

いしのまき

JUN.2014

平成26年6月1日号
No.144 (6月1日発行)



石巻市子どもセンターの愛称が「らいつ」に決まりました



石巻市イメージキャラクター

主な内容

- P 2~4 ----- 行政情報
- P 5 ----- 市からのお知らせ
- P 6 ----- スポーツ・文化・催し
- P 7・8 ----- お知らせコーナー
相談あんない
- P 9 ----- みんなの広場
- P 10・11 -- 子育て・健康情報
- P 12 ----- 行政情報

小学生から高校生までを対象に愛称募集を行い、石巻市子どもセンター運営会議で決定しました。

「らいつ」は英語で「rights」(権利)、「lights」(ひかり)の両方の意味を持たせ、子どもの権利の拠点、また、未来の希望のひかりとして子どもセンターが存在するという願いが込められています。

市政教室の参加者募集

と き 第2回 6月18日(水) 第3回 6月24日(火)
いずれも午前10時~午後4時

見学先 ○石巻市総合運動公園石巻市民球場見学
○新蛇田地区土地区画整理状況見学(車窓から)
○道の駅「上品の郷」(昼食各自)
○カントリーエレベーター施設見学(北上地区)
○脇谷閘門(脇谷洗堰)見学(桃生地区)

定員 各日20人[先着 ただし、初めて参加申し込みの方優先]

参加費 無料(昼食は各自負担)

申込方法 6月4日(水)午前8時30分から電話で事前にお申し込みください。

集合場所 ①市役所5階市民サロン 午前10時
②石巻市総合運動公園内バス駐車場(南境) 午前10時20分
※予約の際、どの場所から乗車するか申し出ください。

注意事項 ①お車でおいでの際は、石巻市総合運動公園内駐車場をご利用ください。
②悪天候等により、コース内容等の変更、または中止になる場合があります。

申・問 秘書広報課(内線4022・4023)

高齢者福祉サービスのお知らせ

市では、在宅高齢者の方の日常生活を支援するため、介護保険サービスとは別に、次の福祉サービスを行っています。

サービス名	概要	対象	問い合わせ先						
老人日常生活用具給付等事業	<p>援護が必要な高齢者の方に、火災警報器、自動消火器、電磁調理器を給付します。また、固定電話の加入権を貸与します。 対象用具によって限度額が異なります。 ※用具購入前の申請が必要です。</p>	<p>65歳以上の方で世帯全員が市民税非課税の方で要件に該当する方</p> <table border="1"> <tr> <td>火災警報器・自動消火器</td> <td>一人暮らしの方または要介護3～5と認定された方</td> </tr> <tr> <td>電磁調理器</td> <td>要介護または要支援と認定された方</td> </tr> <tr> <td>老人用電話(貸与) ※固定電話の加入権</td> <td>一人暮らしの方</td> </tr> </table>	火災警報器・自動消火器	一人暮らしの方または要介護3～5と認定された方	電磁調理器	要介護または要支援と認定された方	老人用電話(貸与) ※固定電話の加入権	一人暮らしの方	<p>市内地域包括支援センター、ご利用になっている居宅介護支援事業者</p> <p>問 福祉総務課 (内線2454・2456) 各総合支所保健福祉課</p>
火災警報器・自動消火器	一人暮らしの方または要介護3～5と認定された方								
電磁調理器	要介護または要支援と認定された方								
老人用電話(貸与) ※固定電話の加入権	一人暮らしの方								
外出支援サービス	<p>公共交通機関を利用することが困難な高齢者の方に、通院等のために利用する寝台車等のタクシー料金の一部を助成します。</p>	<p>65歳以上で介護保険において要介護3～5と認定された市民税非課税の方</p>							
ひとり暮らし老人等緊急通報システム事業	<p>一人暮らしの高齢者等の方に、緊急通報システム機器を設置し、急病等の緊急事態に迅速な対応を行います。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 65歳以上で慢性疾患等のため日常生活に注意を必要とする一人暮らしの方等 80歳以上の一人暮らしの方等 							
寝具洗濯乾燥消毒サービス事業	<p>寝具の衛生管理が困難な高齢者の方に対し、寝具の洗濯、乾燥、消毒のサービスを行います。</p>	<p>65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯に属し、世帯全員が市民税非課税の方</p>							
訪問理美容サービス事業	<p>理美容店の利用が困難な高齢者の方に対し、自宅を訪問し、理容、美容のサービスを行います。</p>	<p>65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯に属し、介護保険において要介護3～5と認定され、かつ市民税非課税の方</p>							
バリアフリー住宅普及促進事業	<p>手すりの取り付けや段差解消等の住宅改修資金の助成を行います。 ※工事着工前の申請が必要です。</p>	<p>65歳以上で住居の改良が必要と認められる、世帯全員が市民税非課税の方 ※「要支援」、「要介護」認定者は除く。</p>							
生きがいデイサービス事業	<p>家に閉じこもりがちな高齢者の方を対象に、公共施設等において「集いの場」と趣味製作等の「活動の場」を提供します。</p>	<p>65歳以上の家に閉じこもりがちな方で「要支援」、「要介護」の認定を受けていない方</p>							
「食」の自立支援事業	<p>心身、環境の要件が、日常の食生活において支援が必要な高齢者の方に、栄養バランスのとれた食事を届けるとともに、安否確認を行います。</p>	<p>65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯に属し、世帯全員が市民税非課税の方</p>	<p>市内地域包括支援センター、ご利用になっている居宅介護支援事業者</p> <p>問 介護保険課 (内線2436、2444) 各総合支所保健福祉課</p>						
介護用品支給事業	<p>在宅で高齢者を介護している家族の方に、紙おむつおよび尿取りパット等の購入給付券を支給します。</p>	<p>世帯全員が市民税非課税で、在宅の要介護認定を受けている65歳以上の方を介護している家族</p>							

※サービスにより利用者負担等の要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

行政情報

平成26年度第二次奨学生募集

市では、石巻市出身の優秀な学生で経済的理由により修学困難な皆さんに学資を貸与し、有能な人材を育成するため、奨学生を募集します。

応募資格

- 市内に2年以上居住する方
- 学術優秀(評定平均3.5程度)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方
- ※他の奨学金との併用はできません。

対象

- 高校生(高等専門学校1年～3年生を含む)
- 専修学校生(修学期限が2年以上の課程に限る)
- 大学生(短期大学生、高等専門学校4年～5年生を含む)

貸与額および貸与時期

- 4月、9月の年2回貸与(半年分一括貸与)
- ※平成26年度分については、採用決定後9月には、採用決定後9月に一括貸与

- 高校生および高等課程の専修学校生
- 15,000円以内/月(年額180,000円以内)
- 大学生および専門過程の専修学校生
- 35,000円以内/月(年額420,000円以内)

申込方法

管内高等学校、市教育委員会、各総合支所および各支所の窓口から願書を受け取り、募集期間内に、市学校

教育課(市役所4階)へ提出してください。(郵送可。ただし、期間内必着)

募集期限 8月8日(金)

問 学校教育課
(内線5025)

平成26年度中小企業復旧支援事業補助金

震災により直接被害を受けた中小企業者を支援するため、被災した施設等の復旧に要する経費の一部を補助します。

- 震災時市内で事業を営んでいた方(個人事業者にあつては、震災時に市内に居住していた方)で、市内で事業を再開または継続する方
- ※対象とならない業種もあります。
- 施設が大規模半壊以上の被害を受けた方
- 市税および国民健康保険税に未納がない方
- 施設等の復旧に係る国・県等の補助金を受けていない方
- 平成27年3月31日(火)までに復旧を完了し、実績報告を提出できる方(既に復旧を終えている場合も可)
- ※すでに同制度を利用されている方は、対象外となります。

補助金額等 施設等の復旧に要した経費(税抜)で20万円以上の2分の1以内(限度額100万円)

受付期間 6月16日(月)～30日(月)

問 商工課
(内線3523・3524)

まちの話題

雄勝地区



鎮守の森づくりで植樹祭

5月3日(土・祝)
雄勝町新山神社

東日本大震災の津波で大きな被害を受けながら、支援によって再建した新山神社で植樹祭が行われ、地域の人たちや、現在は他地域で暮らす元住民等約200人が参加しました。植えたのは、タブやカシ、ヤマザクラ、合併前の雄勝町の町木であるユズリハ等の苗約3,000本です。参加者は鎮守の森の未来を思い、協力して作業を進めました。

河北地区



住民活動の新拠点が完成

4月20日(日)
大森公民館

東日本大震災で被害を受けた大森公民館が再建され、落成式が行われました。震災後、解体された旧公民館に代わる地域のよりどころを作ろうと、住民主体で「大森公民館建設委員会」を立ち上げ、事業に取り組んできました。落成式には、地域の人たち等約20人が出席し、地域の交流や文化活動、防災活動の拠点となる施設の復活を喜びました。

