会》

とき 10月11日(火)、11月2日(水)、12月12日(月)

①午前10時～正午(1組)  
②午後1時～3時(1組)

ところ 石巻ルネッサンス館1階アドバイザールーム(開成1-35)

定員 1日2組

※要事前予約

《石巻特定創業支援事業「アドバンス・コース」》

とき 11月12日(土)、19日(土)、12月3日(土)の全3回(午前9時～午後5時)

ところ 石巻ルネッサンス館1階アドバイザールーム(開成1-35)

講師 新井健一

対象 創業が具体化している方、創業を目指している方、創業して間もない方(おおむね3年以内)

定員 15人(先着)

## 申込方法

いずれも電話、FAXまたはホームページから申し込みください。

申・問 石巻産業創造(株)

92-1313  
FAX 93-9397  
URL <http://www.iss-net.jp/>

問 市産業推進課  
(内線3543)

## 第11回石巻市統計グラフィックコンクール作品展示

とき 10月25日(火)～11月4日(金) 午前8時30分～午後5時

ところ 市役所2階市民の部屋

問 総務課(内線4038)

## 10月は3R推進月間です

Reduce  
Reuse  
Recycle

「ごみものを減らす」  
・マイバッグを活用する  
・必要な分だけ購入する  
・食べきれない分だけ調理する等、余分な物やごみが出る物は買わない、もらわない

何回も繰り返し使う

大切に使用したり、不要になつたら人に譲る等  
Recycle  
資源として再利用する

資源化のためきちんと分別してから集積所に出す  
・リサイクル製品を選ぶ  
・生ごみをコンポスト等によつて堆肥化する等

問 廃棄物対策課  
(内線3374)

## 10月は「土地月間」です

地価公示・地価調査価格により土地のおおよその価格を調べられます。

地価公示、地価調査の関係書類は、市役所5階道路課、各総合支所、各支所、図書館で閲覧できます。

問 道路課(内線5646)

## 市長選挙および市議会議員補欠選挙のお知らせ

任期満了に伴う市長選挙を次のとおり行います。  
また、欠員に伴う市議会議員補欠選挙も同時に行います。

告示日 平成29年4月16日(日)

選挙期日 平成29年4月23日(日)

選挙管理委員会事務局  
(内線5822・5824)

市報9月15日号4～5ページに一部記載の誤りがありました。お詫びして訂正します。

- 被災概要 (誤)19億2千万円 (正)19億1千5百万円
- 基本設計期間 (誤)平成24年12月～平成25年5月 (正)平成24年11月～平成25年6月
- 建設工事期間 (誤)～平成28年8月 (正)～平成28年6月

問 復興政策課(内線4214)

## 高齢者インフルエンザ予防接種を行います

とき 10月1日(土)～平成29年1月31日(火)

対象 ①65歳以上の方  
②60歳以上64歳の方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活が極度に制限される方、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方(内部機能障害1級の身体障害者手帳か医師の診断書を医療機関に提示してください)

ところ 下記の指定医療機関(個別通知なし、要予約)  
※下記以外の医療機関で接種希望の場合は、事前に問い合わせください。

自己負担金 1,500円  
※インフルエンザワクチンが4価ワクチンに変更になり、ワクチン代が値上がりしました。そのため今年度から1,500円に変更になりました。

自己負担金が免除される方 生活保護世帯の方  
(免除証明書が必要ですので、事前に問い合わせください)

### 平成28年度インフルエンザ予防接種指定医療機関

指定医療機関	電話番号	指定医療機関	電話番号
あいかわ小児クリニック	92-8805	まだらめ内科医院	24-9133
相沢泌尿器科医院	22-2901	丸中外科胃腸科医院	96-8431
茜平クリニック	98-5108	三浦泌尿器科医院	95-1961
あけぼのクリニック	98-3061	箕田内科クリニック	96-5252
あべクリニック産科婦人科	22-3322	森消化器内科外科	23-2151
あらい脳神経外科クリニック	98-3671	やまもと産婦人科	93-7000
池田整形外科医院	23-2111	祐ホームクリニック石巻	050-3777-2177
いしづか内科クリニック	92-7311	よしろう内科	22-3277
石巻クリニック	22-8822	六郷耳鼻咽喉科	22-5012
石巻健育会病院	94-9195	渡辺耳鼻咽喉科医院	93-1131
石巻市田代診療所	98-2005	わたのはクリニック	24-6350
石巻市立病院	25-5555	木村医院	62-3039
石巻市立病院開成仮診療所	23-3200	館田耳鼻咽喉科医院	62-3036
石巻診療所	23-0125	成田医院	62-3221
石巻赤十字病院(※)	21-7220	石巻市雄勝診療所	58-3373
いしのみき矢吹クリニック	21-6117	石巻ロイヤル病院	73-5888
いとう心療クリニック	98-3201	鹿島記念病院	73-2420
伊藤内科クリニック	96-6372	簡野医院	74-2244
駅前北きし内科クリニック	95-3123	櫻井内科クリニック	73-3811
大街道じゅんクリニック	92-1092	佐々木医院	72-3122
かづま内科クリニック	96-7700	紫桃内科医院	75-2325
上石内科クリニック	22-2602	中川内科外科医院	72-2123
亀田内科皮膚科クリニック	95-6118	栗原医院	76-4170
川村産婦人科医院	93-7600	ものうファミリークリニック	76-4024
かわらだ内科胃大腸クリニック	21-5335	石巻市橋浦診療所	67-2051
久門医院	97-4141	網小医院	49-2033
こだまホスピタル	22-5431	石巻市奇蹟診療所	48-2111
こばやし医院	22-0789	石巻市立社鹿病院	45-3185
小林耳鼻咽喉科医院	95-9537	石垣クリニック内科循環器科	83-7070
齋藤産婦人科医院	22-0707	伊東胃腸科内科	82-6666
齋藤病院	96-3251	うつみレディースクリニック	84-2868
坂井内科胃腸科	93-8228	かしわや内科クリニック	83-2003
佐久間眼科小児科医院	92-7651	加藤医院	82-2030
佐藤整形外科医院(※)	95-1755	ししど内科クリニック	83-8830
佐藤神経内科医院	22-5522	仙石病院(※)	83-2111
佐藤内科医院	22-3020	永沼ハートクリニック	82-6680
佐藤・みみ・はな・のどクリニック	22-3387	鳴瀬中央医院	87-3853
東海林内科胃腸科	96-2823	ひかりサンテクリニック	84-1333
しらゆりクリニック	22-3717	藤野整形外科	83-2121
診療所 在宅医療	98-6255	真壁病院	82-7111
高橋消化器内科	95-1621	みやぎ東部循環器科	82-9930
たてだ医院	22-2741	やもと内科クリニック	98-3260
中浦内科医院	21-7551	わたなべ整形外科	84-2323
中山こどもクリニック	95-4121	宮戸クリニック	88-2208
二宮外科	22-0202	女川町地域医療センター	53-5511
古山内科・循環器科	23-0221		

(※)の医療機関はかかりつけの方のみとなります。

申・問 健康推進課(内線2414)

## 男女共同参画・多様な視点からの防災実践講座

国籍等に関わらず、被災者一人一人の人権が守られ、安全に安心して生活できるようにするために、地域の皆さんで共通理解を図ってみませんか。

第1部 講演「外国人の視点から考える地域の防災・減災」  
講師(公財)宮城県国際化協会次長兼企画事業課長 大村 昌枝

第2部 「男女共同参画・多様な視点 みんなで備える防災・減災のてびき」  
内容説明  
講師 宮城県環境生活部共同参画社会推進課  
男女共同参画推進専門監 佐藤 晴子

とき 11月2日(水) 午後1時30分～4時

ところ みなと荘3階講座室 定員 50人【先着】

申込方法 電話、FAXまたはEメールで申し込みください。  
※詳しい講座内容は、ホームページをご覧ください。

申・問 地域協働課(内線4234) FAX 22-4995  
✉ iscviact@city.ishinomaki.lg.jp

## 空間放射線量の測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校(敷地)	0.05～0.10	8/2～8/25
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05～0.07	8/2～8/29
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05～0.10	8/1～8/24
牡鹿地区集落	0.05～0.17	8/2～8/16

福島第一原子力発電所事故による放射線の影響  
放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行っていきます。

問 環境課  
(内線3366)

※市民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを無料で行っています。



生活にお困りの方は  
ご相談ください

生活困窮者自立支援法に  
基づく自立相談支援窓口を  
開設しています。

生活に不安を抱えている  
方や、仕事に就く自信のない  
方等、一人で悩まずにご相談  
ください。どうしたらいいか  
を一緒に考え、生活の安定や  
就労促進等、解決に向けた  
お手伝いをします。

