

申告受付日程表

【石巻地区】

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場	
稲井地区			
2月13日(木)	高木東・西、真野内原、真野日向日影、真野小島、井内東・西	稲井公民館	
2月14日(金)	大瓜棚橋、大瓜亀山、大瓜井内、大瓜八津、大瓜入、水沼東・西、裏沢田		
2月17日(月)	南境東・西、沼津		
蛇田地区			
2月18日(火)	上、丸井戸、中埠、新橋、境谷地	向陽地区 コミュニティセンター (向陽小学校 正門前)	
2月19日(水)	新谷地前、谷地、新下前沼		
2月20日(木)	向陽町、あけぼの		
2月21日(金)	沖、仲、太田切、東前沼、浜江場、裏、福村		
荻浜地区 (午前9時30分～11時30分、午後1時～4時)			
2月21日(金)	折浜、蛤浜、桃浦、月浦、侍浜、荻浜、小積浜、牧浜、竹浜、狐崎浜、鹿立浜、福貴浦	荻浜支所 仮設庁舎会議室 (荻浜中学校 敷地内)	
渡波地区			
2月24日(月)	松原町、大宮町、長浜町、幸町、渡波町、祝田、小竹浜	渡波公民館	
2月25日(火)	浜松町、栄田、東・南黄金浜、榎檀、佐須		
2月26日(水)	際、原、鹿松、千刈田、表沢田、流留、万石浦、うしお町、垂水町		
2月27日(木)	三和町、後生橋・宇田川町、万石町、塩富町		
駅前・中里地区			
2月28日(金)	駅前北通り、東中里、水押、開北、水押公営住宅	市役所5階 市民サロン	
3月3日(月)	元倉、大橋、中里、南中里		
山下地区			
3月4日(火)	清水町、田道町、新橋第1・2、山下町	市役所5階 市民サロン	
3月5日(水)	錦町、西山町、末広町、貞山		
石巻地区			
3月6日(木)	明神山、住吉町、千石町、鑄銭場、旭町、穀町	市役所5階 市民サロン	
3月7日(金)	泉町、羽黒町、南浜町、南光町、大手町、宜山町、双葉町		
3月10日(月)	中央、中瀬、立町、日和が丘、門脇町		
3月11日(火)	水明北、水明南		
釜・大街道地区			
3月12日(水)	上大街道第1・2		市役所5階 市民サロン
3月13日(木)	上大街道第3、下大街道第1～4		
3月14日(金)	上釜、下釜第4・5		
3月17日(月)	下釜第1～3、三河町		
湊・鹿妻地区			
3月12日(水)	伊原津、松並、魚町、緑町、鹿妻公営住宅	市役所5階 市民サロン	
3月13日(木)	鹿妻北、鹿妻南		
3月14日(金)	不動町、八幡町、湊町、田町、藤の巻		
3月17日(月)	吉野町、川口町、大門町、明神町、御所入		

<市役所会場へお車で越しの方へ>
庁舎に併設する立体駐車場は大変混雑することが予想されますので、庁舎西側の市営駅前駐車場をご利用ください。なお、駐車券は申告会場までご持参ください。

受付月日	行政区	受付会場
田代地区 (午前10時～11時30分、午後1時～2時30分)		
3月7日(金)	仁斗田、大泊	田代島開発センター

【河北地区】

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月10日(月)	成田、飯野川上町	河北総合支所 2階会議室
2月12日(水)	飯野川仲町・本町	
2月13日(木)	旧屋敷、五味	
2月14日(金)	元相野谷、中島(上)	
2月17日(月)	中島(下)、中野	
2月18日(火)	牧野巣、馬鞍	
2月19日(水)	皿貝	
2月20日(木)	五十五人、沢田崎山	
2月21日(金)	鶴家、吉野	
2月24日(月)	川の上	
2月25日(火)		
2月26日(水)	後谷地、岩崎	
2月27日(木)	飯野本地、飯野新田	
2月28日(金)	福地、谷地	
3月3日(月)	横川	
3月4日(火)	針岡(第一)・(第二)	
3月5日(水)	間垣、釜谷	
3月6日(木)	長面、尾の崎	
3月7日(金)	北境、東福田	
3月10日(月)	大土、梨木舟渡	
3月11日(火)	大森	
3月12日(水)	辻堂	
3月13日(木)	三輪田(上)	
3月14日(金)	三輪田(中)・(下)	

