

ほけんだより

ばんぱ
 No. 8
 ほうこう
 発行：R4年8月26日(金)
 きたかみしょうがっこう
 北上小学校 ほけんしつ

またがみ
 北上の子のみなさんは、どのような夏休みを
 過ごしたのでしょうか？ 楽しかったこと、チャレンジした
 こと... たくさん思い出しができたことと思います。さあ、
 今日から2学期が始まります！ 2学期は、1年の中で
 最も長い学期です。毎日元気に過ごしたいですね々々

「早寝・早起き・朝ごはん」を守ろう!!



学校モード
 夏休み中、「遅寝・遅起き・昼ごはん」に
 なっていた北上の子はいませんか？ 体を「学校
 モード」に切り替えるためには、生活リズムを
 正すことが第一優先。「早寝・早起き・
 朝ごはん」を合言葉に過ごしましょう!!

29日は身体測定・視力検査があります!

- <服装>** 体育着の半そで・半ズボン
- <持ち物>** めがねを所持している人はめがね
- <注意>** 髪の長い女子は、髪を後ろや上の方で束縛がないようにしてください。

上着化の大きさを合っていますか?

長い夏休み、久しぶりの上着化... まったく感じる人はいませんか？ そのときには、早めにおうちの人に相談して、サイズの合った上着に換えてもらいましょう。

8・9月の保健関係

8/26 (金) 夏休みの保健調査票 配布
 修学旅行前保健調査票 配布 (6年)

8/29 (月) 身長・体重・視力測定

1校時：3・4年生	場所：メディアセンター
2校時：5・6年生	
3校時：1・2年生	

☆体育着の半そで・半ズボンをわすれずに!

8/30 (火) 夏休みの保健調査票 回収×切日
 修学旅行前保健調査票 回収×切日

9/5 (月) スポーツ振興センター掛金 集金×切日
 ※対象者のみ(対象者には茶封筒を渡していただきます)
 ※詳細は別紙おたよりをご覧ください

提出物について、期限を守っていただきますよう
 ご持物をお願いいたします。また、健康診断
 関係で、通院された方は、受診報告書の
 提出も よろしくお願ひいたします。