

市からののお知らせ 11月

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

愛犬家のみなさんへ

・糞の後始末は飼い主が責任を持って行いましょう。
 ・飼育場所でのフンの始末はもちろん、散歩中のフンの始末は飼い主の責任です。袋等を持参し、家庭のトイレ等で処理しましょう。
 ・動物の習性をよく理解して飼育しましょう。
 ・適度な運動、適切な食事管理を行いましょう。欲求不満や、外からの刺激が強すぎると、犬にストレスを与えてしまいます。
 ・飼っている動物をよく観察して、ストレスから来る病気や、庭を掘る、物を噛む、過剰に吠える等の問題行動を予防しましょう。
 ・人と動物が共に暮らしていくためには、しつけに関する正しい知識を持ち、ペットが快適に生活できるように配慮することももちろんですが、近所への配慮を考へることも、飼い主の大切な責任のひとつです。
 ・最低限のマナーとは周囲に迷惑をかけない、嫌な思いをさせないということです。誰にでもできる他人への心配りが大切です。

環境課 (内線3375・3376)

市民相談センターから

「リフォーム契約は慎重に！」
 住宅リフォームに関するトラブルが増えています。事前に複数の業者から見積りを取り、金額や工事内容の説明を受けた上で比較検討し、業者を決めましょう。工事変更に伴い金額が変わるたびに、必ず再度見積りをお願いし、工事内容も確認してください。
 不明な点があれば、業者に質問し、話し合いの内容を記録しておくといでしょう。

市民相談センター (消費生活相談) ☎2315040(直通)

狩猟解禁のお知らせ

11月15日(金)～平成26年2月15日(土)は狩猟期間です。ただし、シカ猟に限っては、県二ホンジカ保護管理計画により特例として11月15日(金)～平成26年3月15日(土)となります。

(社)宮城県猟友会では、狩猟が認められている区域で狩猟を行うことが予想されます。きのこ採りや森林作業等で山に立ち入る場合は、ジャケット・帽子等、目につきやすい衣服等を着用してください。

また、災害の影響等により山が崩れている場所もあり危険ですので注意して立ち入りください。

狩猟期間 11月15日(金)～平成26年2月15日(土)ただし、シカ猟は3月15日(土)まで

として、取り締まりの対象になります。お間違えのないようご協力ください。

環境課 (内線3375・3376)

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

男女共同参画社会づくりを形成していく上で、配偶者やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー等の女性に対する行為は、女性の人権を著しく侵害するものです。暴力は、決して許されるものではないという意識を皆さんでしっかり持って、根絶に努めましょう。

また、市では、DVについての相談窓口を市役所2階の虐待防止センターに設置しています。

相談時間 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎2316614(直通)

地域協働課 (内線4235)

平成26年版 みやぎ手帳 予約受付中

みやぎの情報はこの1冊で！
 1冊 500円(消費税込)
 サイズ(17.5センチ×8.8センチ)

【主な内容】
 ・見やすく使いやすい月間予定表と日記
 ・最新の統計資料(国・県・市町村の主要指標)
 ・仕事・生活に役立つ資料

予約期限 11月7日(木)
 予約方法 取扱先に直接お申し込みください。(電話可)

発売期間 11月20日(水)～12月4日(水)申し込み先において、代金引換となります。

総務課 (内線4039)

漁業センサス調査票の回収にご協力をお願いします

農林水産省では、11月1日現在で漁業センサスを実施します。

10月下旬から調査員が漁業関係者の皆さんのところに伺い、調査票の記入をお願いしています。調査の趣旨をご理解いただき、調査票の回収にご協力をお願いします。

総務課 (内線4039)

各総合支所地域振興課 各支所

環境課 (内線3375・3376)

市民相談センター (消費生活相談) ☎2315040(直通)

各総合支所地域振興課 各支所

環境課 (内線3375・3376)

市民相談センター (消費生活相談) ☎2315040(直通)

市営住宅入居者募集



申込書配布 住宅管理課および管轄の総合支所で配布しています
 受付期間 11月12日(火)～14日(木) 午前8時30分～午後5時
 受付場所 住宅管理課、管轄の総合支所 入居予定時期 12月上旬

