

学校教育目標 夢に向かってたくましく生きる住中生 ～当たり前のことをつかっよく～
めざす生徒像
〈自主〉課題に向かって賢く 〈健康〉周りに温かく 〈忍耐〉どんなことにも粘り強く

2月を迎えるにあたって

間もなく2月に入ります。「一月(いちげつ)往(い)ぬる 二月(にげつ)逃げる 三月(さんげつ)去る」【正月から三月までは行事が多く、あっという間に過ぎてしまう】という言葉があるように、時が流れるのは早いものです。私立高校の一般入試を明日30日・2月2日に控え、受験シーズン本番に突入です。3年生の皆さんが体調をしっかりと整えて、これまで培ってきた実力を十分発揮できることを願っています。インフルエンザ・新型コロナウイルスが流行っています。感染予防に努め、体調を万全にして入試に臨んでほしいと思います。

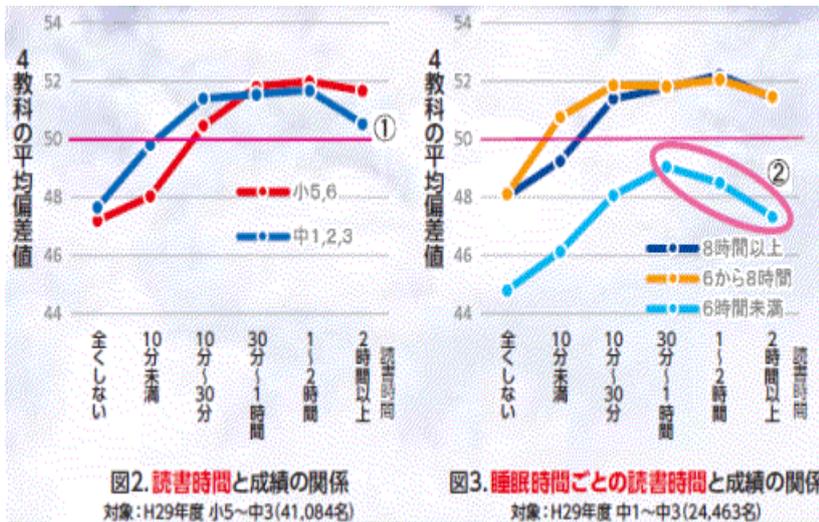
1・2年生の皆さんは、「まとめの3学期」と言われるように、後期期末考査に向けて計画的に学習し、よりよい形で進級につなげてほしいと思います。

こんなデータがあります！

よく読書をする子供たちは学力が高い

仙台市教育委員会では、仙台市の児童生徒の学習状況や生活習慣等の様子について把握するため、毎年、仙台市内の市立小・中学校すべてを対象に学力検査と生活と学習に関する状況調査を行っています。調査の結果から、児童生徒の読書時間と学力の関係について興味深い結果をご紹介します。

小学生の場合、読書時間が長いと成績が高く、読書時間と学力に関係があることが分かります。中学生においてもこの傾向は見られるものの、中学生の場合は1～2時間読書をする子どもたちよりも、2時間以上読書をしている子供たちの成績が低くなっています(①)。理由のひとつとして忙しい中、睡眠時間を削って読書をする子供たちの存在が挙げられます。図3は、図2の中学生のデータを睡眠時間別に分けたグラフです。特に1日6時間未満しか寝ていない群で、1日1時間以上読書をしている子どもたちの成績が低いことが分かります(②)。これより中学生は睡眠時間を削ってまで読書をするべきでないとと言えます。



<ポイント！>
睡眠をしっかりとした（6～8時間）上で、1～2時間の読書が効果的です！

※ 1～2時間とは合計時間であり、例えば、15分+30分+20分というようにコマ切れで時間をとってもかまいません。

スマホの使用時間を1時間未満に抑えて成績UP!

仙台市教育委員会 学習意欲の科学的研究に関するプロジェクト
リーフレットより抜粋

<2月行事予定>

2月 3日(月) 専門委員会 私立高校B入試
考査前部活動休止(～6日)
6日(木) 後期期末考査(～7日)
給食なし 中学校説明会
10日(月) 1年防災学習
11日(火) 建国記念の日

12日(月) 地域防災連絡会全体会
3年防災学習
13日(木) 2年防災学習 部活動なし
14日(金) CS会議
17日(月) 生活アンケート 土手清掃
18日(火) 3年SEL
19日(火) 2年SEL

20日(木) 1年SEL
21日(金) 職員会議 部活動休止
23日(日) 天皇誕生日
24日(月) 振替休日
26日(火) 部活動休止
27日(木) 3年生を送る会
28日(金) 専門委員会(3月分)

※2月より、特に記載のない日については、基本的に17時30分完全下校となります。