



# 石巻市 自主防災だより



第19号（令和4年度第2回）  
 令和5年2月発行  
 石巻市総務部危機対策課  
 ☎0225-95-1111  
 （内線4308）

## 令和4年度「宮城県防災指導員養成講習」 「石巻市防災士スキルアップセミナー」を 開催しました！



石巻市では、令和5年1月29日（日）石巻市防災センターを会場に、市民の防災意識の高揚及び地域の防災リーダー育成のため、宮城県との共催で【宮城県防災指導員養成講習】を開催しました。当日は、自主防災組織の代表者や学校関係者59名が受講し、宮城県防災指導員に認定されました。

### 防災指導員養成講習の様子



### 【講習内容】

- 地震及び津波等に関する基礎知識
- 地震及び津波等に備える企業の防災対策
- 自主防災組織の役割と活性化の方法
- 演習（DIG：災害図上訓練）
- 演習（HUG：避難所運営ゲーム）



### ▲「避難所運営ゲーム」ワークショップの様子

小学校が避難所になったことを想定し、さまざまな事情を抱えた避難者が殺到する状況をどのように対処していくかを考えるゲーム。受講者同志で考えを出し合いながらグループとしての意見をまとめ、代表者による発表も行われました。

また、石巻市では、令和5年2月5日（日）石巻市防災センターを会場に、防災士の資格を持つ方を対象に、防災に関する知識・技能のさらなる向上を目指す【石巻市防災士スキルアップセミナー】を開催しました。当日は、49名の防災士が受講しました。

### スキルアップセミナーの様子



### 【講習内容】

- テーマ①  
【最新の防災気象情報を知り、豪雨災害から命を守る！】
- テーマ②  
【知る、気づく、考えるマイタイムラインをつくり避難の準備！】



### ▲「マイタイムライン」ワークショップの様子

受講者それぞれのお住まいの地区の洪水ハザードマップを使用し、台風時や集中豪雨発生時のマイタイムライン（防災行動計画）の作成方法について学びました。

令和5年度も、宮城県防災指導員養成講習並びに石巻市防災士スキルアップセミナーの開催を予定しています。詳細が決定しましたら、市のホームページ等でお知らせします。





# 町内会・行政区等で「自主防災組織」 をつくきましょう！

## みんな知ってる？「自主防災組織」とは

災害時に、命や地域を守る心強い組織。それが「自主防災組織」です

大規模な災害が発生すると、個人や家族では対応が困難な事態になります。そんなとき、被害を最小限にするのは、住民がお互い助け合い、人命救助や初期消火、避難援助活動を行う「自主防災組織」の存在です。

地域をよく知る人たちだから



細やかな対応ができる

現場近くの人たちだから



迅速な対応ができる

顔の見える関係だから



支えあう絆が生まれる

### 【自主防災組織の活動について】

平常時：防災啓発、防災資機材の整備、防災訓練、地域防災マップの作成など

災害時：自らの身の安全は確保しつつ、地域住民の安否確認や出火防止、初期消火など



### 【自主防災組織ができるまで】

① 町内会や行政区に提案

② 役員会などで検討・決議

③ 自主防災組織の決定

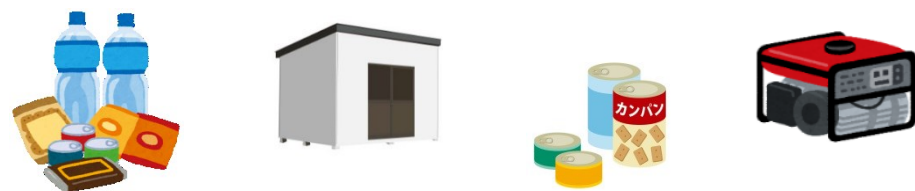
④ 規約や役割分担などを決める

⑤ 市役所へ届けを出す

組織を作るとなると難しく考えがちですが、まずは、町内会や行政区といった、今ある組織に自主防災部門を設け、役割分担することから始めましょう。

※ ④規約について

自主防災組織の規約は、名称や目的、活動内容、役員、組織図、防災計画などを定めます。町内会や行政区の規約などに一部付け加えるだけでもできます。市役所でも組織づくりや活動について支援していますので、迷ったときは、相談してみましょう。



### 【自主防災組織機能強化補助金について】

自主防災組織を設立しますと、自主防災組織の育成及び機能強化を促進するための、「自主防災組織機能強化補助金」がご利用できるようになります。当補助金は、防災資機材・防災倉庫・食糧備蓄品を購入した際や防災訓練を実施した際、防災士養成研修講座を受講した際にご利用することができます。

設立に係る相談や自主防災組織機能強化補助金等の詳しい内容につきましては、石巻市危機対策課災害対策係（☎95-1111・内線4308）または、最寄りの総合支所地域振興課までお問い合わせください。