

# いしのまき

6.1  
JUN.2015  
平成27年6月1日号  
No.168 (6月1日発行)



## 交通事故ゼロで平和なまちへ

### 一日警察署長の海斗も呼びかけ

©石森プロ/街づくりまんぼう



石巻市イメージキャラクター

#### 主な内容

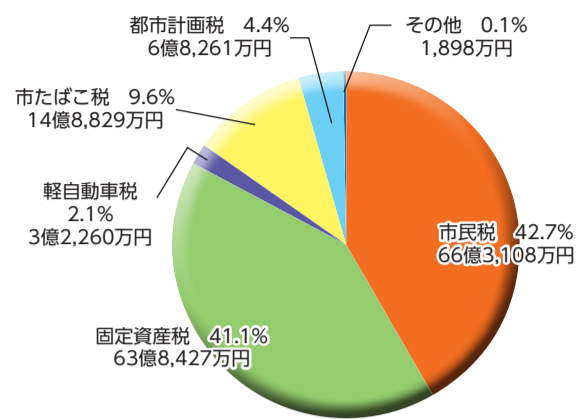
- P 2 ----- 市の財政状況
- P 3~4 ---- 行政情報
- P 5 ----- 相談・案内
- P 6 ----- スポーツ・文化・催し
- P 7 ----- お知らせコーナー
- P 8・9 ---- 子育て・健康情報
- P 10・11- みんなの広場・まちの話題
- P 12 ----- 行政情報

「子どもと高齢者の交通事故防止」を基本に掲げた春の交通安全県民総ぐるみ運動が5月11日(月)から20日(水)まで行われ、市内でも警察や住民団体等がさまざまな催しを通して事故のない安全なまちの実現を目指しました。初日の石巻警察署の出動式には石巻の平和を守るヒーロー、シージェッター海斗<sup>かいと</sup>が一日署長となってパトロールを実施したり、いしひまきも参加して、市民に交通安全運動の推進を呼びかけました。

### ◆市税収入の内訳

(総額:155億2,783万円)

市民1人当たりの		1世帯当たりの	
市税納税額	10万4,041円	市税納税額	25万9,005円
一般会計歳出	168万2,642円	一般会計歳出	418万8,866円



### ◆一般会計歳出の主な内容

区分	予算現額	内容
総務費	1,049億3,408	市庁舎の維持管理、防災対策等
民生費	257億9,298	社会福祉、児童福祉、生活保護等
衛生費	241億4,090	予防接種、ごみ収集・処理等
土木費	1,097億1,612	道路、河川、公園、住宅整備等
消防費	64億2,278	広域消防への負担金、消防施設整備等
教育費	126億9,012	幼稚園、小・中・高等学校等
公債費	89億6,821	借入金の返済に充てる元利償還金等
その他	735億9,777	農林水産業、商工業、雇用対策等
合計	3,662億6,296	

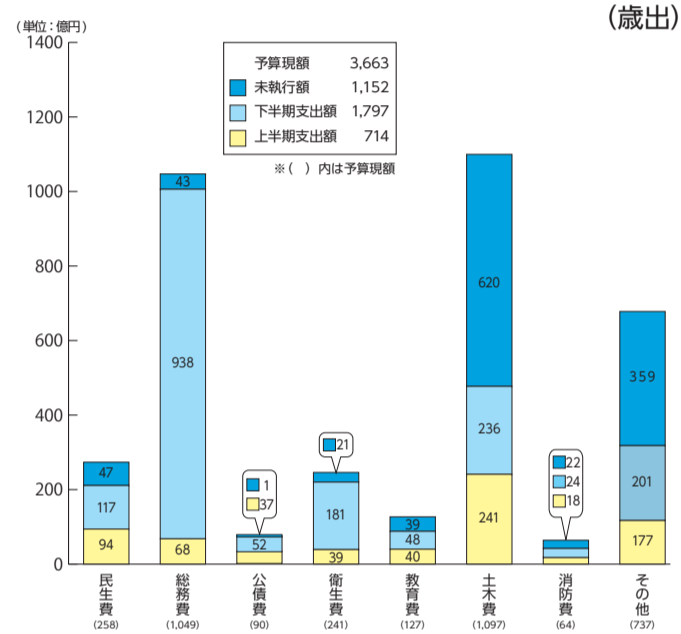
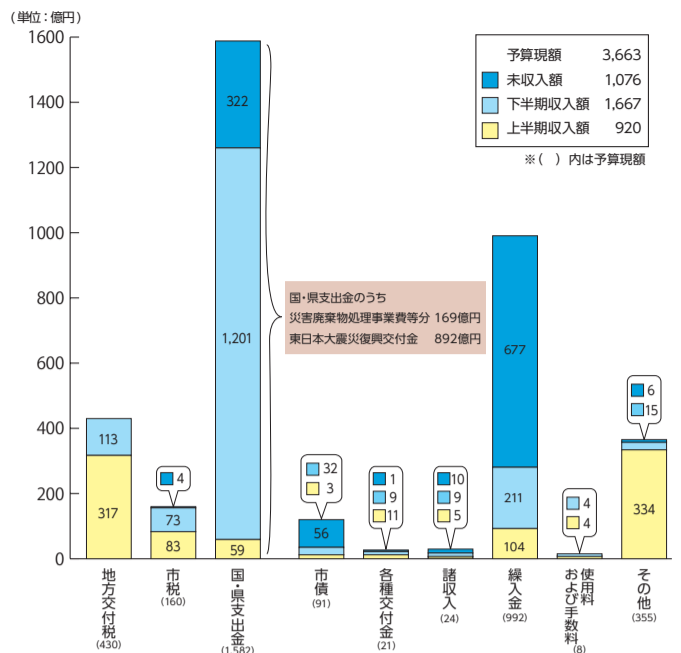
### ◆特別会計

区分	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得	16億9,844	16億8,414	16億977
水産物地方卸売市場	3億3,379	8,796	3億896
駐車場	5,767	5,551	5,551
下水道	355億2,182	100億704	100億1,105
漁業集落排水	1億3,799	37	7,990
農業集落排水	7億6,065	4億8,042	6億4,100
浄化槽整備	5,871	1,463	4,869
市街地開発	237億7,367	92億8,194	96億7,133
産業用地整備	21億7,955	0	10億7,228
国民健康保険	204億3,617	159億7,445	184億5,350
後期高齢者医療	16億6,165	14億4,900	14億7,030
介護保険	127億3,624	100億1,551	116億1,176
合計	993億5,635	490億5,097	550億3,405

### ◆市有財産

区分	面積・金額	内容
土地	40,214,410㎡	公園、牧山市民の森、市の建物の敷地
建物	29,503,189㎡	市庁舎、小・中学校の校舎、市営住宅等
基金	2,871億5,236万円	震災復興基金、財政調整基金等
有価証券	5億469万円	株券等
出資金	20億9,867万円	(公財)石巻市芸術文化振興財団等

### 【一般会計】



平成26年度(平成26年4月1日〜平成27年3月31日)の市の財政状況です。なお、金額は平成27年3月31日現在です。

市の財政状況をお知らせします

### ◆一時借入金

借入額	借入先
無	無

※資金繰りのため、一時的(短期間)に借りるお金

### ◆市債残高

区分	金額
普通債	279億2,123
災害復旧債	2億4,426
その他	358億9,945
合計	640億6,494

※歳入・歳出の未収入・未執行額については、現金の経理が5月31日までの出納整理期間内に行われるものがあるためです。また、市民1人当たり、1世帯当たりの納税額については、平成27年3月末の人口(149,248人)、世帯数(59,952世帯)を基準に算出しました。

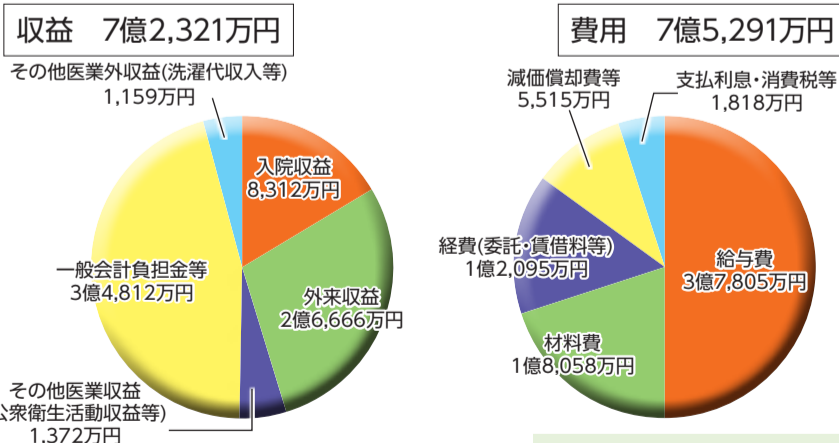
### ◆特別会計

区分	金額
土地取得	58億9,903
水産物地方卸売市場	7億8,111
下水道	446億9,709
漁業集落排水	1億2,775
農業集落排水	31億1,091
浄化槽整備	1億3,516
市街地開発	39億3,784
産業用地整備	12億7,486
病院	46億7,128
合計	646億3,503

問 財政課(内線4058)

## 病院事業のあらまし

### ◆平成27年度予算の概要 市立牡鹿病院



業務予定量 市立牡鹿病院		
病床数	一般病床	25床
年間患者数	入院	3,294人
	外来	20,655人
1日平均患者数	入院	9.0人
	外来	85.0人
主要な建設改良事業	機械装置購入費	1,580万円

市立牡鹿病院は、病床利用率を36.0%とし、入院患者の総数を3,294人、外来患者の総数を20,655人と見込んでいます。主要な建設改良事業としては、「上部消化管汎用ビデオスコープ」の更新等を予定しています。

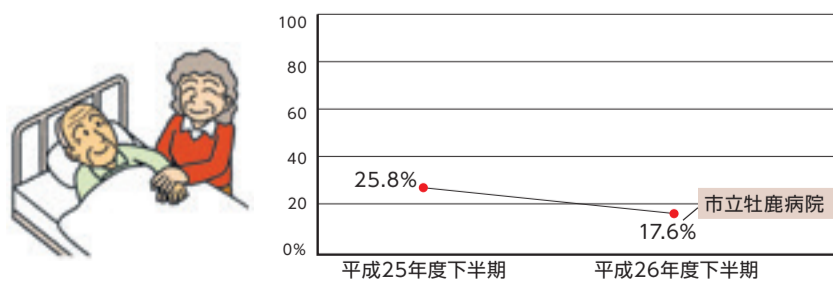
※平成27年度の入院診療日数は366日、外来診療日数は243日です。※平成26年度より市立病院開成仮診療所は一般会計予算となっています。