**臨時福祉給付金・
子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ**

臨時福祉給付金	子育て世帯臨時特例給付金
<p>○臨時福祉給付金とは？ 平成26年4月から消費税率が8%に引き上げられましたが、所得の低い方々への負担の影響を軽減するため、1回限りの暫定的・臨時的な措置として臨時福祉給付金を給付するものです。</p>	<p>○子育て世帯臨時特例給付金とは？ 平成26年4月から消費税率が8%に引き上げられましたが、子育て世帯への影響を緩和し、消費の下支えを図る観点から、1回限りの臨時的な措置として子育て世帯臨時特例給付金を給付するものです。</p>
給付対象者	
<p>次の要件をいずれも満たす方が対象となります。</p> <p>①基準日(平成26年1月1日(水))において、石巻市に住民登録がされている方</p> <p>②平成26年度分(平成25年中)の市民税(均等割)が課税されない方</p> <p>※ただし、次に該当する場合は対象外となります。</p> <ul style="list-style-type: none"> 平成26年度分の市民税が課税されている方に扶養されている場合 生活保護を受けている場合 	<p>次の要件をいずれも満たす方が対象となります。</p> <p>①基準日(平成26年1月1日(水))における平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む。以下同じ)の受給者の方</p> <p>②平成26年度分(平成25年中)の市民税(均等割)が課税され、平成26年度(平成25年中)の所得が児童手当の所得制限額に満たない方</p> <p>※公務員の方は、支給する所属庁から申請書および児童手当の受給状況に係る証明書が交付されますので、基準日時点の住所地の市町村に申請してください。</p>
給付額	
<p>給付対象者1人につき 1万円 給付対象者のうち、次に該当する方には5千円を加算します。</p> <ul style="list-style-type: none"> 高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者(平成26年3月に受給権がある方) 児童扶養手当、特別障害者手当の受給者(平成26年1月分の手当を受給している方)等 	<p>対象児童1人につき 1万円</p> <p style="text-align: center;">対象児童</p> <p>給付対象者の平成26年1月分の児童手当の対象となる児童を基本とします。ただし、臨時福祉給付金の対象となる児童および生活保護を受けている児童等は対象外です。</p>
申請手続	
<p>給付の対象になると思われる方に対しては、7月上旬をめどに、市から申請書等を郵送する予定です。</p> <p>給付対象者から申請書の提出を受け、給付の可否を決定し、申請受付から1カ月半程度で指定の銀行口座に給付金を振り込む予定です。</p>	<p>基準日における平成26年1月分の児童手当受給者に、7月上旬をめどに、市から申請書等を郵送する予定です。</p> <p>申請書の提出を受け、給付の可否を決定し、申請受付から1カ月半程度で指定の銀行口座に給付金を振り込む予定です。</p>
<p>問 福祉総務課 臨時福祉給付金担当 子育て支援課 子育て世帯臨時特例給付金担当 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 専用ダイヤル ☎90-8043・8044 (午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く))</p>	

被災者(被災地)特別健診を実施します

健診を受ける機会のない18歳以上39歳以下の方を対象に、震災による生活環境の変化等による健康状態の悪化を早期に発見・予防するため、被災者特別健診を実施します。

- 対 象** 18歳以上39歳以下の方
※被災の有無は問いません。
- 検 査 項 目** ①問診、診察、身体計測、血圧測定
②血液検査:脂質、肝機能、糖代謝、腎機能
③尿検査 ④心電図 ⑤眼底検査
- 料 金** 無料
- 申 込 方 法** 電話で申し込みください。後日受診票を送付します。
- 健 診 期 間** 本庁地区 8月4日(月)～10月9日(木)
(荻浜地区) 6月28日(土)、29日(日)
河北地区 6月16日(月)～27日(金)
雄勝地区 7月22日(火)～24日(木)
河南地区 8月25日(月)～9月12日(金)
桃生地区 8月19日(火)～8月24日(日)
北上地区 7月25日(金)～27日(日)
牡鹿地区 6月18日(水)～21日(土)
(網地島) 7月26日(土)

※地区外の方でも希望する地区で受診できます。
※本庁地区は、指定医療機関での個別健診(心電図・眼底検査は別会場)、その他の地区は集団健診となります。

申・問 健康推進課(内線2413～2415)・各総合支所保健福祉課

行政情報

7月から「介護保険負担限度額認定証」の更新受付が始まります

現在使用している「介護保険負担限度額認定証(紫色)」の有効期限は6月30日(月)となっています。この認定証の更新受付は、7月1日(火)から行う予定です。

6月下旬に、自宅または入所施設へ「更新案内」と「申請書」を郵送しますので、手続きをお願いします。なお、新規申請については随時受け付けています。認定になれば施設入所やショートステイ利用時の食費・居住費が減額される制

児童手当の現況届の提出

現況届は、毎年6月1日現在の状況を把握し、6月以降の児童手当を引き続き受給する要件を満たすかを確認するものです。児童手当を受給中の方へ郵送で書類を送付しますので、お手元に届きましたら手続きをお願いします。

なお、2月分から5月分までの児童手当は、6月10日(火)に指定の口座へ振り込

公共下水道事業および農業集落排水事業の受益者負担金(分担金)制度にご理解を!

下水道が整備された区域の土地の所有者の皆さんが受益者となり、下水道施設建設事業費の一部を負担していただく制度です。

新たに下水道が使用できるようになった区域に土地を所有している方には、「受益者申告書」を送付しますので、内容を確認の上、提出してください。

※今年度の新たな賦課区域については、お問い合わせください。

問 下水道管理課
(内線5696・5694)
各総合支所地域振興課

問 子育て支援課
(内線2513)

まちの話題



桃生地区

5月6日(火)
桃生公民館

県操法大会に向けて
安全祈願祭と結団式

7月に仙台市の宮城県消防学校で開催される「第48回宮城県消防操法大会」に、石巻市消防団を代表して桃生地区団が出場します。本格的な訓練を前に安全祈願祭と結団式が行われました。大会は消防団員の技術を競い合う場として2年に1度開催されています。競技は小型ポンプ操法とポンプ車操法の2種目で、今年は小型での優勝チームが全国大会に出場できます。

河南地区

4月20日(日)
農業担い手センター

勇壮 華麗な
鹿嶋ばやし山車祭り



広淵地区の春の恒例行事「河南鹿嶋ばやし祭典」では、子どもたちが山車に乗り、おはやしと太鼓を打ち鳴らしながら元気に練り歩きました。住民が製作した山車飾りの今年のテーマは「軍師官兵衛」で、黒田官兵衛と豊臣秀吉の勇ましい姿や太公望、花咲爺さん等の華やかな飾りが地域を景気付けました。沿道からは、勇壮で華麗な山車とおはやしに拍手が送られていました。

行政情報

国民健康保険加入の皆さんへ：簡易申告はお済みですか？

国民健康保険(国保)に加入している世帯は、毎年必ず前年の所得金額の有無にかかわらず、申告する義務があります。

国保世帯の世帯主(本人自身)が国保に加入していない場合も含みます)と国保に加入している世帯員全員の合算所得金額が、一定基準額を下回る場合、均等割額(一人一人にかかる額)と平等割額(世帯毎にかかる額)が軽減される制度がありますので、次のような方は必ず簡易申告をしてください。

- ①平成25年中に収入のなかった方(平成25年中の収入が雇用保険等の非課税所得のみの方も含まれます)
- ②平成25年中に障害・遺族年金を受給していた方(ただし、国民年金等の受給者は、申告は不要です)
- ③平成25年中に扶養、仕送り、退職金・預貯金で生活していた方等

5月30日(金)～6月5日(木)は「ごみ減量・リサイクル週間」です

皆さんで、ごみを減らして資源やものを大切に使う循環型社会を作るために、3R(スリーアール)を実行しましょう。

Reduce(リデュース)

ごみを減らそう。無駄なものは買わない。

Reuse(リユース)

繰り返し使おう。別の使い方を考える。

Recycle(リサイクル)

再び資源として利用しよう。

ごみは分別して捨てましょう。一人一人が、環境のことを少しでも意識して、できることから3Rを始めてみましょう。

問 廃棄物対策課(内線3373・3374)

6月は「全国ごみ不法投棄監視月間」です

家屋解体後の更地になった他人の土地や片付け・リフォーム途中の家の敷地、もしくは一般家庭ごみの集積所や人目につきにくい広い土地等に、人目を忍んで、被災ごみやリフォーム廃材(産業廃棄物)またはそれらに便乗した粗大ごみが出されています。

不法投棄禁止違反は、5年以下の懲役もしくは、1,000万円以下の罰金、または併科に処せられる犯罪行為です。

警察でもパトロールしていますが、もし、不法投棄が行われている現場を目撃したら、すぐ警察に110番通報してください。通報の際は、場所、時間、車のナンバー等を控えておくと、投棄者が特定しやすくなりますので、ご協力をお願いします。また、不法投棄物に関する情報は、お近くの警察署または交番・駐在所、もしくは廃棄物対策課へご連絡ください。

問 廃棄物対策課(内線3375・3376)

1人でも未申告の方がいると、保険税の軽減や高額療養費の負担限度額の判定ができなくなりますのでご注意ください。

受付場所

市役所2階保険年金課
各総合支所市民生活課
各支所

問 保険年金課

(内線2337) 2339・2342
各総合支所市民生活課

市・県民税の納税通知書を発送します

平成26年度の市・県民税の納税通知書を6月中旬に納税義務者・納税貯蓄組合長あてに郵送します。納期内に納めるようお願いいたします。

所得証明書等の発行のお知らせ

平成26年度の所得証明書や課税(非課税)証明書は6月13日(金)から発行します。

問 市民税課

(内線3093・3098・3101・3104)

石巻市放課後児童クラブ指導員を募集します

市では、放課後児童クラブを利用する児童への保育・指導を行う指導員を募集します。児童クラブに関わる事務(保護者からの申請書受付等)も行います。

勤務期間

採用日：平成27年3月31日(火)

月曜日～金曜日
午後1時～6時のうち、4～5時間
勤務場所
市内の放課後児童クラブ

対象

20歳までの保育業務経験または子育て経験のある方

定員 15人(先着)

金額 時給900円～950円

申込方法 子育て支援課へ履歴書を持参または郵送

※随時受け付けます。

問

(内線3093・3098・3101・3104)

農業者年金の現況届は忘れずに!

