

3月

スポーツ・文化・催し

表記の見方

- 開 開館時間、利用時間
- 休 休館日、休業日

総合体育館 ☎95-8998		開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
		休 毎月第4木曜日
1日(日) 午前9時30分/午後2時	市立女子高等学校卒業式 市立女子商業高等学校卒業式	
7日(土) 午前9時30分	第33回コカコーラ杯フットサル大会 石巻サッカー協会	
8日(日) 午前9時	第13回石巻市インドアミックダブルス大会 石巻ソフトテニス協会	
15日(日) 午前9時	第33回石巻地区少年空手道選手権大会 日本空手協会石巻地区協議会	
28日(土) 午前9時	石巻小学生バドミントン大会 石巻バドミントン協会	
29日(日) 午前9時	春季市民バドミントン大会 石巻バドミントン協会	

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050

22日(日) 午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっば「プレーパーク」 ところ 蛇田公民館 対象 未就学児～小学生 内容 空気砲、的あて、輪投げ、紙飛行機とばし 他 問 石巻中央公民館
5日(木)・20日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 5日(木) ところ 石巻市子どもセンター「らいつ」 内容 盛岡市中央公民館「3.11絵本プロジェクトいわて」と合同開催 20日(金) ところ 仮設南境第7団地西集会所 内容 親子遊び、ダンス、手遊び等 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等 ※外国人の方もどうぞ。

蛇田公民館 ☎95-0183 **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

6日(金) 午前10時	くらしの教室「明英大学」閉講式 ところ 大ホール
-------------	-----------------------------

渡波公民館 ☎24-0941 **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

16日(月) 午前10時30分	高齢者教室「寿大学」終了式
22日(日) 午前9時	「普通救命講習Ⅰ」 ところ 渡波公民館 対象 渡波公民館利用協会会員および市内にお住まいの方 受講料 無料 申込方法 直接もしくは電話で申し込みください。 申込期限 11日(水)
27日(金) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」学習会

稲井公民館 ☎22-4303 **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

13日(金) 午後1時30分～3時30分	長生大学・くらしの講座合同閉講式
----------------------	------------------

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120 **開** 午前9時～午後9時 **休** 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

11日(水) 開式 午後2時40分(開場 午後1時)	東日本大震災犠牲者 石巻市追悼式 ところ アリーナ 問 総務課(内線4038)
22日(日) 午前9時30分	ライオンズ杯争奪剣道大会 ところ アリーナ 入場料 無料 問 石巻剣道連盟事務局 林 ☎22-3228
22日(日) 第1部:午前10時30分 第2部:午後1時45分	2015ヤマハ音楽教室発表会 ところ 文化交流ホール 入場料 無料 問 サンリツ石巻店 ☎22-6478
26日(木) 開演 午後7時(開場 午後6時30分)	新垣隆と楽しい仲間たちコンサート ところ 文化交流ホール 入場料 全席自由 一般2,000円 高校生以下1,000円(当日は一般2,500円 高校生以下1,000円) ※未就学児のご入場はご遠慮願います 入場券発売場所 ビッグバン、遊楽館、サンリツ楽器石巻店 問 河北総合センター ☎62-1120
29日(日) 午前10時	河北地区民謡民舞同好会 第33回民謡と舞踊の祭典 ところ 文化交流ホール 入場料 1,000円 問 河北地区民謡民舞同好会 ☎090-1064-5869(神山)

石巻市子どもセンター「らいつ」 **開** 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後7時 土・日曜日は午後5時まで ☎23-1080 FAX23-1081 **休** 祝日

19日(木)は施設安全点検等のため臨時休館日とします。
イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。
URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

図書館 ☎93-8635 **開** 午前9時～午後5時 **休** 2日(月)・8日(日)・16日(月)・21日(土・祝)・23日(月)・30日(月) ※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで

6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会
7日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
10日(火) 午前10時～正午	読書会 テキスト『園芸少年』 魚住 直子 著
12日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
17日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト「島田ゆかの絵本」
15日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書室)
21日(土・祝) 午前10時～11時	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)

