

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

いしのまき

1.1
JAN.2016
平成28年1月1日号
No.182 (1月1日発行)



おいしく食べて大きくなあれ
湊こども園の園児たちが料理に挑戦

地元食材で健康な一年に



石巻市イメージキャラクター

主な内容

- P 2 ----- 正月特集
- P 3・4 ----- 行政情報
- P 5 ----- 相談あんない
- P 6 ----- スポーツ・文化・催し
- P 7 ----- お知らせコーナー
- P 8・9 ----- 子育て・健康情報
- P 10・11----- みんなの広場・まちの話題
- P 12 ----- 行政情報

自然豊かな石巻市は、海の幸、山の幸に恵まれています。地元の新鮮な食材を使った調理を通して子どもたちと地域の皆さんが交流を深める食育イベント「おいしく食べてげんきっこ」が12月3日(木)に総合福祉会館みなと荘で開かれました。同施設館内に昨年春にオープンした湊こども園の園児たちが、食生活改善推進員の皆さんの指導でサツマイモの炊き込みご飯やサンマのすり身汁等に挑戦し、楽しみながら食の大切さを学びました。完成した料理が、みなと荘を利用する湊地区老人クラブの皆さんにも振る舞われたほか、園児たちのミニ遊戯会や全員によるダンベル体操等もあり、館内には和やかで明るい声が響いていました。

平成28年 石巻市成人式

対 象 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方

とき	ところ
5日(火) 午後2時開会	桃生地区(桃生公民館文化ホール)
10日(日) 午後2時開会	河南地区(遊楽館かなんホール)
	北上地区(北上中学校体育館)
	石巻地区(石巻専修大学体育館)
	河北地区(河北総合センター文化交流ホール)
	雄勝地区(総合支所仮庁舎2階会議室)
	牡鹿地区(牡鹿保健福祉センター多目的ホール)

問 生涯学習課(内線5053)・各公民館

消防出初式を次のとおり実施します。サイレンを鳴らしますので、火災や津波等の災害と間違わないようご注意ください。

地区	とき	ところ	サイレン
石巻	午前8時	放水:石巻市総合運動公園	なし
	午前9時30分	式典:石巻地区消防本部	
河南	3日(日) 午前10時	式典:遊楽館	午前8時
桃生	午前10時45分	放水:桃生総合支所駐車場	
北上	午前10時	式典:桃生公民館文化ホール	なし
	4日(月) 午前10時30分	式典:北上中学校体育館	
牡鹿	午前10時	式典:牡鹿中学校体育館	午前8時
	雄勝	10日(日) 午前9時30分	
河北		午前10時	式典:大須小学校体育館
	17日(日)	午前9時	放水:ビッグバン裏河川敷
		午前10時	式典:飯野川中学校体育館

問 防災推進課(内線4177)

平成28年消防出初式を実施します



石巻市長 亀山 紘

年頭のごあいさつ

平成28年の年頭に当たり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

東日本大震災から間もなく5年が経過しようとしておりますが、いまだに不自由な生活を余儀なくされている多くの被災者の皆様に対し、心からお見舞い申し上げます。また、復旧・復興事業が本格化する中、市民の皆さまから心強いお力添えを頂き誠に感謝いたします。

昨年は、5月の仙石線の全線復旧・仙石東北ラインの開通をはじめ、9月の水産物卸売市場石巻売場（石巻魚市場）の全棟供用開始、11月の新蛇田・新渡波等6地区の「まちびらき」開催等、復旧・復興の節目となるような出来事が数多くございました。また、復興公営住宅の入居や、蛇田、渡波地区の土地区画整理事業における宅地供給、離半島部における防災集団移転事業での宅地の引き渡しなどが本格化する等、「住まいの再建」が大きく前進いたしました。さらに、本市産業の活性化

を図りながら、人口減少を阻止・克服し、安全・安心な暮らしを実現するため、「石巻市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を昨年12月に策定しました。震災からの復旧・復興事業を早急かつ着実に進めるとともに、少子高齢化や人口減少等の課題の解決に向けて全力で取り組んでまいります。本年は、昨年に引き続き、復興公営住宅への入居や防災集団移転事業での宅地引き渡しが進む予定であり、また、市立病院の開院と夜間急患センターの開設も予定されており、生活基盤の復旧・復興とともに、医療体制についても整備が進むこととなります。本年は新たに「復興・創生期間」がスタートする節目の年となります。市民の皆さまをはじめとする、全国そして世界中の皆さまからのご協力・ご支援により、復旧・復興は新たなステージへと展開していきます。今後も強い決意をもって復旧・復興を成し遂げ、まち・ひと・しごと創生に向けて取り組み所存です。新たな年を迎え、ふるさと石巻の再生・発展に向けて全力を尽くしてまいりますので、市民の皆さまのご協力をお願いいたしますとともに、ご多幸をお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



全国大会への出場が目標

こんどう そら 近藤 蒼さん 河南地区・平成16年生まれ

昨年一番の思い出は花山合宿で友達と一緒にカレー作りや沢遊びをしたことです。学校では好きな理科や図工、体育の授業を頑張りました。1年生から所属しているミニバスケットボールチームの河南ディアーズで練習も一生懸命やりました。今年は、もっとバスケットを練習したいです。シュートをたくさん決めて、全国大会に出場したいです。今年は6年生になるので低学年の面倒を積極的に見ていきたいと思っています。



スキルアップを目指して

わたなべ えり 渡邊 恵理さん 河北地区・平成4年生まれ

服飾関係の仕事に就いて今年で3年目を迎えます。これまではさまざまなことを覚えていくのに集中してきましたが、今年はさらに知識や経験を重ねてチームワークを大切に業務にあたっていきます。家族や友人たちとはなかなか休日が合わないのですが、日帰り旅行でドライブに出かける等、身近な人たちとの時間も大事にしていきたいです。健康食に興味があり、趣味の部分でも幅広くスキルを磨いていこうと思います。



今年は申
年男・年女の皆さんに今年の抱負や将来の夢を伺いました。

干支の特徴

頭の回転が早く、人を笑わせるのが好きなため、いつも周囲には多くの仲間が集まります。常に新しいものを求めて挑戦する心と行動力を備えています。今年もチャレンジ精神でまい進することでしょう。

サルに関することわざ

「猿に絵馬」
取り合わせのよいものたえ。昔は猿を馬小屋の守護とする信仰があり、農家では「申」と書かれた紙を馬小屋に貼っていた。また、正月や祭りでは猿が馬をひくところの描かれた絵馬や神札が用いられた。



地域と家族の絆を大切に

さとう ゆみこ 佐藤 由美子さん 北上地区・昭和31年生まれ

地元の小室地区で定置網の網おこしやワカメの袋詰め等、海に関わる仕事に30年以上携わってきました。自宅が震災で被災したため高台移転となり、住む場所は変わりましたが、家族や地域の人たちと一緒に以前と変わらず楽しく過ごしています。今年は仕事を続けながら、獅子舞等の地域のイベントで親睦を深めていくとともに、孫が野球のスポーツ少年団に所属しているので、試合の観戦も楽しみにしています。



ひ孫の健やかな成長願う

すずき くにお 鈴木 邦夫さん 雄勝地区・昭和7年生まれ

昨年は健康にも恵まれ、更には一昨年誕生したひ孫も1歳を迎え喜びと活気に満ちた1年でした。趣味で始めた竹細工は、波板地域交流センターで展示、販売され、日常では妻と共に畑仕事や海・山の幸を収穫したりと、雄勝の四季折々を感じながら日々楽しく張り合いのある生活を送ることができました。ますますかわいくなるひ孫の成長を楽しみに、今年も健康で昨年同様充実した日々を送られたらと願っています。



復興へ向かって一歩ずつ

ふるうち かつじ 古内 勝治さん 牡鹿地区・昭和19年生まれ

おしかのれん街で寿司店を営んでいます。まだまだ復興途上の牡鹿地区は人口減少等もあって先の見えない状況ですが、家族や地域で団結して乗り切りたいです。住宅が徐々に建ち始める今年は、ようやくスタートラインについたと感じます。一歩ずつ着実に復興へ向かい、観光のまちである鮎川を復活させていきたいです。また、趣味のグラウンドゴルフも続けて、地域の皆さんと交流しながら楽しみたいです。



川開きでの演奏楽しみ

こんの さくら 今野 秋桜さん 石巻地区・平成16年生まれ

昨年の思い出は所属するミニバスケットボールチームが下級生交流大会で3位に入賞したことです。頑張って練習したことで、優秀選手賞をもらうこともできました。学校の授業では、図工の時間に校庭の桜の絵を上手に描きました。今年はバスケットでシュートを確実に決められるように練習したいと思います。また、鼓笛隊では希望していたトランペットを演奏することになり、川開き祭りに向けてしっかり練習したいです。