### ◆平成26年度 下半期の業務状況

区分	市立病院(開成仮診療所)		市立牡鹿病院	
	平成25年度 下半期	平成26年度 下半期	平成25年度 下半期	平成26年度 下半期
入院	延患者数	1,172人	延患者数	800人
	1日平均患者数	6.4人	1日平均患者数	4.4人
外来	延患者数	4,418人	延患者数	10,936人
	1日平均患者数	36.8人	1日平均患者数	91.9人
計	延患者数	5,590人	延患者数	11,736人
	1日平均患者数	43.2人	1日平均患者数	46.3人

※平成26年度下半期の入院診療日数は182日、外来診療日数は119日(市立病院(開成仮診療所)は120日)です。

### ◆病床利用率(年度別下半期・平均)



問 病院管理課 ☎25-5671・市立牡鹿病院事務部門 ☎45-3185

# 行政情報

## 平成27年度 第二次奨学生募集

石巻市出身の優秀な学生で経済的理由により修学困難な方々に学資を貸与し、有能な人材を育成するため、奨学生を募集します。

### 対象

- ・市内に2年以上居住する方
- ・学術優秀(評定平均3.5程度)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方

※他の奨学金との併用はできません。

### 募集課程および貸与額

- ・高校生(高等専門学校1年～3年生を含む)
- ・月額15,000円以内
- ・専修学校生(修学期限が2年以上の課程に限る)
- ・大学生(短期大学生、高等専門学校4年～5年生を含む)
- ・月額45,000円以内

※採用決定後9月に一括貸与します。

### 申請方法

管内高等学校、教育委員会、各総合支所および各支所の窓口から願書を受け取り、募集期間内に、学校教育課へ提出してください。(郵送可。ただし、期間内必着)

募集期限 8月7日(金)

申・問 〒981-8501

(住所不要)  
学校教育課  
(内線5028)

## 児童手当の現況届の提出

現況届は、毎年6月1日現在の状況を把握し、6月以降の児童手当を引き続き受給する要件を満たすか確認するものです。

児童手当を受給中の方へ郵送で書類を送付しますので、手続きをお願いします。

なお、2月分から5月分までの児童手当は、6月10日(水)に指定の口座に振り込みます。

申・問 子育て支援課

(内線2512・2513)  
各総合支所保健福祉課



## 創業支援補助制度

市内で地域の需要や雇用を支える事業を興す「創業」や、すでに市内で事業を営む中小企業者等で、後継者が先代から事業を引き継いだ場合等に業態転換や新事業・新分野に進出する「第一創業」を行う事業者を支援します。

### 対象

震災後に創業または創業予定(いずれも第二創業を含む)の個人事業主や会社等※申請に当たっては、特定創業支援事業による支援

を受ける必要があります。  
補助金額  
対象経費の全額、上限300万円

申・問 産業推進課  
(内線3544)

## 子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

消費税率引き上げの影響を考慮し、子育て世帯に対して、臨時特例的に給付するものです。

### 給付対象者

本年6月分の児童手当を受給される方(特例給付受給者を除く)

給付額  
対象児童1人につき3,000円(対象児童)

給付対象者の本年6月分の児童手当の対象となる児童申請手続

6月分の児童手当を受給する市町村に申請してください。市では9月初旬をめどに対象の方に申請書を郵送します。

給付金の支払いは10月中旬から開始する予定です。

申・問 子育て支援課

(内線2514・2512)

## 防災ラジオのテスト放送のお知らせ

防災ラジオをお持ちの方は、受信状態の確認をお願いします。

とき 6月11日(木)午後3時から

問 防災推進課(内線4173)

## 福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

放射線の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えるレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

■空間放射線量の測定結果 (単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市役所北出入り口前	0.05~0.07	4/1~4/30
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05~0.09	4/6~4/27
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.10	4/6~4/27
牡鹿地区集落	0.05~0.14	4/2~4/16

※市民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸出を無料で行っています。

問 環境放射線対策室  
(内線3366)

## 高齢者福祉サービスのお知らせ

市では、在宅高齢者の方の日常生活を支援するため、介護保険サービスとは別に、次の福祉サービスを行っています。

サービス名	概要	対象	問い合わせ先
老人日常生活用具給付等事業	援護が必要な高齢者の方に、電磁調理器等の日常生活用具を給付します。 対象用具によって限度額が異なります。 (限度額を超えた金額は、自己負担) ※用具購入前の申請が必要です。	65歳以上の方で世帯全員が市民税非課税の方で要件に該当する方 (例)電磁調理器:要介護または要支援と認定された方 ※対象用具によって要件は異なります。	市内地域包括支援センター ご利用になっている居宅介護支援事業者 福祉総務課(内線2453・2456) 各総合支所保健福祉課
外出支援サービス	公共交通機関を利用することが困難な高齢者の方に、通院等のために利用する寝台車等のタクシー料金の一部を助成します。	65歳以上で介護保険において要介護3~5と認定された市民税非課税の方	
ひとり暮らし老人等緊急通報システム事業	一人暮らしの高齢者等の方に、緊急通報システム機器を設置し、急病等の緊急事態に迅速な対応を行います。	・65歳以上で慢性疾患等のため日常生活に注意を必要とする一人暮らしの方等 ・80歳以上の一人暮らしの方等	
寝具洗濯乾燥消毒サービス事業	寝具の衛生管理が困難な高齢者の方に対し、寝具の洗濯、乾燥、消毒のサービスを行います。	65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯に属し、世帯全員が市民税非課税の方	
訪問理美容サービス事業	理美容店の利用が困難な高齢者の方に対し、自宅を訪問し、理容、美容のサービスを行います。	65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯に属し、介護保険において要介護3~5と認定され、かつ市民税非課税の方	
バリアフリー住宅普及促進事業	手すりの取り付けや段差解消等の住宅改修資金の助成を行います。 ※工事着工前の申請が必要です。	65歳以上で住居の改良が必要と認められる、世帯全員が市民税非課税の方 ※「要支援」、「要介護」認定者は除く。	
生きがいデイサービス事業	家に閉じこもりがちな高齢者の方を対象に、公共施設等において「集いの場」と趣味製作等の「活動の場」を提供します。	65歳以上の家に閉じこもりがちな方で「要支援」、「要介護」の認定を受けていない方	
「食」の自立支援事業	心身、環境の要件が、日常の食生活において支援が必要な高齢者の方に、栄養バランスのとれた食事を届けるとともに、安否確認を行います。	65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯に属し、世帯全員が市民税非課税の方	市内地域包括支援センター ご利用になっている居宅介護支援事業者
介護用品支給事業	在宅で高齢者を介護している家族の方に、紙おむつおよび尿取りパッド等の購入給付券を支給します。	世帯全員が市民税非課税で、在宅の要介護認定を受けている65歳以上の方を介護している家族	介護保険課(内線2436・2444) 各総合支所保健福祉課

※サービスにより、利用者負担等の要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

# 行政情報

## 公共下水道事業 および農業集落排水事業の受益者負担金(分担金)制度にご理解を!

下水道が整備された区域の土地の所有者の皆さんに下水道施設建設事業費の一部を負担していただく制度です。

新たに下水道が使用できるようにになった区域に土地を所有している方には、「受益者申告書」を送付します。内容を確認の上、提出してください。

※今年度の新たな賦課区域については、お問い合わせください。

## 犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です!

新たに犬を飼った方、まだ登録されていない方は、必ず登録してください。

また、犬の死亡、飼主の転居、犬の譲渡等により、登録内容に変更が生じた方は届出が必要となります。

●集合注射で接種できなかった方は、個別に動物病院で接種し、注射済票の交付を受けてください。(注射料のほかに診察料が加算されます)

また、病気治療中等の理

由によって、獣医師から「実施猶予証明書」を交付された方は、届け出てください。

環境課(内線3364) 各総合支所市民生活課

## 6月は環境月間です

道路、公園、河川敷等に「空き缶・空きビン」等のポイ捨てごみの散乱が目立っています。

美しい環境をつくり、清潔で健康な生活を送るためには、私たち一人ひとりが周囲の環境を、自分でできる範囲で保つていくことが大切です。

環境課(内線3363・3364)

## 外国人登録証明書のお済みですか?

現在お持ちの外国人登録証明書の次回確認(切替)申請期間が本年(2015年)7月8日以前の方は、同日までに特別永住者証明書または在留カードへの切り替えが必要です。

特別永住者：市民課  
特別永住者以外の方：地方入国管理局

必要書類は各申請窓口にお問い合わせください。

入国管理局外国人留総合インフォメーションセンター ☎070-013904

市市民課(内線2313)

## 市・県民税の納税通知書を発送します

本年度の市・県民税の納税通知書を6月中旬に納税義務者・納税貯蓄組合長あてに郵送します。納期内に納めるようお願いいたします。

課税証明書等の発行のお知らせ

本年度の課税(非課税)証明書は6月15日(月)から発行します。

市民税課(内線3093・3098・3101・3103)

## 事業主の皆さんへ

来年少3月新規高卒予定者を対象とした求人受付が、6月20日(土)から始まり

地元就職を希望する高校生への早期求人申込をお願いします。

ハローワーク石巻 ☎95-0158 市商工課(内線3523)

## 選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会では、6月1日(月)現在の住民基本台帳に基づいて、6月2日(火)に今回新たに登録した選挙人名簿を縦覧します。

とき 6月3日(水)7日(日) 午前8時30分～午後5時 ところ 市役所5階選挙管

理委員会事務局 ※土日の縦覧は、事前に連絡をお願いします。 選挙管理委員会事務局(内線5823・5824)

## 農業者年金の現況届は忘れずに!

農業者年金を受給するためには、毎年現況届が必要となります。

農業者年金の経営移譲年金や特例付加年金・農業者老齢年金を受給されている方は、現況届を必ず農業委員会に提出してください。

なお、現況届の用紙は、5月末ごろ農業者年金基金から受給者ご本人に送られています。

農業委員会・農林課各総合支所地域振興課 提出期間 6月1日(月)～30日(火)

