

# 6月 スポーツ・文化・催し

**表記の見方**  
**開** 開館時間、利用時間  
**休** 休館日、休業日

<b>総合体育館</b> ☎95-8998	<b>開</b> 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで <b>休</b> 毎月第4木曜日
13日(土) 午後6時30分	市民スポーツ大会総合開会式 石巻市体育協会
14日(日) 午前9時	夏季市民バドミントン大会 石巻バドミントン協会
14日(日) 午前9時30分	石巻地区弓道大会 石巻弓道会
19日(金) 午前10時	平成27年度石巻つくも大学運動会 石巻中央公民館
21日(日) 午後2時	「仙石線開通を歓喜の音楽に」 料金 大人1,000円 高校生以下 無料 ☎ 石巻市文化協会 ☎22-4689 090-2847-4921
28日(日) 午前9時	第74回協会会長杯春季大会 石巻家庭バレーボール協会

<b>総合運動公園</b> ☎22-9111 FAX22-9112	
1日(月) 午前8時 5日(金)～7日(日) 午前8時	都市対抗野球二次予選 東北大会
12日(金) 開会式 午後5時 13日(土)・14日(日) 午前8時 15日(月)～19日(金) 午後5時 22日(月)～25日(木) 午後5時	石日旗争奪少年野球大会
20日(土)・21日(日) 午前9時	日本リトルシニア野球選手権 東北大会
28日(日) 1回戦 第1試合 午後4時 第2試合 午後6時30分 29日(月) 準決勝 午後4時 決勝 午後6時30分	日本女子プロ野球リーグ ティアラカップ宮城石巻大会
4日(木) 午前10時 6日(土)～8日(月) 午前10時	宮城県高等学校総合体育大会ラグビーフットボール競技
14日(日) 午前10時	宮城県クラブ選手権大会(ラグビー)
21日(日) 午前10時	宮城県クラブ社会人リーグ(ラグビー)
4日(木) 午前10時 6日(土)～8日(月) 午前10時	宮城県高等学校総合体育大会ラグビーフットボール競技
27日(土)・28日(日) 午前9時30分	第1回 いしのまき復興マラソン

<b>石巻中央公民館</b> ☎22-2970 FAX21-6050	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> なし
5日(金)・26日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内容 親子遊び、手遊び、紙芝居、ダンス等 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等
7日(日) 午前9時45分～正午(受付 午前9時30分)	石巻市子ども会育成会石巻支部「会員研修会」 内容 活動紹介「ジュニア・リーダーの楽しさ」 講話「子ども会の組織・あり方について」 対象 子ども会の指導者・育成者等 申込方法 電話またはFAXで申し込みください。 申込期限 4日(木)
21日(日) 午前9時45分～正午(受付 午前9時30分)	石巻市子ども会育成会石巻支部「第1回インリーダー研修会」 内容 ゲームのしかたをおぼえようKYT(危険予知トレーニング) 対象 小学4～6年生 定員50人 申込方法 小学校に配布する申込用紙で郵送またはFAXで申し込みください。 申込期限 12日(金)
28日(日) 午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっぽ「プレイパークinわんぱーく」 ところ いしのまきわんぱーく(南境金沢前 県道33号石巻斎場入口) 内容 子どもたちの遊びをジュニア・リーダーがサポートします。

<b>蛇田公民館</b> ☎95-0183	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> なし
24日(水)・7月1日(水) 午前10時～正午	市民教養講座「エアロビクス体験教室」(女性対象) 講師 阿部 美津子 定員 15人[先着] 持ち物 運動のできる服装、上靴、飲料、汗拭きタオル、バスタオル(床に敷くもの) 申込期限 15日(月)
7月9日(木)・16日(木) 午後6時30分～8時30分	市民教養講座「浴衣着付け教室」 講師 阿部 厚子 定員 15人[先着] 申込期限 30日(火)
7月23日(木) 午前10時～正午	「夏休み親子手芸教室」 講師 東北電力ホームパルの皆さん 対象 小学生以上の親子 定員 12組[先着] 受講料 無料(ただし、材料費が1組1,000円) 申込期限 7月7日(火)

