

# いしのまき

**MAY.2014**

平成26年5月1日号  
No.142 (5月1日発行)



**防災設備を整え 大型遊具も新設**

# 牧山市民の森が再開



石巻市イメージキャラクター

### 主な内容

- P 2~4 ---- 行政情報
- P 5 ----- 市からのお知らせ
- P 6 ----- スポーツ・文化・催し
- P 7・8 ---- お知らせコーナー  
相談あんない
- P 9 ----- みんなの広場
- P 10・11 -- 子育て・健康情報
- P 12 ----- 行政情報

東日本大震災以降、休園していた牧山市民の森が5月1日(休)から再開します。テントを被せることで災害時の一時避難場所になるパーゴラ(格子状のつる棚)を新設したほか、老朽化した遊具は修復し、アスレチック機能を高めた大型遊具も設置しました。バーベキューハウスもあり、樹脂製のベンチテーブルを設けて利便性も高まりました。

高さ14メートルの展望台からは市内が一望できます。大型連休や夏休みを控え、休日は家族連れ等、多くの市民でにぎわいそうです。

## 市の組織が変わりました

復興事業の加速化を図るため、4月1日(火)付けで組織を見直しました。見直しに伴い、新設等された部署の主な業務内容は次のとおりです。

部名	課(室)名	場所	主な業務内容		
復興政策部	ICT総合推進室(新産業創造課を再編)	市役所4階	ICT(情報通信技術)の活用推進に関すること		
総務部	情報システム課(情報政策課を再編)	本庁4階	庁内の電算システムや地域の情報化に関すること		
復興事業部	集団移転推進課	市役所5階	防災集団移転促進事業およびがけ地近接等危険住宅移転事業に関すること		
	用地課			市役所6階	復興事業に関する用地取得に関すること
	用地管理課			市役所6階	復興事業による取得用地の管理に関すること
生活環境部	廃棄物対策課(環境課・災害廃棄物対策課を再編)	市役所3階	ごみ処理に関すること		
健康部	包括ケア推進室(新設)	開成仮診療所隣	地域包括ケアの推進に関すること		
産業部	商工課	市役所3階	商工業の振興、雇用対策に関すること		
	観光課			市役所3階	観光振興に関すること
	水産物地方卸売市場建設室(名称変更)	市役所3階	水産物地方卸売市場の建設に関すること		
	農業復興推進室(新設)	市役所3階	農業復興事業、施設園芸の復興、土地改良区に関すること		
建設部	石巻駅周辺整備プロジェクト推進室(新設)	市役所5階	石巻駅周辺地区整備事業に関すること		
教育委員会	震災心の支援室(新設)	市役所5階	被災された市立学校児童生徒等のご遺族の相談に関すること		
	学校安全推進課(新設)	市役所4階	学校防災の推進に関すること		
	桜坂高等学校開設準備室(名称変更)	市立女子高校内	桜坂高等学校の開設準備に関すること		
	複合文化施設開設準備室(新設)	市役所4階	複合文化施設の開設準備に関すること		

問 行政経営課(内線5212)

## 今年も 特定健診(メタボ健診)が始まります

平成24年度の受診率は、宮城県は47都道府県中1位ですが、石巻市は県内35市町村中28位です。中でも、男性の受診率が特に低く、40歳~50歳代の方の受診率が非常に低くなっています。

毎年健診を受けて体の状態を知りましょう!

**宮城県でのメタボリックシンドローム該当者は47都道府県中2番目に多いです。**

平成24年度に特定保健指導を受けた309人のうち、3人に1人の方が体重マイナス3キロ以上、腹囲マイナス3センチ以上改善しています。

運動習慣や食習慣が改善した方がいずれも50パーセント以上となりました。  
生活習慣を改善して脱メタボを目指してみてもいいかもしれませんか?

40歳~74歳の方



特定健診(メタボ健診)を受診できます。石巻市国民健康保険加入者の方には、市から受診票を送付します。  
※「協会けんぽ、健保組合、共済保険の被扶養者等」の方の詳細については加入している保険者へお問い合わせください。

75歳以上の方



1月の一括申し込みの時に申し込まれた方に対して、受診票を送付します。

### 服薬中の方も受けましょう!!

治療中の方で薬を飲んでいるにもかかわらず、高血圧や高血糖の方がたくさんいます。現在通院している方や服薬中の方も受診の対象となります。

特定健診では通常の診療では受けていない項目が含まれていますので、年に1回、自分の体をチェックしましょう!なかなか数値が良くならない方は、健診結果を持参しかかりつけの医師に相談しましょう!!

### 【東日本大震災で石巻市外に避難されている方へ】

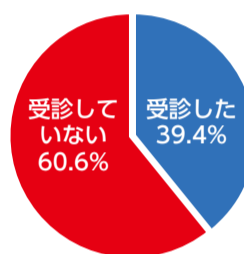
石巻市国民健康保険「特定健康診査」および後期高齢者「健康診査」を、避難先の指定実施医療機関で受診することができます。

※避難先での受診を希望される方は、「受診券」を送付しますので、事前にご連絡ください。

問 保険年金課(内線2333・2354)

平成24年度特定健診受診率(厚生労働省速報値)は、石巻市国民健康保険加入者で39.4パーセントです。

平成24年度石巻市のメタボリックシンドローム該当者は、県内35市町村中9番目に多いという結果が出ています。男女の割合は、男性が女性の2倍です。働き盛りの大黒柱が大きな病気になったら大変です。特定健診を受けて、特定保健指導の対象になったら、特定保健指導を受けましょう!!



### ■保健指導受講者の変化(%)



### ■平成26年度石巻市特定健診・健康診査実施日程

	地区	実施日程	会場
個別健診	旧石巻市	[1期~6期]6月9日(月)~9月30日(火) [補健診]10月1日(水)~10月9日(木)	石巻市医師会特定健診実施医療機関
	茨浜	6月28日(土)、6月29日(日)	茨浜中学校体育館
集団健診	河北	6月16日(月)~6月20日(金)	地区集会場(5集会場)
		6月23日(月)	河北総合センター「ビッグバン」
	雄勝	6月24日(火)~27日(金)	大須小学校体育館
		7月22日(火)、23日(水)	河北総合センター「ビッグバン」
	河南	7月24日(木)	河南中学校体育館
		8月25日(月)~9月9日(火)	地区集会場(5集会場)
	桃生	9月10日(水)~9月12日(金)	河南母子健康センター
		8月19日(火)~8月24日(日)	桃生総合支所(桃生公民館)
	北上	7月25日(金)	北上子育て支援センター
		7月26日(土)、27日(日)	北上中学校体育館
牡鹿	6月18日(水)~6月21日(土)	牡鹿保健福祉センター「清優館」	
網地島	7月26日(土)	網小医院	

## まちの話題



### 雄勝地区

3月15日(土)  
大須中学校

### 歴史ある木造校舎とお別れ

60年以上も地域を見守ってきた大須中学校の木造校舎が老朽化等で使えなくなったため、「校舎お別れ会」が開かれました。生徒や卒業生、新旧教職員が出席し、思い出の写真を見ながら校舎の歴史を振り返りました。生徒たちは新年度から大須小学校の2階を間借りしており、新しい学校は雄勝中学校と統合して平成29年度に大浜地区に開校します。

### 河北地区



### 無事故を祈願して

4月6日(日)  
情報プラザ「メディアシップ」

交通事故の防止を図るために春の交通安全運動出発式が行われ、式では無事故を祈願し、皿貝法印神楽保存会が演舞を披露しました。演目は「道祖」と呼ばれ、天下泰平、五穀豊穰、交通安全等、さまざまな出来事の道しるべになると言われています。出席者は神聖な演舞を熱心に見入るとともに、交通事故撲滅への決意を新たにしていました。

**臨時福祉給付金のお知らせ**

平成26年4月より消費税が5%から8%に引き上げされたことに伴い、所得の低い方への負担を軽減するために臨時福祉給付金が支給されます。

市では、臨時福祉給付金に関するチラシを全戸に郵送する予定です。申請の時期や方法については、詳細が決定した時点でお知らせします。

**子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ**

平成26年4月からの消費税の引き上げに伴い、子育て世帯の家計への負担を減らし、消費の下支えを図るために、臨時的な給付措置として、「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。

市では、対象者には郵送で申請書を送付する予定です。ただ今、準備中ですので、時期や方法について詳細が決定しましたらお知らせします。

**!!!振り込め詐欺が急増しています!!!**

**「給付金」をよそおった振り込め詐欺にご注意ください。**

- ◎市や国・県等がATM(銀行・コンビニ等の現金自動支払機)の操作をお願いすること
- ◎市や国・県が給付金に関係して、手数料の振込みを求めること
- ◎現時点で、市や国・県が皆さんの世帯構成や口座番号等の個人情報を照会すること

給付金の振込みに関して  
**×** **このようなことはありません。**

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

URL [www.mhlw.go.jp/kinkyu/131031.html](http://www.mhlw.go.jp/kinkyu/131031.html)

問 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金専用ダイヤル ☎90-8043

**石巻霊園墓所申込受付開始**

申請書配付期間 5月26日(月)~30日(金) 午前9時~正午、午後1時~5時

申請書受付期間 6月2日(月)~6日(金) 午前9時~正午、午後1時~5時

申請書配付・受付場所 市役所 3階 環境課  
(混み合う場合は、受付場所を変更することがあります)  
※各総合支所および支所で申請書の受け取りはできません。また、郵送での申請は受け付けません。

使用許可予定区画数(変更となる場合もあります)

