

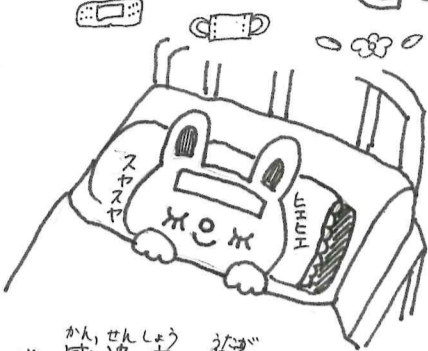
# ほけんだより

No. 1  
発行：R5年4月10日(月)  
北上小学校 ほけんしつ

4月の保健・給食関係

## ほけんしつって

### こんなところ!!



※感染症の疑いがあるときや、1時間保んでも回復しないとき、病院に行く必要がある場合があったときなどは、保護者の方に連絡をし、お迎えに来ていただきます。

学校で具合が悪くなったり、熱を測ったり、休んだりすることがあります。

学校でけがをしたときに、手当を受けることができます。

養護教諭の佐藤 裕奈(さとう ゆな)です!  
3年目になりました。今年もよろしくお願いいたします!!



身長や体重、視力など、自分の体について知ることができます。

体の成長や健康に関する本がたくさん!読んで学ぶことができます。



「悩みごと、気になることなど」何でも話を聞いてもらうことができます。スクールカウンセラーなどに相談することもできますよ。

- 10 (月) 始業式 元気に登校してください!
- 11 (火) 入学式
- 12 (水) 給食開始!  
歯ブラシの準備をお願いします!
- 13 (木) 心臓病検診 (新1・4年生)
- 14 (金) 体位・視力測定 (全学年)
- 17 (月) 4月分給食費引落日  
※必ず残高の確認をお願いします!

## 提出物について

別紙おたよりでもお知らせしましたが、以下の調査票等に関連して、担任へ提出していただきますようお願いいたします。お時間のない中で申し訳ありませんが、どうぞよろしくお願いいたします。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
・保健調査票						
・「結核検診」	○	○	○	○	○	○
「嚕柱・四肢の状態」 問診表						
心臓病調査票※	○			○		
食物アレルギーの調査※	○	○	○	○	○	○

※・・・保健関係連絡封筒に入っています。

# 健康診断が始まります!

健康診断は、方が一、みなさんに病気があったときに「いち早く」見つけ、「いち早く」治療につなげるために行う、とても大切な行事です!  
また、健康診断を通して、北上っ子に、自分の体や健康に興味を持ってほしいと思っています!

日時	内容	対象学年	お知らせ等
4月13日 (木)	心臓病検診 9:30~ (2校時)	1・4年	○服装：体操着 (半そで・短パン) ○場所：保健室  <お願い> ・感染症蔓延防止のため、1人1枚ずつバスタオルを持参してください。シーツの代わりに使用します。 ・半そでの下は何も着ないか肌着1枚まで。靴下やタイツは脱ぎます。
4月14日 (金)	体位測定 視力検査	全学年	○服装：体操着 (半そで・短パン) ○場所：メディアセンター  <お願い> ・眼鏡使用者は眼鏡を忘れずに持ってきてください。 ・髪の長い児童は頭の後ろや上で髪を結ばないようにしてください。

※5月には、尿検査や歯科検診、耳鼻科健診を予定しています。  
※変更が生じたときには、改めて連絡します。

## 今後のコロナ対策について!

R4年度より変更になります!

原則 マスクの着用は求めません。

- ・基本原則には、マスクの着用については、ご家庭の判断にお任せします。(バスでは着用を推奨します)
- ・教習活動によっては、マスクの着用を促したり、熱中症防止のため、マスクを外すよう指導したりすることもあります。
- ・その他、校舎内での感染リスクが流行している場合などは別途お知らせします。

健康観察カードは自己記入しません。

- ・ご家庭での朝の健康観察を徹底していただきますようよろしくお願いいたします。
- ・登校後、来校時のかぜ症状が顕著に見られる場合には、早退させることもありますのでご了承ください。

R4年度より手洗い・消毒・換気の手がかりです!  
※詳しくは、「新学期からの新型コロナウイルス感染症への対応について(お願い)」をお読みください。