※現況届の提出がないときは、11月の支払いから現況届が提出されるまでの間、年金の支払いが差し止められますので、ご注意ください。

農業委員会 ☎62-4826

## クマ出没注意!

市内の山間部等でクマの目撃情報が増えてきています。ハイキング等で入山したり、山間部で農作業等に

従事する場合は、ラジオや鈴等の音の出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせ、クマとの遭遇を避けるよう十分注意してください。

農林課(内線3557)

## はかりの定期検査を受けましょう

取引・証明に使用しているはかりは、2年に1度、計量法で定められた定期検査を受けることが義務付けられています。現在使用しているはかりを最寄りの会場に持参し、検査を受けてください。

はかりを新規に買い換えた場合、検査の対象にはなりませんが、手数料は免除になります。また、検査通知書を郵送していますので、当日持参ください。通知書がまだ届いていない場合はご連絡願います。

### ■平成27年度 計量器定期検査日程表

検査月日	対象地区	受付時間	会場	住所
6月8日(月)	渡波 渡波 渡波	午前9時30分～午後2時	渡波公民館	渡波町二丁目6-31
6月9日(火)	田代	午後1時30分～2時30分	宮城県漁業協同組合石巻地区支所田代出張所	田代浜字仁斗田無番地
6月10日(水)	牡鹿	午後1時～3時30分	牡鹿総合支所	鮎川浜鬼形山1-13
6月11日(木)	桃生	午前9時30分～午後2時	桃生総合支所	桃生町中津山字江下10
6月12日(金)	河北	午前10時30分～午後2時30分	河北総合支所	相野谷字旧会所前12-1
6月15日(月)	蛇田 大街道	午前10時30分～午後2時30分	蛇田公民館	蛇田字上中埠26
6月16日(火)	湊	午前10時30分～午後2時30分	社会福祉協議会災害復興支援対策課(旧みなと荘)	湊町一丁目1-9
6月17日(水)	雄勝	午後1時～3時	おがつ店こ屋街	雄勝町雄勝字伊勢畑84番地1
6月18日(木)	北上	午前9時30分～午後2時	北上にっこりサンパーク	北上町十三浜小田93-4
6月19日(金)	住吉 中里 稲井	午前10時30分～午後2時30分	県石巻合同庁舎	東中里一丁目4-32
6月22日(月)	河南	午前10時30分～午後2時30分	JAいしのまき河南低温農業倉庫(カトリック隣り)	和渕字三工区北194-3
6月23日(火)				
6月24日(水)	石巻 門脇	午前10時30分～午後2時30分	石巻中央公民館	日和が丘一丁目2-7
6月25日(木)				
6月26日(金)				

商工課(内線3523)、各総合支所地域振興課

## 5月30日(土)～6月5日(金)は「ごみ減量・リサイクル週間」です

皆さんで、ごみを減らして資源やものを大切に使う「循環型社会」を作るために、3R(スリーアール)を実行しましょう。

- Reduce(リデュース)** ごみを減らそう。無駄なものは買わない。
- Reuse(リユース)** 繰り返し使おう。別の使い方を考える。
- Recycle(リサイクル)** 再び資源として利用しよう。



ごみは分別して捨てましょう。

廃棄物対策課(内線3373・3374)

## 5月30日(土)～6月5日(金)は「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です

一般家庭ごみの集積所や人目につきにくい広い土地等に、被災ごみやリフォーム廃材(産業廃棄物)またはそれらに便乗した粗大ごみが捨てられています。

不法投棄禁止違反は、5年以下の懲役もしくは、1,000万円以下の罰金、または併科に処せられる犯罪行為です。

不法投棄が行われている現場を目撃したら、すぐ警察に110番通報してください。場所、時間、車のナンバー等を控えておくと、投棄者が特定しやすくなりますので、ご協力をお願いします。また、不法投棄に関する情報は、お近くの警察署または交番・駐在所、もしくは廃棄物対策課へご連絡ください。

廃棄物対策課(内線3375・3376)

市民相談センターから

■市は通信販売しません

最近、市のサイトを装った通信販売サイト等があるとの情報が多数寄せられています。ブランドバッグ等、さまざまな商品の通信販売サイトで、市のホームページの一部を引用し、あたかも市のホームページであるかのように作られています。

市の電話番号やお問い合わせ用メールアドレスへのリンク等が記載されていますが、市とは一切関係ありませんので、ご注意ください。

■迷惑メール

パソコンや携帯電話に、身に覚えのない不審なメールが届いたという相談が増えています。利用していないのに、サイト料が未納になっているというメールや、抽選で大金を受け取れる等、内容はさまざまです。

中には連絡先が記載されていることがあります。言葉巧みに個人情報聞き出し、絶対に電話せず無視しましょう。不安な時は、当センターにご相談ください。

問 市民相談センター  
☎23-5040

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)

10月から皆さんのマイナンバーを通知するカードが郵送されます

マイナンバー制度は、住民票を有する全ての方に1人1つの番号を付して、社会保障、税、災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認することで、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平かつ公正な社会を実現する社会基盤となるものです。



マイナンバー

詳しくは、市報7月1日号でお知らせします。

問 総務課(内線4037)

6月の相談あんない

行政

●行政書士相談(要予約)

15日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B  
相続・建設業等の許認可・法人設立ほか

問 行政書士会石巻支部 ☎22-1632

●行政相談

2日(火) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室  
3日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎  
10日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋  
17日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎  
19日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

子ども

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談  
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

●子育てに関する相談(子育て支援センター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

●休日子育てに関する相談(子どもセンター「らいつ」)

午前10時～午後3時(祝日を除く土日のみ) ☎23-1080

介護

●各地域包括支援センター ※ ( )内は担当地区

中央(石巻・中央)	☎21-5171	河北(河北)	☎61-1252
稲井(稲井・住吉)	☎93-8166	雄勝(雄勝)	☎61-3732
蛇田(蛇田)	☎92-7355	河南(河南)	☎86-5501
山下(山下・釜・大街道)	☎96-2010	ものう(桃生)	☎76-5581
渡波(渡波・浜浜)	☎25-3771	北上(北上)	☎61-7023
湊(湊)	☎90-3146	牡鹿(牡鹿)	☎44-1652

交通事故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)  
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮らし

●市民相談センター(市役所2階)

- ・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)
- ・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)
- ・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

●弁護士による無料法律相談(内線2532・2533)

9日(火) 齋藤智法律事務所齋藤弁護士  
23日(火) あおぞら総合法律事務所小川弁護士  
午前10時30分～午後4時

定員 1日9人(先着)

電話予約受付開始 1日(月) 午前9時

●虐待防止センター(市役所2階)

- ・児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- ・高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- ・DV相談 ☎23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●女性のための面接相談(市役所2階相談室B)

3日(水)・17日(水) 午前11時、午後1時30分、午後3時

定員 1日3人(先着)

担当 田口京子先生(ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

問 地域協働課(内線4233)

●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)  
午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後5時[先着] 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ

午前9時30分～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談

1日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B  
2日(火) 午前10時～午後3時 石巻中央公民館  
2日(火) 午前10時～午後3時 桃生総合支所  
3日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎  
11日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所

問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所3階会議室) 16日(火) 受付開始 午後1時30分

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請受付期間 4日(木)～10日(水)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826

●年金に関する相談(石巻年金事務所)

・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。

・休日年金相談 13日(土) 午前9時30分～午後4時 ☎22-5115

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。

要予約

とき 20日(土)

※市内の会場で実施しますが、場所は予約時にお伝えします。

※仙台市内にお住まいの方、仙台市に通学・通勤をしている方は、仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談を受けることができますのでご相談ください。

問 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993

東北財務局・債務相談

返しきれない借金で悩んでいませんか?

専門相談員が、借金返済に関する相談に応じます。

必要に応じて弁護士・司法書士等の専門家に引き継ぎを行いますので、まずはお電話ください。

受付 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

問 東北財務局 金融監督第三課 多重債務相談窓口

☎022-266-5703

助産師による妊産婦相談

妊娠中・産後の過ごし方や、母乳育児についての悩みや不安等助産師が相談に応じます。

要予約

とき 9日(火)、23日(火)

①午前10時 ②午前11時 ③午後1時 ④午後2時

ところ 市役所2階授乳室

問 健康推進課(内線2422)

就学相談

来春小学校に入学予定の、学習や生活に困難が予想されるお子さんを対象にした就学に関する相談を行います。

とき 6～7月の毎週金曜日 午前10時～午後4時

要予約

ところ 市役所4階401会議室

問 学校教育課(内線5026)

# 6月 スポーツ・文化・催し

**表記の見方**

**開** 開館時間、利用時間

**休** 休館日、休業日

<b>総合体育館</b> ☎95-8998	<b>開</b> 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
	<b>休</b> 毎月第4木曜日
13日(土) 午後6時30分	市民スポーツ大会総合開会式 石巻市体育協会
14日(日) 午前9時	夏季市民バドミントン大会 石巻バドミントン協会
14日(日) 午前9時30分	石巻地区弓道大会 石巻弓道会
19日(金) 午前10時	平成27年度石巻つくも大学運動会 石巻中央公民館
21日(日) 午後2時	「仙石線開通を歓喜の音楽に」 料金 大人1,000円 高校生以下 無料 ☎ 石巻市文化協会 ☎22-4689 090-2847-4921
28日(日) 午前9時	第74回協会会長杯春季大会 石巻家庭バレーボール協会

<b>総合運動公園</b> ☎22-9111 FAX22-9112	
1日(月) 午前8時 5日(金)～7日(日) 午前8時	都市対抗野球二次予選 東北大会
12日(金) 開会式 午後5時 13日(土)・14日(日) 午前8時 15日(月)～19日(金) 午後5時 22日(月)～25日(木) 午後5時	石日旗争奪少年野球大会
20日(土)・21日(日) 午前9時	日本リトルシニア野球選手権 東北大会
28日(日) 1回戦 第1試合 午後4時 第2試合 午後6時30分 29日(月) 準決勝 午後4時 決勝 午後6時30分	日本女子プロ野球リーグ ティアラカップ宮城石巻大会
4日(木) 午前10時 6日(土)～8日(月) 午前10時	宮城県高等学校総合体育大会ラグビーフットボール競技
14日(日) 午前10時	宮城県クラブ選手権大会(ラグビー)
21日(日) 午前10時	宮城県クラブ社会人リーグ(ラグビー)
4日(木) 午前10時 6日(土)～8日(月) 午前10時	宮城県高等学校総合体育大会ラグビーフットボール競技
27日(土)・28日(日) 午前9時30分	第1回 いしのまき復興マラソン

