

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

いしのまき

4.1
APR.2016
平成28年4月1日号
No.188 (4月1日発行)



東日本大震災から5年 追悼と復興の思い新たに



石巻市イメージキャラクター

主な内容

- P 2 ----- 平成28年度施政方針
- P 3・4 ----- 行政情報
- P 5 ----- 相談あんない
- P 6 ----- スポーツ・文化・催し
- P 7 ----- お知らせコーナー
- P 8・9 ----- 子育て・健康情報
- P 10・11 ----- みんなの広場・まちの話題
- P 12 ----- 行政情報

東日本大震災の発生から5年となった3月11日(金)、市主催の追悼式が河北総合センター「ビッグバン」でしめやかに執り行われました。参加者は、発災時刻の午後2時46分に全員で黙とうを捧げ、犠牲となった3,975人のご冥福を祈りました。会場に設けたスクリーンで国主催の追悼式を中継した後、ご遺族代表や市長、来賓等が震災を風化させることなく、一日も早い復興に向けて歩いていくことを誓いました。また、石巻合唱連盟と市民有志による追悼合唱も捧げられました。

4月1日は市民憲章の日

市では、市民憲章を理解して受け入れ、日常生活の道標となるよう、一層の普及推進を図ることを目標に、石巻市民憲章普及推進方針を平成21年11月に制定しました。

この中で市民が市民憲章について理解を深める日として「市民憲章の日」が制定されました。

問 地域協働課(内線4233)



石巻市民憲章

平成20年4月1日制定

太陽の恵みを受け、
太平洋と北上川に育まれた「日高見の国」。
わたしたちは、この美しい郷土を愛し、
笑顔あふれる希望のまちをつくり伝えるため、
ここに市民憲章を定めます。

まもりたいものがある
それは 生命のいとなみ
豊かな自然

つたえたいものがある
それは 先人の知恵
郷土の誇り

たいせつにしたいものがある
それは 人の絆
感謝のこころ

わたしたちは 石巻で生きてゆく
共につくりゆく 輝く未来

平成28年度施政方針

市民と共に未来を見据えたまちづくり「新しい石巻市」の創造を目指して～

「施政方針」は、市長が市政運営についての基本的な考え方や重点的に取り組む施策等を市民の皆さんにお示しするものです。

平成28年度は、震災復興基本計画10年間の折り返しの年度であり、発展期へつなげる重要な年でもあります。復旧・復興事業を着実に進めるとともに、人口減少等のさまざまな課題に対応するため、各種計画に基づく施策を進め、市民の皆さんと共に未来を見据えたまちづくりに全力で取り組んでまいります。

快適で住みやすく、市民の夢や希望を実現する「新しい石巻」の創造を目指して、5つの柱を軸に復興事業の更なる加速化を図ります。

〔関〕復興政策課(内線4213)

1 市民の暮らしの再生

復興公営住宅の順次完成および区画整理事業並びに離半島部の防災集団移転促進事業による宅地の提供を推進するとともに、住宅再建の支援策として、市独自の支援制度の活用および新市街地における未登録宅地について、災害危険区域以外の被災された方々等の移転先として提供してまいります。

さらに、市民が安心して健康かつ笑顔で暮らしていくために、石巻駅周辺に行政、防災、医療、福祉等の拠点整備を進めるとともに、総合支所を中心とした地域の拠点づくりを進め、交通網の構築と地域包括ケアシステムによるネットワーク化を図りながら、地域全体で支え合うまちづくりを推進してまいります。

また、被災された方々の心の問題につきましても、専門機関と連携しながら心のケアに努めてまいります。

●主要な施策

① 市民生活の復興に必要な基盤づくり

- 区画整理事業による市街地整備 ○半島部集落および市街地沿岸部の防災集団移転促進事業 ○復興公営住宅の整備 ○被災者住宅再建事業の充実
- 新市街地の未登録宅地の提供 ○石巻駅周辺の整備 ○市街地再開発事業等
- 雄勝・牡鹿地区の拠点整備 ○雄勝総合支所・荻浜支所庁舎の整備
- 蛇田支所および蛇田公民館の複合施設の整備

② 市民生活に密着したインフラの整備

- 復興街路整備(御所入湊線、石巻工業港運河線、渡波稲井線、釜大街道線、(仮称)鎮守大橋、七窪蛇田線) ○公共交通の充実(仙石線東北ライン女川直通工事整備事業) ○石巻総合交通戦略(バス路線の再編、離島航路、新船建造) ○排水不良対策および公共下水道の整備

③ 市民が健康に暮らせるための施策

- 生活支援・介護予防サービスの体制整備 ○石巻市立病院の再建
- 地域医療教育サテライトセンターの設置 ○夜間急患センターの再建
- 雄勝診療所の整備 ○寿楽荘の整備 ○国民健康保険被保険者の医療費一部負担金免除 ○被災者の健康支援(健康増進、まちの保健室、心のケア)

2 災害に強いまちづくり

昨年も全国的に多くの自然災害に見舞われた年であり、初めての大雨特別警報が発表された9月11日の関東・東北豪雨による渋井川、吉田川の堤防決壊や、9月18日の大雨被害による雄勝地区の法面崩落等に強い危機感を抱きました。

災害発生時の幹線輸送路や避難路の確保は、「災害に強いまちづくり」における喫緊の課題であり、早急に進めてまいります。

また、東日本大震災や全国各地で発生している大規模災害の教訓を踏まえ、地域社会の安全・安心な暮らしの実現のため、盤石の防災体制を構築し、自助、共助、公助に基づく、災害に強い安全で安心なまちづくりを推進してまいります。

●主要な施策

① 市民が安心して生活するための防災対策

- 自主防災組織の機能強化 ○ハザードマップの作成 ○石巻東消防署、女川消防署雄勝出張所の整備 ○消防団充実強化 ○総合運動公園整備(防災拠点公園) ○旧北上川防災マリーナ整備の推進 ○湊地区および渡波地区の防災緑地の整備 ○海岸保全施設の復旧 ○学校施設太陽光発電設備の整備
- 太陽光発電設置に対する支援 ○防災教育の充実

3 産業の再生と人材育成

交通インフラの整備の進捗に伴い、市内外の人の流れが大きく変わり、交流人口の増加、地域の活性化につながる導線が確保されたことから、それらを最大限に生かした企業誘致を始め、6次産業化の推進による販路拡大に向けたブランド力の向上や、新たな担い手を確保するための担い手センターの整備、産学官連携による各種創業支援に取り組むことにより、本市の強みである1次産業を核として2次、3次産業の活性化に努めてまいります。

また、中心市街地のかわまち交流拠点と雄勝、牡鹿、北上地区の観光交流施設の整備を進め、市内全域の観光産業の活性化と地域交流を推進してまいります。

●主要な施策

① 産業の復興に向けた基盤づくり

- (仮称)水産総合振興センターの建設 ○水産加工団地排水処理機能の復旧
- 漁港施設の復旧 ○被災した漁業集落の復旧 ○被災低平地の整備
- 後川さけふ化場の整備 ○地先漁場資源の回復(シジミ) ○農業の振興(農地集積、集約、生産機材導入助成) ○農業の復旧・復興支援(農業施設)
- 次世代施設園芸導入加速化支援事業の推進 ○産業用地の整備(須江、不動町)
- 産業ゾーン区画整理事業(湊西、上釜南部、下釜南部) ○災害危険区域内で買い取りした土地の有効活用 ○造船業等集約化支援

② 中小企業者の再生、復興

- 6次産業化の推進 ○担い手育成支援および担い手センターの整備 ○水産加工業の復旧・復興支援(輸出化販路拡大) ○新たな特産品の研究開発
- 畜産業の振興(和牛ブランド化) ○創業の支援 ○企業の支援 ○中小企業の復旧支援 ○中小企業融資あっせん(災害関連枠) ○雇用創出事業の継続およびテレワーク事業

③ 観光産業の振興

- かわまち交流拠点整備事業の推進 ○雄勝地区および牡鹿地区の観光施設の整備 ○北上フィールドミュージアム観光物産交流施設の整備 ○白浜海水浴場等の整備 ○金華山休憩所の復旧 ○金華山島内道路の整備

4 子育てしやすい環境づくり

本市においては、若者の人口流出により、今後、地域経済や地域社会の停滞に深刻な問題を引き起こす恐れがあるため、結婚から子育てまでの切れ目のない支援や子どもたちの健全な育成のための支援について、ハード・ソフト両面から各種施策を実施し、子育てしやすい環境づくりを推進してまいります。

●主要な施策

① 結婚から子育てまでの切れ目のない支援

- 結婚支援 ○特定不妊治療費の助成 ○妊婦歯科検診 ○妊産師による心とからだのトータルケアの推進 ○子育て世代包括支援センター事業 ○男性の育児参加の促進

② 子どもたちの健全な育成のための支援

- 保育所の建設(門脇・大街道、渡波、雄勝) ○民間保育施設整備の促進
- 放課後児童クラブの整備 ○渡波中学校および雄勝地区統合小・中学校の移転新築 ○学校校舎の老朽化対策 ○奨学金貸与事業の充実 ○子ども医療費の助成 ○生活困窮世帯への学習支援 ○小中学校への巡回科学教室(サイエンスラボ事業)の実施 ○学校司書の配置 ○食物アレルギー対応給食の実施
- スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラーの配置 ○復興心のサポート
- 特別支援教育支援員の配置 ○家庭教育学級の開設および家庭教育の支援

5 絆と協働の共鳴社会づくり

復興を進めていくためには、「人のつながり」を取り戻し、子どもや子育て世代、働き手世代、高齢者といった地域のあらゆる世代が連携してコミュニティの構築を進めていく必要があり、地域包括ケアシステムの理念に基づき、地域コミュニティの再構築や活性化に向けた支援を進めてまいります。

このコミュニティを基盤として、高齢者が元気に地域社会に参加し、自律的、快活に暮らし続けられるまちづくりの実現を目指すとともに、安心して暮らすことのできる保健、福祉、医療、介護等の態勢を構築していくため、医療・福祉職の人材確保と人材育成を行うとともに、高齢者や被災者のみならず、子育て世代も含めた次世代型地域包括ケアシステムの基礎力づくりを推進してまいります。

