

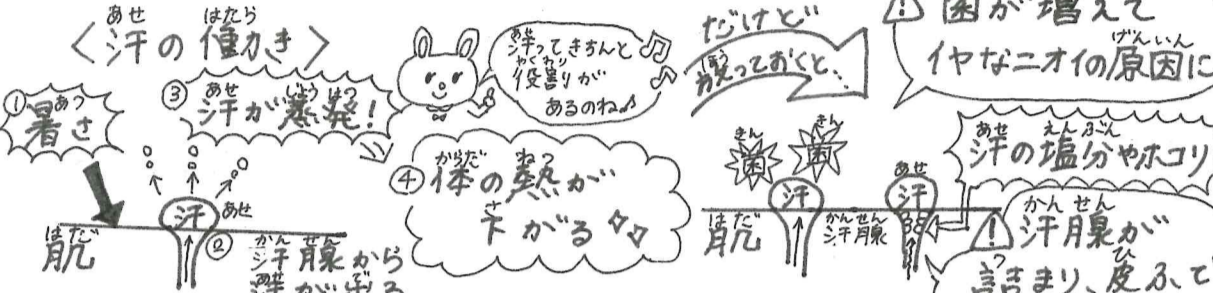
# ほけんだより

No. 2  
発行：R5年4月28日(金)  
北上市立小学校 ほけんしつ

5月の保健目標

## 体と衣服も清潔にしよう!

5月6日は二十四節気の中の「立夏」といい、夏の始まりとされています。体を重くかすと汗ばむ季節となります。そこで、汗の処理が大切です! 体をきれいに保ち、身も心も気持ちよく過ごしましょう。



正しい汗の処理  
下着は毎日取り替えよう!  
汗をかいたらハンカチやタオルでふき取ろう!  
お風呂やシャワーで汗を洗い流そう!



早くも4月が終わろうとしています。新しい学年での生活には慣れたでしょうか? もうすぐ運動会のシーズンがやって来ます。けがや、かぜに気を付けて過ごしたいですね! GWは楽しむことはもちろんですが、早寝・早起き・朝ごはんも忘れずに!!

## 6月の保健・給食開命

- 2 (火) 聴力検査 (1・2・3・5年)
- 10 (水) 尿検査 容器配布 (全学年)
- 11 (木) 尿検査 回収日
- ★当日の朝一番のおしっこを提出します★
- 12 (金) 尿検査 回収予備日
- 16 (火) 給食費 引落日
- ★必ず残高の確認をお願いします★
- 17 (水) 弁当日 (運動会全体練習のため)
- 30 (火) 歯科検診 (全学年) 9:00~
- ★朝の歯みがきをていねいにしましょう★
- 31 (水) 耳鼻科健診 (2・4・6年) 9:30~
- ★おうちの人に耳そうじをしてもらおうといいですね★

# 5月の健康診断

日時	内容	対象学年	お知らせ等
5月2日 (火)	聴力検査 2校時: 1・2年 3校時: 3・5年	1年生 2年生 3年生 5年生	○場所: 保健室・相談室 <お願い> ・前日までに耳そうじをしてきてください。 ・小さな音を聞き取る検査なので、待っている人は静かに待ちましょう。
5月30日 (火)	歯科検診 9:00~ (1・2校時)	全学年	○場所: 保健室 <お願い> ・朝の歯みがきをしっかりとしましょう。 ・自分が次の順番になったら、マスクを外して待っててください。
5月31日 (水)	耳鼻科健診 9:00~ (3・4校時)	2年生 4年生 6年生	○場所: 結のいえ ○検査の流れ: 右耳→左耳→鼻→喉 <お願い> ・前日までに耳そうじをしてきてください。 ・髪の長い女子は、ゴムで結んで耳が見えるようにして来てください。

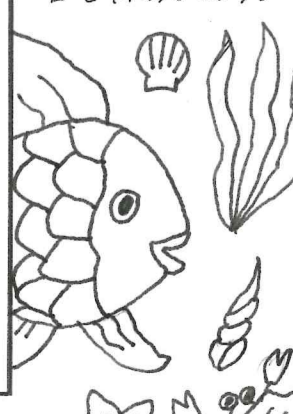
# 視力検査結果

先日、校内で実施した視力検査の結果、視力がB(0.7)以下の疑いのある北上君に、受診のお願いに際するおたよりを差し付けしました。昨年度より視力が下がっていたり、めがねをかけていても、見えにくくなっていたりする北上君が多かったです。早めにお医者さんに言ってもらいましょう。保護者の皆様には、ご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



### 色覚検査の実施について

生まれつき、色の見え方が異なる人は男子の約5%、女子の約0.2%いると言われています。色の見え方の特性を知ることは、生きていくうえで大切な要素の一つです。本校では、希望者を対象に色覚検査を実施します。本日、1年生には希望調査票を配付しました。2年生以上でも希望される場合は、担任を通じて、お気軽に養護教諭へご相談ください。



※6月には内科検診、眼科検診、色覚検査(希望者のみ)を予定しています。  
※予定は変更になることがあります。その際は別途お知らせいたします。