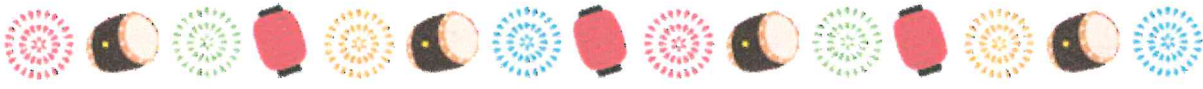


ほけんだより

No. 7 2学期スタート号
 発行：R5年8月28日(月)
 北上小学校 ほけんしつ



2学期がスタート!

北上っ子のみなさんは、この夏休みでどのように成長したでしょうか？
 2学期は1年で最も長い学期です。更なるレベルアップを目指して、毎日
 元気に過ごしたいですね!

早寝 早起
朝ごはん (1週間)
チャレンジ!!

夏休み中、「遅寝・遅起き・昼ごはん」になっちゃって、たまたま北上っ子はいませんか？
 「学校モード」に切り替えるためには、生活のリズムを整えることが重要ですよ!
 2学期も「早寝・早起・朝ごはん」を合言葉に過ごしましょう!

	8/28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	9/1 (金)	2 (土)	3 (日)
寝た時刻	:	:	:	:	:	:	:
起きた時刻	:	:	:	:	:	:	:
朝ごはん (○・×)							

振り返り・2学期の生活の目標

おうちの方から

8月の保健関係

8/28 (月) 「夏休みの健康調査票」配付 (全学年)
 「修学旅行事前健康調査票」配付 (6年生)
 ☆8/31 (木) までに提出してください☆

29 (火) 身長・体重・視力測定
 2校時 3・4年生
 3校時 1・2年生
 4校時 5・6年生

体育書の半そで・半スポン、
 めがねを持っている人は
 めがねも忘れずに!

こんな北上っ子は危ないかな?

上靴を買いかえた子も多いようだね。
 こんなはきは危ないよ!



正しく上靴をはいてけがを予防しよう!

