

# 市からののお知らせ

## 電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111  
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111  
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111  
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151  
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

### 資源物の持ち去りは条例により禁止です!

ごみ集積所に出された古新聞等の資源物を、市または市が委託した業者以外の方が収集することは条例により禁止されています。

市では継続してパトロールを行い、資源物持ち去り行為者の摘発を実施しています。

資源物持ち去り行為を行った者には、持ち去り禁止を命令し、その命令に違反した場合は警察への告発を行い、罰則(20万円以下の罰金を適用する等、厳正に対処します)。

なお、資源物の持ち去り行為を発見した場合は、トラブルに巻き込まれる可能性があり、直接注意せず環境課へ日時・場所・車両のナンバーや特徴等をお知らせください。



### ごみ収集での火災事故防止にご協力ください

ガスカートリッジ、スプレー缶、使い捨てライターを燃やせるごみや燃やせないごみの中に入れて集積所に出されると、収集車へ積み込みする際に破裂し、車両火災等の重大事故が発生することがあります。これらを集積所へ出す際は、分別を徹底し、必ず中身を使い切ってから出してください。

ガスカートリッジやスプレー缶は、指定日に黄色のコンテナボックスへ入れてください。

使い捨てライターは、有害ごみの日に個別に指定袋に入れて出してください。

### ごみ出しルールをみんなで見守ろう

○収集日の朝5時から8時30分までの間に、町内会で指定する集積所に出してください。

○市の指定マークのついた半透明のごみ袋に入れて、決められた方法で出してください。

### 「からす被害」を防ごう

生ごみを、からすがエサとして食い荒らすことで、袋からごみが辺りに散乱し、周囲の景観を損ね、衛生状況を悪くさせています。

対策として、ガラスは視覚で餌を探るので、生ごみは、できる限り隠すために、別の小袋に入れるか新聞紙等に包んで、さらに、市の指定袋に入れ、開け口をしっかり縛ってから、ごみ集積所に出しましょう。

### 不法投棄は犯罪です

災害廃棄物の片付けや被災家の解体・リフォームが進んでいるところで、それが伴う悪質な犯行が多発しています。

家屋解体後の更地になった他人の土地や片付け・リフォーム途中の家の敷地、もしくは一般家庭ごみの集積所や人目につきにくい広い土地等に、人目を忍んで、被災ごみやリフォーム廃材(産業廃棄物またはそれらに便乗した粗大ごみが出されています)道路や線路上に捨てられるというケースも発生して

おり、最悪の場合、重大事故の原因にもなります。

不法投棄禁止違反は、5年以下の懲役もしくは、1000万円以下の罰金、または併科に処せられる犯罪行為です。

警察でもパトロール巡回しておりますが、もし、不法投棄が行われている現場を目撃したら、すぐ警察に110番通報してください。通報の際は、場所、時間、車のナンバー等を控えておいていただきますと、投棄者が特定しやすくなりますので、ご協力をお願いします。

また、不法投棄物に関する情報は、お近くの警察署または交番・駐在所、もしくは環境課へご連絡ください。

環境課 (内線3375・3376)

## 住まい供給特区制度による税制優遇

平成26年3月31日までの間に復興居住区域内において、要件を満たす優良賃貸住宅を取得し、被災者へ賃貸した場合、税制の特例を受けることができます。

- 税制の特例の内容**
- ①特別償却(取得価格の25%以内)
  - ②特別税額控除(取得価格の8%以内)
- ※①、②のいずれかを活用

**対象区域** 旧石巻市内の住居系用途地域のうち、東日本大震災による津波浸水深が2m以下の区域

**対象住宅** 対象要件(構造、価格、面積等)を満たす1棟10戸以上の共同・長屋住宅

申・問 復興住宅課(内線5555)

### 空き地・空き家は適正に管理しましょう!

空き地・空き家の所有者は、雑草が繁茂し、害虫の発生等により周辺の住民の迷惑にならないように適正に管理しましょう。

※空き地・空き家の雑草を刈り取りましょう。  
 ※空き地には、囲いをする等ごみが投棄されないようにしましょう。

### よい飼い主になりましょう!

○犬や猫のフン公害で迷惑している!という苦情が頻繁にあります。犬猫の責任ではなく、飼い主のマナーの問題です。犬のフンは、愛犬の健康チエックにもなります。散歩の際は、必ず持ち帰りま