【募集する住宅】

管轄	本庁		桃生		
	公営		公営		特公賃
住宅名	鹿妻1-54号【5階】	鹿妻3-44号【4階】	桃生神取105号	桃生神取704号	桃生メゾン白鳥A-2号
所在地	鹿妻南一丁目7	鹿妻南一丁目7	桃生町神取字土手前9番地1	桃生町神取字土手前9番地1	桃生町城内字館下36-1
間取り	3K(6×2/4.5)	3K(6×2/4.5)	3K(6/4.5/3)	3K(6/4.5×2)	4DK(8.25/7/6×2)
建築年度	昭和51年度	昭和53年度	昭和49年度	昭和52年度	平成6年度
構造	中層耐火構造5階建	中層耐火構造5階建	簡易耐火構造2階建	簡易耐火構造2階建	木造2階建
家賃	12,000円～32,800円	17,200円～34,400円	9,700円～20,100円	11,200円～25,300円	45,000円
募集戸数	1戸	1戸	1戸	1戸	1戸
単身入居	不可	不可	不可	不可	不可

※桃生神取住宅については駐車場がありません。

<重要> 申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合、または暴力団員がいる場合は申し込みできませんのでご注意ください。

※申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので、事前にお問い合わせください。

※災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。

※震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準等の入居要件を満

たしているものとして申し込み可能です。

※東日本大震災により被災された方が、一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅の入居要件に該当しないため復興住宅に入居申し込みすることはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。

※その他詳細については、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申・問 住宅管理課(内線5753・5754) 桃生総合支所地域振興課

11月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
休 休館日、休業日
開 開館時間、利用時間

総合体育館 ☎95-8998		開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
		休 毎月第4木曜日
2日(土)・3日(日)・祝・4日(月)・振休 午前9時～	平成25年度宮城県高等学校新人大会空手道競技	
9日(土)・10日(日)午前9時～	第4回全国ユース(U-15)フットサル大会東北大会	
16日(土)午前9時～	剣道昇段審査会	
17日(日)午前9時～	第7回亀山杯家庭バレーボール大会	
23日(土)・祝午前9時～	第42回新春オープンバスケットボール大会(一般の部)	
24日(日)午前9時～	第27回協会長杯争奪卓球大会	
30日(土)午前9時～	Fリーグ準会員リーグ戦	

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112		
9日(土)・10日(日) 午前7時～午後5時	第11回宮城県選抜チーム交流大会	市民球場
2日(土)午前11時～午後4時 4日(月)・振休 午前8時30分～午後1時30分 9日(土)・10日(日) 午前9時～午後2時	宮城県高校新人大会(ラグビー)	フットボール場
17日(日)午前9時～午後4時	クラブ社会人トーナメント(ラグビー)	
22日(金)午前9時～午後3時	宮城県高校新人大会(サッカー)	
2日(土) 午前8時30分～午後1時30分 4日(月)・振休 午前11時～午後4時	宮城県高校新人大会(ラグビー)	ふれあいグラウンド
16日(土)午前9時～午後4時	2013宮城テレビ杯宮城県大会(サッカー)	
22日(金)午前9時～午後3時	宮城県高校新人大会(サッカー)	
17日(日)午前8時～	第67回宮城県駅伝競走大会	公園構内

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050		開 午前9時～午後9時30分
市民教養講座「第4回カラオケ広場」 と き 20日(水)・27日(水)・12月4日(水)・11日(水)午後1時30分～3時30分 対 象 一般市民で初心者の方 定 員 80人(先着) 受講料 無料(ただし、教材費300円は自己負担) 申込期限 19日(火) 申込方法 電話で直接お申し込みください。 ※グループレッスン中心です。		
石巻市家庭教育支援チーム「いっしょこタイム(子育てサロン)」開催 ■ママのための「ヨガ教室」 と き 1日(金)午前10時～正午 ところ 仮設南境第7団地西集会所 ■長崎県家庭教育支援チームと合同開催(自由遊び、親子体操・手遊び等) と き 15日(金)午前10時～正午 ところ 石巻中央公民館 和室 対 象 小学校入学前のお子さんとお母さん、お孫さんとおばあさん等 ※どなたでも参加できます。 お気軽にご参加ください。		

