

市からののお知らせ 5月

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

5月25日(日)は石巻市議会議員一般選挙の投票日です

今回の選挙は私たちの生活において、市政に参加できる一番身近な選挙です。皆さんの貴重な一票を生かすよう忘れずに投票しましょう。

投票時間

午前7時～午後8時

(一部の投票所を除く)

投票できる方

○年齢要件 平成6年5月26日以前に生まれた方
 ○住所要件 平成26年2月17日(月)以前に石巻市に住所を定めた方で引き続き住所を有する方(市外に転出された方は投票できません)

期日前投票

投票日当日に投票できない方は、期日前投票をすることができま

①市役所5階市民活動ルームC、各総合支所、渡波支所、蛇田公民館
 5月19日(月)～24日(土)
 午前8時30分～午後8時

②荻浜支所、稲井公民館
 5月19日(月)～24日(土)
 午前8時30分～午後5時

③総合運動公園管理事務所
 5月20日(火)～23日(金)
 午前9時～午後5時

入場券が届いている方は、持参してください。

詳細は、選挙啓発チラシをご覧ください。

選挙管理委員会事務局
 (内線5822)・(5824)



《市民相談センターから「迷惑メール」について》

注文していないのに、商品代の請求メールが届く相談がとて増えています。

ほかにも、「お金をあげるので記載メールに返信するように」と、個人情報等を不当に流出させる手口にも注意が必要です。

うかつに返信すると、さらに迷惑メールが続くので、絶対に信用しないでください。

少しでも不安な点がある場合はご相談ください。

市民相談センター
 (消費生活相談)
 ☎23-5040



介護保険 区分支給限度基準額の変更について

消費税の引上げに伴う介護報酬の改定で利用者負担が増えないように、すべての介護保険サービス利用者を対象に、1カ月あたりの在宅サービスを1割負担で利用できる上限額(区分支給限度額)が4月1日(火)より見直しされました。

介護保険被保険者証の区分支給限度基準額の欄は別表のとおり変更となります。

要介護状態区分	上限額	
	平成26年3月末まで	平成26年4月から
要支援1	49,700 円	50,030 円
要支援2	104,000 円	104,730 円
要介護1	165,800 円	166,920 円
要介護2	194,800 円	196,160 円
要介護3	267,500 円	269,310 円
要介護4	306,000 円	308,060 円
要介護5	358,300 円	360,650 円

なお、4月1日(火)以降に発行する介護保険被保険者証は、改定後の区分支給限度額が記載されています。

申・問 介護保険課(内線2433・2442)
 各総合支所保健福祉課

家電製品やパソコンは、市では回収できません

家電リサイクル法およびパソコンリサイクル制度により、冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・テレビ・洗濯機・衣類乾燥機・パソコンを市では回収していません。

家電製品の処分については、家電小売店または廃棄物処理の許可業者へ処分を依頼するか、郵便局でリサイクル料金を支払い、自分で指定取引場所へ運搬することになります。

※リサイクル料金はお問い合わせ合わせください。家庭用パソコンの処理については、パソコンの製造元にお問い合わせください。

なお、自作パソコンについては、次へお問い合わせください。

パソコン3R推進協会
 ☎03-5282-1768
 FAX 03-3233-1609

URL <http://www.pc3r.jp/> 廃棄物対策課

(内線3375・3376)
空き地・空き家は適正に管理しましょう!

空き地・空き家の所有者は、雑草が繁茂し、害虫の発生等により周辺の住民の迷惑にならないように適正に管理しましょう。

※空き地には、囲いをする等ごみが投棄されないようにしましょう。

環境課
 (内線3363・3364)

認知症サポーターになりませんか

「認知症」とは、誰でも起こりうる「脳の病気」で、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなることによりさまざまな障害が起こり、生活する上で支障が出ている状態

のことです。85歳以上では、3～4人に1人にその症状があるといわれています。

市では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちを目指しています。

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことを認知症サポーターといいます。

認知症サポーターは講座を受講すれば、どなたでもなることができます。地域や職場で、自分が認知症の人にならざることを考えていけるよう、認知症について学んでみませんか。

講座では、専門の講師を派遣し、認知症の症状や認知症の人と接する時の心構え等をわかりやすく説明します(90分程度)。講座の受講には、自治会や職場等の団体・グループ単位(10人以上)で申し込みくださ

