

市からののお知らせ 1月

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

6次産業化・地産地消推進助成金制度

農林漁業者と地域の事業者との連携を強化し、地域資源の高付加価値化を図るため、1次・2次・3次産業を営む事業者がネットワークを形成して取り組む商品開発や販路開拓等の事業に対し助成金を交付します。

対象事業・区分	助成額
新商品開発事業	対象経費の3/4以内 (交付限度額 1事業者あたり50万円)
販路開拓事業	対象経費の3/4以内 (交付限度額 1事業者あたり50万円)
施設整備事業	対象経費の1/2以内 (交付限度額 1事業者あたり200万円)

対象
 ・ネットワークを形成して事業に取り組む市内事業者
 ・市税および国民健康保険税を完納しており、かつ、助成金交付終了後も事業の継続が確実であると認められるもの。
 ※随時受け付けています。ただし、事業着手の30日前までに申請書を提出してください。
申・問
 商工課(内線3526)

産業創造助成金制度

産業振興と雇用拡大を図るため、創造的事業を行う事業者に対して助成金を交付します。

対象事業・区分	助成額
人材育成事業	対象経費の1/2以内(交付限度額50万円)
研究開発事業	対象経費の1/2以内(交付限度額250万円)
情報提供事業	対象経費の1/2以内(交付限度額50万円) <small>※平成26年4月1日から3年間 東日本大震災により損害を受けた程度が全壊またはそれに準じる大規模な被害を受けた者が「販路拡大を目的とした商品見本市等」に出展する場合対象経費の3/4以内(交付限度額100万円)</small>
業務支援事業	対象経費の1/2以内(交付限度額50万円)

対象
 (1)市内に事務所または事業所を有する中小企業者、個人事業者
 (2)東松島市または女川町に事務所または事業所を有する中小企業者、個人事業者
 (3)市外(東松島市または女川町を除く)に事務所または事業所を有する中小企業者、個人事業者であって、

支店、営業所等を市内に有しており(1)の者と共同して対象事業を行うもの代表者
 ※随時受け付けています。ただし、事業着手の30日前までに申請書を提出してください。

申・問
 商工課(内線3526)

市立保育所の臨時保育士・パート保育士を募集しています

保育士を希望する方は、履歴書に保育士証の写しを添えて、持参または郵送してください。

申・問
 子育て支援課
 (内線2524)

農林業センサスにご協力ください

2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2015年農林業センサス」が実施されます。
 この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。
 1月中旬から農林業を営んでいる皆さんのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況等の記

入をお願いしますので、ご協力をお願いします。
問 総務課(内線4035)

愛犬家の皆さんへ

・散歩の時は必ずリードを付けましょう。
 ・糞の後始末は飼い主が責任を持って行いましょう。
 ・犬の快適な生活に気を配り、ストレスによる病気や、過剰に吠える等の問題行動を予防しましょう。

問 環境課(内線3364)
 各総合支所市民生活課



不法投棄は犯罪です

不法投棄禁止違反は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または併科に処せられる犯罪行為です。
 警察もパトロール巡回しています。不法投棄物に関する情報がありましたら、お近くの警察署または交番・駐在所、もしくは廃棄物対策課へご連絡ください。

問 廃棄物対策課
 (内線3375・3376)

ごみ出しルールをみんなで守ろう

○ごみ出し時間については、収集日当日の朝5時から8時30分までの各地区のごみ出し時間中に、地元の内会等で指定する集積所に出してください。
 ○また、ごみ袋については、市の指定マークのついた半透明のごみ袋に入れて、それぞれの収集日に出してください。

○燃やせるごみと燃やせないごみ・資源物の収集指定日を間違えないよう、ご注意ください。

○燃やせるごみと燃やせないごみ・資源物の置き場が隣接している集積所については、燃やせるごみと燃やせないごみ・資源物を区分して置くようにしてください。

○ごみ収集車の火災事故防止にご協力ください

ガスカートリッジ、スプレー缶を空き缶として出し、使い捨てライターを燃やせるごみや燃やせないごみの中に入れて集積所に出されると、収集車の中で破裂・発火し、車輛火災等の重大事故が発生することがあります。