蛇田公民館 ☎95-0183		開 午前9時～午後9時30分
3日(日)・祝 午前10時～	第27回蛇田公民館利用協賛末チャリティー芸能大会 内 容 利用協賛加入団体による芸能大会 (歌・踊り・詩吟・大正琴・民謡ほか) 入 場 料 無料 ※新鮮野菜のバザーコーナーもあります。	大ホール
8日(金) 午前7時～	くらしの教室「明笑大学」移動学習会	福島県会津若松市方面
21日(木)・28日(木) 午後7時～9時	市民教養講座「陶芸教室」 内 容 練り込み器作成 講 師 陶芸家 樋田 隆 先生 対 象 一般市民 定 員 20人(先着) 料 金 無料(ただし、材料費1,600円負担) 申込方法 14日(木)まで材料費を添えて公民館へ申し込みください。	大ホール

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp		開 月～土曜日 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで
		休 なし ※4日(月)・振休)は通常営業
★期間限定!!ベビー&幼児水泳教室&小学生水泳教室 無料体験キャンペーン★ 11/1(金)～13(水)の期間で、ベブースイミング・幼児水泳教室の無料体験キャンペーンを行います!! 上記期間内で、一人1回まで。事前のご予約が必要です。 【対象講座】ベブースイミング…(月)午前11時15分～午後0時15分 幼児水泳教室…(水)・(金)午後3時45分～4時45分 / (土)午後1時45分～2時45分 小学生水泳教室…(火)・(水)・(金)午後5時～6時15分 ※各講座、先着順です。お早めにご予約ください!!		
★「作品・写真展示会」を開催中です★ 現在開講中の各講座の作品や、講座風景の展示会を行っています。 スケジュールは、センターへお問い合わせください。		
プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。 ・一般500円(現受講生は400円) ・中学生～大学生300円(学生証提示) ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるもの) 割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ずご持参ください。 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上のご利用となります。		

にっこりサンパーク ☎67-2038		開 午前9時～午後9時
		休 月曜日※4日(月)・振休)は翌日
野球場・テニスコート:要電話予約		
牡鹿交流センター ☎45-3618		開 午後1時～8時 ※休館日前日は午前10時～午後5時
		休 月曜日 ※4日(月)・振休)は翌日
温水プールは平成26年3月31日まで休業します。		

図書館 ☎93-8635		開 午前9時～午後5時
		休 月曜日(11日を除く)、第2日曜日、23日(土)・祝
		※水曜日の開館時間は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで ※3日(日)・祝)文化の日は開館します 開館時間午前9時～午後4時
5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会	
1日(金)午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会	
7日(木)午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会	
～9日(土)	企画展「サン・ファン・パウティスタ号出帆記念 400年前の日本」	
12日(火)午前10時～正午	読書会 テーマ「楽園のカンヴァス」 原田 マハ 著	
16日(土)午前10時30分～11時	たのしいおはなし会	
19日(火)午前10時～正午	子どもの本を読む会 テーマ「ぼくは王さま」 寺村 輝夫 著	
1日(金)～4日(月)・振休	手づくり絵本展(4日は午後2時まで) ※河北分館(ビッグバンふれあいの部屋)	
3日(日)・祝)午後1時30分～2時30分	手づくり絵本展・おはなし会 ※河北分館(ビッグバンふれあいの部屋)	
16日(土)午前10時～	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)	