5月10日(土)から、蛇田中央地区の一部の地名が「恵み野」に変更になります

住所や居所を表す時は、新しい住所をお使いください。

住所変更の届け出の手続きが法律で定められているものは、それぞれ関係本人の手続きが必要です。詳しくは、該当する方へ送付する「通知書」に同封の『土地の名称変更に伴う住所変更の手続きについて』を参照してください。

該当地区で電子証明書(公的個人認証サービス)を利用している方へ

地名変更により電子証明書が自動的に失効となりますので、窓口での手続きをお願いします。

申請期限 現在取得している電子証明書の有効期間内

持参するもの

- ①有効期間内の住民基本台帳カード
- ②顔写真付きでない住基カードをお持ちの方は住民登録上の住所が記載された顔写真付きの身分証明書

5月10日(土)終日、証明書自動交付機が利用休止します

問 土地の名称変更に関すること
 都市計画課(内線5634)、地域協働課(内線4237・4238)
 電子証明書および証明書自動交付機に関すること
 市民課(内線2321)

申・問 福祉総務課 (内線2453)



福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

※市民の皆さんが持ち込んだ食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸出を無料で行っています。

問 環境放射線対策室
 (内線3366)

■空間放射線量の測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
石巻駅前にぎわい広場	0.05~0.06	3/3~3/31
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05~0.09	3/3~3/27
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.09	3/3~3/2
牡鹿地区集落	0.05~0.12	3/3~3/18

5月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
休 休館日、休業日
開 開館時間、利用時間

総合体育館 ☎95-8998		開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで 休 毎月第4木曜日
3日(土・祝) 午前9時～	第40回若獅子旗高校柔道大会	
11日(日)・12日(月) 午前9時～	第41回高体連石巻支部体育大会(弓道)	
11日(日)・12日(月) 午前9時～	石巻地区総体(卓球)	
18日(日) 午前9時～	第60回石巻市民卓球大会	
25日(日) 午前9時～	平成26年度協会長杯親睦大会(家庭バレーボール)	
27日(火) 午後1時30分～	石巻市立女子高等学校・女子商業高等学校芸術鑑賞会(校内発表)	
31日(土) 午前9時～	第10回石巻地区中学校総合体育大会(卓球)	

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112		
3日(土・祝)・4日(日・祝) 午前8時～	南東北大学野球春季リーグ戦(野球)	市民球場
5日(月・祝)・6日(火・振休) 午前7時～	第8回宮城県高等学校野球東部地区大会(野球)	
8日(木)・9日(金)・10日(土) 午前8時～	第45回 J A B A 東北大会(野球)	
20日(火)～22日(木) 午前8時～	第61回春季東北地区高等学校野球宮城県大会(野球)	
29日(木)・30日(金) 午前8時～	第8回春季東北地区高等学校軟式野球宮城県大会(野球)	
31日(土)・6月1日(日) 午前7時～	第10回石巻地区中学校総合体育大会(野球)	
3日(土・祝)・4日(日・祝) 午前8時～	石巻地区中学校春季サッカー大会(サッカー)	フットボール場
10日(土)・11日(日)・12日(月) 午前9時～	石巻地区高等学校総合体育大会(ラグビー)	
24日(土)・25日(日)・27日(火) 午前8時～	第63回宮城県高等学校総合体育大会(ラグビー)	
31日(土)・6月1日(日) 午前7時～	第10回石巻地区中学校総合体育大会(サッカー)	
1日(木)・4日(日・祝)・11日(日)・12日(月) 午前8時～	宮城県高等学校総合体育大会石巻支部大会	
3日(土・祝)・5日(月・祝) 午前8時～	石巻地区中学校春季サッカー大会(サッカー)	ふれあいグラウンド
18日(日) 午前9時～	東北社会人リーグ(サッカー)	
24日(土)・25日(日)・27日(火) 午前9時～	第63回宮城県高等学校総合体育大会(ラグビー)	
31日(土)・6月1日(日) 午前7時～	第10回石巻地区中学校総合体育大会(サッカー)	

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050		開 午前9時～午後9時30分 休 なし
2日(金)・16日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いしっこクラブ(子育てサロン)」開催 内容 親子遊び・ダンス・手遊び・読み聞かせ・紙芝居等 入室自由です。 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん、お孫さんとおばあさん等 ※どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。外国人の方もどうぞ!	仮設南境第7団地西集会所
16日(金)・17日(土) 午後1時～4時	利用協講座「初心者のための川柳教室」 対象 一般市民 定員 12人(先着) 受講料 無料 申込期限 15日(木) 申込方法 電話で直接申し込みください。	第2講座室