また、同時に小学校4年か  
ら中学校3年生までのお子  
さんの養育や学習について  
ご相談も可能です。

保護課  
(内線2504・2505)

虐待防止センターから

県では、性暴力被害者か  
らの相談を受け、希望に応  
じた支援を行う拠点として  
「性暴力被害相談支援セン  
ター宮城」を設置していま  
す。

センターでは、相談のほ  
か、警察や医療機関等への  
付き添い、被害に伴う受診  
費用等の助成、また、警察へ  
の届け出について悩んでい  
る方の支援にも対応してい  
ます。

一人で悩まず、まずはご  
相談ください。相談は無料、  
プライバシーは厳守しま  
すのでご安心ください。

性暴力被害相談支援  
センター宮城  
☎020-55561460  
(けやきホットライン)

受付時間  
月～金曜日  
午前10時～午後8時  
土曜日  
午前10時～午後4時  
(祝日、年末年始を除く)

交通事故の損害賠償  
でお困りの方へ

弁護士が「中立・公正」な  
立場で、当事者間の紛争解決  
のお手伝いをします。

被害者本人に法律知識が  
なくても、交渉に不慣れでも  
安心です。

弁護士費用は無料です。ま  
ずは電話での予約をお願い  
します。

問 (公財)交通事故紛争処理  
センター仙台支部  
☎022-263-7231  
受付時間 午前9時～午  
後5時(土日・祝日、年末  
年始を除く)

市民相談センターから

《スマホの不正アプリ》  
スマートフォンが普及す  
ると共にさまざまなアプリ  
が登場しています。

今話題のキャラクターを  
捕獲する位置情報ゲームで  
は偽アプリが続出し、これ  
をダウンロードすると登  
録している電話番号やメー  
ルアドレス、自分が今いる  
位置情報が抜き取られてし  
まうトラブルが発生してい  
ます。他にも大手企業をか  
たる偽アプリもありますの  
で、被害を防ぐためにも必  
ず公式ページで確認するよ  
うにしましょう。

少しでも心配なことがあ  
る場合はすぐに当センタ  
ーにご相談ください。  
《弁護士による無料法律相談》  
日程等は10月の相談あ  
んないをご覧ください。

問 市民相談センター  
(消費生活相談)  
☎23-5040

# 10月の相談あんない

## 行政

●行政書士相談(要予約) 相続・許認可・会社設立・契約書作成に関することほか  
17日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B

問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

●行政相談 10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」です。  
4日(火) 午前10時～正午 桃生総合支所2階視聴覚室  
6日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所  
12日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋  
19日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋  
21日(金) 午前10時～正午 北上保健医療センター  
21日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所  
26日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所仮庁舎

## 子ども

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談  
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121  
●子育てに関する相談(子育て支援センター)  
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

## 介護

●各地域包括支援センター ※ ( )内は担当地区  
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252  
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732  
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501  
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581  
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023  
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

## 交通事故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)  
●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)  
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

## 暮らし

●市民相談センター(市役所2階)  
・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)  
・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)  
・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
●弁護士による無料法律相談(内線2532・2533)  
11日(火) いしのまき法律事務所 前田弁護士  
25日(火) 萩総合法律事務所 野沢弁護士  
午前10時30分～午後4時 市役所2階市民相談センター相談室  
定員 1日9人[先着] 予約受付開始 3日(月) 午前9時  
●無料法律相談会  
とき 毎週水・土曜日(祝日を除く)午後1時30分～4時30分 ※予約優先  
ところ 石巻司法書士相談センター(鑄銭場5-9いせんばプラザ102号)  
受付 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
問 石巻司法書士相談センター ☎96-3611

●虐待防止センター(市役所2階)  
・児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614(直通)午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●女性のための面接相談  
心身不調、人間関係、夫婦問題、DV等のさまざまな問題に無料で応じます。  
とき 5日(水) 午前10時30分、午後1時、2時30分 市役所2階相談室B  
19日(水) 午前10時30分、午後1時、2時30分 市役所2階相談室B  
定員 1日3人[先着]※要予約  
担当 田口京子(日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)  
問 地域協働課(内線4234)

●物忘れ相談(包括ケアセンター)  
とき 11日(火)  
定員 2件(先着)※要予約  
※定員超過の場合は別日に2件まで対応を検討します。  
問 介護保険課(内線2437)

●法律(弁護士)相談  
・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)  
午後1時30分～4時30分 月～金曜日(祝日を除く)  
午前10時30分～午後4時30分 日曜日(祝日を除く)  
震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。  
問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383  
(受付 午前10時～午後5時[先着] 土日・祝日を除く)  
※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ  
午前10時～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)  
●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700  
●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)  
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談  
3日(月) 午前10時～午後3時 石巻中央公民館、市役所2階相談室A・B  
4日(火) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階視聴覚室  
6日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所  
26日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎  
問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所3階会議室)  
17日(月) 受付開始 午後1時30分  
詳細については、事前にお問い合わせください。  
※農地法許可申請受付期間 3日(月)～7日(金)  
問 農業委員会事務局 ☎62-4826

●年金に関する相談(石巻年金事務所)  
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。  
・休日年金相談 8日(土) 午前9時30分～午後4時 ☎22-5115

## 無料調停相談会

予約は不要です。相談内容や相談者の秘密は固く守られます。  
とき 10月16日(日) 午前10時～午後4時  
ところ みやぎ生協蛇田店2階(恵み野一丁目4-14)  
相談担当者 裁判所の調停委員  
相談内容 家事問題:相続・遺産分割、夫婦・親子・親族関係、  
養育費等  
民事問題:土地建物の所有権や利用関係、金銭の貸借、  
交通事故、売買代金、労働、震災関連、近隣トラブル等  
問 石巻調停協会(仙台地方裁判所石巻支部庶務課)  
☎22-0361

## 行政書士会無料相談会

とき 17日(月) 午前10時～午後3時  
ところ 市観光物産情報センター  
「ロマン海遊21」2階(JR石巻駅前)  
内容 建設業・産業廃棄物処分量・自動  
車運送業関連の許可申請手続き、  
法人の設立・変更に関する手続き  
(登記を除く)等  
問 県行政書士会石巻支部  
☎22-8471  
問 市総務課(内線4037)

## 無料弁護士移動相談会

要電話予約

中小企業・個人事業者向けに、取引上の悩み、ト  
ラブル、事業上の疑問等について、弁護士に相談  
できる無料相談会を実施します。  
※対消費者問題、取引あっせん、経営、技術、金融、  
労務等に関する相談は除きます。  
とき 11月8日(火) 午後1時～4時  
ところ 石巻合同庁舎東棟会議室  
申込期限 11月1日(火)  
問 (公財)みやぎ産業振興機構  
☎0120-418-618  
問 市商工課(内線3524)

# 10月 スポーツ・文化・催し

**表記の見方**

**開** 開館時間、利用時間

**休** 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

**総合体育館** ☎95-8998

**開** 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)

**休** 毎月第4木曜日

2日(日)午前9時	パワーアップ・ジャパン from Tokyo 2016 武道フェスティバル石巻
9日(日)午前9時	石巻市民スポーツ大会 第4回石巻地区少年剣道練成会
10日(月・祝)午前9時	石巻市民弓道大会(一般の部)
14日(金)・15日(土)午前9時	平成28年度県高校新人卓球大会 市予選
22日(土)午前9時	石巻地区級位審査講習会(剣道)
23日(日)午前9時	第30回市民家庭バレーボール大会
23日(日)午後1時	第32回石巻合気道演武会ならびに練成会
26日(水)午前10時	石巻市石巻支部高齢者スポーツ大会
30日(日)午前9時	一ノ蔵弓道大会

**総合運動公園** ☎22-9111 FAX22-9112

**開** 午前9時～午後9時30分

**休** なし

1日(土)午前9時	第13回石巻地区中学校新人総合体育大会(野球)	市民球場
9日(日)・10日(月・祝)午前9時	宮城県高野連工業大会	
16日(日)午前9時	5校対抗OB野球大会	
21日(金)～24日(月)午前9時	第28回秋季東北地区高等学校軟式野球大会	
30日(日)午前9時	宮城県高野連東部地区 1年生大会	フットボール場
2日(日)午前9時	宮城県社会人リーグ戦(ラグビー)	
10日(月・祝)午前9時	東北障害者サッカー交流大会	
11日(火)午前10時	宮城県高等学校サッカー新人大会石巻地区予選	
15日(土)・16日(日)午前9時	第16回東北小学校ラグビーフットボール交流大会(ラグビー)	
22日(土)午前9時	JFL2ndステージ 第12節Sony仙台vs沼津(サッカー)	
23日(日)午前9時	Jリーグサテライト石巻復興支援マッチ(サッカー)	
29日(土)・30日(日)午前10時	第69回宮城県高等学校新人ラグビーフットボール競技	
4日(火)・5日(水)・8日(土)・9日(日)・12日(水)・14日(金)午前9時	宮城県高等学校サッカー新人大会石巻地区予選	ふれあいグラウンド
10日(月・祝)午前9時	東北障害者サッカー交流大会(サッカー)	
15日(土)・16日(日)午前9時	第16回東北小学校ラグビーフットボール交流大会(ラグビー)	