【桃生地区】

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月10日(月)	入沢、拾貫	桃生公民館 2階会議室
2月12日(水)	拾貫、太田西	
2月13日(木)	太田西	
2月14日(金)	小池	
2月17日(月)	小池、倉坪	
2月18日(火)	倉坪、深山・牛田	
2月19日(水)	深山・牛田、檜崎東、山田	
2月20日(木)	檜崎西、永井	
2月21日(金)	永井、裏永井	
2月24日(月)	裏永井、城内館下	
2月25日(火)	城内館下、城内嶺	
2月26日(水)	新田上	
2月27日(木)	新田上、新田下	
2月28日(金)	新田下、給人町上	
3月3日(月)	給人町下、神取上	
3月4日(火)	神取上、神取下	
3月5日(水)	神取下	
3月6日(木)	高須賀上、高須賀下	
3月7日(金)	高須賀下、寺崎舟場	
3月10日(月)	寺崎上	
3月11日(火)	寺崎下	
3月12日(水)		
3月13日(木)	中津山上	
3月14日(金)	中津山下、四軒	
3月17日(月)	桃生地区全域	

【雄勝地区】

(受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分)

受付月日	行政区	受付会場
2月12日(水)	名振	雄勝総合支所 仮庁舎 2階会議室
2月13日(木)	船越、荒	
2月14日(金)	立浜・大浜	
2月17日(月)	雄勝(小島・明神・伊勢畑・下雄勝・上雄勝・味噌作・船戸・唐桑)	
2月18日(火)	水浜(水浜・分浜・波板)	羽坂老人 憩いの家
2月20日(木)	熊沢・桑浜	
2月21日(金)	羽坂	大須老人 憩いの家
2月25日(火)	大須船隠	
2月26日(水)	大須下	
2月27日(木)	大須上	河北総合 センター (ビッグバン) 2階視聴覚室 ※雄勝地区の 会場で申告 できない方
3月4日(火)	名振・船越・荒・大須下・大須上・大須船隠・熊沢・羽坂・桑浜・立浜・大浜	
3月5日(水)	雄勝(小島・明神・伊勢畑)	雄勝総合支所 仮庁舎 2階会議室
3月6日(木)	雄勝(下雄勝・上雄勝)	
3月7日(金)	雄勝(味噌作・船戸・唐桑) 水浜(水浜・分浜・波板)	
3月11日(火)	雄勝地区全域	
3月14日(金)		

【河南地区】

(受付時間)
・月曜日～木曜日 午前9時～11時、午後1時～4時
・金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時、午後5時～6時
・土曜日 午前9時～11時、午後1時～3時

受付月日	行政区	受付会場
2月10日(月)	道の・三軒谷地	河南総合支所 第2庁舎1階 (支所庁舎東隣)
2月11日(火)	中山・上谷地、四家	
2月12日(水)	梅木	
2月13日(木)	本町	
2月14日(金)	新田町	
2月15日(土)	谷地中、曾波神	
2月17日(月)	町上	
2月18日(火)	町下	
2月19日(水)		
2月20日(木)	新田	
2月21日(金)	柏木	
2月22日(土)	砂押	
2月24日(月)	糠塚、しらすぎ台	
2月25日(火)	山根	
2月26日(水)	中埠、沢田	
2月27日(木)	館	
2月28日(金)	青木	
3月3日(月)	大番所	
3月4日(火)	表沢	
3月5日(水)	朝日、俵庭	
3月6日(木)	大沢	
3月7日(金)	箱清水、小崎	
3月8日(土)	和測町	
3月10日(月)	笈入	
3月11日(火)	和測町上、和測山根	
3月12日(水)	駅前	
3月13日(木)	定川	
3月14日(金)	黒沢	
3月15日(土)	根方	
3月17日(月)	山崎	