子育ても仕事も充実を

ほんま せいこ 本間 聖子さん 石巻地区・昭和55年生まれ

美容関係の仕事に就いて15年が経ちました。その間に3人の子どもにも恵まれて忙しい日々を過ごしています。昨年は本当にあっという間に過ぎた1年でした。今年はずっと家族と過ごす時間を増やして、旅行等に行きたいと思っています。それに加えて仕事にも一段と力を入れていきたいです。子どもがいても、定年を迎えても、輝く女性たちが地域に増えるように応援していくことが今年の目標です。



復興と安寧の一年に期待

すずき やすふみ 鈴木 康文さん 桃生地区・昭和43年生まれ

郵便局員として市内です仕事をしています。震災から徐々に復興していく地元の姿を見ながら、私自身も一助になればと励みできました。今年もその心を忘れずに、まい進していきたいです。家族との時間も人生にとって大事なものです。母、妻、小学6年生の息子、3年生の娘と暮らしており、一緒にいる時間を多く作り、絆を深めることを心がけています。趣味の日曜大工やドライブも楽しみながら1年を過ごせれば幸いです。

行政情報

子どもセンター「らいつ」職員の募集

業務内容

子どもセンター「らいつ」の管理、運営

勤務期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日

勤務場所

子どもセンター「らいつ」(立町二丁目6-1)

対象

次のいずれかの資格をお持ちの方

- 保育士 ○幼稚園教諭
- 学校教員 ○社会福祉士 ○児童厚生員

募集人数 1人程度
賃金 月額142,800円(週29時間勤務)

申込方法 履歴書を持参または郵送
申込期限 1月31日(日)(当日消印有効)

【申・問】 〒981-8501(住所不要) 子育て支援課 (内線2514)

放課後児童クラブ指導員の募集

業務内容

放課後児童クラブを利用する児童の保育や指導、保護者からの申請書受付等、児童クラブに関わる事務処理

勤務期間 採用日～平成28年3月31日

勤務場所

市内の放課後児童クラブ

対象

保育業務経験または子育て経験のある方

募集人数 10人程度

賃金 時給900円～950円

申込方法 履歴書を持参または郵送
申込期限 定員に達するまで

【申・問】 〒981-8501(住所不要) 子育て支援課 (内線2526)

届きましたか？入学通知書

教育委員会では、今春小学校に入学するお子さん(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)の保護者の方に、「入学通知書」を郵送しました。

まだ届いていない方や、転居等により入学校が変わる方、その他不明な点がありましたら、お問い合わせください。

【問】教育総務課 (内線5018)

20歳を迎える方へ国民年金加入のお知らせ

20歳になると、国民年金への加入が義務づけられます。

■20歳の誕生日を迎える月の前月末日ごろに、日本年金機構から「国民年金被保険者資格取得届書」が送られますので、必要

事項を記入して届け出してください。

■保険料の納付は、納付案内書により金融機関やコンビニで納付することができます。口座振替やクレジットカードでのお支払いもできます。

■学生の方や、納付が困難な方は学生納付特例や免除制度がありますので、ご相談ください。

【問】保険年金課 (内線2353)

各総合支所市民生活課 各支所 石巻年金事務所 ☎22-5117

管財課から「業者登録」のお知らせ

①平成28年度建設工事または測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格申請(補充登録)すでに登録済みの方は、今回申請する必要はありません。

※建設工事に登録申請する場合は、社会保険等の加入が要件となります。詳しくは申請要領をご覧ください。

②平成28年度・29年度物品購入・役務提供の入札参加資格申請(本登録)

③平成28年度・29年度小規模契約(履行が容易であると認められる、予定価格が50万円未満の小規模のもの)希望者登録申請(本登録) ②・③については、すでに

登録済みの方も、平成28年3月31日で有効期限が切れるため、新たに手続きが必要となります。

④市内建設業者の格付けに係る関係書類の提出のお願い(すでに登録済みの方)

市では、市内建設業者の格付けを毎年実施しています。関係書類を期間内に提出してください。

必要な書類等については、別途通知します。

受付期間 2月1日(月)～12日(金) 午後5時(必着) 申込方法 郵送のみ受け付けます。書留等到着日時が確認できる方法としてください。

※詳しくは、各申請要領をご覧ください。

各申請要領等配布場所 ・ホームページ ・市役所4階閲覧室 ・各総合支所

※各申請書類等が市に配達されたか確認する場合には、各申請書類等の送付を依頼した会社へお問い合わせください。

【申・問】 〒981-8501(住所不要) 管財課 ☎23-6611 ☎23-6612

平成27年度中小企業復旧支援事業補助金(第3回)

震災により直接被害を受けた中小企業者を支援するた

め、被災した施設等の復旧に要する経費の一部を補助します。

対象

①震災時市内で事業を営んでいた方(個人事業者にあつては、震災時に市内に居住していた方)で、市内で事業を再開または継続する方 ※対象とならない業種もあります。

②施設が大規模半壊以上の被害を受けた方

③市税および国民健康保険税に未納がない方

④施設等の復旧に国・県等の補助金を受けていない方

⑤3月31日(木)までに復旧を完了し、実績報告を提出できる方(すでに復旧を終えている場合も可)

※すでに同制度を利用されている方は、対象外となります。

補助金額等 施設等の復旧に要した経費(税抜)で20万円以上)の2分の1以内(限度額100万円)

補助金交付の申請は、1事業者につき1施設に係るもののみとなります。

※例えばアパート等を複数棟所有している場合でも、申請は1棟のみとなります。

受付期間 1月8日(金)～22日(金)(土・祝日を除く) ※補助金交付額が予算額に達した場合は受け付けを終了します。

【申・問】 商工課 (内線3523・3524)

マイナンバー(社会保障・税番号)制度 ～平成28年1月から一部の窓口で個人番号の利用が始まります～

届いてますか?通知カード

平成27年10月末から、簡易書留で個人番号の通知カードを送付しています。まだ届いていない方はお問い合わせください。

個人番号カードとは?

個人番号が記載された写真付きの公的な身分証明書であり、各種手続きにおいて個人番号と本人確認を同時にできるほか、公的個人認証サービス(署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書)が搭載されたプラスチック製のカードです。なお、個人番号カードの申請は任意です。



個人番号カード

個人番号カードの申請方法

通知カードと一緒に郵送された交付申請書に必要な事項を記入し、顔写真を貼付の上、同封の返信用封筒で郵便申請してください。そのほか、スマートフォンやパソコンを使用して申請することも可能です。

個人番号カードの交付

申請された方には、平成28年1月以降順次「個人番号カード交付通知書」をお送りしますので、通知の内容にしたがって市民課等でカードの交付を受けてください。

交付手数料は初回のみ無料です。

市の窓口の手続きはどう変わるの?

平成28年1月から、税・社会保障等における手続きの一部で、本人確認とともに、個人番号の記載・確認を求められることとなります。

個人番号の確認の際には、通知カード等番号確認のための書類のほか、運転免許証やパスポート等本人確認のための書類が必要となります。ただし、個人番号カードを取得した場合は、1枚のカードで番号確認と本人確認を行うことができるようになります。

また、代理人が手続きを行う場合は、代理人の本人確認書類と委任状が必要となる場合があります。

○個人番号を利用する手続きの一例

- ・税に関する手続き
- ・国民健康保険に関する手続き
- ・介護保険に関する手続き
- ・児童手当に関する手続き
- ・公営住宅への入居に関する手続き等

【問】 通知カード、個人番号カード等に関すること 市民課 ☎90-4834 マイナンバー制度全般に関すること 総務課(内線4037)



行政情報

固定資産税の お知らせ

【償却資産申告のお願い】

平成28年1月1日現在で、償却資産をお持ちの方は、申告が必要です。

とき 1月6日(水)～2月1日(月) 午前9時～午後4時30分(土日・祝日を除く)

ところ 市役所5階市民サロン
各総合支所市民生活課および各支所

※該当する方には12月中旬に申告書を送りつけていますが、届いていない方や昨年中に事業を始めた方はご連絡ください。

※期間中であれば最寄りの会場で申告可能です。

※申告期間の後半は大変混み合いますので、早めの申告をお願いします。

申・問 資産税課
(内線3125・3126)

各総合支所市民生活課

【住宅を新築・増築した方へ】

平成28年1月1日現在居住用に使われている土地(住宅用地)は、固定資産税が軽減されます。

対象

平成27年中に住宅を新築・増築した方や住宅を建て替えた方(建替特例用)

※新築調査の際に申告書を提出した方は申告不要です。

申告内容

住宅の所在地・地番・所有

者の住所・氏名

申告期限 2月1日(月)
印かんを持参してください。

申・問 資産税課
(内線3123・3124)

各総合支所市民生活課
各支所

【固定資産税の課税免除と不均一課税】

平成27年1月2日から平成28年1月1日までの間に製造業等に使用する設備を新増築した場合は、固定資産税が減額されることがあります。

また、東日本大震災復興特別区域法により特例の適用となる事業(業種)に該当する場合は、固定資産税が課税免除されます。(要申請)

対象

- ① 原発法(略称)
不均一課税(3年間)
- ② 企業立地促進法(略称)
課税免除(3年間)
- ③ 復興特区法(略称)
課税免除(5年間)