**石巻中央公民館** ☎22-2970 FAX21-6050

**開** 午前9時～午後9時30分

**休** なし

7日(金)・21日(金)午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内 容 親子遊び、ダンス、手遊び、読み聞かせ、「心と体のゆるゆるケア講座」 講 師 及川 智恵美 対 象 小学校入学前のお子さんとお母さん等、どなたでも参加できます。 ※飲み物持参で参加してください。
14日(金)午前10時～正午	子育てワークショップ「親のみちるべ講座」 テ ー マ 「第2子誕生ーライバル出現!?ー」～上の子が赤ちゃん返り!?～ 対 象 3歳～小学2年生までの子をもつ父親・母親 託 児 0歳～小学3年生(3人まで) 定 員 12人(先着) 申込方法 電話で申し込みください。
9月30日(金)～11月20日(日)	第53回石巻中央公民館文化祭
5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)午後7時～8時30分	利用協講座「ダンス初級中級講座」 対 象 一般市民(子どもから大人まで) 定 員 30人(先着) 申込期限 10月4日(火) 申込方法 直接または電話で申し込みください。

**蛇田公民館** ☎95-0183

**開** 午前9時～午後9時30分

**休** なし

2日(日)午前8時30分	第47回蛇田地区市民大運動会	ところ 蛇田中学校校庭
15日(土)午前10時	くらしの教室「明実大学」大運動会	ところ 向陽小学校体育館
26日(水)午前10時	利用協講座「洗メソックス」 対 象 成人男性 定 員 15人(先着) 料 金 600円(材料費) 申込方法 直接申し込みください。	

**渡波公民館** ☎24-0941

**開** 午前9時～午後9時30分

**休** なし

14日(金)午前8時30分	女性教室「くらしの講座」移動研修会	視察先 みやぎ婦人会館 ほか
28日(金)午後1時30分	高齢者教室「寿大学」学習会	内 容 健康講話
29日(土)・30日(日)午前9時～午後4時(30日は午後3時)	第51回渡波地区菊花展示会 【一般出展者募集】 出展資格 市内にお住まいの方 出展規定 出展者が育成したもの(仕立て方法問わず) 申込期限 27日(木)	
11月5日(土)・6日(日)午前9時～午後4時(6日は午後3時)	第43回渡波地区市民文化展 展示作品 陶芸、パッチワーク、書道、手芸、写真、絵手紙、俳句等	

**稲井公民館** ☎22-4303

**開** 午前9時～午後9時30分

**休** なし

7日(金)午前8時	稲井くらしの講座10月学習会「移動学習会」	大崎市岩出山・松山方面
16日(日)午前8時～正午	第11回稲井地区パークゴルフ大会	ところ かなんパークゴルフ場

**河北総合センター「ビッグバン」** ☎62-1120

**開** 午前9時～午後9時

**休** 3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

※3日(月)は石巻市美術展会場のみ入場可能

9日(日)開演 午前9時30分(開場 午前9時)	第39回石巻・桃生・牡鹿地方神楽大会 前 売 券 全席自由 1,000円 当 日 券 全席自由 1,200円 プレイガイド 市内各公民館、女川町総合体育館 問 雄勝公民館 ☎57-3052
15日(土)午後1時30分～4時30分	第1回石巻ダンスダンスダンス 料金 1,000円 問 石巻市ダンススポーツ連盟 松原 ☎080-2834-1164
16日(日)開演 午前9時20分	友プロ10周年記念 演歌舞踊ショー 前 売 券 全席自由 1,500円 当 日 券 全席自由 2,000円 プレイガイド ビッグバン 問 友プロダクション ☎090-3121-0226
22日(土)開演 午後1時(開場 午後0時30分)	曹洞宗十二教区 仏教講演会 問 講演会事務局 坂本 ☎090-7061-8250
23日(日)開演 午前10時(開場 午前9時30分)	翔乃流 舞踊・歌謡祭 入場料 前売券1,500円 問 事務局 木村 ☎090-2971-8912
25日(火)開演 午後6時30分(開場 午後6時)	新垣隆&デュオ・プリマおしゃべりコンサート 入 場 料 全席自由 一般1,000円/高校生以下500円 プレイガイド ビッグバン、遊楽館、ヤマト屋書店TSUTAYA中里店、あけぼの店
30日(日)午前9時30分～午後2時30分	平成28年度 かほく産業まつり ところ ビッグバン周辺

**図書館** ☎93-8635

**開** 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)

**休** 月曜日

1日(土)・15日(土)午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊び等で、お話しをしましょう。
1日(土)～11月6日(日)	企画展「先に観る?先に読む?～映画・ドラマの原作本展～」
毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等と一緒に楽しみましょう。
7日(金)・21日(金)午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 絵本やわらべうた・手遊び等で、親子一緒に楽しみましょう。
11日(火)午前10時～正午	読書会 今月の本「満願」 米澤 穂信 著 この本の感想をおしゃべりしませんか。
13日(木)午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 読み聞かせやストーリーテリングと一緒に練習しませんか。
18日(火)午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本「デイヴィッド・ウィズナーの絵本」 子どもの本を読む、大人のための読書会です。
11月3日(木・祝)午後1時30分～3時	平成28年度石巻市図書館 郷土史講座「川村孫兵衛と仙台藩の新田開発」 講 師 佐々木 淳 定 員 30人(先着) 10月1日(土)より受付開始 申込方法 電話またはカウンターで申し込みください。
15日(土)午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
16日(日)午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(「ビッグバン」図書館)
<出張図書館「えほんびより」の開催予定> 子育て支援センター等に出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。	
6日(木)午前10時～11時30分	「すくすく赤ちゃん」(ネンネ・寝返りグループ) なかよし保育園子育て支援センター
11日(火)午前11時～11時30分	「わいわいサロ」 河南子育て支援センターパプラ ※読み聞かせもあります。
19日(水)午前10時30分～11時30分	「親子ではぴ☆はぴ」 市子どもセンターらいつ ※読み聞かせもあります。
27日(木)午前11時～11時30分	「親子でほかほか」 市子どもセンターらいつ ※読み聞かせもあります。

**遊楽館** ☎72-3561

**開** 午前9時～午後9時

**休** 3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

10日(月・祝)開演 午後1時30分	蛇田中学校吹奏楽部 定期演奏会 問 蛇田中学校 ☎22-2558
15日(土)午前10時～午後4時 16日(日)午前9時45分～午後2時15分	宮城県高等学校演劇コンクール東部地区演劇祭 問 宮城県松島高等学校 遠藤 ☎022-354-3307
23日(日)開演 午前10時	第5回石巻市民食育健康フェスティバル 問 フェスティバル実行委員会事務局(健康推進課)内線2412
30日(日)開演 午後1時	第52回市民合唱祭 問 石巻合唱連盟事務局 金田 ☎090-3759-2845
29日(土)①午前10時30分 ②午後1時30分	パイプオルガン体験教室 内 容 オルガニストによる実演を交えながら、グループレッスン形式で1人10分程度演奏を体験できる、初心者向けの教室です。 対 象 ピアノ、エレキギターで一曲程度弾ける方 定 員 各回5人(先着) 申込期間 10月8日(土)～23日(日) 申込方法 直接または電話で申し込みください。

**石巻健康センターあいプラザ・石巻** ☎95-8640 FAX95-8664

**開** 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)

**休** なし ※10月10日(月・祝)は通常営業です。

平成28年度後期講座(10月～3月) 講座受講生募集中です。  
パンフレットは、あいプラザ・石巻受付で配布中です。

【10月の休講日】 なし

【講座休講のお知らせ】 11月24日(木)～12月末まで、施設設備修繕のため、プール講座が休講となります。その他の営業につきましては、HP・窓口等で順次ご案内します。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願い申し上げます。

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。  
・一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示)  
・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示)  
※レイト割引300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日もあります)  
※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。  
トレーニングルームは利用講習なしですぐに利用できます!!お気軽にご利用ください。

**河南室内温水プール** ☎72-3605

**開** 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)

**休** 休場日は遊楽館と同じ

9日(日)・23日(日)午前10時～10時45分	ベビースイミング教室 対 象 生後6カ月～3歳までのお子さんと保護者 定 員 お子様20人(先着) 料 金 全4回で3,000円(税込) ※前半2回は9月開催済み ※保護者の方もご一緒に入水となります。
イベント申し込みは遊楽館室内プール受付にて申し込みください!電話での申し込みも可能です。 ★遊楽館アリーナでの教室も開催していますのでぜひご参加ください!	