4平方メートル墓所 24区画(新規20区画、返還4区画)

5平方メートル墓所 20区画(新規20区画)

6平方メートル墓所 9区画(新規2区画、返還7区画)

9平方メートル墓所 1区画(返還1区画)

12平方メートル墓所 6区画(返還6区画)

※返還:一度使用許可をした墓所が返還されたもの

※新規:一度も使用許可をしていない墓所

墓碑等の制限 墓碑等の高さや外柵(囲い)および縁石については、制限がありますのでご確認ください。

申込資格(次の要件をすべて満たす方)

- (1)平成26年2月26日(水)以前から石巻市内に住所を有する方で、墓所の祭し者
- (2)申込者(家族を含む)が、墓所(納骨堂は含まない)を有していないこと。ただし、網地島および田代島に墓所を有している方は申し込みができます。
- (3)焼骨を有する方(死体(胎)埋・火葬許可証または寺院の焼骨埋収蔵の確認書が必要です)

ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けられたご遺族は申し込みができます。

抽選日時 6月14日(土)午前10時~

受付時間 午前9時30分~10時(時間厳守) 抽選会場 総合体育館

永代使用料

4平方メートル墓所 94,600円

5平方メートル墓所 133,100円

6平方メートル墓所 178,200円

9平方メートル墓所 333,300円

12平方メートル墓所 534,600円

問 環境課(内線3365)

**行政情報**

**雨水利用タンクを設置した方への補助金の交付について**

雨水の有効利用を促進するため、雨水利用タンク促進事業補助金の申請受付を開始します。

受付期間 5月1日(木)~平成27年3月31日(火)

**対象**

市内に住所を有する個人または市内に事業所等を置く法人で、平成26年4月1日(火)以降に市販されている80リットル以上の雨水利用タンク(雨水貯留槽)を設置した方

※住宅または事業所1棟につき1基までを対象とします。雨水タンクのメリット

①雨水を庭木に利用することにより、水道、下水道代の節約になります。

②災害等の断水時に、貯めた雨水をトイレ等の雑用水に利用できます。

**補助金の額**

雨水タンクの購入(設置費用含む)費用の3分の1とし、上限は2万円です。ただし、予算の総額を超えた場合は終了します。

**申請方法**

持参または書留等配達記録が残る方法で郵送してください。申請書は、環境課、各総合支所市民生活課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。

申・問 〒981-8501 (住所不要)

環境課

(内線3367・3368)

**浄化槽の設置に補助制度があります**

河川等の水質汚濁防止を図り、快適で住みよい生活環境をつくるため、「浄化槽」を設置する方に補助金を交付しています。

**補助対象**

申請者が使用する一般住宅に限りません。(ただし、下水道事業認可区域等は補助対象となりません)

※浄化槽設置工事をする前に申請してください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせをさせていただきます。

**補助金額**

①5人槽 332,000円

②6~7人槽 414,000円

③8~10人槽 548,000円

**浄化槽を使用している皆さんへ!**

水辺環境を守るためには適正な維持管理が必要になります。浄化槽は、保守点検・清掃および年一回の法定検査を行うことが法律で義務付けられています。

**◆保守点検とは**

器械等の調整や故障がないかの確認、消毒薬の補充、害虫の駆除等

**◆清掃とは**

浄化槽内の汚泥等の吸引や器機類の洗浄清掃等

**◆法定検査とは**

浄化槽の放流水が適正に放流されているか、保守点検や清掃が適切に行われているかを判断するものです。

申・問 下水道管理課

(内線5689)

**まちの話題**



**桃生地区**

**乳幼児の応急手当を身につける**

3月19日(水) 桃生子育て支援センター(キッズホーム)

河北消防署桃生出張所職員を講師に招き、「乳幼児の応急手当について」の講話と講習会が行われました。

参加した11組の親子は、子どもの事故の実例を交えた講話等の後、人形を使った心肺蘇生等の実技指導を受けました。参加者は、もしもの事態に備え、事故防止意識を高めながら真剣に取り組んでいました。

**河南地区**

4月12日(土) 広瀬町下 コミュニティセンター



**地域のコミュニティーを深める施設が完成!**

阪神・淡路大震災を経験した兵庫県の義援金募集委員会からの基金や地元寄付金等により、広瀬町下地区にコミュニティー施設が建てられました。落成式には地域の方々が出席し、完成を祝いました。今後は、地域のコミュニティー活動や防災活動のために、役立てられます。

# 行政情報

## 固定資産税・都市計画税のお知らせ

◎納税通知書を発送します  
平成26年度固定資産税・都市計画税の納税通知書は5月1日(木)に発送します。

記載内容は平成26年1月1日(水)現在における資産の状況となっておりますので、異なる場合はご連絡をお願いします。

なお、固定資産税・都市計画税のあらましについては、「平成26年度固定資産税・都市計画税のあらまし」としてホームページに掲載しています。

## 課税免除について

津波による浸水のあった区域内のうち、一定の要件に該当する被害区域の土地・家屋は課税免除が継続されます。

今年度も課税免除で税額0円の場合、納税通知書は送付されません。評価額等は、縦覧期間内(6月2日(月)まで)であれば無料で閲覧可能ですので、ご利用ください。詳細は市報4月1日号でお知らせしています。

## 被災代替資産の特例

被災した資産に代わるものを取得した場合、代替特例があり、適用を受けることができます。

めには申告書の提出が必要です。

償却資産の申告時や新増築家屋の調査時は聞き取りの上申告をいただいています。土地を先行取得した場合は、お問い合わせください。

## 資産税課

(内線3115・3119・3122)

## 地価公示ってなに?

地価公示とは、一般の土地売買の際の目安となる価格を示すものです。また、相続税評価の際の基準資料等

としても用いられます。地価公示、地価調査の関係書類は、市役所5階道路課、各総合支所、各支所および図書館で閲覧できます。

## 軽自動車税の納税通知書を発送します

軽自動車を所有する方へ、5月1日(木)に納税通知書を発送します。

## 身体障害者の方は軽自動車税が減免になります

身体あるいは精神に障害がある方の使用する軽自動車(一定要件(所有状況、障害等級等)に該当する場合には、申請により軽自動車税の減免が受けられます。

申請に必要なもの

車検証、運転免許証、身体障害者手帳または戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、印鑑

なお、常時介護証明書が必要な場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

申請期間  
5月1日(木)～26日(月)

市民税課  
(内線3101)

## 自動車税納付のお知らせ

今年度自動車税の納期限は、6月2日(月)です。忘れずに納期限内に納税してください。納税相談も随時行っていますので、ご利用ください。

県東部県税事務所  
☎95-11520

## 市県民特別徴収のお知らせ

平成26年度「市・県民特別徴収税額決定書」は5月中旬に各事業所へ発送する予定となっております。

なお、市では事業主(給与支払者)が従業員に代わって月々の給与から差し引いて納付する「特別徴収」を推進しています。

市民税課  
(内線3093)

## 70歳から74歳の方の医療費自己負担割合について

国民健康保険に加入している方が70歳になると、誕生日の翌月(誕生日が1日の方はその月)から、「高齢受給者証」が交付され、保険証と一緒に医療機関の窓口で提示して医療を受けることとなります。

「高齢受給者証」には所得に応じた医療費の自己負担割合が記載されています。70歳から74歳までの方の自己負担割合は、4月1日(火)までに70歳の誕生日を迎えた方(誕生日が昭和19年4月1日までの方)は、特例により、引き続き1割負担となりますが、4月2日(水)に70歳の誕生日を迎える方(誕生日が昭和19年4月2日以降の方)からは、法令どおり2割負担となります。

なお、一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担となります。

各総合支所市民生活課  
各支所  
(内線2352)

## まちの話題

### 牡鹿地区

4月12日(土)  
寄磯小学校敷地内

## ドイツの支援で集会所完成



震災後、住民の集う施設がなくなっていた寄磯浜に、ドイツからの救援金で新しい集会所が完成し、「海友館ドイツハウス」と名付けられました。落成式には、駐日ドイツ大使館や日本赤十字社、住民が出席して盛大に祝いました。海友館は鉄骨平屋建てで、多目的ホールや和室、調理室、シャワー室等を備えています。高台にあり、有事には避難場所としても活用されます。

### 北上地区

4月16日(水)  
北上中学校

## 自転車の交通事故防止を学習



子どもたちに交通事故から身を守る知識を得てもらおうと、河北警察署は北上中学校1年生を対象に交通安全教室を開きました。同署署員が講師になり、駐車場で実際に車と自転車を使って衝突した際のメカニズムについて説明しました。生徒たちは、自転車に乗る際、ヘルメットを着用することや、慣れた道や急いでいる時も必ず道路標識を守ることの大切さを学びました。

# 市からののお知らせ 5月

## 電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111  
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111  
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111  
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151  
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

### 5月25日(日)は石巻市議会議員一般選挙の投票日です

今回の選挙は私たちの生活において、市政に参加できる一番身近な選挙です。皆さんの貴重な一票を生かすよう忘れずに投票しましょう。

#### 投票時間

午前7時～午後8時

(一部の投票所を除く)

#### 投票できる方

○年齢要件 平成6年5月26日以前に生まれた方  
 ○住所要件 平成26年2月17日(月)以前に石巻市に住所を定めた方で引き続き住所を有する方(市外に転出された方は投票できません)

#### 期日前投票

投票日当日に投票できない方は、期日前投票をすることができま

す。

①市役所5階市民活動ルームC、各総合支所、渡波支所、蛇田公民館

5月19日(月)～24日(土)