<b>石巻中央公民館</b> ☎22-2970 FAX21-6050	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分
	<b>休</b> なし
5日(金)・26日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内容 親子遊び、手遊び、紙芝居、ダンス等 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等
7日(日) 午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分)	石巻市子ども会育成会石巻支部「会員研修会」 内容 活動紹介「ジュニア・リーダーの楽しさ」 講話「子ども会の組織・あり方について」 対象 子ども会の指導者・育成者等 申込方法 電話またはFAXで申し込みください。 申込期限 4日(木)
21日(日) 午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分)	石巻市子ども会育成会石巻支部「第1回インリーダー研修会」 内容 ゲームのしかたをおぼえようKYT(危険予知トレーニング) 対象 小学4～6年生 定員50人 申込方法 小学校に配布する申込用紙で郵送またはFAXで申し込みください。 申込期限 12日(金)
28日(日) 午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークルげろろ「プレイパークinわんぱーく」 ところ いしのまきわんぱーく(南境金沢前 県道33号石巻斎場入口) 内容 子どもたちの遊びをジュニア・リーダーがサポートします。

<b>蛇田公民館</b> ☎95-0183	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分
	<b>休</b> なし
24日(水)・7月1日(水) 午前10時～正午	市民教養講座「エアロビクス体験教室」(女性対象) 講師 阿部 美津子 定員 15人[先着] 持ち物 運動のできる服装、上靴、飲料、汗拭きタオル、バスタオル(床に敷くもの) 申込期限 15日(月)
7月9日(木)・16日(木) 午後6時30分～8時30分	市民教養講座「浴衣着付け教室」 講師 阿部 厚子 定員 15人[先着] 申込期限 30日(火)
7月23日(木) 午前10時～正午	「夏休み親子手芸教室」 講師 東北電力ホームパルの皆さん 対象 小学生以上の親子 定員 12組[先着] 受講料 無料(ただし、材料費が1組1,000円) 申込期限 7月7日(火)

<b>渡波公民館</b> ☎24-0941	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分
	<b>休</b> なし
6月17日(水)・24日(水) 7月1日(水)・8日(水)・ 15日(水)・29日(水) 8月5日(水)・19日(水)・ 26日(水)[計9回] 午後1時30分～3時30分	利用協講座「詩吟体験教室」 講師 宮城岳風会 研修部長 渡部 岳明 対象 市内にお住まいの方 定員 20人[抽選] 申込期限 12日(金)
21日(日) 午前10時30分	図書まつり「ぐるんぱと遊ぼう」 出演 ぐるんぱ文庫友の会 内容 人形劇、ハーモニカアンサンブル、紙芝居等

<b>河北総合センター「ビッグバン」</b> ☎62-1120	<b>開</b> 午前9時～午後9時
	<b>休</b> 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
6日(土) 午後2時開演 (午後1時開場)	長崎瑞宝太鼓 鎮魂・ふれあいコンサート 入場料 前売券500円 当日券800円 入場券発売場所 河北総合センター「ビッグバン」、遊楽館、かほく書店、高橋整骨院 道の駅「上品の郷」、喫茶去HaMa ☎ 大川地区復興協議会事務局 濱畑 ☎080-8218-2292
7日(日)午後1時30分～4時	河北ダンススポーツクラブ 交流ダンスパーティー 参加料 1,000円
9日(火) 午後6時30分開演	がんばろう東北!! 演歌の祭典 東北ツアー 入場料 前売券2,500円(全席自由) 入場券発売場所 河北総合センター「ビッグバン」 ☎ オカダ・プランニング ☎22-0934
14日(日) 午前9時	第15回桃次郎杯争奪少年少女空手道交流大会
21日(日) 午前10時 (午前9時開場)	第7回子ども学習活動チャリティー 民謡舞踊友好会発表会 入場料 1,000円 ☎ 民謡舞踊友好会 事務局 鈴木 ☎95-2732

<b>図書館</b> ☎93-8635	<b>開</b> 午前9時～午後5時 <b>休</b> 1日(月)・8日(月)～17日(水)・22日(月)・29日(月)
	※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで
5月26日(火)～6月7日(日)	一人20冊まで4週間貸し出します
5日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会
6日(土)・20日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
2日(火)・23日(火)・30日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
27日(土) 午前10時～11時	七夕かざりを作ろう!!(要予約) 対象 5歳以上中学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員 8組[先着] 申込受付開始日 2日(火) 持ち物 はさみ
20日(土) 午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
21日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書室)
<出張図書館「えほんびよりの活動予定」>	
26日(金) 午前10時～11時30分	「ツインズ・デーと孫育てひろば」 なかよし保育園地域子育て支援センター

<b>遊楽館</b> ☎72-3561	<b>開</b> 午前9時～午後9時
	<b>休</b> 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
5日(金) 午後1時～4時	(公社)石巻市シルバー人材センター平成27年度定時総会
6日(土) 午後1時30分開演 (午後1時開場)	かみやま由起ふるさとの風・復興チャリティーコンサート 入場料 2,000円 ☎ かみやま由起ふるさとの風・復興チャリティーコンサート実行委員会 久我 ☎090-2604-1615
7日(日) 午前10時～午後3時	いしのまきそだてフェスタ2015 ☎ NPO法人ベビースマイル石巻事務局 ☎24-8304(午前10時～午後3時 土日を除く)
14日(日) 午後3時30分開演 (午後3時開場)	スクリーン&ミュージカルミュージックの宴 入場料(全席自由) 一般2,000円 高校生以下1,500円 ☎ サンリツ石巻店 ☎22-6478
21日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)	石巻マンドリーノ第14回定期演奏会 入場料 一般500円(高校生以下無料) ☎ 内村 ☎94-0627
28日(日) 午前9時30分～午後3時	第10回石巻市かなん文化まつり ☎ 石巻市河南文化協会 ☎72-3239

<b>河南室内温水プール</b> ☎72-3605	<b>開</b> 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで
	<b>休</b> 休館日は、遊楽館と同じ
7日(日)・21日(日) 午前10時～10時45分	ベビースイミング教室 全4回クール(前回2回は5月に開催済みです) 対象 生後6カ月～3歳までのお子さんと保護者 定員 お子さん20人[先着] 料金 4回で3,000円
14日(日) 午後2時～3時	ナチュラルヨガ教室 全3回クール(残り2回は7月に行います) 対象 高校生以上男女 定員 20人[先着] 料金 1回 1,000円/2回 2,000円/3回 3,000円
◆プールイベントの他にも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています! 詳しくはプールホームページまたは電話でお問い合わせください。 <a href="http://www.miz-ss.com/kananpool">http://www.miz-ss.com/kananpool</a>	

<b>石巻健康センターあいプラザ・石巻</b> ☎95-8640 FAX95-8664 <a href="http://www.iplaza-fep.jp">www.iplaza-fep.jp</a>	<b>開</b> 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)
	<b>休</b> なし
10日(水)～30日(火)	幼児・小学生水泳教室「無料体験レッスン」を開催します ★対象講座★ ●幼児水泳教室 対象 4歳～6歳 (毎週水・金曜日)午後3時45分～4時45分 (毎週土曜日)午後1時45分～2時45分 ●小学生水泳教室 対象 小学1年生～6年生 (毎週火・水曜日)午後5時～6時15分 ※要予約[先着]
☆レッスン回数券☆対象講座が増えました!! 料金 10枚綴り12,000円/5枚綴り6,250円 有効期限 初回利用日から2カ月間 対象レッスン エアロ系講座/ジャズダンス・ヒップホップ/太極舞/ズンバ/大人クラシックバレエ初級/ スタイルアップリフレッシュ/ダイエットヨーガ/脂肪燃焼水中ウォーキング/アクアリフレッシュ/ アクアピクス/腰・肩・膝痛改善水中運動/楽らくウォーキング60分	

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。  
・一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示)  
・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示)  
※レイト割引300円(午後7時15分以降のご利用限定。利用できない曜日もあります)  
※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。  
トレーニングルームは利用講習なしでご利用できます!! (プール・ジムともに、初回のみ利用登録をしていただきます)

<b>石巻市子どもセンター「らいつ」</b> <b>開</b> 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後7時 土・日曜日は午後5時まで ☎23-1080 FAX23-1081 <b>休</b> 祝日
18日(木)は施設安全点検等のため臨時休館日とします。イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。 URL <a href="https://www.facebook.com/ishinomakicc">https://www.facebook.com/ishinomakicc</a>

<b>かなんパークゴルフ場</b> ☎72-2933	<b>開</b> 午前9時～午後5時
	<b>休</b> 休場日は遊楽館と同じ
7日(日) 午前8時～正午	第8回稲井地区パークゴルフ大会 ☎ 稲井公民館 ☎22-4303
26日(金) 午前9時	コース会員月例会 ※当日の受付は8時30分までをお願いします。

<b>にっこりサンパーク</b> ☎67-2038	<b>開</b> 午前9時～午後9時
	<b>休</b> 月曜日
野球場・テニスコート ※要電話予約 ※イベントや大会等で貸切になる場合があります。	

<b>牡鹿交流センター</b> ☎45-3618	<b>開</b> 午後1時～午後8時
	<b>休</b> 月曜日
屋内温水プール 利用料金 一般高校生 500円 3歳～中学生 200円 3歳未満 無料	

<b>トレーニング機器 使用講習会</b>
●総合体育館 ☎95-8998 17日(水) 午後3時30分(受付時間 午後3時～3時25分) 10日(水)・24日(水) 午後6時30分(受付時間 午後6時～6時25分) ※要予約
●ビッグバン ☎62-1120 12日(金)・26日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
●遊楽館 ☎72-3561 11日(木)・25日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要電話予約
●牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約

# お知らせコーナー

表記の見方

申 申し込み先

問 問い合わせ先

✉ Eメール

## サン・ファン館歴史講座 濱田館長と学ぶ「慶長使節が目指した世界」

濱田館長による計6回の連続講座を開催します。

と き 6月27日(土)  
午後2時～3時30分

**要電話予約**

※6月～10月まで毎月最終土曜日に開催します。

ところ サン・ファン館

料 金 無料(施設見学の場合は、別途入館料が必要です)

申・問 サン・ファン館 ☎24-2210

## 復元船臨時検査および船体補修工事に伴う 乗船禁止および入館料変更のお知らせ

検査期間中は乗船見学ができませんが、入館料金が半額(個人・団体ともに350円)となります。

と き 5月25日(月)～7月17日(金)予定

ところ サン・ファン館

問 サン・ファン館 ☎24-2210

## 市議会「第17回議場コンサート」

と き 6月8日(月) 第2回定例会初日  
午後0時20分～40分

ところ 市役所6階市議会議場

出演者 瑞穂 あけみ(民謡歌手)

問 議会事務局(内線6917)

## 平成27年度第1回上級救命講習(一般公募)

と き 6月21日(日) 午前8時30分～午後5時30分

ところ 石巻広域消防本部2階大会議室(大橋一丁目1-1)

対象 満16歳以上 定員 50人(先着)

申込期間 6月1日(月)～11日(木)

申込方法

- 最寄りの消防署、分署、出張所または石巻広域消防ホームページにある申込用紙で申し込みください。
- 再講習の方は、受講申込時および講習日に修了証を持参してください。

問 石巻地区消防本部警防課 ☎95-7433  
URL <http://isyoubou.jp/>

## 石巻地域若者サポートステーションからの お知らせ

就労・自立を支援します!