・石巻まちなか再生特区
・愛ランド特区

・民間投資促進特区(ものづくり産業版・IT産業版・農業版)

申請期限 2月1日(月)

申・問 資産税課
(内線3125・3126)

【家屋を取り壊した方へ】

昨年中に家屋の全部または一部を取り壊した方は「家屋滅失届」を提出してください。

提出されない場合、平成28年度の固定資産税が課税される場合があります。

申・問 資産税課
(内線3114・3117)

各総合支所市民生活課

農業委員会委員選挙 人名簿への登載申請 が不要になりました

農業委員会等に関する法律の改正により、農業委員会委員の選出方法が公職選挙法による公選制から市町村長の任命制に変更となりました。

これにより農業委員会委員選挙人名簿の登載申請書の提出が今後不要になりました。

なお、平成27年3月31日現在で調製されている農業委員会委員選挙人名簿は、現委員の任期満了である平成30年7月7日まで据え置かれます。

問 選挙管理委員会事務局
(内線5823・5824)

雄勝・牡鹿・女川圏域及び定川水系河川整備計画(素案)に関する地域の方々の意見を聴く会を開催します

県では、雄勝・牡鹿・女川圏域及び定川水系に関する今後の河川整備に関する計画の素案を作成しました。この素案に対して、地域の方々からの意見を反映させるために地域の方々の意見を聴く会

を開催します。

◇雄勝・牡鹿・女川圏域
とき 1月21日(木)午後7時
ところ 県東部土木事務所
大会議室

◇定川(北北上運河含む)
とき 1月25日(月)午後7時
ところ 東松島市役所本庁舎202会議室

素案の内容は県のホームページをご覧ください。

問 県河川課
022-211-3173
URL: <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kasen/>

冬期間の除雪・融雪対策

市では、冬期間、市が管理している道路(市道等)について、主に交通量の多い幹線道路での除雪・融雪作業を行っています。

日常生活している道路の除雪作業については、皆さんのご協力をお願いします。

なお、融雪剤を配布していただきますので、必要な場合は、ご連絡ください。

問 道路課(内線5655)
施設維持事務所
023-10850

各総合支所地域振興課
各支所



防災ラジオ販売会のお知らせ

津波警報等の避難が必要な重要情報を、自動起動により聞くことができる防災ラジオを販売しています。

販売対象	①市民 ②市内で事業を営んでいる事務所や事業所	
金額	戸別受信機が設置されていない世帯	1,000円/1台
	戸別受信機が設置されている世帯 事務所、事業所	5,000円/1台
	2台目以降の購入世帯	
販売会日程	1月7日(木)、19日(火) 午後1時30分～4時30分 市役所4階401会議室 ※町内会、自治会、自主防災会や、事業所等において、取りまとめて20台以上購入する場合は、代表者の自宅や事務所にお届けすることができますので、ご相談ください。	
注意事項	(1)購入時、運転免許証や健康保険証等の、市民であることが確認できるものを持参してください。なお、代理人による購入が可能です。この場合、実際に使用する世帯の世帯主等の身分証明書のコピーを持参してください。 (2)ラジオ石巻(FM76.4MHz)が受信できない場所では使用できません。購入前に必ず受信状況を確認してください。 (3)普段はラジオ石巻のみを聞くことができるラジオです。詳細はホームページをご覧ください。	

※1月8日(金)午後3時ごろに、防災ラジオのテスト放送を行います。

問 防災推進課(内線4173)

(公財)石巻地域高等教育事業団平成28年度奨学生募集

石巻圏域に住む優秀な学生で経済的理由により就学困難な方を対象に、次代を担う有能な人材育成を目指して、奨学生を募集します。

対象

- ①石巻専修大学推薦入試または一般入試に合格し、平成28年4月に入学する方
- ②平成28年4月現在、石巻専修大学に在学する見込みの方

※①②ともに、石巻圏域に2年以上住所を有すること。ただし、石巻圏域内の高等学校および石巻専修大学に入学する目的をもって、圏域内に住所を移転した方は除きます。

定員 10人程度(当事業団の奨学生選考委員会の審査により決定します)

貸与限度額

- 新入学生[理工学部] 160万円 ■在學生[理工学部] 130万円
- 新入学生[経営学部] 120万円 ■在學生[経営学部] 90万円
- 新入学生[人間学部] 130万円 ■在學生[人間学部] 110万円

※限度額の範囲内で10万円単位の希望する額

申込期間

1月14日(木)～2月19日(金)

申・問 (公財)石巻地域高等教育事業団事務局(市総務課内)(内線4038)

福島第一原子力 発電所事故による 放射線の影響

放射線の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市役所北出入り口前	0.06～0.07	11/2～11/16
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.04～0.09	11/4～11/30
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05～0.11	11/4～11/30
牡鹿地区集落	0.05～0.17	11/4～11/16

空間放射線量の測定結果

※市民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを無料で行っています。

問 環境放射線対策室
(内線3366)

市民相談センターから

《多重債務にご用心》

サラ金会社やクレジットカード会社等、貸金業者から借金をし、利息が膨らんで支払い困難となる多重債務問題が増えています。

クレジットカードで買い物をする時にも注意が必要です。借金をしているという感覚が鈍ってしまうので、計画的に利用しないといけません。

最近、スマートフォンで借入れが簡単にできるといふCMや広告をよく見かけますが、冷静な視点で慎重に考えないと、誰もが多重債務者になってしまう恐れがあります。

返済にお困りの際には、一人で悩まずに当センターまでご相談ください。

《弁護士による無料法律相談》

日程等は「1月の相談あんない」をご覧ください。

申・問 市民相談センター
(内線2542)

労使間トラブルの解決を支援します

個々の労働者と事業主との間のトラブル解決を労働局がお手伝いします。ご相談ください。

問 石巻総合労働相談コーナー
(石巻労働基準監督署内) ☎22-33365
市商工課(内線3523)

まちづくり懇談会

市では、市政の課題、施策等を市民へ報告し、市政の浸透を図るとともに、皆さんからいただいたご意見を市政に反映させることを目的として、町内会(行政区)、各種団体等を対象に、まちづくり懇談会を実施しています。

町内会(行政区)、各種団体の皆さんからのお申し込みをお待ちしています。
なお、申し込みにあたり調整が必要となる場合がありますので、事前にご相談ください。

申・問 秘書広報課
(内線4022・4023)



復興まちづくり情報交流館「中央館」

～年末年始の開催～

年末年始で帰省される皆さんもぜひご来館ください。
開館時間 午前9時30分～午後6時

ところ 中央二丁目8番1号
休館日 平成27年12月31日
(木)・1月1日(金・祝)
火曜日(休日に当たる時は、その翌日)

問 復興まちづくり情報交流館「中央館」
☎98-4425
市秘書広報課
(内線4024)

1月の相談あんない

行政

●行政書士相談(要予約)
18日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
相続・許認可相談ほか

申・問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

行政相談

13日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋
13日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎

子ども

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
●子育てに関する相談(子育て支援センター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

介護

●各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区

中央(石巻・中央)	☎21-5171	河北(河北)	☎61-1252
稲井(稲井・住吉)	☎93-8166	雄勝(雄勝)	☎61-3732
蛇田(蛇田)	☎92-7355	河南(河南)	☎86-5501
山下(山下・釜・大街道)	☎96-2010	ものう(桃生)	☎76-5581
渡波(渡波・荻浜)	☎25-3771	北上(北上)	☎61-7023
湊(湊)	☎90-3146	牡鹿(牡鹿)	☎44-1652

交通事故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)
●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮らし

●市民相談センター(市役所2階)
・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)
・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)
・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
●弁護士による無料法律相談(内線2532・2533)
12日(火) いしのまき法律事務所前田弁護士
26日(火) 萩総合法律事務所野沢弁護士
午前10時30分～午後4時
定員 1日9人〔先着〕 電話予約受付開始 4日(月) 午前9時
●虐待防止センター(市役所2階)
・児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●女性のための面接相談(市役所2階相談室B)

とき 6日(水)・20日(水) 午前10時30分、午後1時、2時30分

定員 1日3人〔先着〕

担当 田口 京子(ウィメンズカウンセリングいづみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

申・問 地域協働課(内線4233)

●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)
午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
(受付 午前10時～午後5時〔先着〕 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ
午前9時30分～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談

13日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所第2庁舎
14日(木) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター
15日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

問 仙台湾務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所3階会議室) 18日(月) 受付開始 午後1時30分

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請受付期間 4日(月)～8日(金)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826

●年金に関する相談(石巻年金事務所)

・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
・休日年金相談 9日(土) 午前9時30分～午後4時 ☎22-5115

「高齢者・障害者のための成年後見相談会」(司法書士による無料面接相談)

とき 16日(土) 午後1時30分～4時30分
ところ 石巻司法書士相談センター(鑄銭場5-9いせんばプラザ102)
相談内容 成年後見・補佐・補助等の法定後見および任意後見に関する相談
申込方法 電話で申し込みください。(予約優先)
申・問 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
問 県司法書士会 ☎022-263-6755
市障害福祉課(内線2483)