【北上地区】

(受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月12日(水)	小室	北上保健医療 センター指導室
2月13日(木)	大室	
2月14日(金)	小泊、小指	
2月17日(月)	相川上、相川下	
2月18日(火)	大指	
2月19日(水)	小滝	
2月20日(木)	白浜	
2月21日(金)	長塩谷、立神	
2月25日(火)	月浜	
2月26日(水)	吉浜	
2月27日(木)	追波上、追波下	
2月28日(金)	泉沢	
3月3日(月)	中原	
3月4日(火)	要害	
3月5日(水)	大上	
3月6日(木)	長尾上、長尾下	
3月7日(金)	橋浦大須上、行人前	
3月10日(月)	橋浦大須下	
3月11日(火)	橋浦本地	
3月12日(水)	釜谷崎、二丁谷地	
3月13日(木)		
3月14日(金)	北上地区全域	
3月17日(月)		

【牡鹿地区】

(受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月12日(水)	【午前】大谷川 【午後】鮫浦	牡鹿総合支所 2階研修室
2月13日(木)	谷川	
2月14日(金)	泊	
2月17日(月)	前網	
2月18日(火)	寄磯	
2月19日(水)		
2月20日(木)	大原	
2月21日(金)	小網倉	
2月24日(月)	給分	
2月25日(火)	網地	
2月26日(水)	長渡	網地生活セン ター 長渡分館
2月27日(木)	長渡 ※午後2時まで	
3月3日(月)	小測	牡鹿総合支所 2階研修室
3月4日(火)	新山	
3月5日(水)	十八成	
3月7日(金)	鮎川【午前】1区、 【午後】旧2区	
3月10日(月)	鮎川【午前】3区、 【午後】旧4区	
3月11日(火)	鮎川【午前】5区、【午後】6区	
3月12日(水)		
3月13日(木)	牡鹿地区全域	
3月14日(金)		

本日程表にある最寄りの会場で申告してください。
なお、該当地区の日程で都合が悪い場合は、日程表にあるほかの日程で申告を行ってください。
申告期間中は、市役所および総合支所窓口での申告受け付けは行っておりませんのでご注意ください。

問 市民税課(内線3093～3098)
各総合支所市民生活課

2月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
休 休館日、休業日
開 開館時間、利用時間

総合体育館 ☎95-8998		開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
		休 毎月第4木曜日
1日(土)・2日(日) 午前9時～	コココーラ杯フットサル大会	
8日(土) 午前9時～	第18回高体連石巻地区ソフトテニスインドア大会(男子)	
9日(日) 午前9時～	第29回新春オープン卓球大会	
11日(火・祝) 午前9時～	第18回高体連石巻地区ソフトテニスインドア大会(女子)	
15日(土) 午前9時～	ファミリーニュースポーツ	
16日(日) 午前9時～	第30回空手道スポーツ少年団空手道交流大会	
18日(火)・19日(水) 午前10時～	被災地支援健康体操教室	
22日(土) 午前9時～	第15回石巻地区中学校選抜インドアソフトテニス大会	
23日(日) 午前9時～	石巻市総合選手権大会(バレーボール)	

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050 **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

8日(土)・9日(日)	2013まがのまち 人・自然ふれあい交流活動 ところ 秋田県横手市増田町 内容 スキー教室、まんが美術館見学、犬っ子祭り体験 対象 小学4～6年生 50人 参加費 9,800円 貸スキー利用の場合は別途レンタル料2,500円がかかります。 2月1日(土)午前9時30分～石巻中央公民館で事前説明会を開催します。	
-------------	--	--

23日(日) 午前9時30分～正午 (受付 午前9時～)	子ども会大会 内容 各子ども会の壁新聞の展示会 各子ども会の活動を紹介する発表会 子ども会で使えるゲームの練習 ■参加する子ども会は、10日(月)までに壁新聞を石巻中央公民館へ提出してください。 ■見学については、どなたでも参加できます。	大ホール
------------------------------	--	------

