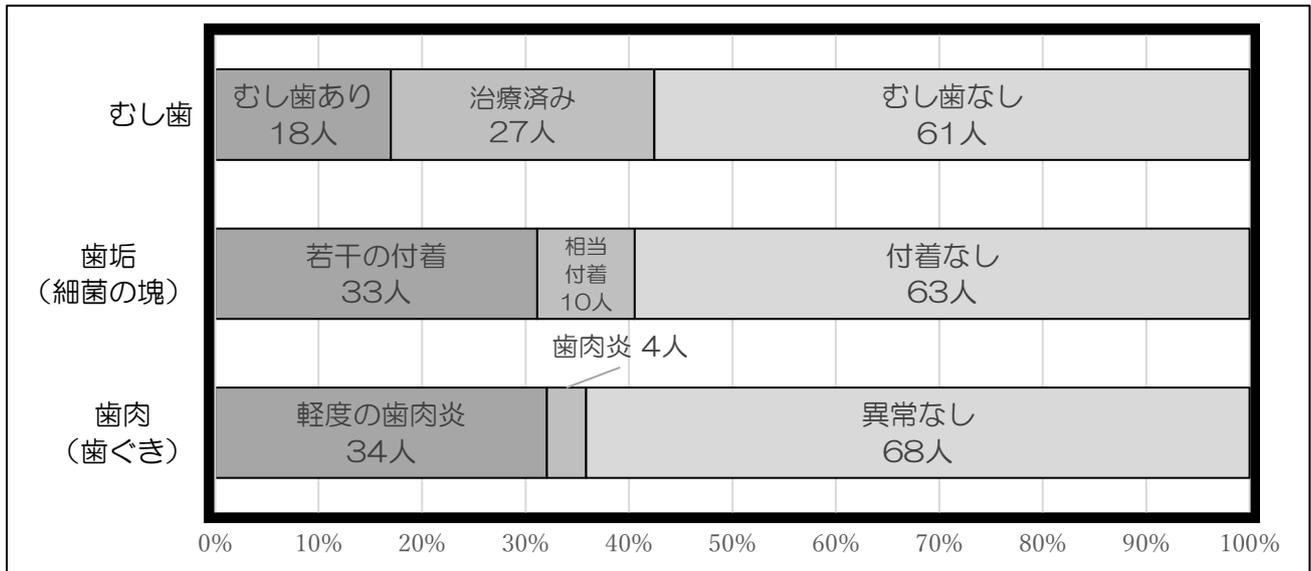


東北地方が梅雨入りし、不安定な天候が続いています。1日中雨が降り続く日もあれば、気温が30℃近く上がる日もあり、前日と気温差が±5℃の日も。体調を崩しやすい時期なので、より一層の体調管理（睡眠休養、朝・昼・夜の3食の食事）を心掛けましょう。

歯科検診の結果をお知らせします！



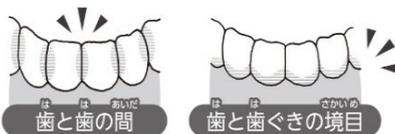
歯科検診後に検診結果のプリントを渡しています。所見のあった生徒は夏休み期間を利用して、歯科を受診しましょう。むし歯は痛みが出始めたころには、神経まで到達していることがあり、神経を抜かなければいけないこともあります。痛みが出る前の早めの受診が大切です。

歯周病は **歯を失う原因 No.1** とも言われます。でも歯周病にならないための **2つの技** があります。

技① 「毎日の歯みがき」で歯垢をきちんと落とす！

技② 定期的にプロにも診てもらおう

やつけ隊
秘伝のコツ



どんなに丁寧に歯みがきしても落ちない汚れもあります。定期的に歯科に行って汚れを落としてもらいましょう。

- みがき残しが多い場所を丁寧に
- 歯ブラシはこきざみに動かす
- 歯ぐきは45度の角度で当てる



この必殺技で歯周病から口を守ってくださいね。★

おうちの方へ

今年度の健康診断結果を記載した「健康カード」を先週配付しました。結果を確認していただき、表紙の「保護者印」の部分に押印し、1・2年生は7月12日（金）までに提出をお願いいたします。なお、3年生は回収いたしません。