物忘れ相談

認知症全般に関する相談に認知症サポート医と保健師が対応します。

とき 5日(火)
ところ 包括ケアセンター
対象 市内居住の本人、家族等
定員 午前・午後各2件〔先着〕
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込期限 4日(月)
申・問 介護保険課(内線2437)

要予約

1月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
開 開館時間、利用時間
休 休館日、休業日
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998
開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
休 毎月第4木曜日 1日(金・祝)～4日(月)

5日(火) 午前9時30分	宮城県公立武道館協議会10,000人寒げい古
16日(土)・17日(日) 午前9時	第34回コカ・コーラ杯フットサル大会
23日(土)・24日(日) 午前9時	第44回新春石巻オープンバスケットボール大会
31日(日) 午前8時30分	第35回市民インドアソフトテニス大会

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050
開 午前9時～午後9時30分
休 1日(金・祝)～3日(日)

22日(金)、29日(金)、 2月12日(金)、19日(金)、 26日(金)、3月11日(金) 午前9時45分～11時45分 (6回連続)	ノーパディズ・パーフェクト講座(子育てワークショップ) 第11シリーズ 対象 0歳から就学前のお子さんと暮らす親8人〔先着〕 託児 0歳から就学前のお子さんを別室にて保育します。 参加費・託児 無料 主催 石巻中央公民館、NPO石巻復興支援ネットワーク
15日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内容 手遊び、読み聞かせ、親子ダンス、ビンゴゲーム 他 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等 ※どなたでも参加できます。外国人の方もどうぞ。
24日(日) 午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっば「げろっば祭り」 対象 未就学児～小学生 内容 空気砲、的あて、輪投げ、紙飛行機とばし 他
30日(土) 午後2時～4時	市民教養講座 調理パン講習会 内容 サンドイッチを作りましょう。 講師 宮城県製パン協同組合石巻支部 定員 20人〔先着〕 持ち物 エプロン、三角巾 申込期間 6日(水)～22日(金)

蛇田公民館 ☎95-0183
開 午前9時～午後9時30分
休 1日(金・祝)～3日(日)

2月13日(土)・14日(日) 午前9時～午後4時 (14日は午後3時まで)	第58回蛇田公民館「作品展示会」 内容 絵画、パッチワーク、陶芸、工芸、写真、書道、編み物、短歌等の作品を展示 【出展作品募集】 出展資格 一般市民 作品数 自己の創作した未発表のものを一人3作品以内 申込方法 公民館で配布している出展申込書に必要事項を記入の上、 29日(金)まで申し込みください。
--	---

渡波公民館 ☎24-0941
開 午前9時～午後9時30分
休 1日(金・祝)～3日(日)

13日(水) 午後1時30分～3時	一般教養講座「気軽に楽しもう!!3B体操体験教室」 内容 頭文字にBの付く3つの用具(ホ・ル・ハ・ルター)を使用して、誰でも無理なく楽しめる健康体操を体験します。 定員 20人〔抽選〕 申込方法 8日(金)正午まで直接または電話で申し込みください。
19日(火) 午前10時30分～午後1時	一般教養講座「新鮮な魚介類のフランス料理教室」 内容 家庭でも手軽に作れる「鰯とポテトのロースト焦がしバター」と「魚介類とアボガドのサラダ」をメニューとしたフランス料理講習会 定員 20人〔抽選〕 受講料 無料(ただし、材料費2,000円負担) 申込方法 14日(木)まで材料費を添えて公民館へ申し込みください。

稲井公民館 ☎22-4303
開 午前9時～午後9時30分
休 1日(金・祝)～3日(日)

22日(金) 午後1時30分～3時30分	長生大学・くらしの講座合同学習会 「新春映画鑑賞会」
24日(日) 午前9時～正午	「普通救命講習」 対象 稲井公民館利用協会員

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120
開 午前9時～午後9時
休 1日(金・祝)～4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)

10日(日) 受付 午後1時 開式 午後2時	平成28年 石巻市河北地区成人式 問 河北公民館 ☎62-2121
------------------------------	--------------------------------------

☆お知らせ☆
 文化交流ホールは1月13日(水)～3月31日(木)の期間、照明設備修繕のため利用できません。

遊楽館 ☎72-3561
開 午前9時～午後9時
休 1日(金・祝)～4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)

10日(日) 受付 午前10時 開式 午前11時	平成28年 石巻市河南地区成人式 問 河南公民館 ☎86-3663
23日(土) 午後1時30分 開演(午後1時 開場)	石巻ホルンクラブ特別演奏会 ※特別ゲスト 陸上自衛隊東北方面音楽隊ホルンセクション 問 星 ☎090-8259-6125

図書館 ☎93-8635
開 午前10時～午後6時 ※水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで
休 月曜日、1日(金・祝)～4日(月)

5日(火)・12日(火)・19日(火)・ 26日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等、一緒に楽しみましょう。
12日(火) 午前10時～正午	読書会 朗読CD『氷河鼠の毛皮』(宮沢賢治 作)を鑑賞します。
14日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
15日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 絵本やわらべうた・手遊び等、親子で楽しみましょう。
16日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊び等、お話に親しみましょう。
19日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト「おさる」シリーズ いとう ひろし 著
16日(土) 午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
17日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書館)

<出張図書館「えほんびより」の活動予定>

14日(木) 午前10時～11時30分	「すくすく赤ちゃん教室」ネンネ・寝返りグループ なかよし保育園地域子育て支援センター
27日(水) 午前10時30分～11時30分	「親子ではび☆はび」 市子どもセンター「らいつ」
27日(水) 午前10時30分～11時30分	子育て支援室「わくわく」 市子育て支援センター(湊こども園内)

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp
開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)
休 1日(金・祝)～4日(月)

5日(火)～11日(月・祝)	新春特別企画①「フリー回数券&レッスン回数券2割引販売」☆ 内容 あいプラザの初売り!!! フリー回数券とレッスン回数券を2割引で販売します。 ①プール・ジムフリー回数券 一般¥5,000⇒¥4,000/受講生¥4,000⇒¥3,200 シニア(65歳以上)・学生・障がい者¥3,000⇒¥2,400 ※割引回数券をお求めの場合、各種証明書を必ずご持参ください。 下記フリー利用欄参照。 ②レッスン回数券(有効期間は初回利用日から2カ月) 10枚綴り¥12,000⇒¥9,600/5枚綴り¥6,250⇒¥5,000 【対象講座】 プールウォーキング系講座、エアロビクス系講座、ジャズダンス、 ヒップホップ、ズンバ、太極舞、中国気功、大人のクラシックバレエ(初級)
10日(日)	新春特別企画②「新春☆書き初め大会」 内容 新年の抱負を、筆で書いてみよう!!(大人も子どもも!!) 書き初めに参加していただいた方は、当日プール・ジムフリー どちらかを無料でご利用いただけます。 (プール:中学生以上/ジム:高校生以上の特典となります)

【1月の休館日】
 休館日はありません。11日(月・祝)は通常営業です。

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
 ・一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示)
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示)
 ※レイト割引300円(午後7時15分以降のご利用限定。利用できない曜日もあります)
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933
開 午前9時～午後4時
休 休場日は遊楽館と同じ
 www.kanan-pg.com

29日(金) 午前9時	コース会員月例会 ※積雪の場合中止となります
-------------	------------------------

にっこりサンパーク ☎67-2038
開 午前9時～午後9時
休 月曜日 冬季休館 12月28日(月)～2月29日(月)

3月以降の予約は3月1日(火)から受け付けます。

牡鹿交流センター ☎45-3618
開 午後1時～午後8時
休 休館日の前日は午前10時～午後5時まで
 月曜日 1日(金・祝)～4(月)、11日(月・祝)は翌日

温水プールは平成28年3月31日まで休業します。

トレーニング機器 使用講習会

●総合体育館 ☎95-8998	20日(水) 午後3時30分(受付時間 午後3時～3時25分) 13日(水)・27日(水) 午後6時30分(受付時間 午後6時～6時25分)※要予約
●ビッグバン ☎62-1120	8日(金)・22日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
●遊楽館 ☎72-3561	17日(日)・31日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約
●牡鹿交流センター ☎45-3618	午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約

お知らせコーナー

表記の見方

申し込み先

問い合わせ先

Eメール

平成27年度企画展 ～伊達の黒船をつくった人びと～

サン・ファン号の建造に関わった人びとの姿にスポットを当ててご紹介します。

と き 開催中～1月25日(月)

ところ サン・ファン館 企画展示室

申・問 サン・ファン館 ☎24-2210

年末年始休館日 12月28日(月)～1月5日(火)

マンガタンお正月2016

餅つき大会や凧揚げ、ワークショップ等楽しいイベントが盛りだくさんです。

と き 1月1日(金・祝)・2日(土)

午前9時～午後5時

問 石ノ森萬画館 ☎96-5055

市観光課(内線3537)

石巻地域若者サポートステーションからのお知らせ

就労・自立を支援します!

