

# 行政情報

## 国民健康被保険者証(保険証)を郵送します

現在お持ちの保険証の有効期限は9月30日(金)です。新しい保険証は今月中旬以降に住民票の住所に簡易書留で郵送します。仮設住宅等、住民票の住所と違う所にお住まいの方は郵便局での転送(一年ごと)に更新手続き必要)の手続きをお願いいたします。

● 保険年金課(内線2347) 各総合支所・各支所  
● 郵便転送手続きに関するお問い合わせ  
石巻郵便局コールセンター ☎95-5020

## 重・中度心身障害者医療費助成資格登録(更新)の手続き

重・中度心身障害者医療費受給者証は、毎年10月1日が更新日です。更新手続き

○申請時に所得状況を確認する事に同意した方  
9月下旬に、助成対象者には受給者証を、非該当者には文書を郵送します。  
(原則手続き不要)  
○それ以外の方  
9月上旬に申請書を送付しますので、9月30日(金)まで申請してください。

(提出がない場合は、医療費助成ができませんのでご注意ください)  
※所得状況を確認することに同意されない方は所得証明書の提出が必要です。

## 敬老祝金の支給

今年満88歳となる方(昭和3年1月1日～12月31日に生まれた方)で9月1日(木)現在、市に住民登録のある方に、敬老祝金1万円を支給します。

※本年1月1日現在、市に住民を有していない方は前住所からの所得証明(本年度分)が必要です。  
【申・問】 障害福祉課 (内線2478) 各総合支所保健福祉課

## 選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会では、9月1日(木)現在の住民基本台帳に基づき新たに登録した選挙人名簿を縦覧します。  
と き 9月3日(土)～7日(水) 午前8時30分～午後5時  
【申・問】 選挙管理委員会事務局 (内線5823・5824)

※土日の縦覧は、事前に連絡をお願いします。  
【申・問】 選挙管理委員会事務局 (内線5823・5824)

## 9月9日は「救急の日」です

毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」として行います。

石巻地区広域管内においても、応急手当の講習会を中心とした救急に関するさまざまな行事を実施していきます。この機会に、ぜひ皆さんも救急講習を受講して応急手当を身につけましょう。  
※普通救命講習については、7ページをご覧ください。

【申・問】 石巻消防署救急係 ☎95-7112

## 未来石巻市政策コンテスト決勝大会

若者が「石巻市の30年後のビジョンおよび10年後の重点施策・予算案」というテーマのもと、市の未来像について考え、「若者らしい斬新かつ、現実性を備えた政策提案」をコンテスト形式で競い合います。

来場した皆さんの投票により優秀賞を決定します。ぜひ多くの方々のご来場をお待ちしています。  
7月23日(土)の開会式(キックオフ)の様子はホームページをご覧ください。

と き 9月25日(日) 午後1時  
午後0時30分開場  
ところ 石巻専修大学森口記念館  
【申・問】 復興政策課 (内線4217)

## 福祉総務課

(内線2453) 各総合支所保健福祉課

## 防災集団移転団地の一部の字の区域変更

防災集団移転団地の一部の字の区域を、8月29日(月)から次のとおり変更しました。

住所や居所を表すときは、新しい住所をお使ください。

住所変更の手続きが法律で定められているものは、それぞれ関係本人の申請が必要で、詳しくは、該当する方へ送付した「町・字名変更証明書」に同封の「土地の名称変更に伴う住所変更の手続きについて」を参照してください。

【申・問】 集団移転推進課(内線5482・5486)・地域協働課(内線4238)

変更前の字名	変更後の字名
大原浜細田の全部、大原浜北稲荷山の一部、大原浜谷川北道の一部、大原浜細田道中田の一部	大原浜大草山
給分浜清水川の一部	給分浜大房
十八成浜金剛田の一部、十八成浜大嵐山の一部、十八成浜葉ノ木沢入の一部	十八成浜十八成
鮎川浜大子の一部、鮎川浜一本杉の一部、鮎川浜新田の一部	鮎川浜黒崎
大谷川浜苗代目の一部	大谷川浜小浜山
鮫浦紅花蔓の一部	鮫浦細田
鮫浦浜畑の一部	鮫浦存入田
寄磯浜池尻の一部	寄磯浜大松

## 9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です

がん、心疾患、脳血管疾患、糖尿病等の生活習慣病が増加しています。

生活習慣病は毎日の生活習慣の改善で予防できます!