また、本市は、震災における国内最大の被災地であることから、内外に向けた防災教育の推進と震災を風化させないよう、防災意識の啓発を目的とした修学旅行の誘致活動を進めるとともに、広域連携による観光交流事業として復興支援を目的に開催される「ツール・ド・東北」につきましても、全国各地や海外からも多くの皆さんに参加いただいておりますことから、「感謝の心で、最高のおもてなし」ができるよう、更なる事業の発展に向け、官民連携体制の強化を図ってまいります。

さらに、交流人口の増加や地域振興を図るためには、着地型観光ビジネスモデルの開発が必要であり、マーケティング機能やマネジメントできる「石巻版DMO」の設立に向け研究を進めてまいります。

●主要な施策

① 地域包括ケアの推進

- 地域包括ケアシステムおよび共生型地域包括ケアサービス事業の推進

② 地域コミュニティの再生

- 地域コミュニティの再生(コミュニティ形成の支援、復興公営住宅コミュニティ促進事業、集会所建設および初期備品補助、地域づくりコーディネーター)
- 仮設住宅入居者における安全安心の確保

③ 定住・移住・交流の促進

- 医療・介護分野における人材確保のための奨学金返還支援 ○移住対策
- 古民家活用モニター ○南浜地区および中瀬地区の公園整備 ○いしのまき水辺の緑のプロムナード整備事業の推進 ○博物館機能および文化ホール機能施設整備事業 ○旧石巻ハリストス正教会教会堂の復元およびかんけい丸保存活用 ○修学旅行誘致活動の推進 ○ツール・ド・東北推進事業 ○大型客船等寄港誘致活動 ○ラグビーワールドカップ2019キャンプの誘致および2020東京オリンピック・パラリンピック関連事業 ○石巻版DMOの推進

行政情報

「放課後学び教室」 学び相談員・学び 支援員の募集

業務内容
小・中学生の放課後自主学習の支援や保護者からの学習相談
勤務時間
4月下旬～平成29年2月末
週1～3回程度(学校の実情によつて異なります)
平日午後3時ごろ～5時ごろ(学校の実情によつて異なります)

対象
市立小・中学校
学び相談員
石巻市および近隣在住の20歳以上の方で教員経験者または学習指導経験者(40人程度)
学び支援員
石巻市および近隣在住の大学生等で小中学生への学習支援可能な方(10人程度)

賃金
時給850円～1,000円
申込期間
4月1日(金)～28日(木)
(以後も随時申込可)
申込方法
電話・FAXまたは直接申し込みください。
申・問
学校教育課(内線5027)
FAX22-5160

固定資産税・都市計画税のお知らせ

課税台帳の閲覧および縦覧帳簿による縦覧
市内に資産(土地・家屋・償却資産)を所有する本人や同居する家族は、4月1日(金)から所有する資産の課税標準額等を閲覧することができます。
また、納税者の方は、本人所有以外の市内に所在する土地や家屋の評価額を4月1日(金)～5月31日(火)の縦覧期間内に縦覧することができます。自分の資産と比較することで、評価の適正さを確認することができます。

◇路線価の公開
宅地の価格評価の基準となる路線価と標準宅地の位置を4月1日(金)から窓口で閲覧できます。また、資産評価システム研究センターのホームページ「全国地価マップ」で閲覧することもできます。
縦覧・縦覧場所
資産税課・各総合支所市
民生活課・各支所
※路線価については、総合支所は各管内分、各支所は本庁分を備え付けています。
手数料 課税台帳の閲覧 1件につき300円
※縦覧期間中に平成28年度分の課税台帳を閲覧する場合は無料
縦覧帳簿による縦覧無料
※縦覧、縦覧の際は身分証明書をお持ちください。
代理の場合は委任状が必

要です。(同居の家族の場合の委任状は不要です。また、法人で社員の方が閲覧や縦覧をする場合は代表者の委任状が必要です)

◇証明書の交付時期
平成28年度分の評価証明書は4月1日(金)から、公課証明書は5月2日(月)から交付します。(本庁の交付は市民税課で行います)
問 資産税課
(内線3116・3118・3122)

原子力発電施設 等周辺地域企業 立地支援事業 (F補助金)

昨年4月1日以降、市内に事業所等を新設または増設したことにより、電力会社との契約電力が増加し、かつ雇用者(雇用保険の一般被保険者)が3人以上増加した場合、電気料金の一部が補助されます。
※補助対象となるのは、昨年10月1日から本年3月31日までの支払い分です。
対象区域
旧石巻市、旧河北町、旧雄勝町、旧牡鹿町
募集時期
4月上旬～中旬
※この他にも業種等の要件がありますので、お問い合わせください。

申・問
(一財)電源地域振興センター
03-6372-7307
市産業推進課
(内線3548)

国民健康保険税 の納税通知書 をお届けします

国民健康保険に加入している方には、4月中旬に仮算定分の平成28年度納税通知書(第1期～第3期の暫定賦課)を郵送します。
仮算定額については、平成27年度の保険税を基に算定しています。
なお、平成27年中の所得金額に基づき計算される保険税の納税通知書(第4期～第10期の確定賦課)は、7月中旬に郵送します。
また、本年4月1日(金)以後に加入の届出をされた方には、4月に納税通知書の発送はありません。
※納税通知書が届かない場合はお問い合わせください。
問 保険年金課
(内線2337・2339・2342)
各総合支所市民生活課

国民健康保険加入 の皆さんへ： 簡易申告はお済み ですか？

国民健康保険に加入している世帯は、所得金額の有無にかかわらず、申告する義務があります。
世帯主と国保に加入している世帯員の合算所得が基準を下回る場合、保険税が軽減される制度がありますので、次のような方は必ず簡易申告をしてください。
①平成27年中に収入のなかった方(平成27年中の収入が雇用保険等の非課税所得のみの方も含まれます)
②平成27年中に障害・遺族年金を受給していた方

問 市民生活課・各総合支所
市民生活課
(内線2337・2339・2342)
各総合支所市民生活課

(ただし、国民年金等の受給者は、申告は不要です)
③平成27年中に扶養、仕送り、退職金・預貯金で生活していた方等
※すでに税務署や市役所、各総合支所で国保加入者分(国保に加入していない世帯主を含む)の申告を済ませている場合は必要ありません。
※国保加入世帯の中に、①～③のいずれかに該当しているにもかかわらず、1人でも未申告の方がいると、保険税の軽減や高額療養費の負担限度額の判定ができなくなりますのでご注意ください。
受付場所
保険年金課・各総合支所
市民生活課・各支所
申・問 保険年金課
(内線2337・2339・2342)
各総合支所市民生活課

方全てが市民税非課税の世帯
免除の期間
4月1日(金)～平成29年3月31日(金)
※ただし、免除証明書の有効期限は7月31日(日)で、8月1日(月)以降は本年度の所得状況により、あらためて判定します。
※なお、免除要件に該当する方には、3月下旬に証明書を発送しました。
免除要件に該当し、証明書が届かない方は、申請を必要とする場合がありますので、お問い合わせください。
申・問 保険年金課
(内線2343・2344)

東日本大震災で 被災された後期 高齢者医療被保 者の皆さんへ 一部負担金免除 終了のお知らせ

一部負担金の免除は、3月31日(木)で終了しました。
ただし、東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う警戒区域等(※1)の被災者の方(※2)については、免除期間が平成29年2月28日までとなります。なお、4月1日(金)以降に窓口負担の免除を受けるためには、有効期限が切れていない免除証明書(※3)を窓口で提示する必要があります。
①被災証明書が全壊または大規模半壊の方で、世帯主および同一世帯で国民健康保険に加入している方全てが市民税非課税の世帯
②主たる生計維持者が死亡または行方不明の世帯の方で、世帯主および国民健康保険に加入している

いない、または紛失した等の場合は、住民票のある市町村の後期高齢者医療担当課へお問い合わせください。
問 県後期高齢者医療広域連合
022-261-1021
市保険年金課
(内線2349)

東日本大震災で 被災された介護 保険被保険者の 皆さんへ

本年3月31日(木)までの「介護保険利用者負担額免除証明書」をお持ちの方は、4月1日(金)以降も利用料の免除が継続されます。
※新しい免除証明書は3月下旬に発送しました。
免除期間
4月1日(金)～平成29年3月31日(金)
※ただし、免除証明書の有効期限は7月31日(日)で、8月1日(月)以降は平成27年中の所得状況により、あらためて判定します。
次のいずれかに該当する場合は、利用料が免除されます。
①被災証明書が全壊または大規模半壊の方で、世帯全員が市民税非課税の方
②主たる生計維持者が死亡または行方不明の世帯であった方で世帯全員が市民税非課税の方
※別途確認書類が必要となりますので、お問い合わせください。
この条件に該当している場合は申請が必要となります。
手続きに必要なもの
・被保険者証

町内会や仮設住宅団地の自治会等住民主体によるコミュニケーションづくりを推進するために開催する交流イベント等に活用できる「コミュニケーションづくり支援補助金」の対象事業(講演会、清掃作業、植栽事業、お祭り等)を募集しています。
補助金額
一団体・年10万円を限度として補助
対象団体
市内に設立されている町内会や仮設住宅団地の自治会組織等の住民自治組織
期間・締切
随時募集します。(年度内に事業が完了すること)
申請方法
備え付けの交付申請書類に必要事項を記入の上、持参願います。
申・問 地域協働課
(内線4236)
各総合支所地域振興課
各支所

印かん
・免除対象となることが確認できる書類(り災証明書、非課税証明書等)
※代理の方が手続きを行う場合には、身分証明書を必ず持参してください。
申・問 介護保険課
(内線2439・2442)
各総合支所保健福祉課

行政情報

今月は児童扶養手当の支給月です

児童扶養手当受給者で全部支給者および一部支給者について、12月～3月までの4カ月分を4月11日(月)に指定の口座へ振り込みます。
平成28年4月から児童扶養手当および特別児童扶養手当の手当額が改定されます。

国の制度改正に基づき、次のとおり改正されます。

○児童扶養手当額(月額)

	平成28年3月まで	平成28年4月以降
全部支給	42,000円	42,330円
一部支給	所得に応じて 41,990円～9,910円の範囲で決定	所得に応じて 42,320円～9,990円の範囲で決定

※第2子加算5,000円、第3子加算3,000円は変更ありません。

○特別児童扶養手当額(月額)