受付時間 午前10時～午後6時(土日・祝日を除く)

対象 15歳～39歳の求職者およびその家族
※相談無料(支援プログラムは一部有料)

申・問 石巻地域若者サポートステーション

(西山町6-39カムロ第2ビル2階)

☎90-3671

要電話予約

問 市商工課(内線3523)

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する60歳以上で健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

と き 1月13日(水) 午前9時

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳

申・問 (公社)石巻市シルバー人材センター

(南中里三丁目14-3) ☎94-3683

問 市商工課(内線3523)

平成27年度応急手当普及員講習開催

と き 2月16日(火)～18日(木)

午前8時30分～午後5時30分

ところ 石巻広域消防本部2階大会議室

(大橋一丁目1-1)

対象 満18歳以上

定員 30人(先着)

受講時に必要なもの

応急手当指導者標準テキスト

(ガイドライン2010対応)

申込期間 1月25日(月)～2月5日(金)

午前9時～午後5時(土日を除く)

申込方法 石巻広域消防本部警防課または石巻広域消防

ホームページから申込用紙を取得し、申込期間

内に申し込みください。

申・問 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433

URL <http://isyoubou.jp/>

ウォーキングイベント 開運・三社初詣ウォーク(10キロ)

と き 1月17日(日) 午前9時～正午

ところ JR石巻線 石巻駅前 集合・解散

料金 500円(保険料)

申・問 石巻ウォーキング会 渡辺 ☎090-7326-7338

問 市体育振興課 ☎22-9111

①パソコンセミナー

②インターネット体験セミナー

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース
※マンツーマン形式

②インターネットの閲覧・検索方法を学べるセミナー

と き ①休館日を除いた毎日開催

午前10時～正午または午後1時～3時

②1月24日(日) 午後2時～4時

ところ ①メディアシップ2階 ワークキャビン

②メディアシップ1階 コミュニティーコート

対象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードや

エクセルを基礎から学びたい方

②インターネット未経験者・初心者

(文字入力ができる方)

定員 ①1日2人(先着)

②1日10人(先着)

要電話予約

参加費 500円

申・問 情報プラザ「メディアシップ」(成田字小塚58)

☎61-1200(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

放送大学4月生募集

対象 15歳以上の方

申込方法 ホームページから申し込みください。

申込期限 (第1回)2月29日(月)

(第2回)3月20日(日・祝)

申・問 放送大学宮城学習センター ☎022-224-0651

URL <http://www.ouj.ac.jp>

市生涯学習課(内線5053)

自衛官採用試験のご案内

○陸・海・空自衛官候補生(男子)

【任期制隊員コース(陸2年、海・空3年)】

資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子

受付期間 随時

試験日 受け付け時にお知らせします。

○陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

資格 男子で中卒(見込含)17歳未満の方

受付期限 1月8日(金)

試験日 1月23日(土)

○貸費学生

資格 大学の理工学部、工学部の3・4年次(正規の修業を終える年の4月1日現在で26歳未満)または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学中の方(28歳未満)

受付期限 1月8日(金)

試験日 1月30日(土)

申・問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

☎・FAX 83-6789

問 市総務課(内線4038)

こどもからだあそび塾

～旬の食材を使って親子で一緒に手作り料理に挑戦しよう～

と き 1月16日(土) 午前10時～午後0時30分

ところ 鹿妻コミュニティハウス HANA荘

対象 4歳児～小学3年生

定員 親子10組(子どもは1人まで)

申込期限 1月11日(月・祝)

料金 500円

申・問 NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター

馬場 ☎98-5662

問 市体育振興課 ☎22-9111

ウォーキング&ノルディック

と き 1月14日(木)

午前9時30分～午後0時30分

ところ 鹿妻コミュニティハウス HANA荘集合

定員 20人(先着)

料金 500円(保険料)

要電話予約

※ポールは無料で貸し出します。

親子ふれあいスポーツ教室

と き 1月31日(日) 午前9時30分～11時30分

ところ totoコート(蛇田北経塚ローソン裏)

内容 親子体操・ボール遊び・ゲーム

指導者 県サッカー協会キッズインストラクター

対象 年長児・小学生(4年生以下)親子

定員 10組(先着)

申・問 NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター

松村 ☎090-8787-3873

問 市体育振興課 ☎22-9111

1.17 阪神・淡路大震災追悼 大震災を忘れない!

と き 1月17日(日) 午前5時～7時

ところ 中瀬公園

内容 阪神淡路大震災発生時刻5時46分に合わせ、黙とうを捧げます。

1.17を忘れない想いと東北の復興を共に祈ります。

温かい軽食をご用意します。ぜひ、ご参加ください。

安全野菜試食会

と き 1月24日(日) 午前10時30分～午後1時

ところ 石巻スポーツ振興サポートセンター農園ビニールハウス(南境字水貫山9-1)

内容 微生物農法で収穫した野菜の試食

定員 20人(先着)

申・問 NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター

武山・日野 ☎96-4334

問 市体育振興課 ☎22-9111

2015みやぎふるさとCM大賞で「おもしろ賞」受賞!

昨年11月26日(木)に審査会が行われ、市から応募した作品が「おもしろ賞」を受賞しました。

作品名 田代島キター(=^・^=)ー

制作 石巻専修大学with NPO法人DoTankみやぎ

審査会の様子は1月3日(日)午後3時55分からKHB東日本放送で放映されますので、ご覧ください。いしぴんも出演しています!

問 秘書広報課(内線4025)



1月の子育て支援コーナー

市子育て支援センター

申・問 湊こども園内 ☎94-2366

★子育て支援室「わくわく」
～小さいお子さんとそのご家族のためのスペースです。こども園のお庭でも遊べます～

と き 月曜日…18日、25日
水曜日…13日、20日、27日
金曜日…8日、22日、29日
午前9時30分～正午
(この時間内なら、いつ来ていつ帰っても自由です)

ところ 湊こども園2階 子育て支援室
(みなと荘の玄関からお入りください)

※予約不要・費用無料
※イベント開催のためお休みの日があります。日程を確認の上
来園してください。
※25日(月)は成長測定ができます。(赤ちゃん測定もできます)
※27日(水)は市図書館による読み聞かせ「えほんびより」があります。
絵本を借りることもできます。

★あそびの広場
～指導員が各会場に向き、体を動かしたり制作等をして親子で遊びます～

●うしお荘
・0歳～2歳未満 12日(火) ・2歳以上 19日(火)
・0歳～就学前 26日(火)

●向陽地区コミュニティセンター
・0歳～1歳半 28日(木) ・1歳半～2歳半 21日(木)
・2歳半以上 14日(木)

●稲井公民館
・0歳～就学前 15日(金)

と き 午前10時～11時(受付 午前9時30分～50分)
持ち物 飲み物(お茶や水)
※路上駐車や指定の場所以外への駐車は遠慮ください。
※詳しい活動内容は、支援センター便りか、ホームページをご覧ください。
※悪天候や道路状態により、やむを得ずあそびの広場をお休みする
場合があります。ご了承ください。

なかよし保育園子育て支援センター

申・問 ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室
・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 12日(火)、26日(火)
・2歳6カ月以上グループ 5日(火)、19日(火)

★すくすく赤ちゃん
・ネンネ・寝返りグループ 14日(木)、28日(木)
・ヨチヨチ・ハイハイグループ 7日(木)、21日(木)

★ツイズ・デー保育広場
と き 8日(金)、22日(金) 午前10時～11時30分

★たまご・ひよこサロン 25日(月)

★子育てふれあいサロン 18日(月)
※2月1日(月)の子育てふれあいサロンは「親子クッキング」のため
予約制となります。
受 付 1月4日(月) 9時
持ち物 エプロン、三角巾

★離乳食教室 離乳食(7～8カ月) 15日(金)
持ち物 エプロン、三角巾
要予約 定員8組程度 ※予約開始は4日(月) 9時

★育児講座「歯磨き教室」 29日(金) 10時
歯科衛生士さんに来てもらい、歯磨きの仕方を教えてもらいます。
要予約 定員20組程度 ※予約開始は4日(月) 9時

★マタニティ広場 20日(水) 午後2時～3時半
助産師さんに来ていただき産前産後のお話を聞いたり、沐浴体験
を行います。
持ち物 母子手帳、バスタオル
要予約 定員10組程度 ※予約開始は6日(水) 9時


★開放日 4日(月)

1月の健康コーナー

食育推進コーナー

《魚市場を見学、魚を調理し楽しく食べよう!》

昨年9月1日に新魚市場が完成しました。全長880mの世界最大規模で最高の衛生管理が行き届いた施設です。本年は立体駐車場北側に水産総合振興センターが完成します。魚市場を見学し、お魚について勉強した後、友達と一緒に調理室で実習ができます。おいしい料理で楽しい食事に挑戦しましょう。



石巻魚市場(株)
社長 須能邦雄

問 健康推進課(内線2617)

愛の献血(1月)

とき・ところ

3日(日)	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分	カワチ薬品石巻西店
9日(土)		イオンモール石巻
17日(日)	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分	DCMホームマック石巻蛇田店
21日(木)		石巻市役所
23日(土)		イオンモール石巻
30日(土)		