渡波公民館 ☎24-0941		開 午前9時～午後9時30分 休 なし
21日(水) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」開講式	
26日(月) 午後1時30分	高齢者教室「寿大学」入学式	

蛇田公民館 ☎95-0183		開 午前9時～午後9時30分 休 なし
9日(金) 午前10時～	くらしの教室「明美大学」開講式	大ホール

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120		開 午前9時～午後9時 休 7日(水)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
16日(金) 午後7時	鼓童 交流公演 入場料 一般1,000円 小中高校生500円 ☎(公財)石巻市芸術文化振興財団 ☎98-3717	アリーナ
18日(日) 午前10時	「石巻復興 わくわく元気キッズ」 高田道場ダイヤモンド・キッズ・カレッジ&わくわく体験コーナー 入場料 無料 ☎(株)仙台ぱど ☎022-792-8101	文化交流ホール・アリーナ等

図書館 ☎93-8635		開 午前9時～午後5時 ※水曜日は午後7時まで、5日(月・祝)、6日(火・振休)、土・日曜日は午後4時まで
2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会	
3日(土・祝)・17日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会	
6日(火・振休)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会	
8日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会	
13日(火) 午前10時～正午	読書会 テキスト「穴」 小山田 浩子 著	
20日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト「鈴木のみたけの本」	
18日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書室)	
17日(土) 午前10時～	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)	

遊楽館 ☎72-3561		開 午前9時～午後9時 休 月曜日 ※5日(月・祝)は翌々日(7日(水))
午後0時15分～ 会場 コモレビフォーラム特設ステージ	こもれびフォーラム ヒルズコンサート パイプオルガンのミニコンサート 入場無料 小さいお子さんから、どなたでも鑑賞できます。 第168回 10日(土) 岩崎孝子(加美町) 第169回 24日(土) 三友安紀子(仙台市)	

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933		開 午前9時～午後5時 休 月曜日 ※5日(月・祝)は翌日(6日(火))
※大会等により貸し切りとなる場合がありますので確認してください。		

河南室内温水プール ☎72-3605		開 午前10時～午後9時 ※日・祝日は午後5時まで 休 遊楽館に同じ
◆一般利用料金 成人:500円 シルバー:400円 中学生:300円 3歳～小学生:200円 3歳未満:無料		
◆子どもスクール会員・成人会員募集中(無料体験実施中) 料金等お問い合わせください。		

3日(土・祝) 午後1時～2時30分	ヘキサスロン教室(年中・年長の部) 料金 500円 定員 30人
3日(土・祝) 午後3時～4時30分	ヘキサスロン教室(小学生の部) 料金 500円 定員 30人
※ヘキサスロンとは エアロケットやミニハードルなどを使って「走る・跳ぶ・投げる」を楽しく身につける運動です。	

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp		開 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで 休 なし
H26年度前期(4月～9月)受講生募集中!! 現在開講中の受講生を募集中です!途中からの申し込みもできます。(一部講座を除く) ☆チケット制レッスン開始しました!!☆ 料金 10枚つづり12,000円(有効期限:初回使用日より2カ月間) 対象レッスン エアロ系講座/ジャズダンス・ヒップホップ/ズンバ/プール水中運動講座等 事前のチケット購入で上記対象レッスン内から毎回好きなレッスンを選んで受講できます。 お好きなレッスンを選んで、手軽にシェイプアップ!!面倒な手続きもありません!!		

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。 ・一般500円(現受講生は400円) ・中学生～大学生300円(学生証提示) ・シニア65歳以上の方300円(年齢がわかるもの) 割引料金で利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上のご利用となります。		
--	--	--

にっこりサンパーク ☎67-2038		開 午後1時～8時 ※休館日前日は午前10時～午後5時 休 月曜日 ※5日(月・祝)は翌々日(7日(水))
野球場・クラブハウス:開館日使用可 テニスコート:5月中は利用不可 ※その他、大会等の理由により、施設が利用できない場合があります。		

牡鹿交流センター ☎45-3618		開 午後1時～8時 ※休館日前日は午前10時～午後5時 休 月曜日 ※5日(月・祝)は翌々日(7日(水))
利用料金 一般・高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満 無料		

トレーニング機器 使用講習会		
●総合体育館 ☎95-8998 21日(水)午後3時30分～(受付 午後3時～3時25分) 14日(水)・28日(水)午後6時30分～(受付 午後6時～6時25分)		
●ビッグバン ☎62-1120 9日(金)・23日(金) 午後3時/午後7時 ※要予約		
●遊楽館 ☎72-3561 1日(木)・15日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要予約		
●牡鹿交流センター ☎45-3618 随時受付中		

お知らせコーナー

表記の見方

申 申し込み先

問 問い合わせ先

✉ Eメール

第21回記念サン・ファン祭り

復元船の進水日を誕生日と位置づけて開催します。コンサートや屋台等のほか、復元船のライトアップも予定!