石巻市家庭教育支援チーム「いっしょタイム(子育てサロン)」開催
 とき・ところ 7日(金) 午前10時～正午 仮設南境第7団地西集会所
 17日(月) 午前10時～正午 鹿妻南コミュニティセンター
 内容 親子遊び・ダンス・手遊び・読み聞かせ・紙芝居等
 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん、お孫さんとおばあさん等
 ※どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

蛇田公民館 ☎95-0183 **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

7日(金) 午前10時～	くらしの教室「明実大学」学習会	大ホール
15日(土)・16日(日) 午前9時～午後4時 (16日は午後3時まで)	第56回蛇田公民館「作品展示会」 内容 絵画、パッチワーク、陶芸、工芸、写真、書道、編み物、短歌等の作品を展示 入場料 無料	大ホール、和室、調理実習室

渡波公民館 ☎24-0941 **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

2日(日) 午前10時～	第42回渡波地区意見発表会 ところ 大ホール 参加 渡波、鹿妻地区に居住・勤務している方 題目 自由	
17日(月) 午後1時30分～	高齢者教室「寿大学」および女性教室「くらしの講座」合同教室	
20日(木) 午前10時～午後2時	一般教養講座「折り紙教室」 ところ 渡波公民館会議室 対象 一般市民 定員 15人(抽選) 受講料 無料(ただし、材料費700円は実費負担)	

石巻健康センターあいプラザ・石巻 **開** 月～土曜日 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで
 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp **休** なし ※11日(火・祝)は休講日

H26年度前期講座(4月～9月) 3月8日(土)～新規申込受付を開始します!!
 パンフレットは、17日(月)から受付で配布します。

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
 ・一般500円(現受講生は400円) ・中学生～大学生300円(学生証提示)
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるもの)
 割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上のご利用となります。

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120 **開** 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
休 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

2日(日) 午前9時15分	第37回宮城県高等学校剣道選手権大会 第27回宮城県中学校剣道選手権大会 入場料 無料 〇 事務局(仙台高校:大嶋) ☎022-271-4471	
9日(日) 午前9時30分	廣心館道場 寒中稽古交流大会 入場料 無料 〇 廣心館道場 ☎93-7325	アリーナ
11日(火・祝) 午前9時	第40回石巻室内陸上競技大会 入場料 無料 〇 石巻市陸上協会 ☎96-4348	
15日(土) 午後1時30分	慢性腎臓病(CKD)予防セミナー 入場料 無料 〇 保険年金課 ☎95-1111(内2334)	
16日(日) 午後1時	サークル・カリブ「新春ダンスパーティー」 入場料 1,000円 〇 サークル・カリブ ☎23-5674	文化交流ホール
22日(土) ①午前10時30分 ②午後2時	映画「じんじん」上映会 ※詳細は7ページをご覧ください。	

牡鹿交流センター ☎45-3618 **開** 午後1時～8時 ※休館日前日は午前10時～午後5時
休 月曜日

温水プールは3月31日まで休業します。

図書館 ☎93-8635 **開** 午前9時～午後5時 **休** 月曜日(10日を除く)、第2日曜日、11日(火・祝)
 ※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで

4日(火)・18日(火)・25日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
4日(火) 午前10時～正午	読書会 テーマ「海賊とよばれた男」 百田 尚樹 著
7日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会
13日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
15日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
18日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テーマ「アンパンマンの絵本」 やなせたかし 著
16日(日) 午後1時30分～2時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書室)
15日(土) 午前10時～	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)

遊楽館 ☎72-3561 **開** 午前9時～午後9時 ※休館日の前日は午後5時まで
休 月曜日

毎月第2・第4土曜日 午後0時15分～	こもれびフォーラム ヒルズコンサート パイプオルガンのミニコンサート 入場無料 小さいお子さんから、どなたでも鑑賞できます。 第163回 8日(土) オルガン・上司恵莉子(仙台市) 第164回 22日(土) オルガン・本間 麗(兵庫県) ソプラノ・大宮香織(仙台市)
---------------------	--