午前8時30分～午後8時

②荻浜支所、稲井公民館

5月19日(月)～24日(土)

午前8時30分～午後5時

③総合運動公園管理事務所

5月20日(火)～23日(金)

午前9時～午後5時

入場券が届いている方は、持参してください。

詳細は、選挙啓発チラシをご覧ください。

選挙管理委員会事務局

(内線5822～5824)



### 《市民相談センターから「迷惑メール」について》

注文していないのに、商品代の請求メールが届く相談がとて増えています。ほかにも、「お金をあげるので記載メールに返信するように」と、個人情報提供を不当に流出させる手口にも注意が必要です。

うかつに返信すると、さらに迷惑メールが続くので、絶対に信用しないでください。少しでも不安な点がある場合はご相談ください。

市民相談センター (消費生活相談) ☎23-5040



## 介護保険 区分支給限度基準額の変更について

消費税の引上げに伴う介護報酬の改定で利用者負担が増えないように、すべての介護保険サービス利用者を対象に、1カ月あたりの在宅サービスを1割負担で利用できる上限額(区分支給限度額)が4月1日(火)より見直しされました。

介護保険被保険者証の区分支給限度基準額の欄は別表のとおり変更となります。

要介護状態区分	上限額	
	平成26年3月末まで	平成26年4月から
要支援1	49,700 円	50,030 円
要支援2	104,000 円	104,730 円
要介護1	165,800 円	166,920 円
要介護2	194,800 円	196,160 円
要介護3	267,500 円	269,310 円
要介護4	306,000 円	308,060 円
要介護5	358,300 円	360,650 円

なお、4月1日(火)以降に発行する介護保険被保険者証は、改定後の区分支給限度額が記載されています。

申・問 介護保険課(内線2433・2442)  
各総合支所保健福祉課

### 家電製品やパソコンは、市では回収できません

家電リサイクル法およびパソコンリサイクル制度により、冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・テレビ・洗濯機・衣類乾燥機・パソコンを市では回収していません。

家電製品の処分については、家電小売店または廃棄物処理の許可業者へ処分を依頼するか、郵便局でリサイクル料金を支払い、自分で指定取引場所へ運搬することになります。

※リサイクル料金はお問い合わせください。家庭用パソコンの処理については、パソコンの製造元にお問い合わせください。なお、自作パソコンについては、次へお問い合わせください。

パソコン3R推進協会 ☎03-5282-1768 FAX 03-3233-1609

### URL <http://www.pc3r.jp/> 廃棄物対策課

(内線3375・3376) 空き地・空き家は適正に管理しましょう!

空き地・空き家の所有者は、雑草が繁茂し、害虫の発生等により周辺の住民の迷惑にならないように適正に管理しましょう。

※空き地には、囲いをする等ごみが投棄されないようにしましょう。

環境課 (内線3363・3364) 認知症サポーターになりませんか

「認知症」とは、誰でも起こりうる「脳の病気」で、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなることによりさまざまな障害が起こり、生活する上で支障が出ている状態

のことです。85歳以上では、3～4人に1人にその症状があるといわれています。

市では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちを目指しています。

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことを認知症サポーターといいます。

認知症サポーターは講座を受講すれば、どなたでもなることができます。地域や職場で、自分が認知症の人にならざることを考えるよう、認知症について学んでみませんか。

講座では、専門の講師を派遣し、認知症の症状や認知症の人と接する時の心構え等をわかりやすく説明します(90分程度)。講座の受講には、自治会や職場等の団体・グループ単位(10人以上)で申し込みくださ

い。 申・問 福祉総務課 (内線2453)



### 福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。市民の皆さんが持ち込んだ食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射

## 5月10日(土)から、蛇田中央地区の一部の地名が「恵み野」に変更になります

住所や居所を表す時は、新しい住所をお使いください。

住所変更の届け出の手続きが法律で定められているものは、それぞれ関係本人の手続きが必要です。詳しくは、該当する方へ送付する「通知書」に同封の『土地の名称変更に伴う住所変更の手続きについて』を参照してください。

### 該当地区で電子証明書(公的個人認証サービス)を利用している方へ

地名変更により電子証明書が自動的に失効となりますので、窓口での手続きをお願いします。

申請期限 現在取得している電子証明書の有効期間内

持参するもの

- ①有効期間内の住民基本台帳カード
- ②顔写真付きでない住基カードをお持ちの方は住民登録上の住所が記載された顔写真付きの身分証明書

### 5月10日(土)終日、証明書自動交付機が利用休止します

問 土地の名称変更に関すること  
 都市計画課(内線5634)、地域協働課(内線4237・4238)  
 電子証明書および証明書自動交付機に関すること  
 市民課(内線2321)

### ■空間放射線量の測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
石巻駅前にぎわい広場	0.05~0.06	3/3~3/31
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05~0.09	3/3~3/27
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.09	3/3~3/2
牡鹿地区集落	0.05~0.12	3/3~3/18

問 線簡易測定器の貸出を無料で行っています。環境放射線対策室(内線3366)

# 5月 スポーツ・文化・催し

**表記の見方**

**休** 休館日、休業日

**開** 開館時間、利用時間

**総合体育館 ☎95-8998**

**開** 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで  
**休** 毎月第4木曜日

3日(土・祝) 午前9時～	第40回若獅子旗高校柔道大会
11日(日)・12日(月) 午前9時～	第41回高体連石巻支部体育大会(弓道)
11日(日)・12日(月) 午前9時～	石巻地区総体(卓球)
18日(日) 午前9時～	第60回石巻市民卓球大会
25日(日) 午前9時～	平成26年度協会長杯親睦大会(家庭バレーボール)
27日(火) 午後1時30分～	石巻市立女子高等学校・女子商業高等学校芸術鑑賞会(校内発表)
31日(土) 午前9時～	第10回石巻地区中学校総合体育大会(卓球)

**総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112**

3日(土・祝)・4日(日・祝) 午前8時～	南東北大学野球春季リーグ戦(野球)	市民球場
5日(月・祝)・6日(火・振休) 午前7時～	第8回宮城県高等学校野球東部地区大会(野球)	
8日(木)・9日(金)・10日(土) 午前8時～	第45回 J A B A 東北大会(野球)	
20日(火)～22日(木) 午前8時～	第61回春季東北地区高等学校野球宮城県大会(野球)	
29日(木)・30日(金) 午前8時～	第8回春季東北地区高等学校軟式野球宮城県大会(野球)	フットボール場
31日(土)・6月1日(日) 午前7時～	第10回石巻地区中学校総合体育大会(野球)	
3日(土・祝)・4日(日・祝) 午前8時～	石巻地区中学校春季サッカー大会(サッカー)	
10日(土)・11日(日)・12日(月) 午前9時～	石巻地区高等学校総合体育大会(ラグビー)	
24日(土)・25日(日)・27日(火) 午前8時～	第63回宮城県高等学校総合体育大会(ラグビー)	ふれあいグラウンド
31日(土)・6月1日(日) 午前7時～	第10回石巻地区中学校総合体育大会(サッカー)	
1日(木)・4日(日・祝)・11日(日)・12日(月) 午前8時～	宮城県高等学校総合体育大会石巻支部大会	
3日(土・祝)・5日(月・祝) 午前8時～	石巻地区中学校春季サッカー大会(サッカー)	
18日(日) 午前9時～	東北社会人リーグ(サッカー)	ふれあいグラウンド
24日(土)・25日(日)・27日(火) 午前9時～	第63回宮城県高等学校総合体育大会(ラグビー)	
31日(土)・6月1日(日) 午前7時～	第10回石巻地区中学校総合体育大会(サッカー)	

**石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050**

**開** 午前9時～午後9時30分  
**休** なし

2日(金)・16日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いしっこクラブ(子育てサロン)」開催 内容 親子遊び・ダンス・手遊び・読み聞かせ・紙芝居等 入室自由です。 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん、お孫さんとおばあさん等 ※どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。外国人の方もどうぞ!	仮設南境第7団地西集会所
16日(金)・17日(土) 午後1時～4時	利用協講座「初心者のための川柳教室」 対象 一般市民 定員 12人(先着) 受講料 無料 申込期限 15日(木) 申込方法 電話で直接申し込みください。	第2講座室

**渡波公民館 ☎24-0941**

**開** 午前9時～午後9時30分  
**休** なし

21日(水) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」開講式
26日(月) 午後1時30分	高齢者教室「寿大学」入学式

**蛇田公民館 ☎95-0183**

**開** 午前9時～午後9時30分  
**休** なし

9日(金) 午前10時～	くらしの教室「明美大学」開講式	大ホール
--------------	-----------------	------

**河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120**

**開** 午前9時～午後9時  
**休** 7日(水)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

16日(金) 午後7時	鼓童 交流公演 入場料 一般1,000円 小中高校生500円 ☎(公財)石巻市芸術文化振興財団 ☎98-3717	アリーナ
18日(日) 午前10時	「石巻復興 わくわく元気キッズ」 高田道場ダイヤモンド・キッズ・カレッジ&わくわく体験コーナー 入場料 無料 ☎(株)仙台ぼと ☎022-792-8101	文化交流ホール・アリーナ等

**図書館 ☎93-8635**

**開** 午前9時～午後5時  
**休** 11日(日)・19(月)・26(月)  
※水曜日は午後7時まで、5日(月・祝)、6日(火・振休)、土・日曜日は午後4時まで

2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会
3日(土・祝)・17日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
6日(火・振休)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
8日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
13日(火) 午前10時～正午	読書会 テキスト「穴」 小山田 浩子 著
20日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト「鈴木のみたけの本」
18日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書室)
17日(土) 午前10時～	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)