ガスカートリッジ、スプレー缶、使い捨てライターを集積所へ出す際は、分別を徹底し、必ず中身を使い切ってから出してください。

ガスカートリッジやスプレー缶は、指定日に黄色のコンテナボックスへ入れてください。
 使い捨てライターは、有

害ごみの日に個別に指定袋に入れて出して下さい。
問 廃棄物対策課
 (内線3375・3376)



市民相談センターから

《回線契約は慎重に》

電話や訪問による「ひかり回線」や「プロバイダ」の勧誘を、大手通信事業者からの「電話回線変更のお知らせ」と思い込み、契約してしまうトラブルが後を絶ちません。

最近では「将来、今の回線は使えなくなる」とか「近所の人はもう変更している」と契約をせかされてしまったケースや、勧誘後すぐに遠隔操作でプロバイダを変更設定されてしまったというケースも報告されています。

業者の説明をうのみにせず、契約内容を十分に理解し、必要があればきっぱり断りましょう。

問 市民相談センター
 ☎23-5040

福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

放射線の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えるレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

■空間放射線量の測定結果

測定箇所	測定結果	測定期間
石巻駅前にぎわい広場	0.05~0.06	11/4~11/19
市役所北出入り口前 ※にぎわい広場工事のため測定場所を変更	0.06~0.07	11/20~11/28
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05~0.09	11/4~12/2
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.09	11/4~12/2
牡鹿地区集落	0.05~0.11	11/4~11/19

(単位:マイクロシーベルト/時)

問 環境放射線対策室
 (内線3366)
 ※市民の皆さんが持ち込んだ食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸出を無料で行っています。

1月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
開 開館時間、利用時間
休 休館日、休業日

総合体育館 ☎95-8998	開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで 休 毎月第4木曜日 年末年始12月28日(日)～4日(日)
5日(月) 午前9時30分	石巻市武道協議会10,000人寒稽古
17日(土) 午前9時	親子キッズフェスティバル 石巻サッカー協会
18日(日) 午前9時	第34回石巻市民ソフトテニスインドア大会 石巻ソフトテニス協会
24日(土) 午前11時 25日(日) 午前10時	トリムカップ2015第8回全国女子選抜フットサル東北大会 石巻サッカー協会

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050	休 年末年始12月29日(月)～3日(土)
13日(火)、20日(火)、28日(水)、2月3日(火)、10日(火)、17日(火) 午前9時45分～11時45分 (6回連続)	ノーパディズ・パーフェクト講座(子育てワークショップ) 第5シリーズ ところ 13日・28日 稲井公民館 20日・2月17日 石巻市子どもセンター 2月3日・10日 渡波公民館 対象 0歳から就学前のお子さんと暮らす親8人(先着) 託児 0歳から就学前のお子さんを別室で保育します。 参加費・託児 無料 進行 NPファシリテーター 三浦敏広 後藤和江 申・問 石巻中央公民館
23日(金)、30日(金)、2月6日(金)、12日(木)、27日(金)、3月6日(金) 午前10時～正午 (6回連続)	ノーパディズ・パーフェクト講座(子育てワークショップ)第6シリーズ ところ 石巻市子どもセンター 対象 0歳から就学前のお子さんと暮らす親8人(先着) 託児 0歳から就学前のお子さんを別室で保育します。 参加費・託児 無料 進行 NPファシリテーター 荒木裕美 中居みずほ 申・問 石巻中央公民館
19日(月)、26日(月)、2月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月) 午前9時45分～11時45分 (6回連続)	ノーパディズ・パーフェクト講座(子育てワークショップ)第7シリーズ ところ 19日・26日・2月9日・16日・23日 桃生公民館 2月2日 稲井公民館 対象 0歳から就学前のお子さんと暮らす親8人(先着) 託児 0歳から就学前のお子さんを別室で保育します。 参加費・託児 無料 進行 NPファシリテーター 三浦敏広 遠藤仁美 申・問 石巻中央公民館
16日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 ところ 仮設南境第7団地西集会所 内容 手遊び、読み聞かせ、親子ダンス、ビンゴゲーム他 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等 ※どなたでも参加できます。外国人の方もどうぞ。
25日(日) 午前10時～正午	石巻市ジュニアリーダーサークルげろっば「プレーパーク」 ところ 向陽地区コミュニティセンター 対象 未就学児～小学生 内容 空気砲、的あて、輪投げ、紙飛行機とばし他 申・問 石巻中央公民館
27日(火) 午前10時～11時45分	子育てワークショップ ～NP体験版～ ところ 渡波公民館 会議室・和室(託児) 対象 未就学児をお持ちの母親 8人(先着) 託児 お子さんを別室で保育します。 ファシリテーター 保土原さえ子 鈴木呈子 受講料・託児 無料 申・問 石巻中央公民館