	平成28年3月まで	平成28年4月以降
1級	51,100円	51,500円
2級	34,030円	34,300円

※4月に支給される手当(平成27年12月分～平成28年3月分)は、従来の額で支給されます。

問 子育て支援課

(内線2512・2513)
各総合支所保健福祉課

上下水道の手続きはお早め

◇転出する方
「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」をご覧の上、早めに水道企業団お客さまセンターへ連絡してください。

◇転入した方

ポスト・玄関に入っている「水道をご利用されるお客様へ」の「お客様番号」を確認の上、使用開始の5日前までに水道企業団お客さまセンターへ連絡してください。

なお、水道料金と下水道使用料は、合算で請求を行っています。

申・問

水道企業団お客さまセンター(受託事業者石巻地方水道サービス共同企業体)
☎9614955
(土日・祝日を除く)

問 市下水道管理課

(内線5694)
各総合支所地域振興課

買物支援対策助成金

離半島部等における買物の利便性向上を図るため「買物支援対策事業」を実施する住民団体等に対して、事業に要する経費の一部を助成します。

対象団体

市内に設立されている住民団体等(町内会、婦人会、NPO・ボランティア団体等)

対象事業

離半島部等の買物困難地域において、日常生活に必要な物資の注文を取りまとめ、一括購入の上、注文物資を個別に配達する事業

対象経費

買物支援対策事業に係る一括購入に要する運賃相当額のうち、次の経費

①交通運賃(公共交通による運賃実費)

②自動車燃料代(自家用車を利用した場合の燃料代として1kmにつき37円)

申請方法

交付申請書類に必要事項を記入の上、申請してください。 ※募集要領や申請書類等はホームページからダウンロードできます。

申請期間

4月1日(金)～5月2日(月)

申・問 包括ケア推進室

☎9815518
河北・雄勝・北上・牡鹿各総合支所保健福祉課 茨浜支所

防災証明書・被災証明書の再発行窓口開設時間を変更します

変更後の開設時間
午前8時30分～午後4時
と
市役所5階市民サロン
なお、東日本大震災に係る被災証明書・被災証明書の新規発行は終了しています。

問 資産税課

(内線3112・5946)

防災ラジオの販売会

と
①4月13日(水)
午後1時30分～4時30分

②4月26日(火)
午前9時～11時30分

と
①②ともに市役所4階例会室
販売対象、金額等は市報3月1日号またはホームページをご覧ください。

※住所の確認できる身分証明書をお持ちください。
防災ラジオのテスト放送
4月11日(月)午後3時ごろ

問 防災推進課

(内線4173)

福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市役所北出入り口前	0.05～0.07	2/1～2/16
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05～0.09	2/2～2/24
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05～0.11	2/2～2/24
牡鹿地区集落	0.05～0.19	2/2～2/16

■空間放射線量の測定結果

測定箇所	測定結果	測定期間
市役所北出入り口前	0.05～0.07	2/1～2/16
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05～0.09	2/2～2/24
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05～0.11	2/2～2/24
牡鹿地区集落	0.05～0.19	2/2～2/16

※市民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを無料で

問 環境放射線対策室

(内線3366)

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに!! 4月5日(火)から狂犬病予防注射(集合注射)が始まります!

登録している方には、3月下旬に実施通知(はがき)を郵送していますので、必ずはがき持参の上、お近くの会場においでください。(登録しているのはがきが届いていない方は、お問い合わせください)

また、新たに犬を飼われた方、まだ登録をしていない方でも、会場で登録して同時に注射ができますので、初めに必ず登録してください。

なお、集合注射で接種できるのは、「石巻市」に登録のある犬に限ります。他市町村から転入・譲渡され手続きがまだの方は、登録事項変更届が必要となります。

※期間中に登録または注射を受けることができない方は、個別に動物病院等で行ってください。その際は、登録料・注射料のほかに診察料等が加算されます。また、犬の体調が不安定な場合は、獣医師とご相談ください。

◆料金3,020円(注射料2,470円、注射済票交付手数料550円)

※未登録の方 3,020円のほかに、登録料3,000円が加算されます。

問 環境課(内線3364・3363)・各総合支所市民生活課

日程	地区	受付会場	時間
石巻	5日(火) 稲井(一部) 住吉	南境生活センター	9:00～9:30
		仮設大橋団地駐車場(消防本部側)	9:45～10:30
		北上公園(中里)	10:45～11:30
	6日(水) 中央 山下 釜 大街道	寿楽荘前駐車場	8:45～9:00
		禅昌寺駐車場	9:15～9:45
		山下屋内運動場専用駐車場	10:00～10:45
	7日(木) 稲井	五番谷地公園	11:00～11:15
		三ツ股三角ちびっこ広場	11:30～11:45
		裏沢田集会所	9:00～9:15
	8日(金) 蛇田 湊	稲井公民館駐車場	9:30～10:00
八津会館		10:15～10:30	
吉祥寺駐車場		10:45～11:00	
10日(日) 休日対応日	内原集落センター	11:15～11:30	
	青葉神社	9:00～9:45	
	不動町集会所建設予定地(不動町2丁目8)	10:15～10:30	
11日(月) 渡波	一皇子神社	10:45～11:00	
	鹿妻東公園	11:15～11:30	
	黄金浜会館	9:00～9:45	
12日(火) 蛇田	渡波公民館駐車場	10:00～10:45	
	祝田(石巻市消防団第9分団前)	11:00～11:15	
	うしお荘	11:30～12:15	
13日(水) 大谷地	新下沼公園	9:00～9:15	
	高玉神社	9:30～10:15	
	裏区会館	10:30～10:45	
14日(木) 飯野川	向陽地区コミュニティセンター	11:00～11:45	
	大森公民館前	8:45～9:00	
	東福田農事集会所前	9:05～9:20	
15日(金) 大川	北境老人憩の家前	9:25～9:35	
	沢田老人憩の家前	9:45～10:00	
	仮設河北三反走団地	10:05～10:15	
16日(土) 二俣	鶴家公民館前	10:20～10:35	
	五十五人生活センター前	10:40～10:50	
	本地老人憩の家前	11:00～11:15	
17日(日) 後谷地老人憩の家前	大吉野福祉センター前	11:20～11:35	
	後谷地老人憩の家前	11:40～11:55	

日程	地区	受付会場	時間
河北雄勝	14日(木) 飯野川	中野林業センター前	8:45～9:00
		馬鞍老人憩の家前	9:05～9:20
		血貝老人憩の家前	9:25～9:40
	15日(金) 大川	中島生活センター前	9:45～10:00
		JAIいのまき相野谷低温倉庫前	10:05～10:20
		河北総合支所駐車場	10:25～11:00
	16日(土) 二俣	川の上構造改善センター前	11:05～11:20
		仮設追波川多目的団地	11:25～11:35
		大須集会所	8:40～8:50
	17日(日) 鹿又	原消防ポンプ小屋前	9:20～9:30
入釜谷生活センター前		9:40～9:50	
原生活センター前		10:00～10:15	
18日(月) 須江 広瀨	谷地公民館前	10:20～10:35	
	福地林業者生活改善センター前	10:45～11:00	
	三輪田中老人憩の家前	11:10～11:25	
19日(火) 鹿又	辻堂生活センター前	11:35～11:50	
	中山会館	9:00～9:10	
	上谷地親交会館	9:15～9:25	
20日(水) 須江 広瀨	谷地中老人憩の家	9:35～9:45	
	三軒谷地老人憩の家	9:55～10:05	
	曾波神多目的研修センター	10:15～10:25	
21日(木) 北村 広瀨	本町コミュニティセンター	10:35～10:50	
	道の生活センター	11:00～11:15	
	鹿又農業研修センター	11:25～11:40	
22日(金) 和刈 前谷地	梅木ふれあいセンター	11:50～12:00	
	糠塚生活センター	9:00～9:10	
	須江農村定住センター	9:20～9:35	
23日(土) 北村 広瀨	しらさぎ台コミュニティセンター	9:45～10:05	
	山根中坪転作推進集落センター	10:15～10:30	
	柏木ふれあいセンター	10:40～10:55	
24日(日) 北村 広瀨	広瀨町下コミュニティセンター	11:05～11:20	
	広瀨農業担い手センター	11:30～11:45	
	中沢公会堂	9:00～9:10	
25日(月) 大原・小瀧・給分・小網倉 谷川・泊・大谷川・鮫浦	朝日会館	9:20～9:30	
	大番所生活改善センター	9:40～9:50	

日程	地区	受付会場	時間
河南	21日(木) 北村 広瀨	青木多目的研修センター	10:00～10:15
		新田公会堂	10:25～10:40
		北村農村交流センター	10:50～11:05
	22日(金) 和刈 前谷地	小崎生活センター	11:15～11:25
		箱清水老人憩の家	11:35～11:45
		筈入あすなろ館	9:00～9:15
	23日(土) 太田	和刈地区コミュニティセンター	9:25～9:40
		和刈山根ふれあいセンター	9:50～10:00
		山崎公益堂	10:10～10:20
	24日(日) 檀崎	定川会館	10:30～10:45
根方公益堂		10:55～11:10	
河南総合支所		11:20～12:00	
25日(月) 檀崎	桃生文化交流会館駐車場	9:00～9:30	
	JAせれもーホール桃生構内(檀崎)	9:45～10:05	
	永井・倉坪・牛田・深山	永井いきいき交流センター館庭	10:20～10:50
26日(火) 寺崎	寺崎	寺崎担い手センター館庭	11:05～11:30
	高須賀	高須賀定住センター駐車場	9:00～9:30
	給人町・神取	神取いきいき交流センター館庭	9:45～10:15
27日(水) 新田	新田	新田二部落集落センター館庭	10:30～10:50
	中津山・城内	桃生総合支所西側駐車場	11:10～11:50
	橋浦大須・行人前	北上総合支所駐車場(保健センター)	9:00～9:15
28日(木) 橋浦 本地	橋浦本地	橋浦本地生活センター	9:25～9:40
	長尾	長尾生活センター	9:45～10:00
	女川	中原地区チェーン着脱所	10:05～10:20
29日(金) 吉浜 相川	吉浜	吉浜公民館前	10:30～10:40
	相川	大指林業センター前	11:00～11:15
	十八成	十八成老人憩の家前	9:30～9:40
30日(土) 大原・小瀧・給分・小網倉 谷川・泊・大谷川・鮫浦	大原生活センター前	10:00～10:20	
	仮設大原中学校団地	10:30～10:50	
	寄磯・前網	仮設前網浜赤島団地	11:10～11:25
31日(日) 茨浜	仮設茨浜支所前	9:45～9:55	
	鮎川・新山	旧牡鹿公民館駐車場	10:20～10:50
	長渡	網地島ライン発着所(長渡)	12:10～12:20
1日(月) 網地	網地	網地島ライン発着所(網地)	12:35～12:45