<b>渡波公民館</b> ☎24-0941	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> なし
6月17日(水)・24日(水) 7月1日(水)・8日(水)・15日(水)・29日(水) 8月5日(水)・19日(水)・26日(水)【計9回】 午後1時30分～3時30分	利用協講座「詩吟体験教室」 講師 宮城岳風会 研修部長 渡部 岳明 対象 市内にお住まいの方 定員 20人[抽選] 申込期限 12日(金)
21日(日) 午前10時30分	図書まつり「ぐるんぱと遊ぼう」 出演 ぐるんぱ文庫友の会 内容 人形劇、ハーモニカアンサンブル、紙芝居等

<b>河北総合センター「ビッグバン」</b> ☎62-1120	<b>開</b> 午前9時～午後9時 <b>休</b> 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
6日(土) 午後2時開演(午後1時開場)	長崎瑞宝太鼓 鎮魂・ふれあいコンサート 入場料 前売券500円 当日券800円 入場券発売場所 河北総合センター「ビッグバン」、遊楽館、かほく書店、高橋整骨院 道の駅「上品の郷」、喫茶去HaMa ☎ 大川地区復興協議会事務局 濱畑 ☎080-8218-2292
7日(日)午後1時30分～4時	河北ダンススポーツクラブ 交流ダンスパーティー 参加料 1,000円
9日(火) 午後6時30分開演	がんばろう東北!! 演歌の祭典 東北ツアー 入場料 前売券2,500円(全席自由) 入場券発売場所 河北総合センター「ビッグバン」 ☎ オカダ・プランニング ☎22-0934
14日(日) 午前9時	第15回桃次郎杯争奪少年少女空手道交流大会
21日(日) 午前10時(午前9時開場)	第7回子ども学習活動チャリティー 民謡舞踊友好会発表会 入場料 1,000円 ☎ 民謡舞踊友好会 事務局 鈴木 ☎95-2732

<b>図書館</b> ☎93-8635	<b>開</b> 午前9時～午後5時 <b>休</b> 1日(月)・8日(月)～17日(水)・22日(月)・29日(月) ※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで
5月26日(火)～6月7日(日)	一人20冊まで4週間貸し出します
5日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会
6日(土)・20日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
2日(火)・23日(火)・30日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
27日(土) 午前10時～11時	七夕かざりを作ろう!!(要予約) 対象 5歳以上中学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員 8組[先着] 申込受付開始日 2日(火) 持ち物 はさみ
20日(土) 午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
21日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書室)
<出張図書館「えほんびよりの活動予定」>	
26日(金) 午前10時～11時30分	「ツインズ・デーと孫育てひろば」 なかよし保育園地域子育て支援センター

<b>遊楽館</b> ☎72-3561	<b>開</b> 午前9時～午後9時 <b>休</b> 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
5日(金) 午後1時～4時	(公社)石巻市シルバー人材センター平成27年度定時総会
6日(土) 午後1時30分開演(午後1時開場)	かみやま由起ふるさとの風・復興チャリティーコンサート 入場料 2,000円 ☎ かみやま由起ふるさとの風・復興チャリティーコンサート実行委員会 久我 ☎090-2604-1615
7日(日) 午前10時～午後3時	いしのまきそだてフェスタ2015 ☎ NPO法人ベビースマイル石巻事務局 ☎24-8304(午前10時～午後3時 土日を除く)
14日(日) 午後3時30分開演(午後3時開場)	スクリーン&ミュージカルミュージックの宴 入場料(全席自由) 一般2,000円 高校生以下1,500円 ☎ サンリツ石巻店 ☎22-6478
21日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)	石巻マンドリーノ第14回定期演奏会 入場料 一般500円(高校生以下無料) ☎ 内村 ☎94-0627
28日(日) 午前9時30分～午後3時	第10回石巻市かなん文化まつり ☎ 石巻市河南文化協会 ☎72-3239