蛇田公民館 ☎95-0183	開 午前9時～午後9時30分 休 年末年始12月29日(月)～3日(土)
31日(土) 午後1時～3時	「調理パン講習会」 ところ 調理実習室 内容 サンドイッチ等の製作 対象 市内在住または勤務先を有する勤労者および配偶者 講師 宮城県製パン協同組合石巻支部 定員 20人(先着) 受講料 無料 持ち物 エプロン、三角せん 申込方法 20日(火)まで公民館へ申し込みください。
2月4日(水) 午前10時～午後1時	利用協議講座「男の台所教室パート9」 ところ 調理実習室 内容 男性を対象とした料理教室です。対象 市内在住の男性 定員 15人(先着) 受講料 無料(ただし、材料費600円負担) 講師 石巻市食生活改善推進員連絡協議会石巻分会蛇田地区会会員 持ち物 エプロン、三角せん 申込方法 28日(水)まで材料費を添えて公民館へ申し込みください。
2月14日(土)、15日(日) 午前9時～午後4時 (15日は午後3時まで)	第57回蛇田公民館「作品展示会」 ところ 大ホール、和室、調理実習室 内容 絵画、パッチワーク、陶芸、工芸、写真、書道、編み物、短歌等の作品を展示 入場料 無料 【出展作品募集】 出展資格 市内にお住まいの方 作品数 自己の創作した未発表のものを1人3作品以内 申込方法 公民館で配布している出展申込書に必要事項を記入し、30日(金)まで申し込みください。

渡波公民館 ☎24-0941	開 午前9時～午後9時30分 休 年末年始12月29日(月)～3日(土)
20日(火) 午前10時30分～午後1時30分	一般教養講座「牡蠣と帆立のフランス料理教室」 内容 家庭でも手軽に作れる「牡蠣のパエリア」と「帆立貝のポアレ」をメニューとしたフランス料理講習会 ところ 渡波公民館 調理実習室 対象 市内にお住まいの方 定員 20人(抽選) 受講料 無料(ただし、材料費2,000円負担) 申込方法 14日(水)まで材料費を添えて公民館へ申し込みください。
26日(月) 午後1時30分	高齢者教室「寿大学」・女性教室「くらしの講座」合同学習会

石巻市子どもセンター「らいつ」 開 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後7時 土・日曜日は午後5時まで ☎23-1080 FAX23-1081 休 祝日 年末年始12月29日(月)～3日(土)
15日(木)、23日(金)、24日(土)は施設安全点検等のため臨時休館日とします。イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。 URL https://www.facebook.com/ishinomakicc

図書館 ☎93-8635	開 午前9時～午後5時 休 年末年始12月28日(日)～5日(月)・11日(日)・12日(月)・19日(月)・26日(月) ※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで
6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
8日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
13日(火) 午前10時～正午	読書会 内容 朗読CD「越前海岸」(乃南アサ 作)を聞く
16日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会
17日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
20日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト「妖怪アパートの幽雅な日常1」香月日輪 著
17日(土) 午前10時～11時	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
18日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書館)

遊楽館 ☎72-3561	開 午前9時～午後9時 休 年末年始12月28日(日)～5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)
11日(日) 受付 午前10時 開式 午前11時	平成27年 石巻市河南地区成人式 問 河南公民館 ☎86-3663 かなんホール

河南室内温水プール ☎72-3605	開 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで 休 年末年始12月27日(土)～5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)
◆プールイベントの他にも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています!詳しくはプールホームページ、またはお電話でお問い合わせください。 プールホームページ http://www.miz-ss.com/kananpool	