**遊楽館 ☎72-3561**

**開** 午前9時～午後9時  
**休** 月曜日 ※5日(月・祝)は翌々日(7日(水))

午後0時15分～  
会場 コモレビフォーラム特設ステージ

こもればフォーラム ヒルズコンサート  
パイプオルガンのミニコンサート 入場無料  
小さいお子さんから、どなたでも鑑賞できます。  
第168回 10日(土) 岩崎孝子(加美町)  
第169回 24日(土) 三友安紀子(仙台市)

**かなんパークゴルフ場 ☎72-2933**

**開** 午前9時～午後5時  
**休** 月曜日 ※5日(月・祝)は翌日(6日(火))

※大会等により貸し切りとなる場合がありますので確認してください。

**河南室内温水プール ☎72-3605**

**開** 午前10時～午後9時 ※日・祝日は午後5時まで  
**休** 遊楽館に同じ

◆一般利用料金 成人:500円 シルバー:400円 中学生:300円 3歳～小学生:200円 3歳未満:無料

◆子どもスクール会員・成人会員募集中(無料体験実施中) 料金等お問い合わせください。

3日(土・祝) 午後1時～2時30分	ヘキサスロン教室(年中・年長の部) 料金 500円 定員 30人
3日(土・祝) 午後3時～4時30分	ヘキサスロン教室(小学生の部) 料金 500円 定員 30人

※ヘキサスロンとは エアロケットやミニハードルなどを使って「走る・跳ぶ・投げる」を楽しく身につける運動です。

**石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp**

**開** 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで  
**休** なし

H26年度前期(4月～9月)受講生募集中!!  
現在開講中の受講生を募集中です!途中からの申し込みもできます。(一部講座を除く)  
☆チケット制レッスン開始しました!!☆  
料金 10枚つづり12,000円(有効期限:初回使用日より2カ月間)  
対象レッスン エアロ系講座/ジャズダンス・ヒップホップ/ズンバ/プール水中運動講座等  
事前のチケット購入で上記対象レッスン内から毎回好きなレッスンを選んで受講できます。  
お好きなレッスンを選んで、手軽にシェイプアップ!!面倒な手続きもありません!!

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。

- 一般500円(現受講生は400円) ・中学生～大学生300円(学生証提示)
- シニア65歳以上の方300円(年齢がわかるもの)

割引料金で利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。  
※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上のご利用となります。

**にっこりサンパーク ☎67-2038**

**開** 午後1時～8時 ※休館日前日は午前10時～午後5時  
**休** 月曜日 ※5日(月・祝)は翌々日(7日(水))

野球場・クラブハウス:開館日使用可 テニスコート:5月中は利用不可  
※その他、大会等の理由により、施設が利用できない場合があります。

**牡鹿交流センター ☎45-3618**

**開** 午後1時～8時 ※休館日前日は午前10時～午後5時  
**休** 月曜日 ※5日(月・祝)は翌々日(7日(水))

利用料金 一般・高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満 無料

**トレーニング機器 使用講習会**

- 総合体育館 ☎95-8998  
21日(水)午後3時30分～(受付 午後3時～3時25分)  
14日(水)・28日(水)午後6時30分～(受付 午後6時～6時25分)
- ビッグバン ☎62-1120  
9日(金)・23日(金) 午後3時/午後7時 ※要予約
- 遊楽館 ☎72-3561 1日(木)・15日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要予約
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 随時受付中

# お知らせコーナー

表記の見方

申し込み先

問い合わせ先

Eメール

## 第21回記念サン・ファン祭り

復元船の進水日を誕生日と位置づけて開催します。コンサートや屋台等のほか、復元船のライトアップも予定!

と き 5月24日(土)午後4時~8時(前夜祭)  
5月25日(日)午前10時~午後4時

ところ サン・ファン・パウティスタパークおよび宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)

サン・ファン祭り実行委員会事務局  
(サン・ファン館内) ☎24-2210

## 国土交通省河川愛護モニターを募集します

応募資格 活動区間の沿川に在住している人で、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある20歳以上の健康な人(男女の別は問いません)

活動内容

- ①日常生活の範囲内で知り得た河川に関する情報の提供
- ②河川に関する地域の要望を知ったときの河川管理者への連絡
- ③地域住民に対する河川愛護思想の普及啓発
- ④活動区間の河川を毎月1回以上観察して、気付いた点等の報告
- ⑤その他

活動区間 旧北上川(内海橋から石井閘門まで) 上流からみて右側

募集人員 1人(応募多数の場合は、書類選考で決定します)

任 期 7月1日(火)から平成27年6月30日(火)

報 酬 月額4,500円程度

応募方法 履歴書(写真貼付)を下記へ送付してください

応募期限 5月16日(金)〔必着〕

〒986-0861 石巻市蛇田字新下沼80  
北上川下流河川事務所占用調整課  
☎0225-94-9851(直通)

## 平成26年度第1回普通救命講習I(一般公募)開催

と き 5月25日(日) 午前9時~正午

と ころ 石巻広域消防本部2階大会議室  
(大橋一丁目1番地1)

対 象 中学生以上

定 員 30人(先着)  
受講料無料

申込期間 5月12日(月)~22日(木)

申込方法 申込用紙は、最寄りの消防署、分署、出張所に備えてあるほか、石巻広域消防ホームページからダウンロードできますので、申込期間内に最寄りの消防署、分署、出張所まで申し込みして受講票の交付を受けてください。

また、再講習の方は、受講申込時および講習日に修了証を持参してください。

石巻消防署 ☎95-7112  
石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433  
URL <http://isyoubou.jp/>

## 平成26年度ひとり親家庭就職および転職等支援セミナー・ひとり親家庭等就業支援講習会等

県内のひとり親家庭及び寡婦で就職・再就職・転職に向けて準備中、または、就職活動中の方等の経済的自立を促進するため、講習会・就業に関する相談・情報の提供を行うとともに職業紹介を行っています。詳細はお問い合わせください。

(公財)宮城県母子福祉連合会  
(宮城県母子福祉センター内)  
☎022-295-0013 FAX022-256-6512  
✉miyagi-boren@r6.dion.ne.jp

子育て支援課(内線2522)

## パソコンセミナー・ワード実践セミナー

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース  
※マンツーマン形式

②ワードを使った簡単な文書作成を学習するセミナー

と き ①5月10日(土)~29日(木)  
午前10時~正午または午後1時~3時  
※月・火曜日を除く

②5月31日(土) 午後2時~4時

と ころ ①メディアシップ2階 ワークキャビン

②メディアシップ1階 コミュニティーコート

対 象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方

②ワードの基本的な操作(ワード入門程度)ができる方

定 員 ①一日4人(先着) ②一日10人(先着)

参加費 ①・②共に500円

受 付 5月5日(月・祝)午前9時から電話で受け付けます。

情報プラザ「メディアシップ」  
5月の休館日 7日(水)、12日(月)、19日(月)、  
26日(月) ☎61-1200

## パソコンマネット5月の予定

と ころ パソコンマネット事務局

内 容	と き	
ワード初級	14日(水)	午前9時30分~正午
ワード中級	15日(木)	定員 各5人(先着)
エクセル初級	19日(月)	受講料 1,500円 (テキスト代込)
エクセル中級	21日(水)	3人以下の場合は講習会は開講しませんのであらかじめご了承ください。
インターネット	26日(月)	
はじめてのネットショッピング	28日(水)	

・なんでも相談会 ※相談無料

と き 7日(水)午前10時~正午(入退場自由)

と ころ 石巻中央公民館 第1教養室(1階)

内 容 操作、疑問点、購入方法等パソコンのことなら何でもご相談ください。

・パソコンサークル

と き 5月12日・26日(月)午前10時~正午

と ころ 石巻中央公民館 第1教養室

内 容 自分のパソコンを持ち込んで自分のペースで勉強できるサークルです。

費 用 1回500円(資料・冷暖房・茶菓子費等)

NPO法人 パソコンマネット事務局  
山下町 2-2-50  
午前9時~午後4時(土日・祝日を除く)  
☎23-0822・FAX23-0822

石巻中央公民館 ☎22-2970

## 自衛官採用試験のご案内

○技術海上幹部・技術航空幹部

資 格 大卒で38歳未満の方

受付期限 5月16日(金)

試 験 日 6月30日(月)

合格発表 8月8日(金)

○技術海曹・技術空曹

資 格 20歳以上の方で国家免許資格取得者等

受付期限 5月16日(金)

試 験 日 6月27日(金)

合格発表 8月8日(金)

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
☎・FAX 83-6789 市総務課(内線4037)

## 石巻市ジュニア・リーダーサークル「げろっぱ」活動見学会

ジュニア・リーダーと一緒に、プロのボイストレーナーの先生から発声法を教えてくださいませんか!

