



# 石巻市 自主防災だより

第20号（令和5年度第1回）  
令和5年9月発行  
石巻市総務部危機対策課  
☎0225-95-1111  
(内線4308)



## 令和5年度 石巻市総合防災訓練について

### 【開催日時】

11月5日（日）8：30～11：30  
（訓練当日は、防災無線や防災ラジオによる放送や緊急速報メール配信等で訓練放送を行います。）

### 【実施内容】

- ①シェイクアウト訓練
- ②避難訓練（津波・土砂災害）
- ③各地区・各学校による自主訓練



訓練の詳細（市HP）津波ハザードマップ

はこちら▼



はこちら▼



みんなで訓練に参加しよう！



### 【当日のスケジュール】

#### ①シェイクアウト訓練 8：30～8：35

シェイクアウト訓練とは地震発生直後に身の安全を守るため、「まず低く」「頭を守り」「動かない」という合言葉どおり、頭や体を守る動作をする訓練です。当日は防災無線等の合図により身の安全を確保してください。

#### ②避難訓練 8：35～10：30

津波を想定とした避難訓練を実施します。8月に配布した津波ハザードマップを参考に、津波浸水想定区域外又は津波浸水リスクのない高台を目指す。近くに高台がない場合は津波避難ビル・タワーを目指す。近くに津波避難ビル・タワーがない場合はできるだけ高い建物の上階へ避難する。（※浸水の深さ等を確認し安全な階層を確認すること）津波の危険性がない地域については、地震発生に伴う土砂災害や水害等を想定し、近隣の避難所等や安全な場所まで避難してください。

#### ③各地区・各学校による自主訓練 10：30～11：30

お住まいの地域・学校で自主訓練を実施する場合はぜひご参加ください。

## 防災訓練費補助金をご活用下さい！

各地区で防災訓練を行った際、自主防災組織機能強化補助金のうち、防災訓練費補助金を活用することができます。但し、自主防災組織を設けている町内会や行政区が対象となります。

### 【防災訓練費補助金について】

#### 【補助金】

訓練に要する実費相当額  
（千円未満は切り捨て）

#### 【補助限度額】

1訓練につき2万円（ただし、避難所開設訓練を実施した場合は3万円）

#### 【申請回数】

1年に1回限り



### 防災訓練費補助金活用事例①

●令和4年度の総合防災訓練で上釜町内会自主防災会が避難訓練・救護訓練を実施し、手指用消毒液・養生テープ等消耗品を購入した事例。

支出 手指用消毒液ほか : 21,852円

収入	申請者負担金	: 852円
	日本赤十字社助成金	: 5,000円
	市補助金	: 16,000円
	合計	: 21,852円



### 防災訓練費補助金活用事例②

●令和4年度の総合防災訓練で上大二町内会自主防災会が釜小学校を会場に避難所開設訓練を実施し、ブルーシートを購入した事例。

支出 ブルーシート代 : 49,280円

収入	申請者負担金	: 14,280円
	日本赤十字社助成金	: 5,000円
	市補助金	: 30,000円
	合計	: 49,280円



防災訓練の実施を予定している町内会や行政区は是非ご相談ください！



自主防災組織の設立の相談や補助金の詳しい内容につきましては、石巻市危機対策課災害対策係（☎95-1111・内線4308）または、最寄りの総合支所地域振興課までお問い合わせください。

# 令和5年度「宮城県防災指導員フォローアップ講習」 の開催について



石巻市では、地域社会におけるリーダーとして活躍する防災指導員の皆様の知識の定着とさらなるスキルアップを図るため宮城県とともに「宮城県防災指導員フォローアップ講習」を開催します。

- 日時  
令和5年11月19日（日）午前9時から午後3時45分まで
- 会場  
石巻市防災センター 2階多目的ホール（石巻市穀町12番1号）
- 受講対象者  
平成22年度以降に地域防災コース受講修了した本市に住所を有する宮城県防災指導員認定者
- 受講料  
無料
- 募集定員  
50名（募集は先着順とし、定員になり次第終了となります。）
- 募集期間  
令和5年10月13日（金）まで  
（平日の午前8時45分から午後5時まで）
- 申込先  
石巻市総務部危機対策課（防災センター）
- 申込方法  
受講対象者へ送付済みの申込書をご記入の上、お申込ください。



## ＜地域防災コース 「防災計画作成コース」＞ 【講習内容】

- 近年の災害傾向及び地域の地勢状況について
- 防災計画作成方法について
- 自主防災組織災害対応訓練（イメージTEN）

## 昨年のフォローアップ講習の様子



災害図上訓練（DIG）や防災マップの作成方法や活用について学びました。

石巻市では、令和5年度「宮城県防災指導員養成講習」は開催いたしません。受講を希望される方は、他市町村での受講をご検討ください。申込窓口は、宮城県 復興・危機管理部 防災推進課 地域防災班となります。（☎022-211-2464）

## 緊急災害情報の取得について（防災電話・防災FAX運用開始）

石巻市では、市民の皆様へ気象情報・災害情報等をメール、公式LINE、SNS等で配信するサービスを提供しております。暴風雨の際に聞こえにくい防災無線（屋外スピーカー）の内容も文字でしっかり確認できます。

なお、令和5年7月から新サービス「防災電話・防災FAX」を開始いたします。「防災電話」は登録された電話に架電し、防災情報を自動音声にて配信するものです。

### ＜配信内容＞ 【気象情報】

種別	種類	発表
気象・警報	大雨、洪水、高潮	発表・解除
気象・特別警報	大雨、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮	発表・解除
土砂	土砂災害警戒情報	発表・解除
地震	震度5弱以上	発生
津波	津波注意報、津波警報、大津波警報	発表・継続・解除

### ＜登録方法（メール・公式LINE・SNS等）＞

下記のQRコードを読み取り、ご登録願います。



### 【災害情報等】

	種類	種類	種類
その他	避難所開設情報	ライフライン情報	災害に関する手続き
	新型コロナウイルス情報	訓練情報	道路冠水情報
	踏切遮断情報	大雨土砂災害情報	

### ＜登録方法（防災電話・防災FAX）＞

本庁舎、各総合支所、各支所窓口にて備付けの申込書に必要事項をご記入の上、ご登録願います。

7月1日サービス開始

防災電話・防災FAX

電話でお知らせ!!  
FAXでお知らせ!!