※上記日程のどの会場でも受付します。会場、時間を間違えないよう、よくご確認ください。
※会場にはたくさんのワンちゃんが集まります。首輪が抜けやすいよう確認し、リードを必ず付けてください。また、フンの始末は飼い主が責任を持って行ってください。
※石巻地区の日程に「休日対応日」を設けています。どの地区の方でも受けることができますので、平日最寄り会場での接種が難しい方は、ご利用ください。

口座振替の再振替を開始します

4月から次の税目等について残高不足等のため振替納付できなかった場合は、再振替を行います(一部金融機関を除く)。

対象税目等

固定資産税、市県民税(普通徴収)、軽自動車税、国民健康保険税、公共下水道受益者負担金

ただし、再振替の期日までに延滞金が発生する場合は、再振替を行わずに納付書を郵送しますので、市税を納付することが出来る金融機関にて納付してください。

再振替日は、振替日の翌月(振替日が月初めの場合はその月)の15日を予定しています(土日・祝日の場合はその翌日)。

なお、再度振替不能となった場合には、口座振替不能通知書兼督促状を郵送しますので、記載されている納付窓口でお支払いください。

※振替日の前には残高不足とならないようご注意ください。

納税課(内線3135)

ごみの出し方の変更点

◇雑紙(ごみがみ)類の出し方が増えました

これまでの黄色の文字で書かれた専用収集袋のほか紙袋や、紙ひもでしばって出せるようになりました。

紙袋で出す場合は、マジック等で「ごみがみ」と書いて取っ手で袋の口をしばるか、紙ひもでしばってください。

また、紙ひもで出す場合は、雑紙類を重ねて、十字に

しばってください。

◇古着・布類が資源物として出せるようになりました

これまでは、「薄手のめん製品」70%以上のものだけを布ごみ類の資源物として回収していましたが、4月から古着・布類も資源物として出すことができるようになりました。(ただし、汚れた服やわた入りのものを除く)古着等は、リユース衣類として再利用されますので、ボタン等を取らずに指定ごみ袋に入れて出してください。

出せる日は、「古着・布類」の日です。

詳しくは、28年度ごみカレンダーまたはホームページをご覧ください。

廃棄物対策課

(内線3373・3374)

冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・テレビ・洗濯機・衣類乾燥機・パソコンは市では、回収できません

家電製品の処分については、家電小売店または廃棄物処理の許可業者へ処分を依頼するか、郵便局でリサイクル料金を支払い自分で指定取引場所へ運搬することになります。

※リサイクル料金は部のメーカーの製品は左記の料金と異なる場合があります。

冷蔵庫 冷凍庫
17リットル以上4、644円
17リットル以下3、672円

テレビ
16インチ以上2、916円
15インチ以下1、836円

洗濯機 衣類乾燥機
2、484円
エアコン 1、404円

指定引取場所

齋武商店(三河町7-4)
☎93-5111

日本通運 仙北支店
(中島町17-5)
☎95-2111

(郵便振替手数料30円)
家庭用パソコンの処分については、パソコンの製造元にお問い合わせください。

お問い合わせください。

なお、自作パソコンについては、左記にお問い合わせください。

問 パソコン3R推進協会
☎03-5282-1768
FAX 03-3233-1609
URL http://www.pc3r.jp/
市廃棄物対策課
(内線3375・3376)

市民相談センター

《子どものスマホトラブルを防ぐ》

子どもによるスマホ(スマートフォン)のトラブルが増加しています。

子どもが親のカードでオンラインゲームのアイテムを多数購入し、後日、高額な請求が届いたという事例や、子どもがアダルトサイトを探索中にワンクリック詐欺に遭った等さまざまな問題が発生しています。

スマホの安全な利用のために、大人はフィルタリングサービスやウイルス対策ソフトを入れる等のセキュリティ対策を講じ、子どもに与える前に、使い方のルールを家族でよく話し合ってください。

《弁護士による無料法律相談》
日程等は「4月の相談あんない」をご覧ください。

問 市民相談センター
☎23-5040

4月の相談あんない

行政

●行政書士相談(要予約) 相続・許認可相談ほか
18日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

●行政相談
5日(火) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室
13日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋
13日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎
15日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

子ども

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
●子育てに関する相談(子育て支援センター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

介護

●各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

交通事故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)
●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぼADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮らし

●市民相談センター(市役所2階)
・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)
・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)
・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
●弁護士による無料法律相談(内線2532・2533)
12日(火) かもめ法律事務所 中尾弁護士
26日(火) あおぞら総合法律事務所 小川弁護士
午前10時30分～午後4時
定員 1日9人[先着] 電話予約受付開始 1日(金) 午前9時
●虐待防止センター(市役所2階)
・児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●女性のための面接相談(市役所2階相談室B)
とき 6日(水)・20日(水) 午前10時30分、午後1時、2時30分
定員 1日3人[先着]
担当 田口 京子(ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)
問 地域協働課(内線4233)

●物忘れ相談(包括ケアセンター)
・認知症全般に関する相談
とき 5日(火)
定員 午前午後各2件[先着] ※要予約
問 介護保険課(内線2437)

●法律(弁護士)相談
・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)
午後1時30分～4時30分 月～金曜日(祝日を除く)
午前10時30分～午後4時30分 日曜日(祝日を除く)
震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
(受付 午前10時～午後5時[先着] 土日・祝日を除く)
※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談
1日(金) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
5日(火) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階会議室
6日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎
7日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所
問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所3階会議室)
18日(月) 受付開始 午後1時30分
詳細については、事前にお問い合わせください。
※農地法許可申請受付期間 6日(水)～11日(月)
問 農業委員会事務局 ☎62-4826

●年金に関する相談(石巻年金事務所)
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
・休日年金相談 9日(土) 午前9時30分～午後4時 ☎22-5115

4月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
開 開館時間、利用時間
休 休館日、休業日
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998

開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
休 毎月第4木曜日

9日(土)・16日(土)・23日(土) 午後1時	すこやかラダ大作戦
16日(土) 午前9時	ライオンズクラブ杯第35回石巻地区柔道大会兼ライオンズクラブ杯第56回地区中学校柔道大会
20日(水) 午後4時	キッズパラエティ開講式
24日(日) 午前9時	石巻地区中学校バレーボール春季大会
29日(金・祝) 午前9時	第28回協会長杯親睦混合大会(家庭バレーボール)

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112

2日(土)・3日(日)・9日(土) 10日(日)・16日(土) 午前9時	宮城県支部リトルシニア春季大会	市民球場
23日(土)・26日(火) 29日(金・祝)・30日(土) 午前9時	春季宮城県高等学校野球東部地区大会	
23日(土)・24日(日) 午前9時	全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会宮城県予選大会	
29日(金・祝) 午前9時	東北北海道7人制ラグビー大会	ふれあいグラウンド
30日(土) 午前9時	石巻地区中学校春季サッカー大会	
17日(日) 【第一試合】午前10時 【第二試合】午前11時10分 【第三試合】午後1時	2019ラグビーワールドカップ石巻市チームキャンプ誘致キックオフイベント [2019RWC釜石市開催支援・石巻市総合運動公園フットボール場スコアボード改修工事竣工記念ラグビー大会] 【第一試合】宮城Jr選抜 vs 岩手Jr選抜 【第二試合】石巻体協ライノス vs 宮城県社会人クラブ選抜 【第三試合】釜石シーウェイブスRFC vs 船岡自衛隊ワイルドボアーズ	フットボール場
23日(土)・24日(日) 午前9時	全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会宮城県予選大会	
27日(木)・28日(木) 午前10時	宮城県高等学校総合体育大会サッカー競技石巻地区予選大会	
29日(金・祝) 午前9時	東北北海道7人制ラグビー大会	
30日(土) 午前9時	石巻地区中学校春季サッカー大会	

石巻中央公民館 ☎22-2970

開 午前9時～午後9時30分
休 なし

15日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内容 親子遊び、手遊び、紙芝居、ダンス等 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等どなたでも参加できます。 ※飲み物持参をお願いします。
16日(土) 午後2時～3時	石巻市ジュニア・リーダーサークル「げろっば」活動見学会 内容 定例会見学、ゲーム・ダンス・バルーンアート作成 対象 中学1年生～高校1年生 ※どなたでも参加できます。ぜひ遊びに来てください。
28日(木) 午後7時～8時30分 (受付開始 午後6時30分)	石巻市子ども会育成会石巻支部「平成28年度総会」 内容 平成27年度事業・決算報告 平成28年度事業・予算案 子ども安全共済会手続きについて ジュニア・リーダー入会・派遣要請について ※できるだけ単位子ども会から1人以上の参加をお願いします。

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120 bb.igbs.or.jp

開 午前9時～午後9時
休 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

3日(日) 開演 午後1時30分 開場 午後1時	千葉 洋子 ピアノ・エレクトーン発表会 ☎090-1068-6115
23日(土) 午前10時～午後5時 24日(日) 午前10時～午後4時	パナソニックリビングフェア 石巻 ☎022-261-2317
29日(金・祝) 午後1時	サークルカリブ 春のダンスパーティー 料金 1,000円 ☎サークルカリブ ☎23-5674

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933 kanan-pg.com

開 午前9時～午後5時
休 休場日は遊楽館と同じ

29日(金・祝)	コース会員月例会
----------	----------

にっこりサンパーク ☎67-2038

開 午前9時～午後9時
休 月曜日

野球場・テニスコート(要電話予約)

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618

開 午後1時～8時
 休館日の前日は午前10時～午後5時
休 月曜日

料金 一般高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満無料

トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998 20日(水) 午後3時30分(受付時間 午後3時～3時25分) 13日(水)・27日(水) 午後6時30分(受付時間 午後6時～6時25分) ※要予約
- ビッグバン ☎62-1120 8日(金)・22日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
- 遊楽館 ☎72-3561 10日(日)・17日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 ※要電話予約

図書館 ☎93-8635

※4月1日から開館時間および休館日を変更しました(分館を除く)
開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
休 月曜日、29日(金・祝)