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ  
～健康寿命を伸ばしましょう～

- ・毎日運動をプラス10分!
- ・毎日野菜をプラス1皿!
- ・たばこの煙をマイナス(禁煙を)!

まずは健診を受け、自分の体と生活習慣を見直すことから始めてみませんか?

※健康寿命とは…介護を受けたり病気で寝たきりにならないうちに自立して健康に生活できる期間のことです。

【申・問】 健康推進課(内線2425)

## 市営住宅入居者募集

案内書配布場所 住宅管理課、各総合支所、各支所、宮城県住宅供給公社の東部管理事務所

申込期間 9月1日(木)～12日(月)(当日消印有効)

申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

### 【募集する住宅】

管 轄	本庁				
	改良		公営		
種 類	水押改良	鹿妻改良	流留	万石浦	稲井
住 宅 名	水押二丁目	鹿妻南一丁目7	流留字家の前10-20	流留字七勺9-1	新米二丁目5
所 在 地	水押二丁目	鹿妻南一丁目7	流留字家の前10-20	流留字七勺9-1	新米二丁目5
間 取 り	2K(2階)	3K(5階)	2K(長屋平屋)	3K(3階)	2LDK(2階)
建築年度	昭和44年度	昭和52年度	昭和41年度	昭和62年度	平成10年度
構 造	中層耐火4階建	中層耐火5階建	簡易耐火平屋建	中層耐火5階建	中層耐火3階建
募集戸数	1戸	1戸	1戸	1戸	1戸
単身入居	可★	不可	可★	不可	不可

管 轄	河北	桃生	北上	牡鹿	
	公営	特公賃	特公賃	公営	勤労者
住 宅 名	河北沢田崎山	メゾン北上(特公賃)	橋浦特公賃	鮎川笹ヶ平	鮎川笹ヶ平勤労者
所 在 地	小船越字崎山137-1	桃生町新田字西町97-2	北上町橋浦字大須230	鮎川浜笹ヶ平5-8	鮎川浜笹ヶ平5-6
間 取 り	3K	3LDK	4DK	3K	1K(2階)
建築年度	昭和52年度	平成14年度	平成13年度	平成7年度	平成11年度
構 造	簡易耐火2階建	木造2階建	木造2階建	木造平屋建	木造2階建
募集戸数	1戸	1戸	1戸	1戸	1戸
単身入居	可	不可	可	可	可

※家賃は世帯の所得等により決定します。

★水押・流留については、次のいずれかに該当する方のみ単身での申し込みが可能です。  
昭和31年4月1日以前に生まれた方、障害者手帳等をお持ちの方、生活保護法被保護者の方等

### 〈重要〉

- ・申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- ・申し込みの際に必要な書類は、事前にお問い合わせください。
- ・災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ・ペットの飼育は禁止です。
- ・東日本大震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。(特定公共賃貸住宅を除く)
- ・上記の方が一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅への入居申し込みはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
- ・その他詳細については、ホームページをご覧ください。

【申・問】 宮城県住宅供給公社 東部管理事務所 ☎21-5657  
〒986-0815 石巻市中里七丁目1-3

## 県営住宅入居者募集

案内書配布場所 住宅管理課、各総合支所、各支所、宮城県住宅供給公社の東部管理事務所

受付期間 9月1日(木)～12日(月)(当日消印有効)

申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

【申・問】 宮城県住宅供給公社 住宅管理課 ☎022-224-0014  
東部管理事務所 ☎21-5657

# 行政情報

## 野外焼却(野焼き)はやめましょう!!

秋口は風の強い日が多く、そのため、ごみ焼却や枯草焼却から火災になることがあります。

「少しだけだから…」「急に風にあおられて…」その場を離れた際に…」と、ちょっとした気の緩みから発生しています。

野焼きは禁止されており、場合によっては処罰の対象となりますので、野外焼却せずに指定されたごみ集積所や処分場へ出しましょう。

消防本部予防課  
☎95-7167

## ハローワーク石巻「障害者就職面接会」開催のお知らせ

とき 9月16日(金)  
午後1時30分～3時30分  
(受付開始午後1時)

