

ほけんだより 4 がっごう 月号

河北中学校 保健室
令和5年4月13日
No. 1

新学期がスタートしました。入学・進級おめでとうございます。

気持ちを新たに、自分の目標を見つけて頑張ろうと思う人も多いことでしょう。無理せず焦らず、一歩ずつ前進できるとよいですね。

新しい環境の変化により人は多かれ少なかれストレスを無意識に感じているものです。無理をすると体調に表れることもあります。体調の変化を自分の心とからだのサインととらえ、早めに休養を取ることを心掛けてほしいと思います。

1年間、保健室からサポートしていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

4月の保健行事

4月11日(火)	}	視力検査(全学年)
12日(水)		
13日(木)		聴力検査(1・3年)
19日(水)	3学年	身体測定
20日(木)	2学年	身体測定
21日(金)	1学年	身体測定



保健室利用について

- ① 保健室を利用する際は、学年の先生または次の授業の先生に伝えてください。
- ② 常備薬が必要な人は各自で用意してください。内服薬等の処方はできません。
- ③ 保健室で休む場合は、原則1時間です。発熱や回復が見られない内科症状、受診を勧める外科症状の場合はご家庭にご連絡いたしますので、ご対応よろしくお願いいたします。

～今年度お世話になる学校医の先生～

内科 栗原 洋志 先生(栗原医院)
歯科 佐藤 孝弘 先生(おき歯科クリニック)
耳鼻科 六郷 正暁 先生(六郷耳鼻科)
眼科 土井 洋 先生(土井眼科)
薬剤師 宇津宮 節分 先生(ペガサス薬局)

<保健関係の提出書類(4月10日配付)>

- ① 保健調査票・・・全学年
- ② スポーツ振興センター加入同意書
・・・1学年のみ
- ③ 松島宿泊学習のための健康調査
・・・1学年のみ
- ④ 学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)の活用について(お知らせ)
・・・該当者のみ

いずれも4月14日(金)まで連絡封筒に入れて学級担任へ提出してください。