1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 絵本やわらべうた・手遊び等、親子で楽しみましょう。
2日(土)・16日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊び等、お話に親しみましょう。
5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等、一緒に楽しみましょう。
12日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本「夜行観覧車」 湊かなえ 著 この本の感想をおしゃべりしませんか。
14日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 読み聞かせやストーリーテリングと一緒に練習しませんか。
19日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本「遠い日の呼び声」 ロバート・ウェストール 著 子どもの本を読む、大人のための読書会です。
～17日(日) 図書館開館中	手作り絵本展 内容 市民の方から募集した手作りの絵本作品を展示します。
16日(土) 午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
17日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書館)

<出張図書館「えほんびより」の活動予定>

26日(火) 午前10時～11時30分	「親子教室」 なかよし保育園子育て支援センター
26日(火) 午前10時30分～11時	「わいわいサロン」 河南子育て支援センターパプラ

遊楽館 ☎72-3561 ygk.igbs.or.jp

開 午前9時～午後9時
休 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

3日(日) 開演 午後1時	高野音楽教室発表会 ☎高野 ☎090-9422-7650
17日(日) 開演 午後2時 開場 午後1時30分	チャリティーコンサート ギター合奏による音楽の旅 料金 無料(要整理券) ☎SGE-41 2016石巻コンサート実行委員会 千葉 ☎090-8787-0088
24日(日) 開演 午後1時30分 開場 午後1時	2016石巻シンフォニックウィンドアンサンブル定期演奏会 料金 400円 ※小学生以下無料 ☎事務局 岩佐 ☎090-1499-9482
29日(金・祝) 開演 午後2時	音楽教室かれんピアノ・声楽発表会 ☎渡邊 ☎22-5357

河南室内温水プール ☎72-3605 kananpool.miz-ss.com

開 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで
休 休場日は遊楽館と同じ

5日(火)～7日(木) 午後0時15分～1時15分	春休み短期水泳教室Ⅱ 内容 水慣れ～泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)等 対象 4歳～小学6年生 定員 30人(先着) 料金 会員3,000円(税込) 会員外3,500円(税込)
24日(日) 午前10時～10時45分	ベビースイミング無料体験会 内容 水慣れ～水遊びを中心に行います。 対象 生後6カ月～3歳 定員 15人(先着)
29日(金・祝) 午前10時30分～正午	マット・跳び箱教室 ところ 遊楽館アリーナ 内容 マット運動(前転・後転)、跳び箱(跳躍～着地)のポイント等 対象 小学1年～6年生 定員 15人(先着) 料金 1,000円(税込)
29日(金・祝) 午後1時30分～3時	走り方教室 ところ 遊楽館アリーナ 内容 走り方の姿勢・フォーム指導・スタートダッシュ等の練習を行います。 対象 小学1年～6年生 定員 30人(先着) 料金 1,000円(税込)
12日(火)～16日(土) 午前10時～午後8時	体組成測定会 ところ プール受付前 料金 1回 500円(税込) 内容 「BoCAx2」(ボカエックスツー)で全身の体組成測定(体成分分析)を行います!10分ほどで終了しますのでお気軽にお試しください。

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp

開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)
休 なし

平成28年度前期(4～9月)講座受講生募集中!!パンフレット配布中!

★新規講座★
 ママヨガ&親子ヨガ(第1・3・5土曜日)午後2時～3時 ※ママは産後2カ月、子どもは生後2カ月からはじめてのドッグアロマセラピー(第1水曜日)午前10時30分～正午
 エンジョイフラ(毎週土曜日)午後5時30分～6時30分
 茶道裏千家(第2・4火曜日)午前10時～正午/ (第1・3水曜日)午前10時～正午

★オススメ講座★
 きらきら☆親子ピクス(第1・3金曜日)午前9時45分～10時45分 ※1歳～未就学児
 アロマパワーヨガ(毎週火曜日)午後7時～8時30分
 油絵・絵画教室(第1・3土曜日)午後3時15分～5時15分
 気になる講座、「見学」できます!!(※一部の講座を除く)

【4月の休館日】
 29日(金・祝) プールは午後4時30分、トレーニングルームは午後5時まで

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
 ・一般500円(現受講生は400円)・学生300円(学生証提示)
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示)・障がい者300円(障がい者手帳を提示)
 ※レイト割引300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日もあります)
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。
 トレーニングルームは利用講習なしですぐに利用できます!!お気軽にご利用ください。

お知らせコーナー

表記の見方

申し込み先

問い合わせ先

Eメール

自衛官採用試験のご案内

自衛官幹部候補生(一般)

資格 【大卒程度試験】22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)

【院卒者試験】修士課程修了者等(見込含)で20歳以上28歳未満の方

申込期限 5月6日(金)

試験日 1次 5月14日(土)・15日(日)

※15日は飛行要員のみ

2次 6月14日(火)~17日(金)

自衛官幹部候補生(歯科・薬剤科)

資格 【歯科】専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方

【薬剤科】専門の大卒(見込含)で20歳以上28歳未満の方

申込期限 一般と同じ 試験日 1次・2次一般と同じ

陸・海・空自衛官候補生(男子)

受け付けは年間を通じて行っています。

詳しくは、お問い合わせください。

技術海上・航空幹部

資格 (海)大卒で38歳未満の方

(空)大卒で45歳未満の方

申込期間 4月22日(金)~5月13日(金)

試験日 6月27日(月)

技術海曹・空曹

資格 20歳以上の方で国家免許資格取得者等

申込期間 4月22日(金)~5月13日(金)

試験日 6月24日(金)

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎・FAX 83-6789

市総務課(内線4038)

石ノ森萬画館第60回特別企画展 「東村アキコ原画展」

とき 4月23日(土)~7月3日(日) 午前9時~午後6時

ところ 石ノ森萬画館

内容 東村アキコは、代表作「海月姫」が平成26年に実写映画化され、また平成27年には「かくかくしかじか」で第8回マンガ大賞および第19回文化庁メディア芸術祭マンガ部門大賞を受賞した、今最も注目を集める漫画家の1人です。

本展覧会では、原画を中心に制作にまつわる資料や今回特別に東村氏が描き下ろしたサイボーグ009のイラストも展示されます。



©東村アキコ/講談社/集英社/小学館

石ノ森萬画館 ☎96-5055
市観光課(内線3537)

宮川彬良&アンサンブル・ベガ コンサート

とき 5月29日(日) 午後2時開演(開場午後1時30分)

ところ 遊楽館 かなんホール

料金 全席自由 一般1,000円

高校生以下500円

※未就学児は入場不可。

発売開始 4月2日(土) 午前9時

【プレイガイド】

遊楽館・河北総合センター「ビッグバン」・ヤマト屋書店
TSUTAYAあけぼの店・ヤマト屋書店TSUTAYA中里店

(公財)石巻市芸術文化振興財団(遊楽館)

☎72-3561



労働基準監督官採用試験のお知らせ

対象 ・昭和61年4月2日から平成7年4月1日生まれの方

・平成7年4月2日以降生まれで次に掲げる方

①大学を卒業した方および平成29年3月までに大学を卒業する見込みの方

②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

採用予定者数 ・労働基準監督官A(法文系)約160人

・労働基準監督官B(理工系)約40人

申込期間 インターネット申し込み

4月1日(金)~13日(水)(受信有効)

郵送または持参

4月1日(金)~4日(月)(消印有効)

試験日程 1次試験 5月29日(日)

2次試験 7月13日(水)

宮城労働局総務課 ☎022-299-8833

URL <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

市商工課(内線3523)

こどもからだあそび塾 ~旬の食材を使って親子で一緒に 手作り料理に挑戦しよう~

とき 4月9日(土) 午前10時~正午

ところ 鹿妻コミュニティハウス HANA荘

対象 4歳児~小学3年生

定員 親子10組(子どもは1人まで)

申込期限 4月4日(月) 料金 500円

NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター
馬場 ☎98-5662

市体育振興課 ☎22-9111

スポーツを楽しもう! ボール遊びを中心としたスポーツ 平成28年度・参加者募集!

とき 4月2日(土)から 毎週土曜日

午前9時30分~11時30分

ところ totoコート(蛇田北経塚11-9)

対象 年長児、小学1・2年生(男女問わず) 20人

種目 キャッチボール、タグラグビー、ポートボール、
バスケットボール、キックベース、サッカー等

指導者 日本体育協会公認コーチ

料金 3,000円/月

ウォーキング&ノルディックウォーキング

とき 4月17日(日)

午前9時30分~正午(お花見コース)

ところ 鹿妻コミュニティハウス HANA荘集合

料金 500円(保険料)

※ポールは無料で貸し出します。

NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター
松村 ☎090-8787-3873

市体育振興課 ☎22-9111

ウォーキングイベント 総会ウォーク(10キロ)

とき 4月24日(日) 午前9時~正午

ところ 向陽町中央パーキング集合・解散

料金 500円(保険料)

石巻ウォーキング会 渡辺 ☎090-7326-7338

市体育振興課 ☎22-9111

平成28年度 国家公務員 「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)

第1次試験日 5月29日(日)

申込方法 インターネットから申し込みください。

申込期間 4月1日(金)~13日(水)

※受験資格・受験申し込みに関してはお問い合わせください。

試験に関すること

仙台国税局人事第二課 ☎022-263-1111

インターネット申し込みに関すること

人事院試験課 ☎03-3581-5311

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する60歳以上で健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

とき 4月20日(水)・27日(水) 午前9時

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳

(公社)石巻市シルバー人材センター
(南中里三丁目14-3) ☎94-3683

市商工課(内線3523)

石巻観光ボランティア協会 20周年記念講演

内容 「大河ドラマと時代考証『真田丸』をより楽しく」

講師 大森 洋平(NHKドラマ番組部シニアディレクター
大河ドラマ「真田丸」考証担当)

とき 4月27日(水) 午後3時開演(開場午後2時30分)

ところ 石巻グランドホテル 定員 100人[先着]

申込期限 4月18日(月)

(一社)石巻観光協会 ☎93-6448 FAX22-2710

市観光課(内線3533)

高齢者教室「石巻つくも大学」受講生募集

対象 昭和26年4月1日以前に生まれた方

年会費 3,000円

申込方法 備え付けの申込書に記入の上、年会費を添えて
申し込みください。

申込期間 4月11日(月)~19日(火)

午前9時~午後4時(土日を除く)

石巻中央公民館 ☎22-2970

①パソコンセミナー

②インターネット体験セミナー

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望する
コース※マンツーマン形式

②インターネットの閲覧・検索方法を学べるセミナー

とき ①休館日を除いた毎日開催

午前10時~正午または午後1時~3時

②4月9日(土)・23日(土) 午後2時~4時

ところ ①メディアシップ2階ワークキャビン

②メディアシップ1階コミュニティーコート

対象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードや
エクセルを基礎から学びたい方

②インターネット未経験者・
初心者(文字入力ができる方)

要電話予約

定員 ①1日2人[先着] ②1日10人[先着]

料金 500円

情報プラザ「メディアシップ」

(月曜休館、祝日の場合は翌日休館) ☎61-1200

4月の子育て支援コーナー

市子育て支援センター

申・問 湊こども園内 ☎94-2366

★子育て支援室「わくわく」

小さいお子さんとそのご家族のためのスペースです。お子さんとゆったり過ごし、他の親子とまじり遊び、悩み事も話せますよ。湊こども園の園庭で園児との遊びの交流もできます。これからママになる方もお気軽にお越しください。子育ての情報が得られますよ!

