

7月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
開 開館時間、利用時間
休 休館日、休業日

総合体育館 ☎95-8998	開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで 休 毎月第4木曜日
11日(土)・12日(日) 午前9時	第2回宮城ヤンマーカップU-15フットサル大会
18日(土)・19日(日) 午前9時	石巻地区高校剣道合同錬成会
20日(月・祝) 開場 午後1時 開始午後2時	石巻復興プロレス大会
21日(火) 午後1時～2時20分 午後2時30分～4時	【第一部】平成28年3月新規高等学校卒業予定者のための合同企業説明会 【第二部】企業と高等学校教諭との就職懇談会
26日(日) 午前9時	平成27年度石巻川開き祭り卓球大会

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112	
4日(土) 午前9時	全国官公庁野球連盟宮城県支部大会
8日(水)～16日(木) 午前9時	全国高等学校野球選手権宮城大会
22日(水) 午前9時	宮城県中学校総合体育大会野球競技
25日(土) 午前8時30分	市町村職員共済大会
15日(水)・22日(水) 午後4時	キッズ・バラエティ(ラグビー)
4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日) 午前9時	しんきん杯サッカー大会
29日(水) 正午	1,000km縦断リレー2015

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050	開 午前9時～午後9時30分 休 なし
3日(金)・23日(木) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内容 3日(金) 親子遊び、手遊び、紙芝居、ダンス等 23日(木) 水遊び(幼児用プールで遊ぼう) 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等
12日(日) 午前9時～午後3時 (受付 午前8時30分)	石巻市子ども会育成会石巻支部「第2回インリーダー研修会」 会場 牧山市民の森 内容 野外炊飯(カレーライス) テント設営実習 対象 小学4～6年生 定員 50人 参加料 500円(野外炊飯材料代) 申込方法 小学校に配布する申込用紙でFAXまたは郵送で申し込みください 申込期限 3日(金)
21日(火)・28日(火)・8月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) 午前9時50分～11時50分	ノーパディズ・パーフェクト講座(子育てワークショップ) 第9シリーズ 内容 「子どもの行動」「ママ自身」「周囲のかかわり」等をテーマとしたディスカッション ところ いしのまきわんぱーく(南境金沢前 県道33号石巻斎場入口) 対象 0歳から就学前のお子さんと暮らす親 定員 8人 原則として全て参加できる方 託児 有り
26日(日) 午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっば「プレイパークinわんぱーく」 内容 いしのまきわんぱーく(南境金沢前 県道33号石巻斎場入口) 内容 子どもたちの遊びをジュニア・リーダーがサポートします。
30日(木) 午前10時～正午	子育てワークショップ「おやのみちしるべ(小学生編)」 ～これって反抗期? ゆれる子どもの心に向き合ってみよう～ 内容 子育てについて気軽に話し合うグループワーク中心の子育て講座 対象 小学生の子どもをもつ親 定員 12人 託児 無し(0歳から小学3年まで)

蛇田公民館 ☎95-0183	開 午前9時～午後9時30分 休 なし
24日(金) 午前9時30分～正午	夏休み企画「親子陶芸教室」 講師 陶芸家 樋田隆 対象 小学生以上の親子 定員 15組[先着] 受講料 無料(ただし材料費が1組1,600円) 申込期限 16日(木)(材料費を添えて申し込みください)
29日(水) 午前10時～午後1時	利用協講座「おばあちゃんと孫の楽しいクッキング」 講師 食改石巻分会蛇田地区会員の皆さん 対象 小学生以上の祖父母と孫 定員 15人[先着] 受講料 無料(ただし材料費が1人500円) 申込期限 21日(火)(材料費を添えて申し込みください)
21日(火)・28日(火)・8月4日(火)・11日(火)・18日(火) 午後7時～8時30分	利用協講座「夏休み親子手話体験会」 講師 蛇田手話サークル会員 定員 15人[先着] 申込期限 14日(火)