しょう。  
 猫は放し飼いにされる場合が多く、飼い主の気がつかないところで他人に迷惑をかけていることがあります。トイレなどはきちんとしつけるとともに、家から出さないなどの飼い方を考えてみましょう。

また、飼い猫と野良猫の区別がつくように、飼い猫には目印(首輪等)を付けるようにしましょう。マナーをよく守り、愛情と責任をもって飼いましょう。

また、飼い主でなくても、野良猫に餌を与えることは、猫に居心地の良い場所であるという印象を与え、野良猫の増加とフン公害につながります。野良猫に餌を与えるのであれば、自分の猫としてフ

ンを自宅でするしつけをして責任をもって飼いましょう。

○犬や猫を捨てないで! 不用になったからといって安易に捨てたりせず、終生いっしょに暮らしましょう。あなたの家の前にペットを捨てられたらどんな気持ちになるでしょうか? 責任を持って飼いましょう。

### 市民相談センターから

中古車購入契約  
 中古車は商品自体が千差万別で優良かどうかを判断することが難しく、購入後のトラブルが多発しています。購入の際には、事前に年式、走行メーター、修復歴等

## 石巻市復興公営住宅(借上型) 入居者随時募集のお知らせ

市営根上り松復興住宅の入居者募集を行います。今回の募集は公募の結果、2LDK(2~3人用)住戸に若干の空きが発生したために行うもので、申し込みは先着順での受け付けとなります。

### 申込資格

- 東日本大震災で自宅が全壊、または大規模半壊、半壊で解体を余儀なくされた方
  - 車いす住戸については、上記の条件のうち、身体障害者手帳1~4級および戦傷病者下肢2項症以上の方で車いすを常時使用し、自立した生活を営まれている方(2LDKのため単身不可)
- ※申し込み時点で市税等の滞納がある方、過去に公営住宅に入居され、家賃の滞納がある方、住宅再建が完了している方、申込者または同居予定者が暴力団員の場合は申し込みできませんのでご注意ください。

**受付場所** 市役所5階復興公営住宅相談窓口  
 (受付場所以外での受け付けはできません)  
 午前9時~午後5時(土日・祝日を除く)

**申込期間** 5月7日(火)~

### 募集する住宅

石巻市営根上り松復興住宅 2階2LDKおよび1階車いす住戸  
 所在地:石巻市根上り松10番地1  
 ※敷金(家賃3カ月分)については、全額免除となります。  
 申・問 復興住宅課 復興公営住宅相談窓口 (内線5957~5959)

## 空間放射線量の測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
石巻駅前にぎわい広場	0.06~0.07	3/1~3/29
市立小中学校、高校、幼稚園	0.05~0.12	2/25~3/1
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05~0.11	3/1~3/27
公共施設等(ホットスポット調査)	0.06~0.11	3/1~3/27
牡鹿地区集落	0.06~0.15	3/1~3/4

### 福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。住民持込みによる自家菜園野菜・山菜等の食品等(流通品除く)の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸出を無料で行っています。

環境放射線対策室 (内線3366)

### 市民相談センター

(消費生活相談) ☎23-5040(直通)

# スポーツ・文化・催し

表記の見方  
 休 休館日、休業日  
 開 開館時間、利用時間

<b>総合体育館</b> ☎95-8998		開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
		休 毎月第4木曜日
12日(日)・13日(月) 午前9時～	高体連石巻地区総合体育大会(卓球競技)	
12日(日)・13日(月) 午前9時～	高体連石巻支部総合体育大会(弓道競技)	
19日(日) 午前9時～	第59回石巻市民卓球大会	
25日(土) 午前9時～	地元工務店の住まいづくり大相談会2013	
26日(日) 午前9時～	平成25年度協会長杯親睦交流大会(家庭バレーボール)	
31日(金) 午前9時～	平成25年度第62回宮城県高等学校総合体育大会空手道競技	