と き 月曜日…18日、25日
水曜日…20日、27日
金曜日…22日
午前9時30分～正午

(この時間内なら、いつ来ていつ帰っても自由です)

ところ 湊こども園2階 子育て支援室

(みなと荘の玄関からお入りください)

※25日(月)は成長測定ができます。(赤ちゃん測定もできます)

※指定の場所以外への駐車はご遠慮ください。

★あそびの広場

指導員が各会場に出向き、年齢にあった親子の遊びを紹介したり、子育てについての話をします。

詳しい活動内容は、支援センター便りかホームページをご覧ください。

と き 午前10時～11時(受付 午前9時30分～9時50分)

持ち物 飲み物(お茶や水)、タオル

桃生子育て支援センター「キッズホーム」(バイオ研修センター内)

★あそびの広場

申・問 ☎FAX76-4521

と き 午前9時30分～11時30分

- ・0～1歳親子 14日(木)、21日(木)、28日(木)
- ・2歳以上親子 13日(水)、20日(水)、27日(水)
- ・広場開放日 5日(火)、6日(水)、7日(木)、12日(火)、19日(火)、26日(火)

持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え等

※開放日以外はいろいろな親子活動を予定しています。詳しい内容はキッズホームだより・ホームページまたは電話等で確認してください。

父子手帳を配付します

対象

- ①4月1日(金)より母子健康手帳交付時に配付します。
- ②平成27年度に母子健康手帳を交付された方および、3歳未満のお子さんがある方で希望する市民の方は、交付済みの母子健康手帳をご持参の上、市役所2階健康推進課19番窓口または各総合支所保健福祉課においてください。

※市のホームページからもダウンロードできます。

申・問 健康推進課(内線2422)

各総合支所保健福祉課



河北子育て支援センター

申・問 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびの広場

～明るく開放感のあるセンターです!ホッと一息つきながら、みんなでお楽しみましょう!～

と き 午前10時～11時30分

- ・0～1歳親子 14日(木)、21日(木)、28日(木)
- ・2歳以上親子 13日(水)、20日(水)、27日(水)
- ・ひろば開放日 11日(月)、18日(月)、25日(月)

持ち物 飲み物(お茶や水)、タオル、着替え等

《主な行事》

- 18日(月) 保健師来所～身体測定もします～
 - 25日(月) ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ
- ※都合により変更になることがあります!詳しくは河北子育て支援センターにお問い合わせください!

北上子育て支援センター

申・問 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびの広場

と き 13日(水)(開所の集い)、18日(月)、25日(月)
午前9時30分～11時30分

ところ 相川保育所内

持ち物 上靴、飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)

★ひまわりキッズ

と き 20日(水)、27日(水) 午前10時～11時30分

ところ 北上保健センター

持ち物 上靴、飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)

※都合により変更になることがあります。

※詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

※電話相談、来所相談ができます。



なかよし保育園子育て支援センター

申・問 ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室

- ・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 5日(火)、19日(火)
- ・2歳6カ月以上グループ 12日(火)、26日(火)

★すくすく赤ちゃん

- ・ネンネ・寝返りグループ 7日(木)、21日(木)
- ・ヨチヨチ・ハイハイグループ 14日(木)、28日(木)

★ツイズ・デー孫育て広場

と き 8日(金)、22日(金)

★たまご・ひよこサロン 11日(月)

★子育てふれあいサロン 25日(月)

★育児講座「歯磨き教室」 15日(金) 午前10時

歯科衛生士さんに来ていただきます。

要予約 定員20組程度 ※予約開始 4日(月) 午前10時

★開放日 1日(金)、18日(月)

河南子育て支援センターパプラ

申・問 河南農村環境改善センター2階 ☎FAX72-4670

★わいわいサロン

と き 午前9時30分～11時30分

- ・0～1歳児親子 5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
- ・2歳以上親子 7日(木)、14日(木)、21日(木)
- ・保健師、栄養士来訪 7日(木)

持ち物 飲み物(お茶や水)、外靴入れ、着替え等

★自由開放 河南農村環境改善センター(パプラ)2階

と き 第1、第2月曜日 午前9時～午後3時

毎週木曜日 正午～午後3時 ※28日(木)を除く

持ち物 わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当等

★スクエア子育て広場

『はじまりの会』

と き 28日(木) 午前10時～正午

※午前9時45分までお集まりください

ところ 河南農村環境改善センター 営農談話室

参加費 1家族300円(写真代、謝礼代)

持ち物 親子の飲み物(お茶や水)、着替え、おしぼり、外靴入れ

内容 『ぐるんぱ友の会による人形劇』

申込方法 参加費を添えて4月26日(火)まで申し込みください。

雄勝子育て支援 キッズ広場

雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話ししてみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。

内容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等

と き 毎週火・水・木曜日(変更になる場合があります)

ところ 雄勝ささえあいセンター

持ち物 飲み物(お茶や水)、着替え

※毎週月・金曜日電話相談

※詳しい内容はホームページをご覧ください。

牡鹿地区子育て支援

申・問 牡鹿総合支所保健福祉課☎45-2113

ようこそ!!ぐんぐんすくすくへ。

親子で楽しく遊びましょう。お気軽にご参加ください。

と き 21日(木) 午前10時～11時30分

ところ 牡鹿保健福祉センター清優館

持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手持用)

石巻市子どもセンター「らいつ」

問 ☎23-1080 FAX23-1081

臨時休館日 7日(木)、21日(木)

詳しくは、ホームページまたはお問い合わせください。

URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

★「子どもまちづくりクラブ」メンバー募集!

市の復興に向けて、防災や地域のつながりづくり等を、子どもたちの視点で考え活動するメンバーを募集しています。

小学5年生～高校生までのまちのために何かしたい人または、興味のある人はぜひご連絡ください。10日(日)には、活動見学会もあります。

4月の健康コーナー

食育推進コーナー

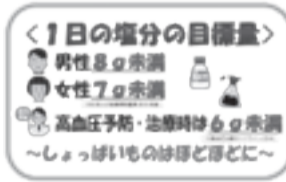
《健康づくりのための適塩のすすめ》

第2期石巻市食育推進計画の重点項目の中に、「食習慣と健康」の取り組みがあります。

市では、要介護認定者の疾病別割合の第1位が脳卒中となっています。脳卒中の最大の危険因子は「高血圧」です。食塩の摂りすぎ、偏った食生活や運動不足、喫煙等の生活習慣が血圧が高くなる主な原因です。

高血圧予防のため、「適塩」をめざし、普段の食生活から塩分を気にして、薄味を心がけましょう。

問 健康推進課(内線2617)



愛の献血(4月)

とき・ところ

3日(日)	午前10時～11時45分	カワチ薬品石巻西店
10日(日)		
23日(土)	午後1時～4時30分	イオンモール石巻
29日(金・祝)		
30日(土)		

問 健康推進課(内線2418)

問 【健康推進課】☎95-1111

【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113

河南☎72-2094 桃生☎76-2111

北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対 象	と き	受付時間	と ころ
石巻	3～4カ月児健診	H27年12月生まれ	8日(金)・19日(火)・27日(水)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H27年3月生まれ	13日(水)・18日(月)・25日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H26年8月生まれ	7日(木)・20日(水)・26日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H25年9月生まれ	15日(金)・21日(木)・28日(木)		
3歳児健診	H24年10月生まれ	6日(水)・14日(木)・22日(金)			
河北雄勝北上	1歳児よちよち相談	H27年3月～4月生まれ	27日(水)	13:00～13:15	河北総合センター「ビッグバン」
	3歳児健診	H24年9月～10月生まれ	20日(水)	12:30～12:45	
河南桃生	3～4カ月児健診	H27年12月生まれ	22日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H27年3月生まれ	12日(火)	9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H26年7月16日～8月31日生まれ	14日(木)	12:30～12:45	
3歳児健診	H24年10月生まれ	21日(木)			
牡鹿	3～4カ月児健診	H27年12月生まれ	27日(水)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H26年8月生まれ	26日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H24年10月生まれ	22日(金)		

※4月より、牡鹿地区の3～4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は石巻地区と合同で市保健相談センターで実施します。

各種教室

教室名	内 容	と き	と ころ
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 6～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組(要予約) 申・問 健康推進課(内線2428)	12日(火) 受付 13:15～13:30	市保健相談センター
もぐもぐ育児教室(河南・桃生地区)	対象 6～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組(要予約) 申・問 河南総合支所保健福祉課(内線272)	12日(火) 受付 13:00～13:15	河南母子健康センター
もぐもぐ育児教室(河北・雄勝・北上地区)	対象 6～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組程度(要予約) 申・問 各総合支所保健福祉課	27日(水) 受付 9:30～9:45	河北総合センター「ビッグバン」
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。申・問 河南総合支所保健福祉課 72-2094(内線271)	26日(火) 受付 9:30～11:00	遊楽館

4月の健康コーナー

◆相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	と き	と ころ	申・問 健康推進課	
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課	
育児相談				内線2425
こころの電話相談				内線2423
栄養相談	4日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター	
歯科相談	11日(月)	13:00～15:00	内線2421 ☎94-9132	
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00	市役所2階授乳室 内線2428 内線2417 内線2422	

◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。※相談は原則2回まで。

と き	と ころ	担 当	申・問
21日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421)☎94-9132
19日(火) 13:30	河南母子健康センター	樋口 広思	河南保健福祉課☎72-2094

◆東部保健福祉事務所(石巻保健所) ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内 容	と き	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	15日(金)	10:00～15:00 ☎95-1431
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	13日(水)	14:00～18:00

◆からころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

((一社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ)
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)
※留守番電話対応になる場合もあります。

◆仙台いのちの電話

((福)仙台いのちの電話)
☎022-718-4343(24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

◆わかちあいの会

大切な方を亡くした方が話せる場所です。
と き 10日(日) 午後2時～4時30分
と ころ カリタスジャパン(末広町3-14)
☎24-9858

☎ NPO法人仙台グリーンケア研究会
☎070-5548-2186

◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。

と き 24日(日) 午後1時
と ころ 市保健相談センター
☎ つむぎの会
☎090-8614-5466

☎ 健康推進課 ☎94-9132

◆お酒をやめている人たちの話を聞いてみよう!