と き 5月24日(土)午後4時~8時(前夜祭)
5月25日(日)午前10時~午後4時

ところ サン・ファン・パウティスタパークおよび
宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)

問 サン・ファン祭り実行委員会事務局
(サン・ファン館内) ☎24-2210

国土交通省河川愛護モニターを募集します

応募資格 活動区間の沿川に在住している人で、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある20歳以上の健康な人(男女の別は問いません)

活動内容

- ①日常生活の範囲内で知り得た河川に関する情報の提供
- ②河川に関する地域の要望を知ったときの河川管理者への連絡
- ③地域住民に対する河川愛護思想の普及啓発
- ④活動区間の河川を毎月1回以上観察して、気付いた点等の報告
- ⑤その他

活動区間 旧北上川(内海橋から石井閘門まで)
上流からみて右側

募集人員 1人(応募多数の場合は、書類選考で決定します)

任 期 7月1日(火)から平成27年6月30日(火)

報 酬 月額4,500円程度

応募方法 履歴書(写真貼付)を下記へ送付してください

応募期限 5月16日(金)〔必着〕

申・問 〒986-0861 石巻市蛇田字新下沼80
北上川下流河川事務所占用調整課
☎0225-94-9851(直通)

平成26年度第1回普通救命講習I(一般公募)開催

と き 5月25日(日) 午前9時~正午

と ころ 石巻広域消防本部2階大会議室
(大橋一丁目1番地1)

対 象 中学生以上

定 員 30人(先着)
受講料無料

申込期間 5月12日(月)~22日(木)

申込方法 申込用紙は、最寄りの消防署、分署、出張所に備えてあるほか、石巻広域消防ホームページからダウンロードできますので、申込期間内に最寄りの消防署、分署、出張所まで申し込みして受講票の交付を受けてください。

また、再講習の方は、受講申込時および講習日に修了証を持参してください。

申・問 石巻消防署 ☎95-7112
石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433
URL <http://isyoubou.jp/>

平成26年度ひとり親家庭就職および転職等支援セミナー・ひとり親家庭等就業支援講習会等

県内のひとり親家庭及び寡婦で就職・再就職・転職に向けて準備中、または、就職活動中の方等の経済的自立を促進するため、講習会・就業に関する相談・情報の提供を行うとともに職業紹介を行っています。詳細はお問い合わせください。

申・問 (公財)宮城県母子福祉連合会
(宮城県母子福祉センター内)
☎022-295-0013 FAX022-256-6512
✉miyagi-boren@r6.dion.ne.jp

問 市子育て支援課(内線2522)

パソコンセミナー・ワード実践セミナー

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース
※マンツーマン形式

②ワードを使った簡単な文書作成を学習するセミナー

と き ①5月10日(土)~29日(木)
午前10時~正午または午後1時~3時
※月・火曜日を除く

②5月31日(土) 午後2時~4時

と ころ ①メディアシップ2階 ワークキャビン
②メディアシップ1階 コミュニティーコート

対 象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方
②ワードの基本的な操作(ワード入門程度)ができる方

定 員 ①一日4人(先着) ②一日10人(先着)

参加費 ①・②共に500円

受 付 5月5日(月・祝)午前9時から電話で受け付けます。

申・問 情報プラザ「メディアシップ」
5月の休館日 7日(水)、12日(月)、19日(月)、
26日(月) ☎61-1200

パソコンマネット5月の予定

と ころ パソコンマネット事務局

内 容	と き	
ワード初級	14日(水)	午前9時30分~正午
ワード中級	15日(木)	定員 各5人(先着)
エクセル初級	19日(月)	受講料 1,500円 (テキスト代込)
エクセル中級	21日(水)	3人以下の場合は講習会は開講しませんのであらかじめご了承ください。
インターネット	26日(月)	
はじめてのネットショッピング	28日(水)	