農業者年金を受給するためには、毎年現況届が必要となります。

農業者年金の経営移譲年金や特例付加年金・農業者老齢年金を受給されている方は、現況届を必ず農業委員会に提出してください。なお、現況届の用紙は、5月末ごろ農業者年金基金から受給者本人に送られています。

提出先

農業委員会・農林課

各総合支所地域振興課

提出期限

6月2日(月)～6月30日(月)

※現況届の提出がないときは、11月の支払いから現況届が提出されるまでの間、年金の支払いが差し止められますので、ご注意ください。

問 農業委員会

62-4826

経済センサス基礎調査および商業統計調査の回収にご協力をお願いします

総務省および経済産業省では7月1日(火)、全国のすべての事業所および企業を対象に経済センサス基礎調査および商業統計調査を同じ調査票で一体的に行います。6月から調査票をお届けしますので、回答をお願いします。

問 総務課

(内線4035)

総務省からのお知らせ

6月1日(日)～10日(火)は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。不法電波は人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。電波はルールを守って、正しく使いましょう。

問

総務省東北総合通信局 相談窓口
022-221-0641
市情報システム課
(内線4262)

5月31日(土)は、「世界禁煙デー」です。

禁煙は、いつから始めても遅いということはありません。禁煙にチャレンジしてみよう。禁煙治療に保険が適用できる医療機関や禁煙支援薬局については、お問い合わせください。

健康推進課
(内線2618)



まちの話題

牡鹿地区

5月3日(土・祝)
くぐなり十八成浜

みこし 神輿と海へ ～復興祈願～



十八成浜の白山神社で例大祭が行われました。17人の担ぎ手によるみこしが地区内を練り歩き、「チョウサイ、チョウサイ」の掛け声とともに家内安全・商売繁盛を祈願しました。

また、餅まきや獅子舞も行われ、地域の皆さんや大勢の帰省した人たちの歓声により、賑やかで楽しい一日となりました。

北上地区

4月19日(土)
北上川河川敷

春の風物詩のヨシ原火入れ



環境省の「残したい日本の音風景100選」にも選ばれている北上川のヨシ原で火入れ作業が行われました。害虫駆除と新芽の生育を促すために、30年以上前から毎年この時期に実施されています。枯れたヨシに火が放たれると、パチパチと音を立て、勢い良く炎が舞い上がりました。数週間後には焼けたヨシ原から小さな芽が次々と顔を出し、一帯は新緑に染まりました。

市からののお知らせ 6月

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

石巻市議会「第15回議場コンサート」

市議会では、市民の皆さんに、議会活動への理解を深めていただくために、議場コンサートを開催します。

と き 6月20日(金) 第2回定例会初日
 午後0時20分～0時40分

ところ 市議会議場(市役所6階)

出演者 コール・パストラレ(女声コーラス)

指揮:山田 正明 ピアノ伴奏:太田 由紀

入場料 無料

※当日は、午後1時から、第2回定例会本会議が行われる予定ですので、この機会に併せて傍聴してください。

☎ 議会事務局(内線6917)

ご利用ください!石巻市出前講座

市では、生涯学習事業の一環として出前講座を行っています。

市役所の仕事の各分野で、市民の皆さんの知りたい、学習したい内容を講座メニューから選び、市職員が講師となって皆さんの学習のお手伝いをします。

※講座は午前9時～午後9時の2時間以内です。

※会場借上料は主催者側の負担となります。

対 象 市内に在住・在勤・在学している10人以上の方で構成された団体やグループ

申込方法 開催しようとする日の14日前(講座によっては1カ月前)まで申込用紙に記入し、生涯学習課または各公民館へ申し込んでください。

講師料 無料

☎ 生涯学習課(内線5053)・各公民館

市民相談センターからのお知らせ

投資勧誘

「〇社の株や社債を買ってくれたら、必ず高値で買い取ります」といったうその説明や、介護施設の入居権、ダイヤモンド採掘権、マンションへの投資等、実体が無いにもかかわらず勧誘する悪質な手口が増えています。

「絶対に儲かる、税金対策になる」等、長時間説明を聞いてしまうと、正常な判断ができなくなります。衝動的に契約せず、きっぱり断りましょう。

下水道の排水溝点検商法にご注意を

「下水道の排水溝を点検している」と称して業者が訪問し、実際には見えない排水溝の奥深い部分が詰まっていると指摘の上、簡易な点検後、費用を請求されたという相談が当センターに多く寄せられています。この例に限らず、訪問で

の勧誘によって多くのトラブルが発生しています。不安や不明な点がある場合は、契約前にご相談ください。

☎ 市民相談センター(消費生活相談) 2315040

「狂犬病予防法」により犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です!

・新たに犬を飼った方、まだ登録されていない方は、必ず登録してください。

また、犬の死亡、飼主の転居、犬の譲渡等により、登録内容に変更が出ている方は届出が必要となります。

・集合注射で接種できなかった方は、個別に最寄りの動物病院で必ず受けてください。(注射料のほかに診察料が加算されます)

また、病氣治療中等の理由によって、獣医師から「実施猶予証明書」を交付された方は、届け出てください。

環境課(内線3364) 各総合支所市民生活課

選挙人名簿の縦覧

6月1日(日)現在の住民基本台帳に基づいて調査し、6月2日(月)に今回新たに登録した選挙人名簿を縦覧します。

と き

6月3日(火)～7日(土)

※7日(土)の場合は、事前に連絡をお願いします。

午前8時30分～午後5時

ところ 市役所5階

選挙管理委員会事務局

選挙管理委員会事務局

(内線5823・5824)

福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

空間放射線量の測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
石巻駅前にぎわい広場	0.05～0.06	4/1～4/30
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05～0.09	4/1～4/24
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05～0.11	4/1～4/24
牡鹿地区集落	0.05～0.11	4/1～4/17

※市民の皆さんが持ち込んだ食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸出を無料で行っています。

☎ 環境放射線対策室(内線3366)

【実施期間が延長されました】特別給付金等国債をお持ちの方へ

～国庫債券の残りを一括して償還することができます～

戦傷病者等の妻、戦没者等の遺族として、特別給付金・特別弔慰金の国庫債券をお持ちの方で、東日本大震災に罹災し住宅等が半壊以上の被害を受けた方は、償還金の支払期日が到来する前の国債の全部について買上償還を受けることができます。(ただし、償還金は一定の利率で割引かれた金額となります。)

対象者

- ◎住宅または事業所に半壊以上の被害を受けた方
 - ◎田畑または漁船について、浸水、流失、滅失または半壊以上の被害を受けた方
- ※いずれも災証明書・被災証明書等により、その事実が確認できる方に限ります。

対象となる国庫債券

- ・第4回特別給付金国庫債券「な号」券～「ら号」券
- ・第10回特別給付金国庫債券「つ号」券～「ね号」券
- ・第17回特別給付金国庫債券「ぬ号」券～「そ号」券
- ・第22回特別給付金国庫債券「ろ号」券～「り号」券
- ・第8回特別弔慰金国庫債券「い号」券
- ・第9回特別弔慰金国庫債券「い号」券
- ・第23回特別給付金国庫債券「い号」券

方 法 償還金支払場所(郵便局等)において、買上償還請求書に必要事項を記入し、届出印となる印鑑を押印の上、国庫債券とり災証明書を添付して手続きを行ってください。

実施期限 平成27年3月31日(火)

☎ 福祉総務課(内線2457・2459)・各総合支所保健福祉課

市有地お売りします

物件	区分	物件の所在地	地目	土地面積(m ²)	売却価格(円)	処分方法
					予定価格(円)	
1	土地	桃生町寺崎山新町65番11	宅地	398.41	5,111,610	公募抽選
	応募条件 ・東日本大震災以前から市に住所を有していた方(現在は避難し、市内に住所がない場合も含む) ・東日本大震災の被災者であり、住宅が全壊等となった世帯の構成員 ・20歳以上であること、市民税、固定資産税の未納がないこと等 土地の利用条件 ・自ら居住する住宅敷地として、引き渡し後5年以内に使用を開始すること ・住宅敷地として使用を開始してから1年間は転売や貸付に制限があります。 ※応募者が複数の場合、抽選を行います。					
2	土地	沼津字新林山35番1	山林	5,215.67	161,685	入札
	※予定価格以上で最も高い価格をつけた方に売却します。 ※入札参加条件、土地の利用条件等は実施要領をご覧ください。					

受付期間 6月2日(月)～6月11日(水)(土・日を除く)