と き 5月18日(日)午後2時~3時30分

と ころ 石巻中央公民館

対 象 小学6年~高校1年

講 師 ボイストレーナー 新森 美加 先生

## 石巻市ジュニア・リーダーサークル「げろっぱ」プレーパークinわんぱーく

子どもたちの遊びをジュニア・リーダーがサポートします。

と き 5月25日(日)午前10時~正午

と ころ いしのみきわんぱーく  
(南境金沢前 県道33号石巻霊園入口)

## 石巻市子ども会育成会石巻支部「第1回インリーダー研修会」

ゲームのしかたをおぼえよう【ジュニア・リーダー「げろっぱ」】KYT(危険予知トレーニング)

と き 6月15日(日)午前9時45分~正午  
(受付 午前9時30分~)

と ころ 石巻中央公民館

対 象 小学4~6年生 定員50人

申込方法 小学校に配布する申込用紙を使用し石巻中央公民館まで郵送かFAXで申し込んでください。

申込期限 6月6日(金)

石巻中央公民館  
☎22-2970 FAX 21-6050

## シルバー人材センターからのお知らせ【入会のご案内】

市内に住んでいる、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

と き 5月14日(水)・28日(水)(各日も午前9時~)

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳  
※詳しくは電話でお問い合わせください。

石巻市シルバー人材センター  
(旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683

市商工課(内線3523)

## 石巻地域若者サポートステーションからのお知らせ

・就労・自立を支援します!

若者サポートステーションは、就労・進学等の社会的および職業的自立に向けた各種支援を行っています。

受付時間 午前10時~午後6時(土日・祝日を除く)

対 象 15歳から39歳までの求職者およびその家族  
※相談無料(支援プログラムは一部有料)

申込方法 事前に電話でお申し込みください。

石巻地域若者サポートステーション  
☎90-3671

市商工課(内線3523)

## 市営住宅入居者募集

**申込書配布** 住宅管理課および各管轄の総合支所で配布しています。  
**受付期間** 5月20日(火)～22日(木) 午前8時30分～午後5時  
**受付場所** 住宅管理課、各管轄の総合支所  
**入居予定時期** 6月上旬  
**募集する住宅** 右表参照

<重要>

- ・申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合、または暴力団員がいる場合は申し込みできませんのでご注意ください。
- ・申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので、事前にお問い合わせください。
- ・災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ・市営住宅では、ペットの飼育を禁止しています。
- ・震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。
- ・東日本大震災により被災された方が、一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅の入居要件に該当しないため復興住宅に入居申し込みすることはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
- ・桃生総合支所の空き住宅には、随時募集している住宅があります。〔先着〕
- ・その他詳細については、ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

**申・問** 住宅管理課(内線5753・5754)  
 河北総合支所地域振興課・河南総合支所地域振興課  
 桃生総合支所地域振興課・牡鹿総合支所地域振興課

管轄	本庁	河北	河北	河南
種類	公営	公営	公営	公営
住宅名	万石浦 2-17号【1階】	飯野川六本木 (4F)407号【4階】	河北川の上上納 (上)202号	鹿又16号
所在地	流留字七勺 9番地1	相野谷字六本木 229番地1	小船越字舟形 253番地2	鹿又字内田 187番地1
間取り	3DK(6×3)	3DK(4.5/6×2)	3K(6/4.5×2)	3DK(6×3)
建築年度	昭和61年度	昭和55年度	昭和48年度	平成10年度
構造	中層耐火構造 5階建	中層耐火構造 4階建	簡易耐火構造 2階建	木造2階建
家賃	15,900円 ～45,400円	15,100円 ～31,600円	8,900円 ～14,600円	23,500円 ～101,300円
募集戸数	1戸	1戸	1戸	1戸
単身入居	不可	可	可	不可

管轄	河南	牡鹿	牡鹿	牡鹿
種類	公営	勤労者	勤労者	特公賃
住宅名	鹿又 20号	鮎川南 勤労者B-1号	鮎川南 勤労者B-2号	鮎川笹ヶ平 特公賃2号
所在地	鹿又字内田 187番地1	鮎川浜伊勢下 16-3	鮎川浜伊勢下 16-3	鮎川浜笹ヶ平 5-3
間取り	3DK(6×3)	1DK(6)	1DK(6)	3K(6×2/5.8)
建築年度	平成10年度	平成8年度	平成8年度	平成8年度
構造	木造2階建	木造平屋2戸建	木造平屋2戸建	木造平屋1戸建
家賃	23,500円 ～101,300円	25,000円	25,000円	30,000円
募集戸数	1戸	1戸	1戸	1戸
単身入居	不可	可	可	可

## 5月の相談あんない

### 弁護士による無料法律相談〔要予約〕

**と き** 13日(火)・27日(火) いずれも午前10時30分～午後4時  
**と ころ** 市役所2階市民相談センター相談室  
**定 員** 18人(1日9人)〔先着〕  
**予約受付** 5月1日(木)午前9時から電話で受け付けます。  
**相談内容** 賃貸借、不動産、離婚や多重債務、相続関係等  
**申・問** 市民相談センター(内線2532・2533)

### 女性のための面接相談

何もする気になれない、心身の不調、家族、職場の人間関係、配偶者からの暴力(DV)等の問題にカウンセラーが応じます。ひとりで悩まずに、まず相談してみませんか。  
**と き** 7日(水)・21日(水) **と ころ** 市役所2階相談室  
**定 員** 6人(1日3人)〔先着〕  
**担 当** 田口 京子先生(ウィメンズカウンセリングいづみ/日本フェミニスト  
 カウンセリング学会認定カウンセラー) ※相談無料、プライバシー厳守。  
**予約時間** 午前9時～午後5時  
**申・問** 地域協働課(内線4233)

### 境界・登記の無料相談〔予約不要〕

**と き** 6月2日(月) 午前10時～午後3時  
**と ころ** 中央公民館 第一教養室、第二教養室  
**相談内容** ・土地建物調査測量、分筆、合筆登記、土地の境界について  
 ・保存登記、売買、相続、贈与による移転登記  
 ・抵当権の設定、変更、抹消の各登記 ・官公署への許認可申請手続  
**申・問** 宮城県土地家屋調査士会石巻支部 ☎62-1197  
 市総務課(内線4038)

## 行 政

●行政書士相談(要予約)  
 19日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B  
 相続・許認可・会社設立・契約書作成に関することほか  
**申・問** 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

●行政相談  
 7日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋  
 13日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター  
 14日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所  
 21日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋

## 子 ど も

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談  
 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121  
 ●子育てに関する相談(子育て支援センター)  
 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

## 介 護

●各地域包括支援センター ※ ( )内は担当地区  
 中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252  
 稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732  
 蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501  
 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581  
 渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023  
 湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

## 交 通 事 故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)  
 ●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)  
 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

## 暮 ら し

●市民相談センター(市役所2階)  
 ・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)  
 ・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)  
 ・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
 ●虐待防止センター(市役所2階)  
 ・児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)  
 ・高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)  
 ・DV相談 ☎23-6614 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)  
 ●法律(弁護士)相談  
 ・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)  
 午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)  
 震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。  
**申・問** 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383  
 (受付 午前10時～午後5時〔先着〕土日・祝日を除く)  
 ※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ  
 午前9時30分～午後3時 ☎23-5451  
 ●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)  
 ●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700  
 ●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)  
 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090  
 ●無料人権相談  
 9日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所  
 13日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター  
 14日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所  
**問** 仙台北務局石巻支局 ☎22-6188  
 ●農家相談(河北総合支所2階213会議室)  
 19日(月) 受付時間 午後1時30分～  
 詳細については、事前にお問い合わせください。  
 ※農地法許可申請日受付期間 1日(木)～9日(金)  
**問** 農業委員会事務局 ☎62-4826



# みんなのおた場

## 届いたお手紙から みんなのおたより紹介



### あのときの皆さんへ、 ありがとう

震災から3年、長いよう  
で短い3年でもありまし  
た。

3月10日、震災関連のテ  
レビ放送を観ていたとこ  
ろ、3年前の記憶が昨日の  
ことのように思い出され涙  
ながらに観ていました。私  
も分身のような姉を亡く  
し、仮埋葬しました。

当時は何をどうしたら良  
いものか、とまどいと泣く  
ことばかりでしたが、棺に  
納められたたくさんの遺体  
を、足場の悪い中、手作業で  
一体一体を敬う自衛隊員の  
様子を見た途端、ただただ  
感謝の気持ちで心が一杯に  
なりました。

また、自分たちの知らな  
いところで肉体的、精神的  
にも過酷な作業をされてい  
た葬儀会社の皆さんのこと  
を、テレビを通して知り、言  
葉では言い尽くせない感謝  
の気持ちで胸が熱くなりま  
した。

人が人を支えることの奥  
深さや、人として学ぶべき  
こともたくさん教えられま  
した。遺体が新しい棺に移  
される時、きれいに拭いて

死に化粧をし、白装束に身  
を包み旅立たせたそうで  
す。私はそれを知り、自分の  
3年間の心のくもりが消え  
一步前進したようで、気持  
ちが楽になりました。

ところで震災時、遺体安  
置所で姉の眠っている番号  
の場所まで案内してくだ  
さった警察官の方、遺族の  
悲しみを一人の人間として  
共に涙してくださいました  
こと、生涯忘れることはあ  
りません。叶うものなら今  
一度お会いして、心から感  
謝の気持ち、ありがとうを  
伝えたい心境ですが、残念  
ながら詳しく思い出せない  
のが歯がゆいです。

紙面を通して、仮埋葬に  
携われた警察官、自衛隊員、  
葬儀会社、たくさんの方々、  
人としての支えを教えてください  
ました皆さん、本当にありが  
とうございました。そして  
お疲れさまでした。

(佐藤みよ子)