ところ 石巻グランドホテル(千石町2-10)  
参加企業 約30社(予定)  
対象 ハローワークに求職登録している障害のある方

※要事前相談  
申・問 ハローワーク石巻 専門援助部門  
☎95-0158  
市商工課(内線3523)

## ひとり親家庭の方を対象に平成28年度「本をプレゼント事業」を実施します

①「子どもはみんな問題児」 中川李枝子著(新潮社)  
②「みんな輝ける子に」 明稿大二著・大田知子イラスト(1万年堂出版)  
③「ホセ・ムヒカ 世界で一番貧しい大統領」 アンドレス・ダンサ・エルネスト・トゥルボヴィッツ著、大橋美帆訳(角川書店)(文庫版)

定員 各3人(抽選)  
申込方法 郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望する本の番号を記入し、はがきまたはFAXで申し込みください。(応募は1人1冊)  
申込期限 10月31日(月)必着

## 養育里親になりませんか?

※当選者には11月中旬に本をお送りします。  
申・問 〒981-0832 仙台市宮城野区安養寺3-17-13 (公財)宮城県母子福祉連合会事務局  
☎022-295-0013  
FAX 022-256-6512  
問 子育て支援課 (内線2516)

## ペットは大切なパートナー

《9月20日(火)～26日(月)は「動物愛護週間」です》  
飼主には、ペットが命を終えるまで適切に飼育する終生飼養責任があります。また糞尿が放置された不衛生な場所で飼うことも、虐待として罰則の対象になります。不適切な飼い方はペットに

や冬休みの間の数日間だけご家庭で預かることもありま。関心のある方は、お問い合わせください。  
申・問 宮城県東部児童相談所  
☎95-11121  
午前9時～午後5時15分  
(土日・祝日を除く)  
問 市民相談センター (内線2542)

## 愛玩動物慰霊祭

とき 9月7日(水)午後2時  
ところ 金蔵寺(南境字金沢104)  
供養料 2,000円  
問 宮城県獣医師会 石巻支部

## 「石巻市くらしの便利帳」を発行します

市では、NTTタウンページ(株)と協同で、各種届出や制度の紹介等を掲載した「くらしの便利帳」を発行します。  
この便利帳は、NTTタウンページ(株)が9月末までに市内各世帯事業所へ配布し

☎25-1230 (こども動物病院内) 環境課 (内線3364)

ます。10月を過ぎても届かない場合は、NTTタウンページセンターへご連絡ください。  
問 NTTタウンページセンター  
☎0120-506309 (フリーダイヤル)  
午前9時～午後5時 (土日・祝日を除く)  
市秘書広報課 (内線4023)



## もうすぐお彼岸です

お彼岸中は、石巻霊園内が大変混み合います。石巻斎場入口の方から石巻霊園に行くことができますのでご利用ください。



○供物は必ずお持ち帰りください。  
○霊園内での火災を防ぐため、火の後始末を徹底しましょう。

## 霊園行き無料バス 時刻表

とき 9月19日(月・祝)  
(行き)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
石巻駅前	6:00	7:50	9:40	12:00	14:30
中央三丁目	6:05	7:55	9:45	12:05	14:35
住吉町	6:07	7:57	9:47	12:07	14:37
(株)ミヤコーバス石巻営業所	6:08	7:58	9:48	12:08	14:38
大橋通り	6:09	7:59	9:49	12:09	14:39
開北橋	6:10	8:00	9:50	12:10	14:40
霊園ロータリー前	6:15	8:05	9:55	12:15	14:45
3-4区墓域前	6:25	8:15	10:05	12:25	14:55

