令和２年１１月２０日

保護者各位

石巻市立河南東中学校
校長　　我 妻　敬 一

新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

晩秋の候，保護者の皆様におかれましてはご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より，本校の教育活動にご支援，ご協力を頂き感謝を申し上げます。

さて，連日報道されております新型コロナウイルス感染症は全国で感染拡大の様子を見せており，石巻市においてもクラスターが発生しています。

つきましては，ご家庭におかれましてもこれまで同様に新しい生活様式を再度ご確認いただき，感染の拡大防止に努めていただきますようお願いいたします。

記

１　朝から体調が優れない，強いだるさ（倦怠感），発熱等風邪の症状がある場合は登校を控え，自宅で休養するようにしてください。

２　上のような症状により自宅で休養した場合，出席停止（欠席扱いとしない）の措置を講じる場合がありますので，お子様の状態を詳細にお知らせください。

３　登校後，頭痛，だるさ（倦怠感），発熱等の症状が見られた場合には，すぐに早退をさせますので，ご家庭に連絡をします。自宅で経過を観察してください。

感染症の予防対策について

◇石けんによる十分な手洗い

一番の予防法はウイルスを体内に入れないことです。感染のルートは手から目やのど，鼻などの粘膜にウイルスが入る場合が多いので手洗いは有効な手段です。

◇マスクの着用

咳，くしゃみの飛沫により感染することもあります。咳やくしゃみの症状がある場合は必ずマスクを着用させてください。また，マスク着用は予防にも有効とされています。

◇十分な睡眠と食事

体の免疫力を高めることは重要です。日頃から規則正しい生活を心掛け，十分な睡眠とバランスのとれた食事を摂るようにしてください。

◇人混みを避け，不要な外出はしない

ウイルスは見えないのでどこに潜んでいるか，ウイルスを持っている人がどこにいるか分かりません。感染するリスクを避けるために人混みを避けるようにしてください。

新型コロナウイルスに関する相談について
① かかりつけ医がいる場合には，かかりつけ医に相談する。
② かかりつけ医がいない場合には，下記のコールセンターに相談する。
宮城県電話相談窓口【TEL ０２２－２１１－３８８３】にご連絡ください。

※生徒やご家族が濃厚接触者等になり，ＰＣＲ検査を受けることになった時には必ず学校（教頭）までお知らせください。（７３－２４１１）

連休中や夜間の緊急連絡は，【河南東中学校緊急時用】０９０－８６１８－５２９６までお願いします。