河北総合センタービッグバン ☎62-1120		開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
		休 月曜日 ※4日(月)・振休)は翌日
1日(金)～4日(月)・振休 入場料 無料	フェスティバル・イン・かほく2013 かほく文化祭 ～人・心・絆～ ■作品展 1日(金)～4日(月)・振休) 会議室、各フロア 午前9時～午後5時(4日は午後2時まで) ■芸能音楽祭 2日(土) 文化交流ホール 午前10時 ■レッツダンス 2日(土) アリーナ 午後6時 ■神楽大会 3日(日)・祝) 文化交流ホール 午前9時30分 ☎ 河北公民館 ☎62-2121	
9日(土)午後1時30分	曹洞宗十二教区 仏教講演会～つながる「いのち」を耕し合って生きる～ 入場料 無料 ☎ 講演会事務局 ☎62-0742	アリーナ
10日(日)午前9時	第36回全国スポーツ少年団剣道交流大会宮城県予選会 入場料 無料 ☎ 事務局 ☎090-3362-9031	
17日(日)午前9時20分	友プロ7周年「演歌・股旅・舞踊ショー」 入場料:1,000円(当日1,500円) ☎ 友プロダクション ☎090-3121-0226	文化交流ホール
24日(日)午前9時30分	石巻地区青年文化祭2013 ～It's a time!～「石青祭」 入場料 無料 ☎ 生涯学習課(内線5054)	

遊楽館 ☎72-3561		開 午前9時～午後9時 ※休館日の前日は午後5時まで
		休 月曜日 ※4日(月)・振休)は翌日
毎月第2・第4土曜日 午後0時15分～ 会場 コモレビフォーラム 特設ステージ	こもれびフォーラム ヒルズコンサート パイプオルガンのミニコンサート 入場無料 小さいお子さんから、どなたでも鑑賞できます。 第158回 9日(土) 竹内 理恵(東京都) 第159回 23日(土)・祝) 遊楽館パイプオルガン講座第6期生 及川千秋、小池ようこ、木崎恵理子、 酒井日和子(石巻市)、千葉祐子(仙台市)	
12日(火)～15日(金)	遊楽館アリーナは、バスケットボール競技のルール改正に伴うコートラインの改修を行うため、全日使用できません。 ※情報化研修室のプリンターは使用できませんのでご了承ください。	

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933		開 午前9時～午後4時
		休 遊楽館に同じ
1日(金)～30日(土)	※大会等により貸し切りとなる場合がありますので確認してください。	

河南室内温水プール ☎72-3605		開 午前10時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
		休 遊楽館に同じ
◆一般利用料金 成人:500円 シルバー:400円 中学生:300円 3歳～小学生:200円 2歳以下:無料 ★小学3年生以下のお子さんには、成人の方の同伴(水着での入水)が必要です ◆子どもスクール会員・成人会員募集中(無料体験実施中) 料金等お問い合わせください。 子ども・成人 週1回スクール:4,200円 週2回:5,300円 成人フルタイム6,500円 デイタイム5,700円 ナイト4,200円 ウィークエンド3,700円		
4日(月)・振休	◆肩こり腰痛予防水泳 時 間 午前11時～正午 対 象 一般 参加費 500円 定 員 15人 ◆ミズノアクア体験会 時 間 午後1時30分～2時15分 対 象 一般 参加費 無料 定 員 20人	
23日(土)・祝)	◆ウォーキング教室 ※雨天中止 時 間 午後1時～2時 対 象 一般 参加費 500円 定 員 10人	

渡波公民館 ☎24-0941		開 午前9時～午後9時30分
2日(土)・3日(日)・祝 午前9時～	第40回渡波地区市民文化展 公民館利用団体や地域の方々作品を展示します。 試食コーナーもあります。	
10日(日)午前8時30分～	第36回渡波地区市民家庭バレーボール大会	鹿妻小学校体育館
18日(月)午後1時30分～	高齢者教室「寿大学」	
23日(土)・祝)午後2時～ (入場 午後1時)	渡波地区文化講演会「滝ともはる復興ライブ」 出 演 孤高のアーティスト「滝ともはる」 入 場 料 無料 ※駐車場が狭いので、車での来場はお控えください。	大ホール
28日(木)午後1時30分～	女性教室「くらしの講座」	