渡波公民館 ☎24-0941	開 午前9時～午後9時30分 休 なし
28日(火)・29日(水) 午前10時～正午	一般教養講座「カラオケ教室」～歌って笑って健康!!～ 講師 千葉 信行 対象 市内にお住まいの方(2日間参加できる方) 定員 20人[抽選] 申込期限 21日(火)

稲井公民館 ☎22-4303	開 午前9時～午後9時30分 休 なし
10日(金)・17日(金)の2日間 午後6時30分～9時	一般教養講座「浴衣着付け教室」
28日(火) 午後1時30分～3時30分	長生大学・くらしの講座合同開講式

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120	開 午前9時～午後9時 休 6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)
4日(土) 午後6時	交流ダンスパーティー 入場料 1,000円 問 DSファイブステップ 松原 ☎62-0021
19日(日) 午前9時30分開演	春が来た20周年記念公演～街に灯をチャリティショー～歌謡舞踊祭 入場料 1,000円 問 酒処 春が来た ☎23-2747
20日(月・祝) 午後1時	サークル・カリブ「夏のダンスパーティー」 入場料 1,000円 問 サークル・カリブ ☎23-5674
26日(日) 午後2時30分開演 (午後2時開場)	合唱オペラ 森は生きている 問 石巻支援三七会 長谷川 ☎090-8113-3355

図書館 ☎93-8635	開 午前9時～午後5時 休 6日(月)・12日(日)・20日(月・祝)・27日(月) ※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで
3日(金)・17日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 絵本・わらべうた・手遊び等。親子で楽しみましょう。
4日(土)・18日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊び等。お話を親しみましょう。
7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等。一緒に楽しみましょう。
9日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
14日(火) 午前10時～正午	読書会 テキスト「一絃の琴」宮尾 登美子 著
21日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト「ふしぎな声のする町で」・「駅のふしぎな伝言板」ほしお さなえ 著
5日(日) 午前10時30分～11時30分	たなばたお話会 ※河北分館(ビッグバン図書館)
18日(土) 午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
1日(水)～19日(日)	「千石船展」 図書館開館中 ※最終日は午後3時まで 千石船の模型、船に関する古文書等の貴重な資料を展示します。
5日(日) 午後1時～3時	「千石船展記念講演会」(要電話予約) 定員 50人[先着] 講師 一級建築士・尾道市立大学非常勤講師 渡邊 義孝
8月4日(火) 午前10時～正午 8月7日(金) 午前10時～午後4時	手作り絵本教室(要電話予約) 定員 25人[先着] 対象 全日程に参加できる方 ※画用紙、はさみ、のり、えんぴつ等持参してください。 講師 手作り絵本講師 今野 薫 申込受付開始 7月1日(水)
<出張図書館「えほんびより」の活動予定>	
3日(金) 午前10時～11時30分	育児講座 「絵本について」 なかよし保育園地域子育て支援センター
22日(水) 午前10時30分～11時30分	子育て支援室「わくわく」 石巻市子育て支援センター(湊子ども園内)

遊楽館 ☎72-3561	開 午前9時～午後9時 休 6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)
5日(日) 午後1時開演	ピアノ発表会「Sunshine Concert」 問 関 奈緒子 ☎090-4635-3826
11日(土) 午後5時開演	E&K-Kleiner 内海源太・大畑利紗エレクトーン・ピアノコンサート 入場料 2,500円(前売り券 2,000円) 問 土田 ☎090-7336-9044
12日(日) 午後1時30分開演	遠藤夕美ピアノ教室発表会 問 遠藤 ☎72-2311
12日(日) 午後4時開演	YUGAKUKAN Summerコンサート2015～大阪交響楽団金管五重奏～ 入場料 無料
19日(日) 午後2時開演	室内楽演奏会 問 木村 ☎53-3510
20日(月・祝) 午前9時30分～午後2時	河南婦人大会～わいwai婦人まつり2015～ 問 河南公民館 ☎86-3663
25日(土)・26日(日)	夏休み特別企画「オルガン体験隊」(パイプオルガン内部見学と木管作成) 定員 各回6人(先着)※1人1回のみ受講可能 対象 小学4年生～中学3年生 参加費 1,000円 申込期間 7日(火)～15日(水) ※要電話予約
8月7日(金)	パイプオルガン体験教室 ①午後1時～2時 ②午後3時～4時 定員 各回5人(先着) ※1人1回のみ受講可能 対象 ①③小学4～6年生 ②④中学生～一般 参加費 無料 申込期間 10日(金)～24日(金) ※要電話予約

