

# ほけんだより

ナンバ No. 4

発行：R5年5月29日(月)

北上市立北上小学校 ほけんしつ



5月30日(火) は歯科検診です! (全学年)

## こんなところを診ます!



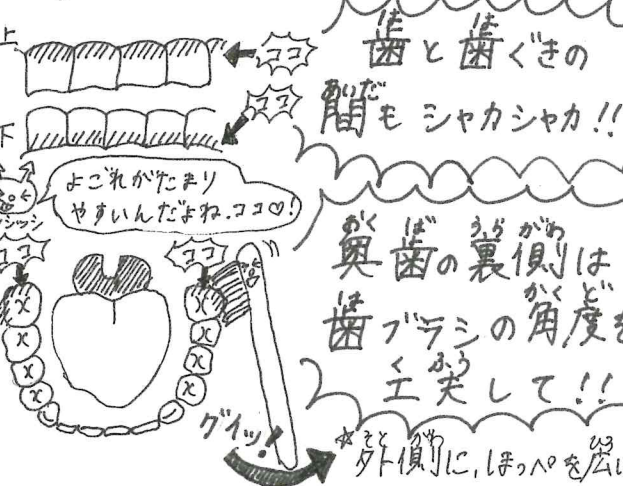
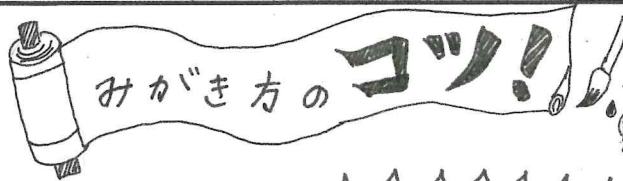
- むし歯はないかな? • 歯によごれ(歯垢)はついてない? • 歯ぐきはぶよぶよしてない?
- 血が出たりしてない? • あごの動きやかみ合わせ、歯並びに異常はないかな?

## 歯科検診の注意!

- 今年の歯科検診は9時からです。朝の歯みがきは、ていねいに行いましょう。



- 検診を受けるときには、大きく口を開けましょう。



おうちの火に  
仕上げみがきを  
してもらいたいぞね!

<頬から買ると...>  
歯ぐきをマッサージ  
するようにみがくと!!

歯ぐきをマッサージ  
するようにみがくと!!



5月31日(水) は耳鼻科検診です! (2・4・6年)

## こんなところを診ます!

- 耳垢はたまっていないかな?
- 耳の中が傷ついていないかな?
- 鼻の中に異常はないかな?
- 鼻水は出ていないかな?
- のどは腫れていないかな?
- 赤くなっていないかな?

## 耳鼻科検診の注意!

- 右耳→左耳→鼻→のどの順番で診ます。
- 髪の毛の長い人は、髪を結んだり、耳にかけたりしましょう。

耳おか? たまっていませんか!  
毎年、約10人に1人が「耳垢栓塞」と言われます。耳の穴が耳垢でいっぱいになると、音が聞こえにくくなることも。おうちの火に、しっかりチェックしてもらってください!

