

石巻市教育委員会生涯学習課

# 家庭教育学級だより



令和 3年 7月 7日 第4号



**【家庭教育学級】** 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。家庭教育学級は子育てに迷い悩んだり、家庭教育のヒントを学びたいと思っていたりする保護者の皆さんに、子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会を提供するため、石巻市が取り組んでいる事業です。

## 住吉幼稚園 第1回学習会 6月24日(木) 【実技】

「親子で作ろう ～陶芸体験～」 講師：無盡窯 遠藤 寿哉 氏

＜内容＞ ○ 親子で世界に一つだけの器を作ろう

＜感想＞ ・親子でどんな形にしようか。どんな模様にしようか。とたくさん想像力を働かせながら、楽しく作ることができました。仕上がりがとても楽しみです。



・子どもと一緒に何を作ろうかと考えながら作ることができて楽しかったです。

・普段なかなか子どもと触れ合う時間がないため、私も子どももとても充実した時間を過ごすことができました。

・久しぶりに夢中になりました。子どももまたやりたいと言っていました。



## 寄磯小学校 第1回学習会 6月25日(金) 【実技】

「親子で楽しむ簡単ヨガ」 講師：ヨガインストラクター 坂本 佳那 氏

＜内容＞ ○ 親子ヨガ教室

＜感想＞ ・ヨガを初めて体験しましたが、体の硬い自分でも、楽しくリラックスしながら活動することができました。

・子どもたちが、坂本先生の話に乗って、とても楽しそうに体を動かしている姿が印象的でした。



・いろいろな人から、「楽しかった」「体が温かくなった」という声が聞かれ、精一杯に体を動かして活動していたことが伝わりました。

・初めてのヨガの体験でしたが、とても新鮮な気持ちになりました。



## カトリック幼稚園 第1回学習会 6月25日(金) 【講話・実技】

「 幼児の怪我や事故についての対処法、AEDの使い方 」

講師 石巻地区広域消防南分署署員 2名

＜内容＞ ○ 幼児の怪我や事故（誤嚥、熱中症）への対処、AED、感染症、心肺蘇生

＜感想＞ ・命に関わる事故が起こった際の対応の仕方について学ぶことができよかったです。また、これからの時期に心配される熱中症やその他の知識を学ぶことができとても有意義な時間でした。



・実際に起きたらばすぐ行動に移せるかどうか自信はありませんが、AEDの使い方を覚えられてよかったです。



・今回の救急救命において、実技練習ができたことがとてもよかったです。また、消防の方に直接質問することができたので大変勉強になりました。実際に人形を前にすると緊張して固まってしまったので、定期的に行ってほしいと思いました。

## 東浜小学校 第1回学習会 6月25日(金) 【実技】

「子どものおやつ作り ～焼き菓子～」 講師：東浜小学校 用務員 藤田 由紀子 氏

＜内容＞ ○ 子どものおやつ作り

＜感想＞ ・美味しいものが簡単に作れることが分かり、大満足です。家に帰っても作ってみたいになりました。



・とても簡単に美味しいパウンドケーキを作ることができてよかったです。

・とても美味しいパウンドケーキが簡単にできてびっくりです。子どもたちも大満足でした。家でももう一度作ります。



## ひばい幼稚園 第1回学習会 6月29日(火) 【実技】

「 ヨガ教室 」 講師：ヨガインストラクター 村山 みちる 氏

＜内容＞ ○ ヨガ教室

＜感想＞ ・思ったより数倍楽しくて、もっとやりたかったです。教え方もすごく分かりやすかったですし、静かな空間で集中して取り組めたのもよかったです。



・自分の時間がもてて、ヨガの動きを通して深く呼吸をすることでリラックスすることができました。

・体が楽になりました。ご指導がとても丁寧

で分かりやすく、またやってみたいと思いました。家で子どもとしたいと思いました。