### 健康コラム 石巻市立病院

### 第6回 生活習慣病のお話 石巻市立牡鹿病院 病院長 井上 国彦

生活習慣病で予防できる病気がいろいろわかってきています。  
基本的には昔から言われているように、よく寝てよく食べてよく働くこと  
が健康的と考えられています。昔の人が経験上学んできたことです。  
今では、科学的に詳細に調べられて、塩分過剰摂取は高血圧、糖分過剰  
摂取は糖尿病、脂肪分過剰摂取は高脂血症、喫煙やアルコール過剰摂取  
はガン、ストレスは精神障害を引き起こすことが証明されつつあります。  
しかし、一人では生活習慣を変えることはかなり困難です。美味しいだ  
けではなく健康グルメを広めて、美容のためだけではなく健康のためにも  
家族ぐるみでダイエットを勧め、地域を挙げて禁煙を進めていければと思  
います。しかもできるだけストレスなく楽しんで参加できる方法で、自分、家  
族そして地域に合った方法を見つけてください。  
健康な人は病気を予防し、持病のある人は悪化を抑えるように心がけ  
ましょう。少しでも内服薬を減らせれば、経済的にも楽になり、健康的に長生  
きできる体を手に入れることができます。そして病院に来る人が一人でも  
減ってもらえれば私たちも幸せです。  
☆次回7月1日号は、「思い出」の予定です。

開成仮診療所 <http://ishinomaki-zaitakurenkei.jp/>

#### ◇投稿募集

皆さんからの投稿をお待ちしています。テーマに沿ったあなたのとっておきの話をお寄せください。  
テ マ 「ありがとう」  
日常生活の中で、皆さんの「ありがとう」に関する逸話(エピソード)をお聞かせください。  
字 数 400字以内  
投稿方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送またはEメールで秘書広報課までお送りください。  
掲載の場合はペンネームを可能としますので、ペンネーム希望の場合はその旨明記してください。  
注意事項 公序良俗に反するもの等やスペースの関係上、投稿いただいたもの全てを掲載できるものでは  
ありません。また、字数等の関係で内容を調整させていただくことがあります。  
☎ 秘書広報課(内線4024) 〒986-8501(住所不要)Eメール ispubinfo@city.ishinomaki.lg.jp

## キラッと パチリ

### まちと心の復興に全力

市には、復興支援で訪れて  
いる長期派遣職員の方々が  
206人(4月1日現在)い  
ます。今回は平成25年4月  
に着任した復興事業部復興  
住宅課の我謝賢さんと、福  
祉部生活再建支援課の吉田

宗近さんを紹介します。  
※ ※  
震災直後、主に南三陸町  
で泥出しやがれき撤去のポ  
ランテア活動を行った経  
験のある我謝さんは、被災  
地復興の一助になりたいと派



復興住宅課

我謝賢さん 38歳  
兵庫県から派遣



生活再建支援課

吉田宗近さん 49歳  
東京都中野区から派遣

遣を志願しました。常に他  
人を思いやる石巻市民の温  
かさや優しさに感動を覚え、  
「地域の皆さんが心から笑  
える日が早く訪れるよう、持  
てる力のすべてを尽くしてい  
たい」と決意を述べます。  
吉田さんは、平成23年5  
月に東松島市で短期派遣職  
員として活動しました。3年  
前と比べ石巻市中心部がま  
ちとしての機能を取りもど  
したことにうれしさを感じ  
ながら「まちの復興と市民  
の皆さんの心の復興に寄与  
できるよう、層層励んでいき  
たいです」と力を込めます。  
今後について我謝さんは  
「活気に満ちたまちになっ  
てほしい」と願い、吉田さん  
は「派遣元に戻っても石巻市  
のことを伝え続けます」と  
話していました。

## まちの話題



### 石巻地区

### 楽しさいっぱい ふれあい朝市開幕

4月6日(日)  
石巻駅前にぎわい交流広場

地場産の新鮮な魚介類や野菜、果物等を格安で販売する石巻ふれあい朝  
市が、今年も始まりました。初日には大勢の人たちが足を運び、無料提供され  
た二玉汁を味わいながら、にぎやかな雰囲気の中で買い物を楽しみました。  
ふれあい朝市は12月まで毎月第1、第3日曜日(8月のみ第1、第2日曜日)午前  
7時から開催します。商品がなくなり次第終了です。

### 石巻地区

### ご当地キャラクターが 市内を練り歩く

3月22日(土)  
市中心部



石ノ森萬画館リニューアル1周年記念イベントとして、東北各地や兵庫県から  
ご当地キャラクターがやってきました。まちなか復興マルシェではいしびよんず  
や仙台・宮城観光PRキャラクターのむすび丸等、たくさんのご当地キャラクター  
による握手撮影会や「恋するフォーチュンクッキー」のダンスが行われ、会場は  
にぎわっていました。

## 5月の子育て支援コーナー

### 市子育て支援センター(石巻地区保育所内(中央児童館))

【申・問】 ☎FAX94-2366

★「わくわく」開設  
～小さいお子さんがいる家族のためのフリースペースです～  
と き 月曜日…12日 水曜日…7日、14日、21日、28日  
午前9時30分～正午  
ところ 中央児童館放課後児童クラブ室  
※費用無料・予約不要  
※上記時間ならいつでも来てもいいです。玩具や絵本を用意してありますので、ご利用ください。

#### ★あそびの広場

●うしお荘(2階大広間)  
・いちご(0歳～2歳未満)27日(火)・めろん(2歳以上)13日(火)  
・フリー(0歳～未就学児)20日(火)  
●かもめ学園  
・いちご(0歳～1歳半未満)15日(木)  
・みかん(1歳半～2歳半未満)22日(木)  
・めろん(2歳半以上)29日(木)  
●稲井公民館(2階和室)  
・いちご(0歳～2歳未満)9日(金)・めろん(2歳以上)23日(金)  
・フリー(0歳～未就学児)16日(金)  
と き 午前10時～11時(受付 午前9時30分～50分)  
※10時から活動が始まりますので、受付時間内にお越しください。  
持ち物 水分補給用の飲み物  
※費用無料・申込不要  
※路上駐車や指定の場所以外への駐車はご遠慮ください。  
※詳しい活動内容は、ホームページをご覧ください。  
※大雨・暴風等の悪天候や道路状況によりやむを得ず、お休みする場合があります。迷った場合は、午前8時30分以降に電話でお問い合わせください。

### なかよし保育園子育て支援センター

【申・問】 ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室  
・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 20日(火)  
・2歳6カ月以上グループ 13日(火)、27日(火)  
★すくすく赤ちゃん  
・ネンネ・寝返りグループ 1日(木)、15日(木)  
・ヨチヨチ・ハイハイグループ 8日(木)、22日(木)  
★ツインズ・デーと孫育て広場 ※費用無料・申込不要  
と き 2日(金)、16日(金) 午前10時～11時30分  
★たまご・ひよこサロン 12日(月)  
★子育てふれあいサロン 26日(月)  
★育児講座「歯みがき教室」 ※要予約・費用無料  
歯科衛生士さんが来ます。  
と き 23日(金) 午前10時～11時30分  
定員 15組  
※予約受付開始は7日(水) 午前9時～  
★料理教室 離乳食 9～11カ月頃 ※要予約・費用無料  
と き 29日(木) 午前10時～11時30分  
定員 8組 持ち物 エプロン、三角巾  
※予約受付開始は7日(水) 午前9時～  
★開放日 ※要予約・費用無料  
と き 9日(金)、30日(金) 午前9時～午後5時

### 河北子育て支援センター

【申・問】 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびのひろば  
～明るく開放感のあるセンターです！ホッと一息つきながら、みんなで楽しく遊びましょう～  
と き 午前10時～11時30分  
・0歳～1歳親子 1日(木)、8日(木)、15日(木)、29日(木)  
・2歳以上親子 7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)  
・ひろば開放日 12日(月)、19日(月)、26日(月)

持ち物 水筒(お茶または水)、手拭きタオル、着替え  
《主な行事》  
12日(月) 保健師来所～身体測定等を行います～  
19日(月) 自由開放日  
22日(木) 栄養相談①  
28日(水)、29日(木) ひだまりの会による絵本の読み聞かせ  
※都合により変更になることがあります。詳細はお問い合わせください。

#### ★春の遠足

と き 26日(月) 午前10時～11時30分  
ところ 亀ヶ森公園 定員 15組(先着)  
持ち物 水筒(お茶または水)、着替え、おやつ、手拭きタオル、レジャーシート等  
※詳しい内容はお問い合わせください。

### 北上子育て支援センター

【申・問】 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびのひろば(ところ 相川保育所内)  
・12日(月)、19日(月)、26日(月) 午前9時30分～11時30分  
持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)  
★ひまわりキッズ(ところ 北上保健センター)  
・7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水) 午前10時～11時30分  
持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)  
※電話相談、来所相談ができます。

### 桃生子育て支援センター「キッズホーム」(バイオ研修センター内)

【申・問】 ☎FAX76-4521

★あそびの広場  
と き 午前9時30分～11時30分  
・0～1歳親子 1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)  
・2歳以上親子 7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)  
・広場開放日 13日(火)、20日(火)  
持ち物 親子の飲み物(お茶か水)、おしぼり、着替え等  
※開放日以外もいろいろな活動を予定しています。詳しい内容は、おたよりかホームページまたは電話等で確認してください。  
★どんぐり子育て広場「はじまりの会」  
と き 27日(火) 午前10時～11時30分 ところ キッズホーム  
内 容 シアターや折り紙、ダンスや読み聞かせ等  
参加費 1家族100円  
持ち物 親子の飲み物(お茶か水)、おしぼり、着替え等  
申込方法 申込用紙(キッズホームにあります)にご記入の上、キッズホームまで申し込んでください。  
締切期限 23日(金)