※どなたでも参加できます

と き	と ころ
14日(木) 13:30～15:00	河北保健センター
☎	河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117

◆定点型からだこころのケアサロン「からころん」

と き 26日(火) 午前10時30分～午後3時
と ころ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。
☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094

◆傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
と き	と ころ
1日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所
1日(金)、15日(金) 10:00～12:00	仮設大橋団地集会所
11日(月)、25日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス(鹿妻南二丁目6-25)
※天候等により中止する場合があります。	
☎	健康推進課 ☎94-9132
サロン♡ひまわり	
毎週月曜日(祝日は休み) 10:00～15:00	北上保健センター内
☎	北上保健センター ☎67-2301

各地区レディース(子宮がん・乳がん)検診

申し込みをした方には、検診票を送付します。各検診の対象者であって追加申し込みを希望する場合や、検診の申し込みをされていて通知書が届かない場合はご連絡ください。

	【石巻地区】子宮がん検診	【河北地区】乳がん検診
日 程	11日(月)から	12日(火)～16日(土)
対 象 者	20歳以上の女性 ※各総合支所地区の【石巻地区】受診申込者も含まれます。	超音波 30歳代の女性 マンモグラフィ 40歳以上の女性(偶数年齢)
受診方法	検診票で検診期間・指定医療機関を確認の上受診してください。	実施通知書の日程表で、対象地区を確認の上受診してください。

※対象年齢は、平成29年3月31日を基準としています。

☎ 健康推進課(内線2413～2415)・河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117

特定不妊治療費を助成しています

対 象 下記の①～③全てに該当している方

- ①「宮城県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の決定を受けた夫婦
- ②夫婦または夫婦のいずれかが治療期間および申請日において石巻市民である夫婦
- ③他の自治体から特定不妊治療費助成を受けていない夫婦

助成額 体外受精・顕微授精の特定不妊治療に要した費用に対し、2回を限度に1回10万円まで助成します。なお、県の助成額を控除した後の金額が10万円に満たない場合は、その金額まで助成します。

※助成を受けた回数上限に満たない場合でも、妻の年齢が43歳以上で開始した治療は全て助成対象外になります。

☎・☎ 健康推進課(内線2422)・各総合支所保健福祉課

4月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日 曜	内科	小児科	外科	産婦人科
3日 日	久門医院 97-4141(垂水町)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	森消化器内科外科 23-2151(新橋)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
10日 日	かづま内科クリニック 96-7700(鹿妻南一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	中川内科外科医院 72-2123(前谷地)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
17日 日	いしのみき矢吹クリニック 21-6117(大橋三丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
24日 日	まだらめ内科医院 24-9133(わかば二)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	ささき整形外科医院 22-3121(大橋二丁目)	(注1)
29日 金・祝	亀田内科皮膚科クリニック 95-6118(大街道南五丁目)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。

注1:4月24日(日)の産婦人科の対応については当日、石巻市役所(0225-95-1111)までお問い合わせください。

日 曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
3日 日	佐々木医院 72-3122(和刈)	永沼ハートクリニック 82-6680(赤井)	塚本歯科医院 97-3338(渡波町)
10日 日	中川内科外科医院 72-2123(前谷地)	ひかりサントクリニック 84-1333(矢本)	二宮歯科医院 22-5623(大街道南1丁目)
17日 日	栗原医院 76-4170(桃生町寺崎)	みやぎ東部循環器科 82-9930(赤井)	沼倉歯科医院 93-8622(鑄銭場)
24日 日	舘田耳鼻咽喉科医院 62-3036(相野谷旧屋敷)	やもと内科クリニック 98-3260(矢本)	本郷歯科医院 22-0775(蛇田字新丸井戸)
29日 金・祝	簡野医院 74-2244(鹿又)	いしがきみみはなのクリニック 84-1187(矢本)	藤江歯科医院 95-2313(南中里一丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

平成28年度予防接種のお知らせ

子どもの予防接種

下記の対象者に予防接種予診票を送付しますので、指定医療機関で接種してください。

- ・麻しん風しん(第2期) H22.4.2～H23.4.1生まれの方(就学前)
次の予防接種については、対象者に対して随時予診票を送付します。
- ・BCG、四種混合、麻しん風しん(1期)、ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、おたふくかぜ
→生後2カ月になる月の下旬
- ・日本脳炎(1期 3歳児対象)→3歳の誕生日の月末
- ・二種混合(小学6年生対象)→6月下旬発送予定

肺炎球菌予防接種

1.対象者

(1)今年度は下記の方が対象です。対象の方には個別に通知を発送します。(1度も接種していない方が対象)

65歳となる方	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生
70歳となる方	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生
75歳となる方	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
80歳となる方	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
85歳となる方	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
90歳となる方	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
95歳となる方	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生
100歳となる方	大正5年4月2日生～大正6年4月1日生

(2)60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級の内部機能障害に該当)

2.実施医療機関 指定の医療機関

3.自己負担金 4,000円(生活保護世帯に属する方は無料。免除証明書の交付が必要)

子宮頸がん予防接種

子宮頸がん予防ワクチン接種後に副反応が報告された症例があるため、積極的な接種勧奨を差し控えています。接種を希望する方は、お問い合わせください。

◆他市で予防接種を受ける場合の費用助成

- 1.県内の医療機関でも石巻市発行の予診票で予防接種を受けることができます。対象の広域医療機関をホームページで確認いただくお問い合わせください。(BCG、おたふくかぜを除く)
- 2.震災による一時避難や里帰り等により、市外で自己負担により予防接種を受ける場合は、その接種費用(上限あり。自己負担金がある場合はそれを引いた金額)を助成します。希望する方は、書類を送りますので接種希望日の10日以上前に申請してください。

<対象となる予防接種>

定期予防接種	BCG、四種混合、二種混合、麻しん風しん、日本脳炎、不活化ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、子宮頸がん、高齢者インフルエンザ・肺炎球菌(ともに65歳以上・自己負担金あり)
任意予防接種	おたふくかぜ

☎・☎ 健康推進課(内線2413)・各総合支所保健福祉課

夜間急患センターの診療時間(中学生以下の方は小児科になります)

曜 日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	
土曜日	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

- ・所在地 日和が丘一丁目2-11(石巻中央公民館南隣)
※駐車場は、石巻中央公民館脇駐車場ほかをご利用ください。
- ・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

みんなのた場

サ一フル 仲問 91

河北ベルリンガーズアンダンテ

心一つにつなげる音色 歩幅のよりにゆっくりと

東日本大震災の復興支援で河北文化協会に寄贈されたハンドベルを使った教室が、平成24年3月に河北総合センター「ビッグバン」で開かれました。この時の受講者の有志が集まって同年9月に河北ベルリンガーズ・アンダンテが発足しました。名前のアンダンテは「歩く速度で」を意味する音楽用語です。名前の通りゆっくりと音色を楽しみながら練習することを合言葉にしています。



▲演奏を通じてメンバーの仲も深まります



▲毎週金曜日に集まり、次回の演奏会に向けて楽曲を練習しています

楽器演奏は未経験です。ハンドベル教室で指導助手をしていた日本ハンドベル連盟所属の須田美知子さんが指導者となり、毎週金曜日の午後1時半から3時半まで練習に励んでいます。代表の今野智子さんは、「柔らかな音色と、メンバー同士が気持ちをつなげて曲を奏でていくことです。1本のベルでは1音しか出せないため、演奏の時にはメンバー全員の心や動作、打ち加減を共有する必要があります。人それぞれ癖があります。

「今後も地域に飛び出してハンドベルの魅力をお届けしていきたい」とメンバーの皆さんは意欲的です。今野さんは「誰でも気軽に演奏に参加できるので、練習会を見学してみても、その中で実際に鳴らして楽しさを感じてほしいです。ぜひ一緒に演奏しましょう」と話していました。

り最初は大変でしたが、音がそろった時はとてもうれしく連帯感を感じることができました」と語ります。

活動当初から練習成果の発表の場として地域の文化祭に出演してきました。また、最近では地元の保育所や介護施設からも依頼があり、童謡やアニメの主題歌等を演奏するうちにレパートリーは50曲まで増えました。昨年のクリスマスには、ビッグバンのロビーで単独演奏会を開き、多くの人たちの心に優しい音色を届けてきました。

文化財 たんぽう 88

国指定名勝齋藤氏庭園の保存整備

生涯学習課



▶解体修復される土蔵

河南地区の国指定名勝齋藤氏庭園は、東日本大震災により、建物や塀等に大きな被害を受けたため、市では、国の補助のもと保存整備工事を行っています。平成25年度は茅葺屋根の葺き替えや傾いた塀等の緊急補修工事を行い、平成26年度から前土蔵および後土蔵の半解体修理を行っています。

土蔵の半解体修理では、屋根瓦や土壁を一旦取り除くため、屋根下や土壁内部に組まれた竹小舞等の

普段目にはできない貴重な伝統工法が露わになりました。また、前土蔵は棟札から天保14年(1843)に棟上されたことが分かりました。柱は腐朽部を取り除いて新材で継ぐ根継補修を行い、虫害による腐朽が見られる大梁にはエキポシ樹脂注入による補強を行う等、使える部材は可能な限り再利用をしています。



▲竹小舞の様子(修復後)

