

保健だより



万石浦中学校 保健室
令和3年5月6日 NO.4

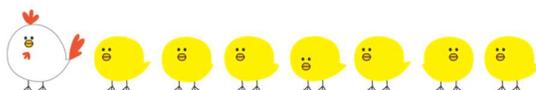
新学期が始まって、1ヶ月が経ちます。そろそろ疲れが出てくる頃だと思いますが、ご家庭での様子はいかがでしょう。夜はしっかり睡眠をとって頭と体を休めるよう、ご家庭でもお声掛けよろしくお願いたします。

5月の保健目標

健康で安全な生活を送ろう

(自分を大切にす生徒) (他を大切にす生徒)

5・6月の健康診断



5月中 : 尿検査二次検査
5月28日(金) : 13:10~ 内科検診(2・3学年)
6月 3日(木) : 13:10~ 内科検診(1学年)
10日(木) : 9:00~ 歯科検診(全学年)

《保護者の皆様へ》

早めの受診・治療をお願いいたします!

4月に身体測定、視力検査、聴力検査、耳鼻科検診、眼科検診、尿検査、心臓病検診が終了しました。疾病や異常が見られた生徒には、「検診結果のお知らせ」を配付しております。できるだけ早めに医療機関を受診していただきたいと思ひます。よろしくお願いたします。

※ なお、受診後は、受診報告書を学校までお届ください。

「検診結果のお知らせ」をなくされた場合は、養護教諭までお知らせください。



～就学援助を受けているご家庭へ～ 医療券発行についてのお知らせ

就学援助を受けているご家庭に限り、学校保健安全法に基づく医療券が利用できます。医療券を利用すると医療機関の窓口での自己負担がゼロになり、代わって石巻市が負担額を医療機関へ直接支払うものです。

●利用時の注意点

※医療券で治療できる疾病は右記の通りです

※医療券は原則的に受診前に発行します。

対象の疾病で医療機関を受診する場合は、事前に学校へお知らせください。

～治療できる疾病～

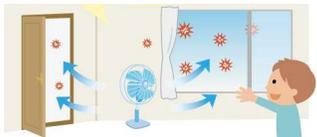
- ・トラコーマ、結膜炎
- ・白癬、疥癬及び膿痂疹
- ・中耳炎
- ・慢性副鼻腔炎、アデノイド
- ・う歯(むし歯)
- ・寄生虫病



●医療券は、ほかの医療費助成制度等と併せて利用することが

できませんので、【～治療できる疾病～】であれば医療券を優先してご利用ください。

新型コロナウイルス感染対策をお願いします！

<p>体温測定と健康観察を しましょう。</p> <p>発熱や風邪症状がある場合は、登校を控えてください。配布している健康観察表をご活用ください。</p> 	<p>こまめに、うがい・手洗いを しましょう。</p> <p>手洗いは石けんを用いて、30秒以上行いましょう。</p> 	<p>感染拡大防止のため、マスクを 着用しましょう。</p> <p>配付しました布製マスクも活用ください。</p> 
<p>ドアや窓を開け、こまめに換気 をしましょう。</p> 	<p>「3密」を避けましょう。</p> <p>①換気の悪い密閉空間 ②多数が集まる密集場所 ③近くで会話や発声をする密接場面</p> 	<p>規則正しい生活・バランスのよい 栄養で免疫を高めましょう。</p> 



保健委員会始動！ 早くも学級で活躍中！

本校では、毎年、健康診断のピアサポートを保健委員会で行っています（ピア＝仲間）。

健診の目的、方法、服装、注意点などを健診前日の帰りの会で保健委員が学級で説明してくれています。この日のために委員会の日や昼休みなどで練習しています。





《生徒・保護者の皆様へお知らせ》

カウンセラー来校日（毎週火・金曜日）

【時間】 AM10:00～PM4:00（火） AM 9:30～PM 3:30（金）

5月 7日（金）、11日（火）、14日（金）、18日（火）、21日（金）、25日（火）、28日（金）

※相談室を利用しやすくするために、全校生徒がカウンセラーの先生とお話する機会を設けています。今年度は、1学年と3学年を中心に面談を実施する予定です。