**かなんパークゴルフ場** ☎72-2933

**開** 午前9時～午後4時

**休** 休場日は遊楽館と同じ

21日(金)	JAバンク宮城PG大会 ※当日は終日貸切となります。
28日(金)	コース会員月例会

**にっこりサンパーク** ☎67-2038

**開** 午前9時～午後5時(電話予約があれば午後9時)

**休** 月曜日(10日(月・祝)は翌日)

**牡鹿交流センター屋内温水プール** ☎45-3618

**開** 午後1時～8時(休館日の前日は午前10時～午後5時)

**休** 月曜日(10日(月・祝)は翌日)

温水プールは10月1日(土)～平成29年3月31日(金)まで休業します。  
※4日(火)～6日(木)入浴施設・トレーニングジムは臨時休業します。また、この期間の図書館は午前10時～午後5時までの開館です。

**トレーニング機器 使用講習会**

●総合体育館 ☎95-8998 リニューアルオープン 定 員 各20人  
11日(火)午前10時(受付時間 9時30分～9時55分)  
13日(木)・18日(火)午後2時(受付時間 午後1時30分～1時55分)  
20日(木)・25日(火)午後6時30分(受付時間 午後6時～6時25分)  
※10月1日(土)、午前9時から予約受付をします。電話または直接ご予約ください。

●ビッグバン ☎62-1120 14日(金)・28日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約

●遊楽館 ☎72-3561 2日(日)・30日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約

●牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 ※要電話予約

# お知らせコーナー

表記の見方  甲 申し込み先  問 問い合わせ先  Eメール

こちらで市ホームページのイベントカレンダーも見られます 

### サン・ファン歴史講座 「慶長使節が目指した世界」II

濱田館長による計6回の連続講座を開催しています。

**と き** 10月1日(土)※4回目 29日(土)※5回目  
午後1時30分～3時

**と ころ** サン・ファン館

**料 金** 無料(施設見学の場合は、別途入館料が必要)

**申込方法** 電話またはEメールで申し込みください。  
※当日も受け付けます。

---

### サン・ファン・パウティスタ出帆記念日無料開館

**と き** 10月28日(金)  
午前9時30分～午後4時30分  
(最終入館午後4時)

申・問 サン・ファン館 ☎24-2210(火曜休館)  
 kouza@santjuan.or.jp

### 北上川フェア2016

カーン体験やバーベキューコーナー、パネル展示等。復興工事のパネルや工事車両の展示を行う「リバイブいしのまき」も同時開催します。

**と き** 10月8日(土) 午前10時～午後3時

**と ころ** 中瀬公園つどいの広場ほか

問 北上川フェア実行委員会事務局  
(河川港湾室 内線5608・5609)

### 親子ふれあいスポーツ教室!

**と き** 10月30日(日) 午前9時30分～11時30分

**と ころ** totoコート(蛇田ファミリーマート裏)

**定 員** 小学生親子15組[先着]

**内 容** 親子体操・ボール遊び・ゲーム

**指 導 者** 宮城県サッカー協会キッズインストラクター

**申込期限** 10月24日(月)

申・問 NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター  
松村 ☎090-8787-3873

問 市体育振興課 ☎22-9111

### ウォーキングイベント パノラマの馬っこ山(11キロ)

**と き** 10月16日(日) 午前9時～午後2時

**集合場所** 石巻駅前

**料 金** 500円(保険料)

申・問 石巻ウォーキング会 渡辺 ☎090-7326-7338

問 市体育振興課 ☎22-9111

### 第5回環境市民講座受講者募集

**と き** 10月22日(土) 午前9時30分～午後3時

**と ころ** 牧山市民の森(市総合運動公園駐車場集合、バスで移動)

**対 象** 市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の方(小学校3年生以下は保護者同伴)

**定 員** 30人以内

**持 ち 物** 昼食、飲み物、雨具

**申込方法** はがきに、受講希望の旨、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学校名)、電話番号を記入の上、郵送、FAXまたはEメールで申し込みください。

**申込期限** 10月14日(金)

申・問 〒986-8501(住所不要)環境課(内線3368)  
FAX22-6120

isenv@city.ishinomaki.lg.jp

### 自衛官採用試験

**陸・海・空自衛官候補生(男子)**

**資 格** 18歳以上27歳未満の方

**申込期間** 年間を通じて受け付け  
詳しくは、問い合わせください。

**陸上自衛隊高等工学校生徒(推薦・一般)**

**資 格** 【推薦】男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方  
【一般】男子で中卒(見込含)17歳未満の方

**申込期間** 【推薦】11月1日(火)～12月2日(金)  
【一般】11月1日(火)～平成29年1月6日(金)

**試験日** 【推薦】平成29年1月7日(土)～9日(月・祝)の指定された1日  
【一般】1次 平成29年1月21日(土)  
2次 平成29年2月2日(木)～5日(日)の指定された1日

申・問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
☎・FAX 83-6789

問 市総務課(内線4037)

### ①パソコンセミナー ②インターネット体験セミナー

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース  
※マンツーマン形式

②インターネットの閲覧・検索方法を学べるセミナー

**と き** ①毎日開催(休館日を除く)  
午前10時～正午または午後1時～3時  
②10月8日(土)・22日(土) 午後2時～4時

**と ころ** ①メディアシップ2階ワークキャビン  
②メディアシップ1階コミュニティーコート

**対 象** ①これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方  
②インターネット未経験者・初心者(文字入力ができる方)

**定 員** ①1日2人[先着] ②1日10人[先着]

**料 金** 各500円

申・問 情報プラザ「メディアシップ」  
(月曜休館、祝日の場合は翌日休館、10月30日(日)臨時休館)  
☎61-1200

**要電話予約**

### 第10回 地域交流祭

地域で暮らす障害者の自立と社会参加を目指し、地域の皆さんと交流を深めながら各事業所の取り組みを紹介するお祭りです。

**と き** 10月15日(土) 午前10時～午後2時

**と ころ** ひたかみ園(門脇字元捨喰5-1)

問 (石巻祥心会地域交流祭実行委員会)  
石巻市かもめ学園内 ☎95-9566  
市障害福祉課(内線2477)


### 第18回股旅演芸東北大会

**と き** 10月30日(日)  
午前9時30分～午後3時30分  
(開場午前8時30分)

**と ころ** 桃生総合センター

**料 金** 1人 1,500円

問 河南桃生商工会桃生支所 ☎76-3315



### フェスティバル・イン・かほく2016 「かほく文化祭」

**と ころ** 河北総合センター「ビッグバン」

**展示部門** 10月30日(日)～11月3日(木・祝)  
午前9時～午後5時/各フロア  
(ただし10月31日(月)は休館となります)

**芸能音楽祭** 10月30日(日)  
午前10時/文化交流ホール

**レッツダンス大会** 11月3日(木・祝) 午後1時/アリーナ

**神楽大会** 11月3日(木・祝) 午前9時30分/文化交流ホール

問 河北公民館 ☎62-2121

### 第11回かなんクロスカントリー大会 参加者募集

**と き** 12月4日(日)  
受付 午前7時40分～8時40分 遊楽館アリーナ  
開会式 午前9時 遊楽館アリーナ  
競技開始 午前9時50分

**と ころ** 遊楽館外周コース(北村字前山15番地1)

**種 目** ①さくらコース 男子 2.1km  
②さくらコース 女子 1.0km  
③小学男子(4年生以上) 1.4km  
④小学女子(4年生以上) 1.4km  
⑤中学男子 3.3km  
⑥中学女子 3.3km  
⑦一般・高校女子 3.3km  
⑧壮年女子(40歳以上) 3.3km  
⑨壮年男子(40歳以上) 4.6km  
⑩一般・高校男子 6.85km

**出場制限** さくらコースの出場者は、以下の方とします。  
①特別支援学校中学部および高等部に在籍する生徒  
②県内の支援学校高等学園に在籍する生徒  
③石巻管内の中学校特別支援学級に在籍する生徒  
※視覚障害の方は、必ず伴走者を付けること。  
※聴覚障害のみの方は、このコースへの参加はできません。