(帰り)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
3-4区墓域前	7:15	9:05	10:55	13:15	15:45
霊園ロータリー前	7:25	9:15	11:05	13:25	15:55
開北橋	7:30	9:20	11:10	13:30	16:00
大橋通り	7:31	9:21	11:11	13:31	16:01
(株)ミヤコーバス石巻営業所	7:32	9:22	11:12	13:32	16:02
住吉町	7:33	9:23	11:13	13:33	16:03
中央三丁目	7:35	9:25	11:15	13:35	16:05
石巻駅前	7:40	9:30	11:20	13:40	16:10

問 環境課(内線3365)

## 平成28年度「石巻市結婚等支援事業補助金」に係る申請団体2次募集のお知らせ

対象団体 市内を拠点として活動するNPO法人や市長が適当と認める団体

対象事業

- ・婚活事業(結婚につなげる機会を提供する事業)
- ・恋活事業(男女の出会いの機会を提供する事業)

補助金交付対象団体は、応募の中から、実現性や計画性等について、選考し決定します。

補助額

対象経費の3分の2で、上限額を婚活事業30万円、恋活事業15万円とします。

※1団体につき1事業のみ申請可(1次募集で応募した団体も別事業実施の場合は申請可)

※申請書作成や審査委員会出席に係る費用については、補助対象外

募集期間 9月1日(木)～30日(金)午後5時(必着) ※持参のみ(郵送不可)

募集要領・申請様式

9月1日(木)から地域振興課で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

申・問 地域振興課(内線4245)

# 行政情報

## ごみ出しルールを みんなで守ろう

○収集日当日の8時30分までに、指定する集積所に出してください。決して、ほかの地区の集積所には出さないでください。

○市の指定マークのついた半透明のごみ袋に入れて、種類ごとに分別し、それぞれの収集日に出してください。

○燃やせるごみと燃やせないごみ・資源物の収集指定日を間違えないよう、ご注意ください。

○燃やせるごみと燃やせないごみ・資源物の置き場所が隣接している集積所については、それらを区分して置くようにしてください。

○木の枝・板等を出す場合は、長さ・太さ5cm以内のもの、長さ50cmより短く切り揃えて、束ねてから出してください。ただし、1度に出せる量は2束までです。

○粗大ごみ、家電4品目等集積所には出せないものもあります。適正な処理方法での処分をお願いします。

問 廃棄物対策課  
(内線33753376)



## 9月は廃棄物不法 投棄防止強化月間 です

良識の無い人等による廃棄物の不法投棄が多発しています。

不法投棄は、5年以下の懲役もしくは、1,000万円(法人の場合は3億円)以下の罰金、または併科に処せられる犯罪行為です。

土地の所有者や管理者の方は、不法投棄されないよう、適切な管理を心がけてください。

警察もパトロール巡回していますが、不法投棄物に関する情報がありましたら、お近くの警察署または交番・駐在所、もしくは廃棄物対策課へご連絡ください。

問 廃棄物対策課  
(内線33753376)

## オストメイト相談会

講師 南三陸病院皮膚・排泄ケア認定看護師  
山下しのぶ

とき 9月10日(土)  
午後1時～4時

ところ 南三陸病院

対象 県内のオストメイト(人工肛門、人工ぼうこう保有者)および家族等  
協会宮城県支部  
(公社)日本オストミー

問 (公社)日本オストミー  
協会宮城県支部  
080-12607-3348  
FAX 022-358-1373  
市障害福祉課  
(内線2483)

## 油類流出には ご注意ください!

河川に係留されている船舶の沈没や、施設の老朽化に伴う配管等の破損等、維持管理を怠ったことが原因となつて、河川へ油類が漏れ出す事故が発生しています。

管理者の皆さんは、日ごろから維持管理を行い、油類流出の事故防止に努めましょう。

ひとたび油類が漏れ出すと、水質環境が悪化するほか、農業・漁業被害も発生してしまいます。流出した油類の回収や処理費、被害補償費は原因者の負担になります。

一人ひとりが注意して豊かな自然を守りましょう。

問 北上川水系、江合川及び鳴瀬川水系水質汚濁対策連絡協議会事務局  
北上川下流河川事務所  
094-96852  
市環境課  
(内線3369)

