

3年生特別号!

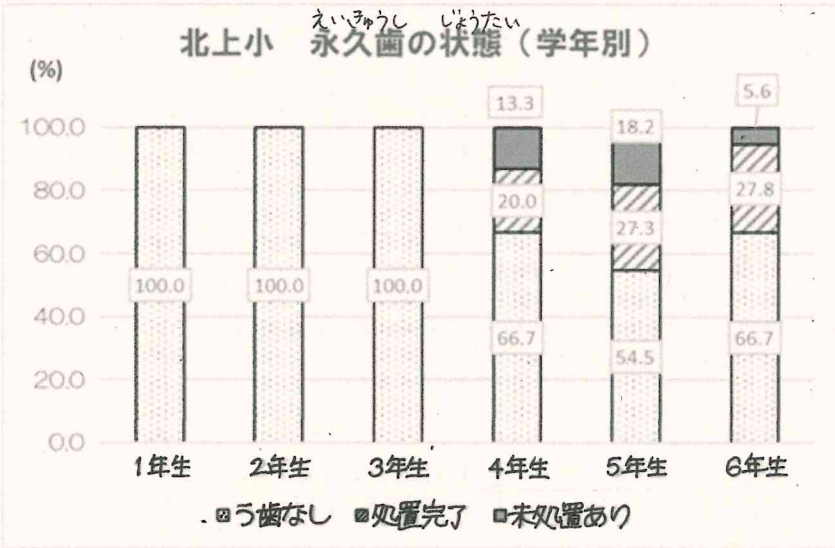
お口けんこうプロジェクト②

発行：R5年10月16日(月)

北上小学校 ほけんしつ

ほけんだより

～生えかわりのみがき方をマスターしよう～



今年度の歯科健診結果を見ると、3年生までは永久歯のむし歯はありませんでした！しかし、4年生以上でむし歯が発生しています。乳歯から永久歯に生えかわる時期は、歯がデコボコしてみがきにくく、むし歯に注意が必要です。生えかわりのみがき方をマスターし、一生使う永久歯をむし歯から守りましょう！！

みがき方の特訓中...

10/3(火)～13(金)
昼休みに2～3人ずつ実施!!



みがく場所によって、ブラシの入れ方、向き、持ち方も変わります。歯が生えかわれば、みがき方も変わるので、自分の歯の状態に合わせて、みがき方を研究していきましょう！



上手にみがくためには、まず自分の歯の状態を知ることが大切です！鏡を見ながら、どこが大人の歯なのか？どこに生えかけの歯があるのか？次に生えてきそうなところはどこか？など、じっくり観察しました。児童は「こんなに自分の歯を見るのは初めて!」と語っていました!

みがき方のポイント♪



受診報告書提出のお願い

歯科検診の結果、所見があり、受診報告書が未提出の場合は、お早めにご提出ください。また、まだ受診されていない場合は、お子様の健全な発育のため、早急に歯科を受診されますようお願い申し上げます。