**参 加 料** さくらコース 500円、小・中学生500円  
高校・一般・壮年1,000円  
※全てスポーツ保険含む

**申込方法** 参加費を添えて直接、遊楽館内かなんクロスカントリー大会実行委員会事務局(河南公民館)に申し込みください。  
【現金受付は、午前9時～午後5時(遊楽館の開館日)】

**申込期限** 11月1日(火) 必着  
※遊楽館の休館日は月曜日です。(月曜日が祝日の場合は翌日)  
※詳細については、かなんクロスカントリー大会実行委員会事務局(河南公民館)に問い合わせください。

問 かなんクロスカントリー大会実行委員会事務局  
☎86-3663 FAX72-3707

### ルルブル親子スポーツフェスタ

北京オリンピック銅メダリストの朝原宣治さんとの「かけっこ教室&陸上教室」、NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」4代目ダンスのおねえさんの「まゆおねえさんと踊ろう!」、楽天イーグルス野球教室、ベガルタ仙台サッカー教室、仙台89ERSバスケットボール教室、ほか

**と き** 10月30日(日) 午前10時～午後3時

**と ころ** 石巻専修大学  
※詳しくはホームページをご覧ください。

申・問 県教育庁教育企画室  
URL <http://ruruburu.jp>

問 市体育振興課 ☎22-9111

**要事前予約**



# 10月の子育て支援コーナー

子育て・妊娠・出産に関する情報や行政サービスはこちら



## 市子育て支援センター

**申・問** 湊こども園内 ☎94-2366・FAX22-4665

★子育て支援室「わくわく」  
小さいお子さんとそのご家族のためのスペースです。お子さんとゆったり過ごし、他の親子ともじっくり遊び、悩み事も話せますよ。湊こども園の園庭で園児との遊びの交流もできます。これからママになる方もお気軽にお越しください。子育ての情報が得られます!

と き 月曜日…3日、17日(ふれあいサロン)、24日、31日(成長測定)  
水曜日…5日、12日、19日、26日  
金曜日…7日、28日  
午前9時30分～11時30分(時間内の出入り自由)

と ころ 湊こども園2階子育て支援室  
(みなと荘の玄関からお入りください)

※4日(火)、14日(金)、18日(火)、は3カ月～11カ月児のみの「ハイハイ広場」です。利用時間は午前9時30分～11時

※17日(月)は「ふれあいサロン」です。主任児童委員さん方と楽しく遊びましょう!

※22日(土)はマタニティーライフを送っている方対象のハッピーサロンです。  
※31日(月)は成長測定ができます(赤ちゃんも測定できます)。  
※指定の場所以外への駐車はご遠慮ください。  
※詳しい活動内容は、支援センターだよりかホームページをご覧ください。

★あそびの広場  
と き 6日(木) 向陽地区コミュニティセンター  
14日(金) 稲井公民館  
25日(火) うしお荘  
午前9時30分～11時30分

## なかよし保育園子育て支援センター

**申・問** ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室  
・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 4日(火)、18日(火)  
・2歳6カ月以上グループ 11日(火)、25日(火)  
※6日は移動図書館がきます。

★すくすく赤ちゃん  
・ネンネ・寝返りグループ 6日(木)、20日(木)  
・ヨチヨチ・ハイハイグループ 13日(木)、27日(木)  
※13日は助産師さんが来ます。

★ツインズ・デー孫育て広場 7日(金)、21日(金)

★たまご・ひよこサロン 17日(月)

★子育てふれあいサロン 31日(月)

★育児講座「消防士さん体験」 24日(月) 午前10時  
消防車に乗ったり、防火服を着せてもらったりします。  
要予約 定員20組程度 ※予約開始 3日(月) 午前10時

★市推進事業 産前産後のトータルケア  
[母乳育児について] 13日(木) 午前10時～11時30分  
[3歳未満の孫育てについて] 28日(金) 午後2時～3時  
要予約 ※予約開始は1日(土)午前10時

★開放日 3日(月)、14日(金)  
※一時預かりは問い合わせください。

## 牡鹿地区子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

**申・問** 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

親子の遊びの広場です。お気軽にご参加ください。

と き ①13日(木) 運動会ごっこ ②27日(木) ピクニック  
午前10時～11時30分

と ころ ①牡鹿保健福祉センター「清優館」  
②御番所公園(現地集合・解散)  
※雨天時は、牡鹿保健福祉センター「清優館」にお集まりください。

持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手拭用)、タオル

## 河北子育て支援センター

**申・問** 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびの広場  
～明るく開放感のあるセンターです!ホッと一息つきながら、みんなでお楽しみましょう!～

と き 午前10時～11時30分

・0～1歳親子 13日(木)、20日(木)、27日(木)  
・2歳以上親子 5日(水)、12日(水)、26日(水)  
・ひろば開放日 3日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

持 ち 物 飲み物(お茶や水)、手拭きタオル、着替え、帽子

《主な行事》  
3日(月) 保健師来所(身体測定)  
6日(木) 秋の遠足  
17日(月) 自由開放日  
19日(水) 親子研修会  
24日(月) ボランティアによる読み聞かせ

★こそだてひろば(保育所見と交流会)  
○大谷地地区 4日(火)午前9時45分～11時 大谷地保育所  
○二俣地区 11日(火)午前9時45分～11時 大川保育所

持 ち 物 飲み物(お茶や水)・上靴・おしぼり・おやつ

※参加希望の方は直接または電話で申し込みください。  
※都合により変更になることがあります。詳細については問い合わせください。



## 北上子育て支援センター

**申・問** 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびの広場  
と き 3日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)  
午前9時30分～11時30分

と ころ 相川保育所内

持 ち 物 上靴、飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)

★ひまわりキッズ  
と き 5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)  
午前10時～11時30分

と ころ 北上保健センター

持 ち 物 上靴、飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)

※都合により変更になることがあります。  
※詳しい内容は、ホームページをご覧ください。  
※電話相談、来所相談ができます。

## 雄勝子育て支援 キッズ広場

**申・問** 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話ししてみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。

内 容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等

と き 毎週火・水・木曜日(変更になる場合があります)  
午前9時30分～11時30分

と ころ 雄勝ささえあいセンター

持 ち 物 飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)

※毎週月・金曜日電話相談(10日(月・祝)はお休みします)  
※詳しい日程・内容についてはホームページをご覧ください。

## 河南子育て支援センターパプラ

**申・問** 河南農村環境改善センター2階 ☎FAX72-4670

★わいわいサロン  
と き 午前9時30分～11時30分

・0～1歳親子 4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)  
・2歳以上親子 6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)  
・保健師、栄養士来訪 6日(木)

持 ち 物 飲み物、外靴入れ、着替え等

★自由開放  
と き 3日(月) 午前9時～午後3時  
毎週木曜日 正午～午後3時

持 ち 物 わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当等

★じゅっばつば講座～今どきの子育て事情～ 3日(月) 午前10時

★スクエア子育て広場  
○「いもほり会」(さつまいも畑のオーナーさんのみ)  
と き 16日(日) 午前10時いもほり 午前11時も煮会食

と ころ 旭山農業体験実習館・農園

持 ち 物 いも入れ袋、軍手、スコップ、シャベル、シート、箸、お椀、おにぎり等

※事前に掘った方は、午前11時実習館中庭集合。  
※雨天時は午前11時集合。実習館で会食のみ。

★河南・桃生地区子育てサークルまつり「第13回にこにこフェスティバル」  
と き 21日(金) 一般の方は午前10時20分～11時20分

と ころ 河南農村環境改善センター(多目的ホール)

内 容 手作りの遊びのコーナー・バザー等

## 桃生子育て支援センター「キッズホーム」(バイオ研修センター内)

**申・問** ☎76-4521

★あそびの広場  
と き 午前9時30分～11時30分

・0～1歳親子 6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)  
・2歳以上親子 5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)  
・広場開放日 4日(火)、11日(火)、18日(火)

持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え等

※開放日以外にはいろいろな親子活動を予定しています。詳しい内容はキッズホームだよりかホームページまたは電話等で確認してください。

★どんぐり子育て広場「親子運動会」  
と き 25日(火) 午前10時～11時30分

と ころ 永井いきいき交流センター

料 金 1家族200円(保険代込、当日集金)

持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え、敷物等

申込方法 申込用紙(キッズホームにあります)に記入の上、キッズホームまで申し込みください。

申込期限 20日(木)