申込方法 必要書類を添えて、市役所4階管財課へ直接持参

抽選・入札日 6月19日(木) 午後2時

抽選・入札場所 市役所4階401会議室

※売却実施要領は、管財課および各総合支所地域振興課で配付するほか、ホームページをご覧ください。

☎ 管財課(内線4088)

6月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
休 休館日、休業日
開 開館時間、利用時間

総合体育館 ☎95-8998		開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
		休 毎月第4木曜日
1日(日) 午前9時	平成26年度第10回石巻地区中学校総合体育大会(卓球)	
8日(日) 午前10時	第2回地元工務店による住まいづくり大相談会	
20日(金) 午前10時	平成26年度石巻つくも大学大運動会	
22日(日) 午前9時	夏季市民バドミントン大会 石巻バドミントン協会	
29日(日) 午前8時	第72回協会長杯春季大会 石巻家庭バレーボール協会	

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112		
1日(日) 午前7時	第10回石巻地区中学校総合体育大会(野球)	市民球場
13日(金)～16日(月) 午前7時	第8回春季東北地区高等学校軟式野球大会	
20日(金) 午前8時 開会式 午後6時45分	第56回石日旗争奪少年野球大会	市民球場
21日(土)・22日(日) 午前7時		
23日(月)～25日(水) 午後5時		
29日(日) 午前9時		
30日(月) 午後6時		
28日(土) 午後1時	イースタンリーグ戦 (東北楽天ゴールデンイーグルス 対 横浜DeNAベイスターズ)	
1日(日) 午前7時	第10回石巻地区中学校総合体育大会(サッカー)	フットボール場
5日(木) 午前8時 7日(土)～9日(月) 午前8時	第63回宮城県高校総体(ラグビー)	
1日(日) 午前7時	第10回石巻地区中学校総合体育大会(サッカー)	ふれあいグラウンド
5日(木) 午前8時 7日(土)～9日(月) 午前8時	第63回宮城県高校総体(ラグビー)	
29日(日) 午前9時	第21回宮城県ゴールドサッカーリーグ(サッカー)	

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050		開 午前9時～午後9時30分
		休 なし
4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 午後7時～8時30分	利用協講座「ダンス初心者講習会」 対象 一般市民 定員 30人(先着) 受講料 無料 申込期限 3日(火) 申込方法 電話で直接申し込みください。	大ホール
13日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いしっこクラブ(子育てサロン)」開催 内容 親子遊び・ダンス・手遊び・読み聞かせ・紙芝居等 入室自由です。 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん、お孫さんとおばあさん等 ※どなたでも参加できます。	向陽地区 コミュニティセンター
27日(金) 午前10時～正午 ※雨天時は石巻中央公民館		石巻わんぱく(南境新金沢)
7月1日(火)・8日(火) 午後7時～9時	利用協講座「フォークダンス初級者講習会」 対象 一般市民 定員 20人(先着) 受講料 無料 申込期限 30日(月) 申込方法 電話で直接申し込みください。	大ホール
7月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水) 午後7時～9時	利用協講座「市民八基礎講座」 対象 一般市民(初心者の方) 定員 10人(先着) 受講料 無料 申込期限 7月1日(火) 申込方法 電話で直接申し込みください。	第1講座室

渡波公民館 ☎24-0941		開 午前9時～午後9時30分
		休 なし
13日(金) 午後1時30分	一般教養講座「玄米ダンベル体操」 対象 一般市民 定員 20人 受講料 無料 準備物 運動靴、タオル、飲み物(水分補給用) 申込方法 4日(水)まで直接もしくは電話で申し込みください。	ホール
17日(火) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」	
21日(土) 午前10時30分	図書まつり「ぐるんぽとあそぼう」 内容 人形劇・紙芝居等 入場料 無料 対象 小学生以下の児童および保護者(未就学児は保護者同伴)	ホール
23日(月) 午前9時30分	高齢者教室「寿大学」 ミニスポーツ大会	

石巻市子どもセンター **開** 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後7時 土・日曜日は午後5時まで
 ☎23-1080 FAX23-1081 **休** 祝日

19日(木)は施設安全点検のため臨時休館します。イベント等の内容は、お問い合わせください。

石巻健康センターあいプラザ・石巻 開 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp 休 なし	
ベビースイミング・幼児水泳教室の無料体験教室を行っています。 ※要予約(先着) 開催期間 5月26日(月)～6月14日(土) ベビースイミング (月)午前11時15分～午後0時15分/対象 生後6ヵ月～未就園児 幼児水泳教室 (水)(金)午後3時45分～4時45分(土)午後1時45分～2時45分/対象 満4歳～6歳(未就学児)	
☆夏だ!!レッスン回数券お試しセットを販売します☆ 料金 ①お試し!!3枚綴りセット(4,000円) ②お試し!!5枚綴りセット(6,000円) 販売期間 6月1日(日)～30日(月) 有効期間 初回使用日より2ヵ月間 対象レッスン エアロ系講座/ジャズダンス・ヒップホップ/ズンパ/プール水中運動講座等 事前のチケット購入で上記対象レッスン内から毎回好きなレッスンを選んで受講できます。	
プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります ・一般500円(現受講生は400円) ・中学生～大学生300円(学生証提示) ・シニア65歳以上の方300円(年齢がわかるものを提示) 割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上のご利用となります。	

図書館 ☎93-8635		開 午前9時～午後5時
		休 2日(月)～13日(金)・16日(月)・23日(月)・30日(月) ※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで
2日(月)～13日(金)	※蔵書点検のため休館します。	
17日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト『くまの子ウーフ』 神沢 利子 著	
17日(火)・24日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会	
20日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会	
21日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会	
21日(土) 午前11時～正午	七夕かざりを作ろう(要予約(先着)) ※はさみ持参 対象 小学生以下の児童および保護者(未就学児は保護者同伴) ※図書館カウンターまたは電話で申し込みください。	
15日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書館)	
21日(土) 午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)	

遊楽館 ☎72-3561		開 午前9時～午後9時
		休 月曜日
1日(日) 午後1時30分	石巻好文館高校吹奏楽部演奏会 入場料 300円 ☎22-9161	かなんホール
14日(土) 午後0時15分～0時45分	第170回こもれびフォーラム ヒルズコンサート 演奏 永沼佳代 ※入場無料	
22日(日) 午後2時	石巻マンドリーノ演奏会 入場料 一般500円(学生以下無料) ☎94-0627	
28日(土) 午後0時15分～0時45分	第171回こもれびフォーラム ヒルズコンサート 演奏 後藤香織 ※入場無料	

河南室内温水プール ☎72-3605		開 午前10時～午後9時
		休 遊楽館に同じ
29日(日) 午前11時～11時30分	ベビースイミング 対象 6ヵ月～3歳幼児とその保護者 料金 1組500円 定員 20組(先着)	
22日(日)・29日(日) 7月6日(日)・27日(日) 計4回 午前10時～正午	着付け教室 対象 高校生以上の女性 料金 1人2,000円(4回分) 定員 6人(先着)	
◆プールイベントのほかにも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています! 詳しくはプールホームページ、またはお電話でお問い合わせください。 URL http://www.miz-ss.com/kananpool		

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933		開 午前9時～午後5時
		休 遊楽館に同じ
※大会等により貸切となる場合がありますので確認してください。		

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120		開 午前9時～午後9時
		休 月曜日
1日(日) 午前10時	第6回子ども学習活動チャリティー 民謡舞踊好会発表会 入場料 1,000円 ☎76-3086	文化交流ホール
8日(日) 午前9時30分	河北バドミントン大会 入場料 無料 ☎94-1320	
15日(日) 午前9時	第14回桃次郎杯争奪 少年少女空手道交流大会 ※入場無料	アリーナ
21日(土) 午後6時	河北ダンススポーツクラブ 交流ダンスパーティー 参加料 1,000円	
22日(日) 午後2時30分	東日本ハウス第3回復興祈願イベント三陸応援フェスタ 「ノブ&フッキーものまねショー」 ※入場無料(要整理券) ☎25-4851	
29日(日) 午後1時	ELECTONE STAGE 2014 JOYFUL LIVE in サンリツ石巻店 JUNIOR ELECTONE FESTIVAL 2014 石巻店大会 入場料 前売500円/当日600円 ☎22-6478	文化交流ホール

にっこりサンパーク ☎67-2038		開 午前9時～午後9時
		休 月曜日
野球場・テニスコート 要予約 ※その他、大会等の理由により、施設が利用できない場合があります。		

牡鹿交流センター ☎45-3618		開 午後1時～8時 ※休館日前日は午前10時～午後5時
		休 月曜日
屋内温水プール利用料金 一般高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満 無料		

トレーニング機器 使用講習会	
●総合体育館 ☎95-8998 18日(水) 午後3時30分～(受付は、午後3時～3時25分) 11日(水)・25日(水) 午後6時30分～(受付は、午後6時～6時25分)	
●ビッグバン ☎62-1120 13日(金)/27日(金) 午後3時/午後7時 ※要予約	
●遊楽館 ☎72-3561 5日(木)・19日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要予約	
●牡鹿交流センター ☎45-3618 随時受付中	

