

ほけんだより

No. 2. 5月号
発行: R4年4月28日(木)
北上小学校 ほけんしつ

早くも4月が終わろうとしています。新しい学年には慣れましたか? 5月には運動会があります! 練習も始まっているかと思いますが、明日からのゴールデンウィークもけがや体調不良なく過ごし、6日(金)に元気に会いましょう!

～5月の健康診断～

日時	内容	対象学年	お知らせ等
6日(金)	聴力検査 2校時: 1・2年 3校時: 3・5年	1年生 2年生 3年生 5年生	○場所: 保健室・相談室 〈お願い〉 ・前日までに耳そうじをしてきてください。 ・小さな音を聞き取る検査なので、待っている人は静かに待ちましょう。
17日(火)	歯科検診 5・6校時	全学年	○場所: 保健室 〈お願い〉 ・朝の歯みがきをしっかりしてきましょう。 ・給食の後は口をすすぎましょう。 ・自分が次の順番になったら、マスクを外して待っていてください。
30日(月)	耳鼻科健診 11:10～ (3・4校時)	2年生 4年生 6年生	○場所: 結のいえ ○検査の流れ: 右耳→左耳→鼻→喉 〈お願い〉 ・前日までに耳そうじをしてきてください。 ・髪の長い女子は、ゴムで結んで耳が見えるようにして来ててください。

突然ですがクイズです!
502.8cm
381.8kg

Q この数字は、何を表しているのでしょうか?

① 500cm (5m) の例り...



② 380kg (約400kg) の例り...



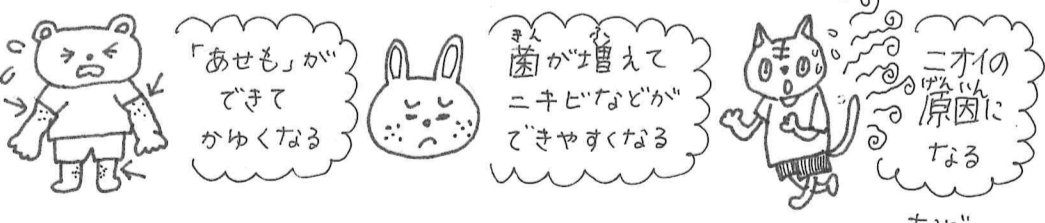
答えは...
北上っ子の2～6年生の昨年4月から今年4月までに伸びた増えた身長・体重を、全員分足した数値なのです!!

先日行った体位測定の結果、1年間で平均6.5cm伸び、5.0kg増えています。自分では気づきにくいですが、みなさんの体は着実に成長しているのです! これからも自分の体の成長に敏感な北上っ子になってほしいと見えます☆

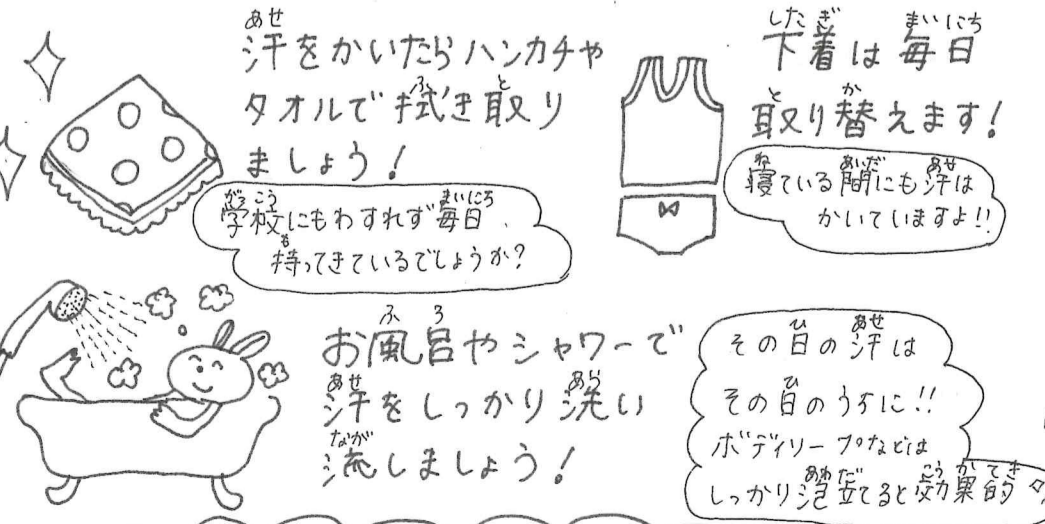
5月の保健目標 体を清潔にしよう!

気温が20℃を越える日も増え、外で遊んだり、体を動かしたりすると、汗ばむ季節になってきました。そこで、大切になるのが汗の処理です。体を清潔にして、身も心も気持ちよく過ごしましょう!

かいた汗をそのまま放っておくと...



ただ、あせもしり正しく汗を処理しよう!

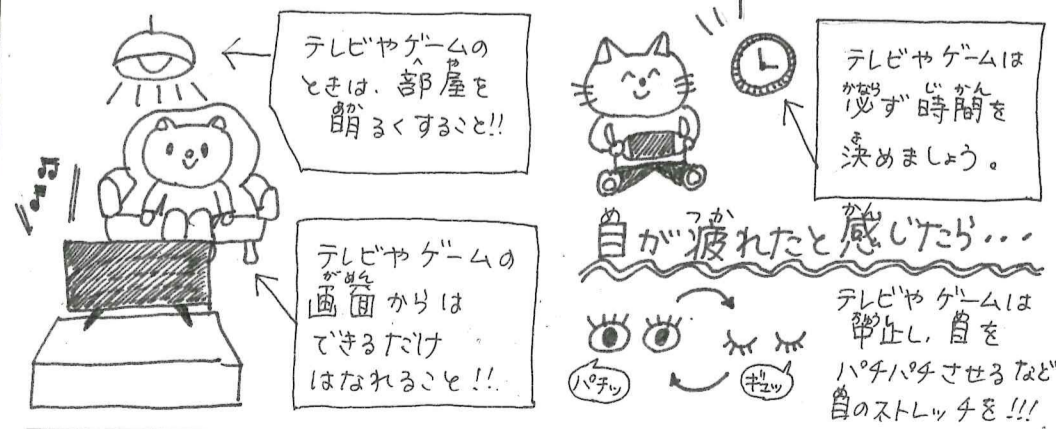


自分の汗は、自分で責任を持って! きれいな体で過ごしましょう!

視力検査結果より...

先日の視力検査の結果、B(0.7)以下の北上っ子に、「受診のお願い」を配付しました。めがねをかけていても、見えにくかった人や、視力が下がっているけれど、まだめがねを持っていない人は、早めにお医者さんに見てもらうようにしましょう。

「受診のお願い」が配付されていない北上っ子は視力がA(1.0以上)でした。これからも、視力が下がらないよう気を付けて生活してください!



おわりに... 明日からゴールデンウィークで、7連休となります。楽しい1休日である一方、感染症対策にも十分に気を付けてお過ごしください。何かありましたら、学校携帯へのご連絡をお願いいたします。(070-1306-2306) さて、学校の外を歩いていると、かわいらしいクラスエントウを見つけました。花言葉を調べると、「喜びの訪れ」や「未来の幸せ」。5月も、希望を胸にがんばろう!と、そう思ったひと時でした。(佐藤)