河南室内温水プール ☎72-3605	開 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで 休 休館日は、遊楽館と同じ
5日(日)・19日(日) 午後2時～3時	ナチュラルヨガ教室(1回目は6月に開催済みです) 対象 高校生以上男女 定員 20人[先着] 料金 1回1,000円
4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土) 午後7時～8時45分	着付け教室 対象 高校生以上の女性 定員 6人[先着] 料金 2,000円
20日(月・祝) 午前9時～9時45分	朝ヨガ 対象 高校生以上男女 定員 15人[先着] 料金 1,000円
22日(水)～24日(金) 正午～午後1時	夏休み短期水泳教室(1期) ※2期・3期は8月に開催予定です。 対象 4歳～小学6年生 定員 30人[先着] 料金 (会費外)3,500円 ※教室参加と同時に入会の方→3,000円
◆プールイベントの他にも、走り方教室等のアリーイベントも随時開催しています! 詳しくはプールホームページまたは電話でお問い合わせください。 http://www.miz-ss.com/kananpool	
石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp	開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 31日(金)・8月1日(土) ※20日(月・祝)は通常営業
12日(日)	大好評!!大人よ集まれ!!「プールDE運動会」を開催します(要予約) 対象 中学生以上 定員 30人[先着] 料金 300円
26日(日)	元オリンピック選手 中村真衣さんがやってくる!!「笑顔があふれる水泳教室!!」(要予約)
☆大好評!!レッスン回数券☆対象講座が増えました!! 料 金 10枚綴り12,000円/5枚綴り6,250円 有効期限 初回利用日から2カ月間 対象レッスン エアロ系講座/ジャズダンス・ヒップホップ/太極舞/ズンバ/大人クラシック/バレエ初級/ スタイルアップリフレッシュ/ダイエットヨーガ/脂肪燃焼水中ウォーキング/アクアリフレッシュ/ アクアピクス/腰・肩・膝痛改善水中運動/楽しくウォーキング60分	
プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。 ・一般500円(現受講生は400円)・学生300円(学生証提示) ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示)・障がい者300円(障がい者手帳を提示) ※レイト割引300円(午後7時15分以降のご利用限定。利用できない曜日もあります) ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。(トレーニングルーム講習不要)	

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933	開 午前9時～午後5時 休 休場日は遊楽館と同じ
25日(土) 午前9時	コース会員月例会 ※当日の受付は午前8時30分までをお願いします
27日(月) 午前9時	かなんクラブ選手権PG大会 ※終日貸切となります。

にっこりサンパーク ☎67-2038	開 午前9時～午後9時 休 月曜日 ※20日(月・祝)は翌日
野球場・テニスコート ※要電話予約	

牡鹿交流センター ☎45-3618	開 午後1時～午後8時 ※休館日の前日は午前10時～午後5時 休 月曜日 ※20日(月・祝)は翌日
屋内温水プール 利用料金 一般高校生 500円 3歳～中学生 200円 3歳未満 無料	

トレーニング機器 使用講習会	
●総合体育館 ☎95-8998	22日(水) 午後3時30分(受付時間 午後3時～3時25分) 15日(水)・29日(水) 午後6時30分(受付時間 午後6時～6時25分) ※要予約
●ビッグバン ☎62-1120	10日(金)・24日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
●遊楽館 ☎72-3561	9日(木)・23日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要電話予約 10日(金) 午前9時～午後5時 トレーニング機器使用中止
●牡鹿交流センター ☎45-3618	午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約