### 雄勝子育て支援事業 キッズ広場

【申・問】 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話ししてみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。  
と き 毎週月・水・金曜日(変更になる場合あり)  
※毎週火・木曜日は電話相談のみ受け付けます。  
ところ 雄勝ささえあいセンター  
内 容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等  
持ち物 親子の飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)  
※詳しい内容についてはホームページをご覧ください。

### 河南子育て支援センターパプラ

【申・問】 ☎FAX72-4670

★わいわいサロン 河南農村環境改善センター(パプラ)2階  
と き 午前9時30分～11時30分  
・0～1歳親子 13日(火)、20日(火)、27日(火)  
・2歳以上親子 1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)  
持ち物 親子の飲み物、上靴、外靴入れ、着替え等  
★自由開放 河南農村環境改善センター(パプラ)2階  
と き 12日(月) 午前9時～11時30分  
※昼食をとる方は午後1時まで  
持ち物 親子の飲み物、上靴、外靴入れ、着替え、昼食をとる方はお弁当等

#### ★スクエア子育てひろば「いもうえ会」

さつまいもの苗を植えます。  
と き 25日(日) 午前10時30分～正午ごろ  
ところ 旭山農業体験実習館 コロボックルハウスの農園  
持 ち 物 親子の飲み物、おしぼり、帽子、移植べら、ジョウロ等、軍手、長靴、シート、お弁当(自由)  
参 加 費 1家族250円(写真代・講師謝礼代)  
申込方法 参加費を添えて、16日(金)まで直接申し込みください。

### 牡鹿地区子育て支援

【申・問】 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」  
親子で楽しく遊びましょう。お気軽にご参加ください。  
●「はじめての親子も大歓迎！みんなで楽しく遊ぼう！！」  
と き ①15日(木) みんなで遊ぼう！(所庭遊び)  
②29日(木) 春のお散歩♪(清崎山憩の森)  
午前10時～11時30分  
ところ ①牡鹿地区保育所 ②牡鹿保健福祉センター「清優館」  
持ち物 飲み物(お茶か水等)、おしぼり(お手拭用)、タオル、帽子

## 5月の健康コーナー

### 食育推進コーナー〈食生活改善推進員連絡協議会石巻分会〉

地産地消の活用を考え、各地域で地産地消が普及できるように合同研修会を開催しました。  
研修会では地元で水揚げされる鮭と鯨肉を食材とし、石巻地区漁協女性部の方々に講師に一匹まるごと使い切る調理実習を行い、交流を深めながら試食しました。  
今後も旬の食材、地元の食材の良さを広められるよう地域に根差して活動していきます。



【問】 健康推進課(内線2427・2428)

### 愛の献血(5月)

と き・ところ  
4日(日・祝) イオンスーパーセンター石巻東店  
11日(日) カワチ薬品石巻西店  
12日(月) 石巻市役所  
24日(土) イオンモール石巻  
30日(金) イオンモール石巻  
※受付時間はいずれの会場も午前10時～11時45分、午後1時～4時30分となりますが、変更となる場合があります。  
【問】 健康推進課(内線2418)

【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117  
雄勝☎57-2113 河南☎72-2094 桃生☎76-2111  
北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

### ◆乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・教室名	対 象	と き	受付時間	と ころ
石巻	3～4カ月児健診	H26年1月生まれ	14日(水)・22日(木)・30日(金)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H25年4月生まれ	9日(金)・20日(火)・26日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H24年9月生まれ	16日(金)・21日(水)・29日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H23年10月生まれ	13日(火)・27日(火)		
	3歳児健診	H22年11月生まれ	15日(木)・23日(金)・28日(水)		
河北 雄勝 北上	3～4カ月児健診	H26年1月1日～2月21日生まれ	21日(水)	12:30～12:45	河北総合センター(ビッグバン)
	1歳6カ月児健診	H24年9月～10月生まれ	14日(水)		
	2歳児歯科健診	H23年10月～11月生まれ	28日(水)		
河南 桃生	3～4カ月児健診	H26年1月生まれ	30日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	7～8カ月児すくすく相談	H25年9月生まれ	20日(火)	13:15～13:30	
	1歳児よちよち相談	H25年4月生まれ		9:30～9:45	
	2歳児歯科健診	H23年9月1日～10月15日生まれ	7日(水)	12:45～13:00	
牡鹿	3～4カ月児健診	H26年1月生まれ	30日(金)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H25年3月～6月生まれ	8日(木)	13:15～13:30	
	1歳6カ月児健診	H24年8月～11月生まれ		12:45～13:00	
	2歳児歯科健診	H23年9月～12月生まれ		12:30～12:45	
	3歳児健診	H22年10月～H23年1月生まれ			

### ◆各種教室

教室名	内 容	と き	受付時間	と ころ
離乳食教室(石巻地区)	5～8カ月児の保護者の方を対象に、離乳の進め方のお話があります。定員 15組(要予約)	13日(火) 【申・問】 健康推進課(内線2428)	13:15～13:30	市保健相談センター
みんなの 楽しくダンベルクラブ	「かなん楽らくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	27日(火) 【申・問】 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線271)	9:30～11:00	遊楽館アリーナ

# 5月の健康コーナー

## ◆相談(栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問 健康推進課
健康相談			(内線2425)
育児相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	(内線2423)
こころの電話相談			(内線2421) ☎94-9132
栄養相談	12日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター (内線2428)
歯科相談	12日(月)	13:00～15:00	(内線2417)

## ◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られますのでお気軽にご相談ください!

とき	ところ	担当	申・問
15日(木)、29日(木) 10:45～	市役所2階相談室	今野 廣子 先生	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
20日(火)13:30～	河北総合支所	小山 勝己 先生	河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117

## ◆東部保健福祉事務所(石巻保健所) ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	16日(金) 10:00～15:00	☎95-1431
思春期・引きこもり相談	16歳～29歳の心の問題についての専門相談(要予約)	20日(火) 11:00～15:00	

## ◆からこる相談ダイヤル:心の無料電話相談

(社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ  
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)  
※留守番電話対応になる場合もあります。

## ◆仙台いのちの電話

(福) 仙台いのちの電話  
☎022-718-4343(24時間年中無休)  
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」  
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

## ◆わかちあいの会

大切な人を亡くした方の集いです。  
とき 11日(日) 午後2時～4時30分  
ところ カリタスジャパン(末広町3-14)  
☎22-9858

問 NPO法人 仙台グリーンケア研究会  
☎070-5548-2186

## ◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。  
とき 25日(日) 午後1時～5時  
ところ 市保健相談センター  
問 つむぎの会  
☎090-8614-5466

問 健康推進課 ☎94-9132

## ◆定点型からだこころのケアサロン

「からこるん」 ※参加費無料  
とき 27日(火) 午前10時30分～午後3時  
ところ 河南母子健康センター  
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。  
ミニ勉強会 午後1時30分～  
テーマ「コミュニケーションのしかた」  
スタッフ からこるステーション心のケア相談員

問 河南総合支所保健福祉課  
☎72-2094(内線275)

## ◆傾聴ボランティアによる仮設カフェ「サロン♡さくら」

とき	ところ
2日(金)、16日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所 仮設大橋団地集会所(2カ所同時開催)
12日(月)、26日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス (鹿妻南二丁目6番25号)

※天候等により中止する場合があります。  
※はじめての方もご参加ください。

問 健康推進課 ☎94-9132

## ◆傾聴ボランティアによるカフェ「サロン♡ひまわり」

とき	ところ
毎週月曜日 10:00～15:00	北上保健センター内

※祝日はお休みします。

問 北上保健センター ☎67-2301

# 5月の休日急患担当医

◇担当医や受付時間は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
3日	土・祝	いしのまき矢吹クリニック 21-6117(大橋三丁目)	佐久間眼科小児科医院 92-7651(八幡町一丁目)	ささき整形外科医院 22-3121(大橋二丁目)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
4日	日・祝	まだらめ内科医院 24-9133(蛇田字東道下)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	やまもと産婦人科 93-7000 (大街道北一丁目)
5日	月・祝	箕田内科クリニック 96-5252(向陽町二丁目)	おおば小児科クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	あべクリニック産科婦人科 22-3322 (大街道西二丁目)
6日	火・振休	かわらだ内科胃大腸クリニック 21-5335(鑄銭場)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	鈴木整形外科クリニック 92-7707(鹿妻北一丁目)	川村産婦人科医院 93-7600(新橋)
11日	日	佐藤内科医院 22-3020(西平四丁目) (イオンモール石巻1階)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111 (日和が丘一丁目)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中塚)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
18日	日	亀田内科皮膚科クリニック 95-6118 (大街道南五丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111 (日和が丘一丁目)	石巻診療所 23-0125(穀町)	石巻ロイヤル病院 73-5888(広瀨)
25日	日	石巻港湾病院 94-9195(門脇町一丁目)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	森消化器内科外科 23-2151(新橋)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
3日	土・祝	館田耳鼻咽喉科医院 62-3036 (相野谷旧屋敷)	加藤医院 82-2030(矢本)	泉谷歯科医院 95-7715(南中里二丁目)
4日	日・祝	簡野医院 74-2244(鹿又)	永沼ハートクリニック 82-6680(赤井)	よしだファミリー歯科 24-1185(渡波字栄田)
5日	月・祝	紫桃内科医院 75-2325(鹿又)	藤野整形外科 83-2121(矢本)	小野歯科医院 94-2897(鑄銭場)
6日	火・振休	成田医院 62-3221 (相野谷飯野川町)	みやぎ東部循環器科 82-9930(赤井)	桑島歯科クリニック 23-2688(向陽町二丁目)
11日	日	櫻井内科クリニック 73-3811(広瀨)	やもと内科クリニック 98-3260(矢本)	小林歯科クリニック 92-9889 (蛇田字北経塚)
18日	日	石巻ロイヤル病院(内科のみ) 73-5888(広瀨)	いしがき・みみはなのどクリニック 84-1187(矢本)	デンタルクリニック齋藤 23-5566(穀町)
25日	日	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	ひかりサンテクリニック 84-1333(矢本)	坂井おとなこども歯科 22-4618(中里三丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