★桃生・河南子育てサークル合同「にこにこフェスティバル」  
と き 21日(金) 午前10時

と ころ 河南子育て支援センターパプラ

※詳しい内容は問い合わせください。

## 市立保育所一時預かり事業

対 象 市内に住所を有する健康な満1歳以上から就学前の児童

料 金

区分	1～2歳児	3歳以上児
1日	2,300円	1,400円
4時間以下	1,150円	700円

利用時間  
平日 午前8時30分～午後4時30分  
土曜日 午前8時30分～正午(日曜・祝日および年末年始を除く)

**申・問** ・市立鹿妻保育所 鹿妻北二丁目6-3 ☎22-0940  
・市立二俣保育所 大森字内田1-19 ☎62-2217  
・市立北村保育所 北村字幕ヶ崎1-7-2 ☎73-3885

**問** 子ども保育課(内線2527)

# 10月の健康コーナー

## 食育推進コーナー

### 《親子クッキングで食育♪》

JAいしのまきはイオンリテール(株)と協力して、7月11日(月)にイオンモール石巻店で「親子でクッキング♪」を開き、親子12組26人が参加しました。

女性部が指導。「ササニシキ」を使ったおにぎらずと「米粉」のクレープを作りました。子どもたちは食育リーダーや母たちのサポートを受けながら調理を楽しみ「上手にできたよ!」と満足げでした。



**問** 健康推進課(内線2617)

## 愛の献血(10月)

### とき・ところ

2日(日)	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分	カワチ薬品石巻西店
10日(月・祝)		
22日(土)		

**問** 健康推進課(内線2418)

**問** 【健康推進課】☎95-1111  
【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113  
河南☎72-2094 桃生☎76-2111  
北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

## 乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対 象	と き	受付時間	と ころ
石巻	3～4カ月児健診	H28年6月生まれ	14日(金)・20日(木)・28日(金)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H27年9月生まれ	3日(月)・11日(火)・24日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H27年2月生まれ	7日(金)・19日(水)・27日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H26年3月生まれ	4日(火)・6日(木)・18日(火)		
	3歳児健診	H25年4月生まれ	5日(水)・13日(木)・21日(金)		
河北 雄勝 北上	1歳児よちよち相談	H27年9月～10月生まれ	26日(水)	13:00～13:15	河北総合センター「ビッグバン」
	3歳児健診	H25年3月～4月生まれ	19日(水)	12:30～12:45	
	3～4カ月児健診	H28年6月生まれ	21日(金)	12:45～13:00	
河南 桃生	1歳児よちよち相談	H27年9月生まれ	4日(火)	9:30～9:45	河南母子健康センター
	3歳児健診	H25年3月16日～4月30日生まれ	13日(木)	12:30～12:45	
	3～4カ月児健診	H28年6月生まれ	28日(金)	12:45～13:00	
牡鹿	1歳6カ月児健診	H27年2月生まれ	27日(木)	12:30～12:45	市保健相談センター
	3歳児健診	H25年4月生まれ	21日(金)		

## 各種教室

教室名	内 容	と き	と ころ
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 6～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組(要予約) <b>申・問</b> 健康推進課(内線2428)	4日(火) 受付 13:15～13:30	市保健相談センター
もぐもぐ育児教室(河北・雄勝・北上地区)	対象 6～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組程度(要予約) <b>申・問</b> 各総合支所保健福祉課	26日(水) 受付 9:30～9:45	河北総合センター「ビッグバン」
もぐもぐ育児教室(河南・桃生地区)	対象 6～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組(要予約) <b>申・問</b> 河南総合支所保健福祉課(内線273)	4日(火) 受付 13:00～13:15	河南母子健康センター
みんなの 楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。 <b>申・問</b> 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094	25日(火) 受付 9:30～11:00	遊楽館



# 10月の健康コーナー

## ◆相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	と き	と ころ	申・問 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課
育児相談			内線2425
こころの電話相談			内線2423
栄養相談	3日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター
歯科相談	17日(月)	13:00～15:00	センター
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00	市役所2階授乳室
			内線2422

## ◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。※プライバシーは守られます。

と き	と ころ	担 当	申・問
20日(木)10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
12日(水)13:30	河南母子健康センター	樋口 広思	保健福祉課(内線272) ☎72-2094
24日(月)13:30	河北総合支所	奥地 康子	保健福祉課 ☎62-2117

## ◆東部保健福祉事務所(石巻保健所) ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内 容	と き	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	21日(金)	10:00～14:00
アルコール家族教室	アルコール関連問題で困っている本人や家族のセミナー(要予約)	21日(金)	14:00～15:00
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	5日(水)	13:00～17:00

## ◆お酒をやめている人たちの話を聞いてみよう! ※どなたでも参加できます。

と き	と ころ	問
13日(木)13:30～15:00	河北保健センター	河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117

## ◆からころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

((一社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ)  
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)  
※留守番電話対応になる場合もあります。

## ◆仙台いのちの電話

((福)仙台いのちの電話)  
☎022-718-4343(24時間年中無休)  
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」  
☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

## ◆わかちあいの会

大切な方を亡くした方が話せる場所です。  
と き 9日(日) 午後2時～4時30分  
と ころ カリタスジャパン(末広町3-14)  
☎24-9858  
問 NPO法人仙台グリーンケア研究会  
☎070-5548-2186

## ◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。  
と き 30日(日) 午後1時  
と ころ 市保健相談センター  
問 つむぎの会  
☎090-8614-5466

問 健康推進課 ☎94-9132

## ◆定点型からだとこころのケアサロン

「からこころ」  
と き 25日(火) 午前10時30分～午後3時  
と ころ 河南母子健康センター 参加費無料  
ミニ勉強会「統合失調症の理解と対応」  
午前10時30分～正午、芋煮、午後1時30分～3時  
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。  
どなたでも参加できます。  
問 河南総合支所保健福祉課  
☎72-2094(内線272)

## ◆傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
と き	と ころ
7日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所
7日(金)、21日(金) 10:00～12:00	仮設大橋団地集会所
24日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス(鹿妻南二丁目6-25)
※天候等により中止する場合があります。 問 健康推進課 ☎94-9132	
サロン♡ひまわり	
毎週月曜日(祝日は休み) 10:00～15:00	北上保健センター内
問 北上保健センター	☎67-2301
蛇田お茶っこサロン	
12日(水) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)
問 健康推進課	☎94-9132

## 認知症カフェ

認知症の方の家族や支援者が気軽に参加し、情報交換や専門職への相談等ができます。

	と き	と ころ
認知症カフェin渡波店	10月17日(月)午後2時	みやぎ生協渡波店
金曜やすらぎホットカフェ	10月21日(金)午後1時30分	みやぎ生協大橋店
コープdeめぐみのカフェ	10月25日(火)午後1時30分	みやぎ生協蛇田店

対 象 市内居住の認知症の方の家族や支援者等 料 金 お茶代100円

問 介護保険課(内線2437)

## 「リンパ浮腫について」の講習会

重い物を持つ時やスキンケア、日常生活で気を付けること、対処法等を楽しく学びましょう。また、講習終了後には、参加された皆さんと病気の悩み・不安等の情報交換ができるよう茶話会を企画しています。

と き 10月15日(土) 午後1時30分～3時30分

と ころ 向陽地区コミュニティセンター 多目的室

講 師 石巻赤十字病院リンパ浮腫外来 阿部 千代子

料 金 200円

定 員 25人程度(先着)

問 マンマの会パセリ(石巻乳がん体験者の会)菅原 ☎070-5320-5538  
市健康推進課(内線2415)

## 10月の休日急患担当医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内 科	小児科	外 科	産婦人科
2日	日	齋藤病院 96-3251(山下町一丁目)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	(注1)
9日	日	佐藤内科医院 22-3020 (茜平四丁目イオンモール石巻1階)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中塚)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
10日	月・祝	久門医院 97-4141(垂水町)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	石巻診療所 23-0125(穀町)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
16日	日	かづま内科クリニック 96-7700(鹿妻南一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	森消化器内科外科 23-2151(新橋)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
23日	日	いしのみき矢吹クリニック 21-6117(大橋三丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	(注2)
30日	日	まだらめ内科医院 24-9133(わかば二)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。但し、佐藤内科医院の診療時間は、午前9時30分から午後5時30分までとなります。  
※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。