問 健康推進課(内線2418)

河北子育て支援センター

申・問 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびの広場
～明るく開放感のあるセンターです!ホッと一息つきながら、みんな
で楽しく遊びましょう!～

と き 午前10時～11時30分
・0歳～1歳親子 7日(木)、14日(木)
・2歳以上親子 6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)
・ひろば開放日 4日(月)、18日(月)、25日(月)

持ち物 飲み物(お茶や水)、手拭きタオル、着替え

《主な行事》
18日(月) 保健師来所～身体測定もします～
21日(木) 赤十字研修会
25日(月) ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ
28日(木) 栄養指導

※赤十字研修会、栄養指導ともに申し込みが必要になります。
※都合により変更になることがあります。詳細はお問い合わせください。

北上子育て支援センター

申・問 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびの広場
と き 18日(月)、25日(月)
午前9時30分～11時30分

ところ 相川保育所内

持ち物 親子の上靴、飲み物(お茶や水)、着替え

★ひまわりキッズ
と き 6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)
午前10時～11時30分

ところ 北上保健センター

持ち物 親子の上靴、飲み物(お茶や水)、着替え

※都合により変更になることがあります。
※詳しい内容は、ホームページをご覧ください。
※電話相談、来所相談ができます。

桃生子育て支援センター「キッズホーム」(パイオ研修センター内)

申・問 ☎・FAX76-4521

★あそびの広場
と き 午前9時30分～11時30分
・0～1歳親子 7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)
・2歳以上親子 6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)
・広場開放日 5日(火)、12日(火)、19日(火)

持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え等

※開放日以外はいろいろな親子活動を予定しています。詳しい内容は「キッズホーム」だより・ホームページ・電話等で確認してください。
※年初め活動は5日(火)ピーチキッズからです。

★どんぐり子育て広場「豆まき会」
と き 26日(火) 午前10時～11時30分

ところ 永井いきいき交流センター

参加費 1家族150円(菓子・保険、当日集金)

申込方法 申込用紙(キッズホームにあります)に記入の上、キッズホームまで申し込みください。

申込締切 22日(金)

河南子育て支援センターパプラ

申・問 河南農村環境改善センター2階 ☎・FAX72-4670

★わいわいサロン
と き 午前9時30分～11時30分
・0～1歳児親子 5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
・2歳以上親子 7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)
・保健師、栄養士来訪 19日(火)

持ち物 飲み物(お茶や水)、外靴入れ、着替え等

★自由開放
と き 第1月曜日 午前9時～午後3時
毎週木曜日 正午～午後3時

持ち物 わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当等



牡鹿地区子育て支援

申・問 牡鹿総合支所保健福祉課☎45-2113

★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」
親子で楽しく遊びましょう。お気軽に参加ください。

と き 14日(木) お正月遊びを楽しもう!
28日(木) 鬼退治(豆まき)をしよう!
午前10時～11時30分

ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」

持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手拭用)、タオル

雄勝子育て支援事業 キッズ広場

申・問 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話ししてみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。

内容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等

と き 毎週火・水・木曜日(変更になる場合があります)

ところ 雄勝ささえあいセンター

持ち物 飲み物(お茶や水)、着替え

※詳しい日程・内容についてはホームページをご覧ください。

石巻市子どもセンター「らいつ」

問 ☎23-1080 FAX23-1081

臨時休館日 7日(木)、21日(木)

イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。

URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対象	とき	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	H27年9月生まれ	13日(水)・21日(木)・29日(金)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H26年12月生まれ	8日(金)・18日(月)・25日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H26年5月生まれ	7日(木)・15日(金)・26日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H25年6月生まれ	6日(水)・22日(金)・28日(木)		
	3歳児健診	H24年7月生まれ	8日(金)・19日(火)・27日(水)		
河北雄勝北上	3～4カ月児健診	H27年8月19日～10月27日生まれ	27日(水)	12:30～12:45	河北総合センター「ビッグバン」
	1歳6カ月児健診	H26年5月～6月生まれ	13日(水)		
	2歳児歯科健診	H25年6月～7月生まれ	20日(水)		
河南桃生	3～4カ月児健診	H27年9月生まれ	22日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	7～8カ月児すくすく相談	H27年5月生まれ	12日(火)	13:00～13:15	
	1歳児よちよち相談	H26年12月生まれ		9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H26年4月16日～5月15日生まれ	21日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H25年5月1日～6月15日生まれ	29日(金)		
牡鹿	3歳児健診	H24年6月16日～7月15日生まれ	14日(木)	12:30～12:45	市保健相談センター
	3～4カ月児健診	H27年9月生まれ	29日(金)		
	1歳6カ月児健診	H26年5月生まれ	26日(火)		
	3歳児健診	H24年7月生まれ	27日(水)		
牡鹿	1歳児よちよち相談	H26年11月～H27年2月生まれ	5日(火)	12:45～13:00	牡鹿保健福祉センター「清優館」
	2歳児歯科健診	H25年5月～8月生まれ		12:30～12:45	

各種教室

教室名	内容	とき	ところ
離乳食教室(石巻地区)	5～8カ月児の保護者の方を対象に、離乳の進め方のお話があります。定員 15組(要予約)	12日(火) 受付 13:15～13:30 問 健康推進課(内線2428)	市保健相談センター
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽らくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	26日(火) 受付 9:30～11:00 問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094	遊楽館アリーナ

問 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

1月の健康コーナー

◆相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	と き	と ころ	申・問 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課
育児相談			内線2425
こころの電話相談			内線2423
栄養相談	18日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター
歯科相談	18日(月)	13:00～15:00	内線2417
助産師による妊産婦相談	12日(火)、19日(火)、26日(火)	10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室

◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られます。相談は原則2回までです。

と き	と ころ	担 当	申・問
14日(木)10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
28日(木)10:45			

◆東部保健福祉事務所(石巻保健所)

と ころ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内 容	と き	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	15日(金)	☎95-1431
アルコール家族教室	アルコール関連問題で困っている本人や家族のセミナー(要予約)		
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	19日(火)	11:00～15:00

◆からころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

(社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)
※留守番電話対応になる場合もあります。

◆仙台いのちの電話

((福)仙台いのちの電話)
☎022-718-4343(24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

◆わかちあいの会

大切な人を亡くした方の集いです。
と き 10日(日) 午後2時～4時30分
と ころ カリタスジャパン(末広町3-14)
☎24-9858
問 NPO法人仙台グリーンケア研究会
☎070-5548-2186

◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。
と き 31日(日) 午後1時
と ころ 市保健相談センター
問 つむぎの会
☎090-8614-5466

問 健康推進課 ☎94-9132

◆定定型からだところのケアサロン

「からころん」
と き 26日(火)
午前10時30分～午後3時
●ミニ勉強会 午後1時30分
「発達障害の対応について」
と ころ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。
どなたでも参加できます。
問 河南総合支所保健福祉課
☎72-2094

◆傾聴ボランティアによる仮設カフェ「サロン♡さくら」

と き	と ころ
15日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所 仮設大橋団地集会所(※2カ所同時開催)
25日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス(鹿妻南二丁目6-25)

※悪天候等により中止する場合があります。
※初めての方もお気軽にご参加ください。
問 健康推進課 ☎94-9132

◆傾聴ボランティアによるカフェ「サロン♡ひまわり」

と き	と ころ
毎週月曜日 10:00～15:00	北上保健センター内

※祝日はお休みします。
問 北上保健センター ☎67-2301

【全地区対象】平成28年度各種健(検)診の申込調査が始まります!

平成28年度の各種健(検)診申込調査書(申込用紙)を1月上旬に各家庭に送付します。調査書の「受ける」、「受けない」欄の該当する項目に○を記載し、同封してある封筒により必ず返送してください。なお、詳しくは送付される調査書をご覧ください。

◎提出期限 2月1日(月)
※郵便物の転送届を出している方は、転送期限が1年間になっていますので、郵便局に更新の手続きをお願いします。
※対象年齢は、平成29年3月31日を基準としています。

健(検)診は、かくれている病気の発見だけでなく、年齢とともに変わる体の機能を調べ自分の健康状態を知っておくために大切です。年に一度は健(検)診を受けましょう。

問 健康推進課(内線2413・2414・2415)・各総合支所保健福祉課

よくわかる!!「健診結果」個別相談会(要予約)

と き 18日(月)、2月1日(月)、25日(木)
午前9時30分～午後4時まで(1人40分程度)
※相談日の前週の金曜日までに電話で申し込みください。

と ころ 市保健相談センター
内 容 保健師・栄養士による健診結果や生活習慣へのアドバイス
対 象 被災者特別健診、特定健診、健康診査を受けた市民の方
持ち物 健診結果表、筆記用具
申・問 健康推進課(内線2613、2425)



まもなく成人歯科健康診査が終了します!