<b>総合運動公園</b> ☎22-9111 FAX22-9112		
3日(金・祝)・6日(月・祝) 午前8時～午後5時	高野連春季東部地区大会【野球】	市民球場
4日(土・祝)・5日(日・祝) 午前7時～午後5時	南東北大学野球春季リーグ戦(1部第4週目)【野球】	
8日(水)・9日(木)・10日(金)・11日(土)・23日(木) 午前7時～午後5時	社会人公式戦【野球】	
13日(月) 午前8時～午後1時	第39回高体連石巻支部総体【野球】	
18日(土)・19日(日) 午前7時～午後5時	高野連春季宮城県大会【野球】	
25日(土)・26日(日) 午前7時～午後5時	全国軟式野球大会【野球】	
1日(水)・4日(土・祝)・12日(日)・13日(月) 午前8時～午後4時	宮城県高体連石巻支部総体大会【サッカー】	ふれあい グラウンド
3日(金・祝) 午前8時～午後5時	春季石巻地区中学校サッカー大会【サッカー】	
11日(土)・22日(水)・25日(土)・26日(日) 午前9時～午後4時	石巻地区高校総体【ラグビー】	
18日(土) 午前9時～午後4時	第37回全日本少年サッカー大会石巻ブロック予選【サッカー】	
19日(日) 午前10時～午後4時	宮城県クラブ選手権 東北・東日本代表決定戦【ラグビー】	
29日(水) 午前9時～午後3時	宮城県ゴルフ協会春季グランドゴルフ石巻大会	

<b>石巻中央公民館</b> ☎22-2970 FAX21-6050		開 午前9時～午後9時30分
10日(金) 午前10時～	高齢者教室「つくも大学」開講式 ※ご案内のがきを持参してください。	大ホール
15日(水)・16日(木) 午後1時～4時	利用協講座「初心者のための川柳教室」 対象:一般市民 定員:12人(先着) 受講料:無料 期間・締切:5月14日(火) 申込方法:電話で直接お申し込みください。	第1 教室
16日(木)・23日(木)・30日(木)・6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) 午前10時～正午	利用協講座「楽しい大正琴初心者講座」 と ころ:対象 一般市民 定員:10人(先着) 受 講 料:無料(ただし、材料費として500円負担) 申込期限:15日(水) 申込方法:電話で直接お申し込みください。	第2 教室
20日(月)・27日(月)・6月3日(月)・10日(月) 午前10時～正午	市民教養講座「第1回カラオケ広場」 対 象:一般市民で初心者の方 定員:80人(先着) 受 講 料:無料(ただし、教材費300円は自己負担) 申込期限:16日(木) 申込方法:電話で直接お申し込みください。 ※グループレッスン中心です。	2階 大ホール

<b>蛇田公民館</b> ☎95-0183		開 午前9時～午後9時30分
10日(金) 午前10時～	くらしの教室「明笑大学」開講式	大ホール
22日(水)・29日(水) 午後1時30分～4時	市民教養講座「ちぎり絵」教室 対象:一般市民 定員:15人(先着) 料金:無料(ただし、材料費2,000円負担) 申込方法:13日(月)まで直接もしくは電話で申し込みください。	会議室

<b>渡波公民館</b> ☎24-0941		開 午前9時～午後9時30分
22日(水) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」開講式	
28日(火) 午後1時30分	高齢者教室「寿大学」入学式	

<b>図書館</b> ☎93-8635		開 午前9時～午後5時	休 月曜日(13日(月)を除く)、第2日曜日
		※水曜日の開館時間は午後7時まで、3日(金・祝)～5日(日・祝)、土・日曜日は午後4時まで	
3日(金・祝) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会		
7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会		
9日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会		
14日(火) 午前10時～正午	読書会 テーマ「四十九日のレシピ」 伊吹 有喜 著 ポプラ社		
18日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会		
21日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テーマ「るすばん先生」 宮川 ひろ 著		
18日(土) 午前10時～	えほんとお話の会勉強会 ※桃生分館(桃生公民館)		
19日(日) 午後1時30分～2時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書館)		

<b>石巻健康センターあいプラザ・石巻</b> ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp		開 月～土曜日 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで	休 なし ※休講日 3日(金・祝)、4日(土・祝)、6日(月・祝)
平成25年度前期講座(4月～9月)受講生募集中心!! 現在開講中のH25年度前期(～9月)受講生を募集中です!途中からのお申込みもできます。(一部講座除く)			
プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。 ・一般500円(現受講生は400円) ・中学生～大学生300円(学生証提示) ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるもの) 割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ずご持参下さい!! ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上のご利用となります。			

<b>河北総合センタービッグバン</b> ☎62-1120		開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで	休 月曜日 ※6日(月・祝)は翌日
18日(土) 午後5時30分	高山市ウェスト・ウィンド・オブ・セッション CONCERT16in石巻 入場無料	文化交流 ホール	
25日(土) 午後1時	～唄の力で復興へ～瑞穂乃会ふるさとコンサート 入場無料		