受付時間 午前10時～午後6時  
(土日・祝日を除く)

**要電話予約**

対象 15歳～39歳以下の求職者およびその家族

申・問 石巻地域若者サポートステーション ☎90-3671

問 市商工課(内線3523)

## シルバー人材センター入会説明会

と き 6月17日(水)・24日(水) 午前9時

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳

申・問 (公社)石巻市シルバー人材センター  
(旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683

問 市商工課(内線3523)

## ウォーキングイベント 前谷地周遊(12キロ)

と き 6月14日(日) 午前9時～午後2時  
集合・解散 JR石巻線 前谷地駅前

料金 500円(保険料)

申・問 石巻ウォーキング会 ☎090-7326-7338

問 市体育振興課 ☎22-9111

## 日本赤十字社活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社が行うさまざまな事業は、皆さんからの協賛金(社費)で支えられています。

個人や法人からの善意のご協力をお願いします。

申・問 日本赤十字社宮城県支部石巻市地区事務局  
(福祉総務課内)(内線2459)

## 石巻市寄磯浜金華ほや・帆立祭

と き 6月7日(日) 午前8時～正午(なくなり次第終了)  
※荒天の場合は14日(日)

ところ 寄磯・漁港内

問 県漁業協同組合寄磯前網支所 ☎48-2251  
市牡鹿総合支所地域振興課 ☎45-2111

## 利用協講座「市民尺八基礎講座」

基本的な音の出し方から、「日の丸の旗」「夕焼け小焼け」等の唱歌の演奏を行います。

と き 7月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)  
午後7時～9時

ところ 石巻中央公民館和室

対象 一般市民(初心者の方)

定員 10人(先着)

受講料 無料 申込期限 7月6日(月)

申・問 石巻中央公民館 ☎22-2970

**要電話予約**

## ポリテクセンター宮城「公共職業訓練受講生募集」

実習所	募集訓練科	定員	訓練期間
名取	CAD・NCオペレーション	16人	9月3日(木) ～3月3日(木)
	テクニカルオペレーション	15人	
	設備保全技術	15人	
	溶接施工	15人	
多賀城	電気設備技術	20人	9月1日(火)～3月30日(水)

受講料 無料(テキスト代等は自己負担)

募集期間 6月24日(水)～7月23日(木)

居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)から申し込みください。

問 ポリテクセンター宮城  
名取実習所 ☎022-784-2820  
多賀城実習場 ☎022-362-2454  
市商工課(内線3523)

## ハローワーク石巻「マザーズコーナー」のご案内

仕事と子育ての両立のための情報提供や職業相談(要予約)等を行っています。お子さん連れの利用も可能です。

問 ハローワーク石巻「マザーズコーナー」 ☎95-0158  
市商工課(内線3523)

## パソコンセミナー

PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース

と き 休館日(月曜日)を除いた毎日開催  
午前10時～正午または午後1時～3時

ところ メディアシップ2階 ワークキャビン

対象 これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方

定員 1日2人(先着)

参加費 500円

申・問 情報プラザ「メディアシップ」 ☎61-1200

**要電話予約**

## 石巻地区青年文化祭実行委員募集!

11月22日(日)、東松島市大曲市民センターで開催される石巻地区青年文化祭の企画・運営に関わる実行委員を募集します。

申込期限 6月30日(火)

申込方法 電話で住所・氏名・電話番号をご連絡ください。

申・問 宮城県東部教育事務所 ☎95-1411  
市生涯学習課(内線5053・5054) ☎21-6070

## 上品の郷温泉・北上川縁ウォーキング10キロ

と き 6月14日(日) 午前9時～午後1時30分  
集合・解散 市総合運動公園駐車場

定員 20人(先着)

料金 500円(保険料) 入浴料は個人負担となります。  
※希望者にはノルデックポールを無料で貸し出します。

申・問 NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター  
☎090-8787-3873

問 市体育振興課 ☎22-9111

## スポーツを楽しもう! わんぱくスポーツ開成教室 参加者募集

と き 6月3日(水)から毎週水曜日  
午後4時30分～6時30分  
6月6日(土)から毎週土曜日  
午前9時30分～11時30分

ところ totoコート(蛇田北経塚ローソン裏)

対象 小学1年生～6年生(男女問わず)20人(先着)

種目 サッカー、ラグビー、キックベース等

指導者 日本体育協会公認コーチ

料金 1～2年生 3,000円/月

3年生～6年生 4,000円/月

申・問 NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター  
☎090-8787-3873

問 市体育振興課 ☎22-9111

## 第1回いしのみき復興マラソン

・ウォーキングの部(石ノ森萬画館 スタート・ゴール)  
6月21日(日) 開場・受付開始 午前8時  
スタート 午前10時  
終了予定 午後0時30分

・2km、3km、5kmの部(市総合運動公園内)  
6月27日(土) 開始式・聖火台セレモニー 午前9時30分  
スタート 午前10時  
終了予定 午後1時

・10km、ハーフの部(市総合運動公園 スタート・ゴール)  
6月28日(日) 開始式・聖火台セレモニー 午前9時30分  
スタート 午前10時  
終了予定 午後1時

申・問 いしのみき復興マラソン事務局(市総合体育館内)  
☎95-8998

問 市体育振興課 ☎22-9111

## ノルデックウォーキングイベント

と き 6月14日(日) 午前9時30分～正午  
※スポーツショップマツムラに集合してください。

定員 20人(先着)

料金 500円(保険料) ※ポールは無料で貸し出します。

申・問 NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター  
☎090-8787-3873

問 市体育振興課 ☎22-9111

## MALIA(マリア)さんトークセッション

女性起業家、ファッションモデル、3児の母として活躍中のMALIA(マリア)さんを迎え、地域で女性が活躍するためのお話をさせていただきます。

と き 6月26日(金)午後1時30分～2時30分

ところ 向陽地区コミュニティセンター

託児 20人(先着)(要予約)

申・問 石巻復興支援ネットワーク ☎23-8588

問 市地域協働課(内線4234)

## 「じゃばNeeds塾」

市内に住む外国人と地域の方がさまざまな国の文化を体験および学習することにより、より充実した生活を送るための講座です。この講座は10回開催します。

開講式および第1回目 テーマ「流しそうめん」

と き 7月12日(日) 午前10時～正午

ところ 石巻市子どもセンター「らいつ」

定員 30人程度(親子参加も可)(先着)

申込方法 チラシおよびホームページにある申込用紙を持参してください

申込期限 7月10日(金)

※詳しくはホームページをご覧ください。

申・問 地域振興課(内線4243)

## 6月の子育て支援コーナー

### 市子育て支援センター(湊こども園内)

申・問 ☎94-2366

#### ★子育て支援室「わくわく」

～小さいお子さんとそのご家族のためのスペースです。こども園のお庭でも遊べます～

と き 月曜日…1日、15日、22日、29日  
水曜日…3日、10日、17日、24日  
金曜日…5日、12日、19日、26日  
午前9時30分～正午

(この時間内なら、いつ来ていつ帰っても自由です)

ところ 湊こども園2階 子育て支援室

(みなと荘の玄関からお入りください)

#### ★あそびの広場

～指導員が各会場に出向き、体を動かしたり制作等をして親子で遊ばせます～

#### ●うしお荘

- ・0歳～2歳未満 9日(火)・2歳以上 16日(火)
- ・0歳～就学前 30日(火)

#### ●向陽地区コミュニティセンター

- ・0歳～1歳半 25日(木) ・1歳半～2歳半 11日(木)
- ・2歳半以上 4日(木)

と き 午前10時～11時(受付 午前9時30分～50分)

持ち物 水分補給用の飲み物

※路上駐車や指定の場所以外への駐車は遠慮ください。

※詳しい活動内容は、ホームページをご覧ください。

※大雨・暴風・積雪等の悪天候や道路状況によりやむを得ず、お休みする場合がありますので、ご了承ください。

※稲井支所新築工事のため、稲井公民館での「あそびの広場」はお休みになります。7月再開予定です。

### なかよし保育園子育て支援センター

申・問 ☎96-4551・FAX22-9881

#### ★親子教室

- ・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 9日(火)、23日(火)
- ・2歳6カ月以上グループ 2日(火)、16日(火)、30日(火)

#### ★すくすく赤ちゃん

- ・ネンネ・寝返りグループ 11日(木)、25日(木)
- ・ヨチヨチ・ハイハイグループ 4日(木)、18日(木)

#### ★ツインズ・デー孫育て広場

と き 12日(金)、26日(金) 午前10時～11時30分

#### ★たまご・ひよこサロン 1日(月)

#### ★子育てふれあいサロン 15日(月)

#### ★育児講座「親子ピクス」運動不足解消!楽しく体を動かしましょう!

と き 19日(金) 午前10時～11時30分

定員 15組程度(要予約)

予約受付開始 1日(月) 午前9時

#### ★離乳食料理教室

と き 5日(金) 午前10時～11時30分

持ち物 エプロン、三角巾

定員 8人程度(要予約)

