

今こそ！体力づくり！！  
—寒風・逆風に負けないぞ—

暦の上では、立春が過ぎましたが、すんなりとうららかな陽気にはなりません。寒波が日本を覆い、逆に寒さが厳しさを増してきています。

そんな中、体力アップそして困難に負けない強い心を育もうと1・2年生の「合同トレーニング」を行っています。18日（火）は初日。体操・ストレッチ運動のウォーミングアップの後、自分のペースで15分間走に取り組みました。運動部・文化部の垣根を越えて互いに声を掛け合って励ましながら、走るつらさ・寒さからの逃避という逆風を乗り越えて走り切りました。走っているうちに、男子集団の中から、某スーパーマーケットのCM「1・2・3の市」のフレーズが掛け声になり、校庭にこだましてほほえましい様子が見られました。合同トレーニングは3月中旬にかけて、5回シリーズで行われます。



みんなで背筋を伸ばします



一列に並んで足腰をゆっくり伸ばします



15分間走スタート



冷たい西風に向かって、各自のペースで走る