<b>遊楽館</b> ☎72-3561		開 午前9時～午後9時 ※休館日の前日は午後5時まで	休 月曜日 ※6日(月・祝)は翌日
毎月第2・第4土曜日 午後0時15分～	こもレビフォーラム ヒルズコンサート <パイプオルガンのミニコンサート> 小さいお子さんから、どなたでも鑑賞できます 入場無料 第146回 11日(土) 後藤香織(遊楽館パイプオルガン講座講師 横浜市) と ころ コモレビフォーラム 特設ステージ 第147回 25日(土) 山田早苗 (「オルガンと教会音楽を学ぶ会」主宰 さいたま市)		
※情報化研修室のプリンターは使用できませんのでご了承ください。			

<b>かなんパークゴルフ場</b> ☎72-2933		開 午前9時～午後5時	休 遊楽館に同じ
利用時間 午前9時～午後5時 ※大会等により貸し切りとなる場合がありますので確認してください			

<b>河南室内温水プール</b> ☎72-3605		開 午前10時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで	休 遊楽館に同じ
◆一般利用料金 成人:500円 シルバー:400円 中高生:300円 3歳～小学生:200円 2歳以下:無料 ◆子どもスクール会員・成人会員募集中(無料体験実施中) ※料金等お問い合わせください。			
3日(金・祝)	午前11時～正午	[MIZUNOアクアラン] ミズノのオリジナルプログラム「アクアラン」の体験会!! 参加費:無料 対象:中学生以上	
	午前11時～午後3時	[パーソナルレッスン] コーチとのマンツーマンレッスン!! 参加費:30分500円	
4日(土・祝)	午後0時30分～1時30分	[ビーナスシェイプアップinアクア] 燃焼系!!みんなで美しくやせましょう!! 参加費:1,000円 対象:女性限定	
5日(日・祝)	午後1時～2時	[ウォーキング教室] 正しい靴の履き方、正しい姿勢と歩き方のフォームを身につけましょう 参加費:1,000円 対象:成人	
6日(月・祝)	午後1時～2時30分	[走り方教室] 正しいフォームで走ろう! 参加費:1,000円 対象:幼児・小学校低学年	
	午後3時～4時30分	[マット・跳び箱教室] 前転・後転を身につけよう! 参加費:1,000円 対象:小学生	

<b>にっこりサンパーク</b> ☎67-2038		開 午前9時～午後9時	休 月曜日 ※6日(月・祝)は翌日
野球場・テニスコート:要電話予約			
<b>牡鹿交流センター屋内温水プール</b> ☎45-3618		開 火～土曜日 午後1時～8時 ※休館日前日は午前10時～午後5時	休 月曜日 ※6日(月・祝)は翌日
利用料金 一般・高校生:500円 3歳～中学生:200円 3歳未満:無料			



▶ トレーニング室(ビッグバン)

※各施設のトレーニング機器の使用を希望する方は、トレーニング使用講習を事前に受講してください。  
 ※対象は中学生以上ですが、中学生の方は、保護者同伴で受講してください。

● 牡鹿交流センター  
 ☎45-3618  
 随時受付中

● 遊楽館  
 ☎72-3561  
 5日(日・祝)  
 午前10時/午後2時  
 16日(木)  
 午前10時/午後7時  
 定員10人(先着)  
 要予約(電話予約可)

● ビッグバン  
 ☎62-1120  
 10日(金)・24日(日)  
 午後3時/午後7時  
 要電話予約

● 総合体育館  
 ☎95-8998  
 22日(水)  
 午後3時30分  
 (受付 午後3時)  
 15日(水)・29日(水)  
 午後6時30分  
 (受付 午後6時)

● トレーニング機器  
 使用講習会

(広告)  
 石巻望洋苑  
 〈宗旨宗派は問いません〉  
 石巻市須江字関ノ入168番1  
 TEL:0225-73-3750  
 FAX:0225-73-3763

(広告)  
 就職・転職支援のプロフェッショナル  
**HUREX**  
 human resource experts  
 正社員の就職・転職について、お気軽にご相談ください。  
 【お問い合わせ】Tel.0225-92-0770  
 ◎ 求人情報はこちら ▶ http://www.hurex.jp/  
 ヒューレックス株式会社  
 〒986-0855 石巻市大街通東4-2-11 クレンビル2号館