予約受付開始 1日(月) 午前9時

#### ★開放日 8日(月)、29日(月)

### 河北子育て支援センター

申・問 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

#### ★あそびのひろば

～明るく開放感のあるセンターです!ホッと一息つきながら、みんなで楽しく遊びましょう～

と き 午前10時～11時30分

- ・0歳～1歳親子 4日(木)、11日(木)、25日(木)
- ・2歳以上親子 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)
- ・ひろば開放日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

持ち物 水筒(お茶または水)、手拭きタオル、着替え

#### 《主な行事》

8日(月) 保健師来所日～身体測定等を行います～

15日(月) 自由開放日

18日(木) 親子でふれあいリズム・10組〔先着〕

22日(月) ひだまりの会による絵本の読み聞かせ

※詳しい内容はお問い合わせください。

### 北上子育て支援センター

申・問 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

#### ★あそびのひろば(ところ 相川保育所内)

と き 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

午前9時30分～11時30分

持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)

#### ★ひまわりキッズ(ところ 北上保健センター)

と き 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)

午前10時～11時30分

持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)

※詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

※電話相談、来所相談ができます。

### 桃生子育て支援センター「キッズホーム」(バイオ研修センター内)

#### ★あそびの広場

申・問 ☎・FAX76-4521

と き 午前9時30分～11時30分

- ・0～1歳親子 4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)
- ・2歳以上親子 3日(水)、17日(水)、24日(水)

- ・広場開放日 2日(火)、9日(火)、16日(火)、30日(火)

持ち物 親子の飲み物(お茶か水)、おしぼり、着替え等

※開放日以外にはいろいろな活動を予定しています。

詳しい内容は、おたよりかホームページまたは電話等で確認してください。

#### ★どんぐり子育て広場「子育てセミナー・親子ヨガ」

と き 23日(火) 午前9時30分～11時

ところ 桃生永井いきいき交流センター

内容 親子ヨガ(講師・ヨガ教室 彩・Sai・萬代 美香)

参加費 1家族100円(保険代・当日集金)

持ち物 親子の飲み物、おしぼり、着替え、汗拭きタオル等

申込方法 申込用紙(キッズホームにあります)に記入の上、キッズ

ホームまで申し込みください。

申込期限 19日(金)

※10日(水)は、電気設備工事のため、休館となります。

### 雄勝子育て支援事業 キッズ広場

申・問 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話し

てみませんか。

もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。

内容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等

※詳しい日程・内容についてはホームページをご覧ください。

と き 毎週火・水・木曜日(変更になる場合があります)

ところ 雄勝ささえあいセンター

持ち物 親子の飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)

その他 毎週月・金曜日電話相談

### 河南子育て支援センターパプラ

申・問 ☎・FAX72-4670

#### ★わいわいサロン 河南農村環境改善センター(パプラ)2階

と き 午前9時30分～11時30分

- ・0～1歳児 2日(火)、9日(火)、23日(火)、30日(火)

- ・2歳以上親子 4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

持ち物 親子の飲み物、外靴入れ、着替え等

#### ★自由開放 河南農村環境改善センター(パプラ)2階

と き 第1、第2月曜日(午前9時～午後3時)

毎週木曜日 正午～午後3時

持ち物 わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当等

#### ★スクエア子育てひろば

##### ●「親子バス遠足」

と き 16日(火)(雨天決行) 午前9時30分～午後1時

ところ 平沼沼ふれあい公園(登米市米山町)

参加費 1家族400円(写真代、施設利用料) + 保険料1人30円

持ち物 おやつ、お弁当、飲み物、おしぼり、敷物、着替え等

内容 バスに乗って親子遠足を楽しむ

申込方法 参加費を添えて11日(木)まで申し込みください。

##### ●阿部侑生先生の子育て講座

と き 7月9日(木) 午前9時45分 申込受付開始 23日(火)



### 牡鹿地区子育て支援

申・問 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

#### ★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

親子で楽しく遊ばせよう。お気軽に参加ください。

と き 10日(水) 子育てセミナー「ハイハイのすすめ」

25日(木) セタまつり

午前10時～11時30分

ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」

持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手拭用)、

タオル

## 6月の健康コーナー

### 食育推進コーナー

#### 《6月は食育推進月間です!》

食は生きる上での基本です。

「食育推進月間」を機会に、市の豊かな「食」を次世代へ伝え、健康な生活習慣を築くための食育を、身近なところからはじめてみましょう。

- 1 栄養バランスを考えた食事をしましょう
- 2 家族や友人とそろって食事をとりましょう
- 3 食べ物や人に感謝しよう
- 4 郷土料理や行事食に親しみ大切にしよう
- 5 地場産物を活用しよう



問 健康推進課(内線2617)

### 愛の献血(6月)

#### とき・ところ

7日(日) 午前10時～午後4時30分 カワチ薬品石巻西店

14日(日) 午前10時～午後4時30分 イオンモール石巻

27日(土) 午前10時～午後4時30分 イオンモール石巻

※午前11時45分～午後1時は休み



問 健康推進課(内線2418)

### ◆乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対象	とき	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	H27年2月生まれ	3日(水)・18日(木)・30日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H26年5月生まれ	5日(金)・15日(月)・22日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H25年10月生まれ	5日(金)・12日(金)・23日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H24年11月生まれ	4日(木)・16日(火)・26日(金)		
	3歳児健診	H23年12月生まれ	9日(火)・19日(金)・25日(木)		
河北雄勝北上	すくすく赤ちゃん相談	H26年11月～12月まれ	24日(水)	9:30～9:45	河北総合センター「ビッグバン」
	1歳児よちよち相談	H26年5月～6月生まれ		13:00～13:15	
	3歳児健診	H23年11月～12月生まれ	3日(水)	12:30～12:45	
河南桃生	3～4カ月児健診	H27年2月生まれ	26日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	7～8カ月児すくすく相談	H26年10月生まれ	2日(火)	13:00～13:15	
	1歳児よちよち相談	H26年5月生まれ		9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H25年9月16日～10月31日生まれ	11日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H24年10月16日～12月15日生まれ	17日(水)		
	3歳児健診	H23年12月1日～24年1月15日生まれ	18日(木)		
牡鹿	3～4カ月児健診	H27年2月生まれ	30日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H25年10月生まれ	23日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H23年12月生まれ	25日(木)		

### ◆各種教室

教室名	内容	とき	ところ
離乳食教室(石巻地区)	5～8カ月児の保護者の方を対象に、離乳の進め方のお話があります。定員 15組(要予約)	2日(火) 受付 13:15～13:30 問 健康推進課(内線2428)	市保健相談センター
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	23日(火) 受付 9:30～11:00 問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線271)	遊楽館アリーナ

問 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113



## 6月の健康コーナー

### ◆相談(栄養・歯科相談は要予約)

相談名	と き	と ころ	申・問 健康推進課	
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課	
育児相談				内線2425
こころの電話相談				内線2423
				内線2421 ☎94-9132
栄養相談	1日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター	
歯科相談	8日(月)	13:00～15:00	内線2417	

### ◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られます。相談は原則2回までです。

と き	と ころ	担 当	
11日(木)13:00	市役所2階相談室	今野 廣子 先生	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
25日(木)10:45	市役所相談室他		
19日(金)13:30	河南母子健康センター	樋口 広思 先生	河南総合支所 保健福祉課 (内線275) ☎72-2094

### ◆東部保健福祉事務所(石巻保健所)

と ころ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内 容	と き	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	19日(金)	☎95-1431
アルコール家族教室	アルコール関連問題で困っている本人や家族のセミナー(要予約)		
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	10日(水)	13:00～17:00

### ◆からこ相談ダイヤル:心の無料電話相談

(社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ  
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)  
※留守番電話対応になる場合もあります。

### ◆仙台いのちの電話

((福)仙台いのちの電話)  
☎022-718-4343(24時間年中無休)  
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」  
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

### ◆わかちあいの会

大切な人を亡くした方の集いです。  
と き 14日(日) 午後2時～4時30分  
と ころ カリタスジャパン(末広町3-14)  
☎24-9858  
☎ NPO法人仙台グリーンケア研究会  
☎070-5548-2186

### ◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。  
と き 28日(日) 午後1時  
と ころ 市保健相談センター  
☎ つむぎの会  
☎090-8614-5466

☎ 健康推進課 ☎94-9132

### ◆定点型からだこころのケアサロン「からこころ」

ミニ勉強会テーマ  
「うつ病」理解と対応の仕方 午後1時30分～  
と き 23日(火) 午前10時30分～午後3時  
と ころ 河南母子健康センター  
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。  
☎ 河南総合支所保健福祉課  
☎72-2094(内線275)

### ◆傾聴ボランティアによる仮設カフェ「サロン♡さくら」

と き	と ころ
5日(金)、19日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所 仮設大橋団地集会所(※2カ所同時開催)
8日(月)、22日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス (鹿妻南二丁目6-25)

※天候等により中止する場合があります。  
※はじめての方もご参加ください。

☎ 健康推進課 ☎94-9132

### ◆傾聴ボランティアによるカフェ「サロン♡ひまわり」

と き	と ころ
毎週月曜日 10:00～15:00	北上保健センター内

☎ 北上保健センター ☎67-2301

### 被災者(被災地)特別健診の実施

健診を受ける機会のない18歳～39歳の方に対し、震災による生活環境の変化等による健康状態の悪化を早期に発見・予防するため、被災者特別健診を実施します。受診を希望する方は電話で申し込みください。

対 象 18歳以上39歳以下の方※被災の有無は問いません。

検査項目 ①問診、診察、身体計測、血圧測定 ②血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、腎機能) ③尿検査 ④心電図 ⑤眼底検査

自己負担金 無料

受診申込 健康推進課または各総合支所保健福祉課に電話で申し込みください。後日受診票を交付します。

健診期間 本庁地区 6月8日(月)～10月9日(金) 茨浜地区 6月27日(土)、28日(日)  
河北地区 6月24日(水)～26日(金)、6月30日(火)～7月3日(金)  
雄勝地区 7月21日(火)～23日(木)  
河南地区 8月25日(火)～9月7日(月)※須江、広瀬地区の方のみ8月1日(土)～9月30日(水)  
桃生地区 8月19日(水)～8月23日(日) 北上地区 7月24日(金)～26日(日)  
牡鹿地区 6月17日(水)～20日(土) 網地島 7月11日(土) 地区外の方でも希望する地区で受診できます。