お知らせコーナー

表記の見方

申し込み先

問い合わせ先

Eメール

自衛官採用試験

○一般曹候補生

資格 18歳以上27歳未満の方
受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)(必着)
試験日 9月18日(金)・19日(土)

○自衛官候補生(男子)

資格 18歳以上27歳未満の方
受付期間 随時受付
試験日 受付時にお知らせします。

○自衛官候補生(女子)

資格 18歳以上27歳未満の方
受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)(必着)
試験日 9月25日(金)～29日(火)のうち指定する1日

○航空学生(海上・航空)

資格 18歳以上21歳未満の方(高卒(見込含))
受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)(必着)
試験日 9月23日(水・祝)

○事務所説明会

とき 7月4日(土)、5日(日)、25日(土)、26日(日)
1回目午前10時30分～11時30分
2回目午後1時30分～2時30分
ところ 自衛隊石巻地域事務所
 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎・FAX 83-6789

パソコンセミナー・インターネット体験セミナー

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース
※マンツーマン形式

②インターネットの閲覧・検索方法を学べるセミナー

とき ①休館日を除いた毎日開催

要電話予約

午前10時～正午または
午後1時～3時のいずれか選択

②7月20日(月・祝) 午後2時～4時

ところ ①メディアシップ2階 ワークキャビン

②メディアシップ1階 コミュニティコート

対象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードや
エクセルを基礎から学びたい方

②インターネット未経験者・初心者(文字入力か
できる方)

定員 ①1日2人(先着) ②1日10人(先着)

料金 500円

情報プラザ「メディアシップ」 ☎61-1200

(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

平成27年度第2回普通救命講習Ⅰ (一般公募)

とき 7月19日(日)午前9時～正午

ところ 河北消防署会議棟(成田字小塚裏畑17-1)

対象 中学生以上

定員 30人(先着)

申請期間 7月1日(水)～10日(金)

申込方法

・最寄りの消防署、分署、出張所または石巻広域消防ホーム
ページにある申込用紙で申し込みください。

・再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参
してください。

河北消防署 ☎62-3119

石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433

URL <http://isyoubou.jp/>

石巻支援学校開放講座(講演会)

とき 8月18日(火) 午後1時～3時
(受付開始 午後0時30分)

ところ 県立石巻支援学校体育館

テーマ 「子どもたちの二次障害への対応」について

講師 県障害福祉課 川越聡一郎

申込方法 住所、氏名、電話番号を記入の上、FAXで申し込
みください。

申込期限 7月31日(金)

県立石巻支援学校 ☎94-0202・FAX94-0206

水生生物による水質調査

とき 8月9日(日)午前8時15分～午後3時

ところ 総合運動公園駐車場集合

内容 ・水辺に生息する水生生物の調査
・「NPO法人ひたかみ水の里」によるカヌー体験

調査場所 内の原川

対象 市内小・中学生

※小学校3年生以下の方は保護者同伴

定員 40人(先着) 料金 600円(保険料)

申込方法 住所・氏名・学年・電話番号を記入の上、FAXま
たははがきで申し込みください。

申込期限 7月31日(金)(必着)

環境課(内線3368) FAX 22-6120

〒986-8501(住所不要)

利用協講座おはよう史跡めぐり歩こう会

とき 7月25日(土)午前6時～8時

ところ 石巻中央公民館第一駐車場集合

史跡めぐり地区 住吉地区

定員 20人(先着)

申込方法 来館または電話で申し込みください。

申込期限 7月21日(火)

利用協講座フォークダンス初級者講習会

とき 7月7日(火)・8日(水)・14日(火)午後7時～9時

ところ 石巻中央公民館大ホール

定員 20人(先着)

申込方法 来館または電話で申し込みください。

申込期限 7月6日(月)

世界の家庭料理教室

とき 7月19日(日)午前10時～午後1時

ところ 石巻中央公民館調理実習室

内容 料理名 ナンシクプリ
(インドネシア風炊き込みご飯)

