

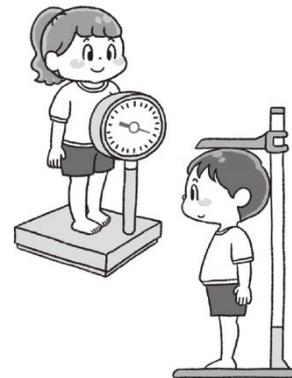
新学期がスタートしました。入学・進級おめでとうございます。

どの学年も期待と不安でいっぱいのことと思います。1年生は小学校に比べ学習量も運動量も多くなります。睡眠時間を十分に確保し、朝ご飯をしっかり食べて午前中を乗り切るエネルギーを蓄えて登校しましょう。新しい環境の変化により人は多かれ少なかれストレスを無意識に感じているものです。無理をすると体調に表れることもあります。体調の変化を自分の心とからだのサインととらえ、早めに休養を取ることを心掛けてほしいと思います。

1年間、保健室からサポートしていきたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。

4月の保健行事

4月 9日 (火)	}	視力検査 (全学年)
10日 (水)		
11日 (木)		聴力検査 (1・3年)
16日 (火)		3学年 身体測定
17日 (水)		2学年 身体測定
19日 (金)		1学年 身体測定
23日 (火)		1学年 心臓病検診



保健室利用について

- ① 保健室を利用する際は、学年の先生または次の授業の先生に伝えてください。
- ② 常備薬が必要な人は各自で用意してください。内服薬等の処方はできません。
- ③ 保健室で休む場合は、原則1時間です。発熱や回復が見られない内科症状、受診を勧める外科症状の場合はご家庭に御連絡いたしますので、御対応よろしくをお願いいたします。

～今年度お世話になる学校医の先生～

内科	栗原 洋志 先生 (栗原医院)
歯科	佐藤 孝弘 先生 (おき歯科クリニック)
耳鼻科	六郷 正暁 先生 (六郷耳鼻科)
眼科	土井 洋 先生 (土井眼科)
薬剤師	宇津宮 節分 先生 (ペガサス薬局)

<保健関係の提出書類 (4月8日配付) >

- ① 保健調査票・・・全学年
- ② スポーツ振興センター加入同意書
・・・1学年のみ
- ③ 心臓病検診問診票・・・1学年のみ
- ④ 学校生活管理指導表 (アレルギー疾患用) の活用について (お知らせ)
・・・該当者のみ

いずれも4月12日(金)まで連絡封筒に入れて学級担任へ提出してください。