トレーニング機器 使用講習会		※各施設のトレーニング機器の使用を希望する方は、トレーニング使用講習を事前に受講してください。 ※対象は中学生以上ですが、中学生の方は、保護者同伴で受講してください。
●総合体育館 ☎95-8998 13日(水)・27日(水)午後6時30分～(受付 午後6時～) 20日(水)午後3時30分～(受付 午後3時～)		
●ビッグバン ☎62-1120 8日(金)・22日(金) 午後3時/午後7時 (要予約)		
●遊楽館 ☎72-3561 3日(日)・祝)午前10時/午後2時 21日(木) 午前10時/午後7時 定員 各10人(先着) 要予約(電話予約可)		
●牡鹿交流センター ☎45-3618 随時受付中		

お知らせコーナー

表記の見方



申し込み先



問い合わせ先



Eメール

第12回石巻かき祭り

と き 11月23日(土・祝)午前9時30分～午後2時
 ところ 石巻市総合運動公園
 内 容 ・生かき販売 ・殻かき販売
 ・焼かき販売 ・かきご飯販売
 ・かき鉄板焼き販売
 ・のりかき汁販売
 ※数量限定、品切れの場合もあります。
 ・浜っ子太鼓(荻浜小)
 ・獅子風流(東浜小)
 ・はねこ踊り(遊美会)
 ・その他復興支援イベント



問 石巻かきブランド化事業委員会
 (宮城県漁協石巻東部支所内) ☎90-2131
 水産課(内線3519)

「震災復興石巻特別シンポジウム」開催のお知らせ

テーマ 「被災地における医療・介護のイノベーションと地域包括ケアへの展望」
 と き 11月24日(日) 午後1時～5時
 (開場:正午)
 ところ 石巻専修大学 5号館3階5301教室
 定員 338人[先着]
 受講料 無料
 申込方法 住所・氏名を入力の上、下記のメールアドレスへメールをお送りください。
 Eメール ishinomaki1124@gmail.com

問 介護保険課(内線2436)

第8回統計グラフコンクール作品展

身近なできごとや社会の動き、自然現象等、児童・生徒が観察した結果をグラフとして募集し、応募いただいた全30作品を展示しています。力作をどうぞご覧ください。
 と き 10月29日(火)～11月8日(金)
 午前9時～午後5時
 ところ 市役所5階フロア
 問 総務課(内線4039)

平成25年度第2回上級救命講習(一般公募)開催

と き 11月24日(日) 午前8時30分～午後5時30分
 ところ 石巻広域消防本部2階大会議室
 (大橋一丁目1番地1)
 対象 受講年齢 満16歳以上
 定員 50人[先着] 受講料 無料
 受付期限 11月5日(火)～15日(金)
 申込方法 申込用紙は、最寄りの消防署、分署、出張所に備えてあるほか、石巻広域消防ホームページからダウンロードできますので、申込期間内に最寄りの消防署、分署、出張所まで申し込みして受講票の交付を受けてください。
 また、再講習の方は、受講申込時および講習日に修了証を持参してください。

平成25年度患者等搬送乗務員基礎講習および定期講習

と き ①基礎講習 12月2日(月)～4日(水)
 午前9時～午後4時
 ②定期講習 11月29日(金) 午前9時～正午
 ところ 石巻広域消防本部2階大会議室
 (大橋一丁目1番地1)
 対象 ①基礎講習 患者等搬送乗務員講習をはじめて受講される方
 ②定期講習 平成23年以降に患者等搬送乗

陸上自衛隊 高等工科学校生徒(推薦)募集

資格 平成26年4月1日現在、15歳以上(卒業見込み)
 17歳未満の男子で中学校長が推薦できる方
 受付期間 11月1日(金)～12月6日(金)

陸上自衛隊 高等工科学校生徒(一般)募集

資格 平成26年4月1日現在、15歳以上(卒業見込み)
 17歳未満の男子
 受付期間 11月1日(金)～1月10日(金)
 試験日 【1次】11月18日(土)【2次】2月1日(土)～4日(火)のうち指定する1日
 合格発表 【1次】平成26年1月27日(月)
 【2次】平成26年2月21日(金)
 問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
 ☎・FAX83-6789

クリスマススペシャルワークショップ「光のインテリア作り」

宮城教育大学の協力により、LEDで光る本格的なイルミネーション作りを開催します。
 と き 11月23日(土・祝)
 12月14日(土)
 ところ 石ノ森萬画館3階研修室
 定員 ①午前10時30分～②午後1時～③午後2時30分～各回約10人[先着] ※要電話予約
 料金 無料
 問 石ノ森萬画館 ☎96-5055

みやぎ食の安全安心モニター募集!