庭園の樹木、植栽の生育に支障がないよう配慮しながら、今後も修復工事は継続されます。入場を制限する箇所もあるため、現在は無料で庭園を開放しています。4月は桜が見頃ですが、初夏の新緑や秋の紅葉、冬の雪景色等四季折々で風情を楽しむことができますので、ぜひ来園ください。

キラッとパチリ

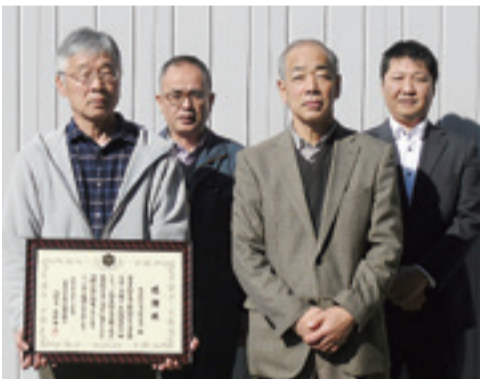
地域の防災力発展に貢献

河北地区の

2団体が表彰

積極的に防火・防災活動に取り組んでいる「石巻市河北婦人防火クラブ」と「成田地区自主防災会」の河北地区の2団体がこのほど相次いで表彰されました。河北婦人防火クラブは昨年11月に大和町で開かれた宮城県消防大会(公財)宮城県消防協会会長表彰の感謝状を受けました。同団体は昭和51年12月に河北町婦人防火クラブとして設立して以来、春と秋の火災予防運動はもとより、日頃からの防火思想普及・高揚活動に力を注いできま

した。狩野詩子会長は「これまでの諸先輩をはじめ携わった多くの皆さんにいただいた賞。活動に参加することで防火意識高揚につながりますので、今後も輪を広げていきたいです」と語っていました。また、成田地区自主防災会は、昨年11月に石巻地区広域行政事務組合消防長表彰式で感謝状を受賞しました。現在約500人が所属する同会は、震災時の物



資提供や避難所運営に尽力しました。その後も従来の訓練に加え、消防団と連携した大規模な防火訓練を実施しています。高橋忠之会長は「コミュニティのつながりを大事にしながら、組織体制も強化していきたいです」と今後の目標を話していました。



▲継続的な活動が認められた石巻市河北婦人防火クラブの皆さん
▲震災の教訓を活動に生かしている成田地区自主防災会の皆さん

まちの話題

雄勝地区



2月18日(木)~29日(月)
オーリンクハウス会議室

写真で振り返る 5年の歩み

道路工事に伴い仮設商店街「おがつ店こ屋街」が移転することから「再び一歩を踏み出すために たなこや写真展」が開かれました。震災発生後の2カ月後に開催した「復興市」に始まり、今年1月の「おめつき」まで約5年間の地区内のイベントや祭りの様子等が人々の笑顔を中心に飾られました。来場者は展示された約550枚の写真をじっくり眺め、これまでの日々を振り返っていました。

河北地区

3月1日(火)
飯野川商店街等



元気に呼びかけ 「火の用心」



春の火災予防運動(3月1日(火)~7日(月))にあわせて河北幼稚園と飯野川保育所の約100人の子どもたちが防火パレードを行いました。子どもたちは拍子木を鳴らしながら約1キロを行進し、沿道の保護者や地域の人たちに「火の用心、マッチ1本、火事のもと」と大きな声で呼びかけました。一日消防署長を務めた管理栄養士の生出真子さんも一緒に火災予防を訴えました。

桃生地区



2月24日(水)
桃生公民館

楽しく学んで 仲良く卒業

60歳以上を対象とした桃生公民館の長生大学の卒業・修了式が行われ、1年間の活動を終えた約50人に卒業・修了証が授与されました。多彩な内容の長生大学は毎年6月に始まり、受講者が楽しみながら交流を深めています。卒業式に続いて記念講演も行われ、元大須中学校校長で、みやぎ婦人会館専任講師の早坂廣輝さんが方言の面白さ、表現の豊かさについて語りました。

河南地区

3月9日(水)
須江小学校体育館

伝統の 獅子舞伝承式



須江地区に伝わる伝統芸能「須江獅子舞」の伝承式が行われました。須江獅子舞保存会の会員や保護者、全校児童が見守る中、6年生50人から5年生47人に、太鼓のばちや笛、法被等が引き継がれました。先輩たちが築いてきた伝統を受け継いだ5年生たちは、さらなる練習に励むことを固く誓いながら、リズムミカルで勇壮な舞を披露していました。

牡鹿地区



3月8日(火)
旧牡鹿公民館跡

地域情報を発信する 拠点完成

震災から復興に向かう地域の情報や各種事業の取り組み等を発信する復興まちづくり情報交流館牡鹿館が開館しました。地域の皆さんの交流の場とともに、観光客に震災や観光情報を紹介します。三方に開けた交流テラスを引き戸で囲って、屋内の展示場等として使える造りになっており、旧体育館跡地を合わせると祭り会場にもなります。地域コミュニティー再生拠点としての活用が期待されます。

北上地区

3月2日(水)
北上子育て支援センター

健やかな成長願って ひな祭り会



相川保育所内の「北上子育て支援センター」で桃の節句(3月3日)を前に恒例のひな祭り会が開かれました。地域の親子が参加してひな祭りにちなんだ歌や遊び、お内裏様とおひな様に扮するパネルで記念写真を撮る等、楽しいひとときを過ごしました。また、親子で一緒にひし餅の形をしたちらし寿司作りにも挑戦し、出来上がった後の食事会では、和気あいあいと交流し、親睦を深めました。

石巻地区



3月6日(日)
石巻専修大学

世代を超えて 備える意識

市が定めた防災週間(3月5日~11日)に合わせて、住民の防災意識向上と震災の教訓を伝えようと防災シンポジウムが開かれました。小・中学生や地域で活動している人たちが取り組みについて発表したほか、講演会やパネル展示、炊き出し等が行われました。また、備蓄食料の試食や消防車両の展示もあり、訪れた人たちはさまざまな視点から災害への備えの大切さを再認識しました。

石巻地区

3月5日(土)
市総合体育館

健やかな 心身づくりをサポート



子どもたちの健やかな成長を支援する「すこやかカラダ大作戦inみやぎ」のキックオフイベントが行われました。ロンドン五輪バドミントンの潮田玲子さん、北京五輪トランポリンの外村哲也さん、元サッカー日本代表の福田正博さんが登場し、地元の子どもたち約100人と触れ合いました。ゲストの3人はそれぞれの技を子どもたちの前で披露したほか、レクリエーションでは直接指導を行いました。

栄光と功績を称えて 平成27年度石巻市特別表彰

芸術文化やスポーツにおいて優秀な成績を収められた方を表彰する石巻市特別表彰について、3月2日(水)、3人の方が受賞されました。

※敬称略

○佐藤 海斗(石巻商業高等学校3年)
第70回国民体育大会カヌー競技少年男子
カヤックシングル500m・200m優勝

○松川 りか(住吉小学校6年)
第34回全日本珠算技能競技大会第一部
個人総合競技 優勝

○藤井 智貴(石巻高等学校2年)
2015年全国そろばんコンクール高校生の部 優勝

☎ 秘書広報課(内線4014)



石巻警察署から「中央交番の統合」のお知らせ

市内中心地域の内海橋架け替えにともない、4月1日付けで中央交番を石巻駅前交番に統合しました。

統合後も管内の治安維持に努めていきますので、今後も警察活動にご協力をお願いします。

☎ 石巻警察署 ☎95-4141



「地域づくりコーディネーター事業」募集

コミュニティの再生・再構築を図るため、町内会や行政区との信頼関係のもと、地域づくりを支援しようとする団体の事業に助成します。

NPO団体等からの企画立案を募集し、審査を経て補助金を交付します。詳細は、ホームページをご覧ください。

☎・☎ 地域協働課(内線4232)

平成28年度地域づくり基金事業助成金

地域自治組織が行政と協働のまちづくりに実施する事業や、市全域のまちづくりのために地域コミュニティの活性化を図る事業を行う団体に対して、活動を支援します。

助成上限額・助成率

①地域自治組織が行政との協働のまちづくりにより実施する事業
助成上限額30万円・助成率100/100

②市全域のまちづくりのために地域コミュニティの活性化を図る事業
助成上限額30万円・助成率70/100

申込方法

申請書に記入の上、直接申し込みください。

※郵便での申し込みはできません。

※国・県・市等の他の助成事業との併用はできません。

申込期間(申請および市民審査員)

4月1日(金)~14日(木)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎・☎ 地域協働課(内線4235)

各総合支所地域振興課

新北上大橋全面通行止めのお知らせ

国道398号石巻市釜谷から同北上町橋浦を結ぶ新北上大橋災害復旧工事に伴い終日全面通行止めを行います。通行止め期間中は国道45号飯野川橋を迂回することになりますのでご協力をお願いします。

期 間 4月11日(月)午前8時~6月10日(金)正午

☎ 東部土木事務所道路建設第3班 ☎98-3145

4月8日(金)まで窓口を延長します

時 間 平日 午後7時まで 開庁窓口 市役所2階 市民課

※各支所、総合支所は延長・休日開庁を行っていません。

※業務内容等詳細は、下記「今月の休日窓口開庁のお知らせ」をご覧ください。

☎ 市民課(内線2313・2319・2321)

今月の休日 窓口開庁の お知らせ

4月2日(土)・3日(日) 午前9時~午後5時

17日(日) 午前9時~午後1時 市役所2階 市民課

住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等

※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、住基カードを使用した転入届、

臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金

納期限 5月2日(月)

○国民健康保険税 第1期

○介護保険料 第1期

表記の見方 ☎ 申し込み ☎ 問い合わせ ✉ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内

市役所☎95-1111 河北総合支所☎62-2111 雄勝総合支所☎57-2111 河南総合支所☎72-2111 桃生総合支所☎76-2111 北上総合支所☎67-2111
牡鹿総合支所☎45-2111 渡波支所☎24-0151 稲井支所☎95-2171 荻浜支所☎90-2111 蛇田支所☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
開庁時間 午前8時30分~午後5時
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>
次回発行は平成28年4月15日の予定です。
発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4023・4025) FAX0225-23-4340
編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数		石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成28年2月末現在
平成28年2月末現在	人 口 148,602人 世帯数 60,584世帯	直接死3,278人 関連死270人 行方不明者427人
平成27年2月末現在	人 口 149,561人 世帯数 59,901世帯	※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方 ※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方