

ほけんだより

なんばー
No. 4
はっこう ねん がつ にち きん
発行：R6年6月14日(金)
きたかみしょうがっこう
北上小学校 ほけんしつ

水泳学習がスタート！

ほんじつ がつ にち きん
本日6月14日(金)はプール開きでした。健康と安全、そして、命
まも いか まも すいえいがくしゅう のそ
を守るためにも、以下のことを守って水泳学習に臨みましょう。

こんにちは
よろしくお願ひします

ほけんしつ さとう くにこ れいなせんせい やす
保健室の佐藤 邦子です。伶奈先生がお休みの
あいだ みな ところ からだ
間、皆さんの心と体のサポートをしていきま
すので、いつでも保健室に来てください！

もうすぐプール学習が始まります

前の日は
しっかり眠る



泳ぐ前に…

手、足のつめ
を切る



朝、健康
観察をする



準備体操はしっかりと

先生の話
をよく聞く



泳いでいる時は…

プールサイドは
走らない



具合が悪く
なったら先生
に言う



いたずら
禁止



「健康カード」の配付について

がつ にち きん ないかけんしん こんねんど
6月28日(金)の内科検診をもって、今年度

けんこうしんだん しゅうりょう けんしんけっか しる
の健康診断が終了します。健診結果を記した

けんこう はいふ おやこ ないよう
「健康カード」を配付しますので、親子で内容を

かくにん ひつよう おう じゅしん
確認し、必要に応じて受診をしてください。

はいふ び がつ にち げつ
配布日：7月 1日(月)

かいしゅう び がつ にち すい
回収日：7月 3日(水)

☆保護者の方は、確認後、押印をお願いします☆