

ほけんだより

なんばー
No. 3

はっこう
発行：R5年5月10日(水)

きたかみしょうがっこう
北上小学校 ほけんしつ

が 5 月 1 1 日 (木) は 尿 検 査 の 提 出 日 です !

尿検査って何のためにやるの？

尿はおしっこの中で、体の中です。水分と一緒に体の外に出されたものです。体の働きに異常が起きると、たんぱく質や糖分、血液など、本当なら混ざらないもので、尿に混じって出てくることがあります。尿を調べることで、体の調子の変化や、見逃してはいけない病気のサインを見つけることができます。

検査方法

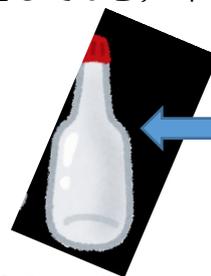
前日(今日の夜)に気を付けること

- ① ビタミンC入りの飲み物は飲まない。
- ② 寝る前に必ずトイレに行く。



当日(明日の朝)にすること

- ① 朝起きたら、すぐにトイレに行く。尿を少し出してから、中間の尿をコップに採る。
- ② 採尿コップから、尿を容器に入れる。
- ③ しっかりとふたを閉める。
- ④ 提出用の袋に入れて、学校に持っていく。



ここまで尿を入れてね

☆ もしも、尿を家に忘れた場合には、新しい容器を渡します。5月12日(金)の朝に採尿し、必ず持ってきてください。

☆ 提出する袋は、名前やバーコードが書かれているので、同じものを使ってください。

わすれずにもき
☆忘れずに持って来てください☆