・なんでも相談会 ※相談無料

と き 7日(水)午前10時~正午(入退場自由)

と ころ 石巻中央公民館 第1教養室(1階)

内 容 操作、疑問点、購入方法等パソコンのことなら何でもご相談ください。

・パソコンサークル

と き 5月12日・26日(月)午前10時~正午

と ころ 石巻中央公民館 第1教養室

内 容 自分のパソコンを持ち込んで自分のペースで勉強できるサークルです。

費 用 1回500円(資料・冷暖房・茶菓子費等)

申・問 NPO法人 パソコンマネット事務局
山下町 2-2-50
午前9時~午後4時(土日・祝日を除く)
☎23-0822・FAX23-0822

問 石巻中央公民館 ☎22-2970

自衛官採用試験のご案内

○技術海上幹部・技術航空幹部

資 格 大卒で38歳未満の方

受付期限 5月16日(金)

試 験 日 6月30日(月)

合格発表 8月8日(金)

○技術海曹・技術空曹

資 格 20歳以上の方で国家免許資格取得者等

受付期限 5月16日(金)

試 験 日 6月27日(金)

合格発表 8月8日(金)

問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎・FAX 83-6789 市総務課(内線4037)

石巻市ジュニア・リーダーサークル「げろっぱ」活動見学会

ジュニア・リーダーと一緒に、プロのボイストレーナーの先生から発声法を教えてくださいませんか!

と き 5月18日(日)午後2時~3時30分

と ころ 石巻中央公民館

対 象 小学6年~高校1年

講 師 ボイストレーナー 新森 美加 先生

石巻市ジュニア・リーダーサークル「げろっぱ」プレーパークinわんぱーく

子どもたちの遊びをジュニア・リーダーがサポートします。

と き 5月25日(日)午前10時~正午

と ころ いしのみきわんぱーく
(南境金沢前 県道33号石巻霊園入口)

石巻市子ども会育成会石巻支部「第1回インリーダー研修会」

ゲームのしかたをおぼえよう【ジュニア・リーダー「げろっぱ」】KYT(危険予知トレーニング)

と き 6月15日(日)午前9時45分~正午
(受付 午前9時30分~)

と ころ 石巻中央公民館

対 象 小学4~6年生 定員50人

申込方法 小学校に配布する申込用紙を使用し石巻中央公民館まで郵送かFAXで申し込んでください。

申込期限 6月6日(金)

問 石巻中央公民館
☎22-2970 FAX 21-6050

シルバー人材センターからのお知らせ【入会のご案内】

市内に住んでいる、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

と き 5月14日(水)・28日(水)(各日も午前9時~)

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳
※詳しくは電話でお問い合わせください。

申・問 石巻市シルバー人材センター
(旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683

問 市商工課(内線3523)

石巻地域若者サポートステーションからのお知らせ

・就労・自立を支援します!

若者サポートステーションは、就労・進学等の社会的および職業的自立に向けた各種支援を行っています。

受付時間 午前10時~午後6時(土日・祝日を除く)

対 象 15歳から39歳までの求職者およびその家族
※相談無料(支援プログラムは一部有料)

申込方法 事前に電話でお申し込みください。

申・問 石巻地域若者サポートステーション
☎90-3671

問 市商工課(内線3523)

市営住宅入居者募集

申込書配布 住宅管理課および各管轄の総合支所で配布しています。
受付期間 5月20日(火)～22日(木) 午前8時30分～午後5時
受付場所 住宅管理課、各管轄の総合支所
入居予定時期 6月上旬
募集する住宅 右表参照

<重要>

- ・申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合、または暴力団員がいる場合は申し込みできませんのでご注意ください。
- ・申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので、事前にお問い合わせください。
- ・災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ・市営住宅では、ペットの飼育を禁止しています。
- ・震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。
- ・東日本大震災により被災された方が、一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅の入居要件に該当しないため復興住宅に入居申し込みすることはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
- ・桃生総合支所の空き住宅には、随時募集している住宅があります。〔先着〕
- ・その他詳細については、ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