市内に住所を有する40・50・60・70歳になる方を対象に実施している成人歯科健康診査がまもなく終了します。2月は補足健診期間になっていますが、受診票が届いている方で、まだ受診されていない方は、指定医療機関に直接予約を入れて余裕をもって受診してください。

問 健康推進課(内線2417)



【石巻地区】乳がん検診が終了します

対 象 30歳代、40歳以上(偶数年齢)の女性
検診は1月22日(金)までです。
検査日が指定されていますので、検診票で日時を確認の上、受診してください。
指定日以外に検査場所(市保健相談センター)に行っても受け付けはできません。対象者で受診を希望する方および指定された検診日時に受診できない方は、ご連絡ください。
※対象年齢は平成28年3月31日を基準としています。

問 健康推進課(内線2413・2414・2415)



1月の休日急患担当医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科	
1日	金・祝	大街道じんクリニック 92-1092 (大街道北三丁目)	佐藤神経内科医院 22-5522 (大手町)	おおば小児クリニック 93-9693 (門脇字青葉西)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671 (蛇田字下中埠)	あべクリニック産科婦人科 22-3322 (大街道西二丁目)
2日	土	眞田内科クリニック 96-5252 (向陽町二丁目)	かわら内科クリニック 21-5335 (錦銭場)	中山こどもクリニック 95-4121 (中里三丁目)	佐藤整形外科医院 95-1755 (中央一丁目)	齋藤産婦人科医院 22-0707 (中央三丁目)
3日	日	石巻健育会病院 94-9195 (大街道西三丁目)	いしづか内科クリニック 92-7311 (恵み野五丁目)	石巻赤十字病院 21-7220 (蛇田字西道下)	ささき整形外科医院 22-3121 (大橋二丁目)	しらゆりクリニック 22-3717 (蛇田字新立野)
10日	日	亀田内科皮膚科クリニック 95-6118 (大街道南五丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111 (日和が丘一丁目)	二宮外科医院 22-0202 (住吉町一丁目)	やまもと産婦人科 93-7000 (大街道北一丁目)	
11日	月・祝	駅前北さし内科クリニック 95-3123 (駅前北通り一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111 (日和が丘一丁目)	佐藤整形外科医院 95-1755 (中央一丁目)	あべクリニック産科婦人科 22-3322 (大街道西二丁目)	
17日	日	佐藤内科医院 22-3020 (茜平四丁目イオンモール石巻1階)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111 (日和が丘一丁目)	ささき整形外科医院 22-3121 (大橋二丁目)	齋藤産婦人科医院 22-0707 (中央三丁目)	
24日	日	よろう内科 22-3277 (住吉町一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111 (日和が丘一丁目)	池田整形外科医院 23-2111 (蛇田字東道下)	(注1)	
31日	日	上石内科クリニック 22-2602 (清水町一丁目)	ものうファミリークリニック 76-4024 (桃生町中津山)	三浦泌尿器科医院 95-1961 (新橋)	しらゆりクリニック 22-3717 (蛇田字新立野)	

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

※受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。

注1:1月24日(日)の産婦人科の対応については当日、石巻市役所(0225-95-1111)までお問い合わせください。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
1日	金・祝			小林歯科クリニック 92-9889 (蛇田字北経塚)
2日	土			デンタルクリニック齋藤 23-5566 (穀町)
3日	日			坂井おとなこども歯科 22-4618 (中里三丁目)
10日	日	石巻ロイヤル病院(内科のみ) 73-5888 (広瀨)	加藤医院 82-2030 (矢本)	及川歯科クリニック 95-1243 (中央一丁目)
11日	月・祝	成田医院 62-3221 (相野谷飯野川町)	藤野整形外科 83-2121 (矢本)	小野歯科医院 94-2897 (錦銭場)
17日	日	櫻井内科クリニック 73-3811 (広瀨)	永沼ハートクリニック 82-6680 (赤井)	かとうデンタルクリニック 23-8077 (向陽町四丁目)
24日	日	紫桃内科医院 75-2325 (鹿又)	みやぎ東部循環器科 82-9930 (赤井)	桑島歯科クリニック 23-2688 (向陽町二丁目)
31日	日	ものうファミリークリニック 76-4024 (桃生町中津山)	やもと内科クリニック 98-3260 (矢本)	ササキ歯科クリニック 92-1182 (大街道北四丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

夜間急患センターの診療時間 (中学生以下の方は小児科になります)

曜 日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 日和が丘一丁目2-11(石巻中央公民館南隣)
※駐車場は、石巻中央公民館脇駐車場ほかをご利用ください。
・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

問 夜間急患センター ☎94-5111

みんなのおた場

サ一ク仲問

北上文化協会 山野草愛好会

草花で楽しむ四季の移ろい 活動通して親睦と交流の輪

北上文化協会山野草愛好会は、自然や花が好きなたちで約30年前に発足しました。毎年、春と秋の2回の展示会を通じてメンバー同士が親睦を重ねているほか、石巻地区や河北地区をはじめ、他地区の愛好会主催の山野草展にも精力的に足を運び、交流を通じて株分けや鉢を作り上げる方法、ポイント等を勉強して

展示会には、メンバーたちが丹精込めて育てた作品を毎回数多く出展します。小さな鉢の中に作り上げられた自然の世界は四季の移ろいを感じさせ、見る人たちの目を楽しませてくれます。

東日本大震災の津波で北上地区は大きな被害を受け、メンバーの中には犠牲になった人がいます。また、手塩にかけて育ててきた鉢の多くが流されてしまつ等さまざまなことを乗り越えて今に至ります。震災後はメンバーが3人と少なくなりましたが、力を合わせて季節の花々を育て、その魅力を伝え続けています。

代表の鈴木恒雄さん



▲北上文化協会山野草愛好会の皆さん



▲展示会には山野草が並び、毎回多くの来場者を楽しませてくれます

(64)は、趣味だった盆栽いじりから始まり、地域の魅力を感じる山野草の世界へ飛び込みました。「夏の暑さや冬の寒さを乗り切るために草花を管理していくのが難しく、まだまだ勉強が必要だ」と向上心あふれます。

八代里子さん(70)と佐々木勝美さん(87)も「自然を鉢の中に凝縮するのが魅力です。地元の良さがここに詰まっています」と山野草の醍醐味を語ります。

愛好会の活動を通じて季節ごとの草花を楽しむことができます。また、展示会には石巻市内や東松島市のみならず、仙台市や黒川郡等遠方からも来場者があり、交流の輪は一層広がっています。

メンバーは随時募集中です。鈴木代表(☎67-2186)までお問い合わせください。

届いたお手紙から みんなのおたより紹介



「ありがとう」

五月初めの夕方、庭に干した洗濯物を取り入れてホコリを取り、このバスタオルでおしまいというその時、うっかり足を滑らせ窓下60センチメートル下のコンクリートに転倒してしまいました。消防に電話をし、救助をお願いして夜間急患センターに搬送されました。

診断の結果は2カ所の骨折ということでした。ご近所の皆さまや妹たち、そして救急隊の皆さまには大変なご迷惑をおかけしてしまいました。整形外科病院に3カ月間入院をし、リハビリが始まりました。装具を付け、車い

すの生活をしながらの毎日のリハビリはつらく、苦痛のあまりベッドの両端を力いっぱいつかみ自分の意志の弱さに涙したりでした。リハビリ担当の先生は寛大な方だったのでとても印象に残っています。電話をとっていただいた消防の方、駆けつけてくれた救急隊の皆さま、ご近所の皆さま、妹たち、そして病院の方々、本当にありがとうございました。自分の感謝の気持ちを伝える「ありがとう!!」の言葉は人と人をつなぎ結びつけるものだと思います。(阿部 トシコ)



第16回 石鹸の選び方 ~ベビー石鹸は肌に優しいの?~

石巻市立病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 佐藤 円

「肌が弱いからベビー石鹸を使っていますが、乾燥肌が良くなりなくて…」という相談を受けることがあります。石鹸は大きくアルカリ性と酸性に分けられます。それぞれの主な特徴は洗浄力です。一般的にアルカリ性の方が酸性に比べ洗浄力が強く、弱酸性は人の皮膚のpHに近いとされ肌に刺激が少ない分、油污等をはなかなかなか落ちません。

では、ベビー石鹸はどうでしょうか?