お知らせコーナー

表記の見方

申し込み先

問い合わせ先

Eメール

にっぽん丸歓迎イベント ウェルカムフェスタ2014 in 石巻港

大型豪華客船「にっぽん丸」が石巻港に寄港します。この豪華客船の入港時に大漁旗によるお出迎えや入出港時のセレモニー等寄港歓迎イベントを開催します。
※気象状況等により中止する場合があります。
※事前抽選で当選された方に限り、船内見学できますので、当日は当選はがきをお持ちください。

と き 6月12日(木) 入場午後0時30分～
入港午後1時 出港午後9時

ところ 石巻港中島埠頭

河川港湾室(内線5608)

「ツール・ド・東北 2014」を開催します

今年も東日本大震災の復興支援および震災の記憶を未来に伝えるため、被災地を自転車ですりまわります。

詳細は公式ホームページをご覧ください。
URL <http://tourdetohoku.yahoo.co.jp>

と き 9月14日(日) 午前5時30分～午後5時30分(予定)

ところ スタート・ゴール:石巻専修大学
コース:石巻～女川～雄勝～神割崎～志津川～
歌津～気仙沼(予定)

ヤフー石巻復興ベース ☎92-7731

市観光課(内線3535)

メンタルヘルス講演会

「うつ病とゲートキーパーについて～地域で支え合うために～」

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、見守る人のことです。あなたも身近な人に声をかけることから始めてみませんか。

講師 岩手医科大学医学部災害・地域精神医学講座
特命教授 大塚 耕太郎 先生

と き 7月11日(金) 午後1時30分～3時

ところ 市保健相談センター

申込方法 電話で申し込みください。

申込期限 7月2日(水)

健康推進課☎94-9132、各総合支所保健福祉課

被災地におけるDV被害等サポート講座

と き 6月25日(水)

ところ 石巻合同庁舎 5階 大会議室
※受講料無料(要予約)

講師 西山 さつき 先生(NPO法人レジリエンス)
渡辺 美保 先生(ハーティ仙台)

予約時間 午後1時30分～4時30分

地域協働課(内線4233)

平成26年度石巻市手話奉仕員養成講座 (入門課程)受講生募集

聴覚障害をお持ちの方が、地域との交流を円滑に行えるよう、手話での日常会話を行うのに必要な技術を習得する手話奉仕員養成講座の受講生を募集します。

と き 7月15日(火)～12月9日(火) 午後7時～9時
おおむね毎週火曜日 全20回

ところ 市保健相談センター

対象 聴覚障害者の福祉に理解と熱意を有する健聴者で、石巻市、東松島市、女川町在住のおおむね18歳～55歳の方で、手話学習経験のない初心者の方

定員 30人 受講料 無料

申込方法 申込書(ホームページに掲載)に記入の上、障害福祉課まで持参、郵便、FAXまたはEメールで申し込みください。

申込期限 6月2日(月)～23日(月)

※車でおいでの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

障害福祉課(内線2484) FAX22-6610

ishandwelf@city.ishinomaki.lg.jp

パソコンセミナー・パワーポイント体験セミナー

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース
※マンツーマン形式

②パワーポイント(2010)体験セミナー

と き ①6月11日(水)～26日(木)
午前10時～正午または午後1時～3時
※16、17、23、24日を除く

②6月29日(日) 午後2時～4時

ところ ①メディアシップ2階 ワークキャビン
②メディアシップ1階 コミュニティーコート

対象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方
②文字入力ができる方(ワード・エクセルが使えるとなお良い)

定員 ①1日4人(先着) ②1日10人(先着)

参加費 ①・②共に500円

申込方法 6月5日(木)午前9時から電話で受け付けます。

情報プラザ「メディアシップ」(月曜休館)

☎61-1200

パソコンマネット6月の予定

講習会

内容	と き	
パソコン基礎	11日(水)	
タッチタイピング	12日(木)	午前9時30分～正午
ワード初級	16日(月)	定員 各5人(先着)
ワード中級	18日(水)	受講料 1,500円
エクセル初級	19日(木)	(テキスト代込)
エクセル中級	20日(金)	3人以下の場合は講習会は開講しませんのであらかじめご了承ください。
電子メール	25日(水)	
Gメールを使ってみよう	30日(月)	

ところ パソコンマネット事務局

○なんでも相談会 ※相談無料

と き 11日(水) 午前10時～正午(入退場自由)

ところ 石巻中央公民館 第1教養室(1階)

内容 操作、疑問点、購入方法等パソコンのことなら何でもご相談ください。

○パソコンサークル

自分のパソコンを持ち込んで自分のペースで勉強できます。

と き 9日(月)・23日(月) 午前10時～正午

ところ 石巻中央公民館 第1教養室(1階)

費用 1回500円(資料・冷暖房・茶菓子費等)

NPO法人 パソコンマネット事務局
山下町 2-2-50

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く)

☎23-0822・FAX23-0822

石巻中央公民館 ☎22-2970

平成26年度第1回上級救命講習(一般公募)開催

と き 6月22日(日) 午前8時30分～午後5時30分

ところ 石巻広域消防本部2階大会議室
(大橋一丁目1番地1)

対象 満16歳以上 定員 50人(先着)

受講料 無料

申込期間 6月2日(月)～12日(木)

申込方法 申込用紙は、最寄りの消防署、分署、出張所に備えてあるほか、石巻広域消防ホームページからダウンロードできますので、申込期間内に最寄りの消防署、分署、出張所まで申し込みして受講票の交付を受けてください。また、再講習の方は、受講申込時および講習日に修了証を持参してください。

石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433

ノーバディズ・パーフェクト(NP)講座 (親学習プログラム)

と き 6月24日(火)、7月1日(火)、8日(火)、15日(火)、
22日(火)、29日(火)
午前9時45分～11時45分

ところ 石巻中央公民館

対象 0歳から就学前のお子さんと暮らす
親10人(先着)
原則として6回連続受講できる方

託児 0歳から就学前のお子さんを別室にて保育します。

参加費・託児 無料

申込方法 電話で申し込みください。

石巻市子ども会育成会石巻支部 「第1回インリーダー研修会」

と き 6月15日(日) 午前9時45分～正午
(受付 午前9時30分～)

ところ 石巻中央公民館

対象 小学4～6年生 定員 50人

申込方法 小学校に配布する申込用紙を使用し郵送か
FAXで申し込みください。

申込期限 6月6日(金)

石巻市ジュニア・リーダーサークル げろっば「プレーパークinわんぱーく」

と き 6月22日(日) 午前10時～正午

ところ いしのまきわんぱーく

(南境金沢前 県道33号石巻霊園入口)

※どなたでも参加できます(申込不要)

石巻中央公民館

☎22-2970 FAX 21-6050

「保健栄養学級」受講者募集

と き 7月～9月(計5回)

ところ 市保健相談センター

開講式 7月8日(火) 午前9時30分

費用 調理実習材料費 1回200円

対象 35歳～64歳の市民

定員 20人(先着)

募集期間 6月5日(木)～13日(金)

※修了者は食生活改善推進員になることもできます。

健康推進課(内線2428)

シルバー人材センター入会説明会のお知らせ

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

と き 6月11日(水)・25日(水) 午前9時～

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳

※詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

石巻市シルバー人材センター

(旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683

市商工課(内線3523)

小・中学校プール監視員募集

と き 7月21日(月)～8月25日(月)

ところ 市内各小・中学校

対象 18歳以上(高校生を除く)で泳げること

定員 小・中学校各1人

金額 日額(6時間勤務)4,320円

申込期限 6月30日(月)

申込方法 希望する各小・中学校へ直接連絡

市内各小・中学校または教育総務課(内線5017)

市営住宅入居者募集

申込書配布 住宅管理課および管轄の総合支所で配布しています。

受付期間 6月17日(火)～19日(木) 午前8時30分～午後5時

受付場所 住宅管理課、管轄の総合支所

入居予定時期 7月上旬 **募集する住宅** 右表参照

<重要>

- ・申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合、または暴力団員がいる場合は申し込みできませんのでご注意ください。
- ・申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので、事前にお問い合わせください。
- ・災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ・市営住宅では、ペットの飼育を禁止しています。
- ・震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。
- ・東日本大震災により被災された方が、一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅の入居要件に該当しないため復興住宅に入居申し込みすることはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
- ・桃生総合支所の空き住宅には、随時募集している住宅があります。〔先着〕
- ・その他詳細については、ホームページをご覧ください。

申・問 住宅管理課(内線5753・5754)

河北総合支所地域振興課・桃生総合支所地域振興課

管轄	本庁	河北	
種類	改良	公営	
住宅名	水押2-47号【4階】	飯野川六本木(4F)303号【3階】	河北川の上上納(新)13号
所在地	水押二丁目10番	相野谷字六本木229番地1	小船越字本屋敷4番地1
間取り	2K(6×2)	3DK(4.5/6×2)	2LDK(6/8)
建築年度	昭和44年度	昭和55年度	平成17年度
構造	中層耐火構造4階建	中層耐火構造4階建	木造平屋建
家賃	9,000円 ～37,400円	15,100円 ～31,600円	22,700円 ～88,900円
募集戸数	1戸	1戸	1戸
単身入居	可★(条件あり)	可	可