(広告)  
 婦人科・肛門内科  
**しらゆりクリニック**  
 院長:高屋 りさ  
 ◆子宮がん・乳がん検診 ◆特定健診  
 ◆妊婦健診 ◆子宮頸がん予防接種  
 \*\*\* 電話でお問い合わせください \*\*\*  
 受付時間 月・水・木・金曜日  
 午前8:45～11:45  
 午後1:15～6:00  
 火曜日 午後1:15～6:00  
 土曜日 午前8:45～13:00  
 休診日 日曜日・祝祭日  
 石巻市蛇田字新立野330-2  
 TEL.0225-22-3717  
 FAX.0225-22-3707

(広告)  
 3月より駅前北通り(合同庁舎近く)に移転いたしました(広告)  
**駅前北 きし内科クリニック**  
 消化器内科・呼吸器内科・循環器内科  
 ●大腸カメラ ●胃カメラ ●人間ドック  
 ●船員検診 ●各種予防接種 ●各種健康診断  
 受付時間 月 火 水 木 金 土  
 午前 9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
 午後 2:00～6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
 休診日 日曜日・祝日  
 石巻市駅前北通り1丁目14番21号 TEL.95-3123

# お知らせコーナー

表記の見方



申し込み先



問い合わせ先



Eメール

## パソコンママネット5月の予定

ところ【石巻中央公民館 第1講座室(3階)】

内容	とき
デジカメ講座	24日(金) 午前9時半~正午

※事前にママネット事務局へお申し込みください。

ところ【パソコンママネット】

内容	とき
パソコン基礎	10日(金)
文字入力タイピング	13日(月)
ワード初級	14日(火)
ワード中級	16日(木)
ワード野線機能	17日(金)
エクセル初級	21日(火)
エクセル中級	22日(水)
インターネット	23日(木)
デジカメでムービー	27日(月)
Yahoo!メールを使いこなそう	28日(火)
Googleを使いこなそう	29日(水)
エクセル応用	30日(木)

(※パソコン基礎講座のみパソコン持込み可)

### ・なんでも相談会

とき 7日(火)午前10時~正午(入退場自由)  
ところ 石巻中央公民館 第1教養室(1階)  
内容 パソコンのことなら何でもご相談ください。

### ・情報発信講座「チラシのデザイン力」

とき 20日(月)午前10時~正午、午後1時~3時  
ところ Yahoo!石巻復興ベース  
内容 午前はチラシ作成、午後はプロのデザイナーによる校正・レイアウト講座となります。  
参加費 午前:1,500円、午後:1,500円(テキスト代込)  
※事前にママネット事務局へお申し込みください。

申・問 NPO法人 パソコンママネット事務局  
山下町 2-2-50  
午前9時~午後3時(土日・祝日を除く)  
☎23-0822 FAX23-0822  
✉ npo@pasomama.com

## 家庭教育支援チーム 「いしっこタイム(子育てサロン)」

とき・ところ 5月10日(金) 鹿妻南コミュニティハウス  
5月23日(木) 仮設南境第7団地北集会所  
時間 午前10時~正午  
対象 小学校入学前のお子さんとお母さん、お孫さんとおばあさん等  
※どなたでも参加できますのでお気軽においでください。  
内容 親子遊び、手遊び、読み聞かせ、紙芝居、ダンス、歌等

※飲み物は各自、持参してください。  
申込方法 電話で直接お申し込みください。  
申・問 石巻中央公民館 ☎22-2970

## 被災地のお母さんを元気に! 「リフレッシュ・ママクラス」開催

~自分自身の力を取り戻し、  
住み慣れた地域で生き生きと輝き続けるために~  
とき 5月29日(水) 午前9時20分~正午  
6月5日(水) 午前9時30分~正午  
ところ 石巻中央公民館 第1講座室 和室(託児室)  
講師 自治医大名誉教授 高村寿子先生  
参加費 無料  
募集対象 末子がおおむね3歳未満のお子さんをもつお母さんで2回とも参加できる方  
申し込み 電話でお申し込みください。  
※託児できます。  
申・問 石巻中央公民館 ☎22-2970