## 北朝鮮に拉致された 日本人被害者の パネル展

北朝鮮による日本人拉致問題の解決には、私たち一人ひとりの声が必要です。

拉致問題に対する認識を深めてもらうためのパネルを展示します。ぜひ、お立ち寄りください。

とき 9月5日(月)～16日(金)  
ところ 市役所5階市民サロン

問 北朝鮮に拉致されたすべての人を救出する宮城の会  
090-3755-5893  
市総務課  
(内線4037)

## 資源物の民間店頭回収を活用しましょう!

スーパー等の店頭または敷地内に資源物の回収ボックス等を設置し、牛乳パック、食品トレイ等の資源物の店頭回収に積極的に取り組んでいるお店と事業所が多くあります。

お買い物のついでに利用して、リサイクルをすすめましょう。

店舗ごとに回収対象品目や回収ルールが異なることがありますので、利用にあたっては、各店舗で決められた出し方をきちんと守るようにしましょう。

事業所名および店舗名	店頭回収品目										
	ペットボトル	左記のキャップ	スチール缶	アルミ缶	紙パック	卵パック	食品トレイ(白色)	食品トレイ(その他)	古新聞・雑誌・雑紙	ダンボール	廃食用油
(株)あいのや	市内全店				○	○	○	○			
イオンテール(株)	イオン石巻店 (所在地:茜平)	○	○	○	○	○	○	○			
イオンスーパーセンター(株)	石巻東店 (所在地:流留)	○		○	○	○	○	○			
(社福)石巻祥心会	B型事業所 かなん (所在地:和瀨)										○
(株)イトーヨーカ堂	石巻あけぼの店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
(株)ウジエスーパー	飯野川店	○			○	○	○	○			
	広瀨店				○	○	○				
	桃生店、Uマート石巻店				○	○	○				
	山下店	○			○	○	○				
(株)ステップ	エスタ店				○	○	○				
マックスバリュ-南東北(株)	ザ・ビッグ鹿又店			○	○	○	○				
みやぎ生活協同組合	市内全店	○	○	○	○	○	○	○	○		
(株)ヤマト屋書店	TSUTAYA中里店								○	○	
(株)ヨークベニマル	石巻中里店、大街道店、中浦店、湊鹿妻店					○	○				
	石巻蛇田店				○	○	○				

問 廃棄物対策課 (内線3374)

## 公開講座 女性人材育成セミナー「開運!ラッキー☆ウーマン」 ～女性の活躍を応援する「レディ・母(ガガ)のための コミュニケーション講座 2016 第3弾」～

とき 9月26日(月)、10月3日(月)、17日(月)  
午後6時30分～8時30分  
ところ 市役所4階庁議室  
講師 ドリームフィールド代表 阿部 侑生  
定員 各講座20人[先着] ※性別問わず  
申込方法 電話、FAXまたはEメールで申し込みください。  
(必要事項 住所・氏名・連絡先・受講希望講座)  
申込期限 各公開講座開催日の3日前  
※詳しい講座内容は、ホームページをご覧ください。  
申・問 地域協働課(内線4234) FAX 22-4995  
iscviact@city.ishinomaki.lg.jp

受講生募集

## 防災ラジオの販売会のお知らせ

津波情報等の避難が必要な重要情報を、自動起動により聞くことができる防災ラジオを販売しています。

販売対象	①市民 ②市内で事業を営んでいる事務所や事業所
金額	1,000円/1台 ※台数に制限はありません。
販売方法	とき ①9月8日(木) ②9月21日(水) ※①は市役所2階201会議室 午前9時～11時30分 ②は市役所4階401会議室 午後1時30分～4時30分

### 注意事項

- ①普段はラジオ石巻(FM76.4MHz)のみを聞くことができるラジオです。戸別受信機ではありませんので、地域の火災情報等は放送されません。
- ②ラジオ石巻が受信できない場所では使用できません。購入前に必ず受信状況を確認してください。購入後の返品・返金はできません。
- ③購入時、運転免許証や健康保険証等の、住所が確認できるものを持参してください。代理人による購入も可能です。実際に使用する世帯の世帯主等の身分証明書のコピーを持参してください。
- ④町内会、自治会、自主防災会や事業所等で、20台以上取りまとめて購入する場合は、代表者の自宅や事務所にお届けすることができますので、ご相談ください。