## がん検診のお知らせ

【石巻地区】 乳がん検診(視触診・マンモグラフィ併用二方向)が19日(月)から始まりです

対象 40歳代の女性 自己負担金 2,000円  
※レントゲン撮影の日が指定されていますので、送付される検診票で日時を確認の上、受診してください。指定日以外に行っても受け付けできません。指定された検診日時に受診できない場合や、対象者であって市内の他の地区にお住まいの方や追加申し込みを希望する場合、検診の申し込みをされていて通知書が届かない場合はご連絡ください。

問 健康推進課(内線2413～2415)

【石巻地区】 胃がん検診、結核・肺がん検診が8日(木)から始まりです

●胃がん検診 対象 30歳以上の方  
●結核・肺がん検診 対象 40歳以上の方

問 健康推進課(内線2413～2415)

【河南地区】 胃がん検診を8日(木)～17日(土)に実施します

対象 30歳以上の方 とき 8日(木)～17日(土)

問 河南総合支所 保健福祉課 ☎72-2094

【河北地区】 子宮がん検診を13日(火)～15日(木)に実施します

対象 20歳以上の女性

問 河北総合支所 保健福祉課 ☎62-2117(内線163)

※申し込みした方には、検診票を送付しますので、実施通知書の日程表で対象地区、時間等を確認の上、受付時間内に受診してください。なお、対象者であって追加申し込みを希望する場合や、検診の申し込みをされていて通知書が届かない場合はご連絡ください。

検診でがんが早期に発見され、すぐに治療を受け再発もなく元気に過ごしている方もいますので、進んで検診を受けましょう。  
※対象年齢は平成27年3月31日(火)を基準としています。

## 夜間急患センターの診療時間

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	
土曜日	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 日和が丘一丁目2番11号(石巻中央公民館南隣)  
※駐車場は、旧市役所前駐車場ほかをご利用ください。  
・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

問 夜間急患センター ☎94-5111

### 6次産業化・地産地消推進助成金制度 (平成26年4月1日(火)制定)

市では、1次、2次、3次産業を営む事業者がネットワークを形成して取り組む新商品開発や販路開拓、地産地消の推進等を行うプロジェクト事業に対して助成金を交付します。

**対象事業** 新商品開発事業 販路開拓事業 施設整備事業

**対象** ・ネットワークを形成して事業に取り組む市内事業者  
・市税および国民健康保険税を完納しており、かつ、助成金交付終了後も事業の継続が確実であると認められるもの

**申込期間** 随時受け付けています。ただし、事業着手の30日前までに申請書を提出していただく必要があります。

詳しくはホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

**申・問** 商工課 (内線3525・3526)

### 産業創造助成金制度

市では、産業の振興と雇用の拡大を図るため、創造的事業を行う事業者に対して助成金を交付しています。

**対象事業** 人材育成事業 研究開発事業  
情報提供事業 業務支援事業

**対象** 市内に事務所または事業所を有する中小企業者、個人事業者等

**申込期間** 随時受け付けています。

ただし、事業着手の30日前までに申請書を提出していただく必要があります。

※審査委員会において、対象事業内容等審査の上、交付を決定します。

詳しくはホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

**申・問** 商工課 (内線3525・3526)

### 平成26年3月31日(月)に新しく下水道処理が 開始された区域をお知らせします

■**石巻地区** 蛇田字新東前沼、貞山四丁目、山下町一丁目、穀町、駅前北通り一丁目、中里一丁目、中里七丁目、不動町二丁目、渡波字新沼、流留字五性橋、南境字新待井、後生橋の各一部

■**河北地区** 大森字日影、大森字小待井下、小船越字沢田山、小船越字二子北下、成田字一本杉、相野谷字柿木前の各一部

■**河南地区** 広淵字物見沢、広淵字砂三、広淵字鹿添、広淵字女形二、前谷地字新二間堀、須江字大谷地、須江字寺前、鹿又字山下西の各一部

■**桃生地区** 桃生町寺崎字元町の一部

■**牡鹿地区** 十八成浜清崎山の一部

**問** 下水道建設課 (内線5719)

### おわびと訂正

市報4月15日号7ページ、「復興公営住宅事前登録抽選会のお知らせ」の日程に誤りがありましたので、おわびして訂正します。

誤)6月14日(土)13時~15時 新蛇田南B(ペット)

正)6月14日(土)13時~15時 新蛇田南A(ペット)

**問** 市役所3階 事前登録相談窓口(37番窓口)(内線3981~3983)

専用ダイヤル ☎90-8041・90-8042

午前9時~午後5時(土日・祝日を除く)

### 今月の休日開庁のお知らせ

5月4日(日・祝)・18日(日) 午前9時~午後1時

市役所2階市民課・保険年金課

住民票・戸籍証明書・印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等、住所異動に伴う各種国民健康保険関係手続き

※税証明書、電子証明書、住基カードの発行、住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車の廃止・登録はできません。

※後期高齢者医療保険の手続きも受け付けますが、被保険者証等の即日交付はできません。

5月18日(日) 午前9時~午後1時 市役所3階納税課

税金の納付や相談に関すること

今月の税金 納期限 6月2日(月)

○軽自動車税 全期 ○固定資産税 第1期 ○国民健康保険税 第2期

### みやぎ県民大学「石巻専修大学開放講座」

石巻専修大学で蓄積された研究・教育の成果を広く市民に開放するため、宮城県教育委員会の主催により、みやぎ県民大学「石巻専修大学開放講座」を開講します。

**と き** 6月12日(木)~7月31日(木) 全8回(12時間) 午後7時~8時30分

**と ころ** 石巻専修大学(4号館1階4102教室)

	月日(曜日)	学習時間	学習内容	講師等 職・氏名
1	6月12日(木)	1.5	文化的背景から考える健康・スポーツの世界	人間学部 准教授 山内武巳
2	6月19日(木)	1.5	芸術を可能とするもの	人間学部 教授 松崎俊之
3	6月26日(木)	1.5	時間(歴史)と文化	名誉教授 相馬弘年
4	7月3日(木)	1.5	現代企業は幸福をもたらすか?	経営学部 教授 大坂良宏
5	7月10日(木)	1.5	都市の活力と文化政策のプライオリティ	経営学部 助教 関口駿輔
6	7月17日(木)	1.5	地域とエネルギーの文化	理工学部 教授 泉正明
7	7月24日(木)	1.5	うどんの腰・かまぼこの足 -食の文化とレオロジー-	理工学部 教授 前田敏輝
8	7月31日(木)	1.5	地域は文化を創る。文化は地域を造る。	人間学部 教授 佐藤利明

**定 員** 200人 **申込期間** 5月7日(水)~[先着]

**受付時間** 午前9時30分~午後5時30分(土日・祝日を除く)

**申込方法** 電話、大学ホームページ「大学開放講座申込」、Eメール、往復はがき(1人1通)

※①郵便番号②住所③氏名④性別⑤年齢⑥職業⑦電話番号

⑧送迎バス希望の有無を記入の上、お申し込みください。

**そ の 他** 無料送迎バス 往:JR石巻駅北口(ナリサワ文房具店前)

午後6時30分発(大学着午後6時50分)

復:大学北門 午後8時40分発(JR石巻駅北口午後9時着)

**申・問** 〒986-8580 南境新水戸1 石巻専修大学事務課 ☎22-7716

✉ kaiho@isenshu-u.ac.jp

**問** 市総務課(内線4037)

### 日本赤十字社活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社では、災害救護、青少年赤十字、各講習会の普及等さまざまな事業を行っています。東日本大震災では医療救護活動、救援物資の配布、こころのケア等に取り組んできました。これらの活動資金は賛同していただく皆さんからの協力金(社費)で支えられています。また個人や法人での善意の協力金(社費)は、以下の窓口で受け付けています。

**申・問** 日本赤十字社宮城県支部石巻市地区事務局(福祉総務課内)  
(内線2457・2458)

表記の見方 **申** 申し込み **問** 問い合わせ ✉ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

**電話番号案内** 市役所☎95-1111 河北総合支所☎62-2111 雄勝総合支所☎57-2111 河南総合支所☎72-2111 桃生総合支所☎76-2111 北上総合支所☎67-2111  
牡鹿総合支所☎45-2111 渡波支所☎24-0151 稲井支所☎95-2171 荻浜支所☎90-2111 蛇田支所☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1  
☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995  
開庁時間 午前8時30分~午後5時  
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>  
次回発行は平成26年5月15日の予定です。  
発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX0225-23-4340  
編集/印刷 (株)石巻日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数		石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成26年3月末現在
平成26年3月末現在	人 口 150,303人 世帯数 59,517世帯	直接死3,270人 関連死253人 行方不明者438人
平成25年3月末現在	人 口 151,263人 世帯数 58,838世帯	※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方 ※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方