## パソコン・エクセル入門セミナー

①パソコン入門セミナー 基本操作の説明から文字入力の方法等 ※マンツーマン形式  
②エクセル入門セミナー エクセル(2010)の初歩的な関数に関するセミナー。  
とき ①5月8日(水)~25日(土) 午前10時~正午  
または午後1時~3時  
※13日(月)・20日(月)除く  
②5月26日(日)  
ところ ①メディアシップ2階 ワークキャビン  
②メディアシップ1階 コミュニティーコート  
対象 ①これからパソコンを始めたい方およびパソコンを基礎から学びたい方  
②文字入力のできる方、エクセル初心者の方  
定員 ①1日4人(先着) ②1日10人(先着)  
参加費 ①・②共に500円  
受付 5月5日(日・祝)午前9時から電話にて受け付けします。  
申・問 情報プラザ「メディアシップ」 ☎61-1200

## 及川浩治ピアノ・リサイタル

宮城県出身の人気ピアニスト、及川浩治によるリサイタル。  
【プログラム】  
ノクターン第2番(ショパン)、ヴォカリーズ(ラフマニノフ)、愛の夢(リスト)、ピアノソナタ第32番(ベートーヴェン) ほか  
とき 6月1日(土) 午後3時開演(午後2時30分開場)  
ところ 遊楽館 かなんホール入場料 全席自由 1,500円  
プレイガイド 遊楽館、河北総合センタービッグパン サルコヤ、サンリツ石巻店  
申・問 (公財)石巻市芸術文化振興財団(石巻市民会館管理棟内) ☎94-2811



## 劇団四季「キャッツ」仙台公演鑑賞バスツアー

劇団四季による仙台大型ロングラン公演。ミュージカル『キャッツ』の団体鑑賞バスツアー。  
とき 6月26日(水) 午後1時30分開演  
ところ 東京エレクトロンホール宮城  
対象 市内在住の方(中学生以下は保護者同伴)  
定員 40人(抽選) 金額 9,800円(往復バス代込)  
申込期限 5月10日(金)  
申込方法 はがき1枚につき2人までお申し込み可能です。往復はがきに、参加を希望される方の氏名・住所・年齢・電話番号を記入しお申し込みください。  
申・問 〒986-0017 石巻市不動町二丁目16-1 (公財)石巻市芸術文化振興財団(石巻市民会館管理棟内) ☎94-2811

## シルバー人材センターからのお知らせ

【入会のご案内】  
市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。  
詳しくは、入会説明会に参加していただき、センターの主旨を理解してから入会していただきます。  
とき 5月8日(水)・22日(水)午前9時~  
入会時に必要なもの  
年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳  
現在、下記の募集を行っています。(緊急雇用創出事業)  
業務内容 屋内清掃及び除草作業等  
業務場所 市内一円  
業務期間 4月1日(月)~平成26年3月31日(月)  
対象 性別・年齢 不問  
定員 50人  
詳しくは電話でお問い合わせください。  
申・問 石巻市シルバー人材センター(旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683

## 自衛官採用試験のご案内

○技術海上幹部・技術航空幹部  
資格 大卒で38歳未満の方  
受付期限 5月17日(金) 試験日 7月1日(月)  
合格発表 8月16日(金) 入隊 10月  
○技術海曹  
資格 20歳以上の方で国家免許資格取得者等  
受付期限 5月17日(金) 試験日 6月28日(金)  
合格発表 8月16日(金) 入隊 9月下旬  
問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
☎・FAX 83-6789

## 平成25年度第1回普通救命講習Ⅰ (一般公募)開催のご案内

とき 5月26日(日) 午前9時~正午  
ところ 石巻広域消防本部(石巻市大橋一丁目1番地1)  
対象 中学生以上 定員 30人(先着)  
受講料 無料  
申込期間 5月13日(月)~23日(木)  
申込方法 申請書は、最寄りの消防署、分署、出張所に備えてあるほか、石巻広域消防ホームページからダウンロードできますので、申込期間内に申請して受講票の交付を受けてください。  
再講習の方は、受講申込時および受講日に修了証を持参してください。  
その他 ①講習日は、運動しやすい服装でお願いします。  
②石巻広域消防ホームページアドレス  
http://isyoubou.jp/  
閲覧方法 「ホーム」→「各課・署所」→「警防課」→「普通救命講習会」  
ダウンロード要領 「ホーム」→「各種申請書・届出用紙」→「普通救命講習受講申請書」  
申・問 石巻消防署 ☎95-7112  
石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433