注1、注2:10月2日(日)、23日(日)の産婦人科の対応については当日、石巻市役所(95-1111)まで問い合わせください。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯 科
2日	日	簡野医院 74-2244(鹿又)	うつみレディスクリニック 84-2868(赤井)	阿部歯科医院 96-6546(末広町)
9日	日	紫桃内科医院 75-2325(鹿又)	伊東胃腸科内科 82-6666(赤井)	駅前もりたデンタルクリニック 96-6755(穀町)
10日	月・祝	成田医院 62-3221(相野谷飯野川町)	かしわや内科クリニック 83-2003(小松)	ことぶき歯科 98-7750(わかば三丁目)
16日	日	櫻井内科クリニック 73-3811(広洲)	石垣クリニック内科循環器科 83-7070(矢本)	山本歯科医院 96-0118(中央一丁目)
23日	日	石巻ロイヤル病院(内科のみ) 73-5888(広洲)	鳴瀬中央医院 87-3853(牛網)	横山歯科医院 21-1711(大手町)
30日	日	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	加藤医院 82-2030(矢本)	きらら歯科クリニック 92-9300(蛇田字坪寺)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

## 【石巻地区】10月3日(月)から大腸がん検診が始まります

対 象 40歳以上の方  
1月に一括申し込みされた方には、検診票を送付します。

## 【石巻地区】特定健診・健康診査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス・胃がん検診が終了します

特定健診・健康診査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は10月7日(金)、胃がん検診は10月14日(金)で終了します。

※いずれも申し込みをしていない方で受診を希望する方は、電話で申し込みください。

※健診対象年齢は平成29年3月31日を基準としています。

問・問 健康推進課(内線2413～2415)

## 成人歯科健康診査が始まります

と き 1日(土)～平成29年1月31日(火)

対 象 40・50・60・70歳

1月に一括申し込みされた方には受診票を送付します。指定医療機関に直接予約を入れて受診してください。

申し込みをしていない方で受診を希望する方は、電話で申し込みください。

※対象年齢は平成29年3月31日を基準としています。

## 10月1日(土)から妊婦歯科健康診査が始まります

対 象 母子健康手帳の交付を受けている妊婦の方  
受診方法 指定歯科医療機関に直接予約してください。

※対象の方には受診券を送付しています。

届いていない方はご連絡ください。

問・問 健康推進課(内線2417)

## よくわかる!!「健診結果」個別相談会

と き 10月17日(月)、26日(水)、11月7日(月)  
午前9時30分～午後4時(1人40分程度)  
※相談日の前々日、月曜日の場合は前週金曜日までに電話で申し込みください。

と ころ 市保健相談センター

内 容 保健師・栄養士と健診結果や生活習慣について振り返りをします。

対 象 特定健診、健康診査を受けた市民の方  
持ち物 健診結果表、筆記用具  
問・問 健康推進課(内線2425・2426)

要予約

## 夜間急患センターの診療時間 (中学生以下の方は小児科になります)

曜 日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 日和が丘一丁目2-11(石巻中央公民館南隣)  
※駐車場は、石巻中央公民館脇駐車場ほかをご利用ください。  
・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

問 夜間急患センター ☎94-5111

縁起物の「亀」をモチーフにした作品▶



▲皆で作業を進める時間が心の癒やしにつながっています。



▲お針子サークルのメンバーの皆さん

# みんなのた場

サ一ク仲問  
96

お針子サークル

## 心を癒やす人形づくり 会話弾ませ楽しい時間

雄勝地区のコミュニティー施設、オーリンクハウスを拠点に活動している「お針子サークル」は地元的女性10人によるサークルで、吊るし飾り用人形を中心に制作しています。

結成のきっかけは、昨年5月に同施設で開かれた「戦後70年イベント」です。平和への思いを込めた球作りのワークショップの参加者たちで活動をスタートしました。

「お針子」は、仕立屋に雇われて衣服等を縫う女性を指しますが、同サークルで制作しているのは衣服で

はなく「吊るし飾り用の人形」です。古くなった着物や布類を活用して、金魚やフクロウ、姫ダルマ、椿の花等、さまざまな種類の作品を仕上げます。

8月25日(木)に行った活動のテーマは、縁起物の「亀」です。まず丸い発泡スチロールを半分に切って色鮮やかな布をかぶせ、甲羅部分を作りました。そこに手足と頭をつけると、つぶらな瞳が愛くるしい「亀」が出来上がりました。

サークルの代表であり、講師役も担当する山下昭子さん(74)は「パッチワークと比

べて、短時間でたくさん作品が作れることが大きな特徴です。同じ人形でも表情がそれぞれに違うことも魅力の一つではないでしょうか」と話します。

制作現場にお邪魔すると、メンバーの皆さんは会話を花を咲かせながら、和気あいあいとした雰囲気の中で作業を進めていました。メンバーのほとんどが震災の津波で自宅を流失し、中には家族を亡くした方もいます。皆で集まり、和やかな時間を過ごすことが、心の支えや癒やしにもつながっているようです。

永沼あけみさん(54)は「皆でわいわいと語り合いながら制作活動に励む時間がすごく楽しいです」と笑顔を見せます。永井留美子さん(62)は「家に一人いると、ぼんやりといろいろなことを考えてしまうので、まず皆で集まる場所があるということにうれしさを感じています」と話していました。

文化財 たんぽう  
91

昭和五五年十二月指定文化財―天然記念物―

## 吉祥寺と龍泉院のイチヨウ

生涯学習課



▶吉祥寺のイチヨウ

高木の吉祥寺参道入口に2本のイチヨウが立ち並んでいます。向かって右側は樹高約23m、幹周約6m、枝張東西約27m南北約22mで、樹齢は推定35年とされ、市内第1位を誇る巨樹です。左側は、樹高約28m、幹周約4m、枝張東西約17m南北約18mで、市内第3位の大きさです。

市内第2位のイチヨウは水沼の龍泉院境内にあり、樹齢およそ300年、樹高約25m、幹周約5m、枝張東西約23m南北約26mの巨樹です。



▲龍泉院のイチヨウ

樹木は気候や環境の変化によって水や栄養を十分に吸収できずに樹勢が弱まり、折損することもあります。平成6年、吉祥寺のイチヨウの直径約90cm長さ15mの枝が付け根から抜け落ちてしまい、樹木医によって、枝抜き痕に腐食防止剤を塗布する等の治療が施されました。平成24年には、枝が成長しすぎて自重による折損の危険性があるとして、枝の剪定と防腐剤塗布の処理を行いました。龍泉院のイチヨウも、樹皮が剥

落して根元に空洞ができたため、剪定と防腐剤の塗布、腐葉土や堆肥等を加えて土壌改良しました。こうした回復治療の結果、晩秋には見事な黄葉を見ることができそうです。

天然記念物等の管理は所有者が行うことになっていますが、市では補助金等で保護に努めています。

## キラッとパチリ

### 自らの経験を復興に

昨年4月に着任した飯田さんは家屋評価や、固定資産税等の賦課・課税事務を担当しています。赴任前の1年間は、気仙沼市にある県の土木事務所勤務しており、「派遣元での業務経験をより生かしたい」と石巻市への

派遣に手を挙げました。釣りが趣味ですが、島根県内陸の出身で、海沿いに住むのは初めてです。毎週末、海釣りに出掛ける等、石巻での生活を楽しんでいるようです。業務で心がけているのは、市民の皆さんの言葉にしっかり



資産税課

飯田哲也さん 27歳

東京都から派遣



道路課

平本賀也さん 45歳

京都市から派遣

り耳を傾けることで、「信頼関係を大事に業務に臨みます」と話していました。

平本さんは今年4月に着任し、道路改良工事の設計・監督業務に当たっています。震災後の道路工事は、復興とともにさらに安心安全なまちをつくるためです。復興を申し出ました。石巻は人柄が穏やかで、食べ物もおいしく過ごしやすいと感じているそうです。同時に沿岸部の姿や市民の皆さんと対話の中で震災の被害を実感し、復興への思いを強めました。

「責任感を持って積極的に動きます。全ての人が安全に暮らせるまちになってほしいです」と話していました。

# まちの話題

## 雄勝地区



8月11日(木・祝)  
大須漁港

### 浜の味と人の 魅力存分に

震災支援への感謝と復興の願いを込めた「大須浜祭り2016」が開催されました。ステージには地域の皆さんによる踊りやカラオケ等が次々と登場し、屋台では獲れたてのウニやホタテが炭火焼きで振る舞われ、訪れた人々を楽しませました。夜には灯ろう流しのほか、フィナーレでは花火大会が行われ、1,000発の花火が夏の夜空を焦がしました。

## 河北地区



9月10日(土)  
河北地区一帯

### 地域挙げて クリーン作戦

「ビューティフルかほくクリーン作戦」と銘打った地域美化活動が河北地区の約40カ所で行われました。47回目となった今回も、早朝にもかかわらず子どもからお年寄りまで約2,000人が参加して、ごみ拾いや草取りをしながらコミュニケーションを深めました。仮設住宅団地でも協力して活動し、参加した皆さんは「地域も気持ちもスッキリしました」と笑顔で語っていました。