県が行う食の安全安心に関するアンケートへの協力や、研修会等各種行事への参加、県に対する食の安全安心に関する提言をしていただける方をモニターとして募集します。
 県内に在住の満18歳以上で、食の安全安心について関心を持ち、無償で参加できる方であればどなたでも登録できます。
 登録申込書は県ホームページよりダウンロードできます。
 問 県食と暮らしの安全推進課
 ☎022-211-2643

務員基礎講習または患者等搬送乗務員基礎講習を受講し、適任証の交付を受けている方
 なお、有効期間(2年間)内に定期講習を受講されない場合は、適任証が失効となります。

料金 ①基礎講習 5,100円(テキスト代)
 ②定期講習 無料
 申込期間 11月11日(月)～21日(木)
 午前8時30分～午後5時15分
 受講申込 申請書は、石巻広域消防本部3階の警防課に備えてあるほか、石巻広域消防ホームページからダウンロードできますので、申込期間内に、申請書に必要事項を記入し、石巻広域消防本部3階の警防課に申請して下さい。
 ※基礎講習を受講される方は写真(6か月以内に撮影した上半身像:縦4cm×横3cm、無帽、無背景)2枚が必要です。
 その他 ①講習日は、筆記用具を持参し、運動しやすい服装でお願いします。
 ②受講日の受付の際、患者等搬送乗務員適任証(定期講習受講者のみ)と受講票を提出してください。(受講票は、受講申込の際にお渡しします)
 ③受講日当日の駐車場は、石巻広域消防本部庁舎北側駐車場となります。

問 石巻地区消防本部警防課 ☎95-7433

シルバー人材センターからのお知らせ

【入会説明会のご案内】
 市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。
 と き 11月13日(水)・27日(水)(各日とも午前9時～)
 入会時に必要なもの
 年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳
 詳しくは電話でお問い合わせください。
 問・問 石巻市シルバー人材センター
 (旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683

いしのまき消防フェスティバル

ちびっこレスキュー体験や消防車両搭乗体験等のほか、消防はしご車等を展示します。
 その他にもたくさんのイベントを予定していますので、ぜひ、ご来場ください。
 と き 11月10日(日) 午前10時～正午
 ところ イオンスーパーセンター石巻東店
 (流留字七勺1番1)
 問 石巻消防署予防係 ☎95-7112

パソコンセミナー・ワード実践セミナー

①パソコンセミナー PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース ※マンツーマン形式
 ②ワード実践セミナー ワードを使った簡単な文書作成を学習するセミナー
 と き ①11月10日(日)～29日(金)
 午前10時～正午または午後1時～3時
 ※月・火曜日を除く
 ②12月1日(日) 午後2時～4時
 ところ ①メディアシップ2階 ワークキャビン
 ②メディアシップ1階 コミュニティーコート
 対象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方
 ②ワードの基本的な操作(ワード入門程度)ができる方
 定員 ①1日4人[先着] ②1日10人[先着]
 参加費 ①・②共に500円
 受付 11月6日(水)午前9時から電話で受け付けます。
 問・問 情報プラザ「メディアシップ」
 (月曜休館、月曜が祝日の場合は火曜休館)
 ☎61-1200

パソコンマネット11月の予定

内容	と き
パソコン基礎	11日(月)
文字入力タイピング	12日(火)
ワード初級	13日(水)
ワード中級	14日(木)
エクセル初級	18日(月)
エクセル中級	19日(火)
ワードで年賀状作り	21日(木)
住所録管理・宛名印刷	22日(金)
災害時のIT活用講座	25日(月)
パソコン管理術	27日(水)

午前9時半～正午
 定員 各10人[先着]
 受講料 1,500円
 (テキスト代込)
 3人以下の場合は講習会は開講しませ
 んのであらかじめご
 了承ください。

(※パソコン基礎講座のみパソコン持込み可)