講師 佐々木スリィ、大壁シェリー

定員 24人(先着) 料金 500円

申込方法 来館または電話で申し込みください。

石巻中央公民館 ☎22-2970

夏休み少年自然体験教室

とき 8月5日(水)午前10時～午後2時30分

ところ 水沼山野営場(雨天時は稲井公民館でレクリエー
ション)

対象 小学生・保護者

定員 15人(先着)

※中央・稲井・渡波公民館合同開催(全体で50人
募集)

申込方法 FAXで各公民館へ申し込みください。

石巻中央公民館 ☎22-2970・FAX21-6050

※稲井公民館☎・FAX22-4303、渡波公民館☎・FAX24-0941

については、事前に申込状況をお問い合わせください。

ノルデックウォーキングイベント

とき 7月19日(日) 午前9時30分～正午

ところ スポーツショップマツムラ集合

定員 20人(先着)

料金 500円(保険料) ※ポールは無料で貸し出します。

NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター

☎090-8787-3873

市体育振興課 ☎22-9111

ウォーキングイベント 初夏の田園風景・稲井(12キロ)

とき 7月5日(日) 午前9時～午後2時

ところ 稲井公民館集合・解散

料金 500円(保険料)

石巻ウォーキング会 ☎090-7326-7338

市体育振興課 ☎22-9111

女性人材育成セミナー「輝け!ラブリー☆ウーマン」 ～宇宙ポジティブになる「レディー&母(ガガ)のための コミュニケーション講座2015」～

とき 8月26日(水)、9月9日(水)、9月16日(水)、
9月30日(水)、10月7日(水)、10月28日(水)
(全6回)午後6時30分～午後8時30分

ところ 向陽地区コミュニティセンター

講師 ドリームフィールド 阿部侑生

定員 20人(抽選)

申込方法 はがきまたはFAX、Eメールで申し込みください。
(必要事項 住所・氏名・生年月日・連絡先・職業・
受講の動機)

申込期限 7月21日(火)必着

地域協働課(内線4234)

〒986-8501(住所不要) FAX 22-4995

iscviact@city.ishinomaki.lg.jp

遊楽館開館10周年記念

森山良子コンサートツアー2015～2016
フォークソングの時代アコースティックバージョン

とき 9月13日(日)午後3時開演(開場午後2時30分)

ところ 遊楽館かなんホール

料金 全席指定3,000円(遊楽館開館10周年記念事業特別料金)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

発売日 7月11日(土)

プレイガイド 遊楽館・河北総合センター「ビッグバン」・

ヤマト屋書店TSUTAYAあけぼの店・

ヤマト屋書店TSUTAYA中里店

(公財)石巻市芸術文化振興財団 ☎72-3561

スポーツを楽しもう!わんぱくスポーツ教室 ボール遊びを中心としたスポーツで子どもを元気にします

とき 7月1日(水)から毎週水曜日 午後4時30分～6時30分
7月4日(土)から毎週土曜日 午前9時30分～11時30分

ところ totoコート(蛇田北経塚ローソン裏)

対象 小学1年生～6年生(男女問わず)20人

種目 サッカー、タグラグビー、キックベース等

指導者 日本体育協会公認コーチ

料金 1～2年・月/3,000円 3～6年・月/4,000円

NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター

☎090-8787-3873

市体育振興課 ☎22-9111

男の料理教室

とき 7月12日(日) 午前10時～午後1時

ところ 石巻商業高等学校家庭科調理室

講師 横須賀真奈美

対象 仮設住宅に居住する男性

※見学者、同伴者は女性も可

定員 30人(先着)

NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター

☎090-8787-3873

市体育振興課 ☎22-9111

シルバー人材センター入会説明会

とき 7月15日(水)・22日(水) 午前9時

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳

(公社)石巻市シルバー人材センター

(旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683

市商工課(内線3523)

船舶安全法に基づく復元船中間検査等に 伴う乗船禁止および入館料変更のお知らせ

検査期間中は乗船見学ができませんが、入館料金が半額
(個人・団体ともに350円)となります。

とき 5月25日(月)～7月下旬(予定)

ところ サン・ファン館

サン・ファン館 ☎24-2210