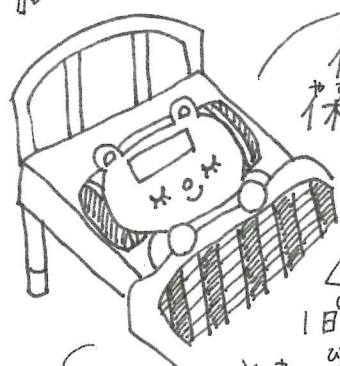


ほけんだより

なんばー
No. 1
発行：R6年4月8日(月)
きたかみしょうがっこう ほけんしつ

お台まりました、新年度!! 養護教諭の
佐藤侖奈です。北上小4年目になりました。
今年もよろしくお願ひします愛みなさん
の体と心の健康をサポートしていきます
す。元気で楽しい1年にしましょうね。

ほけんしつって どんなところ?



体調が悪いときに
休んだり、熱を測ったり
することが出来ます。

熱があるときや、
1時間休んでも回復しない
とき、病院に行く必要のある
けがのときなどは、おうちの人に連絡
をして、迎えに来てもらいます。



学校で
けがをしたときに、
手当てを受けること
が出来ます。

気になること、悩みごと、
体のことなど、なんでも
相談することが出来ます。



身長や
体重、視力
など、自分の
体について
知ることが
出来ます。



体や健康に
関する本が
たくさんあり、
小冊子を集める
ことが出来ます。



4月の健康診断

日時	内容	対象学年	お知らせ等
11 (木)	体位測定 視力検査 2校時：2・3年 3校時：1・6年 4校時：4・5年	全学年	○服装：体操着(半そで・短パン) ○場所：メディアセンター ＜お願い＞ ・眼鏡を使っている人は忘れずに持っ てきてください。 ・髪の毛の長い児童は頭の後ろや上で髪を 結ばないようにしてください。
12 (金)	心臓病検診 9:40～ (2校時)	1・4年	○服装：体操着(半そで・短パン) ○場所：保健室 ＜お願い＞ ・プライバシーの観点から、男女問わ ず、1人1枚ずつフェスタオルを 持参してください。 ・半そでの下は何も着ないか肌着1枚 まで。靴下やタイツは脱ぎます。
19 (金)	歯科検診 9:00～ (1・2校時)	全学年	○場所：保健室 ＜お願い＞ ・朝の歯みがきをしっかりと!
30 (火)	聴力検査 2校時：1・2年 3校時：3・5年	1年生 2年生 3年生 5年生	○場所：保健室 ＜お願い＞ ・前日までに耳そうじをしてきてくだ さい。

4月の保健・給食関係

- 8 (月) 始業式 元気に登校してください♪
9 (火) 入学式
10 (水) 給食開始!

♪ 歯ブラシの準備をお願いします ♪

△ 提出物

- ① 保健調査票、結核問診票等 (全学年)
② 食物アレルギー調査票 (全学年)
③ 心臓病検診事前調査票 (1・4年生)

- 11 (木) 体位・視力測定 (全学年)
12 (金) 心臓病検診 (1・4年生)

- 16 (火) 4月分給食費引落日

※ 必ず残高の確認をお願いします!

- 19 (金) 歯科検診 (全学年)

- 30 (火) 聴力検査 (1・2・3・5年生)

健康診断は、万が一、みなさんに
病気があったとき、「いち早く」見つけ、
「いち早く」治療につなげるための、とても
大切な学校行事のひとつです!!



北上小でも
自分の体の
ことを知る
チャンスです☆
自分の体に興味を
持ち、真実に健康
を受けましょう!

5月の健診(予定)

- 8 (水) 尿検査
9 (木) 尿検査回収日
22 (水) 耳鼻科(健診)

提出物について

別紙おたよりでもお知らせしましたが、以下の調査票等に関しまし
て、担任へ提出していただきますようお願いいたします。お時間のな
い中で申し訳ありませんが、どうぞよろしくお願いいたします。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
・保健調査票						
・「結核検診」						
・「背柱・四肢の状態」						
問診表						
心臓病調査票※						
食物アレルギーの調査※						

※・・・保健関係連絡封筒に入れてご提出ください。