22日(土) 開場 午後1時 開演 午後1時30分 ところ 遊楽館かなんホール	第15回こもれびの降る丘 音楽会 宮城学院女子大学音楽科の贈るコンサート ～卒業演奏試験成績優秀者による演奏～ 入場無料 ♪細谷優紀(フルート) 伴奏:菅野麻樹 ライネッケ:ソナタ「ウンディーネ」作品167より第3楽章 第4楽章 ♪鎌田名津美(ソプラノ) 伴奏:渡邊 楓 ドリーブ:若いインド娘はどこへ(歌劇「ラクメ」より)ほか ♪大岩千華(ピアノ) リスト:スペイン狂詩曲 ♪尾林 さつき(ソプラノ) 伴奏:奥津友紀子 モーツァルト:ああ私には分かる、消え失せてしまったことが (歌劇「魔笛」より)ほか ♪大築 萌(ヴィオラ) 伴奏:宮崎ゆかり シューベルト:ソナタ「アルペジオネ」D.821より第2楽章 第3楽章 ♪我妻 郁(ピアノ) プロコフィエフ:ピアノソナタ 第4番 作品29 より第1楽章 第3楽章 ♪佐藤麻美(ソプラノ) 伴奏:佐藤美桜里(3年) ドニゼッティ:あなたは静けさに包まれ (歌劇「ランメルモールのルチア」より)ほか ♪原田満梨奈(ピアノ) ヴァイン:ピアノソナタ 第1番 より 第1楽章ほか
---	--

3月22日(土) 開場 午後1時 開演 午後1時30分 ところ コモレビフォーラム 特設ステージ	こもれびフォーラム パイプオルガンの集い2014 [Beauty,Beauty,Beauty !!] ～美しいオルガン演奏と共にヘアアレンジショー～ 遊楽館/パイプオルガン講座受講生と講師によるコンサート 入場無料 ※詳しい内容は3月1日号でお知らせします。
--	---

※情報化研修室のプリンターは使用できませんのでご了承ください。

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933 **開** 午前9時～午後4時
休 遊楽館に同じ

※大会等により貸し切りとなる場合がありますので確認してください。
 ※冬期間は積雪等により休場となる場合がありますのでご了承ください。

河南室内温水プール ☎72-3605 **開** 午前10時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
休 月曜日

◆一般利用料金 成人:500円 シルバー:400円 中高生:300円 3歳～小学生:200円 2歳以下:無料
 ★小学3年生以下のお子さんには、成人の方の同伴(水着での入水)が必要です。
 ◆子どもスクール会員・成人会員募集中(無料体験実施中) 料金等お問い合わせください。
 子ども・成人 週1回スクール:4,200円 週2回:5,300円
 成人フルタイム6,500円 デイタイム5,700円 ナイト4,200円 ウィークエンド3,700円

8日(土) 1部 午後1時～2時50分 2部 午後3時～4時50分	【卓球教室】 場所 遊楽館アリーナ 参加費 1人1,000円 対象 中学生
23日(日) 午後1時30分～2時30分	【ナチュラルヨガ教室】 場所 遊楽館アリーナ 参加費 1人1,000円 対象 一般男女(高校生以上)

にっこりサンパーク ☎67-2038

休館期間 12月29日(日)～2月28日(金) 3月以降の貸館の予約は3月1日(土)から受け付けます。

トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998 12日(水)・26日(水)午後6時30分～(受付 午後6時～) 19日(水)午後3時30分～(受付 午後3時～)
- ビッグバン ☎62-1120 14日(金)・28日(金) 午後3時/午後7時 (要予約)
- 遊楽館 ☎72-3561 2日(日)午前10時/午後2時 20日(木) 午前10時/午後7時 定員 各10人(先着) 要予約(電話予約可)
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 随時受付中

お知らせコーナー

表記の見方

申し込み先

問い合わせ先

Eメール

「環境について一緒に学んでみませんか」 「環境保全リーダー育成講座」受講生募集!