★水押2-47号については、次のいずれかに該当する方のみ単身での申し込みが可能です。
昭和31年4月1日以前に生まれた方、障害者手帳等をお持ちの方、生活保護法被保護者の方等

県営住宅入居者募集

案内書配布 6月2日(月)～12日(木)

案内書配布場所 住宅管理課、各支所、各総合支所

受付期間 6月2日(月)～12日(木)(当日消印有効)

申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

申・問 宮城県住宅供給公社 ☎022-224-0014

6月の相談あんない

行政

●行政書士相談(要予約)

16日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
相続・許認可・会社設立・契約書作成に関することほか

申・問 県行政書士会石巻支部 ☎22-1632

●行政相談 3日(火) 午前10時～正午 桃生総合支所

4日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎

11日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋

12日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所

18日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所

20日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

子ども

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

●子育てに関する相談(子育て支援センター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

●休日子育てに関する相談(子どもセンター)

午前10時～午後3時(祝日を除く土日のみ) ☎23-1080

介護

●各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区

中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252

稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732

蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501

山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581

渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023

湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

交通事故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮らし

●市民相談センター(市役所2階)

・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)

・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)

・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

●虐待防止センター(市役所2階)

・児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

・高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

・DV相談 ☎23-6614 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)

午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後5時〔先着〕土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ

午前9時30分～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談

3日(火) 午前10時～午後3時 桃生総合支所

4日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎

問 仙台北法務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所2階213会議室) 16日(月) 受付時間 午後1時30分～

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請日受付期間 2日(月)～6日(金)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826

弁護士による無料法律相談(要予約)

とき 10日(火)・24日(火) いずれも午前10時30分～午後4時

ところ 市役所2階市民相談センター相談室

定員 18人(1日9人)〔先着〕

予約受付 6月2日(月)午前9時から電話で受け付けます。

相談内容 賃貸借、不動産、離婚や多重債務、相続関係等

申・問 市民相談センター(内線2532・2533)

人権擁護委員の日・全国一斉特設人権相談所を開設します

6月1日(日)は「人権擁護委員の日」です。 ※相談無料、秘密厳守。

とき・ところ 6月3日(火)午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B、桃生公民館

6月4日(水)午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎

相談内容 いじめ、体罰、虐待、差別、隣近所のもめ事等

問 仙台北法務局石巻支局・石巻人権擁護委員協議会 ☎・FAX 22-6188

女性のための面接相談(要予約)

何もする気になれない、心身の不調、家族、職場の人間関係、配偶者からの暴力(DV)等の問題にカウンセラーが応じます。ひとりで悩まずに、まず相談してみませんか。

とき 4日(水)・18日(水) **ところ** 市役所2階相談室

定員 6人(1日3人)〔先着〕 **予約時間** 午前11時～午後5時

担当 田口 京子先生(ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニスト
カウンセリング学会認定カウンセラー) ※相談無料、プライバシー厳守。

申・問 地域協働課(内線4233)

全国一斉「子どもの人権110番」

6月23日から29日まで、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。 ※相談無料、秘密厳守。

とき 6月23日(月)～27日(金) 午前8時30分～午後7時

6月28日(土)～29日(日) 午前10時～午後5時

相談内容 いじめ、体罰、児童虐待、子どもをめぐる問題等

電話番号 ☎0120-007-110

問 仙台北法務局人権擁護部 ☎・FAX 022-225-5743

石巻市身体障害者相談員・知的障害者相談員の皆さんを紹介します

身体や知的に障害をお持ちの方の各種相談に応じ、必要な助言を行います。お気軽にご相談ください。(任期 平成28年3月31日(木)まで)

○身体障害者相談員

氏名	住所	電話
小幡美子	西山町	98-4765
及川幸男	門脇	93-8528
小野寺聖太郎	吉野町	93-9482
井上利枝	日和が丘	93-5527
和田清治	錦町	23-0077
高松照義	水押	23-0040
青木重雄	水押	95-7884
南伸子	蛇田	93-3426
宇都宮タカ子	錦町	93-1137
君田清一	中里	94-0138 (FAX)
馬場利一郎	三輪田	62-1214
佐藤成喜	前谷地	72-2126
北村克男	鹿又	74-2052
高橋義光	北村	73-4650
遠藤栄吾	北上町十三浜	66-2041
秋山喜弘	雄勝町水浜	090-9634-7726

○知的障害者相談員

氏名	住所	電話
阿部美幸	渡波	24-2137
畠中勢子	開北	95-4460

☎ 障害福祉課(内線2483)

第2回地元工務店による住まいづくり大相談会 ※相談無料

とき 6月8日(日) 午前10時~午後4時
 ところ 石巻市総合体育館 ※上履きを持参してください。
 内容 地元工務店による新築リフォーム相談・2市1町の協同組合、推進協議会による住まい相談・住宅機器の展示、相談・金融機関による住宅ローン相談・登記に関する相談

☎ 住まいづくり大相談会実行委員会 ☎25-6783、市生活再建支援課(内線3953)

みんなのおた場

届いたお手紙からみんなのおたより紹介



「ありがとう」のパワー

私が女子高生だった頃の出来事です。その日の通学電車内で、2つ目の駅から腰の曲がったおばあさんが乗車してきました。私が席を譲ろうか躊躇している間に私の隣に座っていた男性がスッと立ち上がり、

おばあさんに席を譲ったのです。おばあさんは「まあ、ご親切にありがとうございます」と笑顔でその男性に声を掛けました。隣に座っていた私を見つめ「お嬢ちゃんもありがとうね」と声を掛けて下さったのです。実際には席

を譲れなかった私でしたが、私の心を察し、感謝の気持ちを伝えて下さった、この出来事は思い出す度に私の心を温かくしてくれています。

「言葉」という言葉もあるように、言葉にはその人の魂がこもっているといわれています。自分が発する言葉ひとつで、相手の気持ちを温かくすることや、時には傷つけることもあり得ます。「ありがとう」という言葉を聞くと、私たちの心にはたくさんのプラスのエネルギーがたまり、自然に良い出来事を呼び寄せてくれるのです。

(ROOMAXIA)

文化財(たんぽう) 77

桃生榎崎の法印神楽

石巻市文化財保護委員

千葉 昌子

「舞と踊の区別」について、柳田國男は『舞は物語があつて、それに聞き入っているうちに自づと起つて舞うもの・踊は人間の生活作業を円滑にするために踊るもの(要約)』と述べておられます。民俗学的には「舞は物語的、踊は即興的」ということでしょうか。例をあげれば前者が神楽舞、後者はハネコ踊となるでしょう。

戦前の桃生・中津山には法印(神官)を中心に5、6の神楽団がありました。現在、桃生地区1、中津山地区2が残るのみとなりました。うち2団体が指定の文化財になっています。

ます。記録によると旧桃生村の10人の法印達は、社の祭りで楽奏打鳴・湯立神事・真言の秘法を行い、神楽舞を奉じたそうです。

今回紹介する榎崎神楽団は、鹿嶋神社榎田宮司を中心として組織されています。かつては22名の舞手がいきましたが現在は10数名とこの世界も後継者不足が悩みです。しかし、演目は充実しており、舞の勇壮優美さは圧巻です。鎮魂の呪法である印の結びや反閉(足踏みの型)は約束事を忠実に踏襲して文化財の名に恥じません。百聞は一見にしかず。ぜひ一度ご観覧の程を。



榎崎で戦前に使われていた神楽面

まちの話題

石巻地区

地域の良さを再発見

5月6日(火・祝) 山下地区

山下地区の住民自治協議会設立準備会のメンバーが、「地域を良くするためには、まずは地域を知ることが重要」を合言葉に地域内を実際に歩き、地区をより知るための「まち歩き」を行いました。あまりにも身近すぎて気づかなかったことや普段は足を止めない施設や景色を改めて知ることができ、参加したメンバーは地区の良さを再発見した様子でした。

石巻地区

5月3日(土・祝)~5日(月・祝) 石ノ森萬画館と中瀬公園

笑顔輝く春のマンガッタン祭り

ゴールデンウィーク恒例の春のマンガッタン祭りでは、シージェッター海斗ショーやキャラクターの缶バッジ作り等マンガにちなんだ日替わりイベントが繰り広げられました。石巻市の観光PRキャラクター、いしぴょんずが人気を集めたほか、石巻焼きそばやかき氷等軽食の出店も並び、多くの親子連れや観光客でにぎわいました。

6月の子育て支援コーナー

市子育て支援センター(石巻地区保育所内(中央児童館))

申・問 ☎FAX94-2366

★「わくわく」開設
～小さいお子さんがいる家族のためのフリースペースです。保育所の庭でも遊べます～
と き 月曜日…2日、16日、23日、30日
水曜日…4日、11日、18日、25日
午前9時30分～正午
ところ 中央児童館放課後児童クラブ室
※費用無料・予約不要
※上記時間ならいつ来てもいつ帰っても自由です。玩具や絵本を用意してありますので、ご利用ください。
★あそびの広場
●うしお荘(2階大広間)
●いちご(0歳～2歳未満)24日(火)・めろん(2歳以上)3日(火)
●フリー(0歳～未就学児)10日(火)
●かもめ学園
●いちご(0歳～1歳半未満)5日(木)
●みかん(1歳半～2歳未満)19日(木)
●めろん(2歳以上)26日(木)
●稲井公民館(2階和室)
●いちご(0歳～2歳未満)20日(金)・めろん(2歳以上)27日(金)
●フリー(0歳～未就学児)6日(金)
と き 午前10時～11時(受付 午前9時30分～50分)
※10時から活動が始まりますので、受付時間内にお越しください。
持ち物 水分補給用の飲み物
※費用無料・申込不要
※詳しい活動内容は、ホームページをご覧ください。
※大雨・暴風等の悪天候や道路状況によりやむを得ず、お休みする場合があります。迷った場合は、午前8時30分以降に電話でお問い合わせください。