## 消防団員募集!

消防団活動を通じて、あなたも、地域に貢献してみませんか。  
問 防災対策課(内線4158)・各総合支所地域振興課

## 国土交通省河川愛護モニターの募集

国土交通省北上川下流河川事務所では、次のとおり平成25年度河川愛護モニターを募集します。  
対象 活動区間の沿川に在住の方で、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある20歳以上の健康な方  
活動内容  
①日常生活の範囲内で知り得た河川に関する情報の提供  
②河川に関する地域の要望を知ったときの河川管理者への連絡  
③地域住民に対する河川愛護思想の普及啓発  
④活動区間の河川を毎月1回以上観察して、気付いた点等の報告  
⑤その他  
活動区間 旧北上川(河口部~開北橋)下流に向かって左側  
定員 1人(応募が多数あった場合は、書類選考で決定します)  
任期 7月1日(月)~平成26年6月30日(月)  
報酬 月額4,500円程度  
応募方法 履歴書(写真貼付)を送付してください  
応募期限 5月10日(金) 必着  
申・問 〒986-0861 石巻市蛇田字新下沼80 北上川下流河川事務所 ☎94-9851(直通)

## いしのまき総合スポーツクラブ 市民ハイキング参加者募集のお知らせ

とき 5月12日(日) ところ 硯上山(雄勝地区)  
対象 一般市民 定員 30人(先着)  
参加料 一人1,000円  
持ち物 帽子、昼食、飲み物、汗ふきタオル  
※申込等についてはお問い合わせください。  
申・問 NPO法人石巻市体育協会 ☎95-8998

**便利屋いしのまき** (広告)  
★ハウスクリーニング ★お手伝い  
★ハウスマニキュア ★水漏れ・排水等の修理  
★引っ越しの手伝い ★草刈り・枝切り  
★粗大ゴミ・不用品処分の手伝いなど  
スタッフ随時募集中!!  
お気軽にご相談下さい!  
見積無料!  
便利屋いしのまき  
〒987-1221 石巻市須江字瓦山237-6  
☎0120-921-966

母体保護法指定医・更年期外来・妊婦健診 (広告)  
内科・行政乳ガン・子宮ガン・特定検診  
**やまもと産婦人科**  
レディースクリニック 院長 山本博尚  
外来診療時間  
月・火・水 午前 9:00~午後 0:30  
午後 2:00~午後 6:00  
木・土・日 午前 9:00~午後 0:30  
休診日 日曜日 ●祝日  
石巻市大街道北一丁目3-15(元気の湯となり) TEL.93-7000

あらい脳神経外科クリニック (広告)  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前 9:00~12:30 ○ ○ / ○ ○ ○  
午後 2:00~6:00 ○ ○ / ○ ○ ○  
(休診日) 水曜・日曜・祝日 ※土曜日午後の診察は、13:30~15:30まで  
〒986-0861 宮城県石巻市蛇田字下中坪27-27  
TEL (0225) 98-3671

佐藤・みみ・はなのど  
クリニック (広告)  
TEL.0225-22-3387  
〒986-0861 石巻市蛇田東道下96  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
午前 9:00~12:00 ○ ○ / ○ ○ ○  
午後 2:30~6:00 ○ ○ / ○ ○ ○  
休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

# お知らせコーナー

表記の見方  申 申し込み先  問 問い合わせ先  Eメール

## 市営住宅入居者募集

申込書配布 5月1日(水)～【建築課および各管轄の総合支所にて配布します】  
 受付期間 5月14日(火)～16日(木) 午前8時30分～午後5時  
 受付場所 建築課、各管轄の総合支所 入居予定時期 6月上旬



### 【募集する住宅】

管轄	本庁		桃生		北上
種類	改良		特公賃		公営
住宅名	水押3-46【4階】	鹿妻2-52【5階】	桃生メゾンの場A-6	桃生メゾンの場B-2	橋浦6
所在地	水押二丁目6	鹿妻南一丁目7	桃生町新田字的場67-1		北上町橋浦字大須230
間取り	3K(6/4.5/3)	3K(6×2/4.5)	4DK(8×2/6×2)	3LDK(8×2/6)	2LDK(6/8)
建築年度	昭和45年度	昭和52年度	平成16年度		平成14年度
構造	中耐4階建	中耐5階建	木造2階建		木造平屋建
家賃	9,400円～18,800円	17,200円～34,400円	50,000円		22,700円～82,700円
募集戸数	1戸	1戸	1戸	1戸	1戸
単身入居	不可	不可	不可	不可	可