防災ラジオのテスト放送のお知らせ 9月9日(金) 午後3時ごろ

問 危機対策課(内線4158)

## 空間放射線量の測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校(敷地)	0.05～0.09	7/4～7/28
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.04～0.08	7/4～8/1
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05～0.10	7/4～7/27
牡鹿地区集落	0.05～0.17	7/4～7/19

※市民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを無料で行っています。

問 環境課  
(内線3366)

## 福島第一原子力 発電所事故の影響 による放射線の影響

放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えるレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行っていきます。

**聴き上手養成講座**  
「56年いしのみき」

いのちを守るためにあなたができることがあります。聴き上手になるポイントを学び、友人、同僚、親、子ども、妻、夫等、あなたも身近な人に声をかけることから始めてみませんか。

**講師**

みやぎ心のケアセンター  
副センター長 山崎 剛  
保健師 桑島 由美  
傾聴ボランティア  
鈴木 敏子(体験談)

**と き**

1回目 9月21日(水)  
午後1時30分～3時30分  
2回目 9月28日(水)  
午後1時30分～3時30分

**と ころ**

市保健相談センター

**対 象**

一般市民

**定 員**

50人(先着)

**申 込 期 限**

9月16日(金)

**申 込 方 法**

電話で申し込みください。

**申・問**

健康推進課  
☎94-91132

**各総合支所保健福祉課**

**ヘルシー栄養セミナー**  
**受講者募集**

血圧高めの方、生活習慣を見直してみませんか。

**と き**

10月14日(金)、11月4日(金)、11月18日(金)、12月9日(金) (全4回)

**と ころ**

河北総合センター「ビッグバン」

**開 講 式**

10月14日(金) 午前10時

**内 容**

講話・運動・調理実習等

**料 金**

調理実習材料費  
1回200円

**と き**

4回中1回は調理実習を予定しています

**定 員** 15人(先着)  
**対 象** 40歳～74歳の河北地区在住の方

**募 集 期 間**

9月20日(火)～30日(金)

**申・問**

河北総合支所保健福祉課  
☎62-2117

**9月は第60回船員労働安全衛生月間です**

「持ち越さず その都度改善 危険箇所」のスローガンのもと、石巻海事事務所等が安全・衛生に関する訪船指導を実施します。

**申・問**

東北運輸局石巻海事事務所  
☎95-1228  
市水産課(内線3514)

**市民相談センターから**

**《訪問購入トラブル》**

最近「不要になった古着はないか」という電話を受け、自宅への来訪を承諾したところ、貴金属を安く買い取られてしまった…という訪問購入のトラブルが多発しています。

**訪 問 購 入 は、訪 問 販 売 と 同 様、契 約 書 面 を 受 け 取 っ た 日 から 8 日 間 は ク リ ー ン グ オ フ す る こ と が で き、ま た**

**この期間は、物品の引き渡しを拒むことができます。本**

**当に手放してもいいものかどうか、よく考えましょう。**

**もし買い取りを依頼する場合は、信頼できる業者から、事前に査定してもら**

**うことをお勧めします。**

**《弁護士による無料法律相談》**

日程等は「9月の相談あんない」をご覧ください。

**申・問**

市民相談センター  
(消費生活相談)  
☎23-5040

**9月の相談あんない**

**行 政**

●行政書士相談(要予約) 相続・許認可・会社設立・契約書作成に関することほか  
20日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B  
申・問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

●行政相談

5日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター  
14日(水) 午後 1時～3時 石巻中央公民館楽屋  
14日(水) 午後 1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎

**子 ど も**

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談  
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121  
●子育てに関する相談(子育て支援センター)  
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