申・問 住宅管理課(内線5753・5754)
 河北総合支所地域振興課・河南総合支所地域振興課
 桃生総合支所地域振興課・牡鹿総合支所地域振興課

管轄	本庁	河北	河北	河南
種類	公営	公営	公営	公営
住宅名	万石浦 2-17号【1階】	飯野川六本木 (4F)407号【4階】	河北川の上上納 (上)202号	鹿又16号
所在地	流留字七勺 9番地1	相野谷字六本木 229番地1	小船越字舟形 253番地2	鹿又字内田 187番地1
間取り	3DK(6×3)	3DK(4.5/6×2)	3K(6/4.5×2)	3DK(6×3)
建築年度	昭和61年度	昭和55年度	昭和48年度	平成10年度
構造	中層耐火構造 5階建	中層耐火構造 4階建	簡易耐火構造 2階建	木造2階建
家賃	15,900円 ～45,400円	15,100円 ～31,600円	8,900円 ～14,600円	23,500円 ～101,300円
募集戸数	1戸	1戸	1戸	1戸
単身入居	不可	可	可	不可

管轄	河南	牡鹿	牡鹿	牡鹿
種類	公営	勤労者	勤労者	特公賃
住宅名	鹿又 20号	鮎川南 勤労者B-1号	鮎川南 勤労者B-2号	鮎川笹ヶ平 特公賃2号
所在地	鹿又字内田 187番地1	鮎川浜伊勢下 16-3	鮎川浜伊勢下 16-3	鮎川浜笹ヶ平 5-3
間取り	3DK(6×3)	1DK(6)	1DK(6)	3K(6×2/5.8)
建築年度	平成10年度	平成8年度	平成8年度	平成8年度
構造	木造2階建	木造平屋2戸建	木造平屋2戸建	木造平屋1戸建
家賃	23,500円 ～101,300円	25,000円	25,000円	30,000円
募集戸数	1戸	1戸	1戸	1戸
単身入居	不可	可	可	可

5月の相談あんない

弁護士による無料法律相談〔要予約〕

と き 13日(火)・27日(火) いずれも午前10時30分～午後4時
と ころ 市役所2階市民相談センター相談室
定 員 18人(1日9人)〔先着〕
予約受付 5月1日(木)午前9時から電話で受け付けます。
相談内容 賃貸借、不動産、離婚や多重債務、相続関係等
申・問 市民相談センター(内線2532・2533)

女性のための面接相談

何もする気になれない、心身の不調、家族、職場の人間関係、配偶者からの暴力(DV)等の問題にカウンセラーが応じます。ひとりで悩まずに、まず相談してみませんか。
と き 7日(水)・21日(水) **と ころ** 市役所2階相談室
定 員 6人(1日3人)〔先着〕
担 当 田口 京子先生(ウィメンズカウンセリングいづみ/日本フェミニスト
 カウンセリング学会認定カウンセラー) ※相談無料、プライバシー厳守。
予約時間 午前9時～午後5時
申・問 地域協働課(内線4233)

境界・登記の無料相談〔予約不要〕

と き 6月2日(月) 午前10時～午後3時
と ころ 中央公民館 第一教養室、第二教養室
相談内容 ・土地建物調査測量、分筆、合筆登記、土地の境界について
 ・保存登記、売買、相続、贈与による移転登記
 ・抵当権の設定、変更、抹消の各登記 ・官公署への許認可申請手続
申・問 宮城県土地家屋調査士会石巻支部 ☎62-1197
 市総務課(内線4038)

行 政

●行政書士相談(要予約)
 19日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
 相続・許認可・会社設立・契約書作成に関することほか
申・問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

●行政相談
 7日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋
 13日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター
 14日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所
 21日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋

子 ど も

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談
 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
 ●子育てに関する相談(子育て支援センター)
 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

介 護

●各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区
 中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
 稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
 蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
 渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
 湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

交 通 事 故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)
 ●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮 ら し

●市民相談センター(市役所2階)
 ・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)
 ・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)
 ・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
 ●虐待防止センター(市役所2階)
 ・児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
 ・高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
 ・DV相談 ☎23-6614 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
 ●法律(弁護士)相談
 ・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)
 午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)
 震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
 (受付 午前10時～午後5時〔先着〕土日・祝日を除く)
 ※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ
 午前9時30分～午後3時 ☎23-5451
 ●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)
 ●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
 ●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)
 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090
 ●無料人権相談
 9日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所
 13日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター
 14日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所
問 仙台北務局石巻支局 ☎22-6188
 ●農家相談(河北総合支所2階213会議室)
 19日(月) 受付時間 午後1時30分～
 詳細については、事前にお問い合わせください。
 ※農地法許可申請日受付期間 1日(木)～9日(金)
問 農業委員会事務局 ☎62-4826