



も み て い て い

榎亭々



石巻市立河北中学校
学校だより 第5号

【発行日】令和6年6月21日

【連絡先】0225-62-2374

【本校QRコード】

スマホで右のQRコードを読み取ると、
本校ホームページを御覧いただけます。



【教育目標】自主性に富み、心身ともに健康で、礼儀正しく情操豊かな生徒の育成

河北中生が大活躍！～全力を尽くした中総体！～

6月8日（土）、9日（日）に地区中総体が、15日（土）に地区水泳大会と地区陸上大会が行われました。各種目において、選手達は河北中の代表として練習の成果を十分に発揮し、最後まで諦めずに試合に臨んでいました。また、応援の生徒達もチームの健闘を祈って一生懸命に声援を送り、各部の一体感を示していました。応援してくださいました保護者や御家族の皆様にも感謝を申し上げたいと思います。

この大会を最後に中学校での活動を終える3年生は、気持ちを切り替えて新たな目標に向けて頑張ることを期待します。県大会には、団体では卓球と男女ソフトテニス、個人では卓球、柔道、男女ソフトテニス、水泳、陸上において、15名が出場します。県大会でも活躍することを期待します。

◎中総体各種目の結果（★は県大会出場を表しています。なお、個人は3回戦進出者以上を紹介します。）

卓球（石巻市総合体育館）

○団体 ★優勝

予選リーグ1位通過

対鳴瀬未来 3-0（勝利） 対女川 3-0（勝利） 対万石浦 3-0（勝利）

決勝トーナメント

1回戦 対矢本二 3-0（勝利） 準決勝 対河南東 3-0（勝利） 決勝 対桃生 3-1（勝利）

○個人

★〇〇さん 優勝

★〇〇さん 準優勝

★〇〇さん 第5位

★〇〇さん ベスト16

〇〇さん ベスト16

〇〇さん ベスト16

〇〇さん 3回戦進出

柔道（女川町総合体育館）

★〇〇さん 個人73kg級 優勝

剣道（河北総合センター ビッグバン）

○男子団体 決勝リーグ 対河南東 0-3（惜敗）

○男子個人 〇〇さん ベスト16

○女子団体 予選リーグ敗退

バレーボール（奥松島運動公園体育館）予選リーグ敗退

対河南東 0-2（惜敗）

対矢本二 0-2（惜敗）

男子ソフトテニス

○団体（追波川河川運動公園庭球場）★第3位

1回戦 対渡波 3-0（勝利）

2回戦 対矢本二 2-1（勝利）

準決勝 対矢本一 1-2（惜敗）

代表決定戦 対住吉 2-0（勝利）

○個人戦（追波川河川運動公園庭球場）

★〇〇・〇〇ペア 第5位

〇〇・〇〇ペア

4回戦敗退

〇〇・〇〇ペア

3回戦進出

〇〇・〇〇ペア

3回戦進出

女子ソフトテニス

○団体（にっこりサンパークテニスコート）★優勝

1回戦 対渡波 3-0（勝利）

2回戦 対河南東 2-0（勝利）

準決勝 対万石浦 2-0（勝利）

決勝 対山下 2-0（勝利）

○個人戦（追波川河川運動公園庭球場）

★〇〇・〇〇ペア 第2位

★〇〇・〇〇ペア

第5位

〇〇・〇〇ペア

第5位

野球（石巻市桃生野球場）Bブロック・トーナメント戦敗退

1回戦 対河南東 3-6（惜敗）



水泳（遊楽館河南室内プール）

○男子

★〇〇さん：100m背泳ぎ 第1位、50m自由形 第4位

陸上競技（弘進ゴムアスリートパーク仙台）

★〇〇さん：男子共通 110mハードル 第3位

★〇〇さん：男子2、3年共通 1500m 第4位

★〇〇さん：女子共通 200m 第1位



よくがんばり
ました🌸

地区中総体を振り返って～各部代表の言葉～

◆卓球部 〇〇〇〇さん

卓球部は団体優勝という結果を残すことができました。個人戦も多くの部員が県大会出場を決めました。日々教えてくださったコーチ、OB、先生に感謝しながら、県ベスト4を目標に精一杯頑張りたいと思います。

◆柔道部 〇〇〇〇さん

私は 73 kg級に出場し、優勝することができました。県大会でも優勝できるように頑張りたいです。自分に自信をもって、勝利をつかみ取りたいです。

◆バレーボール部 〇〇〇〇さん

私達バレーボール部は、目標であった地区ベスト8を達成することができませんでした。しかし、部員一人一人が自分の役割を最後まで果たしていたと感じました。これまで応援して下さった皆様には感謝しかありません。これまでありがとうございました。

◆剣道部 〇〇〇〇さん

剣道部は男女ともにあまり良い結果を残すことができませんでした。全員がこれまでの練習の成果を発揮することができました。今後、3年生は受験に向け、1、2年生は新人戦に向けて精一杯頑張ります。

◆男子ソフトテニス部 〇〇〇〇さん

男子ソフトテニス部は、「団体戦、個人戦ともに県大会出場」という目標を達成することができました。しかし、地区大会での改善点をしっかりと見付け、県大会でよい結果を残せるように頑張りたいと思います。応援よろしくお願いします。

◆女子ソフトテニス部 〇〇〇〇さん

私達女子ソフトテニス部は、目標の団体優勝を達成することができ、個人戦は2ペアが県大会出場という結果となりました。たくさんの応援ありがとうございました。県大会に向けて、反省点を改善し、良い結果を出せるように全員で頑張ります。県大会でも応援をよろしくお願いします。

◆野球部 〇〇〇〇さん

僕たち野球部は、目標の県大会出場は達成できませんでしたが、一人一人が声を出し、粘り強くプレーすることができました。たくさんの応援をいただき、どうもありがとうございました。

◆水泳部 〇〇〇〇さん

水泳部は、2種目以上県大会出場、自己ベスト更新を目標に大会に臨みました。目標の「2種目以上県大会出場」は達成できませんでしたが、1種目は県大会に出場することができ、自己ベストの更新もできました。地区大会での反省を生かして、悔いのないように競技に臨めるよう、県大会でも頑張りたいです。

◆陸上スポ少 〇〇〇〇さん

地区大会では、全員が全力で取り組み、良い結果を残すことができました。県大会への出場がなかった人も、県大会出場を決めた人も、今まで以上に練習に力を入れていきたいです。

令和6年度宮城県中学校総合体育大会は7月21日（土）～24日（水）に行われます（予備日は25日（木）です）。県大会に出場する生徒達の活躍を期待します。部活動を引退する3年生の皆さんは切り替えが大切です。部活に注いでいた情熱を学習にシフトするよう、御家庭でもお声掛けの協力をお願いします。