もみていてい
樅亭々

【教育目標】 自主性に富み、心身ともに健康で、礼儀正しく情操豊かな生徒の育成

石巻市立河北中学校
学校だより　第４号
【発行日】令和6年6月5日
【連絡先】0225-62-2374
【本校QRコード】
スマホで右のQRコードを読み取ると、本校ホームページを御覧いただけます。

運動部の集大成！～いざ、地区中総体へ～

６月８日（土）、９日（日）には地区中総体が、１５日（木）には地区水泳大会と地区陸上大会が開催されます。運動部やクラブチームに所属している生徒にとって最大の大会であり、また３年生にとっては、２年２ヶ月の総決算となる大会でもあります。これまで練習してきた成果を存分に発揮してほしいと思います。お子さんがベストコンディションで試合に臨めるよう、健康面、心理面でのサポートを引き続きお願いいたします。

◎各競技の日程、会場及び対戦校は、以下のとおりです。

種目	日にち	会場	対戦校等
卓球	８日（土）	石巻市総合体育館	団体戦：対鳴瀬未来中（８：４５～）
	９日（日）	石巻市総合体育館	個人戦（８：４５～）
野球	８日（土）	石巻市桃生野球場	対河南東中（１３：００～）
	９日（日）	石巻市民球場	勝てば１１：００～
バレーボール	８日（土）	奥松島運動公園体育館	対河南東中（９：００～）
	９日（日）	奥松島運動公園体育館	勝ち残れば９：００～
剣道	８日（土）	河北総合センター ビッグバン	団体戦：リーグ戦（１０：３０～）
	９日（日）	河北総合センター ビッグバン	個人戦（１０：３０～）
ソフトテニス男子	８日（土）	追波川河川運動公園庭球場	団体戦：トーナメント戦（８：４５～）
	９日（日）	追波川河川運動公園庭球場	個人戦（８：４５～）
ソフトテニス女子	８日（土）	にっこりサンパークテニスコート	団体戦：トーナメント戦（８：４５～）
	９日（日）	追波川河川運動公園庭球場	個人戦（８：４５～）
柔道	８日（土）	女川町総合体育館	計量、服装検査（９：３０～）
	９日（日）	女川町総合体育館	競技開始は９：２０～
水泳	１５日（土）	河南屋内プール（遊楽館内）	競技開始は１０：００～
陸上	１５日（土）	弘進ゴムアスリートパーク仙台	競技開始は１０：００～

※地区中総体に関する詳しいことは、各部からの連絡でお確かめください。
※６月８日（土）と９日（日）の**振替休業日は６月１０日（月）と６月１４日（金）**になります。
※地区中総体の予備日になっているため**６月１１日（火）と１２日（水）は弁当の日**です。

◎保護者の皆様へのお願い

大会中は、個人で鑑賞するための動画や画像の撮影は認められていますが、撮影した動画や画像等をインターネット上（動画サイト、SNS 等）への掲載は決してしないようお願いいたします。

１・２学年が校外学習の体験的な学びで個人も集団も一回り成長！

５月２４日（金）に、１学年と２学年で校外学習を実施しました。

１学年は東松島市にある松島自然の家に行ってきました。生徒達はスローガン「一致団結～友情を大切に～」のもと、防災ウォークラリーと防災クッキング、テント設営、火起こしを体験しました。特に、非常時を想定したポリ袋での炊飯やおかしを使った時短調理、ドームテントの設営と撤収体験は、協力しなければクリアできない学習プログラムであったことから、活動を進める中で、出身小学校の違いによる心の垣根は取り払われ、生徒達はいつとはなしに仲よくなっていました。今回得た防災の知識を、災害時の適切な行動に役立てるのみならず、家庭や地域での災害への備えにも役立ててほしいと思います。

力を合わせてテントを設営

２学年は上級学校訪問として、グループごとに仙台市内の私立高校や専門学校を訪問しました。生徒達はきれいで魅力的なキャンパスを見学し、担当者の方々から直接お話をうかがうことで、高校や専門学校に対する理解を深めていました。実は、学校見学に合わせて正しく公共交通機関を利用することも目的の一つでした。全グループが自分達で作成した行程表どおり、無事に全行程を終えることができたことは大きな成果です。今回の上級学校訪問で学んだことを生かし、進路への関心や意欲を高め、主体的に進路の設計を進めていってほしいと思います。

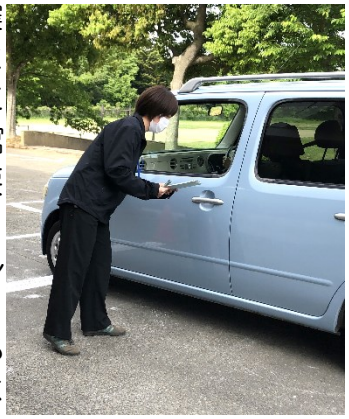
【２学年訪問校一覧】

聖和学園薬師堂キャンパス
聖ウルスラ学院英智一本杉キャンパス
仙台育英学園宮城野校舎
東北高校小松島キャンパス
尚絅学院高等学校
宮城調理製菓専門学校

避難訓練・引き渡し訓練を実施しました

５月２９日（水）に地震想定の避難訓練と引き渡し訓練を行いました。震度５強の地震発生を想定した避難訓練では、緊急地震速報の訓練音が鳴ると同時に机の下にもぐって頭部を保護し、両ひざを床につけて机の脚を対角に持ち、身の安全を守る一連の行動訓練をしました。また、二次避難の体育館への移動も、避難標語「おはしも（押さない・走らない・しゃべらない・戻らない）」を守り、整然と移動することができました。

引き渡し訓練では、保護者の皆様に時間差での来校をお願いいたしました。お陰様で国道４５号線を渋滞させることなく、安全に、そして確実に引き渡しを終えることができました。皆様の御協力に感謝いたします。今後も引き渡しが必要となる災害が起きないことを祈りつつも、いざという時には対応できるように、今回の訓練の成果を生かしていきたいと思います。



引き渡す生徒を名簿で確認

生徒会執行部＆環境委員会から

「洗剤・シャンプーの詰め替えパック回収」への御協力をお願いします。

【回収期間】６月１１日（火）～９月２９日（日）
※ 6月18日（火）の授業参観の日に保護者の皆様が持参いただいても構いません。

【回収場所】昇降口に回収ボックスを設置します。

【 注　意 】① 中身は全て使い切り、洗ってから持ってきてください。
② 詰め替えパックを入れてきた袋はお持ち帰りをお願いします。

【企画者から一言】SDGs の目標を実現する活動として、私たち中学生にできることを考えて企画しました。回収した詰め替えパックは、災害時に役立つブロックに再生されます。保護者の皆様にはお手数をおかけするかと思いますが、御支援のほどよろしくお願いいたします。（生徒会執行部・及川歩南）