遊楽館 ☎72-3561 **開** 午前9時～午後9時 **休** 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

7日(土) 午後3時開演(開場 午後2時30分)	2015石巻チャリティイベント 菅野 潤・ゲルティンガー 祥子ピアノデュオコンサート ところ かなんホール 入場料 1,500円 問 2015石巻チャリティイベント実行委員会 ☎050-3635-7263
8日(日) ①午前10時30分開演 ②午後1時30分開演	アニメーション映画「ちえりとチェリー」/「チェブラーシカ」石巻上映会 ところ かなんホール 入場料 前売券 300円 当日券 500円 ※撮影セット・人形展示あり 問 石巻子ども劇場事務局 ☎070-5322-2525
14日(土) 午前10時30分～午後3時30分	フローラルセミナーSmile 3周年記念展示会 ところ 大会議室1-2 入場料 無料 ※リース体験料 500円 ①午前11時 ②午後2時(いずれも先着) 問 高橋 ☎090-6683-7135
22日(日) 午後1時30分(開場 午後1時)	「遊楽館」開館10周年記念パイプオルガン演奏会 こもれびフォーラムパイプオルガンの集い2015 「石巻の音楽家と石巻製オルガンの共演」 ところ 遊楽館 コモレビフォーラム特設ステージ 入場料 無料 ※内容が変更となる場合があります。

河南室内温水プール ☎72-3605 **開** 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで **休** 休館日は、遊楽館と同じ

25日(水)～27日(金) 正午～午後1時	春休み短期水泳教室 1期 対象 4歳から小学校6年生まで 定員 30人(先着) 参加費 スクール会員→3,000円 会員外→3,500円(税込) 水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ習得まで指導いたします。
-----------------------	---

◆プールイベントの他にも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています!
詳しくはプールホームページ、または電話でお問い合わせください。
プールホームページ <http://www.miz-ss.com/kananpool>

石巻健康センターあいプラザ・石巻 **開** 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp **休** なし 休講日は21日(土・祝)

1日(日)～15日(日)	春!!無料!!「運動大相談会」を実施します 内容 「膝の痛みや腰の痛みが軽くなるような運動を教えてください」「ダイエットをしているけどなかなかやせない…」「肩こりにきくストレッチやエクササイズが知りたい」「運動を始めたいけど、何をしたらいいかわからない」…等、運動に関する素朴な疑問から、相談を受け付けします。 参加特典その① InBody測定付き!!InBody測定結果と照らし合わせながら、自分の体をもっと知ろう 参加特典その② 健康クーポンをプレゼント!!(有効期限:H27.3月末) 対象講座の中から2つ、無料体験できます。 ※日にちによって、相談時間が異なります。お問い合わせください。(予約不要。ただし順番にご案内しますのでお待ちいただくこともあります)
7日(土)	H27年度前期(4月～9月)講座 新規申込受付を開始します!! ※定員になり次第締切。直接窓口にて、料金を添えての申し込みとなります。 パンフレットは窓口にて配布中です。

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
・一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示)
・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示)
※レイト割引300円(午後7時15分以降のご利用限定。利用できない曜日あり)
※割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。
※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933 **開** 午前9時～午後4時 **休** 休館日は遊楽館と同じ

※冬期間中は積雪により閉場となる場合がありますので、ご確認ください。

にっこりサンパーク ☎67-2038 **開** 午前9時～午後9時 **休** 月曜日

野球場・テニスコート:要電話予約

牡鹿交流センター ☎45-3618 **開** 午後1時～午後8時 ※休館日の前日は午前10時～午後5時 **休** 月曜日

温水プールは3月31日(火)まで休業します。

トレーニング機器 使用講習会

●総合体育館 ☎95-8998 18日(水) 午後3時30分～(受付時間 午後3時～3時25分) 11日(水)・25日(水) 午後6時30分～(受付時間 午後6時～6時25分)

●ビッグバン ☎62-1120 13日(金)・27日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約

●遊楽館 ☎72-3561 5日(木)・19日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要電話予約

●牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約