

## 令和元年度石巻市復興公営住宅入居者等健康調査結果について

### <市長コメント>

令和元年度に実施した復興公営住宅入居者等の健康調査結果について御報告いたします。

調査は、復興公営住宅等の入居者の健康状態や生活ニーズを把握し、必要な支援に繋げるとともに、健康増進事業や支援体制づくりに活かすことを目的に実施しました。

復興公営住宅の入居者は、独居・2人暮らしが約80%、高齢化率が約44%と高い状況にあります。

調査結果は、前年度と比較して、不眠や抑うつ状態等の、心の問題は改善傾向にありますが、国の調査結果と比較すると、依然として高い傾向にあります。

また、行事への参加や身体を動かす機会については、減少傾向にあることから、活動量の低下による、心身の衰え等が懸念されます。

今後は、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、心身の健康や経済的な問題が心配されることから、中長期での心のケアや、健康支援の継続及び相談体制の強化が必要と感じております。

以上のことから、感染予防策を講じながら、庁内の横断的な連携を強化し、関係機関と協力しながら、心のケアや健康づくりの推進、相談支援の充実に努めてまいりたいと考えております。

詳細については、配布した資料を御覧いただきたいと存じます。