

保健室掲示板上に注目！
～健康に関する情報が満載！～

本校の保健室前の掲示板は、その時々・季節に応じた健康に関する情報が満載です。
保健室掲示板の今月の特集は「姿勢について」です。
姿勢のゆがみ（体のゆがみ）のセルフチェックの方法とゆがみを改善するアドバイスが掲示されています。
毎月発行の「ほけんだより」に加え、掲示板の情報を参考にして、健康な生活を心掛けてほしいと思います。

本校へ用事等でご来校の際は、保健室掲示板をご覧ください。



今月の保健室掲示板