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp	開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 年末年始12月28日(日)～4日(日) ※12日(月・祝)は通常営業
5日(月)～12日(月・祝)	新春特別企画①「回数券割引販売」 内容 期間限定!!プール・ジムフリー回数券&レッスン回数券 2割引販売 ①プール・ジムフリー回数券 一般5,000円⇒4,000円/受講生4,000円⇒3,200円 シニア(65歳以上)・学生・障がい者3,000円⇒2,400円 ②レッスン回数券(有効期間は初回利用日から2カ月) 対象講座の中から、好きな講座をセレクトして1回ずつ利用できる便利な回数券 10枚綴り12,000円⇒9,600円/5枚綴り6,250円⇒5,000円 対象講座 プールウォーキング系講座・エアロビクス系講座・ジャズダンス・ヒップホップ・ズンバ
11日(日)	新春特別企画②「新春☆書き初め大会」 内容 新年の抱負を、筆で書いてみよう!!(どなたでも参加可能) 書き初めに参加した方は、プールもしくはジムフリーを無料でご利用いただけます!! ※プール 中学生以上 ジム 高校生以上

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
 ・一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示)
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示)
 ※レイト割引300円(午後7時15分以降のご利用限定。利用できない曜日あり)
 ※割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。

河北総合センター「ビッグバン」 開 午前9時～午後9時 休 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月) ☎62-1120 臨時休館12月28日(日) 年末年始12月29日(月)～3日(土)	
11日(日) 受付 午後1時 開式 午後2時	平成27年 石巻市河北地区成人式 問 河北公民館 ☎62-2121 文化交流ホール
18日(日) 開演 午後1時30分 (開場 午後1時)	第10回 腎臓病フォーラム「腎臓を護ることは生命を守ること 2015」※入場料 無料 問 宮城県腎臓病患者連絡協議会 ☎022-355-7537 文化交流ホール
25日(日) 午前9時30分	第20回 桃生剣道祭 ※入場料 無料 問 石巻剣道連盟桃生支部 ☎73-4344 アリーナ

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933	開 午前9時～午後4時 休 年末年始12月28日(日)～5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)
※冬期間中は積雪により閉場となる場合がありますので、ご確認ください。	

にっこりサンパーク ☎67-2038	休 冬季休館12月28日(日)～2月28日(土)
3月以降の貸館の予約は3月1日(日)から受け付けます。	

牡鹿交流センター ☎45-3618	開 午後1時～午後8時 ※休館日の前日は午前10時～午後5時 休 月曜日・年末年始12月28日(日)～5日(月)
温水プールは3月31日(火)まで休業します。	

トレーニング機器 使用講習会
●総合体育館 ☎95-8998 21日(水) 午後3時30分～(受付時間 午後3時～3時25分) 14日(水)・28日(水) 午後6時30分～(受付時間 午後6時～6時25分)
●ビッグバン ☎62-1120 9日(金)・23日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
●遊楽館 ☎72-3561 8日(木)・22日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要電話予約
●牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約

お知らせコーナー

表記の見方

申し込み先

問い合わせ先

Eメール

みやぎジョブカフェからのお知らせ

① 就職支援セミナー&就職相談会(要予約)

と き 1月15日(木)、22日(木)、29日(木)
 就職支援セミナー 午前10時～11時50分
 (各日 定員10人)
 就職相談 午後1時、午後2時、午後3時
 (各時間 定員2人)
ところ 県石巻合同庁舎1階104会議室
 (東中里一丁目4-32)
対象 39歳以下の求職者
 (フリーター・パート・アルバイトを含む)

② 合同適性試験&合同企業説明会

さまざまなセミナーをコーディネートしワンストップで求職者と企業を支援する事業です。
と き 1月19日(月)
 合同適性試験(事前予約可) 午前10時30分
 午後12時30分、午後3時30分～5時20分
 (受付時間各30分前～10分前)
 合同企業説明会 午後1時30分～4時30分
 (受付時間午後1時～4時)
ところ アエル5階(仙台市青葉区中央一丁目3-1)
対象 39歳以下の求職者および平成27年3月大学等卒業予定者(既卒3年までを含む)
 ※当日は学生証・運転免許証等を持参してください。
 みやぎジョブカフェ ①☎022-217-3562
 ②☎022-745-0007
 URL <http://www.miyagi-jobcafe.jp/>
 市商工課(内線3523)