石巻専修大学の先生をはじめとする専門家の方々を講師とし、環境について楽しく、分かりやすく学ぶことができます。

応募資格 市内在住または市内の学校、事業所等に通勤、通学している18歳以上の方

定員 30人(人数により育成講座の実施が困難になった場合は中止することもあります)

講義日(予定) 4月15日(火)～9月9日(火)午後7時～8時30分

講義場所(予定) 市役所、石巻専修大学ほか

内容(予定)

- ・自然とのふれあい(自然観察や野鳥観察)
- ・水環境に関する講義
- ・廃棄物処理施設等の見学
- ・グループ研究等 全11講座

このうち8講座以上出席された方には、修了証が交付され、石巻市環境保全リーダーとして環境保全活動の推進を図っていただきます。

参加料 無料(実費負担あり)

申込方法 はがきに、受講希望の旨、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学校名)、電話番号を記入の上、郵送願います。(FAX・Eメール可)

申込期間 2月24日(月)～3月20日(木)

〒986-8501(住所不要)環境課(内線3368)
FAX 22-6120
 isenv@city.ishinomaki.lg.jp



みたびの春～兵庫より思いをこめて～

とき 3月2日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

ところ N's-SQUARE(鹿又字天王前17-6)

定員 100人(先着)

入場料 無料

申込方法 電話またはEメールで申し込みください

プログラム 小組曲(ピアノ連弾)、ノクターン(ピアノ)、浜辺の歌(ソプラノ)、スカラムーシュ(アルトサクソ)ほか

(公財)石巻市芸術文化振興財団
(市河北総合センター内) ☎98-3717
※受付時間 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
N's-SQUARE ☎090-3643-7731
 yoyaku440.442@gmail.com

「石巻に恋しちゃった♡」～冬恋～

さまざまな趣味や特技を持つ「達人」たちによる体験プログラムの4回目を開催します。

とき 2月8日(土)～23日(日)

ところ 石巻市、東松島市、女川町内の各地

対象、定員、参加費等はプログラムによって異なります。詳細はガイドブック・申し込みページをご覧ください。

NPO法人石巻復興支援ネットワーク
 ishikoi@yappesu.jp
☎・FAX23-8588 URL http://ishikoi.com

市地域協働課(内線4238)

映画「じんじん」上映会

とき 2月22日(土)①午前10時30分～ ②午後2時～

ところ 河北総合センター「ビッグバン」文化交流ホール

入場料 一般・シニア(前売)
1,000円/(当日)1,500円
小中高生(当日のみ)800円
(未就学児は無料)

前売券取扱所 河北総合センター「ビッグバン」/遊楽館/ヤマト屋書店TSUTAYA中里店・あけぼの店/市生涯学習課

(公財)石巻市芸術文化振興財団
(市河北総合センター内) ☎98-3717



パソコンセミナー・エクセル実践セミナー

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース ※マンツーマン形式

②エクセル(2010)の関数を使った集計入力に関するセミナー

とき ①2月11日(火)～28日(金)
午前10時～正午または午後1時～3時
※休館日と18日(火)・25日(火)を除く
②3月2日(日)午後2時～4時

ところ ①メディアシップ2階 ワークキャビン
②メディアシップ1階 コミュニティーコート

対象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方
②エクセル経験者(データ入力、表作成程度できる方)

定員 ①1日4人(先着)
②1日10人(先着)

参加費 ①・②共に500円

受付 2月5日(水)午前9時から電話で受け付けます。

情報プラザ「メディアシップ」(月曜休館、月曜が祝日の場合は火曜休館) ☎61-1200

パソコンママネット2月の予定

内容	とき
パソコン基礎	10日(月)
タッチタイピング	12日(水)
ワード初級	14日(金)
ワード中級	17日(月)
ワード野線機能	18日(火)
エクセル初級	19日(水)
エクセル中級	20日(木)
エクセル上級	21日(金)
インターネット	24日(月)
電子メール	25日(火)
MS-IME活用	26日(水)
ファイルとフォルダ	28日(金)

(※パソコン基礎講座のみパソコン持ち込み可)