**介 護**

●各地域包括支援センター ※ ( )内は担当地区

中央(石巻・中央)	☎21-5171	河北(河北)	☎61-1252
稲井(稲井・住吉)	☎93-8166	雄勝(雄勝)	☎61-3732
蛇田(蛇田)	☎92-7355	河南(河南)	☎86-5501
山下(山下・釜・大街道)	☎96-2010	ものう(桃生)	☎76-5581
渡波(渡波・荻浜)	☎25-3771	北上(北上)	☎61-7023
湊(湊)	☎90-3146	牡鹿(牡鹿)	☎44-1652

**交 通 事 故**

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)  
●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)  
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

**暮 ら し**

●市民相談センター(市役所2階)  
・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)  
・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)  
・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
●弁護士による無料法律相談(内線2532・2533)  
13日(火) 庄司・松浦法律事務所 松浦弁護士  
27日(火) あおぞら総合法律事務所 小川弁護士  
午前10時30分～午後4時 市役所2階市民相談センター相談室  
定 員 1日9人(先着) 予約受付開始 9月1日(木) 午前9時  
●無料法律相談会  
と き 毎週水・土曜日(祝日を除く)午後1時30分～4時30分 ※予約優先  
と ころ 石巻司法書士相談センター(鑄銭場5-9いせんばプラザ102号)  
受 付 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
申・問 石巻司法書士相談センター ☎96-3611

●虐待防止センター(市役所2階)

・児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614(直通)午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●女性のための面接相談

心身不調、人間関係、夫婦問題、DV等のさまざまな問題に無料で応じます。  
と き 7日(水) 午前10時30分、午後1時、2時30分 市役所2階相談室A  
21日(水) 午前10時30分、午後1時、2時30分 市役所2階相談室B

定 員 1日3人(先着)※要予約  
担 当 田口 京子(日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)  
申・問 地域協働課(内線4234)

●物忘れ相談(包括ケアセンター)

と き 13日(火)  
定 員 2件(先着)※要予約

※定員超過の場合は別日に2件まで対応を検討します。

申・問 介護保険課(内線2437)

●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)  
午後1時30分～4時30分 月～金曜日(祝日を除く)  
午前10時30分～午後4時30分 日曜日(祝日を除く)  
震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。  
申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383  
(受付 午前10時～午後5時(先着) 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ  
午前10時～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)  
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談

5日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター  
14日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所第2庁舎1階会議室  
16日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所  
問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所3階会議室)

15日(木) 受付開始 午後1時30分  
詳細については、事前にお問い合わせください。  
※農地法許可申請受付期間 2日(金)～8日(木)  
問 農業委員会事務局 ☎62-4826

●年金に関する相談(石巻年金事務所)

・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。  
・休日年金相談 10日(土) 午前9時30分～午後4時 ☎22-5115

**くらしの合同相談会**

と き 17日(土) 午前10時～午後4時  
と ころ イオンモール石巻 緑の広場  
相談担当者 行政書士会・司法書士会石巻支部・  
税理士会・社会保険労務士会・土  
地家屋調査士会・石巻公証役場  
その他 当日会場で申し込み可・相談料無料・相談  
時間30分を目途とします。  
申・問 市民相談センター(内線2542)  
受付 午前8時30分～午後5時  
(土日・祝日を除く)

**「全国一斉!法務局休日相談所」開設**

と き 10月2日(日) 午前10時～午後3時  
と ころ 仙台法務局石巻支局  
相談内容 登記・戸籍・供託・人権に関する相談  
問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

**法の日「登記・供託・人権」無料相談所開設**

と き 10月3日(月) 午前10時～午後3時  
と ころ 向陽地区コミュニティセンター  
相談内容 各種登記手続、供託手続、人権相談等  
問 宮城県司法書士会石巻支部 ☎23-3711

**全国一斉「高齢者・障害者の人権  
あんしん相談」強化週間**

と き 5日(月)～9日(金) 午前8時30分～午後7時  
10日(土)・11日(日) 午前10時～午後5時  
相談内容 高齢者や障害者に対する暴行・虐待  
や家族間での問題等に電話で相談に  
応じます。  
問 仙台法務局人権擁護部  
☎022-225-5743  
☎0570-003-110(ナビダイヤル)