## 桃生地区



8月28日(日)  
桃生総合支所

### 強い団結で 安全な地域へ

市消防団桃生地区団の演習が行われ、6分団計210人が操法競技と分列行進で消防技術とチームワークを発揮しました。開会式で佐々木卓也団長は「住民の生命と財産を守るため一致団結し、期待に応えていきたい」と訓示を述べました。操法競技では、どの分団もきびきびとした手順で放水を行う等、高い訓練成果を披露し、地域の防災・防火に向けて士気を高めました。

## 河南地区



8月15日(月)  
旧北上川河川敷の和渚水辺の楽校

### 地域を彩る 幻想的な光

盆の恒例行事「和渚夏まつり」が開かれ、河川敷に設置された約6,500個の灯ろうの光が幻想的な雰囲気を作りました。長年、ご先祖様を供養する行事として行われており、東日本大震災後は復興への願いも込めています。夜が訪れる頃には赤、青、黄色等の柔らかな光が広がり、フィナーレでは灯ろうと花火、さらに和太鼓が共演して祭りを締めくくりました。

## 牡鹿地区



8月21日(日)  
牡鹿半島一帯

### 自然満喫しながら サイクリング

順位を競わず、チーム全員で完走を目指すサイクリングイベント「第2回いしのまきジェントルライド」が、牡鹿半島を舞台に行われました。岩手県から神奈川県までの各地から約90チーム400人が参加し、豊かな自然を体全体で味わいながらペダルをこぎました。おしかのれん街を経由する90kmのロングコースも設けられ、チェックポイントでは食事や名産品の買い物、観光を楽しみました。

## 北上地区



7月23日(土)  
高齢者生活福祉センターはまぎく

### 楽しみながら 革細工に挑戦

北上公民館主催の革細工教室が7月から9月まで3回にわたり開かれました。初回は女性12人が受講し、講師の藤原友紀子さん(仙台市在住)から革のならし方や型紙作り、手縫い加工等の指導を受けた後、好みの革を選んで通帳入れを作りました。受講者からは「難しかったけれど、上手に作れました」「次の作品も楽しみ」等の感想が聞かれました。8月、9月はバッグ作りに取り組みました。

## 石巻地区



8月28日(日)  
中瀬公園等

### 音楽でまちを 盛り上げ

「トリコローレ音楽祭」が中瀬公園をメインに14会場で開かれました。13回目の今年は、これまでで最も多い158団体740人が出演し、プロアマの垣根を越えて演奏される多彩な音色がまちにあふれました。来場者も過去最多の8千人となり、各会場では演奏者と観客が一体となって熱気ある夏の空間を作り上げました。今年は高校生ボランティアも初参加して、裏方として活躍しました。

## 石巻地区



8月21日(日)  
石巻港雲雀野中央ふ頭

### 世界最大の探査船 「ちきゅう」入港

国際深海科学掘削計画の主力船として地球深部探査を行っている「ちきゅう」が入港しました。それを記念して第15回港湾感謝祭が開催されました。ちきゅうは全長210m、船底からの高さは130m、約5万6千トンという世界最大の探査船です。船内見学に参加した人たちは、研究区画での掘削時に使われるドリルを眺め、海底のさらに下の世界に思いをはせていました。

### 第5回石巻市民食育健康フェスティバル ～つなげよう食と健康 のぼそう健康寿命～

と き 10月23日(日) 午前10時～午後2時30分  
と ころ 遊楽館

#### <ミニ健康講演会>

午前10時30分～11時15分  
演題「健康は減塩から」  
体験「災害に役立つ味噌玉づくり」  
講師 フリー管理栄養士 大内 美幸

午後1時～1時45分  
演題「高齢者の食とロコモティブシンドローム」  
体験「ロコモ体操」  
講師 佐々木整形外科・麻酔科クリニック 院長 佐々木 信之  
東北福祉大学 特任准教授 鈴木 玲子

#### <各ブース> 午前10時15分～午後2時30分

・血管年齢・血圧・体成分測定、骨密度測定、脚の静脈血栓エコー検査、  
試食、キッズコーナー等  
・石巻焼きそば等販売

#### <シャトルバス>

石巻駅前(ロマン海遊側バスロータリー)から  
大橋・開成・あけぼの北経由 午前8時45分、10時30分発  
向陽経由 午前8時45分、10時30分発  
イオン石巻駐車場内(ガソリンスタンド前)から  
午前9時15分、11時5分発

問 石巻市民食育健康フェスティバル実行委員会  
事務局(健康推進課)(内線2412)

#### 景品じゃんけん抽選会

○じゃんけんで体組成計、  
自動血圧計等があたる!  
○先着 1,000人に粗品  
プレゼント

### 第25回かなんまつり・環境フェア2016

と き 11月5日(土) 午前9時30分～午後3時

と ころ 遊楽館

内 容 ①第25回かなんまつり  
・「かなん」の農産物や加工品の販売  
・スタンプラリー、演歌・舞踊ショー  
②環境フェア2016“カーボンフリーライフへの招待”  
～低炭素社会の構築～  
・リサイクル作品展示 ・スタンプラリー(景品あり)等  
※会場には駐車場が少ないため、当日は河南総合支所前か  
らシャトルバスが運行されます。



問 ①第25回かなんまつり  
かなんまつり実行委員会事務局(河南総合支所地域振興課)  
☎72-2114  
②環境フェア2016 環境課(内線3368)

### 第32回石巻市美術展

と き 10月2日(日)～10日(月・祝) 午前9時～午後6時  
(2日(日)午前11時開場、10日(月・祝)午後4時閉場)

と ころ 河北総合センター「ビッグバン」

問 生涯学習課 ☎93-1910 ビッグバン ☎62-1120

### 楽しさいっぱい・こども展

親子で楽しめる創作コーナーや遊びコーナー、手遊び・体操等の公演、  
子育てに関するパネル展示、人権啓発等

と き 10月30日(日) 午前11時30分～午後2時10分  
※パネル展示は10月25日(火)～30日(日)

と ころ イオンモール石巻1階「緑の広場」 2階「ABCマート」前

対 象 幼児と保護者

問 教育総務課(内線5013)

### 第27回いしのまき大漁まつり

と き 10月16日(日)午前9時～午後2時

と ころ 石巻魚市場

※石巻駅前⇄会場を結ぶシャトルバス  
(協力金100円)を約30分間隔で運行します。

#### 各種イベント

☆水産品等の展示即売 ☆鮮魚競り  
☆鮮魚すくい取り ☆ステージイベント  
☆マグロ解体ショー、寿司試食  
☆姉妹都市、姉妹観光都市の鍋(汁物)共演

問 いしのまき大漁まつり実行委員会  
事務局(市水産課)(内線3514)



### 今月の休日 窓口開庁の お知らせ

10月2日(日)・16日(日) 午前9時～午後1時

市役所2階市民課

住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等  
※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、個人番号  
カード・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナン  
バー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

### 今月の税金

納期限 10月31日(月)

○市県民税 第3期 ○介護保険料第4期  
○国民健康保険税 第7期 ○後期高齢者医療保険料 第4期

口座振替不能者の再振替日 10月17日(月)

(9月30日納期分)  
○国民健康保険税 第6期

表記の見方 申 申し込み 問 問い合わせ Eメール (先着) 先着順 (抽選) 申し込み多数のときは抽選

電話番号 市役所☎95-1111 河北総合支所☎62-2111 雄勝総合支所☎57-2111 河南総合支所☎72-2111  
案内 桃生総合支所☎76-2111 北上総合支所☎67-2111 牡鹿総合支所☎45-2111  
渡波支所☎24-0151 稲井支所☎95-2171 茨浜支所☎90-2111 蛇田支所☎95-1442

市のホーム  
ページを携帯  
やスマホでも  
見られます

バーコードを読み取って簡単に接続!  
スマートフォン  
用

※機種によってアプリが  
必要な場合があります。  
※通信料がかかります。  
問 秘書広報課(内線4784)



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1  
☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995  
開庁時間 午前8時30分～午後5時  
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>  
次回発行は平成28年10月15日の予定です。  
発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4025・4784)FAX0225-23-4340  
編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数	
平成28年8月末現在	人 口 148,060人 世帯数 60,984世帯
平成27年8月末現在	人 口 149,013人 世帯数 60,362世帯

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成28年8月末現在
直接死3,279人 関連死272人 行方不明者425人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方
※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給 審査会等で認定された方