本庁地区は、指定医療機関での個別健診(心電図・眼底検査は別会場)、その他の地区は集団健診となります。

☎・☎ 健康推進課(内線2413～2415)・各総合支所保健福祉課

### 5月31日(日)～6月6日(土)は「禁煙週間」です!

たばこの煙は、がん・心臓病・脳卒中等の生活習慣病の発症に関連があるほか、歯周病や低体重児出生等の危険因子にもなっています。

また、受動喫煙による周囲の人への健康の影響が指摘され、地域・職場等においても環境整備が必要であるとされています。

禁煙は、いつから始めても遅いということはありません。禁煙にチャレンジしてみましょう。

禁煙治療に保険が適用できる医療機関や禁煙支援薬局については、お問い合わせください。

☎ 健康推進課(内線2618)



### 総合健診の実施

#### <本庁地区>

特定健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を実施します。

実施期間 6月8日(月)～10月9日(金) 実施場所・時間については、配布される検診票でご確認の上、受診してください。

なお、申し込みをしていない方で受診を希望する方はご連絡ください。

※対象年齢は平成28年3月31日を基準としています。

☎ 健康推進課(内線2415)

#### <茨浜地区>

特定健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診を実施します。

実施期間 6月27日(土)・6月28日(日) 実施場所・時間については、配布される検診票でご確認の上、受診してください。

なお、申し込みをしていない方で受診を希望する方はご連絡ください。

※対象年齢は平成28年3月31日を基準としています。

☎ 健康推進課(内線2415)

## 6月の休日急患担当医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日 曜	内 科	小児科	外 科	産婦人科
7日 日	いしのみき矢吹クリニック 21-6117(大橋三丁目)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中埠)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
14日 日	まだらめ内科医院 24-9133(わかば二)	仮設石巻夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	石巻診療所 23-0125(穀町)	斉藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
21日 日	箕田内科クリニック 96-5252(向陽町二丁目)	仮設石巻夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	森消化器内科外科 23-2151(新橋)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
28日 日	かわらだ内科胃大腸クリニック 21-5335(鑄銭場)	仮設石巻夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	二宮外科医院 22-0202(吉吉町一丁目)	注1

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

注1:6月28日(日)の産婦人科の対応については当日、お問い合わせください(☎95-1111)

日 曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯 科
7日 日	櫻井内科クリニック 73-3811(広瀬)	やもと内科クリニック 98-3260(矢本)	志摩歯科クリニック 96-8595(中里二丁目)
14日 日	石巻ロイヤル病院(内科のみ) 73-5888(広瀬)	いしがき・みみ・はなのクリニック 84-1187(矢本)	藤江歯科医院 95-2313(南中里一丁目)
21日 日	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	ひかりサンテクリニック 84-1333(矢本)	本郷歯科医院 22-0775(蛇田字新丸井戸)
28日 日	佐々木医院 72-3122(和瀬)	石垣クリニック内科循環器科 83-7070(矢本)	松尾歯科医院 25-4830(清水町二丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

### 「保健栄養学級」受講者募集

健康づくりのために楽しみながら食生活や栄養について学んでみませんか?

と き 7月～9月(5回) と ころ 市保健相談センター  
開 講 式 7月14日(火) 午前9時30分 費 用 調理実習材料費1回200円  
対 象 35歳～64歳の市民 募 集 員 20人(先着)

募集期間 6月4日(木)～12日(金)

※修了者は食生活改善推進員になることもできます。

☎・☎ 健康推進課(内線2427)

### 6月4日(木)～10日(水)は「歯と口の健康週間」です

本年度のスローガンは、「おくりたい 未来の自分に きれいな歯」です。

第31回歯と口の健康市民の集い(石巻歯科医師会主催)を開催します。

と き 6月7日(日) 午前9時30分～午後0時30分

と ころ 石巻口腔健康センター

内 容 歯科相談やブラッシング指導等

☎ 健康推進課(内線2417)

### ヒューマン・ケア 心の絆プロジェクト「小児ぜんそくセミナー」

セミナー講師 石巻赤十字病院 植田 信策 医師

東京慈恵医科大学付属第三病院 勝沼 俊雄 医師

小児ぜんそくを克服し、活躍するアスリートのトークショー 寺川 綾さん

と き 6月14日(日)午後1時30分～4時(午後1時開場)

と ころ 市開成ささえあい拠点センター(開成1-5)

対象・定員 どなたでも参加できます。定員50人(先着)

☎ 「ヒューマン・ケア 心の絆プロジェクト」事務局 高山 ☎022-713-8778

市健康推進課(内線2422)

### 「乳がんの初期治療と再発へのリスク対応」の講演会開催

初期治療や再発について、病院の体制や心構え、また再発へのリスクを減らすには、何か手段はあるのか等、専門医よりお話しいただけます。どなたでも参加できますので、乳がんについてみんなで学びましょう。

講 師 石巻赤十字病院 乳腺外科部長・当会顧問 古田 昭彦 医師

演 題 「乳がんの初期治療と再発へのリスク対応」

と き 6月28日(日) 午前10時～正午

と ころ 石巻赤十字病院 南病棟会議室

定 員 約80人(先着)

☎ マンマの会パセリ 菅原 ☎070-5320-5538

### 夜間急患センターの診療時間 (中学生以下の方は小児科になります)

曜 日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

- ・所在地 日和が丘一丁目2-11(石巻中央公民館南隣)
- ※駐車場は、石巻中央公民館脇駐車場ほかをご利用ください。
- ・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

# みんなのた場

サ一フル仲問 (83)

一般社団法人 新古里農園

## 自然とともにイキイキ 大事に育てた野菜人気

北上地区の一般社団法人「新古里農園」は、にっこりサンパーク入口付近の農園で野菜を栽培し、販売しています。メンバーの女性6人は仮設にっこりサンパーク団地の入居者や元入居者が中心で、野菜づくりを日々の楽しみとする。同時に、団地内で週1度の販売会を行い、入居者の方々の買い物物の不便解消に貢献しています。

もともとの活動は、東日本大震災後、北上中学校への避難者の食料確保から始まり、グラウンド横に

あった同校所有の畑を借り、大根やじゃがいも等の栽培を行っていました。

平成24年からは、自然災害被災地の自立支援等を行うNPO法人パルシックの協力で、にっこりサンパークの入口付近にハウスや事務所を設け、そこで生産した野菜の販売を始めました。さらに昨年2月には一般社団法人化し、より自立した活動へと力を注いでいます。

現在は30代から70代の計6人が所属しています。平日の午前中に畑の手入れや、販売用の惣菜としての試作を行い、金曜日に団地内で安価で販売します。生産する野菜は種類が豊富で、近隣に買い物をする場所が少ない団地の皆さんに喜ばれています。販売会は開始前から行列ができるほどの人気です。無農薬にこだわった野菜の評判が広まり、団地外への受注販売も行っています。

農園のメンバーは、震災前も趣味で自家菜園を行っていましたが、販売は初めての経験です。ほとんどボランティア的に行っている団地内での販売ばかりでなく、その他の販売先も確保し、自立した法人として経営を成り立たせることが新たな課題となっています。

活動当初からのメンバーである農園部の佐藤富貴子さん(70)は「自然相手の畑仕事は毎日の励みになり、生きがいです。成功も失敗もありますが、元気でいられる限り、続けていきたいです」と笑顔を見せていました。



▲新古里農園の皆さん



▲畑仕事にも精が出る新古里農園のメンバー

文化財(たんぽう) (83)

## 縄文時代前期の 大型住居跡

石巻市教育委員会  
生涯学習課

石巻市給分浜地区の高台移転のため、行われた中沢遺跡の発掘調査で、長さ10mから23m、幅が6m程の縄文時代前期の住居跡や建物跡が見つかりました。一般的な住居の大きさは、4、5mから10mで、10m前後のものから大型住居と、20mを超す超大型建物等と呼ばれています。これらの大型建物跡や竪穴住居跡は、縄文時代早期に現れ、前期および中期前葉に特に発展し、東北地方を中心に約30遺跡で見

られますが、石巻地方では今回の発掘ではじめて見つかりました。

では、大型住居や超大型建物、どのようなものに使われていたのでしょうか？

大型住居等の多くは、東北から北陸まで分布しており、北日本の降雪地帯にあることから、冬期の

共同作業所説があります。山形の一ノ坂遺跡(幅4m、長さ44m)では、石器の未成品・半製品が見つかったことから、石器工房跡説があります。中沢遺跡でも、石器剥片が集中していると

ころや多くの石器が見つかっていました。

▲石器集中地点

▲超大型建物跡

## キラッとパチリ

### 復興目指して再び派遣

復興支援のために派遣されている職員皆さんから、小林さんと谷崎さんをご紹介します。

との思いで着任しました。再派遣までも、石巻には家族等と3度訪れて市民と顔を合わせてきたため「戻ってきた、というように気持ちです」と話します。

小林さんは平成24年度に続き2度目の派遣です。以前ふれあった市民の皆さんの住まい再建を見届けたい

谷崎さんも石巻市での勤務は2度目です。派遣元の

芦屋市が阪神淡路大震災時に受けた支援の恩返しのため志願し、平成25年度に訪れたのが最初で、当時は工事の発注がメインでした。工事の進展前に派遣期間が終わったことが心残りでしたが、再度の派遣で完成を見ることができ、技術職として自分の技能が役立てられていることにやりがいを感じているそうです。

今後について小林さんは「地元愛で満ちたまちになるようサポートしていきます」と語り、退職後の来年度も再任用職員としての派遣を志望する予定です。谷崎さんは「市民の皆さんになり代わることはできませんが、寄り添うことを大事に業務に取り組みしていきたいです」と話していました。



福祉部 生涯学習支援課

小林利晴さん 59歳  
群馬県太田市から派遣



建設部 水道建設課

谷崎美穂さん 39歳  
兵庫県芦屋市から派遣

# まちの話題

## 雄勝地区



4月21日(火)  
大原川

### 大きくなったら また会おう!

雄勝小学校の3・4年生児童7人が地元漁協の職員と一緒にサケの稚魚約10万匹を放流しました。放流体験は総合的な学習の「ふるさと雄勝を見つめよう」の一環で10年以上前から行われています。子どもたちは「大きくなったら戻ってきてね」、「帰ってきたら捕りたい」と言いながら稚魚の入ったバケツを川に注ぎました。サケは海で成魚となり、3～4年で産卵のために大原川へ帰ってきます。