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。
と き 1月14日(水)・28日(水) 午前9時
【入会時に必要なもの】
 年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳
 ※詳しくは電話でお問い合わせください。
 市シルバー人材センター
 (旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683
 市商工課(内線3523)

平成26年度応急手当普及員講習開催

と き 平成27年2月17日(火)～19日(木)
 午前8時30分～午後5時30分
ところ 石巻広域消防本部2階大会議室
 (大橋一丁目1-1)
対象 満18歳以上
定員 30人(先着)
受講時に必要なもの 応急手当指導者標準テキスト(ガイドライン2010対応)
申込期間 1月26日(月)～2月6日(金)
 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
申込方法 石巻広域消防本部警防課または石巻広域消防ホームページから申込用紙を取得し、申込期間内に、申し込みください。
 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433
 URL <http://isyoubou.jp/>

パソコンセミナー・エクセル実践セミナー(要予約)

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース
 ※マンツーマン形式
 ②エクセル関数の基本
と き ①休館日を除いた毎日開催
 午前10時～正午または午後1時～3時
 ②1月25日(日) 午後2時～4時
ところ ①メディアシップ2階 ワークキャビン
 ②メディアシップ1階 コミュニティーコート
対象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方
 ②エクセル経験者(基本的なデータ入力、表計算ができる方)
定員 ①1日4人(先着) ②1日10人(先着)
参加費 500円
申込方法 随時電話で申し込みください。
 情報プラザ「メディアシップ」午前9時～午後5時
 (月曜休館、祝日の場合は翌日休館) ☎61-1200

ウォーキングイベント 初詣でウォーキング

と き 1月18日(日) 午前9時～正午
 ※市観光物産情報センター「ロマン海遊21」前に集合ください。
参加料 500円(保険料)
 石巻ウォーキング会 ☎090-7326-7338
 市体育振興課 ☎22-9111

キッズフェスティバル 笑顔な一日!親子の日! JFAキッズU6・U8サッカーフェスティバル

と き 1月17日(土)
 【午前の部】午前10時～11時30分
 【午後の部】正午～午後2時
ところ 市総合体育館
対象・定員 【午前の部】未就学児～小学生2年の親子 50組
 【午後の部】小学1年生～6年生 40人
内容 【午前の部】親子体操・ボール遊び・サッカーゲーム
 【午後の部】サッカーボール遊び
参加料 無料(参加記念品あり)
 NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター
 ☎090-8787-3873
 市体育振興課 ☎22-9111



石巻地域若者サポートステーションからのお知らせ

就労・自立を支援します!
 若者サポートステーションは、就労・進学等の社会的および職業的自立に向けた各種支援を行っています。
受付時間 午前10時～午後6時(土日・祝日を除く)
対象 15歳～39歳以下の求職者およびその家族
 ※要電話予約
 石巻地域若者サポートステーション ☎90-3671
 市商工課(内線3523)

NHK仏教美術鑑賞セミナー

と き 2月13日(金)
 ①午前11時 ②午後2時30分
ところ 河北総合センター「ビッグバン」文化交流ホール
料 金 無料 ※要入場整理券(1歳以上のお子さんから(先着))
 ※郵送を希望する場合はお問い合わせください。
整理券配布場所 生涯学習課および河北総合センター窓口
内 容 NHKの美術番組の映像を交えながら、ゲストによる特別講演や教養セミナーを通じて、日本での花開いた仏教美術の魅力に迫ります
 出演:大谷徹英(法相宗大本山薬師寺執事)
 NHK仙台放送局 ☎022-211-1016
 市生涯学習課(内線5055)

市営住宅入居者募集

申込書配布 住宅管理課、管轄の総合支所で配布
受付期間 1月20日(火)～22日(木)午前8時30分～午後5時
受付場所 住宅管理課、管轄の総合支所 **入居予定時期** 2月上旬