なかよし保育園子育て支援センター

申・問 ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室
●1歳6カ月～2歳6カ月グループ 3日(火)、17日(火)
●2歳6カ月以上グループ 10日(火)、24日(火)
★すくすく赤ちゃん
●ネンネ・寝返りグループ 5日(木)、19日(木)
●ヨチヨチ・ハイハイグループ 12日(木)、26日(木)
★ツインズ・デーと孫育て広場 ※費用無料・申込不要
と き 6日(金)、20日(金) 午前10時～11時30分
★たまご・ひよこサロン 2日(月)
★子育てふれあいサロン 23日(月)
★育児講座「食育」 ※要予約・費用無料
と き 16日(月) 午前10時～
定員 10組
※予約受付開始は2日(月) 午前9時～
★料理教室 離乳食(7～8カ月) ※要予約・費用無料
と き 27日(金) 午前10時～11時30分
定員 8組 持ち物 エプロン、三角巾
※予約受付開始は2日(月) 午前9時～
★開放日 ※要予約・費用無料
と き 13日(金)、30日(月) 午前9時～午後5時

河北子育て支援センター

申・問 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびのひろば
～明るく開放感のあるセンターです！ホッと一息つきながら、みんなでお楽しみましょう～
と き 午前10時～11時30分
●0歳～1歳親子 5日(木)、19日(木)、26日(木)
●2歳以上親子 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)
●ひろば開放日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)
持ち物 水筒(お茶または水)、手拭きタオル、着替え
《主な行事》
9日(月) 保健師来所～身体測定等を行います～
12日(木) 講演会(母乳育児について)
16日(月) 自由開放日
25日(水)、26日(木) ひだまりの会による絵本の読み聞かせ
※都合により変更になることがあります。詳細はお問い合わせください。

北上子育て支援センター

申・問 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびのひろば(ところ 相川保育所内)
●2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
午前9時30分～11時30分
持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)
★ひまわりキッズ(ところ 北上保健センター)
●4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水) 午前10時～11時30分
持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)
※電話相談、来所相談ができます。

桃生子育て支援センター「キッズホーム」(パイオ研修センター内)

申・問 ☎FAX76-4521

★あそびの広場
と き 午前9時30分～11時30分
●0～1歳親子 5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
●2歳以上親子 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)
●広場開放日 3日(火)、10日(火)、17日(火)
持ち物 親子の飲み物(お茶か水)、おしぼり、着替え等
※開放日以外もいろいろな活動を予定しています。詳しい内容は、おたよりかホームページ、または電話等で確認してください。
★どんぐり子育て広場「子育てセミナー・親子ヨガ」
と き 24日(火) 午前10時～11時30分
ところ 永井いきいき交流センター
講師 ヨガ教室 彩・Sai・萬代 美香さん
参加費 1家族100円(保険代込み)
持ち物 親子の飲み物(お茶か水)、バスタオル、汗拭きタオル、おしぼり、着替え等
申込方法 申込用紙(キッズホームにあります)に記入の上、キッズホームまで申し込みください。
申込締切 20日(金)

雄勝子育て支援事業 キッズ広場

申・問 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-3611

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話ししてみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。
と き 毎週月・水・金曜日(変更になる場合あり)
※毎週火・木曜日は電話相談のみ受け付けます。
ところ 雄勝ささえあいセンター
内容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等
持ち物 親子の飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)
※詳しい内容についてはホームページをご覧ください。

河南子育て支援センターパプラ

申・問 ☎FAX72-4670

★わいわいサロン 河南農村環境改善センター(パプラ)2階
と き 午前9時30分～11時30分
●0～1歳親子 3日(火)、10日(火)、24日(火)
●2歳以上親子 5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
持ち物 親子の飲み物、外靴入れ、着替え等
★自由開放 河南農村環境改善センター(パプラ)2階
と き 2日(月)、9日(月) 午前9時～11時30分
※昼食をとる方は午後1時まで
持ち物 親子の飲み物、上靴、外靴入れ、着替え、昼食をとる方はお弁当等
★スクエア子育てひろば「親子バス遠足」
と き 17日(火)(雨天決行) 午前9時30分～午後1時
ところ 登米市米山町平筒沼触れ合い公園
定員 50組(先着)
持ち物 おやつ、お弁当、飲み物、おしぼり、敷物、着替え等
参加費 1家族400円(写真代・施設利用料)+保険料1人30円
申込方法 参加費を添えて、12日(木)まで申し込みください。

牡鹿地区子育て支援

申・問 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」
親子で楽しく遊びましょう。お気軽にご参加ください。
と き 12日(木) おもちゃを作って遊ぼう！
26日(木) 子育てセミナー「大切な子どもの歯のこと」
午前10時～11時30分
ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」
持ち物 飲み物(お茶か水等)、おしぼり(お手拭用)、タオル

6月の健康コーナー

食育推進コーナー(水押保育所)

水押保育所では食育活動の一環として石巻市生活改善グループの方々に講師に「米粉ピザづくり」を行いました。



子どもたちは石巻産の米粉の生地を伸ばし、玉ねぎ、ピーマン、トマト等野菜もたっぷりトッピングし、調理室で焼いてもらいました。

米粉ピザはもちもちした食感で、苦手な野菜もみんなおいしく食べられました。

問 健康推進課(内線2617)

愛の献血(6月)

とき・ところ

3日(火) 午前9時30分～11時30分 株式会社ヤマニシ
午後1時～4時30分 石巻浄化槽管理センター
8日(日) 午前10時～午後4時30分 カワチ薬品石巻西店
15日(日) 午前10時～午後4時30分 ヨークベニマル大街道店
28日(土) 午前10時～午後4時30分 イオンモール石巻
30日(月) 午前10時～午後4時30分 イオンモール石巻
※午前11時45分～午後1時は休み。

問 健康推進課(内線2418)

乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対象	とき	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	H26年2月生まれ	11日(水)・19日(木)・27日(金)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H25年5月生まれ	10日(火)・16日(月)・26日(木)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H24年10月生まれ	5日(木)・13日(金)・24日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H23年11月生まれ	4日(水)・12日(木)		
	3歳児健診	H22年12月生まれ	6日(金)・17日(火)・25日(水)		
河北 雄勝 北上	すくすく赤ちゃん相談	H25年11月～12月生まれ	25日(水)	9:30～9:45	河北総合センター 「ビッグバン」
	1歳児よちよち相談	H25年5月～6月生まれ		13:00～13:15	
	3歳児健診	H22年11月～12月生まれ		4日(水)	
河南 桃生	3～4カ月児健診	H26年2月生まれ	27日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	7～8カ月児すくすく相談	H25年10月生まれ	10日(火)	13:15～13:30	
	1歳児よちよち相談	H25年5月生まれ		9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H24年9月16日～10月31日生まれ	12日(木)	12:15～12:40	
	2歳児歯科健診	H23年10月16日～12月31日生まれ	18日(水)	12:45～13:00	
牡鹿	3歳児健診	H22年11月16日～H23年1月15日生まれ	19日(木)	12:15～12:40	市保健相談センター
	3～4カ月児健診	H26年2月生まれ	27日(金)	12:45～13:00	

各種教室

教室名	内容	とき	ところ
離乳食教室(石巻地区)	5～8カ月児の保護者の方を対象に、離乳の進め方のお話があります。定員 15組(要予約)	3日(火) 受付 13:15～13:30 問 健康推進課(内線2428)	市保健相談センター
みんなの 楽しくダンベルクラブ	「かなん楽らくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	24日(火) 受付 9:30～11:00 問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線271)	遊楽館アリーナ

問 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-3611 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

6月の健康コーナー

◆相談(栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問 健康推進課
健康相談			(内線2425)
育児相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	(内線2423)
こころの電話相談			(内線2421) ☎94-9132
栄養相談	2日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター (内線2428)
歯科相談	9日(月)	13:00～15:00	(内線2417)

◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られますのでお気軽にご相談ください!