## 河北地区



4月12日(日)  
皿貝・観音寺敷地内

### 子どもの心身ケアに 山小屋完成

ライオンズクラブ国際財団の援助金による「復興と希望のライオンズの森と子どもの心のケアハウス」の完成を祝う山開きが行われました。地域を見晴らす山の中腹に年間を通して森林体験ができる山小屋と2つのあずまやが設置され、子どもたちの心身を癒やす拠点として活用されます。セレモニーには、3月に閉校した飯野川第二小学校の児童と保護者が招かれ、桃生中学校吹奏楽部の演奏等で盛り上がりしました。

## 桃生地区



4月24日(金)  
桃生総合支所周辺

### 渋滞解消へ 待望の道路開通

桃生総合支所北側の県道河北桃生線、中津山地区バイパスが新設され、開通式が行われました。旧河北町針岡を起点とする同県道は、終点の約600メートル区間の車道、歩道ともに道幅が狭く渋滞が発生していたため、平成22年から工事が進められてきました。開通式では、関係者のテープカットや渡り初めが行われ、警察車両を先頭に新たに整備された区間を走行しました。

## 河南地区



4月19日(日)  
農業担い手センター

### 活気呼び込む 鹿嶋ばやし山車祭り

広淵地区の春を彩る「河南鹿嶋ばやし祭典」が行われ、飾り山車が練り歩きました。山車には「桜田門外の変」で大老井伊直弼の行列に斬りかかる藩士たちや、伊達政宗が被災地を視察する場面等が地域の皆さんによって作られました。出陣式では、広淵小学校の子どもたちがにぎやかなお囃子を披露し、地域を活気づけました。

## 牡鹿地区



5月10日(日)  
金華山黄金山神社

### 復興と発展を祈って 神輿渡御

金華山黄金山神社の初巳大祭(5月5日(火・祝)～11日(月))のメイン行事となる神輿渡御が神社を起点に行われました。江戸時代から続く伝統の神事で、例年、大漁や家内安全、商売繁盛等を願う七福神と神輿が行列をなして繰り出します。今年は鮎川や小淵、新浜、泊の4浜に、震災後初となる十八成も加えた総勢180人が参加して、震災犠牲者の慰霊と地域復興に祈りを込めました。

## 北上地区



4月18日(土)  
北上川河川敷

### 春の風物詩 ヨシ原の火入れ

春の風物詩となっているヨシ原の火入れ作業が行われました。環境省の「日本の音風景100選」にも選ばれた北上川河口のヨシ原は、震災で群生地6割が沈下しましたが、復活を願う地元の皆さんによって手入れが続けられています。火入れは害虫駆除と新芽の生育を促すために約30年前から行われており、焼かれた一帯は数週間後には新緑で覆われました。

## 石巻地区



4月19日(日)  
蛇田・雷神社境内

### 新しいご近所同士 お花見で交流

蛇田地区の沖行政区が恒例のお花見会を開きました。今年は初めて、近隣に整備された新市街地の復興公営住宅等に入居した皆さんを招待し、満開の桜の下で交流を深めました。歌のステージもあり、イベントを盛り上げました。震災前に約100世帯だった同行政区は現在、宅地造成等で約180世帯に増加しており、新しい近所づきあいをする皆さんが楽しいひとときを過ごしました。

## 石巻地区



5月3日(日・祝)～5日(火・祝)  
石ノ森萬画館向い特設会場

### 親子で楽しく マンガッタン祭り

ゴールデンウィーク恒例の「春のマンガッタン祭り」が行われ、市内外から訪れた親子連れ等でごわいました。屋外には屋台が並び、シージェッター海斗ショーやマンガストラップづくり等の青空ワークショップが行われました。初日は石ノ森萬画館に展示されることになったスーパーマシン「トライサイクロン」のお披露目が行われ、子どもたちが見守る前で海斗たちが除幕しました。

## 平成28年度採用 石巻市・石巻地方広域水道企業団・石巻地区広域行政事務組合職員募集

区分	職 種	採 用 予 定 人 員	受 験 資 格	申 込 用 紙 ( 試 験 要 項 ) の 配 布	
石巻市	上 級 (大学卒程度)	行 政 (事務)	11人程度	昭和61年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方	<b>●配布場所</b> ○石巻市 人事課・各総合支所・各支所 ○広域水道 広域水道総務課・各管理事務所／市人事課・各総合支所・各支所 ○広域行政 広域行政総務企画課・消防本部総務課・各消防署所／市人事課・各総合支所・各支所 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「上級試験申込書請求」または「消防上級試験申込書請求」と朱書き、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)を必ず同封し、下記宛て請求してください。 なお、広域水道はホームページからも試験要項が取得できます。 <b>●請求・問い合わせ先</b> ○石巻市 石巻市総務部人事課 〒986-8501 (住所不要) ☎95-1111 (内線4065) ○広域水道 石巻地方広域水道企業団総務課 〒986-0861 石巻市蛇田字新上沼116番地 ☎95-6713 URL http://www.ishikousui.or.jp ○広域行政 石巻地区広域行政事務組合消防本部 総務課 人事教養係 〒986-0805 石巻市大橋一丁目1番地1 ☎95-7111
		土 木	1人程度	昭和61年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方または履修中である方	
		建 築	1人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格を有する方または平成28年3月31日までに資格を取得する見込みの方	
		保健師	3人程度		
広域水道	上 級 (大学卒程度)	行 政 (事務)	1人程度	昭和61年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方	
		土 木	4人程度	昭和61年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方または履修中である方	
広域行政	上 級 (大学卒程度)	消防職	2人程度	次のいずれにも該当する方 ・平成3年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方 ・学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業している方 または平成28年3月までに卒業する見込みの方 ・採用後、石巻市、東松島市または女川町に居住できる方	

※平成6年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、または平成28年3月までに卒業する見込みの方も受験できますが、年齢以外の受験資格については上記のとおりです。

- 試験日 7月26日(日) ●要項配布 6月1日(月)から配布 ※詳細は試験要項をご覧ください。
- 申込期間 6月1日(月)～22日(月)(当日消印有効) ●申込方法 郵送で申し込みください。

### 市営住宅入居者募集

案内書配布 6月1日(月)～12日(金)  
 案内書配布場所 住宅管理課、各総合支所、宮城県住宅供給公社東部管理事務所  
 受付期間 6月1日(月)～12日(金)(当日消印有効)

#### 【募集する住宅】

管 轄 種 類	本 庁 公 営			
住 宅 名	蛇田50号	水押改良3-42号【4階】	水押改良4-30号【3階】	万石浦1-36号【3階】
所 在 地	蛇田字新東前沼142	水押二丁目	水押二丁目	流留字七勺9-1
間 取 り	2K(6/4.5)	3K(3/6/4.5)	3K(3/6/4.5)	3DK(6×3)
建 築 年 度	昭和38年度	昭和45年度	昭和46年度	昭和60年度
構 造	簡易耐火平屋建	中層耐火4階建	中層耐火4階建	中層耐火5階建
家 賃	2,700円～10,200円	9,400円～18,800円	10,400円～20,800円	15,900円～52,400円
募集戸数	1戸	1戸	1戸	1戸
単身入居	可★	不可	不可	不可

管 轄 種 類	本 庁 公 営		
住 宅 名	万石浦2-13号【1階】	稲井1-23号【2階】	稲井2-13号【1階】
所 在 地	流留字七勺9-1	新栄二丁目5	新栄二丁目5
間 取 り	3DK(6×3)	3LDK(6×3)	2LDK(6×2)
建 築 年 度	昭和62年度	平成6年度	平成6年度
構 造	中層耐火5階建	中層耐火3階建	中層耐火3階建
家 賃	15,400円～49,100円	20,600円～111,700円	16,700円～98,000円
募集戸数	1戸	1戸	1戸
単身入居	不可	不可	不可

★蛇田50号については、次のいずれかに該当する方のみ単身での申し込みが可能です。  
 ・昭和31年4月1日以前に生まれた方、障害者手帳等をお持ちの方、生活保護法被保護者の方等  
 ※家賃は世帯の所得等により決定します。

申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。  
 <重要> ※申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合、または暴力団員がいる場合は申し込みできません。  
 ※申し込みの際に必要な書類は、事前にお問い合わせください。  
 ※災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。  
 ※ペットの飼育を禁止しています。※東日本大震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。(特定公共賃貸住宅を除く)  
 ※東日本大震災により被災された方が、一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅の入居要件に該当しないため復興住宅に入居申し込みすることはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。  
 ※その他詳細については、ホームページをご覧ください。

申・問 宮城県住宅供給公社 東部管理事務所 ☎21-5657

### 県営住宅入居者募集

案内書配布 6月1日(月)～12日(金)  
 案内書配布場所 住宅管理課、各総合支所、宮城県住宅供給公社東部管理事務所  
 受付期間 6月1日(月)～12日(金)(当日消印有効)  
 申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

申・問 宮城県住宅供給公社 住宅管理課 ☎022-224-0014

申・問 宮城県住宅供給公社 東部管理事務所 ☎21-5657

### 今月の休日 開庁のお知らせ

6月7日(日)・21日(日) 午前9時～午後1時 市役所2階 市民課  
 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等  
 ※税証明書、電子証明書、住基カードの発行、住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車の廃止・登録はできません。

6月21日(日) 午前9時～午後1時 市役所3階 納税課  
 税金の納付や相談に関すること  
 今月の税金 納期限 6月30日(火)  
 ○市県民税 第1期 ○国民健康保険税 第3期 ○介護保険料 第2期

表記の見方 申 申し込み 問 問い合わせ ✉ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

#### 電話番号案内

市役所☎95-1111 河北総合支所☎62-2111 雄勝総合支所☎57-2111 河南総合支所☎72-2111 桃生総合支所☎76-2111 北上総合支所☎67-2111  
 牡鹿総合支所☎45-2111 渡波支所☎24-0151 稲井支所☎95-2171 荻浜支所☎90-2111 蛇田支所☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1  
 ☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時  
 ホームページ http://www.city.ishinomaki.lg.jp/  
 次回発行は平成27年6月15日の予定です。  
 発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4023・4025) FAX0225-23-4340  
 編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数	
平成27年4月末現在	人 口 149,292人 世帯数 60,180世帯
平成26年4月末現在	人 口 150,315人 世帯数 59,721世帯

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成27年4月末現在
直接死3,276人 関連死266人 行方不明者429人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方 ※関連死とは 直接死以外での震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方