管 轄	本 庁			北 上
種 類	公 営			公 営
住 宅 名	水押5-15号【1階】	万石浦1-55号【5階】	稲井4-22号【2階】	橋浦5号
所 在 地	水押二丁目8番	流留字七勺9番地1	新栄二丁目5番地	北上町橋浦字大須230
間 取 り	3K(6/4.5×2)	3DK(6×3)	2LDK(6×2)	2LDK(6/8)
建 築 年 度	昭和48年度	昭和59年度	平成8年度	平成14年度
構 造	中層耐火4階建	中層耐火5階建	中層耐火3階建	木造平屋建
家 賃	9,400円 ～28,800円	15,400円 ～45,400円	19,500円 ～97,800円	22,300円 ～84,300円
募 集 戸 数	1戸	1戸	1戸	1戸
単 身 入 居	不可	不可	不可	可

※家賃は世帯の所得等により決定します。

<重要>

- ・申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- ・申し込みの際に必要な書類は、事前にお問い合わせください。
- ・災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ・ペットの飼育は禁止です。
- ・東日本大震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。(特定公共賃貸住宅を除く)
- ・上記の方が一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅への入居申し込みはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
- ・牡鹿総合支所の空き住宅には、随時募集している住宅があります。(先着)
- ・その他詳細については、ホームページをご覧ください。

住宅管理課(内線5753・5754)

北上総合支所地域振興課・牡鹿総合支所地域振興課

1月の相談あんない

行政

●行政書士相談(要予約)

19日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
相続・許認可相談ほか

☎ 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

●行政相談

14日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎

14日(水) 午後1時～3時 蛇田公民館和室

子ども

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

●子育てに関する相談(子育て支援センター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

●休日子育てに関する相談(石巻市子どもセンター「らいつ」)

午前10時～午後3時(祝日を除く土日のみ) ☎23-1080

介護

●各地域包括支援センター ※()内は担当地区

中央(石巻・中央)	☎21-5171	河北(河北)	☎61-1252
稲井(稲井・住吉)	☎93-8166	雄勝(雄勝)	☎61-3732
蛇田(蛇田)	☎92-7355	河南(河南)	☎86-5501
山下(山下・釜・大街道)	☎96-2010	ものう(桃生)	☎76-5581
渡波(渡波・荻浜)	☎25-3771	北上(北上)	☎61-7023
湊(湊)	☎90-3146	牡鹿(牡鹿)	☎44-1652

交通事故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮らし

●市民相談センター(市役所2階)

・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)

・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・火・水・木曜日)

・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

●虐待防止センター(市役所2階)

・児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

・高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

・DV相談 ☎23-6614 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)

午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後5時〔先着〕土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ

午前9時30分～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談

14日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所

15日(木) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター

16日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所3階会議室) 19日(月) 受付時間 午後1時30分

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請受付期間 5日(月)～8日(木)

☎ 農業委員会事務局 ☎62-4826

●年金に関する相談(石巻年金事務所)

・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。

・休日年金相談 10日(土)午前9時30分～午後4時 ☎22-5115

女性のための面接相談(要予約)

何もする気になれない、心身の不調、家族、職場の人間関係、配偶者からの暴力(DV)等の問題にカウンセラーが応じます。

一人で悩まずに、まず相談してみませんか。

とき 7日(水)・21日(水) 午前11時、午後1時30時、午後3時

ところ 市役所2階相談室B

定員 6人(1日3人)〔先着〕

担当 田口京子先生(ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

☎・☎ 地域協働課(内線4233)



無料経営相談会(要予約)

震災復興に向けたご相談や会社経営者・個人事業者の皆さんの課題解決のための専門家による無料相談会を実施します。事業経営に関するあらゆる問題に対応します。お気軽にご相談ください。

とき 13日(火) 午前10時～正午・午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム(開成1-35)

定員 2社(午前・午後各1社)

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、FAXで申し込みください。

申込期限 12日(月・祝) 午前10時

☎・☎ 石巻産業創造(株) ☎92-1313・FAX93-9397

☎ 市産業推進課(内線3544)

弁護士による無料法律相談(要電話予約)

とき 13日(火)・27日(火) 午前10時30分～午後4時

ところ 市役所2階市民相談センター相談室

定員 18人(1日9人)〔先着〕

予約受付開始日 5日(月) 午前9時

相談内容 貸借、不動産、離婚、多重債務、相続関係等

☎・☎ 市民相談センター(内線2532・2533)