<b>河南室内温水プール</b> ☎72-3605	<b>開</b> 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで <b>休</b> 休館日は、遊楽館と同じ
7日(日)・21日(日) 午前10時～10時45分	ベビースイミング教室 全4回クール(前回2回は5月に開催済みです) 対象 生後6カ月～3歳までのお子さんと保護者 定員 お子さん20人[先着] 料金 4回で3,000円
14日(日) 午後2時～3時	ナチュラルヨガ教室 全3回クール(残り2回は7月に行います) 対象 高校生以上男女 定員 20人[先着] 料金 1回 1,000円/2回 2,000円/3回 3,000円
◆プールイベントの他にも、走り方教室等のアリーイベントも随時開催しています! 詳しくはプールホームページまたは電話でお問い合わせください。 <a href="http://www.miz-ss.com/kananpool">http://www.miz-ss.com/kananpool</a>	

<b>石巻健康センターあいプラザ・石巻</b> ☎95-8640 FAX95-8664 <a href="http://www.iplaza-fep.jp">www.iplaza-fep.jp</a>	<b>開</b> 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) <b>休</b> なし
10日(水)～30日(火)	幼児・小学生水泳教室「無料体験レッスン」を開催します ★対象講座★ ●幼児水泳教室 対象 4歳～6歳 (毎週水・金曜日)午後3時45分～4時45分 (毎週土曜日)午後1時45分～2時45分 ●小学生水泳教室 対象 小学1年生～6年生 (毎週火・水曜日)午後5時～6時15分 ※要予約[先着]
☆レッスン回数券☆対象講座が増えました!! 料金 10枚綴り12,000円/5枚綴り6,250円 有効期限 初回利用日から2カ月間 対象レッスン エアロ系講座/ジャズダンス・ヒップホップ/太極舞/ズンバ/大人クラシックバレエ初級/スタイルアップリフレッシュ/ダイエットヨーガ/脂肪燃焼水中ウォーキング/アクアリフレッシュ/アクアビクス/腰・肩・膝痛改善水中運動/楽らくウォーキング60分	

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。  
 ・一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示)  
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示)  
 ※レイト割引300円(午後7時15分以降のご利用限定。利用できない曜日もあります)  
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。  
 トレーニングルームは利用講習なしですぐに利用できます!! (プール・ジムともに、初回のみ利用登録をしていただきます)

<b>石巻市子どもセンター「らいつ」</b> ☎23-1080 FAX23-1081	<b>開</b> 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後7時 土・日曜日は午後5時まで <b>休</b> 祝日
18日(木)は施設安全点検等のため臨時休館日とします。イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。 URL <a href="https://www.facebook.com/ishinomakicc">https://www.facebook.com/ishinomakicc</a>	

<b>かなんパークゴルフ場</b> ☎72-2933	<b>開</b> 午前9時～午後5時 <b>休</b> 休場日は遊楽館と同じ
7日(日) 午前8時～正午	第8回稲井地区パークゴルフ大会 ☎ 稲井公民館 ☎22-4303
26日(金) 午前9時	コース会員月例会 ※当日の受付は8時30分までをお願いします。

<b>にっこりサンパーク</b> ☎67-2038	<b>開</b> 午前9時～午後9時 <b>休</b> 月曜日
野球場・テニスコート ※要電話予約 ※イベントや大会等で貸切になる場合があります。	

<b>牡鹿交流センター</b> ☎45-3618	<b>開</b> 午後1時～午後8時 ※休館日の前日は午前10時～午後5時 <b>休</b> 月曜日
屋内温水プール 利用料金 一般高校生 500円 3歳～中学生 200円 3歳未満 無料	

<b>トレーニング機器 使用講習会</b>	
●総合体育館 ☎95-8998 17日(水) 午後3時30分(受付時間 午後3時～3時25分) 10日(水)・24日(水) 午後6時30分(受付時間 午後6時～6時25分) ※要予約	
●ビッグバン ☎62-1120 12日(金)・26日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約	
●遊楽館 ☎72-3561 11日(木)・25日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要電話予約	
●牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約	