とき	ところ	担当	申・問
12日(木)、26日(木) 10:45～	市役所2階相談室	今野 廣子 先生	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
20日(金)13:00～	河南母子健康センター	樋口 広思 先生	河南総合支所保健福祉課(内線272) ☎72-2094

◆東部保健福祉事務所(石巻保健所) ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	20日(金)	13:00～15:00
アルコールセミナー	アルコール関連問題で困っている本人や家族のセミナー(要予約)		10:00～12:00 ☎95-1431
思春期・引きこもり相談	16歳～29歳の心の問題についての専門相談(要予約)	18日(水)	13:00～17:00

◆からこる相談ダイヤル:心の無料電話相談

(社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)
※留守番電話対応になる場合もあります。

◆仙台いのちの電話

(福) 仙台いのちの電話
☎022-718-4343(24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

◆わかちあいの会

大切な人を亡くした方の集いです。
とき 8日(日) 午後2時～4時30分
ところ カリタスジャパン(末広町3-14)
☎24-9858
問 NPO法人 仙台グリーンケア研究会
☎070-5548-2186

◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。
とき 29日(日) 午後1時～
ところ 市保健相談センター
問 つむぎの会
☎090-8614-5466

問 健康推進課 ☎94-9132

◆定点型からだこころのケアサロン

「からこるん」 ※参加費無料
とき 24日(火) 午前10時30分～午後3時
ところ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
ミニ勉強会 午後1時30分～
テーマ「統合失調症の理解と対応について」
スタッフ からこるステーション心のケア相談員

問 河南総合支所保健福祉課
☎72-2094(内線275)

◆傾聴ボランティアによる仮設カフェ「サロン♡さくら」

とき	ところ
6日(金)、20日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所 仮設大橋団地集会所(2カ所同時開催)
9日(月)、23日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス (鹿妻南二丁目6番25号)

※天候等により中止する場合があります。
※はじめての方もご参加ください。

問 健康推進課 ☎94-9132

◆傾聴ボランティアによるカフェ「サロン♡ひまわり」

とき	ところ
毎週月曜日 10:00～15:00	北上保健センター内

※祝日はお休みします。
問 北上保健センター ☎67-2301

「乳がん手術に伴う乳房再建術について」の講演会を開催します

講師 石巻赤十字病院 形成外科部長 工藤 宏之 医師
とき 6月14日(土) 午前10時～11時30分(開場 午前9時30分)
ところ 石巻赤十字病院 南病棟1階会議室 ※入場無料、申込不要
問 マンマの会パセリ ☎070-5320-5538 健康推進課(内線2413)

「歯と口は 健康・元気の源だ」(平成26年度スローガン)

6月4日(水)～10日(火)は「歯と口の健康週間」です

石巻歯科医師会主催で「第30回歯と口の健康市民の集い」を8日(日)午前9時30分～午後0時30分まで、石巻口腔健康センターで開催します。歯科相談やブラッシング指導等を行いますのでご参加ください。

問 健康推進課(内線2417)

6月の休日急患担当医

◇担当医や受付時間は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
1日	日	駅前北きし内科クリニック 95-3123(駅前北通り一丁目)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
8日	日	佐藤神経内科医院 22-5522(大手町)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111 (日和が丘一丁目)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	あべクリニック産科婦人科 22-3322 (大街道西二丁目)
15日	日	大街道じゅんクリニック 92-1092 (大街道北三丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111 (日和が丘一丁目)	ささき整形外科医院 22-3121(大橋二丁目)	川村産婦人科医院 93-7600(新橋)
22日	日	古山内科・循環器科 23-0221(元倉一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111 (日和が丘一丁目)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	うつみレディースクリニック 84-2868 (赤井字八反谷地)
29日	日	久門医院 97-4141(垂水町)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
1日	日	佐々木医院 72-3122(和刈)	石垣クリニック内科循環器科 83-7070(矢本)	ササキ歯科クリニック 92-1182(大街道北四丁目)
8日	日	舘田耳鼻咽喉科医院 62-3036(相野谷旧屋敷)	伊東胃腸科内科 82-6666(赤井)	佐々木小児歯科医院 94-0110(蛇田字新西境谷地)
15日	日	栗原医院 76-4170(桃生町寺崎)	かしわや内科クリニック 83-2003(小松)	佐藤歯科医院 96-8778(東中里二丁目)
22日	日	中川内科外科医院 72-2123(前谷地)	うつみレディースクリニック 84-2868(赤井)	志摩歯科クリニック 96-8595(中里二丁目)
29日	日	簡野医院 74-2244(鹿又)	鳴瀬中央医院 87-3853(牛網)	かいほく歯科クリニック 21-6487(開北一丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

総合健診を実施します

【本庁地区】 特定健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

実施期間 6月9日(月)～10月9日(木)

【荻浜地区】 特定健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診

実施期間 6月28日(土)・29日(日)

問 健康推進課(内線2415)

【河北地区】 特定健康診査、結核・肺がん検診・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

実施期間 6月16日(月)～27日(金) (土・日を除く)

問 河北総合支所 保健福祉課 ☎62-2117(内線163)

【牡鹿地区】 特定健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診、骨粗しょう症検診

実施期間 6月18日(水)～21日(土) ※網地島は7月26日(土)(予定)

問 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

対象者には検診票を配布しますので、実施場所・時間については、検診票でご確認の上受診してください。なお、申し込みをされていない方で受診を希望される方はお問い合わせください。

夜間急患センターの診療時間

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 日和が丘一丁目2番11号(石巻中央公民館南隣)

※駐車場は、旧市役所前駐車場ほかをご利用ください。

・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

問 夜間急患センター ☎94-5111

平成27年度採用 石巻市・石巻地方広域水道企業団・石巻地区広域行政事務組合職員募集

区分	職 種	採 用 予定人員	受 験 資 格	申 込 用 紙 (試 験 要 項) の 配 布	
石巻市	上 級 (大学卒程度)	行 政 (事務)	13人程度	昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方	●配布場所 ○石巻市 総務部人事課・各総合支所・各支所 ○広域水道 広域水道総務課・各管理事務所／市人事課・各総合支所・各支所 ○広域行政 広域行政総務企画課・消防本部総務課・各消防署所／市人事課・各総合支所・各支所 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「上級試験申込書請求」または「消防上級試験申込書請求」と朱書き、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)を必ず同封し、下記宛て請求してください。なお、広域水道はホームページからも試験要項が取得できます。
		土 木	3人程度	昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方または履修中である方	
		機 械	1人程度		
		保健師	2人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格を有する方または平成27年3月31日までに資格を取得する見込みの方	
水 広 道 域	上 級 (大学卒程度)	土 木	3人程度	昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方または履修中である方	
		電 気	1人程度		
広 域 行 政	上 級 (大学卒程度)	消 防 職	3人程度	次のいずれにも該当する方 ・平成2年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方 ・学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業している方 または平成27年3月までに卒業する見込みの方 ・採用後、石巻市、東松島市または女川町に居住できる方	

※平成5年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、または平成27年3月までに卒業する見込みの方も受験できますが、年齢以外の受験資格については上記のとおりです。

- 試験日 ・石巻市、広域行政 7月27日(日) ・広域水道 8月2日(土) ●要項配布 6月2日(月)から配布 ※詳細は試験要項をご覧ください。
 ●申込期間 6月2日(月)から20日(金)まで(広域水道は30日(月)まで)郵便に限り受け付け(当日消印有効)

「9月～3月まで利用休止となります」 —石巻中央公民館耐震補強工事を実施—

9月から平成27年3月までの予定で、耐震補強工事を行います。工事期間中は、中央公民館の利用ができなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 石巻中央公民館 ☎22-2970

「家事場のパパデカラ」 (平成26年度 男女共同参画週間キャッチフレーズ)

6月23日(月)～29日(日)は「男女共同参画週間」です。
 「男女共同参画週間」とは、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日を踏まえ、その目的、基本理念を皆さんに理解してもらうために設置されたものです。

【DV防止啓発キャンペーン】

男女共同参画週間にあわせ、DV防止啓発キャンペーンを実施します。

と き 6月27日(金) 午後5時～6時30分
 と ころ 石巻駅前

【男女共同参画週間PRパネル展示】

男女共同参画週間に伴うDV防止啓発等の関連パネルを展示します。
 と き 6月23日(月)～27日(金)
 と ころ 市役所2階市民課前
 ☎ 地域協働課(内線4233)

今月の休日開庁のお知らせ

6月1日(日)・15日(日) 午前9時～午後1時 市役所2階 市民課・保険年金課
 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、住所異動に伴う各種国民健康保険関係手続き
 ※税証明書、電子証明書、住基カードの発行、住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車の廃止・登録はできません。
 ※後期高齢者医療保険の手続きも受け付けますが、被保険者証等の即日交付はできません。

6月15日(日) 午前9時～午後1時 市役所3階 納税課
 税金の納付や相談に関すること
 今月の税金 納期限 平成26年6月30日(月)
 ○市県民税 第1期 ○国民健康保険税 第3期 ○介護保険料 第2期

表記の見方 申し込み 問い合わせ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 市役所☎95-1111 河北総合支所☎62-2111 雄勝総合支所☎57-2111 河南総合支所☎72-2111 桃生総合支所☎76-2111 北上総合支所☎67-2111
 牡鹿総合支所☎45-2111 渡波支所☎24-0151 稲井支所☎95-2171 荻浜支所☎90-2111 蛇田支所☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
 ☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
 開庁時間 午前8時30分～午後5時
 ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>
 次回発行は平成26年6月15日の予定です。
 発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX0225-23-4340
 編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数	
平成26年4月末現在	人 口 150,315人 世帯数 59,721世帯
平成25年4月末現在	人 口 151,308人 世帯数 59,093世帯

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成26年4月末現在	
直接死3,270人 関連死253人 行方不明者438人	
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方	
※関連死とは 直接死以外での震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方	