・なんでも相談会
 と き 6日(水)午前10時～正午(入退場自由)
 ところ 石巻中央公民館 第1教養室(1階)
 内容 パソコンのことなら何でもご相談ください。
 操作、疑問点、購入方法等何でも結構です。

内容	と き
就職活動エクセル	15日(金)
全3回のコース	22日(金) 29日(金)

午後1時～4時
 参加費 5,000円
 (テキスト代込)

問・問 NPO法人 パソコンマネット事務局
 山下町 2-2-50
 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く)
 ☎23-0822・FAX23-0822

11月の相談あんない

表記の見方 申し込み先 問い合わせ先 Eメール



無料経営相談会

震災復興に向けた相談や会社経営者・個人事業者の皆さんの課題解決のための専門家による無料相談会を実施します。事業経営に関するあらゆる問題に対応します。(相談無料・秘密厳守)

と き 13日(水) 午前10時～正午・午後1時～3時

と ころ 石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム(開成1-35)

申込期限 12日(火) 午前10時

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、FAXでお申し込みください。

石巻産業創造(株) ☎92-1313・FAX93-9397

市産業推進課(内線3544)



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

仙台法務局と宮城県人権擁護委員連合会では、18日(月)から24日(日)まで、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、電話相談を実施します。

と き 18日(月)～22日(金) 午前8時30分～午後7時

23日(土・祝)・24日(日) 午前10時～午後5時

相談内容 夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為、家族間での問題等、さまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

※相談無料、予約不要。秘密厳守。

☎0570-070-810(ナビダイヤル)

仙台法務局人権擁護部 ☎022-225-5743



女性のための面接相談

相談

イライラがひどい、何もする気になれない、突然涙が出て止まらない、人に会いたくない等、被災後の心身の不調、家族、人間関係、暴力(DV)の問題にカウンセラーが応じます。

と き 6日(水)・20日(水) 午前9時～午後5時 ところ 市役所2階相談室

担 当 田口京子先生(ウィメンズカウンセリングいづみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

※相談無料。プライバシー厳守。

地域協働課(内線4233)



子どものこころの巡回相談

相談

お子さんに「こわがる」「落ち着きがない」「学校に行きたがらない」ということはありませんか。

災害を経験した子どもたちはこころとからだにいろいろな変化が起こると言われます。専門スタッフによる個別相談です。お気軽にご相談ください。

と き 19日(火) 午後1時30分～3時(予約制)

と ころ 市役所2階相談室B

相談員 県子ども総合センター 心理士、保健師

県子ども総合センター ☎022-784-3576(直接電話でお申し込みください)



弁護士による無料法律相談(要予約)

相談

と き 13日(水)・27日(水) いずれも午前10時30分～午後4時

と ころ 市役所2階 市民相談センター相談室

定 員 18人(1日9人)(先着)

予約受付 1日(金) 午前9時から電話で受け付けます。

相談内容 賃貸借、不動産、離婚や多重債務、相続関係等

市民相談センター(内線2532・2533)

●少年相談(内線2533) 月・水・木・金曜日 午前9時～午後5時

●消費生活相談 ☎23-5040(直通)
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

●虐待防止センター(市役所2階)

●児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●DV相談 ☎23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●法律(弁護士)相談

●仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)

☎23-5451 午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後5時[先着] 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ

午前9時30分～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)

☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談

12日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター

13日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所第2庁舎1階会議室

14日(木) 午前10時～午後3時 河北総合支所

仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所2階213会議室) 18日(月)

受付時間 午後1時30分～

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請日受付期間 1日(金)～8日(金)

農業委員会事務局 ☎62-4826

行 政

●行政相談

12日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター

13日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋

13日(水) 午後1時～3時30分

河南総合支所第2庁舎1階会議室

●行政書士相談(要予約)

18日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B

相続・許認可相談ほか

県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

子 ども

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

●子育てダイヤル相談(子育て支援センター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

介 護

●各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区

中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252

稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732

蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501

山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581

渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023

湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

交 通 事 故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)

☎95-1411(内線241)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮 ら し

●市民相談センター(市役所2階)

●市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)