

保健だより



万石浦中学校 保健室
令和3年4月8日 NO.1

入学・進級おめでとうございます♪

新年度がスタートしました。新しい学年、新しい生活・環境の中、生徒の皆さんは期待と不安でいっぱいのことだと思います。

今年一年間、全校生徒が心身ともに健康に過ごせることを願っています。保健だよりを通して健康に関する情報を発信していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

4月の保健目標

- 自分の健康状態を知ろう
(自分を大切にする生徒)
- 環境を整備しよう
(他を大切にする生徒)

健康診断が始まります！

☆お子さんと一緒にお読みください☆

4月12日(月)：3時間目	身体測定・視力検査(全学年)
13日(火)：5・6時間目	聴力検査(1・3学年)
15日(木)：13：30～	耳鼻科検診(1学年)
21日(水)：13：10～	眼科検診(全学年)
22日(木)：朝の会で回収	尿検査(全学年)
27日(火)：13：30～	心臓病検診(1学年)
5月28日(金)：13：10～	内科検診(2・3学年)
6月3日(木)：13：10～	内科検診(1学年)
10日(木)：9：00～	歯科検診(全学年)

視力検査の前には・・・

- 前髪が目にかからないようにしましょう。(前髪の長い人はピンなどでとめてきてください。)
- 前日の夜は、テレビやスマホ、ゲームをやりすぎたりしないで、しっかり目を休ませましょう。
- 眼鏡、コンタクトレンズを使用している生徒は、忘れずに持ってくるか、着用してきてください。

保健室から配付物があります

健康診断で使用する大切な各種問診票を、保健連絡用袋に入れて配付しました。特に、健康上配慮が必要な事項や、昨年度からの変更点など、確認しながら正確にご記入をお願いします。

① 保健調査票<<全学年>>

該当学年の「日常の健康状態について」をご記入ください。押印を忘れずをお願いします。

② 「結核検診」・「脊柱・四肢の状態」問診票 <<全学年>>

該当学年の「脊柱・四肢の状態」「結核検診」について、ご家庭でよく観察していただき記入をお願いします。

「脊柱・四肢」「結核検診」2か所に押印を忘れずをお願いします。

③ アレルギー調査票<<全学年>>

該当学年の欄にご記入ください。アレルギー疾患がある場合は詳細をご記入ください。

④ 心臓病調査票 <<1学年>>

心臓病検診の際、問診票を医療機関に提出します。

⑤ 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度への加入について(同意書) <<1学年>>

掛金は、後日集めますので、同意書のみご提出ください。



内容をご確認の上、必要事項を記入し、4月12日(月)まで担任へご提出ください。

～生徒の皆さんへ～

保健室を利用するときは…



～保護者の皆様へ～

保健室での手当では、学校で発生した病気やけがに対しての応急処置になります。そのため、家庭でのけがや、継続的治療が必要な病気・けがの手当では行うことができません。また、アレルギーや副作用等の面から、**内服薬は服用させません**ので、ご理解とご協力をお願いいたします。

体調不良で保健室を利用する場合

- ① 保健室に来室する際は、担任または学年担当の先生から来室カードを記入してもらい、来室する。
 - ② 授業中に体調不良になった場合は、教科担当の先生から来室カードを記入してもらい、来室する。
- ※ 原則として保健室での休養時間は1時間としています。休養後、回復した場合は教室に戻して経過を観察しますが、回復しない場合は早退の措置を取りたいと思います。

早退する場合

- ① 体温が37.5℃以上ある場合や、頭痛・腹痛・吐き気など症状が回復しない場合は、担任か学年担当、養護教諭が保護者の方に連絡を取らせていただきます。
- ② 迎えが来るまで保健室で待機し、保護者の方と一緒に帰宅してもらうことになります。やむを得ず家族不在時に早退させる場合は、帰宅後学校に本人から連絡をさせるようにします。

医療を必要とする場合

- ① 原則として保護者の来校を待ち、医療機関へ移送してもらうことになります。または、保護者と連絡の上、保護者が希望する医療機関へ移送します。
- ※ 保護者と連絡が取れない場合は、医療機関と相談の上、学校の判断で受診させていただきます。
- ② 緊急を要する場合は、学校長の指示により「救急車」を要請します。保護者の方は、連絡した医療機関へ直行していただくようになります。