・なんでも相談会 ※相談無料

とき 5日(水)午前10時～正午(入退場自由)

ところ 石巻中央公民館 第1教養室(1階)

内容 パソコンのことなら何でもご相談ください。操作、疑問点、購入方法等何でも結構です。

NPO法人 パソコンママネット事務局
山下町 2-2-50
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く)
☎23-0822・FAX23-0822

石巻中央公民館 ☎22-2970

平成25年度第4回普通救命講習Ⅰ (一般公募)開催

とき 2月23日(日)午前9時～正午

ところ 石巻広域消防本部2階大会議室(大橋一丁目1番地1)

対象 中学生以上

定員 30人(先着) ※受講料無料

申込期間 2月10日(月)～2月20日(木)

申込方法 申込用紙は、最寄りの消防署、分署、出張所に備えてあるほか、石巻広域消防ホームページからダウンロードできますので、申込期間内に最寄りの消防署、分署、出張所まで申し込み、受講票の交付を受けてください。

また、再講習の方は、受講申込時および講習日に修了証を持参してください。

女川消防署 ☎54-2119
石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433

「平成26年度基地モニター」を募集します

内容 ①基地広報行事(観覧会、基地見学等)への参加
②基地モニター会議への出席およびアンケート調査への協力
③自衛隊や松島基地の施策に関する意見や要望等の提言

対象 30歳代～60歳代までの市内在住の方
ただし、議会議員、常勤の国家公務員、地方公務員の方は除きます。

募集人員 10人

期間 1年(4月～平成27年3月)

応募方法 はがきに氏名(ふりがな)、住所、生年月日、職業、電話番号を明記し、以下へ郵送してください。
〒981-0503
東松島市矢本字板取85
第4航空団司令部監理部広報班

募集期限 2月27日(木)必着

航空自衛隊 松島基地 広報班
☎82-2111(内線211・273)

市環境課(内線3369)

自衛官採用試験のお知らせ

○自衛官幹部候補生(一般)

資格 大卒程度者:平成27年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方(見込含)
院卒者:平成27年4月1日現在、修士課程修了者で20歳以上28歳未満の方(見込含)

受付期限 4月25日(金)

試験日 1次 5月10日(土)・11日(日)
※11日は飛行要員のみ
2次 6月10日(火)～13日(金)のうち指定する1日

○自衛官幹部候補生(歯科・薬剤科)

資格 歯科:平成27年4月1日現在、専門の大卒20歳以上30歳未満の方(見込含)
薬剤科:平成27年4月1日現在、専門の大卒20歳以上28歳未満の方(見込含)

受付期限 4月25日(金)

試験日 1次 5月10日(土)・11日(日)
2次 6月10日(火)～13日(金)のうち指定する1日

○医科・歯科幹部自衛官(医師・歯科医師)

資格 医師・歯科医師免許取得者

受付期限 4月25日(金)

試験日 5月16日(金)

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎・FAX 83-6789

市総務課(内線4037)

市営住宅入居者募集

申込書配布 住宅管理課および各管轄の総合支所で配布しています。
受付期間 2月12日(水)～14日(金)午前8時30分～午後5時
受付場所 住宅管理課、各管轄の総合支所 **入居予定時期** 3月上旬
<重要> 申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合、または暴力団員がいる場合は申し込みできませんのでご注意ください。
 ※申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので、事前にお問い合わせください。
 ※災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
 ※市営住宅では、ペットの飼育を禁止しています。
 ※震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。
 ※東日本大震災により被災された方が、一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅の入居要件に該当しないため復興住宅に入居申し込みすることはできません。
 また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
 ※その他詳細については、ホームページをご覧ください。

申・問 住宅管理課(内線5753・5754) ・ 桃生総合支所地域振興課 ・ 北上総合支所地域振興課 ・ 牡鹿総合支所地域振興課

【募集する住宅】

管轄	本 庁	
種類	公 営	
住宅名	水押5-34号【3階】	水押5-44号【4階】
所在地	水押二丁目8番	水押二丁目8番
間取り	3K(6/4.5×2)	3K(6/4.5×2)
建築年度	昭和48年度	昭和48年度
構造	中層耐火構造4階建	中層耐火構造4階建
家賃	9,800円～27,600円	9,800円～27,600円
募集戸数	1戸	1戸
単身入居	不可	不可

