

石巻市教育委員会生涯学習課

家庭教育学級だより



令和 3年 8月30日 第6号

【家庭教育学級】 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。家庭教育学級は子育てに迷い悩んだり、家庭教育のヒントを学びたいと欲していたりする保護者の皆さんに、子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会を提供するため、石巻市が取り組んでいる事業です。

合同学習会を今年度も開始しました。

7月13日に、心理療法士の古関 光一 氏を講師として、第1回合同学習会を蛇田公民館で行いました。市内の保育園（所）、小学校、中学校に子どもさんが在籍している保護者の皆さんが多数参加され、実りある学習会となりました。次回も多くの方々の参加をお待ちしています。

桃生幼稚園 第1回学習会 7月8日（木） 【講話】

「 読書脳・ゲーム脳～子どもたちの明日のために～ 」

講師：学習療法士 伊藤 知子 氏

＜内容＞ ○ 脳科学に基づいたお話

＜感想＞ ・皆がゲームをしているからさせてもいい、友達と話が合わないとかわいそうだからゲームを OK にするのではなく、子どもの脳の成長のために何が大切かを大人が考えていかなければと思いました。

・手軽にできる脳の活性化の方法など、具体的な話を聞くことができ、とてもよかったです。

・子どもが大きくなるにつれて本を読み聞かせる機会が減ってきたので、今回の研修を機会に親子でいろいろな本を読んでいきたいと思いました。



桃生小学校 第1回学習会 7月9日（金） 【講話】

「親子理科教室」 講師：石巻市サイエンスラボ 湯目 隆之 氏、石森 和義 氏

＜内容＞ ○ 親子理科教室

＜感想＞ ・親子で理科の勉強をすることができました。苦手意識をもっている子どもも興味をもって学習できたと思います。

・3年生の子どもたちが飽きることなく、最後まで集中して学習ができました。子どもたちにも実験を手伝ってもらうなど、楽しい時間でした。

・クイズを交えた内容で、親子共々楽しく学ぶことができました。



北上中学校 第1回学習会 7月10日(土) 【実技】

「 ヨガで見つめる自分の心 」 講師：ヨガインストラクター 坂本 佳那 氏

＜内容＞ ○ ヨガ教室

＜感想＞ ・普段体を動かさないのので、体を動かしてとても気持ちよかったです。

・とても気持ちよく活動できました。坂本先生のお話も楽しく、あっという間の時間でした。

・もっときつくて大変な動きかと思ったら、ゆったりとできてとてもよかったです。またこのような機会を設けていただきたいと思います。

・楽しく参加できました。子どもたちと一緒に体を動かすことで親も楽しめ、またやってみたいと思いました。



稲井中学校 第1回学習会 7月10日(土) 【講話】

「 ネット活用・情報モラル 」 講師：石巻警察署生活安全課
課長代理 亀山 岳也 氏

＜内容＞ ○ ネット活用・情報モラル教室



＜感想＞ ・警察の方からのお話だったので、少し強めの口調で、説得力もあり、子どもの心に響き、とてもよかったですと思います。怖いものであること、自分だけでなく相手にも迷惑を掛けてしまうことが分かりました。

・事例があり、とても分かりやすい内容でした。子どもにはスマホを使わせていませんが、今回の内容を親子で話し合ってから購入を考えてみたいと思いました。

・ケータイも正しく使えば問題は生じませんが、一歩踏み間違えれば取り返しの付かないことになってしまうことを子どもたちにも分かってもらうよい機会だったと思います。

合同学習会 第1回学習会 7月13日(火) 【講話】

「 子どもの心をのぞいてみませんか 」 講師：心理療法士 古関 光一 氏

＜内容＞ ○ 子育てに関する講話



＜感想＞ ・笑いあり、涙ありのすばらしい講話でした。実は2回目の講話で、先生のお話を聞いてよかったです。「ほめる」「許す」は大切なことですが、なかなか現実的には難しいですが、私も努力したいと思いました。

・すばらしいお話でした。もっともっとお話を聞きたかったです。目からうろこのようなお話を聞いて、

とても勉強になりました。早速先生から教えていただいたことを実践していきたいと思います。

・貴重なお話を聞いてとてもよかったです。「ほめる」ということは、簡単なようでとても難しいことだと思います。でも、今日からささいなことをほめたいと思います。「えらいねー」と言葉を掛けていきたいです。