〈重要〉 申し込み時点で市税等の滞納がある方、申込者または同居予定者が暴力団員の場合は申し込みできませんのでご注意ください。

※申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので、事前にお問い合わせください。

※災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。

※震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、入居収入要件に関係なく申し込みができます。

※東日本大震災により被災された方が、一般の市営住宅に入居した場合、住宅困窮要件に該当しないため復興住宅に入居申し込みすることはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。※その他詳細については、市のホームページをご覧ください。

問 建築課(内線5668・5669)  
 桃生総合支所地域振興課 ☎76-2111  
 北上総合支所地域振興課 ☎67-2114

## 5月の相談あんない

### 境界・登記と人権無料相談

宮城県土地家屋調査士会石巻支部では、「表示登記の日」の事業として、土地の境界、建物の登記、相続、人権等に関する「無料相談会」を開催します。お気軽にご利用ください。

とき 6月3日(月) 午前10時～午後3時  
 ところ 【石巻会場】中央公民館 第1教養室、第2教養室、第2講座室  
 【桃生会場】桃生公民館 第3会議室、第4会議室  
 相談内容 ・土地建物調査測量、分筆、合筆登記、土地の境界について  
 ・保存登記、売買、相続、贈与による移転登記  
 ・抵当権の設定、変更、抹消の各登記  
 ・人権相談

問 宮城県土地家屋調査士会石巻支部 ☎62-1197  
 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

### 弁護士による無料法律相談(要予約)

相談  
 とき 8日(水)・22日(水) いずれも午前10時30分～午後4時  
 ところ 市役所2階 市民相談センター相談室  
 定員 18人(1日9人)【先着】  
 予約受付 1日(水)午前9時から電話で受け付けします。  
 相談内容 賃貸借、不動産、多重債務、離婚や相続関係等  
 申・問 市民相談センター(内線2532・2533)

### 女性のための面接相談(要予約)

相談  
 イライラがひどい、何もする気になれない、突然涙が出て止まらない、人に会いたくない等、被災後の心身の不調、家族、人間関係、暴力(DV)の問題にカウンセラーが応じます。  
 とき 1日(水)・15日(水) ところ 市役所2階相談室  
 担当 田口 京子先生(ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)  
 ※相談無料。プライバシー厳守。  
 予約時間 午前9時～午後5時  
 申・問 市民協働推進課(内線4236)

### 行政

- 行政相談 8日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館  
 14日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター  
 15日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第二庁舎  
 22日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館
- 行政書士相談 20日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B  
 問 宮城県行政書士会石巻支部 ☎22-1632

### 子ども

- 県東部児童相談所(県合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談  
 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☎95-1121
- 子育てダイヤル相談(子育て支援センター) 月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎94-2366

### 介護

- 各地域包括支援センター ※ ( )内は担当地区  
 中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252  
 稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732  
 蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501  
 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581  
 渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023  
 湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

### 交通事故

- 県交通事故相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
 月～金曜日 午前8時30分～午後4時45分 ☎95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)  
 月～金曜日 午前9時15分～午後5時 ☎0570-022808

### 暮らし

- 市民相談センター(市役所2階)

- 市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
 市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)
- 少年相談(内線2533) 月・水・木・金曜日 午前9時～午後5時
- 消費生活相談 ☎23-5040(直通) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 虐待防止センター(市役所2階)
- 児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- 高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- DV相談 ☎23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- 法律(弁護士)相談  
 仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451  
 月～金曜日 午前10時～午後4時  
 震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。  
 (受付 午前10時～午後3時【先着】)  
 問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
- 県政に関する相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
 月～金曜日 午前8時30分～午後4時45分 ☎95-1411(内線241)
- 県消費生活相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
 月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎93-5700
- 震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)  
 平日 午前9時～午後5時 ☎022-745-6090
- 無料人権相談 9日(木) 午前10時～午後3時 河北総合支所  
 14日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター  
 15日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所第二庁舎  
 問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 農家相談(河北総合支所2階213会議室) 20日(月) 受付時間 午後1時30分～  
 詳細については、事前にお問い合わせください。※農地法許可申請日受付期間 1日(水)～10日(金)  
 問 農業委員会事務局 ☎62-4826