管轄	桃 生	北 上	牡 鹿
種類	公 営	公 営	勤 労 者
住宅名	桃生神取305号	橋浦7号	鮎川笹ヶ平勤労者2号【1階】
所在地	桃生町神取字土手前9番地1	北上町橋浦字大須230	鮎川浜笹ヶ平5-6
間取り	3K(6/4.5×2)	2LDK(6/8)	1K(8)
建築年度	昭和51年度	平成14年度	平成11年度
構造	簡易耐火構造2階建	木造平屋建	木造2階1棟建
家賃	11,000円～22,400円	22,700円～82,700円	17,000円
募集戸数	1戸	1戸	1戸
単身入居	不可	可	可

※ 桃生神取住宅については駐車場がありません。

2月の相談あんない

無料経営相談会

と き 19日(水) 午前10時～正午・午後1時～3時
と ころ 石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム(開成1-35)
申込期限 18日(火)午前10時
申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、FAXで申し込みください。

申・問 石巻産業創造(株) ☎92-1313・FAX93-9397

問 市産業推進課(内線3544)

税理士記念日の無料税務相談『身の回りの税金相談』(予約不要)

と き 24日(月) 午前9時30分～午後4時 **と ころ** 市役所2階 201会議室
その他 混雑が予想されますので、相談時間は原則30分以内とさせていただきます。

申・問 東北税理士会石巻支部 ☎95-9763

受付 午前10時～午後5時(土日・祝日を除く)

問 市民相談センター(内線2542)

女性のための面接相談

イライラがひどい、何もする気になれない、突然涙が出て止まらない、人に会いたくない等、被災後の心身の不調、家族、人間関係、暴力(DV)の問題にカウンセラーが応じます。

と き 5日(水)・19日(水) **と ころ** 市役所2階相談室

担 当 田口 京子 先生(ウィメンズカウンセリングいづみ/日本フェミニスト
 カウンセリング学会認定カウンセラー) ※相談無料、プライバシー厳守

予約時間 午前9時～午後5時

申・問 地域協働課(内線4233)

弁護士による無料法律相談(要予約)

と き 12日(水)・25日(火) いずれも午前10時30分～午後4時

と ころ 市役所2階 市民相談センター相談室

定 員 18人(1日9人)(先着)

予約受付 3日(月)午前9時から電話で受け付けます。

相談内容 賃貸借、不動産、離婚や多重債務、相続関係等

申・問 市民相談センター(内線2532・2533)

行 政

●行政相談

4日(火) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室
 5日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎
 12日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋
 12日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎
 13日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室
 18日(火) 午前10時～午後3時 北上総合支所地域振興課
 21日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

●行政書士相談(要予約)

17日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
 22日(土) 午前10時～午後3時 大森仮設団地拠点センター
 追波川多目的団地集会所
 追波川河川団地集会所
 23日(日) 午前10時～午後1時 仮設にっこりサンパーク団地
 相続・許認可・会社設立・契約書作成に関する事ほか

申・問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

子 ど も

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

●子育てダイヤル相談(子育て支援センター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

介 護

●各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区

中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
 稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
 蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
 渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
 湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

交 通 事 故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)

☎95-1411(内線241)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮 ら し

●市民相談センター(市役所2階)

・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)

・少年相談(内線2533) 月・水・木・金曜日 午前9時～午後5時

・消費生活相談 ☎23-5040

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

●虐待防止センター(市役所2階)

・児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

・高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

・DV相談 ☎23-6614 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)

午前10時～午後5時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後3時[先着] 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ

午前9時30分～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)

☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談

4日(火) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階会議室

5日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎

7日(金) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B

13日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所

問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所2階213会議室) 17日(月)

受付時間 午後1時30分～

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請日受付期間 3日(月)～7日(金)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826