実は、生後2カ月位までの赤ちゃんは新陳代謝が活発で、皮脂という油成分が多く分泌されます。皮脂は油なので弱酸性の石鹸ではしっかりと落とすことが困難です。そのためベビー石鹸は一般的な石鹸に比べるとアルカリ度が低く、洗浄力が強いものが多く販売されています。

しかし、皮膚は皮脂の形成する薄い脂質膜により守られており、皮脂は肌に潤いと柔軟性と滑らかさを与え、肌荒れ防止や体内の水分が蒸発するのを防ぎ、殺菌作用もあります。最近では、弱酸性のベビー石鹸も発売されているため一概にはいえませんが、ベビー石鹸は、皮脂を落としすぎるため乾燥肌の人や肌の弱い人は注意が必要です。

自分の体質や生活スタイルで石鹸を選び、汚れを落とした後は保湿剤等で、しっかりとお手入れすると乾燥肌が改善し、冬場の痒みも和らぎますよ。

☆次回3月1日号は「口の中が汚いと、万病のもと」です。

開成仮診療所 <http://ishinomaki-zaitakurenkei.jp/>

◆投稿募集

皆さんからの投稿をお待ちしています。テーマに沿ったあなたのお話をお寄せください。

テーマ 「ありがとう」

日常生活の中で、皆さんの「ありがとう」に関する逸話(エピソード)をお聞かせください。

字数 400字以内

投稿方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送またはEメールで秘書広報課

あてにお送りください。掲載の場合はペンネームを可能としますので、ペンネーム希望の場合はその旨明記してください。

注意事項 公序良俗に反するもの等やスペースの関係上、投稿いただいたもの全てを掲載できるものではありません。また、字数等の関係で内容を調整させていただくことがあります。

☎ 秘書広報課(内線4023) 〒986-8501(住所不要)

✉ ispubinfo@city.ishinomaki.lg.jp

まちの話題

雄勝地区



11月15日(日)
羽坂、桑浜、熊沢地内

手作りのミニチュア マatoiに願いを込めて

秋の全国火災予防運動に伴い、雄勝婦人防火クラブの皆さんが各家庭を訪問し、火災警報器点検の呼びかけや、クラブ員手作りのミニチュアマatoi等の配布を行いました。ミニチュアマatoiには、火災のない雄勝への願いが込められており、受け取った皆さんは、笑顔で火災予防を約束していました。

河北地区

11月28日(土)
河北総合センター「ビッグバン」



キンボールで 楽しく交流

直径1.2mの巨大なゴムボールを使って3チームがポイントを競い合うキンボール大会が開かれ、地域の小学生約100人が参加しました。スポーツを通じて子どもたちの親睦と交流を深め、健康で明るい青少年の育成を目的に河北子ども会育成連合会が開催しました。子どもたちはチームワークを大切にしながら約20m四方のコート内を元気に駆け回り、攻防を楽しみました。

桃生地区



11月11日(水)
桃生地区内

園児たちが元気に 防火パレード!!

桃生地区内で桃生新田保育所と桃生幼稚園の園児たちによる幼年防火パレードが行われました。

園児たちは幼年防火クラブの法被を着て、拍子木を鳴らしながら地区内を進行し、明るく元気に住民の皆さんに火災予防を呼びかけていました。

河南地区

11月28日(土)
遊楽館



思いを堂々と発表

「第12回かなん少年の主張大会」には河南地区の6小学校と2中学校から8人の児童生徒が登壇し、夢や思いを堂々と発表しました。各校代表者は学校生活やスポーツ等を通して感じたこと、大切にしたい思い等を自分の言葉で力強く語り、来場した地域の皆さんに感動を届けました。発表の間には北村小6年生9人による大沢南部神楽も披露され、大会を盛り上げました。

牡鹿地区



11月15日(日)
牡鹿中学校体育館

子どもたちのステージで 地域に活気

牡鹿地区の小・中学生が歌や踊りを発表する「東北電力クリスマスドリーム」が開かれました。平成6年からクリスマスに合わせて行われており、22回目の今回も鮎川、大原、寄磯の3小学校と牡鹿中学校の児童生徒約150人が出演しました。学校ごとに和太鼓や侍ソーラン、合唱、ダンス等この日のために練習を重ねてきた演技を元気いっぱい披露し、客席の人たちに感動を与えました。

北上地区

11月15日(日)
特別養護老人ホームはしうら



高所目指して 避難訓練

市総合防災訓練の一環で、津波避難ビルと福祉避難所に指定されている「特別養護老人ホームはしうら」を会場に避難訓練が行われました。同施設が昨年3月に完成するまで津波襲来時に避難できる3階以上の建物は、地区内には北上小学校だけでした。約100人の参加者は、外階段を使って高所への避難を体験した後、3階に設置された備蓄倉庫内を確認しました。

石巻地区



11月27日(金)
石巻中央公民館

活動成果を イキイキと発表

65歳以上を対象にした高齢者教室「石巻つくも大学」の大学祭が開かれました。本年度のつくも大学には215人が参加しており、定期的な学習会のほかクラブ活動も盛んに行われています。大学祭では歌や踊りの舞台発表と短歌、書道の作品展示を通して1年間の活動成果を発表しました。合唱や舞踊等がいきいきと披露され、発表者も観客も楽しい時間を共有していました。

石巻地区

12月3日(木)
イオンモール石巻



人権への理解 深めよう

「第67回人権週間」(12月4日(金)～10日(木))にあわせて、仙台法務局石巻支局と石巻人権擁護委員協議会が啓発活動を行いました。一日人権擁護委員に委嘱された稲井中学校の若生智香さん(3年)と渡辺敬翔さん(2年)、人権イメージキャラクターの人KEN「まもる君」、「あゆみちゃん」も参加し、「みんなで築こう人権の世紀」と書かれたパンフレット等を買取物客に配りました。

平成28年度採用 石巻市職員(牡鹿病院)募集

職種	採用予定人員	受験資格	申込用紙(試験要項)の配布
看護師	2人程度	看護師の資格を有する方または平成28年3月31日までに看護師の資格を取得する見込みの方	<p>■配布場所 ○病院管理課・牡鹿病院</p> <p>※郵送を希望する場合は、封筒の表に「看護師試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)を必ず同封し、下記宛請求してください。</p> <p>■請求・問い合わせ先 ○石巻市病院局事務部病院管理課</p> <p>〒986-0824 石巻市立町一丁目4番15号 石巻ビルディング5階 ☎25-5671</p>

■試験日 2月7日(日) ■要項配布 1月4日(月)から配布 ■申込期間 1月4日(月)～20日(水)(当日消印有効) ■申込方法 郵送で申し込みください。 ※詳細は試験要項をご覧ください。

「過疎地域自立促進計画」意見募集(パブリックコメント)

市では、「過疎地域自立促進計画」の策定を進めています。皆様のご意見を募集します。

閲覧場所 市役所4階情報公開コーナー、復興政策課、各総合支所、各支所、ホームページ

対象 ○市内に在住、在勤、在学の方
○市内の事業者および団体
○市に納税義務を有する方
○本件に関して利害関係を有する方

提出方法 ご意見は、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を必ず記載し、郵便、FAX、Eメールまたは直接持参してください。ホームページに意見提出の参考様式を掲載しています。

募集期間 1月4日(月)～18日(月)

提出先 〒986-8501(住所不要)復興政策課 FAX22-4995

☒ reconst@city.ishinomaki.lg.jp

☎ 復興政策課(内線4215)

石巻市特別支援教育支援員の募集

業務 市立小中学校通常の学級に在籍する学習や生活に困難を抱えている児童生徒の学習支援等

対象 ○児童生徒に愛情をもって接することができる方
○意欲と使命感をもって取り組むことができる方

募集期間 1月4日(月)～29日(金)

申込方法 履歴書を持参してください。

任用期間 4月1日～平成29年3月31日

賃金 時給850円(週29時間以内)

募集定員 20人程度

面接 2月18日(木)、19日(金)、22日(月)市役所4階401会議室

☎・☎ 学校教育課(内線5026)

「石巻消防署一日消防署長」火災予防PRを実施!

平成27年秋の火災予防運動行事の一環として11月9日(月)に若草保育所保育士の遠藤美幸さんを一日消防署長として委嘱し、避難訓練指導および火災予防啓発活動を実施しました。

☎ 石巻消防署予防係 ☎95-7112



▲大型物販店での街頭広報活動

長野県諏訪市と災害時相互応援協定を締結

震災後、被災した住民350人以上にリフレッシュツアーを実施していただいた長野県諏訪市と災害時相互応援協定を11月12日(木)に締結しました。

☎ 危機対策課(内線4155)



今月の休日窓口開庁のお知らせ

1月17日(日) 午前9時～午後1時 市役所2階 市民課
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

1月17日(日) 午前9時～午後1時 市役所3階 納税課
税金の納付や相談に関すること
今月の税金 納期限 2月1日(月)
○市県民税 第4期 ○国民健康保険税 第10期
○後期高齢者医療保険料 第7期

表記の見方 ☎ 申し込み ☎ 問い合わせ ☒ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 市役所☎95-1111 河北総合支所☎62-2111 雄勝総合支所☎57-2111 河南総合支所☎72-2111 桃生総合支所☎76-2111 北上総合支所☎67-2111 牡鹿総合支所☎45-2111 渡波支所☎24-0151 稲井支所☎95-2171 荻浜支所☎90-2111 蛇田支所☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
開庁時間 午前8時30分～午後5時
年末年始の休業日 平成27年12月29日(火)～平成28年1月3日(日)
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>
次回発行は平成28年1月15日の予定です。
発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4023・4025) FAX0225-23-4340
編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数	
平成27年11月末現在	人口 148,833人 世帯数 60,491世帯
平成26年11月末現在	人口 149,972人 世帯数 59,934世帯

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成27年11月末現在
直接死3,277人 関連死270人 行方不明者428人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方
※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方